

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Płynna	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	
2024-09-02 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Paprykarz szczeciński 30g (<u>RYB, SOJ</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 20g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Paprykarz szczeciński 30g (<u>RYB, SOJ</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 20g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Paprykarz szczeciński 30g (<u>RYB, SOJ</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 40g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb żytni razowy 64g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 40g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 40g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 40g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
		II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podplomyki b/c 20g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)				Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Podplomyki b/c 20g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
2024-09-02 poniedziałek	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe () 300g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 50g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe () 150g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 50g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe () 300g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 50g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180g Żrządek wieprzowy gotowany mielony 90g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100g Marchew gotowana z olejem () 100g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe () 300g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 50g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe () 300g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 50g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt		
2024-09-02 poniedziałek	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Chleb żytni razowy 64g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 70g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek a'la homogenizowany 70g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt				
		Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2277.49 kcal; Białko ogółem: 70.68 g; Tłuszcz: 64.20 g; Kw. tł. nasy.: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 362.90 g; W tym cukry: 174.79 g; Błonnik pok.: 21.40 g; Sól: 3.81 g;	Wartość energetyczna: 1933.68 kcal; Białko ogółem: 58.50 g; Tłuszcz: 50.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 319.44 g; W tym cukry: 164.80 g; Błonnik pok.: 19.37 g; Sól: 3.56 g;	Wartość energetyczna: 2597.65 kcal; Białko ogółem: 86.36 g; Tłuszcz: 72.81 g; Kw. tł. nasy.: 37.01 g; Węglowodany ogółem: 410.10 g; W tym cukry: 175.74 g; Błonnik pok.: 22.39 g; Sól: 5.28 g;	Wartość energetyczna: 2281.56 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw. tł. nasy.: 36.80 g; Węglowodany ogółem: 333.58 g; W tym cukry: 145.02 g; Błonnik pok.: 29.38 g; Sól: 5.13 g;	Wartość energetyczna: 2169.40 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 52.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 360.87 g; W tym cukry: 176.59 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sól: 2.83 g;	Wartość energetyczna: 1954.44 kcal; Białko ogółem: 71.25 g; Tłuszcz: 27.97 g; Kw. tł. nasy.: 9.80 g; Węglowodany ogółem: 361.57 g; W tym cukry: 180.79 g; Błonnik pok.: 18.02 g; Sól: 2.45 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAŁ- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAŁ- DSK Podstawowa >13 lat	BIAŁ- DSK Bogatobłonnikowa	BIAŁ- DSK Łatwo strawna	BIAŁ- DSK Niskotłuszczowa	
2024-09-03 wtorek	Sniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Chleb żytni staropolski 56 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miksy warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb żytni staropolski 56 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miksy warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb żytni staropolski 112 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 100 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miksy warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Miksy warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Miksy warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Miksy warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II SN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml					Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Arbuz 100 g
Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml					Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ</u>) Wafle ryżowe 30 g
PN	Kolejacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet szefa z dodatkiem białka sojowego 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>) Miksy warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet szefa z dodatkiem białka sojowego 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>) Miksy warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet szefa z dodatkiem białka sojowego 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>) Miksy warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miksy warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miksy warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miksy warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml					Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)
		Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2480.51 kcal; Białko ogółem: 92.10 g; Tłuszcz: 86.06 g; Kw. tł. nasy.: 34.89 g; Węglowodany ogółem: 343.19 g; W tym cukry: 103.14 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 5.42 g;	Wartość energetyczna: 2177.65 kcal; Białko ogółem: 78.96 g; Tłuszcz: 71.58 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 313.54 g; W tym cukry: 101.48 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sól: 4.85 g;	Wartość energetyczna: 2889.89 kcal; Białko ogółem: 106.10 g; Tłuszcz: 104.60 g; Kw. tł. nasy.: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 388.97 g; W tym cukry: 104.35 g; Błonnik pok.: 27.17 g; Sól: 8.00 g;	Wartość energetyczna: 2458.75 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 72.26 g; Kw. tł. nasy.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 364.43 g; W tym cukry: 109.75 g; Błonnik pok.: 27.63 g; Sól: 5.34 g;	Wartość energetyczna: 2350.14 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 70.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.00 g; Węglowodany ogółem: 349.34 g; W tym cukry: 103.49 g; Błonnik pok.: 17.49 g; Sól: 5.31 g;	Wartość energetyczna: 2067.67 kcal; Białko ogółem: 79.80 g; Tłuszcz: 41.23 g; Kw. tł. nasy.: 7.99 g; Węglowodany ogółem: 353.18 g; W tym cukry: 96.54 g; Błonnik pok.: 19.97 g; Sól: 4.72 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Płynna	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	
2024-09-04 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli* 30 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osl.niejad 20 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli* 30 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osl.niejad 20 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli* 30 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II SN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>)			Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>)
Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 220 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Kalaflor gotowany* 100 g Buraczki po francusku z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Buraczki oprószone () 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Buraczki oprószone () 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ JAJ MLE GLU JECZ</u>)			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ JAJ MLE GLU JECZ</u>)	
Kolejca	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Chleb żytni staropolski 56 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 112 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 56 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)				
	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2231.40 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 73.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; W tym cukry: 115.53 g; Błonnik pok.: 29.32 g; Sól: 6.02 g;	Wartość energetyczna: 1854.36 kcal; Białko ogółem: 73.93 g; Tłuszcz: 57.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.50 g; Węglowodany ogółem: 271.57 g; W tym cukry: 112.89 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sól: 4.99 g;	Wartość energetyczna: 2602.95 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 75.89 g; Kw. tł. nasy.: 28.30 g; Węglowodany ogółem: 388.76 g; W tym cukry: 117.59 g; Błonnik pok.: 34.49 g; Sól: 8.71 g;	Wartość energetyczna: 2214.92 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 74.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 300.47 g; W tym cukry: 104.54 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sól: 5.78 g;	Wartość energetyczna: 1904.93 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 51.50 g; Kw. tł. nasy.: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 289.72 g; W tym cukry: 111.94 g; Błonnik pok.: 19.04 g; Sól: 4.48 g;	Wartość energetyczna: 1531.54 kcal; Białko ogółem: 65.09 g; Tłuszcz: 16.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.47 g; Węglowodany ogółem: 292.75 g; W tym cukry: 110.46 g; Błonnik pok.: 16.56 g; Sól: 4.13 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAŁ- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAŁ- DSK Podstawowa >13 lat	BIAŁ- DSK Bogatobłonnikowa	BIAŁ- DSK Łatwo strawna	BIAŁ- DSK Niskotłuszczowa	
2024-09-05 czwartek	Sniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Bułka pszenna z ziarnami 60g 1 szt (<u>GLU PSZ, SEZ, GLU OW</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna z ziarnami 60g 1 szt (<u>GLU PSZ, SEZ, GLU OW</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna z ziarnami 60g 1 szt (<u>GLU PSZ, SEZ, GLU OW</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
2024-09-05 czwartek	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Surówka z marchwi z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Klopsik wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)				
2024-09-05 czwartek	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>)				Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>)
		Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2329.07 kcal; Białko ogółem: 69.07 g; Tłuszcz: 73.99 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 355.03 g; W tym cukry: 160.33 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sól: 5.87 g;	Wartość energetyczna: 1986.77 kcal; Białko ogółem: 61.61 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 304.64 g; W tym cukry: 158.73 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sól: 4.69 g;	Wartość energetyczna: 2539.81 kcal; Białko ogółem: 77.58 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 35.80 g; Węglowodany ogółem: 388.93 g; W tym cukry: 160.43 g; Błonnik pok.: 28.33 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2446.20 kcal; Białko ogółem: 73.34 g; Tłuszcz: 81.98 g; Kw. tł. nasy.: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 363.10 g; W tym cukry: 163.57 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 2251.86 kcal; Białko ogółem: 64.99 g; Tłuszcz: 68.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 351.76 g; W tym cukry: 153.17 g; Błonnik pok.: 20.90 g; Sól: 3.75 g;	Wartość energetyczna: 2134.40 kcal; Białko ogółem: 74.44 g; Tłuszcz: 46.97 g; Kw. tł. nasy.: 11.94 g; Węglowodany ogółem: 362.58 g; W tym cukry: 131.79 g; Błonnik pok.: 18.11 g; Sól: 4.19 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAŁ- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAŁ- DSK Podstawowa >13 lat	BIAŁ- DSK Bogatobłonnikowa	BIAŁ- DSK Łatwo strawna	BIAŁ- DSK Niskotłuszczowa	
2024-09-06 piątek	Sniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb żytni staropolski 56 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (MLE.) Chleb żytni staropolski 56 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb żytni staropolski 112 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb żytni razowy 64 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Serek a'la homogenizowany 60 g (MLE.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.) Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)					Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)
2024-09-06 piątek	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Ryba smażona (Dorsz) 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 220 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g (RYB.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g (RYB.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Ryba gotowana (Dorsz) 90 g (RYB.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jabłko w sosie wanilinowym 200 g (MLE.)					
2024-09-06 piątek	Kolejca	Bulion warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 50 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 50 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 70 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 70 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 50 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Ryba faszerowana (dorsz) 40 g (GLUPSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU, PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2314.62 kcal; Białko ogółem: 85.67 g; Tłuszcz: 80.85 g; Kw. tł. nasy.: 38.43 g; Węglowodany ogółem: 327.80 g; W tym cukry: 124.13 g; Błonnik pok.: 23.15 g; Sól: 4.93 g;	Wartość energetyczna: 1932.19 kcal; Białko ogółem: 72.07 g; Tłuszcz: 60.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 290.55 g; W tym cukry: 119.70 g; Błonnik pok.: 19.90 g; Sól: 4.26 g;	Wartość energetyczna: 2624.17 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kw. tł. nasy.: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 382.09 g; W tym cukry: 126.66 g; Błonnik pok.: 27.20 g; Sól: 6.68 g;	Wartość energetyczna: 2161.88 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 60.36 g; Kw. tł. nasy.: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 331.51 g; W tym cukry: 126.44 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sól: 4.62 g;	Wartość energetyczna: 2283.59 kcal; Białko ogółem: 89.09 g; Tłuszcz: 61.66 g; Kw. tł. nasy.: 31.20 g; Węglowodany ogółem: 363.44 g; W tym cukry: 158.29 g; Błonnik pok.: 26.86 g; Sól: 4.97 g;	Wartość energetyczna: 1478.35 kcal; Białko ogółem: 71.61 g; Tłuszcz: 13.17 g; Kw. tł. nasy.: 4.53 g; Węglowodany ogółem: 286.81 g; W tym cukry: 100.78 g; Błonnik pok.: 19.70 g; Sól: 3.76 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Płynna	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	
2024-09-07 sobota	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<i>SEL</i>)	Chleb żytni razowy 64 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<i>MLE</i>)	Chleb żytni razowy 64 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<i>MLE</i>)	Chleb żytni razowy 128 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<i>MLE</i>)	Chleb żytni razowy 64 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kakao z mlekiem 250 ml (<i>MLE</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<i>MLE</i>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<i>MLE</i>) Wafle ryżowe 30 g					
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Kasza gryczana 180 g Gulasz wieprzowy 150 g (<i>GLU PSZ</i>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 250 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<i>GLU JECZ</i>) Gulasz wieprzowy 150 g (<i>GLU PSZ</i>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Kasza gryczana 220 g Gulasz wieprzowy 150 g (<i>GLU PSZ</i>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<i>GLU JECZ</i>) Gulasz wieprzowy 150 g (<i>GLU PSZ</i>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<i>GLU JECZ</i>) Gulasz wieprzowy 150 g (<i>GLU PSZ</i>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 90 g (<i>GLU PSZ, JAJ</i>) Sos ziołowy* 30 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Maślanka 200 ml (<i>MLE</i>) Melon 100 g	Melon 100 g Maślanka 200 ml (<i>MLE</i>)	Maślanka 200 ml (<i>MLE</i>) Melon 100 g			Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Jabko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</i>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</i>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</i>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</i>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</i>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</i>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Drożdżówka mini 50g 50 g (<i>GLU PSZ, JAJ</i>)					
	PN	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2409.14 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 77.87 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 339.20 g; W tym cukry: 96.83 g; Błonnik pok.: 25.34 g; Sól: 5.62 g;	Wartość energetyczna: 2108.28 kcal; Białko ogółem: 93.40 g; Tłuszcz: 64.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.56 g; Węglowodany ogółem: 302.06 g; W tym cukry: 95.64 g; Błonnik pok.: 20.85 g; Sól: 5.27 g;	Wartość energetyczna: 2753.36 kcal; Białko ogółem: 120.26 g; Tłuszcz: 82.55 g; Kw. tł. nasy.: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 402.54 g; W tym cukry: 97.75 g; Błonnik pok.: 29.38 g; Sól: 7.75 g;	Wartość energetyczna: 2430.84 kcal; Białko ogółem: 100.78 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 347.48 g; W tym cukry: 97.18 g; Błonnik pok.: 28.04 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2242.27 kcal; Białko ogółem: 93.63 g; Tłuszcz: 65.49 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; Węglowodany ogółem: 335.58 g; W tym cukry: 108.64 g; Błonnik pok.: 26.09 g; Sól: 5.88 g;	Wartość energetyczna: 1775.40 kcal; Białko ogółem: 75.26 g; Tłuszcz: 33.67 g; Kw. tł. nasy.: 9.81 g; Węglowodany ogółem: 310.11 g; W tym cukry: 94.49 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sól: 5.08 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAŁ- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAŁ- DSK Podstawowa >13 lat	BIAŁ- DSK Bogatobłonnikowa	BIAŁ- DSK Łatwo strawna	BIAŁ- DSK Niskotłuszczowa	
2024-09-08 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL)	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (GLU PSZ SOJ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (GLU PSZ SOJ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (GLU PSZ SOJ.) Chleb żytni razowy 32g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb żytni razowy 64g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podpiomyki b/c 20g (GLU PSZ, MLE.)					
2024-09-08 niedziela	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150g Sałata zielona z jogurtem 60g (MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 50g Sos koperkowy * 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Sałata zielona z jogurtem 60g (MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 220g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150g Sałata zielona z jogurtem 60g (MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Sałata zielona z jogurtem 60g (MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180g udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150g Sos koperkowy * 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180g udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150g Sos koperkowy * 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt				Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)
2024-09-08 niedziela	Kolejka	Bulion warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Pasta z twarogu i słońca z natką pietruszki 40g (MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z twarogu i słońca z natką pietruszki 40g (MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Pasta z twarogu i słońca z natką pietruszki 60g (MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Pasta z twarogu i słońca z natką pietruszki 40g (MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Pasta z twarogu i słońca z natką pietruszki 70g (MLE.) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twarożek 70g (MLE.) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)					
		Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2002.74 kcal; Białko ogółem: 91.14 g; Tłuszcz: 64.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.60 g; Węglowodany ogółem: 267.65 g; W tym cukry: 101.19 g; Błonnik pok.: 19.54 g; Sól: 5.58 g;	Wartość energetyczna: 1507.98 kcal; Białko ogółem: 60.88 g; Tłuszcz: 40.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 227.75 g; W tym cukry: 99.58 g; Błonnik pok.: 16.42 g; Sól: 4.37 g;	Wartość energetyczna: 2239.32 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 67.09 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 310.37 g; W tym cukry: 102.08 g; Błonnik pok.: 21.98 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 2010.03 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 65.41 g; Kw. tł. nasy.: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 267.41 g; W tym cukry: 100.24 g; Błonnik pok.: 17.32 g; Sól: 5.17 g;	Wartość energetyczna: 2105.23 kcal; Białko ogółem: 99.20 g; Tłuszcz: 67.40 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 280.65 g; W tym cukry: 98.63 g; Błonnik pok.: 17.58 g; Sól: 6.10 g;	Wartość energetyczna: 1798.59 kcal; Białko ogółem: 90.19 g; Tłuszcz: 49.24 g; Kw. tł. nasy.: 13.60 g; Węglowodany ogółem: 259.83 g; W tym cukry: 101.23 g; Błonnik pok.: 19.85 g; Sól: 5.01 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAŁ- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAŁ- DSK Podstawowa >13 lat	BIAŁ- DSK Bogatobłonnikowa	BIAŁ- DSK Łatwostrawna	BIAŁ- DSK Niskotłuszczowa	
2024-09-09 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 128 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Sliwka 100 g			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Arbuz 100 g	
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Placki serniczki 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Placki serniczki 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Placki serniczki 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)				
	Kolejca	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g	Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 50 g	Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 50 g	Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem sałat 40 g	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)				
		Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2611.52 kcal; Białko ogółem: 87.19 g; Tłuszcz: 111.24 g; Kw. tł. nasy.: 37.20 g; Węglowodany ogółem: 324.36 g; W tym cukry: 130.73 g; Błonnik pok.: 18.24 g; Sól: 4.52 g;	Wartość energetyczna: 2020.49 kcal; Białko ogółem: 69.59 g; Tłuszcz: 72.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.14 g; Węglowodany ogółem: 279.84 g; W tym cukry: 116.39 g; Błonnik pok.: 15.87 g; Sól: 4.40 g;	Wartość energetyczna: 2930.17 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 116.30 g; Kw. tł. nasy.: 38.83 g; Węglowodany ogółem: 383.15 g; W tym cukry: 132.84 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sól: 6.19 g;	Wartość energetyczna: 2163.13 kcal; Białko ogółem: 81.24 g; Tłuszcz: 64.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.36 g; Węglowodany ogółem: 326.70 g; W tym cukry: 96.69 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sól: 5.44 g;	Wartość energetyczna: 2123.53 kcal; Białko ogółem: 78.72 g; Tłuszcz: 54.92 g; Kw. tł. nasy.: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 342.01 g; W tym cukry: 122.74 g; Błonnik pok.: 17.36 g; Sól: 4.73 g;	Wartość energetyczna: 1810.87 kcal; Białko ogółem: 74.19 g; Tłuszcz: 27.98 g; Kw. tł. nasy.: 9.31 g; Węglowodany ogółem: 329.80 g; W tym cukry: 116.45 g; Błonnik pok.: 15.42 g; Sól: 4.18 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAŁ- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAŁ- DSK Podstawowa >13 lat	BIAŁ- DSK Bogatobłonnikowa	BIAŁ- DSK Łatwo strawna	BIAŁ- DSK Niskotłuszczowa	
2024-09-10 wtorek	Sniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g					
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Kotlet drobiowy panierowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką () 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Kotlet drobiowy panierowany 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 220 g Kotlet drobiowy panierowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Banan 1szt. 1 szt Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)				Jabłko 1 szt 1 szt Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)
	Kolejaja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)					
		Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2494.36 kcal; Białko ogółem: 94.32 g; Tłuszcz: 76.24 g; Kw. tł. nasy.: 28.74 g; Węglowodany ogółem: 362.70 g; W tym cukry: 106.21 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 2144.88 kcal; Białko ogółem: 79.83 g; Tłuszcz: 59.58 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 326.68 g; W tym cukry: 102.33 g; Błonnik pok.: 22.81 g; Sól: 5.21 g;	Wartość energetyczna: 2704.51 kcal; Białko ogółem: 102.70 g; Tłuszcz: 77.60 g; Kw. tł. nasy.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 404.83 g; W tym cukry: 106.57 g; Błonnik pok.: 28.34 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2424.49 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 67.34 g; Kw. tł. nasy.: 29.23 g; Węglowodany ogółem: 362.21 g; W tym cukry: 116.30 g; Błonnik pok.: 27.45 g; Sól: 5.87 g;	Wartość energetyczna: 2112.09 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 57.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 315.41 g; W tym cukry: 87.27 g; Błonnik pok.: 20.33 g; Sól: 5.66 g;	Wartość energetyczna: 1877.13 kcal; Białko ogółem: 93.15 g; Tłuszcz: 33.27 g; Kw. tł. nasy.: 11.88 g; Węglowodany ogółem: 310.70 g; W tym cukry: 87.86 g; Błonnik pok.: 18.35 g; Sól: 5.28 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAŁ- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAŁ- DSK Podstawowa >13 lat	BIAŁ- DSK Bogatobłonnikowa	BIAŁ- DSK Łatwo strawna	BIAŁ- DSK Niskotłuszczowa	
2024-09-11 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15g (MLE) Paprykarz szczeciński 30g (RYB, SOJ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GÓR) Miksz warzyw na diecie podstawową 40g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Miksz warzyw na diecie podstawową 40g Paprykarz szczeciński 30g (RYB, SOJ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GÓR) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15g (MLE) Paprykarz szczeciński 30g (RYB, SOJ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GÓR) Miksz warzyw na diecie podstawową 40g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb żytni razowy 64g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15g (MLE) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GÓR) Miksz warzyw na diecie podstawową 40g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15g (MLE) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GÓR) Miksz warzyw na diecie lekkostrawną 40g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GÓR) Miksz warzyw na diecie lekkostrawną 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE) Wafle tortowe 30g (GLUPSZ, SOJ)			
Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty młodej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GÓR) Kasza kuskus/sypko 180g (GLU PSZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty młodej () 250 ml (GLU PSZ, SEL, GÓR) Kasza kuskus/sypko 100g (GLU PSZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 50g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty młodej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GÓR) Kasza kuskus/sypko 220g (GLU PSZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty młodej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GÓR) Kasza kuskus/sypko 180g (GLU PSZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100g Cukiernia pieczona z olejem * 100g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza kuskus/sypko 180g (GLU PSZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180g Pieczeń rzymska wieprzowa 90g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Gruszka 1szt. 150g Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLUPSZ, MLE)			Arbuz 100g Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE)	
PN	Kolejaja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Chleb żytni razowy 64g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15g (MLE) Ser topiony 40g (MLE) Miksz warzyw na diecie podstawową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser topiony 40g (MLE) Miksz warzyw na diecie podstawową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 128g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15g (MLE) Ser topiony 40g (MLE) Miksz warzyw na diecie podstawową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Dżem 25g 1 szt			Dżem 25g 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Dżem 25g 1 szt
	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2366.78 kcal; Białko ogółem: 77.50 g; Tłuszcz: 76.10 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 346.91 g; W tym cukry: 101.64 g; Błonnik pok.: 29.47 g; Sól: 5.83 g;	Wartość energetyczna: 1959.15 kcal; Białko ogółem: 60.73 g; Tłuszcz: 59.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.71 g; Węglowodany ogółem: 298.37 g; W tym cukry: 99.69 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sól: 5.04 g;	Wartość energetyczna: 2718.74 kcal; Białko ogółem: 90.77 g; Tłuszcz: 79.52 g; Kw. tł. nasy.: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 415.28 g; W tym cukry: 103.22 g; Błonnik pok.: 33.87 g; Sól: 7.61 g;	Wartość energetyczna: 2446.62 kcal; Białko ogółem: 86.19 g; Tłuszcz: 69.47 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; Węglowodany ogółem: 373.85 g; W tym cukry: 122.09 g; Błonnik pok.: 34.18 g; Sól: 5.28 g;	Wartość energetyczna: 2306.12 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 57.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 367.31 g; W tym cukry: 117.31 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sól: 4.90 g;	Wartość energetyczna: 1892.69 kcal; Białko ogółem: 73.52 g; Tłuszcz: 28.66 g; Kw. tł. nasy.: 9.34 g; Węglowodany ogółem: 343.59 g; W tym cukry: 112.53 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sól: 4.39 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAŁ- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAŁ- DSK Podstawowa >13 lat	BIAŁ- DSK Bogatobłonnikowa	BIAŁ- DSK Łatwo strawna	BIAŁ- DSK Niskotłuszczowa	
2024-09-12 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Bułka pszenna z ziarnami 60g 1 szt (<u>GLU PSZ, SEZ, GLU OW</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli* 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli* 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna z ziarnami 60g 1 szt (<u>GLU PSZ, SEZ, GLU OW</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli* 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna z ziarnami 60g 1 szt (<u>GLU PSZ, SEZ, GLU OW</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp () 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp () 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Sałatka szwedzka z olejem 100 g (<u>GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)				
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)				
	PN	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2201.77 kcal; Białko ogółem: 88.06 g; Tłuszcz: 74.06 g; Kw. tł. nasy.: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 301.47 g; W tym cukry: 97.20 g; Błonnik pok.: 17.55 g; Sól: 5.36 g;	Wartość energetyczna: 1820.03 kcal; Białko ogółem: 74.71 g; Tłuszcz: 56.46 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 261.23 g; W tym cukry: 94.25 g; Błonnik pok.: 13.59 g; Sól: 4.54 g;	Wartość energetyczna: 2395.29 kcal; Białko ogółem: 103.10 g; Tłuszcz: 80.81 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 322.79 g; W tym cukry: 98.78 g; Błonnik pok.: 19.20 g; Sól: 6.82 g;	Wartość energetyczna: 2231.91 kcal; Białko ogółem: 88.17 g; Tłuszcz: 79.06 g; Kw. tł. nasy.: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 299.47 g; W tym cukry: 97.28 g; Błonnik pok.: 19.20 g; Sól: 6.53 g;	Wartość energetyczna: 2101.17 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 71.26 g; Kw. tł. nasy.: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 293.12 g; W tym cukry: 93.81 g; Błonnik pok.: 13.25 g; Sól: 4.69 g;	Wartość energetyczna: 1802.87 kcal; Białko ogółem: 83.08 g; Tłuszcz: 40.28 g; Kw. tł. nasy.: 11.93 g; Węglowodany ogółem: 289.11 g; W tym cukry: 84.45 g; Błonnik pok.: 11.25 g; Sól: 4.57 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAŁ- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAŁ- DSK Podstawowa >13 lat	BIAŁ- DSK Bogatobłonnikowa	BIAŁ- DSK Łatwo strawna	BIAŁ- DSK Niskotłuszczowa	
2024-09-13 piątek	Sniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni staropolski 56 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni staropolski 56 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni staropolski 112 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Melon 200 g Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt
2024-09-13 piątek	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Eskalopka z dorsza 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 220 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Warzywa po grecku* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
2024-09-13 piątek	Kolejca	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 20 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 20 g Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 20 g Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
		PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDK) 200 ml	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)				
		Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2286.20 kcal; Białko ogółem: 72.12 g; Tłuszcz: 75.88 g; Kw. tł. nasy.: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 336.88 g; W tym cukry: 164.83 g; Błonnik pok.: 29.74 g; Sól: 5.03 g;	Wartość energetyczna: 1963.72 kcal; Białko ogółem: 60.18 g; Tłuszcz: 59.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 304.11 g; W tym cukry: 160.40 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sól: 4.40 g;	Wartość energetyczna: 2616.00 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Tłuszcz: 81.25 g; Kw. tł. nasy.: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 395.61 g; W tym cukry: 171.74 g; Błonnik pok.: 34.06 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 2384.02 kcal; Białko ogółem: 79.10 g; Tłuszcz: 72.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 366.38 g; W tym cukry: 175.23 g; Błonnik pok.: 34.21 g; Sól: 4.67 g;	Wartość energetyczna: 2222.98 kcal; Białko ogółem: 76.18 g; Tłuszcz: 59.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 357.92 g; W tym cukry: 172.74 g; Błonnik pok.: 29.54 g; Sól: 4.73 g;	Wartość energetyczna: 1877.43 kcal; Białko ogółem: 74.61 g; Tłuszcz: 28.32 g; Kw. tł. nasy.: 8.88 g; Węglowodany ogółem: 341.39 g; W tym cukry: 144.21 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sól: 3.95 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAŁ- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAŁ- DSK Podstawowa >13 lat	BIAŁ- DSK Bogatobłonnikowa	BIAŁ- DSK Łatwo strawna	BIAŁ- DSK Niskotłuszczowa	
2024-09-14 sobota	Sniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 100 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt					
Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 90 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 220 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane () 100 g Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		
	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE) Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ)						
Kolejca	Bulion warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (GLU PSZ, SOJ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałatka z makaronu-dieta* 150 g (GLU PSZ, SEL) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (GLU PSZ, SOJ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Sałatka z makaronu-dieta* 100 g (GLU PSZ, SEL) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 10 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (GLU PSZ, SOJ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałatka z makaronu-dieta* 130 g (GLU PSZ, SEL) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)						
PN	Wartość energetyczna: 747.32 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 163.12 g; W tym cukry: 117.99 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2755.53 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 93.64 g; Kw. tł. nasy.: 35.74 g; Węglowodany ogółem: 398.85 g; W tym cukry: 113.78 g; Błonnik pok.: 31.89 g; Sól: 6.07 g;	Wartość energetyczna: 2291.90 kcal; Białko ogółem: 75.25 g; Tłuszcz: 73.78 g; Kw. tł. nasy.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 341.38 g; W tym cukry: 109.27 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sól: 5.18 g;	Wartość energetyczna: 3178.13 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Tłuszcz: 108.66 g; Kw. tł. nasy.: 41.53 g; Węglowodany ogółem: 458.67 g; W tym cukry: 114.26 g; Błonnik pok.: 35.99 g; Sól: 8.25 g;	Wartość energetyczna: 2526.27 kcal; Białko ogółem: 96.74 g; Tłuszcz: 79.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.34 g; Węglowodany ogółem: 374.85 g; W tym cukry: 118.46 g; Błonnik pok.: 32.15 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2313.40 kcal; Białko ogółem: 90.77 g; Tłuszcz: 66.16 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 354.61 g; W tym cukry: 110.24 g; Błonnik pok.: 21.07 g; Sól: 5.39 g;	Wartość energetyczna: 1895.96 kcal; Białko ogółem: 80.00 g; Tłuszcz: 35.83 g; Kw. tł. nasy.: 8.27 g; Węglowodany ogółem: 330.10 g; W tym cukry: 100.00 g; Błonnik pok.: 19.29 g; Sól: 4.58 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Płynna	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwostrawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	
2024-09-15 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL)	Chleb żytni staropolski 56 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb żytni staropolski 56 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb żytni staropolski 112 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb żytni razowy 64 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE), Jabłko 1 szt 1 szt	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE), Jabłko 1 szt 1 szt	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kalafiorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Kotlet schabowy 90 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalafiorowa z zacierką () 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Kotlet schabowy 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos własny () 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalafiorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 220 g Kotlet schabowy 90 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalafiorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos własny () 30 ml (GLUPSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalafiorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 90 g (GLUPSZ, JAJ.) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Sos własny () 30 ml (GLU PSZ, SEL.)	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos własny () 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Śliwka 100 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Śliwka 100 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Śliwka 100 g	Śliwka 100 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Banan 1szt. 1 szt
	Kolejka	Bulion warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml				Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, S02.)		
		Wartość energetyczna: 747.32 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 163.12 g; W tym cukry: 117.99 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2109.60 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 68.44 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 302.97 g; W tym cukry: 117.55 g; Błonnik pok.: 23.24 g; Sól: 4.48 g;	Wartość energetyczna: 1766.03 kcal; Białko ogółem: 61.82 g; Tłuszcz: 50.84 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 272.23 g; W tym cukry: 114.34 g; Błonnik pok.: 20.69 g; Sól: 3.94 g;	Wartość energetyczna: 2369.69 kcal; Białko ogółem: 87.20 g; Tłuszcz: 69.83 g; Kw. tł. nasy.: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 355.43 g; W tym cukry: 118.90 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 2087.27 kcal; Białko ogółem: 80.44 g; Tłuszcz: 61.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 315.13 g; W tym cukry: 119.28 g; Błonnik pok.: 26.36 g; Sól: 4.75 g;	Wartość energetyczna: 2183.72 kcal; Białko ogółem: 81.42 g; Tłuszcz: 60.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 341.17 g; W tym cukry: 146.45 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sól: 4.91 g;	Wartość energetyczna: 1839.29 kcal; Białko ogółem: 75.08 g; Tłuszcz: 31.96 g; Kw. tł. nasy.: 9.56 g; Węglowodany ogółem: 325.14 g; W tym cukry: 140.21 g; Błonnik pok.: 22.34 g; Sól: 4.41 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	
2024-09-02 poniedziałek	Śniadanie	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 40g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 40g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 15g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Filet z indyka gotowany (bez soli) 40g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb żytni razowy 64g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 40g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb żytni razowy 64g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 40g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Podplomyki b/c 20g (GLUPSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20g Sałata zielona 10g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podplomyki b/c 20g (GLUPSZ, MLE.)		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Podplomyki b/c 20g (GLUPSZ, MLE.)	Podplomyki b/c 20g (GLUPSZ, MLE.) Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20g
2024-09-02 poniedziałek	Obiad	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe () 300g (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 50g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe () 300g (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 50g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Kluski śląskie() 150g (JAJ.) Surówka z kapusty białej z olejem () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) () 350 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe () 300g (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 50g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 90g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80g (GLUPSZ, JAJ.) Sos koperkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 100g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90g (GLUPSZ, JAJ.) Sos koperkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE.) Fasolka szparagowa z wodą* 100g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90g (GLUPSZ, JAJ.) Sos koperkowy*(bez mleka) 100 ml (GLUPSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Wafle ryżowe 30g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Banan 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Banan 1szt. 1 szt	Wafle ryżowe 30g Banan 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Banan 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)
2024-09-02 poniedziałek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 70g (MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 70g (MLE.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 30g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Rolada z topatki wieprzowej (bez soli) 40g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Serek a'la homogenizowany 70g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Serek a'la homogenizowany 70g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt				Chleb żytni razowy 32g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5g Twarożek z ziołami 20g (MLE.) Sałata zielona 10g
		Wartość energetyczna: 1962.60 kcal; Białko ogółem: 68.99 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 311.73 g; W tym cukry: 113.04 g; Błonnik pok.: 12.77 g; Sól: 2.68 g;	Wartość energetyczna: 2092.50 kcal; Białko ogółem: 73.93 g; Tłuszcz: 55.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 331.88 g; W tym cukry: 150.10 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sól: 4.15 g;	Wartość energetyczna: 1863.38 kcal; Białko ogółem: 33.94 g; Tłuszcz: 36.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.95 g; Węglowodany ogółem: 357.12 g; W tym cukry: 136.09 g; Błonnik pok.: 24.70 g; Sól: 2.97 g;	Wartość energetyczna: 2204.07 kcal; Białko ogółem: 70.70 g; Tłuszcz: 54.97 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 363.98 g; W tym cukry: 174.23 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sól: 2.92 g;	Wartość energetyczna: 1589.98 kcal; Białko ogółem: 73.37 g; Tłuszcz: 31.65 g; Kw. tł. nasy.: 9.52 g; Węglowodany ogółem: 260.39 g; W tym cukry: 80.29 g; Błonnik pok.: 24.85 g; Sól: 3.64 g;	Wartość energetyczna: 1740.95 kcal; Białko ogółem: 83.63 g; Tłuszcz: 53.47 g; Kw. tł. nasy.: 16.72 g; Węglowodany ogółem: 241.31 g; W tym cukry: 33.19 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sól: 4.10 g;	Wartość energetyczna: 1978.71 kcal; Białko ogółem: 66.10 g; Tłuszcz: 41.13 g; Kw. tł. nasy.: 10.89 g; Węglowodany ogółem: 349.07 g; W tym cukry: 141.63 g; Błonnik pok.: 33.47 g; Sól: 6.05 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	
2024-09-03 wtorek	Sniadanie	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 15g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Masło extra 82% 15g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 15g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem (bez soli) 30g (MLE) Dżem 25g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb żytni razowy 64g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Baton szynkowy z kurcząt 50g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Baton szynkowy z kurcząt 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE) Arbuz 100g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Arbuz 100g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE) Arbuz 100g	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE) Gruszka 1szt. 150g	Chleb żytni razowy 32g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20g Ogórek świeży 50g
2024-09-03 wtorek	Obiad	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 180g (GLU PSZ.) Bitka z szynki wieprzowej 80g (GLU PSZ.) Sos koperkowy * 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Dynia duszona z olejem* 100g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU PSZ.) Bitka z szynki wieprzowej 80g (GLU PSZ.) Sos koperkowy * 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron z warzywami* (pełnoziarnisty) 300g (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty (bez soli) 180g (GLU PSZ.) Bitka z szynki wieprzowej (bez soli) 80g (GLU PSZ.) Sos koperkowy *(bez soli) 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 90g (GLU PSZ.) Bitka z szynki wieprzowej 80g (GLU PSZ.) Sos koperkowy * 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100g Dynia duszona z olejem* 100g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU PSZ.) Bitka z szynki wieprzowej 80g (GLU PSZ.) Sos koperkowy * 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100g Dynia duszona z olejem* 100g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU PSZ.) Bitka z szynki wieprzowej 80g (GLU PSZ.) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200g (GLU PSZ, MLE.) Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g Mus z jabłek () z/c 100g	Wafle ryżowe 30g Mus z jabłek () z/c 100g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200g (GLU PSZ, MLE.) Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30g
2024-09-03 wtorek	Kolejka	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 15g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		PN	Chalka 50g (GLU PSZ, JAJ.)				Chleb żytni razowy 32g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5g Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną 20g (SOJ.może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Sałata zielona 10g	Wafle ryżowe 30g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2338.43 kcal; Białko ogółem: 89.58 g; Tłuszcz: 69.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 346.27 g; W tym cukry: 103.60 g; Błonnik pok.: 15.65 g; Sól: 4.88 g;	Wartość energetyczna: 2583.98 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 76.78 g; Kw. tł. nasy.: 30.59 g; Węglowodany ogółem: 376.97 g; W tym cukry: 119.31 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sól: 5.75 g;	Wartość energetyczna: 1878.10 kcal; Białko ogółem: 41.62 g; Tłuszcz: 43.81 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 337.22 g; W tym cukry: 95.54 g; Błonnik pok.: 25.35 g; Sól: 3.47 g;	Wartość energetyczna: 2379.15 kcal; Białko ogółem: 88.87 g; Tłuszcz: 71.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 352.41 g; W tym cukry: 115.17 g; Błonnik pok.: 20.82 g; Sól: 2.87 g;	Wartość energetyczna: 1667.71 kcal; Białko ogółem: 77.18 g; Tłuszcz: 40.01 g; Kw. tł. nasy.: 7.19 g; Węglowodany ogółem: 255.83 g; W tym cukry: 50.77 g; Błonnik pok.: 22.63 g; Sól: 4.87 g;	Wartość energetyczna: 2051.65 kcal; Białko ogółem: 91.30 g; Tłuszcz: 63.68 g; Kw. tł. nasy.: 14.80 g; Węglowodany ogółem: 286.18 g; W tym cukry: 49.41 g; Błonnik pok.: 29.41 g; Sól: 7.32 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	
2024-09-04 środa	Śniadanie	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Serek homo. naturalny 70g (MLE.) Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Serek homo. naturalny 70g (MLE.) Mięks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 15g Mięks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Serek homo. naturalny 70g (MLE.) Sałata zielona 10g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Chleb żytni razowy 64g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Serek homo. naturalny 70g (MLE.) Sałata zielona 10g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)	Chleb żytni razowy 64g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Ser żółty 50g (MLE.) Mięks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40g Mięks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
		II SN	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE.) Wafle tortowe 25g (GLUPSZ, SOJ.)		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle tortowe 25g (GLUPSZ, SOJ.)	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE.) Wafle tortowe 25g (GLUPSZ, SOJ.)	Maślanka 200 ml (MLE.) Wafle tortowe 25g (GLUPSZ, SOJ.)	Chleb żytni razowy 32g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g
	Obiad		Rosół z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 30 ml (GLUPSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 120g (GLUPSZ, PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180g Kotlety z brokuła* 90g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 30 ml (GLUPSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 120g (GLUPSZ, PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli) () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony (bez soli) 80g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* (bez soli) 30 ml (GLUPSZ, SEL.) Buraczki oprószone (bez soli) () 120g (GLUPSZ, PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 30 ml (GLUPSZ, SEL.) Buraczki po francusku z olejem b/c () 100g Kalańfort gotowany* 100g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 30 ml (GLUPSZ, SEL.) Buraczki po francusku z olejem b/c () 100g Kalańfort gotowany* 100g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 30 ml (GLUPSZ, SEL.) Buraczki po francusku z olejem b/c () 100g Kalańfort gotowany* 100g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		Kolejca	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.) Biszkopty 30g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)	Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty 30g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30g	Jabłko 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30g
	PN		Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Mięks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 15g Mięks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40g Mięks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60g Mięks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Mięks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
			Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 32g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20g Ogórek świeży 50g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Wartość energetyczna: 1887.73 kcal; Białko ogółem: 81.94 g; Tłuszcz: 51.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 286.22 g; W tym cukry: 110.06 g; Błonnik pok.: 17.52 g; Sól: 4.48 g;	Wartość energetyczna: 2119.58 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 59.44 g; Kw. tł. nasy.: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 305.11 g; W tym cukry: 121.88 g; Błonnik pok.: 20.89 g; Sól: 4.76 g;	Wartość energetyczna: 1839.70 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 50.57 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 317.69 g; W tym cukry: 102.58 g; Błonnik pok.: 20.88 g; Sól: 4.61 g;	Wartość energetyczna: 1913.72 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 51.17 g; Kw. tł. nasy.: 24.82 g; Węglowodany ogółem: 287.78 g; W tym cukry: 110.80 g; Błonnik pok.: 18.47 g; Sól: 2.88 g;	Wartość energetyczna: 1457.89 kcal; Białko ogółem: 82.84 g; Tłuszcz: 23.72 g; Kw. tł. nasy.: 6.16 g; Węglowodany ogółem: 232.65 g; W tym cukry: 53.28 g; Błonnik pok.: 22.35 g; Sól: 4.91 g;	Wartość energetyczna: 1881.45 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 66.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 241.02 g; W tym cukry: 51.60 g; Błonnik pok.: 24.61 g; Sól: 7.13 g;	Wartość energetyczna: 1855.01 kcal; Białko ogółem: 64.98 g; Tłuszcz: 52.58 g; Kw. tł. nasy.: 10.37 g; Węglowodany ogółem: 286.71 g; W tym cukry: 85.34 g; Błonnik pok.: 19.13 g; Sól: 5.77 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna						
2024-09-05 czwartek	Sniadanie	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40g (może zawierać: MLE, GOR.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40g (może zawierać: MLE, GOR.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15g (może zawierać: MLE, GOR.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Suflet miesno-jarzynowy () 20g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb żytni razowy 64g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40g (może zawierać: MLE, GOR.) Miks warzyw na dietę podstawową 40g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb żytni razowy 64g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40g (może zawierać: MLE, GOR.) Miks warzyw na dietę podstawową 40g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml					
		II ŚN	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)	Banan 1szt. 1 szt Podplomyki b/c 20g (GLU PSZ, MLE.)	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Chleb żytni razowy 32g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5g Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 20g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50g	Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20g				
2024-09-05 czwartek	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto wegetariańskie* 200g (SEL.) Sos pomidorowy 30 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) (bez soli) 180g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 200 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c () 100g Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180g Gołąbek siekany z mięsa wp 150g (JAJ.) Sos pomidorowy 30 ml (GLU PSZ.) Surówka z marchwi z olejem b/c () 100g Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180g Gołąbek siekany z mięsa wp 150g (JAJ.) Sos pomidorowy 30 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml					
		PD	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Maślanka 200 ml (MLE.) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml					
2024-09-05 czwartek	Kolacja	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70g (MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70g (MLE.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Miód (25g) 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki (bez soli) 70g (MLE.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Pasta z twarogu z natką pietruszki 70g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 40g Miks warzyw na dietę podstawową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml					
		PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)				Chleb żytni razowy 32g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 20g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Sałata zielona 10g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna: 2189.27 kcal; Białko ogółem: 67.36 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 335.34 g; W tym cukry: 142.71 g; Błonnik pok.: 24.61 g; Sól: 4.22 g;	Wartość energetyczna: 2486.55 kcal; Białko ogółem: 89.17 g; Tłuszcz: 77.44 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 365.64 g; W tym cukry: 150.91 g; Błonnik pok.: 20.99 g; Sól: 4.77 g;	Wartość energetyczna: 1992.87 kcal; Białko ogółem: 34.16 g; Tłuszcz: 47.41 g; Kw. tł. nasy.: 19.54 g; Węglowodany ogółem: 367.07 g; W tym cukry: 122.85 g; Błonnik pok.: 22.37 g; Sól: 4.04 g;	Wartość energetyczna: 2241.92 kcal; Białko ogółem: 63.09 g; Tłuszcz: 68.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 352.76 g; W tym cukry: 153.45 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sól: 2.87 g;	Wartość energetyczna: 1663.70 kcal; Białko ogółem: 68.92 g; Tłuszcz: 45.46 g; Kw. tł. nasy.: 11.18 g; Węglowodany ogółem: 250.22 g; W tym cukry: 63.74 g; Błonnik pok.: 26.21 g; Sól: 4.17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	
2024-09-06 piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g
		II ŚN	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE) Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pasta z brokuła * 20 g Sałata zielona 10 g Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ)	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE) Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)	Chleb żytni razowy 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 5 g (SOJ, MLE) Pasta z brokuła * 20 g Sałata zielona 10 g
2024-09-06 piątek	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (RYB) Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (RYB) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 40 g (RYB) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () (bez soli) 180 g Ryba pieczona (Dorsz) (bez soli) 90 g (RYB) Brokuł gotowany (bez soli)* 200 g (RYB) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 90 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (RYB) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (RYB) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
		PD	Jabłko w sosie wanilinowym 200 g (MLE)			Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt
2024-09-06 piątek	Kolacja	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 30 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Twarożek 70 g (MLE) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ser żółty 40 g (MLE) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Chleb żytni razowy 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek kiszony 50 g	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2044.79 kcal; Białko ogółem: 81.77 g; Tłuszcz: 58.58 g; Kw. tł. nasy.: 28.55 g; Węglowodany ogółem: 315.53 g; W tym cukry: 121.03 g; Błonnik pok.: 22.00 g; Sól: 4.71 g;	Wartość energetyczna: 2105.74 kcal; Białko ogółem: 85.48 g; Tłuszcz: 60.20 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 324.34 g; W tym cukry: 101.60 g; Błonnik pok.: 24.69 g; Sól: 5.78 g;	Wartość energetyczna: 1678.32 kcal; Białko ogółem: 51.22 g; Tłuszcz: 41.96 g; Kw. tł. nasy.: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 292.19 g; W tym cukry: 107.83 g; Błonnik pok.: 20.03 g; Sól: 3.83 g;	Wartość energetyczna: 2057.59 kcal; Białko ogółem: 87.29 g; Tłuszcz: 57.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 317.04 g; W tym cukry: 120.49 g; Błonnik pok.: 23.46 g; Sól: 3.43 g;	Wartość energetyczna: 1288.30 kcal; Białko ogółem: 76.17 g; Tłuszcz: 26.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.90 g; Węglowodany ogółem: 196.51 g; W tym cukry: 51.32 g; Błonnik pok.: 22.12 g; Sól: 3.52 g;	Wartość energetyczna: 1690.58 kcal; Białko ogółem: 79.85 g; Tłuszcz: 62.05 g; Kw. tł. nasy.: 21.43 g; Węglowodany ogółem: 216.47 g; W tym cukry: 34.39 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 1719.40 kcal; Białko ogółem: 62.02 g; Tłuszcz: 48.82 g; Kw. tł. nasy.: 10.80 g; Węglowodany ogółem: 265.46 g; W tym cukry: 94.36 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sól: 3.70 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	
2024-09-07 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Ryż na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Chleb żytni razowy 64g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)	Chleb żytni razowy 64g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE.) Wafle ryżowe 30g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 20g (SOJ, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, MLE, GOR.)	Budyń o smaku czekoladowym z/c (bez mleka) 200 ml (SOJ.) Wafle ryżowe 30g	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE.) Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g	Chleb żytni razowy 32g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5g Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 20g (SOJ, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Sałata zielona 10g	Budyń o smaku czekoladowym z/c (bez mleka) 200 ml (SOJ.) Wafle ryżowe 30g
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180g Gulasz wieprzowy 150g (GLU,PSZ.) Buraczki gotowane () 100g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy 150g (GLU,PSZ.) Buraczki gotowane () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180g Gulasz wieprzowy 150g (GLU,PSZ.) Buraczki gotowane () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy (bez soli) 150g (GLU,PSZ.) Buraczki gotowane (bez soli) () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 200 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 90g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy 150g (GLU,PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU,PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy 150g (GLU,PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy 150g (GLU,PSZ.) Buraczki gotowane () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Maślanka 200 ml (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.) Melon 100g	Melon 100g Chrupki kukurydziane 20g	Maślanka 200 ml (MLE.) Melon 100g	Melon 100g Maślanka 200 ml (MLE.)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)	Melon 100g Chrupki kukurydziane 20g
	Kolejka	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Serek homo. naturalny 70g (MLE.) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 40g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 40g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Drożdżówka mini 50g (GLU,PSZ, JAJ.)				Wafle ryżowe 30g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 32g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5g Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20g (może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50g	Wafle ryżowe 30g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2079.28 kcal; Białko ogółem: 88.57 g; Tłuszcz: 63.75 g; Kw. tł. nasy.: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 301.71 g; W tym cukry: 100.71 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sól: 5.21 g;	Wartość energetyczna: 2520.03 kcal; Białko ogółem: 102.70 g; Tłuszcz: 74.84 g; Kw. tł. nasy.: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 376.61 g; W tym cukry: 120.40 g; Błonnik pok.: 27.49 g; Sól: 7.28 g;	Wartość energetyczna: 2049.32 kcal; Białko ogółem: 71.07 g; Tłuszcz: 57.36 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 325.43 g; W tym cukry: 76.44 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sól: 4.21 g;	Wartość energetyczna: 2242.58 kcal; Białko ogółem: 92.63 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 326.14 g; W tym cukry: 99.85 g; Błonnik pok.: 23.71 g; Sól: 3.52 g;	Wartość energetyczna: 1591.16 kcal; Białko ogółem: 81.76 g; Tłuszcz: 40.98 g; Kw. tł. nasy.: 11.02 g; Węglowodany ogółem: 236.44 g; W tym cukry: 50.51 g; Błonnik pok.: 22.00 g; Sól: 6.10 g;	Wartość energetyczna: 2158.20 kcal; Białko ogółem: 98.29 g; Tłuszcz: 71.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 295.48 g; W tym cukry: 58.39 g; Błonnik pok.: 27.73 g; Sól: 8.94 g;	Wartość energetyczna: 1975.35 kcal; Białko ogółem: 78.76 g; Tłuszcz: 47.94 g; Kw. tł. nasy.: 12.46 g; Węglowodany ogółem: 320.78 g; W tym cukry: 77.09 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sól: 6.15 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Rolada z łopatkii wieprzowej (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Jabłko 1 szt 1 szt Suchary b/c 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Chleb żytni razowy 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	
Obiad	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Kotlety sojowe 100 g (SOJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez soli) 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 200 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 90 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Sałata zielona z jogurtem 60 g (MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Jabłko 1 szt 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	
Kolejka	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 70 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 70 g (MLE.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 30 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 70 g (MLE.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z twarogu i słończnika z natką pietruszki 70 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z twarogu i słończnika z natką pietruszki 70 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Chleb żytni razowy 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2013.74 kcal; Białko ogółem: 92.10 g; Tłuszcz: 70.66 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 260.09 g; W tym cukry: 101.36 g; Błonnik pok.: 16.52 g; Sól: 5.30 g;	Wartość energetyczna: 2399.66 kcal; Białko ogółem: 114.66 g; Tłuszcz: 88.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.36 g; Węglowodany ogółem: 296.81 g; W tym cukry: 96.28 g; Błonnik pok.: 24.66 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 1579.78 kcal; Białko ogółem: 51.17 g; Tłuszcz: 42.49 g; Kw. tł. nasy.: 18.87 g; Węglowodany ogółem: 255.47 g; W tym cukry: 85.11 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sól: 3.71 g;	Wartość energetyczna: 2176.77 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 82.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 272.76 g; W tym cukry: 108.72 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sól: 3.59 g;	Wartość energetyczna: 1553.90 kcal; Białko ogółem: 98.74 g; Tłuszcz: 43.76 g; Kw. tł. nasy.: 14.92 g; Węglowodany ogółem: 194.99 g; W tym cukry: 46.68 g; Błonnik pok.: 14.24 g; Sól: 4.78 g;	Wartość energetyczna: 1857.86 kcal; Białko ogółem: 102.52 g; Tłuszcz: 64.05 g; Kw. tł. nasy.: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 225.83 g; W tym cukry: 47.30 g; Błonnik pok.: 18.80 g; Sól: 6.87 g;	Wartość energetyczna: 1814.48 kcal; Białko ogółem: 75.53 g; Tłuszcz: 59.09 g; Kw. tł. nasy.: 14.44 g; Węglowodany ogółem: 256.93 g; W tym cukry: 84.67 g; Błonnik pok.: 22.54 g; Sól: 6.15 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	
2024-09-09 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 70 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Miks warzyw na dietę podstawową z mixem sałat 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Miks warzyw na dietę podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę podstawową z mixem sałat 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)
		II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.) Arbuz 100 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Arbuz 100 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.) Arbuz 100 g	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.) Sliwka 100 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (SOJ.) Arbuz 100 g	
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron z jabłkami () 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z serem (bez soli) 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 200 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ, SEL.) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (MLE, SEL.) Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ, SEL.) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Ogórek kwaszony małosolny 100 g (GOR.) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (MLE, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ, SEL.) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)				Wafle ryżowe 30 g	
	Kolejca	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Piers gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.)	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z brokuła* 50 g Miks warzyw na dietę podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z brokuła* 50 g Miks warzyw na dietę podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Piers gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na dietę podstawową z mixem sałat 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Piers gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na dietę podstawową z mixem sałat 40 g	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na dietę podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)				Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.w.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 20 g Ogórek świeży 40 g	
		Wartość energetyczna: 2092.37 kcal; Białko ogółem: 76.77 g; Tłuszcz: 54.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 335.63 g; W tym cukry: 116.04 g; Błonnik pok.: 14.99 g; Sól: 4.44 g;	Wartość energetyczna: 2388.36 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Tłuszcz: 62.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 376.70 g; W tym cukry: 137.06 g; Błonnik pok.: 18.03 g; Sól: 5.41 g;	Wartość energetyczna: 1900.98 kcal; Białko ogółem: 37.43 g; Tłuszcz: 43.47 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 353.33 g; W tym cukry: 123.60 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sól: 3.41 g;	Wartość energetyczna: 2238.97 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 55.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.60 g; Węglowodany ogółem: 344.75 g; W tym cukry: 125.26 g; Błonnik pok.: 17.37 g; Sól: 2.93 g;	Wartość energetyczna: 1590.31 kcal; Białko ogółem: 72.94 g; Tłuszcz: 32.88 g; Kw. tł. nasy.: 9.19 g; Węglowodany ogółem: 261.54 g; W tym cukry: 51.14 g; Błonnik pok.: 28.19 g; Sól: 4.60 g;	Wartość energetyczna: 2020.64 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 54.81 g; Kw. tł. nasy.: 16.54 g; Węglowodany ogółem: 308.92 g; W tym cukry: 54.92 g; Błonnik pok.: 30.37 g; Sól: 8.68 g;	Wartość energetyczna: 1984.06 kcal; Białko ogółem: 72.64 g; Tłuszcz: 48.42 g; Kw. tł. nasy.: 10.58 g; Węglowodany ogółem: 322.42 g; W tym cukry: 77.13 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sól: 5.11 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	
2024-09-10 wtorek	Sniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g (może zawierać: MLE, GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.) Wafle ryżowe 30 g	Maślanka 200 ml (MLE.) Wafle ryżowe 30 g	Chleb żytni razowy 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Budyń o smaku waniliowym z/c (bez mleka) 200 ml (SOJ.)	
2024-09-10 wtorek	Obiad	Wielowarzywna z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Roladka drobiowa 90 g (JAJ.) Sos pietruszkowy* 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Roladka drobiowa 90 g (JAJ.) Sos pietruszkowy* 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() b/mleka (bez kalafiora) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () (bez soli) 180 g Roladka drobiowa (bez soli) 90 g (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez soli)* 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () (bez soli) 180 g Roladka drobiowa (bez soli) 90 g (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez soli)* 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() b/mleka (bez kalafiora) 200 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Roladka drobiowa 90 g (JAJ.) Sos pietruszkowy* 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Sałatka z pomidorów i szczypiorku z olejem 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() (bez mleka) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Roladka drobiowa 90 g (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Jabłko 1 szt 1 szt Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Jabłko 1 szt 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Jabłko 1 szt 1 szt Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)
2024-09-10 wtorek	Kolacja	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 15 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Chleb żytni razowy 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ostniejad 20 g Sałata zielona 10 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
2024-09-10 wtorek	PN	Wartość energetyczna: 2083.15 kcal; Białko ogółem: 91.15 g; Tłuszcz: 57.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 309.24 g; W tym cukry: 83.43 g; Błonnik pok.: 18.22 g; Sól: 5.61 g;	Wartość energetyczna: 2112.09 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 57.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 315.41 g; W tym cukry: 87.27 g; Błonnik pok.: 20.33 g; Sól: 5.66 g;	Wartość energetyczna: 1721.49 kcal; Białko ogółem: 44.20 g; Tłuszcz: 38.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 309.34 g; W tym cukry: 97.86 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sól: 3.88 g;	Wartość energetyczna: 2020.83 kcal; Białko ogółem: 82.61 g; Tłuszcz: 56.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 304.12 g; W tym cukry: 74.33 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sól: 3.59 g;	Wartość energetyczna: 1787.94 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 44.91 g; Kw. tł. nasy.: 13.02 g; Węglowodany ogółem: 257.14 g; W tym cukry: 70.10 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sól: 5.34 g;	Wartość energetyczna: 1773.14 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; Węglowodany ogółem: 222.25 g; W tym cukry: 41.39 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 1909.16 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 41.82 g; Kw. tł. nasy.: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 318.17 g; W tym cukry: 108.50 g; Błonnik pok.: 19.72 g; Sól: 5.29 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna
Śniadanie	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 15g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na dietę podstawową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 40g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb żytni razowy 64g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na dietę podstawową 50g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb żytni razowy 64g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na dietę podstawową 40g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40g Miks warzyw na dietę podstawową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE.) Wafle tortowe 30g (GLU PSZ, SOJ.)				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Chleb żytni razowy 32g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5g Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzonka,parzona z wodą dodaną. 20g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 50g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20g Ogórek świeży 50g
Obiad	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180g Pieczeń rzymska wieprzowa 90g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 180g (GLU PSZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 90g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 180g (GLU PSZ.) Kotlet z jaj 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko (bez soli) 180g (GLU PSZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 90g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* (bez soli) 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 90g (GLU PSZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 90g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty młodej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kasza kuskus/sypko 180g (GLU PSZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 90g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza kuskus/sypko 180g (GLU PSZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 90g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD	Maślanka 200 ml (MLE.) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)		Arbuz 100g Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)		Gruszka 1szt. 150g Maślanka 200 ml (MLE.)	Gruszka 1szt. 150g Wafle ryżowe 30g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Wafle ryżowe 30g
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70g (MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 30g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek a la homogenizowany 70g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową 50g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Serek a la homogenizowany 70g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Dżem 25g 1 szt				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb żytni razowy 32g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20g Sałata zielona 20g	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Dżem 25g 1 szt
	Wartość energetyczna: 2104.11 kcal; Białko ogółem: 82.43 g; Tłuszcz: 58.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.10 g; Węglowodany ogółem: 315.87 g; W tym cukry: 91.52 g; Błonnik pok.: 20.54 g; Sól: 5.14 g;	Wartość energetyczna: 2558.57 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 66.50 g; Kw. tł. nasy.: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 392.80 g; W tym cukry: 126.05 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sól: 5.53 g;	Wartość energetyczna: 2516.45 kcal; Białko ogółem: 67.19 g; Tłuszcz: 67.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.08 g; Węglowodany ogółem: 414.44 g; W tym cukry: 107.55 g; Błonnik pok.: 32.09 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 2341.94 kcal; Białko ogółem: 84.64 g; Tłuszcz: 60.81 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 366.93 g; W tym cukry: 117.09 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sól: 3.26 g;	Wartość energetyczna: 1524.97 kcal; Białko ogółem: 81.44 g; Tłuszcz: 31.18 g; Kw. tł. nasy.: 10.59 g; Węglowodany ogółem: 326.04 g; W tym cukry: 54.50 g; Błonnik pok.: 24.10 g; Sól: 4.65 g;	Wartość energetyczna: 2193.21 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 64.11 g; Kw. tł. nasy.: 18.60 g; Węglowodany ogółem: 323.29 g; W tym cukry: 69.19 g; Błonnik pok.: 31.48 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2180.04 kcal; Białko ogółem: 79.64 g; Tłuszcz: 46.10 g; Kw. tł. nasy.: 13.39 g; Węglowodany ogółem: 369.89 g; W tym cukry: 94.79 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sól: 6.61 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	
2024-09-12 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawnej sałatą lodową 40g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 50g Miks warzyw na diecie lekkostrawnej sałatą lodową 40g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 70g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 64g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna z ziarnami 60g 1 szt (<u>GLU PSZ, SEZ, GLU OW.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g
		Chalka 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chalka 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Chalka 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Podplomyki b/c 20g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 32g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 20g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 10g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Wafle tortowe 30g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	
2024-09-12 czwartek	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik wieprzowy 80g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron z warzywami*- dieta BM 300g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron (bez soli) 180g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Sałata zielona z jogurtem 60g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180g (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik wieprzowy 80g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Sałata zielona z jogurtem 60g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
		Kasza manna z jabłkiem prażonym 200g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ.</u>)		
2024-09-12 czwartek	Kolacja	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Miks warzyw na diecie lekkostrawnej sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawnej sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 32g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5g Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną 20g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 10g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
2024-09-12 czwartek	PN	Wartość energetyczna: 2046.41 kcal; Białko ogółem: 82.95 g; Tłuszcz: 71.45 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 281.59 g; W tym cukry: 92.76 g; Błonnik pok.: 11.61 g; Sól: 4.62 g;	Wartość energetyczna: 2354.93 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 76.68 g; Kw. tł. nasy.: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 332.49 g; W tym cukry: 107.36 g; Błonnik pok.: 15.91 g; Sól: 5.39 g;	Wartość energetyczna: 1908.68 kcal; Białko ogółem: 49.75 g; Tłuszcz: 39.42 g; Kw. tł. nasy.: 18.55 g; Węglowodany ogółem: 350.27 g; W tym cukry: 77.03 g; Błonnik pok.: 18.23 g; Sól: 5.13 g;	Wartość energetyczna: 2186.98 kcal; Białko ogółem: 87.87 g; Tłuszcz: 75.18 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 297.33 g; W tym cukry: 92.70 g; Błonnik pok.: 15.23 g; Sól: 3.00 g;	Wartość energetyczna: 1639.92 kcal; Białko ogółem: 86.41 g; Tłuszcz: 42.23 g; Kw. tł. nasy.: 13.01 g; Węglowodany ogółem: 236.51 g; W tym cukry: 52.39 g; Błonnik pok.: 19.51 g; Sól: 5.06 g;	Wartość energetyczna: 1888.12 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 57.37 g; Kw. tł. nasy.: 15.79 g; Węglowodany ogółem: 267.77 g; W tym cukry: 42.53 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sól: 6.13 g;	
		Wartość energetyczna: 1848.06 kcal; Białko ogółem: 61.29 g; Tłuszcz: 49.73 g; Kw. tł. nasy.: 10.77 g; Węglowodany ogółem: 291.28 g; W tym cukry: 77.41 g; Błonnik pok.: 14.30 g; Sól: 5.07 g;						

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	
2024-09-13 piątek	Sniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Melon 200 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Melon 200 g	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Melon 200 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
2024-09-13 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Warzywa po grecku* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Warzywa po grecku* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli) () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () (bez soli) 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Warzywa po grecku* (bez soli) 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 90 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
		PD	Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Koktajl truskawkowy* b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
2024-09-13 piątek	Kolejca	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 20 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)					Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod.wody, białka wp 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 50 g
	Wartość energetyczna: 1983.07 kcal; Białko ogółem: 65.67 g; Tłuszcz: 52.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 320.00 g; W tym cukry: 152.32 g; Błonnik pok.: 21.12 g; Sól: 4.14 g;	Wartość energetyczna: 2268.26 kcal; Białko ogółem: 83.77 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tł. nasy.: 31.20 g; Węglowodany ogółem: 349.47 g; W tym cukry: 141.76 g; Błonnik pok.: 26.55 g; Sól: 6.00 g;	Wartość energetyczna: 1979.32 kcal; Białko ogółem: 54.55 g; Tłuszcz: 46.60 g; Kw. tł. nasy.: 21.72 g; Węglowodany ogółem: 348.28 g; W tym cukry: 123.71 g; Błonnik pok.: 30.46 g; Sól: 5.09 g;	Wartość energetyczna: 2234.48 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 59.77 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 354.60 g; W tym cukry: 167.16 g; Błonnik pok.: 28.90 g; Sól: 3.86 g;	Wartość energetyczna: 1566.94 kcal; Białko ogółem: 76.85 g; Tłuszcz: 32.57 g; Kw. tł. nasy.: 10.20 g; Węglowodany ogółem: 255.14 g; W tym cukry: 93.29 g; Błonnik pok.: 27.69 g; Sól: 3.98 g;	Wartość energetyczna: 1802.86 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 57.88 g; Kw. tł. nasy.: 18.54 g; Węglowodany ogółem: 252.71 g; W tym cukry: 54.92 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sól: 4.99 g;	Wartość energetyczna: 1665.04 kcal; Białko ogółem: 58.08 g; Tłuszcz: 41.48 g; Kw. tł. nasy.: 9.65 g; Węglowodany ogółem: 276.69 g; W tym cukry: 111.43 g; Błonnik pok.: 27.25 g; Sól: 4.93 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna
Sniadanie	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa homogenizowana, wędzona, parzona 50g Ketchup 15g szaszetka 1 szt Miksy warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 15g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Miksy warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40g Miksy warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Baton szynkowy z kurcząt 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Miksy warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Baton szynkowy z kurcząt 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Miksy warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynka od Żduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 40g Miksy warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (SOJ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 32g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 20g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (SOJ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180g Potrawka drobiowa z warzywami * 230g (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 100g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180g Potrawka drobiowa z warzywami * 230g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlety z brokuła* 400g (GLU PSZ, JAJ.) Buraczki gotowane () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) (bez soli) 160g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli)* 230g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane (bez soli) () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 90g Potrawka drobiowa z warzywami * 230g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c () 100g Buraczki gotowane () 100g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180g Potrawka drobiowa z warzywami * 230g (GLU PSZ, SEL.) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100g Surówka z marchwi z olejem b/c () 100g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180g Potrawka drobiowa z warzywami * 230g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.) Chałka 50g (GLU PSZ, JAJ.)	Podplomyki b/c 20g (GLU PSZ, MLE.) Chałka 50g (GLU PSZ, JAJ.)	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.) Chałka 50g (GLU PSZ, JAJ.)	Podplomyki b/c 20g (GLU PSZ, MLE.) Chałka 50g (GLU PSZ, JAJ.)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Chrupki kukurydziane 20g	
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Miksy warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Miksy warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Rolada z łopatką wieprzowej (bez soli) 40g Miksy warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Chleb żytni razowy 64g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Sałata z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 130g (GLU PSZ, SEL.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)	Chleb żytni razowy 64g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Sałata z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 130g (GLU PSZ, SEL.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Miksy warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40g Miksy warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Chleb żytni razowy 32g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20g Pomidor 50g	Wafle ryżowe 30g		
	Wartość energetyczna: 2284.00 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 69.39 g; Kw. tł. nasy.: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 341.85 g; W tym cukry: 103.50 g; Błonnik pok.: 20.65 g; Sól: 5.53 g;	Wartość energetyczna: 2669.93 kcal; Białko ogółem: 106.70 g; Tłuszcz: 83.50 g; Kw. tł. nasy.: 38.69 g; Węglowodany ogółem: 392.29 g; W tym cukry: 124.77 g; Błonnik pok.: 22.93 g; Sól: 6.19 g;	Wartość energetyczna: 2542.85 kcal; Białko ogółem: 62.90 g; Tłuszcz: 99.03 g; Kw. tł. nasy.: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 365.21 g; W tym cukry: 84.37 g; Błonnik pok.: 32.47 g; Sól: 5.55 g;	Wartość energetyczna: 2332.14 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 66.00 g; Kw. tł. nasy.: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 348.59 g; W tym cukry: 110.82 g; Błonnik pok.: 21.77 g; Sól: 3.32 g;	Wartość energetyczna: 1832.46 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 42.49 g; Kw. tł. nasy.: 11.00 g; Węglowodany ogółem: 295.16 g; W tym cukry: 81.04 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sól: 5.06 g;	Wartość energetyczna: 2100.71 kcal; Białko ogółem: 85.64 g; Tłuszcz: 70.63 g; Kw. tł. nasy.: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 296.90 g; W tym cukry: 43.54 g; Błonnik pok.: 34.05 g; Sól: 6.11 g;	Wartość energetyczna: 1897.04 kcal; Białko ogółem: 78.08 g; Tłuszcz: 42.58 g; Kw. tł. nasy.: 10.85 g; Węglowodany ogółem: 312.69 g; W tym cukry: 79.44 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sól: 4.55 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	
2024-09-15 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GÓR.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JEJCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GÓR.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 15 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GÓR.) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb żytni razowy 64 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GÓR.) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GÓR.) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Żduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb żytni razowy 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g	Jabłko 1 szt 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
	Obiad	Kalafiorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos własny () 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 10 000 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalafiorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) (*) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez soli)* 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () (bez soli) 180 g Pulpet wieprzowy (bez soli) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez soli) 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody (bez soli)* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) (*) 200 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 90 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kalafiorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) (*) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Banan 1szt. 1 szt		Sliwka 100 g Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	
	Kolejka	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 30 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Serek a la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)			Wafle ryżowe 30 g	Chleb żytni razowy 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Sałata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 8533.46 kcal; Białko ogółem: 204.74 g; Tłuszcz: 312.79 g; Kw. tł. nasy.: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 1494.29 g; W tym cukry: 807.57 g; Błonnik pok.: 512.27 g; Sól: 40.43 g;	Wartość energetyczna: 2332.20 kcal; Białko ogółem: 98.45 g; Tłuszcz: 74.33 g; Kw. tł. nasy.: 35.56 g; Węglowodany ogółem: 328.59 g; W tym cukry: 100.48 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sól: 6.14 g;	Wartość energetyczna: 2049.02 kcal; Białko ogółem: 54.34 g; Tłuszcz: 46.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 366.03 g; W tym cukry: 117.02 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sól: 5.24 g;	Wartość energetyczna: 2157.80 kcal; Białko ogółem: 72.27 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 332.99 g; W tym cukry: 139.63 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sól: 3.17 g;	Wartość energetyczna: 1403.75 kcal; Białko ogółem: 69.88 g; Tłuszcz: 27.84 g; Kw. tł. nasy.: 9.43 g; Węglowodany ogółem: 232.80 g; W tym cukry: 68.48 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 3.81 g;	Wartość energetyczna: 1753.02 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 58.61 g; Kw. tł. nasy.: 18.56 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; W tym cukry: 44.87 g; Błonnik pok.: 23.65 g; Sól: 5.95 g;	Wartość energetyczna: 1922.17 kcal; Białko ogółem: 64.09 g; Tłuszcz: 38.77 g; Kw. tł. nasy.: 11.13 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; W tym cukry: 154.82 g; Błonnik pok.: 21.72 g; Sól: 5.01 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	
2024-09-02 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z indyka gotowany 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet z fasoli* 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona z dod.wody,białka wp 35 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona z dod.wody,białka wp 35 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.)	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
		II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez ja) 90 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (MLE.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki gotowane puree () 180 g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
		PD	Wafle ryżowe 30 g Banan 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Banan 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE.) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	
		PN	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Wartość energetyczna: 1997.18 kcal; Białko ogółem: 65.06 g; Tłuszcz: 44.39 g; Kw. tł. nasy.: 11.09 g; Węglowodany ogółem: 347.08 g; W tym cukry: 140.59 g; Błonnik pok.: 33.10 g; Sól: 4.68 g;	Wartość energetyczna: 2363.85 kcal; Białko ogółem: 74.24 g; Tłuszcz: 65.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.20 g; Węglowodany ogółem: 378.00 g; W tym cukry: 151.98 g; Błonnik pok.: 29.89 g; Sól: 2.68 g;	Wartość energetyczna: 2358.94 kcal; Białko ogółem: 71.29 g; Tłuszcz: 61.98 g; Kw. tł. nasy.: 27.09 g; Węglowodany ogółem: 388.17 g; W tym cukry: 177.26 g; Błonnik pok.: 28.57 g; Sól: 3.40 g;	Wartość energetyczna: 532.42 kcal; Białko ogółem: 9.05 g; Tłuszcz: 1.16 g; Kw. tł. nasy.: 0.30 g; Węglowodany ogółem: 123.81 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 5.20 g; Sól: 0.22 g;	Wartość energetyczna: 1335.84 kcal; Białko ogółem: 27.87 g; Tłuszcz: 9.17 g; Kw. tł. nasy.: 1.20 g; Węglowodany ogółem: 298.11 g; W tym cukry: 47.80 g; Błonnik pok.: 19.32 g; Sól: 2.33 g;	Wartość energetyczna: 1570.60 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 24.84 g; Kw. tł. nasy.: 4.88 g; Węglowodany ogółem: 284.44 g; W tym cukry: 44.24 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sól: 2.55 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	
2024-09-03 wtorek	Sniadanie	Chleb mieszanany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 56 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Baton szynkowy z kurcząt 35 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (SOJ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Arbuz 100 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Bułka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml (GLU PSZ.) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 180 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml (MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ.) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 230 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki gotowane puree () 180 g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PD	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (GLU PSZ.)	Chrupki kukurydziane 20 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE.) Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Kolejka	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PN	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2059.44 kcal; Białko ogółem: 86.23 g; Tłuszcz: 54.74 g; Kw. tł. nasy.: 12.69 g; Węglowodany ogółem: 312.94 g; W tym cukry: 83.14 g; Błonnik pok.: 21.33 g; Sól: 3.54 g;	Wartość energetyczna: 1898.40 kcal; Białko ogółem: 63.67 g; Tłuszcz: 54.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 293.52 g; W tym cukry: 85.27 g; Błonnik pok.: 16.74 g; Sól: 1.45 g;	Wartość energetyczna: 2380.71 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 68.92 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 369.10 g; W tym cukry: 114.97 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sól: 4.02 g;	Wartość energetyczna: 517.21 kcal; Białko ogółem: 8.15 g; Tłuszcz: 1.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.20 g; Węglowodany ogółem: 121.22 g; W tym cukry: 40.17 g; Błonnik pok.: 5.87 g; Sól: 0.21 g;	Wartość energetyczna: 1329.67 kcal; Białko ogółem: 28.38 g; Tłuszcz: 9.23 g; Kw. tł. nasy.: 1.20 g; Węglowodany ogółem: 295.49 g; W tym cukry: 47.77 g; Błonnik pok.: 19.30 g; Sól: 2.33 g;	Wartość energetyczna: 1610.38 kcal; Białko ogółem: 61.62 g; Tłuszcz: 29.76 g; Kw. tł. nasy.: 4.25 g; Węglowodany ogółem: 278.98 g; W tym cukry: 43.78 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 4.34 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień
2024-09-04 środa	Śniadanie	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (GLU PSZ, SOJ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 35 g Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE.)	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE.) Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Filet z indyka gotowany 80 g Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony (bez glutenu) 80 g (JAJ.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 30 ml (SEL.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Kotlety z brokuła* 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 120 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki gotowane puree () 180 g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)	Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.) Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Kolejca	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szykowna wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szykowna wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 70 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szykowna dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 1699.48 kcal; Białko ogółem: 71.41 g; Tłuszcz: 42.56 g; Kw. tł. nasy.: 10.57 g; Węglowodany ogółem: 264.10 g; W tym cukry: 84.20 g; Błonnik pok.: 17.56 g; Sól: 3.24 g;	Wartość energetyczna: 1877.02 kcal; Białko ogółem: 73.23 g; Tłuszcz: 52.36 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; Węglowodany ogółem: 285.24 g; W tym cukry: 91.37 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sól: 1.99 g;	Wartość energetyczna: 2073.07 kcal; Białko ogółem: 76.69 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 308.82 g; W tym cukry: 116.47 g; Błonnik pok.: 25.34 g; Sól: 3.89 g;	Wartość energetyczna: 535.19 kcal; Białko ogółem: 10.25 g; Tłuszcz: 4.33 g; Kw. tł. nasy.: 0.77 g; Węglowodany ogółem: 118.16 g; W tym cukry: 38.76 g; Błonnik pok.: 8.47 g; Sól: 0.21 g;	Wartość energetyczna: 1335.84 kcal; Białko ogółem: 27.87 g; Tłuszcz: 9.17 g; Kw. tł. nasy.: 1.20 g; Węglowodany ogółem: 298.11 g; W tym cukry: 47.80 g; Błonnik pok.: 19.32 g; Sól: 2.33 g;	Wartość energetyczna: 1526.25 kcal; Białko ogółem: 54.10 g; Tłuszcz: 18.30 g; Kw. tł. nasy.: 2.12 g; Węglowodany ogółem: 292.77 g; W tym cukry: 38.07 g; Błonnik pok.: 20.70 g; Sól: 4.59 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień													
2024-09-05 czwartek	II ŚN	Sniadanie	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (RYB, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Kawa z makiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g (może zawierać: MLE, GOR.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g											
			Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml												
PD	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 30 ml Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto wegetariańskie* 350 g (SEL.) Sos pomidorowy 30 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki gotowane puree () 180 g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Klopsik wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g												
		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c bezglutenowy 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml												
PN	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g												
		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt														
Wartość energetyczna: 1975.35 kcal; Białko ogółem: 65.59 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw. tł. nasy.: 11.39 g; Węglowodany ogółem: 325.36 g; W tym cukry: 117.48 g; Błonnik pok.: 20.13 g; Sól: 3.29 g;			Wartość energetyczna: 2172.53 kcal; Białko ogółem: 64.74 g; Tłuszcz: 66.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 332.89 g; W tym cukry: 142.39 g; Błonnik pok.: 17.96 g; Sól: 1.79 g;			Wartość energetyczna: 2299.50 kcal; Białko ogółem: 50.87 g; Tłuszcz: 75.86 g; Kw. tł. nasy.: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 364.41 g; W tym cukry: 154.57 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sól: 5.03 g;			Wartość energetyczna: 533.01 kcal; Białko ogółem: 9.44 g; Tłuszcz: 1.49 g; Kw. tł. nasy.: 0.31 g; Węglowodany ogółem: 123.23 g; W tym cukry: 40.24 g; Błonnik pok.: 5.95 g; Sól: 0.22 g;			Wartość energetyczna: 1386.24 kcal; Białko ogółem: 30.29 g; Tłuszcz: 12.32 g; Kw. tł. nasy.: 3.53 g; Węglowodany ogółem: 300.33 g; W tym cukry: 70.45 g; Błonnik pok.: 18.25 g; Sól: 2.47 g;			Wartość energetyczna: 1529.99 kcal; Białko ogółem: 53.46 g; Tłuszcz: 26.91 g; Kw. tł. nasy.: 4.71 g; Węglowodany ogółem: 272.23 g; W tym cukry: 43.64 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sól: 4.42 g;			Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	
2024-09-06 piątek	Sniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Szynka wieprzowa gotowana 40 g	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 35 g	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
		II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>)	Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)
2024-09-06 piątek	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet drobiowy (bez jaj) 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki gotowane puree () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
		PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko w sosie wanilinowym 200 g (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)
2024-09-06 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Schab Ojca Grzegorza-wędliina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 35 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
		PN	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)
		Wartość energetyczna: 1633.16 kcal; Białko ogółem: 65.32 g; Tłuszcz: 36.94 g; Kw. tł. nasy.: 9.76 g; Węglowodany ogółem: 265.59 g; W tym cukry: 85.20 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sól: 4.37 g;	Wartość energetyczna: 1999.66 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 60.22 g; Kw. tł. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 297.52 g; W tym cukry: 109.89 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sól: 3.22 g;	Wartość energetyczna: 2195.15 kcal; Białko ogółem: 85.67 g; Tłuszcz: 66.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.34 g; Węglowodany ogółem: 330.48 g; W tym cukry: 120.23 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sól: 5.01 g;	Wartość energetyczna: 525.26 kcal; Białko ogółem: 8.52 g; Tłuszcz: 1.53 g; Kw. tł. nasy.: 0.36 g; Węglowodany ogółem: 123.10 g; W tym cukry: 39.82 g; Błonnik pok.: 8.15 g; Sól: 0.64 g;	Wartość energetyczna: 1335.84 kcal; Białko ogółem: 27.87 g; Tłuszcz: 9.17 g; Kw. tł. nasy.: 1.20 g; Węglowodany ogółem: 298.11 g; W tym cukry: 47.80 g; Błonnik pok.: 19.32 g; Sól: 2.33 g;	Wartość energetyczna: 1610.21 kcal; Białko ogółem: 56.06 g; Tłuszcz: 24.52 g; Kw. tł. nasy.: 3.83 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; W tym cukry: 43.93 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sól: 3.16 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	
2024-09-07 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE.) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Hummus 70 g (SEZ.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 35 g Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
		II ŚN	Budyń o smaku czekoladowym z/c (bez mleka) 200 ml (SOJ.) Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c bezglutenowy 200 ml Wafle ryżowe 30 g	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE.) Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Pierogi z serem* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki gotowane puree () 180 g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
		PD	Melon 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Melon 100 g Maślanka 200 ml (MLE.)	Maślanka 200 ml (MLE.) Melon 100 g	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml (MLE.)
	Kolejka	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka gotowany 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
		PN	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2029.52 kcal; Białko ogółem: 86.43 g; Tłuszcz: 49.64 g; Kw. tł. nasy.: 12.70 g; Węglowodany ogółem: 321.00 g; W tym cukry: 73.34 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sól: 4.04 g;	Wartość energetyczna: 2175.64 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 57.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 341.56 g; W tym cukry: 111.86 g; Błonnik pok.: 22.67 g; Sól: 1.82 g;	Wartość energetyczna: 2680.94 kcal; Białko ogółem: 102.01 g; Tłuszcz: 90.15 g; Kw. tł. nasy.: 39.96 g; Węglowodany ogółem: 365.11 g; W tym cukry: 91.80 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Sól: 5.49 g;	Wartość energetyczna: 507.91 kcal; Białko ogółem: 7.30 g; Tłuszcz: 0.90 g; Kw. tł. nasy.: 0.19 g; Węglowodany ogółem: 120.29 g; W tym cukry: 40.07 g; Błonnik pok.: 5.68 g; Sól: 0.21 g;	Wartość energetyczna: 1272.28 kcal; Białko ogółem: 27.50 g; Tłuszcz: 8.79 g; Kw. tł. nasy.: 1.23 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; W tym cukry: 48.50 g; Błonnik pok.: 17.10 g; Sól: 2.33 g;	Wartość energetyczna: 1708.60 kcal; Białko ogółem: 65.23 g; Tłuszcz: 27.17 g; Kw. tł. nasy.: 6.37 g; Węglowodany ogółem: 308.17 g; W tym cukry: 53.25 g; Błonnik pok.: 25.24 g; Sól: 5.38 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	
2024-09-08 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (GLU PSZ, SOJ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodk.wody w ost.niejad 35 g Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodk.wody w ost.niejad 35 g	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c bezglutenowy 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Kotlety sojowe 100 g (SOJ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Kolejka	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE.) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 70 g (MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 30 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 1705.86 kcal; Białko ogółem: 67.72 g; Tłuszcz: 53.54 g; Kw. tł. nasy.: 13.85 g; Węglowodany ogółem: 252.75 g; W tym cukry: 88.50 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sól: 4.15 g;	Wartość energetyczna: 2158.05 kcal; Białko ogółem: 88.13 g; Tłuszcz: 77.15 g; Kw. tł. nasy.: 31.40 g; Węglowodany ogółem: 279.57 g; W tym cukry: 92.57 g; Błonnik pok.: 15.39 g; Sól: 2.58 g;	Wartość energetyczna: 1880.87 kcal; Białko ogółem: 82.58 g; Tłuszcz: 48.02 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 276.24 g; W tym cukry: 101.13 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 3.62 g;	Wartość energetyczna: 541.06 kcal; Białko ogółem: 9.82 g; Tłuszcz: 2.02 g; Kw. tł. nasy.: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 125.10 g; W tym cukry: 39.89 g; Błonnik pok.: 8.23 g; Sól: 0.66 g;	Wartość energetyczna: 1266.52 kcal; Białko ogółem: 26.83 g; Tłuszcz: 9.05 g; Kw. tł. nasy.: 1.14 g; Węglowodany ogółem: 281.11 g; W tym cukry: 48.38 g; Błonnik pok.: 18.10 g; Sól: 2.32 g;	Wartość energetyczna: 1694.49 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 22.78 g; Kw. tł. nasy.: 3.50 g; Węglowodany ogółem: 320.36 g; W tym cukry: 42.86 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sól: 5.92 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	
2024-09-09 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
		II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (SOJ.)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml Arbuz 100 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.) Śliwka 100 g	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)
2024-09-09 poniedziałek	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy z serem białym 300 g (MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki gotowane puree () 180 g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
		PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)
2024-09-09 poniedziałek	Kolejca	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 70 g (MLE.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet wegetariański () 70 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Miks warzyw na dietę podstawową z mixem sałat 40 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 35 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
		PN	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.)	Chrupki kukurydziane 20 g	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 1987.51 kcal; Białko ogółem: 74.08 g; Tłuszcz: 49.18 g; Kw. tł. nasy.: 11.07 g; Węglowodany ogółem: 315.15 g; W tym cukry: 73.39 g; Błonnik pok.: 21.40 g; Sól: 3.44 g;	Wartość energetyczna: 2078.39 kcal; Białko ogółem: 62.92 g; Tłuszcz: 47.03 g; Kw. tł. nasy.: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 357.33 g; W tym cukry: 120.88 g; Błonnik pok.: 18.89 g; Sól: 0.99 g;	Wartość energetyczna: 2391.56 kcal; Białko ogółem: 84.11 g; Tłuszcz: 75.83 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 355.55 g; W tym cukry: 120.66 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sól: 4.93 g;	Wartość energetyczna: 517.21 kcal; Białko ogółem: 8.15 g; Tłuszcz: 1.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.20 g; Węglowodany ogółem: 121.22 g; W tym cukry: 40.17 g; Błonnik pok.: 5.87 g; Sól: 0.21 g;	Wartość energetyczna: 1388.35 kcal; Białko ogółem: 26.09 g; Tłuszcz: 9.98 g; Kw. tł. nasy.: 1.13 g; Węglowodany ogółem: 305.95 g; W tym cukry: 47.80 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sól: 2.32 g;	Wartość energetyczna: 1701.25 kcal; Białko ogółem: 56.28 g; Tłuszcz: 25.37 g; Kw. tł. nasy.: 4.04 g; Węglowodany ogółem: 316.07 g; W tym cukry: 44.88 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 4.96 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień
2024-09-10 wtorek	Sniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szyzka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет z soczewicy* 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Szyzka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	II SN Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.) Wafle ryżowe 30 g		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Obiad Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez jaj) 80 g (GLU PSZ.) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Roladka drobiowa 90 g (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 30 ml (MLE.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Pierogi z serem* 200 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki gotowane puree () 180 g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PD Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Kolejka Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyzka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szyzka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 35 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PN Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Wartość energetyczna: 1871.40 kcal; Białko ogółem: 66.52 g; Tłuszcz: 36.17 g; Kw. tł. nasy.: 9.59 g; Węglowodany ogółem: 329.78 g; W tym cukry: 120.89 g; Błonnik pok.: 17.09 g; Sól: 3.69 g;	Wartość energetyczna: 2224.32 kcal; Białko ogółem: 81.78 g; Tłuszcz: 63.42 g; Kw. tł. nasy.: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 336.59 g; W tym cukry: 75.12 g; Błonnik pok.: 18.97 g; Sól: 4.86 g;	Wartość energetyczna: 2542.18 kcal; Białko ogółem: 90.46 g; Tłuszcz: 71.57 g; Kw. tł. nasy.: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 388.59 g; W tym cukry: 101.20 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sól: 3.73 g;	Wartość energetyczna: 522.84 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 1.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.36 g; Węglowodany ogółem: 122.13 g; W tym cukry: 40.42 g; Błonnik pok.: 7.77 g; Sól: 0.64 g;	Wartość energetyczna: 1367.50 kcal; Białko ogółem: 26.09 g; Tłuszcz: 9.74 g; Kw. tł. nasy.: 1.13 g; Węglowodany ogółem: 302.01 g; W tym cukry: 47.80 g; Błonnik pok.: 19.13 g; Sól: 2.32 g;	Wartość energetyczna: 1676.76 kcal; Białko ogółem: 56.25 g; Tłuszcz: 21.53 g; Kw. tł. nasy.: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 314.38 g; W tym cukry: 42.86 g; Błonnik pok.: 27.00 g; Sól: 5.78 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	
2024-09-11 środa	Śniadanie	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 35 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	II ŚN	Mus z jabłek () z/c 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE.) Wafle ryżowe 30 g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE.) Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza kuskus/sypko 180 g (GLU PSZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez jaj) 90 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 30 ml (SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 180 g (GLU PSZ.) Kotlet z jaj 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki gotowane puree () 180 g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g	Arbuz 100 g Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c bezglutenowy 200 ml	Gruszka 1szt. 150 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Kolejaja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser topiony 40 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Baton szynkowy z kurcząt 35 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PN	Pieczewo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Dżem 25 g 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	Pieczewo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Dżem 25 g 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Wartość energetyczna: 2085.88 kcal; Białko ogółem: 75.80 g; Tłuszcz: 42.83 g; Kw. tł. nasy.: 12.71 g; Węglowodany ogółem: 356.83 g; W tym cukry: 82.87 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sól: 4.12 g;	Wartość energetyczna: 2543.92 kcal; Białko ogółem: 75.31 g; Tłuszcz: 69.83 g; Kw. tł. nasy.: 26.71 g; Węglowodany ogółem: 411.30 g; W tym cukry: 134.50 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sól: 1.93 g;	Wartość energetyczna: 2490.16 kcal; Białko ogółem: 72.61 g; Tłuszcz: 87.77 g; Kw. tł. nasy.: 40.75 g; Węglowodany ogółem: 355.97 g; W tym cukry: 98.18 g; Błonnik pok.: 29.06 g; Sól: 6.08 g;	Wartość energetyczna: 534.11 kcal; Białko ogółem: 8.86 g; Tłuszcz: 2.61 g; Kw. tł. nasy.: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 122.58 g; W tym cukry: 38.58 g; Błonnik pok.: 7.32 g; Sól: 0.21 g;	Wartość energetyczna: 1336.91 kcal; Białko ogółem: 29.25 g; Tłuszcz: 10.90 g; Kw. tł. nasy.: 1.49 g; Węglowodany ogółem: 293.69 g; W tym cukry: 47.99 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sól: 2.33 g;	Wartość energetyczna: 1594.80 kcal; Białko ogółem: 59.14 g; Tłuszcz: 25.78 g; Kw. tł. nasy.: 4.61 g; Węglowodany ogółem: 287.14 g; W tym cukry: 29.48 g; Błonnik pok.: 24.06 g; Sól: 4.03 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	
2024-09-12 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna z ziarnami 60g 1 szt (<u>GLU PSZ, SEZ, GLU OW.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
2024-09-12 czwartek	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 30 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz sojowy z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki gotowane puree () 180 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PD	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Wafle tortowe 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
2024-09-12 czwartek	Kolejca	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 1793.82 kcal; Białko ogółem: 71.41 g; Tłuszcz: 48.09 g; Kw. tł. nasy.: 11.93 g; Węglowodany ogółem: 277.64 g; W tym cukry: 74.45 g; Błonnik pok.: 14.96 g; Sól: 3.10 g;	Wartość energetyczna: 2099.34 kcal; Białko ogółem: 76.86 g; Tłuszcz: 68.34 g; Kw. tł. nasy.: 26.99 g; Węglowodany ogółem: 296.69 g; W tym cukry: 81.66 g; Błonnik pok.: 15.24 g; Sól: 1.69 g;	Wartość energetyczna: 2500.19 kcal; Białko ogółem: 119.81 g; Tłuszcz: 73.91 g; Kw. tł. nasy.: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 338.05 g; W tym cukry: 107.81 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 4.49 g;	Wartość energetyczna: 517.21 kcal; Białko ogółem: 8.15 g; Tłuszcz: 1.08 g; Kw. tł. nasy.: 0.20 g; Węglowodany ogółem: 121.41 g; W tym cukry: 40.17 g; Błonnik pok.: 5.87 g; Sól: 0.21 g;	Wartość energetyczna: 1397.05 kcal; Białko ogółem: 28.51 g; Tłuszcz: 12.66 g; Kw. tł. nasy.: 3.46 g; Węglowodany ogółem: 300.29 g; W tym cukry: 70.45 g; Błonnik pok.: 17.79 g; Sól: 2.46 g;	Wartość energetyczna: 1582.03 kcal; Białko ogółem: 56.86 g; Tłuszcz: 28.24 g; Kw. tł. nasy.: 5.58 g; Węglowodany ogółem: 284.17 g; W tym cukry: 45.75 g; Błonnik pok.: 23.75 g; Sól: 4.05 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	
2024-09-13 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 35g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
		II ŚN	Melon 200 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet rybny (Dorsz) (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku* (bez glutenu) 120 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB, MLE.</u>) Warzywa po grecku* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki gotowane puree () 180 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
		PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Kolejca	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
PN			Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 1710.44 kcal; Białko ogółem: 61.06 g; Tłuszcz: 46.45 g; Kw. tł. nasy.: 10.98 g; Węglowodany ogółem: 274.92 g; W tym cukry: 110.49 g; Błonnik pok.: 29.07 g; Sól: 4.16 g;	Wartość energetyczna: 2307.99 kcal; Białko ogółem: 63.82 g; Tłuszcz: 63.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 376.52 g; W tym cukry: 155.73 g; Błonnik pok.: 27.19 g; Sól: 2.51 g;	Wartość energetyczna: 2289.47 kcal; Białko ogółem: 75.51 g; Tłuszcz: 69.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.00 g; Węglowodany ogółem: 350.27 g; W tym cukry: 168.50 g; Błonnik pok.: 29.32 g; Sól: 4.71 g;	Wartość energetyczna: 525.10 kcal; Białko ogółem: 9.92 g; Tłuszcz: 1.91 g; Kw. tł. nasy.: 0.40 g; Węglowodany ogółem: 120.36 g; W tym cukry: 38.53 g; Błonnik pok.: 6.40 g; Sól: 0.22 g;	Wartość energetyczna: 1352.05 kcal; Białko ogółem: 25.20 g; Tłuszcz: 9.68 g; Kw. tł. nasy.: 1.09 g; Węglowodany ogółem: 298.06 g; W tym cukry: 47.80 g; Błonnik pok.: 18.64 g; Sól: 2.32 g;	Wartość energetyczna: 1535.81 kcal; Białko ogółem: 53.76 g; Tłuszcz: 22.49 g; Kw. tł. nasy.: 3.45 g; Węglowodany ogółem: 284.97 g; W tym cukry: 43.93 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sól: 3.76 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	
2024-09-14 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 35 g (SOJ, MLE.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 160 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 230 g (SEL.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Kotlety z brokuła* 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki gotowane puree () 180 g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki młode gotowane () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	
PD	Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.)	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.) Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 35 g (SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	
PN	Wafle ryżowe 30 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 30 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 1846.39 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 39.90 g; Kw. tł. nasy.: 10.82 g; Węglowodany ogółem: 305.39 g; W tym cukry: 89.59 g; Błonnik pok.: 19.41 g; Sól: 3.39 g;	Wartość energetyczna: 2153.61 kcal; Białko ogółem: 77.42 g; Tłuszcz: 61.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 329.73 g; W tym cukry: 105.82 g; Błonnik pok.: 20.88 g; Sól: 2.26 g;	Wartość energetyczna: 2620.15 kcal; Białko ogółem: 81.64 g; Tłuszcz: 89.80 g; Kw. tł. nasy.: 39.29 g; Węglowodany ogółem: 380.94 g; W tym cukry: 110.57 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 4.88 g;	Wartość energetyczna: 509.30 kcal; Białko ogółem: 8.63 g; Tłuszcz: 1.42 g; Kw. tł. nasy.: 0.28 g; Węglowodany ogółem: 118.35 g; W tym cukry: 38.46 g; Błonnik pok.: 6.32 g; Sól: 0.21 g;	Wartość energetyczna: 1321.89 kcal; Białko ogółem: 28.04 g; Tłuszcz: 9.36 g; Kw. tł. nasy.: 1.11 g; Węglowodany ogółem: 292.79 g; W tym cukry: 47.80 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sól: 2.32 g;	Wartość energetyczna: 1521.79 kcal; Białko ogółem: 51.58 g; Tłuszcz: 22.28 g; Kw. tł. nasy.: 3.55 g; Węglowodany ogółem: 282.85 g; W tym cukry: 43.62 g; Błonnik pok.: 22.35 g; Sól: 4.29 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	
2024-09-15 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Kawa z makiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 55 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	II ŚN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE.)		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Obiad	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) (*) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 80 g (GLU PSZ.) Sos własny () 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny (bez glutenu) 30 ml Fasolka szparagowa z wody* 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalafiorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Pierogi z truskawkami * 200 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki gotowane puree () 180 g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki młode gotowane () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c bezglutenowy 150 ml	Śliwka 100 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Kolejka	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 35 g (SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PN	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt		Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Wartość energetyczna: 1757.77 kcal; Białko ogółem: 68.76 g; Tłuszcz: 37.95 g; Kw. tł. nasy.: 10.95 g; Węglowodany ogółem: 296.69 g; W tym cukry: 122.35 g; Błonnik pok.: 20.36 g; Sól: 3.66 g;	Wartość energetyczna: 2091.37 kcal; Białko ogółem: 79.37 g; Tłuszcz: 51.93 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 336.45 g; W tym cukry: 147.49 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sól: 2.06 g;	Wartość energetyczna: 2200.27 kcal; Białko ogółem: 65.26 g; Tłuszcz: 61.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 351.40 g; W tym cukry: 144.36 g; Błonnik pok.: 23.50 g; Sól: 3.34 g;	Wartość energetyczna: 509.30 kcal; Białko ogółem: 8.63 g; Tłuszcz: 1.42 g; Kw. tł. nasy.: 0.28 g; Węglowodany ogółem: 118.35 g; W tym cukry: 38.46 g; Błonnik pok.: 6.32 g; Sól: 0.21 g;	Wartość energetyczna: 1317.69 kcal; Białko ogółem: 27.42 g; Tłuszcz: 9.02 g; Kw. tł. nasy.: 1.18 g; Węglowodany ogółem: 294.17 g; W tym cukry: 47.80 g; Błonnik pok.: 18.94 g; Sól: 2.33 g;	Wartość energetyczna: 1623.02 kcal; Białko ogółem: 55.01 g; Tłuszcz: 25.76 g; Kw. tł. nasy.: 4.91 g; Węglowodany ogółem: 294.03 g; W tym cukry: 43.62 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sól: 4.82 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	
2024-09-02 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLUPSZ.</u>)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyngowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z indyka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędliną wieprzowa wędzona, parzona z dod.wody,biakła wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) MiKS warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g
		II SN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml
	Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree () 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLUPSZ.</u>)	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez jai) 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe () 300 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wafle ryżowe 30 g Banan 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt	
	Kolejca	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLUPSZ.</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) MiKS warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Wartość energetyczna: 696.58 kcal; Białko ogółem: 14.57 g; Tłuszcz: 5.18 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; Węglowodany ogółem: 149.73 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 6.16 g; Sól: 0.19 g;	Wartość energetyczna: 1200.20 kcal; Białko ogółem: 23.98 g; Tłuszcz: 10.05 g; Kw. tł. nasy.: 1.95 g; Węglowodany ogółem: 260.01 g; W tym cukry: 26.09 g; Błonnik pok.: 18.08 g; Sól: 1.77 g;	Wartość energetyczna: 1216.95 kcal; Białko ogółem: 64.80 g; Tłuszcz: 11.29 g; Kw. tł. nasy.: 2.52 g; Węglowodany ogółem: 219.53 g; W tym cukry: 20.95 g; Błonnik pok.: 16.38 g; Sól: 2.19 g;	Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1919.51 kcal; Białko ogółem: 50.97 g; Tłuszcz: 31.97 g; Kw. tł. nasy.: 8.14 g; Węglowodany ogółem: 370.61 g; W tym cukry: 142.92 g; Błonnik pok.: 34.96 g; Sól: 5.27 g;	Wartość energetyczna: 1816.16 kcal; Białko ogółem: 49.72 g; Tłuszcz: 32.91 g; Kw. tł. nasy.: 8.04 g; Węglowodany ogółem: 345.70 g; W tym cukry: 120.91 g; Błonnik pok.: 31.59 g; Sól: 4.46 g;	Wartość energetyczna: 2618.67 kcal; Białko ogółem: 80.13 g; Tłuszcz: 64.54 g; Kw. tł. nasy.: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 439.91 g; W tym cukry: 173.41 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sól: 6.77 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- DSK OZT 2 dzień	BIAŁ- DSK OZT 3 dzień	BIAŁ- DSK OZT 4 dzień	BIAŁ- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAŁ- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Wysokoenergetyczna
2024-09-03 wtorek							
Sniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLUPSZ.)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa Kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ.)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (SOJ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g	
Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree () 100 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLUPSZ.)	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml (GLUPSZ.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLUPSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml (GLUPSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLUPSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLUPSZ.) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLUPSZ.) Sos koperkowy * 30 ml (GLUPSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLUPSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ.)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (GLUPSZ.) Wafle ryżowe 30 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLUPSZ, MLE.) Wafle ryżowe 30 g
Kolejacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLUPSZ.)	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego 70 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chaika 50 g (GLUPSZ, JAJ.)
	Wartość energetyczna: 696.58 kcal; Białko ogółem: 14.57 g; Tłuszcz: 5.18 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; Węglowodany ogółem: 149.73 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 6.16 g; Sól: 0.19 g;	Wartość energetyczna: 1252.71 kcal; Białko ogółem: 22.20 g; Tłuszcz: 10.85 g; Kw. tł. nasy.: 1.88 g; Węglowodany ogółem: 267.84 g; W tym cukry: 26.09 g; Błonnik pok.: 18.16 g; Sól: 1.76 g;	Wartość energetyczna: 1216.76 kcal; Białko ogółem: 64.78 g; Tłuszcz: 11.29 g; Kw. tł. nasy.: 2.52 g; Węglowodany ogółem: 219.50 g; W tym cukry: 20.95 g; Błonnik pok.: 16.36 g; Sól: 2.19 g;	Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1790.69 kcal; Białko ogółem: 53.44 g; Tłuszcz: 34.45 g; Kw. tł. nasy.: 8.15 g; Węglowodany ogółem: 325.54 g; W tym cukry: 107.31 g; Błonnik pok.: 25.60 g; Sól: 4.62 g;	Wartość energetyczna: 1830.63 kcal; Białko ogółem: 62.26 g; Tłuszcz: 36.85 g; Kw. tł. nasy.: 9.11 g; Węglowodany ogółem: 322.01 g; W tym cukry: 85.86 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sól: 3.58 g;	Wartość energetyczna: 3216.91 kcal; Białko ogółem: 118.68 g; Tłuszcz: 91.20 g; Kw. tł. nasy.: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 488.05 g; W tym cukry: 123.05 g; Błonnik pok.: 33.01 g; Sól: 9.05 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	
2024-09-04 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL)	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLU PSZ.)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, PSZ OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)
		II SN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLU PSZ, SOJ., MLE.)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ., MLE.)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (GLU PSZ, SOJ., MLE.)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ., MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
	Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree () 100 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLU PSZ.)	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 50 g (GLU PSZ, JAJ., SEL.) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 120 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Filet z indyka gotowany 50 g Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 120 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLU PSZ, SOJ., MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ., MLE.)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ., MLE., GLU JĘCZ.)
	Kolejca	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLU PSZ.)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
	Wartość energetyczna: 700.98 kcal; Białko ogółem: 14.20 g; Tłuszcz: 5.08 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; Węglowodany ogółem: 151.48 g; W tym cukry: 38.81 g; Błonnik pok.: 6.18 g; Sól: 0.19 g;	Wartość energetyczna: 1231.86 kcal; Białko ogółem: 22.20 g; Tłuszcz: 10.62 g; Kw. tł. nasy.: 1.88 g; Węglowodany ogółem: 263.91 g; W tym cukry: 26.09 g; Błonnik pok.: 17.89 g; Sól: 1.76 g;	Wartość energetyczna: 1248.42 kcal; Białko ogółem: 63.00 g; Tłuszcz: 11.86 g; Kw. tł. nasy.: 2.45 g; Węglowodany ogółem: 223.40 g; W tym cukry: 20.95 g; Błonnik pok.: 16.17 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1613.35 kcal; Białko ogółem: 52.16 g; Tłuszcz: 28.92 g; Kw. tł. nasy.: 6.68 g; Węglowodany ogółem: 293.56 g; W tym cukry: 83.59 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sól: 3.80 g;	Wartość energetyczna: 1610.71 kcal; Białko ogółem: 60.39 g; Tłuszcz: 30.88 g; Kw. tł. nasy.: 7.78 g; Węglowodany ogółem: 285.13 g; W tym cukry: 83.94 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sól: 2.81 g;	Wartość energetyczna: 2905.49 kcal; Białko ogółem: 111.13 g; Tłuszcz: 81.30 g; Kw. tł. nasy.: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 447.28 g; W tym cukry: 126.90 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sól: 7.99 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	
2024-09-05 czwartek	Sniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLUPSZ,)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLUPSZ, JAJ, SEL,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLUPSZ, JAJ, SEL,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna z ziarnami 60g 1 szt (GLUPSZ, SEZ, GLU OW,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynek tostowa- drobiowa, średnio rozrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR,) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)
		II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE,)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ,)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE,)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE,)
	Obiad	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane puree () 100 g (MLE,) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL,) Ziemniaki młode gotowane () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLUPSZ,)	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL,) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g (GLUPSZ, JAJ,) Sos pomidorowy 30 ml (GLUPSZ,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL,) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Klopsik wieprzowy b/jaj 50 g (GLU PSZ,) Sos pomidorowy 30 ml (GLUPSZ,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (JAJ,) Sos pomidorowy 30 ml (GLUPSZ,) Surowka z marchwi z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE,)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ,)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLUPSZ, MLE,)
	Kolejca	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLUPSZ,)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Ser topiony 50 g (MLE,) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g (GLUPSZ, SOJ, MLE,)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ,)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g (GLUPSZ, SOJ, MLE,)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 703.78 kcal; Białko ogółem: 15.39 g; Tłuszcz: 6.06 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 147.55 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 4.64 g; Sól: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 1252.71 kcal; Białko ogółem: 22.20 g; Tłuszcz: 10.85 g; Kw. tł. nasy.: 1.88 g; Węglowodany ogółem: 267.84 g; W tym cukry: 26.09 g; Błonnik pok.: 18.16 g; Sól: 1.76 g;	Wartość energetyczna: 1223.96 kcal; Białko ogółem: 65.60 g; Tłuszcz: 12.17 g; Kw. tł. nasy.: 2.45 g; Węglowodany ogółem: 217.32 g; W tym cukry: 20.95 g; Błonnik pok.: 14.84 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1809.47 kcal; Białko ogółem: 47.04 g; Tłuszcz: 32.53 g; Kw. tł. nasy.: 7.78 g; Węglowodany ogółem: 350.46 g; W tym cukry: 129.22 g; Błonnik pok.: 30.60 g; Sól: 4.61 g;	Wartość energetyczna: 1874.88 kcal; Białko ogółem: 61.15 g; Tłuszcz: 33.95 g; Kw. tł. nasy.: 8.35 g; Węglowodany ogółem: 349.24 g; W tym cukry: 114.05 g; Błonnik pok.: 31.62 g; Sól: 3.57 g;	Wartość energetyczna: 3033.27 kcal; Białko ogółem: 93.91 g; Tłuszcz: 85.37 g; Kw. tł. nasy.: 39.09 g; Węglowodany ogółem: 483.27 g; W tym cukry: 174.34 g; Błonnik pok.: 31.77 g; Sól: 8.81 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	
2024-09-06 piątek	Sniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Filet z indyka gotowany 40 g	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLUPSZ,)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLUPSZ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLUPSZ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) MiKS warzyw na diecie podstawowej z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE,)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ,)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE,)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE,) Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,)
	Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane puree () 100 g (MLE,) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL,) Ziemniaki młode gotowane () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLUPSZ,)	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL,) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet drobiowy 50 g (GLUPSZ, JAJ,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL,) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet drobiowy b/jaj 50 g (GLUPSZ,) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml (GLUPSZ,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g (GLUPSZ, JAJ, RYB,) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE,)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ,)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko w sosie wanilinowym 200 g (MLE,)	
	Kolejca	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Filet z indyka gotowany 40 g Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLUPSZ,)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLUPSZ, JAJ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLUPSZ, JAJ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twarożek 50 g (MLE,) Dżem 25 g 2 szt MiKS warzyw na diecie podstawowej z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		PN	Suchary b/c 20 g (GLUPSZ, SOJ, MLE,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ,)	Suchary b/c 20 g (GLUPSZ, SOJ, MLE,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ,)
	Wartość energetyczna: 703.78 kcal; Białko ogółem: 15.39 g; Tłuszcz: 6.06 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 147.55 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 4.64 g; Sól: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 1252.71 kcal; Białko ogółem: 22.20 g; Tłuszcz: 10.85 g; Kw. tł. nasy.: 1.88 g; Węglowodany ogółem: 267.84 g; W tym cukry: 26.09 g; Błonnik pok.: 18.16 g; Sól: 1.76 g;	Wartość energetyczna: 1223.96 kcal; Białko ogółem: 65.60 g; Tłuszcz: 12.17 g; Kw. tł. nasy.: 2.45 g; Węglowodany ogółem: 217.32 g; W tym cukry: 20.95 g; Błonnik pok.: 14.84 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1585.54 kcal; Białko ogółem: 49.81 g; Tłuszcz: 31.42 g; Kw. tł. nasy.: 7.38 g; Węglowodany ogółem: 283.22 g; W tym cukry: 88.74 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 4.35 g;	Wartość energetyczna: 1617.19 kcal; Białko ogółem: 52.36 g; Tłuszcz: 26.76 g; Kw. tł. nasy.: 6.68 g; Węglowodany ogółem: 299.36 g; W tym cukry: 88.65 g; Błonnik pok.: 26.05 g; Sól: 4.26 g;	Wartość energetyczna: 2612.68 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 63.13 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 438.95 g; W tym cukry: 132.50 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sól: 7.45 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	2024-09-07 sobota	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna
2024-09-07 sobota	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLUPSZ.</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)
		II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ., MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ., MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ., MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Budyń o smaku czekoladowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree () 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLUPSZ.</u>)	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy* 30 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy* 30 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kasza gryczana 180 g Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ., MLE.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Melon 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Melon 100 g Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	
	Kolejacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLUPSZ.</u>)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		PN	Suchary b/c 20 g (<u>GLUPSZ, SOJ., MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ., MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g (<u>GLUPSZ, SOJ., MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ., MLE.</u>)	Wafle tortowe 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ., MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 703.78 kcal; Białko ogółem: 15.39 g; Tłuszcz: 6.06 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 147.55 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 4.64 g; Sól: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 1252.71 kcal; Białko ogółem: 22.20 g; Tłuszcz: 10.85 g; Kw. tł. nasy.: 1.88 g; Węglowodany ogółem: 267.84 g; W tym cukry: 26.09 g; Błonnik pok.: 18.16 g; Sól: 1.76 g;	Wartość energetyczna: 1193.89 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 12.00 g; Kw. tł. nasy.: 3.13 g; Węglowodany ogółem: 207.07 g; W tym cukry: 30.35 g; Błonnik pok.: 13.53 g; Sól: 2.49 g;	Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1661.17 kcal; Białko ogółem: 54.74 g; Tłuszcz: 30.61 g; Kw. tł. nasy.: 7.52 g; Węglowodany ogółem: 300.32 g; W tym cukry: 76.69 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sól: 4.63 g;	Wartość energetyczna: 1713.49 kcal; Białko ogółem: 58.21 g; Tłuszcz: 30.78 g; Kw. tł. nasy.: 7.40 g; Węglowodany ogółem: 308.48 g; W tym cukry: 75.15 g; Błonnik pok.: 24.69 g; Sól: 3.49 g;	Wartość energetyczna: 2763.60 kcal; Białko ogółem: 118.91 g; Tłuszcz: 76.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 412.75 g; W tym cukry: 112.07 g; Błonnik pok.: 31.87 g; Sól: 8.55 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	
2024-09-08 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLUPSZ,</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osl.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ,</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy.grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 10 g Podplomyki b/c 20 g (<u>GLUPSZ, MLE,</u>)
	Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree () 100 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLUPSZ,</u>)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml (<u>GLUPSZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ,</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>)	
	Kolejaja	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLUPSZ,</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i słońca z natką pietruszki 70 g (<u>MLE,</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ,</u>)	Suchary b/c 20 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE,</u>)
		Wartość energetyczna: 703.78 kcal; Białko ogółem: 15.39 g; Tłuszcz: 6.06 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 147.55 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 4.64 g; Sól: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 1252.71 kcal; Białko ogółem: 22.20 g; Tłuszcz: 10.85 g; Kw. tł. nasy.: 1.88 g; Węglowodany ogółem: 267.84 g; W tym cukry: 26.09 g; Błonnik pok.: 18.16 g; Sól: 1.76 g;	Wartość energetyczna: 1223.96 kcal; Białko ogółem: 65.60 g; Tłuszcz: 12.17 g; Kw. tł. nasy.: 2.45 g; Węglowodany ogółem: 217.32 g; W tym cukry: 20.95 g; Błonnik pok.: 14.84 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1636.18 kcal; Białko ogółem: 45.04 g; Tłuszcz: 37.01 g; Kw. tł. nasy.: 7.24 g; Węglowodany ogółem: 294.90 g; W tym cukry: 85.61 g; Błonnik pok.: 27.52 g; Sól: 4.73 g;	Wartość energetyczna: 1689.65 kcal; Białko ogółem: 48.73 g; Tłuszcz: 41.06 g; Kw. tł. nasy.: 8.29 g; Węglowodany ogółem: 295.91 g; W tym cukry: 86.66 g; Błonnik pok.: 28.25 g; Sól: 3.75 g;	Wartość energetyczna: 2737.29 kcal; Białko ogółem: 127.09 g; Tłuszcz: 82.17 g; Kw. tł. nasy.: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 381.26 g; W tym cukry: 89.03 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sól: 9.57 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	
2024-09-09 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLUPSZ)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)	Mus z jabłek () b/c 200 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (SOJ)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE) Śliwka 100 g
	Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane puree () 100 g (MLE) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLUPSZ)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (GLUPSZ, JAJ, SEL) Sos jarzynowy * 30 ml (GLUPSZ, SEL) Dynia duszona z olejem* 120 g (GLUPSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet drobiowy (bez jaj) 50 g (GLUPSZ) Sos jarzynowy * 30 ml (GLUPSZ, SEL) Dynia duszona z olejem* 120 g (GLUPSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Płatki serniczkowe 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt
		PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ)	
	Kolejca	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLUPSZ)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (GLUPSZ, SEL) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (GLUPSZ, SEL) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g
		PN	Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ)	Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLUPSZ, MLE)
		Wartość energetyczna: 749.09 kcal; Białko ogółem: 12.79 g; Tłuszcz: 5.99 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 157.57 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 6.23 g; Sól: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 1252.71 kcal; Białko ogółem: 22.20 g; Tłuszcz: 10.85 g; Kw. tł. nasy.: 1.88 g; Węglowodany ogółem: 267.84 g; W tym cukry: 26.09 g; Błonnik pok.: 18.16 g; Sól: 1.76 g;	Wartość energetyczna: 1216.95 kcal; Białko ogółem: 64.80 g; Tłuszcz: 11.29 g; Kw. tł. nasy.: 2.52 g; Węglowodany ogółem: 219.53 g; W tym cukry: 20.95 g; Błonnik pok.: 16.38 g; Sól: 2.19 g;	Wartość energetyczna: 1158.39 kcal; Białko ogółem: 43.34 g; Tłuszcz: 27.21 g; Kw. tł. nasy.: 5.88 g; Węglowodany ogółem: 194.63 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 19.72 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1694.96 kcal; Białko ogółem: 54.20 g; Tłuszcz: 31.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.07 g; Węglowodany ogółem: 307.57 g; W tym cukry: 75.93 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 3.85 g;	Wartość energetyczna: 1706.70 kcal; Białko ogółem: 55.61 g; Tłuszcz: 32.21 g; Kw. tł. nasy.: 7.32 g; Węglowodany ogółem: 307.24 g; W tym cukry: 75.77 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 3.16 g;	Wartość energetyczna: 3007.58 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 110.50 g; Kw. tł. nasy.: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 421.99 g; W tym cukry: 128.01 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sól: 8.05 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna
2024-09-10 wtorek	Sniadanie Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Mięso jarzynowe (DSK) 300 ml (GLUPSZ,)	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyunkowa drobna kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyunka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE,) Mięso warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE,)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ,)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE,)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Ser żółty 20 g (MLE,) Sałata zielona 10 g	
	Obiad Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane puree () 100 g (MLE,) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL,) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Mięso jarzynowe (DSK) 300 ml (GLUPSZ,)	Wielowarzywna z zacierką*() (bez mleka) 350 ml (GLUPSZ, JAJ, SEL,) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez jaj) 50 g (GLUPSZ,) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml (GLUPSZ,) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL,) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez jaj) 50 g (GLUPSZ,) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml (GLUPSZ,) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką () 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Roladka drobiowa 90 g (JAJ,) Sos pietruszkowy* 30 ml (GLUPSZ, MLE,) Surówka wykwiwna z olejem b/c 100 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE,)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ,)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ,)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE,) Wafle ryżowe 30 g Chalka 50 g (GLUPSZ, JAJ,)	
	Kolejca Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Mięso jarzynowe (DSK) 300 ml (GLUPSZ,)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLUPSZ, JAJ, SEL,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLUPSZ,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szyunka rodzinna-wędzonka wieprzowa-wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, GOR,) Mięso warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE,)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ,)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ,)	Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ,)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE,)	
		Wartość energetyczna: 743.68 kcal; Białko ogółem: 16.69 g; Tłuszcz: 6.80 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 154.35 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 4.64 g; Sól: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 1252.71 kcal; Białko ogółem: 22.20 g; Tłuszcz: 10.85 g; Kw. tł. nasy.: 1.88 g; Węglowodany ogółem: 267.84 g; W tym cukry: 26.09 g; Błonnik pok.: 18.16 g; Sól: 1.76 g;	Wartość energetyczna: 1144.35 kcal; Białko ogółem: 63.02 g; Tłuszcz: 10.69 g; Kw. tł. nasy.: 2.45 g; Węglowodany ogółem: 203.75 g; W tym cukry: 20.95 g; Błonnik pok.: 14.86 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1733.83 kcal; Białko ogółem: 51.45 g; Tłuszcz: 26.12 g; Kw. tł. nasy.: 7.04 g; Węglowodany ogółem: 330.64 g; W tym cukry: 98.66 g; Błonnik pok.: 24.55 g; Sól: 4.69 g;	Wartość energetyczna: 1718.59 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 25.52 g; Kw. tł. nasy.: 7.10 g; Węglowodany ogółem: 330.69 g; W tym cukry: 97.75 g; Błonnik pok.: 24.94 g; Sól: 3.47 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	
2024-09-11 środa	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLUPSZ,</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ,</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree () 100 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLUPSZ,</u>)	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez jaj) 50 g (<u>GLUPSZ,</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty młodej () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL, GOR,</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLUPSZ,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ,</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Wafle ryżowe 30 g	Gruszka 1szt. 150 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLUPSZ, MLE,</u>)	
	Kolejacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLUPSZ,</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE,</u>) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Dżem 25 g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 696.58 kcal; Białko ogółem: 14.57 g; Tłuszcz: 5.18 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; Węglowodany ogółem: 149.73 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 6.16 g; Sól: 0.19 g;	Wartość energetyczna: 1200.20 kcal; Białko ogółem: 23.98 g; Tłuszcz: 10.05 g; Kw. tł. nasy.: 1.95 g; Węglowodany ogółem: 260.01 g; W tym cukry: 26.09 g; Błonnik pok.: 18.08 g; Sól: 1.77 g;	Wartość energetyczna: 1144.35 kcal; Białko ogółem: 63.02 g; Tłuszcz: 10.69 g; Kw. tł. nasy.: 2.45 g; Węglowodany ogółem: 203.75 g; W tym cukry: 20.95 g; Błonnik pok.: 14.86 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1824.55 kcal; Białko ogółem: 51.28 g; Tłuszcz: 28.03 g; Kw. tł. nasy.: 7.99 g; Węglowodany ogółem: 350.62 g; W tym cukry: 84.72 g; Błonnik pok.: 27.32 g; Sól: 4.20 g;	Wartość energetyczna: 1668.84 kcal; Białko ogółem: 51.00 g; Tłuszcz: 27.60 g; Kw. tł. nasy.: 7.66 g; Węglowodany ogółem: 311.25 g; W tym cukry: 75.33 g; Błonnik pok.: 23.80 g; Sól: 3.49 g;	Wartość energetyczna: 2987.66 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 468.79 g; W tym cukry: 135.51 g; Błonnik pok.: 36.75 g; Sól: 8.77 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	
2024-09-12 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLUPSZ.)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLUPSZ, MLE.) Bułka pszenna z ziarnami 60g 1 szt (GLUPSZ, SEZ, GLU OW.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOŻ.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.)	
	Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree () 100 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLUPSZ.)	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 30 ml (GLUPSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Klopsik wieprzowy b/jaj 50 g (GLUPSZ.) Sos pomidorowy 30 ml (GLUPSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLUPSZ.) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLUPSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Sałata zielona z jogurtem 60 g (MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ.)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (GLUPSZ.)	Chałka 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (GLUPSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLUPSZ.)	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU JĘCZ.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.)	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	
		Wartość energetyczna: 707.61 kcal; Białko ogółem: 15.59 g; Tłuszcz: 6.10 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 148.48 g; W tym cukry: 39.22 g; Błonnik pok.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;	Wartość energetyczna: 1200.20 kcal; Białko ogółem: 23.98 g; Tłuszcz: 10.05 g; Kw. tł. nasy.: 1.95 g; Węglowodany ogółem: 260.01 g; W tym cukry: 26.09 g; Błonnik pok.: 18.08 g; Sól: 1.77 g;	Wartość energetyczna: 1216.95 kcal; Białko ogółem: 64.80 g; Tłuszcz: 11.29 g; Kw. tł. nasy.: 2.52 g; Węglowodany ogółem: 219.53 g; W tym cukry: 20.95 g; Błonnik pok.: 16.38 g; Sól: 2.19 g;	Wartość energetyczna: 1195.99 kcal; Białko ogółem: 44.84 g; Tłuszcz: 27.53 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; Węglowodany ogółem: 201.94 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sól: 0.47 g;	Wartość energetyczna: 1655.11 kcal; Białko ogółem: 47.58 g; Tłuszcz: 28.82 g; Kw. tł. nasy.: 7.15 g; Węglowodany ogółem: 306.28 g; W tym cukry: 74.95 g; Błonnik pok.: 18.85 g; Sól: 4.39 g;	Wartość energetyczna: 1686.32 kcal; Białko ogółem: 53.29 g; Tłuszcz: 29.90 g; Kw. tł. nasy.: 7.76 g; Węglowodany ogółem: 306.21 g; W tym cukry: 75.40 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: 3.37 g;	Wartość energetyczna: 2666.09 kcal; Białko ogółem: 106.13 g; Tłuszcz: 76.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 398.06 g; W tym cukry: 109.78 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sól: 7.84 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna		
2024-09-13 piątek	II ŚN	Sniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLUPSZ,</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyszta schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ,</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Melon 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	
2024-09-13 piątek	PD	Obiad	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree () 100 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLUPSZ,</u>)	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Warzywa po grecku* 120 g (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet drobiowy b/jaj 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB, MLE,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ,</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt			
2024-09-13 piątek	PN	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLUPSZ,</u>)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE,</u>) Powidła śliwkowe 50 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g
		Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLUPSZ, MLE,</u>)		
		Wartość energetyczna: 725.76 kcal; Białko ogółem: 15.39 g; Tłuszcz: 5.30 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 156.14 g; W tym cukry: 39.06 g; Błonnik pok.: 6.59 g; Sól: 0.20 g;	Wartość energetyczna: 1200.20 kcal; Białko ogółem: 23.98 g; Tłuszcz: 10.05 g; Kw. tł. nasy.: 1.95 g; Węglowodany ogółem: 260.01 g; W tym cukry: 26.09 g; Błonnik pok.: 18.08 g; Sól: 1.77 g;	Wartość energetyczna: 1257.75 kcal; Białko ogółem: 65.48 g; Tłuszcz: 11.38 g; Kw. tł. nasy.: 2.60 g; Węglowodany ogółem: 227.60 g; W tym cukry: 21.37 g; Błonnik pok.: 15.85 g; Sól: 2.19 g;	Wartość energetyczna: 1195.99 kcal; Białko ogółem: 44.84 g; Tłuszcz: 27.53 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; Węglowodany ogółem: 201.94 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sól: 0.47 g;	Wartość energetyczna: 1554.57 kcal; Białko ogółem: 45.18 g; Tłuszcz: 31.76 g; Kw. tł. nasy.: 7.53 g; Węglowodany ogółem: 284.52 g; W tym cukry: 86.48 g; Błonnik pok.: 21.86 g; Sól: 3.85 g;	Wartość energetyczna: 1615.62 kcal; Białko ogółem: 59.28 g; Tłuszcz: 35.48 g; Kw. tł. nasy.: 8.36 g; Węglowodany ogółem: 280.72 g; W tym cukry: 84.45 g; Błonnik pok.: 28.57 g; Sól: 3.48 g;	Wartość energetyczna: 2941.30 kcal; Białko ogółem: 99.47 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.08 g; Węglowodany ogółem: 467.05 g; W tym cukry: 160.04 g; Błonnik pok.: 37.81 g; Sól: 8.87 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	
2024-09-14 sobota	Sniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLUPSZ.</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt MiKS warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree () 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLUPSZ.</u>)	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Klopsik drobiowy z udźca (b/jaj) 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE.</u>) Chałka 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)	
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLUPSZ.</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) MiKS warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)
		PN	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 704.61 kcal; Białko ogółem: 15.39 g; Tłuszcz: 5.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 149.28 g; W tym cukry: 39.22 g; Błonnik pok.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;	Wartość energetyczna: 1204.40 kcal; Białko ogółem: 24.60 g; Tłuszcz: 10.39 g; Kw. tł. nasy.: 1.88 g; Węglowodany ogółem: 258.63 g; W tym cukry: 26.09 g; Błonnik pok.: 16.56 g; Sól: 1.76 g;	Wartość energetyczna: 1220.96 kcal; Białko ogółem: 65.40 g; Tłuszcz: 11.63 g; Kw. tł. nasy.: 2.45 g; Węglowodany ogółem: 218.12 g; W tym cukry: 20.95 g; Błonnik pok.: 14.84 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1739.13 kcal; Białko ogółem: 69.35 g; Tłuszcz: 32.26 g; Kw. tł. nasy.: 8.24 g; Węglowodany ogółem: 305.07 g; W tym cukry: 79.29 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sól: 4.27 g;	Wartość energetyczna: 1668.26 kcal; Białko ogółem: 52.05 g; Tłuszcz: 28.15 g; Kw. tł. nasy.: 6.90 g; Węglowodany ogółem: 313.79 g; W tym cukry: 93.16 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sól: 3.07 g;	Wartość energetyczna: 3032.49 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 88.00 g; Kw. tł. nasy.: 38.83 g; Węglowodany ogółem: 472.75 g; W tym cukry: 115.19 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sól: 9.05 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	2024-09-15 niedziela	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna
Sniadanie	II ŚN	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLUPSZ)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) MiKS warzyw na diecie podstawowa 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)
Obiad	PD	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane puree () 180 g (MLE) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Ziemniaki młode gotowane () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLUPSZ)	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) (*) 350 ml (GLUPSZ, JAJ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (GLUPSZ, JAJ) Sos własny () 30 ml (GLUPSZ, SEL) Fasolka szparagowa z wodą* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) (*) 350 ml (GLUPSZ, JAJ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 50 g (GLUPSZ, SEL) Sos własny () 30 ml (GLUPSZ, SEL) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalafiorowa z zacierką () 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Kotlet schabowy 90 g (GLUPSZ, JAJ) Fasolka szparagowa z wodą* 100 g Surowka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt		
Kolacja	PN	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (GLUPSZ, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (GLUPSZ)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE) MiKS warzyw na diecie podstawowa 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, SOJ)
		Wartość energetyczna: 700.41 kcal; Białko ogółem: 14.77 g; Tłuszcz: 5.22 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; Węglowodany ogółem: 150.66 g; W tym cukry: 39.22 g; Błonnik pok.: 6.63 g; Sól: 0.21 g;	Wartość energetyczna: 1305.97 kcal; Białko ogółem: 26.45 g; Tłuszcz: 10.24 g; Kw. tł. nasy.: 1.99 g; Węglowodany ogółem: 284.81 g; W tym cukry: 26.97 g; Błonnik pok.: 20.41 g; Sól: 2.01 g;	Wartość energetyczna: 1216.76 kcal; Białko ogółem: 64.78 g; Tłuszcz: 11.29 g; Kw. tł. nasy.: 2.52 g; Węglowodany ogółem: 219.50 g; W tym cukry: 20.95 g; Błonnik pok.: 16.36 g; Sól: 2.19 g;	Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1866.38 kcal; Białko ogółem: 49.31 g; Tłuszcz: 27.07 g; Kw. tł. nasy.: 7.67 g; Węglowodany ogółem: 370.35 g; W tym cukry: 168.00 g; Błonnik pok.: 23.69 g; Sól: 3.72 g;	Wartość energetyczna: 1596.93 kcal; Białko ogółem: 51.07 g; Tłuszcz: 26.81 g; Kw. tł. nasy.: 7.40 g; Węglowodany ogółem: 301.14 g; W tym cukry: 114.37 g; Błonnik pok.: 23.47 g; Sól: 3.08 g;	Wartość energetyczna: 2912.63 kcal; Białko ogółem: 112.35 g; Tłuszcz: 86.31 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; Węglowodany ogółem: 435.13 g; W tym cukry: 101.94 g; Błonnik pok.: 32.22 g; Sól: 8.92 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny	
2024-09-02 poniedziałek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona z dod.wody,białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet z indyka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona z dod.wody,białka wp 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona z dod.wody,białka wp 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	
		II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Zrazik wieprzowy mielony (bez glutenu) 50 g (JAJ.) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml (MLE.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Banan 1szt. 1 szt			Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)
	Kolejca	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE.) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 35 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	
		PN	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
	Wartość energetyczna: 1895.98 kcal; Białko ogółem: 74.73 g; Tłuszcz: 50.57 g; Kw. tł. nasy.: 15.63 g; Węglowodany ogółem: 298.22 g; W tym cukry: 124.83 g; Błonnik pok.: 30.93 g; Sól: 4.23 g;	Wartość energetyczna: 1978.49 kcal; Białko ogółem: 54.90 g; Tłuszcz: 46.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.20 g; Węglowodany ogółem: 344.24 g; W tym cukry: 151.05 g; Błonnik pok.: 28.42 g; Sól: 2.23 g;	Wartość energetyczna: 2201.75 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Tłuszcz: 52.07 g; Kw. tł. nasy.: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 371.92 g; W tym cukry: 142.90 g; Błonnik pok.: 35.02 g; Sól: 6.13 g;	Wartość energetyczna: 1967.45 kcal; Białko ogółem: 56.82 g; Tłuszcz: 41.92 g; Kw. tł. nasy.: 18.65 g; Węglowodany ogółem: 353.03 g; W tym cukry: 159.57 g; Błonnik pok.: 32.21 g; Sól: 4.38 g;	Wartość energetyczna: 281.26 kcal; Białko ogółem: 6.61 g; Tłuszcz: 2.10 g; Kw. tł. nasy.: 0.33 g; Węglowodany ogółem: 61.73 g; W tym cukry: 14.14 g; Błonnik pok.: 5.84 g; Sól: 1.32 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny	
2024-09-03 wtorek	Sniadanie	Chleb żytni staropolski 56 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 20 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		
	II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
	Obiad	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ.) Bilka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy * 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g (JAJ.) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml (MLE.) Dyńia z wody 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Jabiko 1 szt 1 szt	
	PD	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (GLU PSZ.)	Chrupki kukurydziane 20 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE.) Wafle ryżowe 30 g		
	Kolejacja	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)		
	Wartość energetyczna: 2080.07 kcal; Białko ogółem: 85.20 g; Tłuszcz: 60.21 g; Kw. tł. nasy.: 14.65 g; Węglowodany ogółem: 304.17 g; W tym cukry: 84.36 g; Błonnik pok.: 27.73 g; Sól: 5.54 g;	Wartość energetyczna: 1727.90 kcal; Białko ogółem: 50.24 g; Tłuszcz: 39.10 g; Kw. tł. nasy.: 16.11 g; Węglowodany ogółem: 298.09 g; W tym cukry: 91.47 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sól: 2.00 g;	Wartość energetyczna: 2158.05 kcal; Białko ogółem: 69.40 g; Tłuszcz: 50.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 364.02 g; W tym cukry: 109.11 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sól: 4.88 g;	Wartość energetyczna: 2173.09 kcal; Białko ogółem: 70.62 g; Tłuszcz: 51.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 365.15 g; W tym cukry: 109.88 g; Błonnik pok.: 24.66 g; Sól: 4.66 g;	Wartość energetyczna: 427.38 kcal; Białko ogółem: 9.74 g; Tłuszcz: 2.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.41 g; Węglowodany ogółem: 96.46 g; W tym cukry: 28.50 g; Błonnik pok.: 10.84 g; Sól: 1.35 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tl.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny	
2024-09-04 środa	Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	
	II ŚN	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE.) Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE.) Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.)		
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki po francusku z olejem b/c () 100 g Kalafior gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet drobiowy z indyka (bez glutenu) 50 g (JAJ.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 30 ml (SEL.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 120 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	
	Kolejca	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Miks warzyw na diecie podstawowej z sałata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
	Wartość energetyczna: 1878.72 kcal; Białko ogółem: 89.17 g; Tłuszcz: 46.06 g; Kw. tł. nasy.: 14.13 g; Węglowodany ogółem: 282.93 g; W tym cukry: 84.77 g; Błonnik pok.: 25.80 g; Sól: 5.25 g;	Wartość energetyczna: 1841.56 kcal; Białko ogółem: 53.71 g; Tłuszcz: 50.89 g; Kw. tł. nasy.: 20.87 g; Węglowodany ogółem: 299.37 g; W tym cukry: 92.14 g; Błonnik pok.: 20.36 g; Sól: 1.62 g;	Wartość energetyczna: 1710.50 kcal; Białko ogółem: 63.21 g; Tłuszcz: 45.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 268.90 g; W tym cukry: 85.30 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sól: 3.48 g;	Wartość energetyczna: 1872.62 kcal; Białko ogółem: 70.70 g; Tłuszcz: 50.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 297.73 g; W tym cukry: 101.50 g; Błonnik pok.: 21.46 g; Sól: 3.54 g;	Wartość energetyczna: 340.43 kcal; Białko ogółem: 12.36 g; Tłuszcz: 4.47 g; Kw. tł. nasy.: 1.23 g; Węglowodany ogółem: 65.37 g; W tym cukry: 13.38 g; Błonnik pok.: 5.73 g; Sól: 1.34 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny	
2024-09-05 czwartek	Sniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tosiowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka tosiowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka tosiowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Klopsik drobiowy z udźca 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 30 ml Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>)
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c bezglutenowy 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	
	Kolejca	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 35 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)				
	Wartość energetyczna: 2066.44 kcal; Białko ogółem: 70.26 g; Tłuszcz: 57.53 g; Kw. tł. nasy.: 14.64 g; Węglowodany ogółem: 326.21 g; W tym cukry: 96.22 g; Błonnik pok.: 32.06 g; Sól: 4.44 g;	Wartość energetyczna: 1950.35 kcal; Białko ogółem: 54.56 g; Tłuszcz: 45.97 g; Kw. tł. nasy.: 17.39 g; Węglowodany ogółem: 341.01 g; W tym cukry: 127.71 g; Błonnik pok.: 28.60 g; Sól: 2.10 g;	Wartość energetyczna: 2227.14 kcal; Białko ogółem: 75.42 g; Tłuszcz: 52.79 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 373.69 g; W tym cukry: 168.68 g; Błonnik pok.: 27.36 g; Sól: 5.70 g;	Wartość energetyczna: 2040.14 kcal; Białko ogółem: 59.01 g; Tłuszcz: 45.92 g; Kw. tł. nasy.: 19.09 g; Węglowodany ogółem: 360.32 g; W tym cukry: 157.33 g; Błonnik pok.: 29.59 g; Sól: 5.10 g;	Wartość energetyczna: 458.53 kcal; Białko ogółem: 10.67 g; Tłuszcz: 3.93 g; Kw. tł. nasy.: 1.20 g; Węglowodany ogółem: 105.96 g; W tym cukry: 23.23 g; Błonnik pok.: 8.19 g; Sól: 1.49 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny	
2024-09-06 piątek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II ŚN	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ.</u>)	Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z brokuła * 20 g Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ.</u>)	Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ.</u>)	
Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko w sosie wanilinowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko w sosie wanilinowym 200 g (<u>MLE.</u>)		
Kolejca	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)		
	Wartość energetyczna: 1718.81 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz: 46.07 g; Kw. tł. nasy.: 15.45 g; Węglowodany ogółem: 259.46 g; W tym cukry: 73.45 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sól: 3.96 g;	Wartość energetyczna: 1759.77 kcal; Białko ogółem: 58.84 g; Tłuszcz: 46.37 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 284.34 g; W tym cukry: 96.32 g; Błonnik pok.: 20.40 g; Sól: 2.35 g;	Wartość energetyczna: 2115.21 kcal; Białko ogółem: 79.48 g; Tłuszcz: 55.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 341.50 g; W tym cukry: 109.67 g; Błonnik pok.: 26.68 g; Sól: 5.71 g;	Wartość energetyczna: 1839.58 kcal; Białko ogółem: 67.28 g; Tłuszcz: 44.35 g; Kw. tł. nasy.: 20.78 g; Węglowodany ogółem: 311.81 g; W tym cukry: 106.98 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 4.62 g;	Wartość energetyczna: 335.93 kcal; Białko ogółem: 9.22 g; Tłuszcz: 2.64 g; Kw. tł. nasy.: 0.43 g; Węglowodany ogółem: 71.68 g; W tym cukry: 16.57 g; Błonnik pok.: 5.98 g; Sól: 1.33 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tl.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny	
2024-09-07 sobota	Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 15 g Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c bezglutenowy 200 ml Wafle ryżowe 30 g	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE.)		
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g (JAJ.) Sos ziołowy* (bez glutenu) 30 ml (SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Melon 100 g Maślanka 200 ml (MLE.)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml (MLE.)	Maślanka 200 ml (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml (MLE.)	
	Kolejca	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet z kurczaka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		
	PN	Wafle ryżowe 30 g		Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)		
	Wartość energetyczna: 2167.32 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kw. tł. nasy.: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 320.13 g; W tym cukry: 75.23 g; Błonnik pok.: 31.72 g; Sól: 6.79 g;	Wartość energetyczna: 1951.61 kcal; Białko ogółem: 63.53 g; Tłuszcz: 39.98 g; Kw. tł. nasy.: 17.23 g; Węglowodany ogółem: 343.01 g; W tym cukry: 113.26 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sól: 1.85 g;	Wartość energetyczna: 2049.27 kcal; Białko ogółem: 79.72 g; Tłuszcz: 49.84 g; Kw. tł. nasy.: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 333.32 g; W tym cukry: 123.86 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sól: 4.90 g;	Wartość energetyczna: 1892.75 kcal; Białko ogółem: 70.08 g; Tłuszcz: 44.04 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 317.32 g; W tym cukry: 110.36 g; Błonnik pok.: 23.66 g; Sól: 4.61 g;	Wartość energetyczna: 467.89 kcal; Białko ogółem: 15.13 g; Tłuszcz: 5.88 g; Kw. tł. nasy.: 0.57 g; Węglowodany ogółem: 94.65 g; W tym cukry: 14.27 g; Błonnik pok.: 12.18 g; Sól: 1.34 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tl.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny	
2024-09-08 niedziela	Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatkki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osl.niejad 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osl.niejad 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	
	II SN	Jabłko 1 szt 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g Podpiomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c bezglutenowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy.grubo rozdrobniony, parzony w oslonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)		
	Kolejaja	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 35 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 35 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 35 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Wartość energetyczna: 1906.06 kcal; Białko ogółem: 100.12 g; Tłuszcz: 60.78 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 247.69 g; W tym cukry: 70.74 g; Błonnik pok.: 20.72 g; Sól: 5.24 g;	Wartość energetyczna: 1805.38 kcal; Białko ogółem: 50.77 g; Tłuszcz: 53.88 g; Kw. tł. nasy.: 18.87 g; Węglowodany ogółem: 288.65 g; W tym cukry: 98.59 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sól: 2.13 g;	Wartość energetyczna: 2048.47 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 56.88 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 300.54 g; W tym cukry: 98.13 g; Błonnik pok.: 16.15 g; Sól: 5.67 g;	Wartość energetyczna: 1735.12 kcal; Białko ogółem: 62.65 g; Tłuszcz: 41.00 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 285.50 g; W tym cukry: 98.84 g; Błonnik pok.: 18.99 g; Sól: 4.38 g;	Wartość energetyczna: 283.49 kcal; Białko ogółem: 6.36 g; Tłuszcz: 1.14 g; Kw. tł. nasy.: 0.22 g; Węglowodany ogółem: 64.43 g; W tym cukry: 13.06 g; Błonnik pok.: 5.32 g; Sól: 1.29 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny	
2024-09-09 poniedziałek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.) Śliwka 100 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos jarzynowy* 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ.) Surówka z selera i jabłka () 100 g (MLE, SEL.) Ogórek kwaszony małosolny 100 g (GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g (JAJ.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 30 ml (SEL.) Dyńia z wody 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)		
	Kolejca	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 35 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.)		
	PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Chrupki kukurydziane 20 g	
	Wartość energetyczna: 1932.00 kcal; Białko ogółem: 79.39 g; Tłuszcz: 52.60 g; Kw. tł. nasy.: 16.25 g; Węglowodany ogółem: 298.14 g; W tym cukry: 73.45 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sól: 7.33 g;	Wartość energetyczna: 1823.62 kcal; Białko ogółem: 53.04 g; Tłuszcz: 39.46 g; Kw. tł. nasy.: 16.83 g; Węglowodany ogółem: 319.41 g; W tym cukry: 101.27 g; Błonnik pok.: 21.35 g; Sól: 1.89 g;	Wartość energetyczna: 2107.43 kcal; Białko ogółem: 75.21 g; Tłuszcz: 51.67 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 345.03 g; W tym cukry: 116.04 g; Błonnik pok.: 20.92 g; Sól: 4.78 g;	Wartość energetyczna: 1966.38 kcal; Białko ogółem: 65.91 g; Tłuszcz: 45.91 g; Kw. tł. nasy.: 19.86 g; Węglowodany ogółem: 332.58 g; W tym cukry: 102.68 g; Błonnik pok.: 21.73 g; Sól: 4.49 g;	Wartość energetyczna: 375.53 kcal; Białko ogółem: 10.25 g; Tłuszcz: 2.26 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 83.15 g; W tym cukry: 19.55 g; Błonnik pok.: 9.35 g; Sól: 1.62 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny		
2024-09-10 wtorek	Sniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (może zawierać: MLE, GOR.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (może zawierać: MLE, GOR.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		
	II SN	Maślanka 200 ml (MLE.) Wafle ryżowe 30 g	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.) Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.) Wafle ryżowe 30 g		
	Obiad	Wielowarzywna z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Roladka drobiowa 90 g (JAJ.) Sos pietruszkowy* 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Salatka z pomidorów i szczypiorku z olejem 100 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 50 g (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 30 ml (MLE.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Jabiko 1 szt 1 szt		
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.) Wafle ryżowe 30 g Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)		
	Kolejka	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml			
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 30 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)			
	Wartość energetyczna: 1988.92 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; Tłuszcz: 49.82 g; Kw. tł. nasy.: 15.48 g; Węglowodany ogółem: 301.50 g; W tym cukry: 97.91 g; Błonnik pok.: 21.98 g; Sól: 5.47 g;	Wartość energetyczna: 1834.78 kcal; Białko ogółem: 68.67 g; Tłuszcz: 43.30 g; Kw. tł. nasy.: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 298.45 g; W tym cukry: 71.33 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sól: 2.06 g;	Wartość energetyczna: 2063.38 kcal; Białko ogółem: 77.84 g; Tłuszcz: 49.52 g; Kw. tł. nasy.: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 335.20 g; W tym cukry: 72.42 g; Błonnik pok.: 17.96 g; Sól: 6.46 g;	Wartość energetyczna: 1883.13 kcal; Białko ogółem: 62.48 g; Tłuszcz: 38.55 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 330.58 g; W tym cukry: 85.09 g; Błonnik pok.: 17.96 g; Sól: 4.75 g;	Wartość energetyczna: 382.76 kcal; Białko ogółem: 8.95 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw. tł. nasy.: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 83.85 g; W tym cukry: 28.65 g; Błonnik pok.: 8.91 g; Sól: 1.34 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tl.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny	
2024-09-11 środa	Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na diete podstawowa 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	
		Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE.)				
2024-09-11 środa	Obiad	Kapuśniak z kapusty młodej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g (JAJ.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 30 ml (SEL.) Buraczkki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczkki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty młodej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
		Arbuz 100 g Wafle ryżowe 30 g				
2024-09-11 środa	Kolejaja	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
		Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Dżem 25 g 1 szt				
2024-09-11 środa	PN		Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2221.78 kcal; Białko ogółem: 85.86 g; Tłuszcz: 63.23 g; Kw. tł. nasy.: 18.06 g; Węglowodany ogółem: 337.46 g; W tym cukry: 95.59 g; Błonnik pok.: 33.71 g; Sól: 5.29 g;				
Wartość energetyczna: 1974.46 kcal; Białko ogółem: 65.48 g; Tłuszcz: 45.94 g; Kw. tł. nasy.: 18.95 g; Węglowodany ogółem: 333.74 g; W tym cukry: 101.05 g; Błonnik pok.: 24.08 g; Sól: 1.84 g;						
Wartość energetyczna: 2148.07 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; Tłuszcz: 51.36 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 341.25 g; W tym cukry: 131.31 g; Błonnik pok.: 26.55 g; Sól: 5.29 g;						
Wartość energetyczna: 1836.02 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 41.20 g; Kw. tł. nasy.: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 308.05 g; W tym cukry: 99.20 g; Błonnik pok.: 24.97 g; Sól: 4.47 g;						
Wartość energetyczna: 422.51 kcal; Białko ogółem: 9.58 g; Tłuszcz: 9.26 g; Kw. tł. nasy.: 1.96 g; Węglowodany ogółem: 79.58 g; W tym cukry: 17.16 g; Błonnik pok.: 8.67 g; Sól: 1.67 g;						

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny	
2024-09-12 czwartek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	
		II SN	Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.)	Chrupki kukurydziane 20 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.)
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ.) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Sałata zielona z jogurtem 60 g (MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 50 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 30 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 30 ml (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	
		PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE.)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE.)	
	Kolejca	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		
		PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)		
		Wartość energetyczna: 2007.52 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 64.03 g; Kw. tł. nasy.: 19.06 g; Węglowodany ogółem: 281.12 g; W tym cukry: 77.83 g; Błonnik pok.: 21.28 g; Sól: 5.25 g;	Wartość energetyczna: 1705.47 kcal; Białko ogółem: 62.25 g; Tłuszcz: 46.67 g; Kw. tł. nasy.: 19.57 g; Węglowodany ogółem: 263.45 g; W tym cukry: 82.11 g; Błonnik pok.: 16.76 g; Sól: 1.75 g;	Wartość energetyczna: 2118.83 kcal; Białko ogółem: 83.59 g; Tłuszcz: 57.79 g; Kw. tł. nasy.: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 333.63 g; W tym cukry: 114.09 g; Błonnik pok.: 13.54 g; Sól: 4.88 g;	Wartość energetyczna: 1977.78 kcal; Białko ogółem: 74.29 g; Tłuszcz: 52.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; W tym cukry: 100.73 g; Błonnik pok.: 14.35 g; Sól: 4.59 g;	Wartość energetyczna: 404.25 kcal; Białko ogółem: 9.27 g; Tłuszcz: 2.65 g; Kw. tł. nasy.: 0.38 g; Węglowodany ogółem: 89.97 g; W tym cukry: 13.85 g; Błonnik pok.: 8.42 g; Sól: 1.81 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny	
2024-09-13 piątek	Sniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni staropolski 56 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
		II ŚN	Melon 200 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c bezglutenowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml
2024-09-13 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g (JAJ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ, JAJ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
		PD	Koktajl truskawkowy* 250 ml (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Koktajl truskawkowy* 250 ml (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
2024-09-13 piątek	Kolejca	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek a'la homogenizowany 35 g (MLE) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek a'la homogenizowany 35 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek a'la homogenizowany 35 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	
		PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2310.77 kcal; Białko ogółem: 90.88 g; Tłuszcz: 57.14 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; Węglowodany ogółem: 369.59 g; W tym cukry: 147.48 g; Błonnik pok.: 35.76 g; Sól: 5.73 g;	Wartość energetyczna: 1918.34 kcal; Białko ogółem: 55.17 g; Tłuszcz: 51.56 g; Kw. tł. nasy.: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 315.16 g; W tym cukry: 119.00 g; Błonnik pok.: 21.21 g; Sól: 2.15 g;	Wartość energetyczna: 2054.42 kcal; Białko ogółem: 76.91 g; Tłuszcz: 56.95 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 318.83 g; W tym cukry: 112.02 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sól: 5.54 g;	Wartość energetyczna: 1895.65 kcal; Białko ogółem: 59.58 g; Tłuszcz: 45.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.76 g; Węglowodany ogółem: 324.31 g; W tym cukry: 126.74 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sól: 3.59 g;	Wartość energetyczna: 294.43 kcal; Białko ogółem: 6.37 g; Tłuszcz: 2.42 g; Kw. tł. nasy.: 0.38 g; Węglowodany ogółem: 64.78 g; W tym cukry: 13.59 g; Błonnik pok.: 6.29 g; Sól: 1.31 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny	
2024-09-14 sobota	Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 50 g (JAJ.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 30 ml (SEL.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.)	Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.) Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)		
	Kolacja	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Rolada z łopatką wieprzowej 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)		
PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Wafele ryżowe 30 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)			
	Wartość energetyczna: 2070.44 kcal; Białko ogółem: 85.20 g; Tłuszcz: 55.39 g; Kw. tł. nasy.: 16.33 g; Węglowodany ogółem: 325.84 g; W tym cukry: 79.34 g; Błonnik pok.: 28.28 g; Sól: 5.48 g;	Wartość energetyczna: 1883.75 kcal; Białko ogółem: 53.81 g; Tłuszcz: 45.59 g; Kw. tł. nasy.: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 323.59 g; W tym cukry: 102.09 g; Błonnik pok.: 22.12 g; Sól: 1.94 g;	Wartość energetyczna: 2353.59 kcal; Białko ogółem: 90.30 g; Tłuszcz: 67.67 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 358.97 g; W tym cukry: 123.41 g; Błonnik pok.: 21.43 g; Sól: 5.36 g;	Wartość energetyczna: 2128.51 kcal; Białko ogółem: 80.82 g; Tłuszcz: 52.49 g; Kw. tł. nasy.: 22.81 g; Węglowodany ogółem: 346.91 g; W tym cukry: 110.05 g; Błonnik pok.: 22.25 g; Sól: 4.94 g;	Wartość energetyczna: 360.17 kcal; Białko ogółem: 8.00 g; Tłuszcz: 2.07 g; Kw. tł. nasy.: 0.32 g; Węglowodany ogółem: 81.10 g; W tym cukry: 13.98 g; Błonnik pok.: 7.46 g; Sól: 1.33 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny	
2024-09-15 niedziela	Sniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	
		II ŚN	Chleb żytni razowy 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE.)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Kalafiorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 180 g Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 80 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surowka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g (JAJ.) Sos własny (bez glutenu) 30 ml Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalafiorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalafiorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
		PD	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c bezglutenowy 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g (MLE.) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 35 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 35 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		
		PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1794.49 kcal; Białko ogółem: 86.51 g; Tłuszcz: 53.68 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 253.38 g; W tym cukry: 57.21 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sól: 5.84 g;	Wartość energetyczna: 1890.63 kcal; Białko ogółem: 52.55 g; Tłuszcz: 42.37 g; Kw. tł. nasy.: 17.98 g; Węglowodany ogółem: 334.51 g; W tym cukry: 134.25 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sól: 1.67 g;	Wartość energetyczna: 2031.44 kcal; Białko ogółem: 69.31 g; Tłuszcz: 44.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.42 g; Węglowodany ogółem: 351.29 g; W tym cukry: 156.66 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sól: 3.89 g;	Wartość energetyczna: 1884.44 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 38.55 g; Kw. tł. nasy.: 18.83 g; Węglowodany ogółem: 338.27 g; W tym cukry: 142.73 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sól: 3.58 g;	Wartość energetyczna: 294.96 kcal; Białko ogółem: 7.90 g; Tłuszcz: 2.47 g; Kw. tł. nasy.: 0.41 g; Węglowodany ogółem: 63.07 g; W tym cukry: 14.08 g; Błonnik pok.: 5.81 g; Sól: 1.33 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,