

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Płynna	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2024-05-13 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB, SOJ</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miksz warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB, SOJ</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miksz warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB, SOJ</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miksz warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miksz warzyw na diecie podstawową z salata lodową 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miksz warzyw na diecie lekkostrawną z salata lodową 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)				
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem* 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem* 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe () 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem* 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem* 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem* 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt	
	Kolejca	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser zółty 40 g (<u>MLE</u>) Miksz warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser zółty 40 g (<u>MLE</u>) Miksz warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser zółty 60 g (<u>MLE</u>) Miksz warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser zółty 60 g (<u>MLE</u>) Miksz warzyw na diecie podstawową z salata lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Miksz warzyw na diecie lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt				
		Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2555.46 kcal; Białko ogółem: 82.02 g; Tłuszcz: 70.53 g; Kw. tł. nasy.: 34.90 g; Węglowodany ogółem: 408.15 g; W tym cukry: 181.68 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 4.51 g;	Wartość energetyczna: 2185.59 kcal; Białko ogółem: 65.58 g; Tłuszcz: 55.71 g; Kw. tł. nasy.: 27.47 g; Węglowodany ogółem: 364.62 g; W tym cukry: 171.65 g; Błonnik pok.: 19.45 g; Sól: 4.27 g;	Wartość energetyczna: 2992.96 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 79.68 g; Kw. tł. nasy.: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 486.51 g; W tym cukry: 183.20 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sól: 6.60 g;	Wartość energetyczna: 2353.28 kcal; Białko ogółem: 83.18 g; Tłuszcz: 77.00 g; Kw. tł. nasy.: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 343.92 g; W tym cukry: 144.69 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sól: 5.07 g;	Wartość energetyczna: 2422.28 kcal; Białko ogółem: 78.39 g; Tłuszcz: 57.78 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 405.75 g; W tym cukry: 183.31 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sól: 3.53 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Płynna	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2024-05-14 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Chleb żytni staropolski 56 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb żytni staropolski 56 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb żytni staropolski 112 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt				
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Soferino * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Soferino * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g				
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GÓR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego 35 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GÓR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GÓR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)				
	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2609.11 kcal; Białko ogółem: 97.33 g; Tłuszcz: 89.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.79 g; Węglowodany ogółem: 361.36 g; W tym cukry: 102.82 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sól: 6.20 g;	Wartość energetyczna: 2300.39 kcal; Białko ogółem: 83.39 g; Tłuszcz: 74.35 g; Kw. tł. nasy.: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 333.65 g; W tym cukry: 101.25 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sól: 5.52 g;	Wartość energetyczna: 2865.00 kcal; Białko ogółem: 105.34 g; Tłuszcz: 94.34 g; Kw. tł. nasy.: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 406.29 g; W tym cukry: 104.03 g; Błonnik pok.: 25.58 g; Sól: 7.78 g;	Wartość energetyczna: 2389.06 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 71.46 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 352.75 g; W tym cukry: 108.48 g; Błonnik pok.: 27.48 g; Sól: 5.42 g;	Wartość energetyczna: 2472.67 kcal; Białko ogółem: 93.41 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.32 g; Węglowodany ogółem: 373.61 g; W tym cukry: 103.20 g; Błonnik pok.: 18.84 g; Sól: 5.94 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Płynna	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2024-05-16 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli* 70 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli* 40 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli* 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Sałatka meksykańska z fasolą*(z olejem) 150 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (<u>MLE</u>)				
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraczki po francusku z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki po francusku z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 220 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraczki po francusku z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sałata szwedzka z olejem 100 g (<u>GOR</u>) Buraczki po francusku z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki oprószone 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Gruszka 1szt. 150 g Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)				
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Chleb żytni staropolski 56 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 112 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 56 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle tortowe 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ</u>)		Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)
	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2407.35 kcal; Białko ogółem: 85.77 g; Tłuszcz: 78.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 345.57 g; W tym cukry: 112.07 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sól: 5.58 g;	Wartość energetyczna: 2045.15 kcal; Białko ogółem: 76.05 g; Tłuszcz: 59.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 312.03 g; W tym cukry: 111.17 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Sól: 4.91 g;	Wartość energetyczna: 2756.00 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 415.76 g; W tym cukry: 115.51 g; Błonnik pok.: 32.16 g; Sól: 7.66 g;	Wartość energetyczna: 2582.59 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 97.45 g; Kw. tł. nasy.: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 345.92 g; W tym cukry: 104.19 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sól: 7.53 g;	Wartość energetyczna: 2235.24 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 54.39 g; Kw. tł. nasy.: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 360.59 g; W tym cukry: 110.17 g; Błonnik pok.: 18.22 g; Sól: 5.65 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Płynna	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2024-05-16 czwartek	Sniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Bułka pszenno- żytnia z ziarnami 60g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno- żytnia z ziarnami 60g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenno- żytnia z ziarnami 60g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)				Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 120 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 120 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 120 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 120 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml				
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>)				
		Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2283.77 kcal; Białko ogółem: 66.26 g; Tłuszcz: 72.74 g; Kw. tł. nasy.: 33.69 g; Węglowodany ogółem: 353.19 g; W tym cukry: 139.86 g; Błonnik pok.: 30.90 g; Sól: 5.66 g;	Wartość energetyczna: 2044.10 kcal; Białko ogółem: 64.21 g; Tłuszcz: 62.07 g; Kw. tł. nasy.: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 317.84 g; W tym cukry: 139.67 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sól: 5.22 g;	Wartość energetyczna: 2491.45 kcal; Białko ogółem: 77.00 g; Tłuszcz: 76.01 g; Kw. tł. nasy.: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 386.97 g; W tym cukry: 139.86 g; Błonnik pok.: 32.88 g; Sól: 7.46 g;	Wartość energetyczna: 2390.23 kcal; Białko ogółem: 72.58 g; Tłuszcz: 79.27 g; Kw. tł. nasy.: 33.40 g; Węglowodany ogółem: 359.34 g; W tym cukry: 142.97 g; Błonnik pok.: 31.75 g; Sól: 6.07 g;	Wartość energetyczna: 2253.11 kcal; Białko ogółem: 66.29 g; Tłuszcz: 66.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 356.71 g; W tym cukry: 136.53 g; Błonnik pok.: 19.20 g; Sól: 4.23 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Płynna	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatoblonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2024-05-17 piątek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni staropolski 56 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni staropolski 56 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni staropolski 112 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>)				
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Ryba smażona (Dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 220 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jabłko w sosie wanilinowym 200 g (<u>MLE</u>)				
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)			Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2480.92 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 82.46 g; Kw. tł. nasy.: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 362.95 g; W tym cukry: 123.06 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sól: 5.87 g;	Wartość energetyczna: 2092.53 kcal; Białko ogółem: 76.51 g; Tłuszcz: 62.09 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 323.90 g; W tym cukry: 119.25 g; Błonnik pok.: 19.66 g; Sól: 5.22 g;	Wartość energetyczna: 2794.12 kcal; Białko ogółem: 104.00 g; Tłuszcz: 86.34 g; Kw. tł. nasy.: 40.88 g; Węglowodany ogółem: 418.32 g; W tym cukry: 125.38 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sól: 7.62 g;	Wartość energetyczna: 2173.17 kcal; Białko ogółem: 91.60 g; Tłuszcz: 60.31 g; Kw. tł. nasy.: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 334.92 g; W tym cukry: 124.51 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sól: 4.99 g;	Wartość energetyczna: 2450.28 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 63.27 g; Kw. tł. nasy.: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 398.80 g; W tym cukry: 157.53 g; Błonnik pok.: 26.60 g; Sól: 5.55 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- Płynna	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna
2024-05-18 sobota	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb żytni razowy 128 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)				
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Kasza gryczana 180 g Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Kasza gryczana 220 g Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Melon 100 g	Melon 100 g Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Melon 100 g		
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)				
		Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2354.98 kcal; Białko ogółem: 104.18 g; Tłuszcz: 77.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 326.06 g; W tym cukry: 89.76 g; Błonnik pok.: 20.86 g; Sól: 8.04 g;	Wartość energetyczna: 2065.25 kcal; Białko ogółem: 94.06 g; Tłuszcz: 64.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 291.57 g; W tym cukry: 88.78 g; Błonnik pok.: 16.72 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2699.20 kcal; Białko ogółem: 120.65 g; Tłuszcz: 82.22 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 389.40 g; W tym cukry: 90.68 g; Błonnik pok.: 24.91 g; Sól: 10.17 g;	Wartość energetyczna: 2267.49 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Tłuszcz: 77.16 g; Kw. tł. nasy.: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 311.72 g; W tym cukry: 93.91 g; Błonnik pok.: 25.29 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2203.38 kcal; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 66.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.59 g; Węglowodany ogółem: 324.53 g; W tym cukry: 102.70 g; Błonnik pok.: 21.02 g; Sól: 6.32 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- Płynna	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna
2024-05-19 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLUPSZ, SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLUPSZ, SOJ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLUPSZ, SOJ</u>) Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 60 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml				
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Salata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 50 g Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Salata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 220 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Salata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Salata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt			Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)			Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2225.23 kcal; Białko ogółem: 99.18 g; Tłuszcz: 66.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 311.25 g; W tym cukry: 124.73 g; Błonnik pok.: 15.25 g; Sól: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 1697.74 kcal; Białko ogółem: 65.54 g; Tłuszcz: 40.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 268.66 g; W tym cukry: 123.04 g; Błonnik pok.: 12.12 g; Sól: 4.97 g;	Wartość energetyczna: 2478.84 kcal; Białko ogółem: 112.68 g; Tłuszcz: 69.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 355.48 g; W tym cukry: 125.74 g; Błonnik pok.: 17.77 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 2180.42 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 66.87 g; Kw. tł. nasy.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 300.96 g; W tym cukry: 123.14 g; Błonnik pok.: 17.51 g; Sól: 5.65 g;	Wartość energetyczna: 2256.26 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 67.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 316.27 g; W tym cukry: 121.09 g; Błonnik pok.: 17.90 g; Sól: 6.15 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Płynna	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna		
2024-05-20 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL)	Chleb żytni razowy 64 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego 70 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego 40 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 128 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego 70 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)					
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Placki serniczki 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Placki serniczki 150 g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Placki serniczki 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLUPSZ) Pulpet drobiowy 90 g (GLUPSZ, JAJ) Sos jarzynowy* 50 ml (GLUPSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka 100 g (MLE, SEL) Dyńa duszona z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron z serem 300 g (GLUPSZ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Arbuz 100 g Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ)					Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ) Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Chleb żytni razowy 64 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 50 g	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem sałat 40 g	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLUPSZ, MLE)					
	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2858.58 kcal; Białko ogółem: 100.26 g; Tłuszcz: 119.97 g; Kw. tł. nasy.: 40.16 g; Węglowodany ogółem: 353.33 g; W tym cukry: 136.40 g; Błonnik pok.: 16.02 g; Sól: 5.90 g;	Wartość energetyczna: 2212.05 kcal; Białko ogółem: 78.40 g; Tłuszcz: 76.86 g; Kw. tł. nasy.: 27.32 g; Węglowodany ogółem: 309.90 g; W tym cukry: 121.97 g; Błonnik pok.: 14.00 g; Sól: 5.20 g;	Wartość energetyczna: 3122.92 kcal; Białko ogółem: 107.86 g; Tłuszcz: 121.54 g; Kw. tł. nasy.: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 410.08 g; W tym cukry: 137.98 g; Błonnik pok.: 19.82 g; Sól: 7.19 g;	Wartość energetyczna: 2148.72 kcal; Białko ogółem: 83.38 g; Tłuszcz: 65.03 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 316.35 g; W tym cukry: 99.65 g; Błonnik pok.: 24.48 g; Sól: 5.61 g;	Wartość energetyczna: 2260.82 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 58.91 g; Kw. tł. nasy.: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 362.27 g; W tym cukry: 120.92 g; Błonnik pok.: 18.10 g; Sól: 5.18 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Płynna	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2024-05-21 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Masłanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g				
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kotlet drobiowy panierowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi i jabłka 120 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką * 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Kotlet drobiowy panierowany 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi i jabłka 120 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 220 g Kotlet drobiowy panierowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi i jabłka 120 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Banan 1szt. 1 szt				Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolejca	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 60 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)				
	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2488.40 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 67.16 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 378.03 g; W tym cukry: 107.10 g; Błonnik pok.: 21.62 g; Sól: 5.87 g;	Wartość energetyczna: 2136.43 kcal; Białko ogółem: 83.60 g; Tłuszcz: 50.53 g; Kw. tł. nasy.: 22.59 g; Węglowodany ogółem: 340.95 g; W tym cukry: 103.83 g; Błonnik pok.: 18.77 g; Sól: 5.25 g;	Wartość energetyczna: 2714.93 kcal; Białko ogółem: 107.87 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw. tł. nasy.: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 421.05 g; W tym cukry: 107.24 g; Błonnik pok.: 24.32 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 2505.61 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 70.38 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 372.20 g; W tym cukry: 111.52 g; Błonnik pok.: 22.99 g; Sól: 5.91 g;	Wartość energetyczna: 2302.84 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 64.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 343.32 g; W tym cukry: 79.30 g; Błonnik pok.: 19.80 g; Sól: 5.66 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Płynna	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2024-05-22 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB, SOJ</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB, SOJ</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB, SOJ</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)		
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem 120 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Kasza kuskus/sypko 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem 120 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Kasza kuskus/sypko 220 g (<u>GLU PSZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem 120 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem 100 g (<u>SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 128 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g (<u>MLE</u>) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g (<u>MLE</u>) Jabko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Dżem 25 g 1 szt		Dżem 25 g 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	
		Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2664.25 kcal; Białko ogółem: 87.32 g; Tłuszcz: 81.44 g; Kw. tł. nasy.: 34.83 g; Węglowodany ogółem: 399.09 g; W tym cukry: 123.77 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sól: 7.56 g;	Wartość energetyczna: 2229.58 kcal; Białko ogółem: 67.01 g; Tłuszcz: 64.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 350.56 g; W tym cukry: 121.83 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sól: 6.35 g;	Wartość energetyczna: 2998.41 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 84.58 g; Kw. tł. nasy.: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 467.27 g; W tym cukry: 125.25 g; Błonnik pok.: 32.13 g; Sól: 8.96 g;	Wartość energetyczna: 2596.78 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 72.75 g; Kw. tł. nasy.: 30.04 g; Węglowodany ogółem: 401.76 g; W tym cukry: 145.96 g; Błonnik pok.: 33.75 g; Sól: 5.71 g;	Wartość energetyczna: 2575.20 kcal; Białko ogółem: 86.18 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 413.17 g; W tym cukry: 137.66 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sól: 5.46 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Płynna	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2024-05-23 czwartek	Sniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Bułka pszenno- żytnia z ziarnami 60g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli* 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli* 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenno- żytnia z ziarnami 60g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli* 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenno- żytnia z ziarnami 60g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Sałatka meksykańska z fasolą* (z olejem) 150 g (<u>SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 100 g Sałatka szwedzka z olejem 100 g (<u>GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)				
	Kolejacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2687.59 kcal; Białko ogółem: 95.71 g; Tłuszcz: 90.06 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 384.85 g; W tym cukry: 87.33 g; Błonnik pok.: 28.15 g; Sól: 5.76 g;	Wartość energetyczna: 2333.96 kcal; Białko ogółem: 82.03 g; Tłuszcz: 70.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 354.54 g; W tym cukry: 85.58 g; Błonnik pok.: 18.42 g; Sól: 5.43 g;	Wartość energetyczna: 2837.70 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 94.57 g; Kw. tł. nasy.: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 405.52 g; W tym cukry: 88.55 g; Błonnik pok.: 29.63 g; Sól: 6.36 g;	Wartość energetyczna: 2582.49 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 88.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 362.52 g; W tym cukry: 84.50 g; Błonnik pok.: 29.50 g; Sól: 6.85 g;	Wartość energetyczna: 2472.60 kcal; Białko ogółem: 96.34 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.25 g; Węglowodany ogółem: 374.07 g; W tym cukry: 82.63 g; Błonnik pok.: 15.39 g; Sól: 6.12 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Płynna	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2024-05-24 piątek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni staropolski 56 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni staropolski 56 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni staropolski 112 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Melon 200 g				
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Eskalopka z dorsza 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 220 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Warzywa po grecku* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolejacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 30 g Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 40 g Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDK) 200 ml	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)			Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2410.39 kcal; Białko ogółem: 71.59 g; Tłuszcz: 74.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 373.55 g; W tym cukry: 164.48 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sól: 5.81 g;	Wartość energetyczna: 2060.55 kcal; Białko ogółem: 59.69 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 333.67 g; W tym cukry: 156.87 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sól: 5.19 g;	Wartość energetyczna: 2743.84 kcal; Białko ogółem: 82.75 g; Tłuszcz: 79.94 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 433.36 g; W tym cukry: 171.18 g; Błonnik pok.: 34.53 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 2310.40 kcal; Białko ogółem: 73.75 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; Węglowodany ogółem: 360.71 g; W tym cukry: 166.42 g; Błonnik pok.: 34.24 g; Sól: 4.87 g;	Wartość energetyczna: 2304.78 kcal; Białko ogółem: 75.39 g; Tłuszcz: 57.71 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 384.20 g; W tym cukry: 165.09 g; Błonnik pok.: 29.58 g; Sól: 5.14 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Płynna	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2024-05-25 sobota	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 100 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt				
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 90 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (<u>SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 220 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>)				
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Salatka z makaronu- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Salatka z makaronu- dieta* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 10 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Salatka z makaronu- dieta* 130 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 747.32 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 163.12 g; W tym cukry: 117.99 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2962.09 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 95.60 g; Kw. tł. nasy.: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 440.37 g; W tym cukry: 114.87 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sól: 7.29 g;	Wartość energetyczna: 2498.46 kcal; Białko ogółem: 81.64 g; Tłuszcz: 75.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 382.90 g; W tym cukry: 110.36 g; Błonnik pok.: 19.91 g; Sól: 6.40 g;	Wartość energetyczna: 3384.69 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 110.62 g; Kw. tł. nasy.: 41.87 g; Węglowodany ogółem: 500.19 g; W tym cukry: 115.35 g; Błonnik pok.: 31.51 g; Sól: 9.47 g;	Wartość energetyczna: 2557.04 kcal; Białko ogółem: 96.75 g; Tłuszcz: 86.61 g; Kw. tł. nasy.: 35.81 g; Węglowodany ogółem: 365.33 g; W tym cukry: 111.45 g; Błonnik pok.: 29.19 g; Sól: 6.23 g;	Wartość energetyczna: 2450.72 kcal; Białko ogółem: 94.65 g; Tłuszcz: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 382.34 g; W tym cukry: 108.17 g; Błonnik pok.: 20.15 g; Sól: 5.95 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- Płynna	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna
2024-05-26 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Chleb żytni staropolski 56 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb żytni staropolski 56 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb żytni staropolski 112 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		Koktajl wielooowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kalafiorkowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Kotlet schabowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mizeria 120 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalafiorkowa z zacierką () 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mizeria 120 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalafiorkowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 220 g Kotlet schabowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mizeria 120 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalafiorkowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mizeria 100 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalafiorkowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>)
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Banan 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g		Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g	
	Kolejca	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>)				
			Wartość energetyczna: 747.32 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 163.12 g; W tym cukry: 117.99 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2521.65 kcal; Białko ogółem: 87.41 g; Tłuszcz: 73.21 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 386.93 g; W tym cukry: 124.36 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sól: 5.60 g;	Wartość energetyczna: 2093.25 kcal; Białko ogółem: 70.52 g; Tłuszcz: 51.52 g; Kw. tł. nasy.: 21.98 g; Węglowodany ogółem: 344.62 g; W tym cukry: 121.57 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sól: 5.07 g;	Wartość energetyczna: 2734.43 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 75.78 g; Kw. tł. nasy.: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 426.06 g; W tym cukry: 125.43 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2350.80 kcal; Białko ogółem: 85.28 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 368.25 g; W tym cukry: 125.17 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sól: 5.29 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	
2024-05-13 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 15 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet z indyka gotowany (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Obiad	Ryżowa* 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Pierogi leniwe () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem* 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Pierogi leniwe () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL,</u>) Kluski śląskie() 150 g (<u>JAJ,</u>) Surowka z kapusty białej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli)* 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Pierogi leniwe () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 90 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Surowka z kapusty białej z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Banan 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 30 g
	Kolejca	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE,</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE,</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE,</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE,</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2354.15 kcal; Białko ogółem: 82.82 g; Tłuszcz: 34.43 g; Kw. tł. nasy.: 11.76 g; Węglowodany ogółem: 438.01 g; W tym cukry: 188.18 g; Błonnik pok.: 17.93 g; Sól: 3.43 g;	Wartość energetyczna: 2207.35 kcal; Białko ogółem: 75.93 g; Tłuszcz: 56.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 356.45 g; W tym cukry: 119.60 g; Błonnik pok.: 12.68 g; Sól: 3.04 g;	Wartość energetyczna: 2203.75 kcal; Białko ogółem: 78.11 g; Tłuszcz: 60.09 g; Kw. tł. nasy.: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 344.75 g; W tym cukry: 155.82 g; Błonnik pok.: 23.59 g; Sól: 4.05 g;	Wartość energetyczna: 1923.23 kcal; Białko ogółem: 34.68 g; Tłuszcz: 38.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 365.81 g; W tym cukry: 138.48 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sól: 3.00 g;	Wartość energetyczna: 2293.86 kcal; Białko ogółem: 73.01 g; Tłuszcz: 58.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 376.98 g; W tym cukry: 179.96 g; Błonnik pok.: 24.10 g; Sól: 3.00 g;	Wartość energetyczna: 1651.68 kcal; Białko ogółem: 73.58 g; Tłuszcz: 33.92 g; Kw. tł. nasy.: 10.52 g; Węglowodany ogółem: 269.72 g; W tym cukry: 82.03 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sól: 3.57 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	
2024-05-14 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 15 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 15 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem (bez soli) 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Solferino * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Dymia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Dymia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron z warzywami* (pełnoziarnisty) 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez soli)* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty (bez soli) 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej (bez soli) 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy *(bez soli) 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino * 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Dymia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)					
	Wartość energetyczna: 2342.16 kcal; Białko ogółem: 88.27 g; Tłuszcz: 44.61 g; Kw. tł. nasy.: 8.51 g; Węglowodany ogółem: 407.83 g; W tym cukry: 97.74 g; Błonnik pok.: 18.91 g; Sól: 5.96 g;	Wartość energetyczna: 2612.93 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 400.91 g; W tym cukry: 104.80 g; Błonnik pok.: 14.60 g; Sól: 6.12 g;	Wartość energetyczna: 2704.53 kcal; Białko ogółem: 106.03 g; Tłuszcz: 78.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.90 g; Węglowodany ogółem: 400.72 g; W tym cukry: 118.73 g; Błonnik pok.: 22.61 g; Sól: 6.36 g;	Wartość energetyczna: 1992.86 kcal; Białko ogółem: 44.60 g; Tłuszcz: 45.79 g; Kw. tł. nasy.: 19.50 g; Węglowodany ogółem: 359.98 g; W tym cukry: 94.89 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sól: 4.06 g;	Wartość energetyczna: 2499.70 kcal; Białko ogółem: 92.05 g; Tłuszcz: 73.49 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 376.16 g; W tym cukry: 114.58 g; Błonnik pok.: 21.94 g; Sól: 3.46 g;	Wartość energetyczna: 1636.30 kcal; Białko ogółem: 76.45 g; Tłuszcz: 40.40 g; Kw. tł. nasy.: 7.19 g; Węglowodany ogółem: 247.34 g; W tym cukry: 49.98 g; Błonnik pok.: 21.72 g; Sól: 4.87 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	
2024-05-15 środa	Śniadanie	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 60g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60g (<u>MLE.</u>) Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 15g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 30g (<u>MLE.</u>) Sałatka meksykańska z fasolą (z olejem) 150g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 64g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 30g (<u>MLE.</u>) Sałatka meksykańska z fasolą (z olejem) 150g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (<u>MLE.</u>)		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (<u>MLE.</u>)	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180g Kotlety z brokula* 90g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony (bez soli) 80g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* (bez soli) 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone (bez soli) 120g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony (bez soli) 80g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* (bez soli) 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone (bez soli) 120g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c 100g Sałatka szwedzka z olejem b/c 100g (<u>GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Biszkopty 30g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty 30g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty 30g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30g	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30g
	Kolacja	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 15g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Wafle tortowe 25g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wafle tortowe 25g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wafle tortowe 25g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 25g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wafle tortowe 25g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 25g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 1831.50 kcal; Białko ogółem: 72.01 g; Tłuszcz: 19.87 g; Kw. tł. nasy.: 3.97 g; Węglowodany ogółem: 356.68 g; W tym cukry: 108.47 g; Błonnik pok.: 15.64 g; Sól: 5.30 g;	Wartość energetyczna: 2185.19 kcal; Białko ogółem: 88.65 g; Tłuszcz: 54.26 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 349.71 g; W tym cukry: 107.99 g; Błonnik pok.: 16.28 g; Sól: 5.65 g;	Wartość energetyczna: 2410.45 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 61.34 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 369.08 g; W tym cukry: 119.87 g; Błonnik pok.: 18.64 g; Sól: 5.93 g;	Wartość energetyczna: 2146.26 kcal; Białko ogółem: 51.16 g; Tłuszcz: 53.78 g; Kw. tł. nasy.: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 381.48 g; W tym cukry: 100.50 g; Błonnik pok.: 19.64 g; Sól: 5.78 g;	Wartość energetyczna: 2508.57 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 73.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 383.64 g; W tym cukry: 110.34 g; Błonnik pok.: 21.11 g; Sól: 4.43 g;	Wartość energetyczna: 1777.58 kcal; Białko ogółem: 79.58 g; Tłuszcz: 47.35 g; Kw. tł. nasy.: 7.90 g; Węglowodany ogółem: 262.39 g; W tym cukry: 51.50 g; Błonnik pok.: 23.87 g; Sól: 6.47 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	
2024-05-16 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 20 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Banan 1szt. 1 szt Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Klopsik wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie* 200 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez soli) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) (bez soli) 180 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml
	Kolejca	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki (bez soli) 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)				
		Wartość energetyczna: 2310.58 kcal; Białko ogółem: 81.12 g; Tłuszcz: 46.37 g; Kw. tł. nasy.: 10.37 g; Węglowodany ogółem: 403.31 g; W tym cukry: 116.93 g; Błonnik pok.: 16.67 g; Sól: 5.38 g;	Wartość energetyczna: 2320.10 kcal; Białko ogółem: 72.53 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 365.32 g; W tym cukry: 123.05 g; Błonnik pok.: 20.14 g; Sól: 5.17 g;	Wartość energetyczna: 2635.20 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 75.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 407.28 g; W tym cukry: 160.32 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sól: 5.30 g;	Wartość energetyczna: 2049.09 kcal; Białko ogółem: 37.30 g; Tłuszcz: 46.70 g; Kw. tł. nasy.: 18.79 g; Węglowodany ogółem: 380.08 g; W tym cukry: 120.82 g; Błonnik pok.: 20.93 g; Sól: 4.66 g;	Wartość energetyczna: 2243.17 kcal; Białko ogółem: 64.40 g; Tłuszcz: 65.73 g; Kw. tł. nasy.: 26.58 g; Węglowodany ogółem: 357.71 g; W tym cukry: 136.80 g; Błonnik pok.: 19.48 g; Sól: 3.35 g;	Wartość energetyczna: 1586.80 kcal; Białko ogółem: 67.89 g; Tłuszcz: 45.11 g; Kw. tł. nasy.: 10.29 g; Węglowodany ogółem: 232.93 g; W tym cukry: 58.51 g; Błonnik pok.: 26.67 g; Sól: 4.12 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	
2024-05-17 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła* 20 g Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba gotowana (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 40 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 180 g Ryba pieczona (Dorsz) (bez soli) 90 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 90 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko w sosie wanilinowym 200 g (<u>MLE</u>)					Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
	Kolejca	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>)	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 1799.92 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 16.43 g; Kw. tł. nasy.: 5.03 g; Węglowodany ogółem: 353.87 g; W tym cukry: 100.83 g; Błonnik pok.: 19.43 g; Sól: 4.96 g;	Wartość energetyczna: 2198.79 kcal; Białko ogółem: 85.62 g; Tłuszcz: 60.11 g; Kw. tł. nasy.: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 347.54 g; W tym cukry: 118.35 g; Błonnik pok.: 20.36 g; Sól: 5.22 g;	Wartość energetyczna: 2272.44 kcal; Białko ogółem: 89.71 g; Tłuszcz: 61.81 g; Kw. tł. nasy.: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 359.69 g; W tym cukry: 100.84 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sól: 6.36 g;	Wartość energetyczna: 1844.53 kcal; Białko ogółem: 55.50 g; Tłuszcz: 43.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 327.33 g; W tym cukry: 106.76 g; Błonnik pok.: 19.76 g; Sól: 4.78 g;	Wartość energetyczna: 2224.28 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 58.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 352.40 g; W tym cukry: 119.73 g; Błonnik pok.: 23.20 g; Sól: 4.01 g;	Wartość energetyczna: 1291.33 kcal; Białko ogółem: 75.94 g; Tłuszcz: 26.37 g; Kw. tł. nasy.: 7.88 g; Węglowodany ogółem: 197.47 g; W tym cukry: 49.84 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sól: 3.94 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	
2024-05-18 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)
	II ŚN	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g	Budyń o smaku czekoladowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli)* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (bez soli) 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane (bez soli) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 90 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Melon 100 g	Melon 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>) Melon 100 g	Melon 100 g Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)					Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Wartość energetyczna: 1912.80 kcal; Białko ogółem: 79.30 g; Tłuszcz: 36.07 g; Kw. tł. nasy.: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 336.71 g; W tym cukry: 88.51 g; Błonnik pok.: 19.61 g; Sól: 6.12 g;	Wartość energetyczna: 2226.48 kcal; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.55 g; Węglowodany ogółem: 330.54 g; W tym cukry: 97.04 g; Błonnik pok.: 15.40 g; Sól: 6.30 g;	Wartość energetyczna: 2607.26 kcal; Białko ogółem: 106.31 g; Tłuszcz: 77.04 g; Kw. tł. nasy.: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 389.21 g; W tym cukry: 114.88 g; Błonnik pok.: 23.41 g; Sól: 7.40 g;	Wartość energetyczna: 2010.03 kcal; Białko ogółem: 70.58 g; Tłuszcz: 58.10 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 314.18 g; W tym cukry: 70.20 g; Błonnik pok.: 21.00 g; Sól: 4.66 g;	Wartość energetyczna: 2217.85 kcal; Białko ogółem: 92.60 g; Tłuszcz: 68.30 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 318.34 g; W tym cukry: 96.44 g; Błonnik pok.: 19.26 g; Sól: 3.99 g;	Wartość energetyczna: 1541.85 kcal; Białko ogółem: 78.09 g; Tłuszcz: 41.35 g; Kw. tł. nasy.: 10.85 g; Węglowodany ogółem: 222.64 g; W tym cukry: 47.13 g; Błonnik pok.: 20.34 g; Sól: 6.46 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	
2024-05-19 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml		Jabłko 1 szt 1 szt Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)
	Obiad	Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa (bez soli)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s (bez soli) 150 g Sos koperkowy *(bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 90 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Banan 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2259.53 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 52.97 g; Kw. tł. nasy.: 14.34 g; Węglowodany ogółem: 359.18 g; W tym cukry: 125.35 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sól: 6.30 g;	Wartość energetyczna: 2200.72 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.62 g; Węglowodany ogółem: 298.87 g; W tym cukry: 100.80 g; Błonnik pok.: 16.44 g; Sól: 5.97 g;	Wartość energetyczna: 2721.54 kcal; Białko ogółem: 122.67 g; Tłuszcz: 91.95 g; Kw. tł. nasy.: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 364.44 g; W tym cukry: 119.46 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sól: 7.64 g;	Wartość energetyczna: 1865.07 kcal; Białko ogółem: 56.86 g; Tłuszcz: 44.10 g; Kw. tł. nasy.: 19.30 g; Węglowodany ogółem: 319.47 g; W tym cukry: 107.89 g; Błonnik pok.: 28.95 g; Sól: 4.66 g;	Wartość energetyczna: 2482.75 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 84.56 g; Kw. tł. nasy.: 33.40 g; Węglowodany ogółem: 340.40 g; W tym cukry: 132.01 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sól: 4.19 g;	Wartość energetyczna: 1579.22 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 44.20 g; Kw. tł. nasy.: 14.96 g; Węglowodany ogółem: 199.90 g; W tym cukry: 45.67 g; Błonnik pok.: 14.26 g; Sól: 5.29 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	
2024-05-20 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 70 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron z jabłkami () 300 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) * 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Makaron z serem (bez soli) 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)		Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)			Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem салат 40 g	Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem салат 40 g	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z brokuła * 50 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem салат 40 g	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)					
	Wartość energetyczna: 2028.12 kcal; Białko ogółem: 84.27 g; Tłuszcz: 33.03 g; Kw. tł. nasy.: 10.58 g; Węglowodany ogółem: 363.63 g; W tym cukry: 100.91 g; Błonnik pok.: 13.16 g; Sól: 5.24 g;	Wartość energetyczna: 2152.96 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 58.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 337.30 g; W tym cukry: 100.65 g; Błonnik pok.: 12.90 g; Sól: 4.90 g;	Wartość energetyczna: 2463.53 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 381.03 g; W tym cukry: 120.82 g; Błonnik pok.: 15.80 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 1930.85 kcal; Białko ogółem: 39.54 g; Tłuszcz: 44.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 355.58 g; W tym cukry: 107.14 g; Błonnik pok.: 18.89 g; Sól: 4.33 g;	Wartość energetyczna: 2257.09 kcal; Białko ogółem: 99.79 g; Tłuszcz: 56.88 g; Kw. tł. nasy.: 28.83 g; Węglowodany ogółem: 344.61 g; W tym cukry: 109.09 g; Błonnik pok.: 15.02 g; Sól: 3.50 g;	Wartość energetyczna: 1607.26 kcal; Białko ogółem: 74.96 g; Tłuszcz: 35.02 g; Kw. tł. nasy.: 9.96 g; Węglowodany ogółem: 257.45 g; W tym cukry: 54.15 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sól: 4.83 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	
2024-05-21 wtorek	Śniadanie	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g			Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Wielowarzywna z zacierką* 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką* 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką* 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() b/mleka (bez kafałora) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Roladka drobiowa 40 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew oprószana z olejem 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką* 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 180 g Roladka drobiowa (bez soli) 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez soli)* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem (bez soli) 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() b/mleka (bez kafałora) 200 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 90 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Kolejca	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 15 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)			Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2222.84 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 41.89 g; Kw. tł. nasy.: 13.15 g; Węglowodany ogółem: 370.33 g; W tym cukry: 80.72 g; Błonnik pok.: 17.82 g; Sól: 5.90 g;	Wartość energetyczna: 2273.21 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 63.38 g; Kw. tł. nasy.: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 338.07 g; W tym cukry: 76.67 g; Błonnik pok.: 17.73 g; Sól: 5.61 g;	Wartość energetyczna: 2302.84 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 64.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 343.32 g; W tym cukry: 79.30 g; Błonnik pok.: 19.80 g; Sól: 5.66 g;	Wartość energetyczna: 1910.40 kcal; Białko ogółem: 48.45 g; Tłuszcz: 44.69 g; Kw. tł. nasy.: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 341.01 g; W tym cukry: 90.23 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 4.67 g;	Wartość energetyczna: 2188.54 kcal; Białko ogółem: 85.01 g; Tłuszcz: 62.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; W tym cukry: 66.96 g; Błonnik pok.: 19.78 g; Sól: 4.14 g;	Wartość energetyczna: 1793.48 kcal; Białko ogółem: 100.18 g; Tłuszcz: 39.66 g; Kw. tł. nasy.: 13.65 g; Węglowodany ogółem: 267.90 g; W tym cukry: 72.73 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sól: 5.31 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna
Śniadanie	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
II ŚN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)					Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)
Obiad	Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez soli) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko (bez soli) 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy*(bez soli) 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
PD	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Banan 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)
Kolacja	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 30 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek a la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt					Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	Wartość energetyczna: 2333.15 kcal; Białko ogółem: 82.02 g; Tłuszcz: 37.71 g; Kw. tł. nasy.: 10.19 g; Węglowodany ogółem: 426.01 g; W tym cukry: 132.74 g; Błonnik pok.: 26.11 g; Sól: 5.55 g;	Wartość energetyczna: 2221.44 kcal; Białko ogółem: 85.40 g; Tłuszcz: 56.55 g; Kw. tł. nasy.: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 346.08 g; W tym cukry: 94.90 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sól: 5.75 g;	Wartość energetyczna: 2705.64 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 408.45 g; W tym cukry: 123.19 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sól: 6.08 g;	Wartość energetyczna: 2773.79 kcal; Białko ogółem: 71.64 g; Tłuszcz: 73.59 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 460.44 g; W tym cukry: 127.88 g; Błonnik pok.: 30.99 g; Sól: 6.75 g;	Wartość energetyczna: 2592.55 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 66.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 413.17 g; W tym cukry: 137.66 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sól: 3.64 g;	Wartość energetyczna: 1659.67 kcal; Białko ogółem: 82.18 g; Tłuszcz: 35.43 g; Kw. tł. nasy.: 10.81 g; Węglowodany ogółem: 257.99 g; W tym cukry: 78.72 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 5.36 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	
2024-05-23 czwartek	Sniadanie	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z salata lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka (bez soli) 50g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 70g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z salata lodową 50g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Chalka 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chalka 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Chalka 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Podplomyki b/c 20g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik wieprzowy 80g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik wieprzowy 80g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* (bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron z warzywami* - dieta BM 300g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* (bez soli) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron (bez soli) 180g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 100g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)			Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	Kolecja	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g Miks warzyw na dietę podstawową z salata lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Miks warzyw na dietę podstawową z salata lodową 50g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)			Wafle ryżowe 30g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Wartość energetyczna: 2184.61 kcal; Białko ogółem: 95.13 g; Tłuszcz: 42.24 g; Kw. tł. nasy.: 11.32 g; Węglowodany ogółem: 372.57 g; W tym cukry: 74.36 g; Błonnik pok.: 14.06 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 2457.68 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 73.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 367.74 g; W tym cukry: 80.29 g; Błonnik pok.: 11.98 g; Sól: 5.90 g;	Wartość energetyczna: 2571.40 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.46 g; Węglowodany ogółem: 381.72 g; W tym cukry: 95.34 g; Błonnik pok.: 18.04 g; Sól: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 2125.25 kcal; Białko ogółem: 55.76 g; Tłuszcz: 41.19 g; Kw. tł. nasy.: 18.75 g; Węglowodany ogółem: 397.85 g; W tym cukry: 80.24 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sól: 5.95 g;	Wartość energetyczna: 2408.05 kcal; Białko ogółem: 95.08 g; Tłuszcz: 75.44 g; Kw. tł. nasy.: 30.17 g; Węglowodany ogółem: 347.91 g; W tym cukry: 81.51 g; Błonnik pok.: 17.97 g; Sól: 3.59 g;	Wartość energetyczna: 1824.67 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 52.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.56 g; Węglowodany ogółem: 261.74 g; W tym cukry: 56.02 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sól: 5.17 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	
2024-05-24 piątek	Śniadanie	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g	Melon 200 g		
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Warzywa po grecku* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Warzywa po grecku* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet rybny (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Warzywa po grecku* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli)* 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 180 g Pulpet rybny (dorsz) (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Warzywa po grecku* (bez soli) 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 90 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Koktajl truskawkowy* b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolejca	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt		Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)			Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2171.92 kcal; Białko ogółem: 79.64 g; Tłuszcz: 28.03 g; Kw. tł. nasy.: 7.53 g; Węglowodany ogółem: 412.60 g; W tym cukry: 137.39 g; Błonnik pok.: 22.43 g; Sól: 4.98 g;	Wartość energetyczna: 2064.87 kcal; Białko ogółem: 64.88 g; Tłuszcz: 51.36 g; Kw. tł. nasy.: 23.55 g; Węglowodany ogółem: 346.28 g; W tym cukry: 144.67 g; Błonnik pok.: 21.15 g; Sól: 4.55 g;	Wartość energetyczna: 2363.38 kcal; Białko ogółem: 84.75 g; Tłuszcz: 63.30 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 375.46 g; W tym cukry: 133.95 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sól: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 2203.35 kcal; Białko ogółem: 60.03 g; Tłuszcz: 47.60 g; Kw. tł. nasy.: 21.90 g; Węglowodany ogółem: 396.66 g; W tym cukry: 122.64 g; Błonnik pok.: 28.68 g; Sól: 6.02 g;	Wartość energetyczna: 2316.27 kcal; Białko ogółem: 79.75 g; Tłuszcz: 58.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 380.87 g; W tym cukry: 159.52 g; Błonnik pok.: 28.94 g; Sól: 4.27 g;	Wartość energetyczna: 1483.41 kcal; Białko ogółem: 71.55 g; Tłuszcz: 29.57 g; Kw. tł. nasy.: 8.41 g; Węglowodany ogółem: 246.59 g; W tym cukry: 84.68 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sól: 4.22 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	
2024-05-25 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 15 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kotlety z brokula* 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraczki gotowane 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) (bez soli) 160 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli)* 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane (bez soli) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 90 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wykwitna z olejem b/c 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE.</u>)		Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE.</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
Kolacja	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Sałatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 130 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	
	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)		Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	
PN	Wartość energetyczna: 2188.24 kcal; Białko ogółem: 88.51 g; Tłuszcz: 39.11 g; Kw. tł. nasy.: 8.79 g; Węglowodany ogółem: 389.55 g; W tym cukry: 98.76 g; Błonnik pok.: 18.37 g; Sól: 5.76 g;	Wartość energetyczna: 2438.96 kcal; Białko ogółem: 93.60 g; Tłuszcz: 71.05 g; Kw. tł. nasy.: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 373.57 g; W tym cukry: 104.33 g; Błonnik pok.: 20.65 g; Sól: 6.15 g;	Wartość energetyczna: 2807.25 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 85.12 g; Kw. tł. nasy.: 38.94 g; Węglowodany ogółem: 420.02 g; W tym cukry: 122.70 g; Błonnik pok.: 22.01 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2679.77 kcal; Białko ogółem: 66.83 g; Tłuszcz: 100.64 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 392.74 g; W tym cukry: 82.00 g; Błonnik pok.: 31.55 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 2471.85 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 67.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 376.92 g; W tym cukry: 109.35 g; Błonnik pok.: 20.84 g; Sól: 3.89 g;	Wartość energetyczna: 1871.46 kcal; Białko ogółem: 81.73 g; Tłuszcz: 49.43 g; Kw. tł. nasy.: 11.47 g; Węglowodany ogółem: 287.77 g; W tym cukry: 76.22 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sól: 5.03 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna
2024-05-26 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g	Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalaflorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 10 000 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalaflorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez soli)* 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy (bez soli) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny (bez soli) 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wody (bez soli)* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) (*) 200 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 90 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizeria 100 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 100 g
	Kolejca	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 30 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek a la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)					Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2251.98 kcal; Białko ogółem: 84.58 g; Tłuszcz: 39.15 g; Kw. tł. nasy.: 10.22 g; Węglowodany ogółem: 404.69 g; W tym cukry: 116.47 g; Błonnik pok.: 23.61 g; Sól: 5.69 g;	Wartość energetyczna: 8791.19 kcal; Białko ogółem: 209.61 g; Tłuszcz: 318.33 g; Kw. tł. nasy.: 46.73 g; Węglowodany ogółem: 1542.12 g; W tym cukry: 782.99 g; Błonnik pok.: 513.54 g; Sól: 41.10 g;	Wartość energetyczna: 2573.70 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 79.87 g; Kw. tł. nasy.: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 375.94 g; W tym cukry: 98.63 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 2322.17 kcal; Białko ogółem: 62.78 g; Tłuszcz: 51.16 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 415.68 g; W tym cukry: 93.98 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sól: 6.22 g;	Wartość energetyczna: 2424.27 kcal; Białko ogółem: 80.86 g; Tłuszcz: 69.02 g; Kw. tł. nasy.: 29.73 g; Węglowodany ogółem: 382.95 g; W tym cukry: 116.95 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sól: 3.77 g;	Wartość energetyczna: 1596.38 kcal; Białko ogółem: 72.78 g; Tłuszcz: 29.90 g; Kw. tł. nasy.: 10.58 g; Węglowodany ogółem: 268.95 g; W tym cukry: 84.72 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sól: 4.38 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Z ogr.latwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna
Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z fasoli* 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II ŚN	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
Obiad	Brokułowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez jaj) 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
PD	Wafle ryżowe 30 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Wafle ryżowe 30 g Banan 1szt. 1 szt		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
Kolejca	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Twarożek z ziołami 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Wartość energetyczna: 1759.18 kcal; Białko ogółem: 83.29 g; Tłuszcz: 54.20 g; Kw. tł. nasy.: 17.18 g; Węglowodany ogółem: 244.67 g; W tym cukry: 31.51 g; Błonnik pok.: 21.07 g; Sól: 4.06 g;	Wartość energetyczna: 1965.06 kcal; Białko ogółem: 64.93 g; Tłuszcz: 40.93 g; Kw. tł. nasy.: 10.84 g; Węglowodany ogółem: 346.01 g; W tym cukry: 136.19 g; Błonnik pok.: 30.44 g; Sól: 5.86 g;	Wartość energetyczna: 1983.53 kcal; Białko ogółem: 63.89 g; Tłuszcz: 44.18 g; Kw. tł. nasy.: 11.04 g; Węglowodany ogółem: 344.02 g; W tym cukry: 135.15 g; Błonnik pok.: 30.06 g; Sól: 4.49 g;	Wartość energetyczna: 2252.80 kcal; Białko ogółem: 72.23 g; Tłuszcz: 63.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 355.51 g; W tym cukry: 145.05 g; Błonnik pok.: 25.61 g; Sól: 3.08 g;	Wartość energetyczna: 2456.86 kcal; Białko ogółem: 73.71 g; Tłuszcz: 65.90 g; Kw. tł. nasy.: 29.00 g; Węglowodany ogółem: 401.33 g; W tym cukry: 183.15 g; Błonnik pok.: 28.48 g; Sól: 3.48 g;	Wartość energetyczna: 524.45 kcal; Białko ogółem: 9.02 g; Tłuszcz: 2.67 g; Kw. tł. nasy.: 0.49 g; Węglowodany ogółem: 119.42 g; W tym cukry: 40.40 g; Błonnik pok.: 7.05 g; Sól: 0.21 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna
2024-05-14 wtorek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na dieć lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 56 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	ITSN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Ogórek świeży 50 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Dyńa duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu)* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) 50 ml (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ.</u>)		Chrupki kukurydziane 20 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na dieć lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2005.14 kcal; Białko ogółem: 91.26 g; Tłuszcz: 63.33 g; Kw. tł. nasy.: 15.55 g; Węglowodany ogółem: 276.56 g; W tym cukry: 48.21 g; Błonnik pok.: 29.24 g; Sól: 7.07 g;	Wartość energetyczna: 2054.58 kcal; Białko ogółem: 84.63 g; Tłuszcz: 53.22 g; Kw. tł. nasy.: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 317.99 g; W tym cukry: 80.49 g; Błonnik pok.: 22.81 g; Sól: 5.55 g;	Wartość energetyczna: 2177.27 kcal; Białko ogółem: 90.00 g; Tłuszcz: 56.35 g; Kw. tł. nasy.: 12.93 g; Węglowodany ogółem: 335.78 g; W tym cukry: 83.46 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sól: 4.15 g;	Wartość energetyczna: 1939.72 kcal; Białko ogółem: 67.28 g; Tłuszcz: 60.94 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 286.74 g; W tym cukry: 83.88 g; Błonnik pok.: 17.99 g; Sól: 1.44 g;	Wartość energetyczna: 2480.47 kcal; Białko ogółem: 80.80 g; Tłuszcz: 70.80 g; Kw. tł. nasy.: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 387.07 g; W tym cukry: 114.68 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Sól: 4.60 g;	Wartość energetyczna: 517.21 kcal; Białko ogółem: 8.15 g; Tłuszcz: 1.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.20 g; Węglowodany ogółem: 121.22 g; W tym cukry: 40.17 g; Błonnik pok.: 5.87 g; Sól: 0.21 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	
2024-05-15 środa	Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Sałatka meksykańska z fasolą*(z olejem) 150 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 40 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (<u>MLE.</u>)		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
	Obiad	Rosół z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c 100 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g (<u>GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z indyka gotowany 80 g Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki po francusku z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z indyka gotowany 80 g Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki po francusku z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy z indyka (bez glutenu) 80 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 30 ml (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kotlety z brokula* 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Ogórek świeży 50 g	Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Wartość energetyczna: 1920.15 kcal; Białko ogółem: 91.69 g; Tłuszcz: 71.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 240.84 g; W tym cukry: 47.78 g; Błonnik pok.: 22.39 g; Sól: 8.30 g;	Wartość energetyczna: 2161.57 kcal; Białko ogółem: 73.08 g; Tłuszcz: 55.78 g; Kw. tł. nasy.: 10.87 g; Węglowodany ogółem: 350.50 g; W tym cukry: 83.26 g; Błonnik pok.: 17.89 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 2006.04 kcal; Białko ogółem: 79.52 g; Tłuszcz: 45.77 g; Kw. tł. nasy.: 11.07 g; Węglowodany ogółem: 327.88 g; W tym cukry: 82.12 g; Błonnik pok.: 16.32 g; Sól: 4.40 g;	Wartość energetyczna: 1991.15 kcal; Białko ogółem: 82.62 g; Tłuszcz: 63.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 277.77 g; W tym cukry: 99.62 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sól: 2.28 g;	Wartość energetyczna: 2612.90 kcal; Białko ogółem: 81.89 g; Tłuszcz: 88.58 g; Kw. tł. nasy.: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 382.72 g; W tym cukry: 115.74 g; Błonnik pok.: 23.50 g; Sól: 5.47 g;	Wartość energetyczna: 516.54 kcal; Białko ogółem: 9.50 g; Tłuszcz: 3.09 g; Kw. tł. nasy.: 0.57 g; Węglowodany ogółem: 116.55 g; W tym cukry: 38.68 g; Błonnik pok.: 7.49 g; Sól: 0.21 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK z ogr.latwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	
2024-05-16 czwartek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyszka schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 50 g	Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez glutenu) 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Kłopsik wieprzowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie* 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml				Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
	Kolejca	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osi.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2049.92 kcal; Białko ogółem: 91.22 g; Tłuszcz: 74.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 267.82 g; W tym cukry: 52.35 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sól: 6.46 g;	Wartość energetyczna: 2022.01 kcal; Białko ogółem: 62.89 g; Tłuszcz: 47.78 g; Kw. tł. nasy.: 11.52 g; Węglowodany ogółem: 350.28 g; W tym cukry: 121.56 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sól: 6.54 g;	Wartość energetyczna: 2076.14 kcal; Białko ogółem: 68.94 g; Tłuszcz: 53.08 g; Kw. tł. nasy.: 11.64 g; Węglowodany ogółem: 344.21 g; W tym cukry: 117.51 g; Błonnik pok.: 18.64 g; Sól: 3.88 g;	Wartość energetyczna: 2075.21 kcal; Białko ogółem: 64.79 g; Tłuszcz: 65.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 309.61 g; W tym cukry: 127.72 g; Błonnik pok.: 15.57 g; Sól: 2.66 g;	Wartość energetyczna: 2320.72 kcal; Białko ogółem: 52.92 g; Tłuszcz: 73.60 g; Kw. tł. nasy.: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 373.42 g; W tym cukry: 138.88 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sól: 5.59 g;	Wartość energetyczna: 533.01 kcal; Białko ogółem: 9.44 g; Tłuszcz: 1.49 g; Kw. tł. nasy.: 0.31 g; Węglowodany ogółem: 123.23 g; W tym cukry: 40.24 g; Błonnik pok.: 5.95 g; Sól: 0.22 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna
2024-05-17 piątek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Szynka wieprzowa gotowana 40 g	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 5 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pasta z brokula* 20 g Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE.</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	Obiad	Pomidorowa z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy (bez jaj) 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko w sosie wanilinowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	Kolejca	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 1701.91 kcal; Białko ogółem: 79.51 g; Tłuszcz: 62.00 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 219.91 g; W tym cukry: 32.50 g; Błonnik pok.: 23.05 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1885.61 kcal; Białko ogółem: 66.30 g; Tłuszcz: 50.43 g; Kw. tł. nasy.: 11.04 g; Węglowodany ogółem: 300.59 g; W tym cukry: 93.26 g; Błonnik pok.: 21.87 g; Sól: 4.64 g;	Wartość energetyczna: 1649.03 kcal; Białko ogółem: 65.02 g; Tłuszcz: 36.90 g; Kw. tł. nasy.: 9.74 g; Węglowodany ogółem: 270.15 g; W tym cukry: 83.67 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sól: 4.36 g;	Wartość energetyczna: 1920.22 kcal; Białko ogółem: 74.76 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 284.30 g; W tym cukry: 109.09 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sól: 3.17 g;	Wartość energetyczna: 2361.44 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 68.45 g; Kw. tł. nasy.: 29.58 g; Węglowodany ogółem: 365.63 g; W tym cukry: 119.17 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sól: 5.96 g;	Wartość energetyczna: 525.26 kcal; Białko ogółem: 8.52 g; Tłuszcz: 1.53 g; Kw. tł. nasy.: 0.36 g; Węglowodany ogółem: 123.10 g; W tym cukry: 39.82 g; Błonnik pok.: 8.15 g; Sól: 0.64 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna
2024-05-18 sobota	Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus 70 g (<u>SEZ.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Budyń o smaku czekoladowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>)		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi z serem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Melon 100 g Chrupki kukurydziane 20 g		Melon 100 g Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>) Melon 100 g	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka gotowany 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 50 g	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2144.03 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 72.17 g; Kw. tł. nasy.: 20.87 g; Węglowodany ogółem: 281.67 g; W tym cukry: 57.30 g; Błonnik pok.: 26.11 g; Sól: 8.23 g;	Wartość energetyczna: 1961.08 kcal; Białko ogółem: 82.94 g; Tłuszcz: 50.09 g; Kw. tł. nasy.: 13.04 g; Węglowodany ogółem: 308.16 g; W tym cukry: 70.85 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sól: 5.93 g;	Wartość energetyczna: 1987.51 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 50.44 g; Kw. tł. nasy.: 12.79 g; Węglowodany ogółem: 309.35 g; W tym cukry: 68.12 g; Błonnik pok.: 21.75 g; Sól: 4.52 g;	Wartość energetyczna: 2052.05 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 59.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.40 g; Węglowodany ogółem: 306.83 g; W tym cukry: 113.81 g; Błonnik pok.: 17.40 g; Sól: 2.83 g;	Wartość energetyczna: 2671.05 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 90.96 g; Kw. tł. nasy.: 40.05 g; Węglowodany ogółem: 360.50 g; W tym cukry: 90.39 g; Błonnik pok.: 18.54 g; Sól: 6.37 g;	Wartość energetyczna: 507.91 kcal; Białko ogółem: 7.30 g; Tłuszcz: 0.90 g; Kw. tł. nasy.: 0.19 g; Węglowodany ogółem: 120.29 g; W tym cukry: 40.07 g; Błonnik pok.: 5.68 g; Sól: 0.21 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	
2024-05-19 niedziela	Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC.</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml				Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
	Obiad	Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 1918.10 kcal; Białko ogółem: 106.25 g; Tłuszcz: 66.24 g; Kw. tł. nasy.: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 232.50 g; W tym cukry: 45.40 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 2114.11 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 60.75 g; Kw. tł. nasy.: 14.88 g; Węglowodany ogółem: 324.04 g; W tym cukry: 107.49 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sól: 7.16 g;	Wartość energetyczna: 1980.51 kcal; Białko ogółem: 73.03 g; Tłuszcz: 55.04 g; Kw. tł. nasy.: 14.26 g; Węglowodany ogółem: 313.37 g; W tym cukry: 107.77 g; Błonnik pok.: 22.72 g; Sól: 4.65 g;	Wartość energetyczna: 2199.34 kcal; Białko ogółem: 88.61 g; Tłuszcz: 74.44 g; Kw. tł. nasy.: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 295.06 g; W tym cukry: 115.55 g; Błonnik pok.: 14.23 g; Sól: 2.07 g;	Wartość energetyczna: 2218.16 kcal; Białko ogółem: 89.97 g; Tłuszcz: 49.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 350.24 g; W tym cukry: 124.48 g; Błonnik pok.: 19.43 g; Sól: 4.81 g;	Wartość energetyczna: 541.06 kcal; Białko ogółem: 9.82 g; Tłuszcz: 2.02 g; Kw. tł. nasy.: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 125.10 g; W tym cukry: 39.89 g; Błonnik pok.: 8.23 g; Sól: 0.66 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	
2024-05-20 poniedziałek	Śniadanie II ŚN	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka szwedzka z olejem b/c 100 g (<u>GOR.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem 120 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 50 ml (<u>SEL.</u>) Dynia z wody 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
PD	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Arbuz 100 g Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		
Kolejca	Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wegetariański () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
PN	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Ogórek świeży 40 g	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)		Chrupki kukurydziane 20 g	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2072.84 kcal; Białko ogółem: 88.64 g; Tłuszcz: 62.15 g; Kw. tł. nasy.: 17.64 g; Węglowodany ogółem: 302.88 g; W tym cukry: 59.19 g; Błonnik pok.: 28.59 g; Sól: 8.10 g;	Wartość energetyczna: 2066.68 kcal; Białko ogółem: 74.63 g; Tłuszcz: 49.04 g; Kw. tł. nasy.: 10.78 g; Węglowodany ogółem: 339.73 g; W tym cukry: 74.01 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sól: 5.95 g;	Wartość energetyczna: 2094.53 kcal; Białko ogółem: 77.47 g; Tłuszcz: 50.76 g; Kw. tł. nasy.: 11.32 g; Węglowodany ogółem: 335.46 g; W tym cukry: 72.56 g; Błonnik pok.: 19.86 g; Sól: 4.03 g;	Wartość energetyczna: 1896.68 kcal; Białko ogółem: 65.09 g; Tłuszcz: 54.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.86 g; Węglowodany ogółem: 289.56 g; W tym cukry: 87.97 g; Błonnik pok.: 18.26 g; Sól: 2.62 g;	Wartość energetyczna: 2441.65 kcal; Białko ogółem: 87.43 g; Tłuszcz: 76.68 g; Kw. tł. nasy.: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 361.59 g; W tym cukry: 111.25 g; Błonnik pok.: 18.10 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 530.09 kcal; Białko ogółem: 9.13 g; Tłuszcz: 1.20 g; Kw. tł. nasy.: 0.24 g; Węglowodany ogółem: 123.44 g; W tym cukry: 40.30 g; Błonnik pok.: 5.90 g; Sól: 0.21 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	
2024-05-21 wtorek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy* 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Budyń o smaku waniliowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	Obiad	Wielowarzywna z zacierką* 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew oprószana z olejem 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez jaj) 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew oprószana z olejem 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką* 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Pierogi z serem* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
	Kolejca	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Sałata zielona 10 g	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Wartość energetyczna: 1770.16 kcal; Białko ogółem: 89.70 g; Tłuszcz: 59.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; Węglowodany ogółem: 231.68 g; W tym cukry: 42.97 g; Błonnik pok.: 24.61 g; Sól: 6.52 g;	Wartość energetyczna: 2083.84 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz: 47.10 g; Kw. tł. nasy.: 10.65 g; Węglowodany ogółem: 348.78 g; W tym cukry: 100.24 g; Błonnik pok.: 19.27 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2046.48 kcal; Białko ogółem: 69.24 g; Tłuszcz: 41.46 g; Kw. tł. nasy.: 10.10 g; Węglowodany ogółem: 360.59 g; W tym cukry: 112.93 g; Błonnik pok.: 16.63 g; Sól: 4.32 g;	Wartość energetyczna: 2132.68 kcal; Białko ogółem: 79.28 g; Tłuszcz: 63.40 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 316.11 g; W tym cukry: 66.27 g; Błonnik pok.: 18.22 g; Sól: 4.53 g;	Wartość energetyczna: 2679.91 kcal; Białko ogółem: 94.56 g; Tłuszcz: 73.16 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 416.31 g; W tym cukry: 101.10 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sól: 4.68 g;	Wartość energetyczna: 522.84 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 1.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.36 g; Węglowodany ogółem: 122.13 g; W tym cukry: 40.42 g; Błonnik pok.: 7.77 g; Sól: 0.64 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	
2024-05-22 środa	Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Ogórek świeży 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Ogórek świeży 50 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
Obiad	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez jaj) 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez glutenu) 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 50 ml (<u>SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kotlet z jaj 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Arbuz 100 g Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g		Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
Kolaćja	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 40 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	PN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 20 g	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
<p>Wartość energetyczna: 2231.59 kcal; Białko ogółem: 93.65 g; Tłuszcz: 67.73 g; Kw. tł. nasy.: 18.74 g; Węglowodany ogółem: 320.20 g; W tym cukry: 69.75 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sól: 6.96 g;</p>							
<p>Wartość energetyczna: 2308.45 kcal; Białko ogółem: 83.50 g; Tłuszcz: 51.16 g; Kw. tł. nasy.: 13.91 g; Węglowodany ogółem: 385.82 g; W tym cukry: 92.01 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sól: 7.27 g;</p>							
<p>Wartość energetyczna: 2214.49 kcal; Białko ogółem: 79.63 g; Tłuszcz: 47.89 g; Kw. tł. nasy.: 13.23 g; Węglowodany ogółem: 372.86 g; W tym cukry: 80.24 g; Błonnik pok.: 22.01 g; Sól: 4.60 g;</p>							
<p>Wartość energetyczna: 2625.02 kcal; Białko ogółem: 75.86 g; Tłuszcz: 71.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 425.76 g; W tym cukry: 152.73 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sól: 2.16 g;</p>							
<p>Wartość energetyczna: 2725.37 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 93.13 g; Kw. tł. nasy.: 41.45 g; Węglowodany ogółem: 397.20 g; W tym cukry: 118.79 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sól: 6.91 g;</p>							
<p>Wartość energetyczna: 534.11 kcal; Białko ogółem: 8.86 g; Tłuszcz: 2.61 g; Kw. tł. nasy.: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 122.58 g; W tym cukry: 38.58 g; Błonnik pok.: 7.32 g; Sól: 0.21 g;</p>							

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	
2024-05-23 czwartek	Sniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka meksykańska z fasolą* (z olejem) 150 g (<u>SEL.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenno- żytnia z ziarnami 60g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osi.niejad 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno- żytnia z ziarnami 60g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Sałatka meksykańska z fasolą* (z olejem) 150 g (<u>SEL.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody.białka wp 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
2024-05-23 czwartek	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu) 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz sojowy z warzywami* 230 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
	Kolejca	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2211.73 kcal; Białko ogółem: 87.38 g; Tłuszcz: 79.26 g; Kw. tł. nasy.: 16.92 g; Węglowodany ogółem: 298.56 g; W tym cukry: 47.65 g; Błonnik pok.: 31.85 g; Sól: 6.07 g;	Wartość energetyczna: 2101.03 kcal; Białko ogółem: 68.50 g; Tłuszcz: 50.18 g; Kw. tł. nasy.: 10.98 g; Węglowodany ogółem: 352.19 g; W tym cukry: 79.07 g; Błonnik pok.: 20.35 g; Sól: 5.91 g;	Wartość energetyczna: 2005.79 kcal; Białko ogółem: 77.30 g; Tłuszcz: 49.84 g; Kw. tł. nasy.: 12.12 g; Węglowodany ogółem: 323.87 g; W tym cukry: 76.84 g; Błonnik pok.: 17.10 g; Sól: 3.88 g;	Wartość energetyczna: 2147.03 kcal; Białko ogółem: 77.24 g; Tłuszcz: 66.22 g; Kw. tł. nasy.: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 315.01 g; W tym cukry: 70.25 g; Błonnik pok.: 18.03 g; Sól: 2.92 g;	Wartość energetyczna: 3177.50 kcal; Białko ogółem: 133.68 g; Tłuszcz: 98.77 g; Kw. tł. nasy.: 38.40 g; Węglowodany ogółem: 442.02 g; W tym cukry: 97.36 g; Błonnik pok.: 38.80 g; Sól: 5.63 g;	Wartość energetyczna: 517.21 kcal; Białko ogółem: 8.15 g; Tłuszcz: 1.08 g; Kw. tł. nasy.: 0.20 g; Węglowodany ogółem: 121.41 g; W tym cukry: 40.17 g; Błonnik pok.: 5.87 g; Sól: 0.21 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	
2024-05-24 piątek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyszka schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szyzna wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g	Melon 200 g				Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Warzywa po grecku* (bez glutenu) 120 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE.</u>) Warzywa po grecku* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g	Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
	Kolejca	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szyznkowa dębowa kięt.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 50 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt		Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 1727.64 kcal; Białko ogółem: 76.93 g; Tłuszcz: 54.87 g; Kw. tł. nasy.: 16.74 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; W tym cukry: 45.90 g; Błonnik pok.: 25.80 g; Sól: 5.14 g;	Wartość energetyczna: 1889.07 kcal; Białko ogółem: 63.56 g; Tłuszcz: 42.49 g; Kw. tł. nasy.: 9.82 g; Węglowodany ogółem: 325.07 g; W tym cukry: 110.37 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 5.87 g;	Wartość energetyczna: 1887.05 kcal; Białko ogółem: 65.28 g; Tłuszcz: 47.36 g; Kw. tł. nasy.: 11.14 g; Węglowodany ogółem: 312.23 g; W tym cukry: 107.42 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sól: 4.64 g;	Wartość energetyczna: 2313.01 kcal; Białko ogółem: 68.64 g; Tłuszcz: 67.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 362.38 g; W tym cukry: 154.55 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 2.63 g;	Wartość energetyczna: 2370.87 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Tłuszcz: 68.49 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 376.35 g; W tym cukry: 160.55 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sól: 5.48 g;	Wartość energetyczna: 525.10 kcal; Białko ogółem: 9.92 g; Tłuszcz: 1.91 g; Kw. tł. nasy.: 0.40 g; Węglowodany ogółem: 120.36 g; W tym cukry: 38.53 g; Błonnik pok.: 6.40 g; Sól: 0.22 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna
Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Chleb żytni razowy 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 20 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (SOJ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ.) Buraczki gotowane 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 160 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (SEL.) Buraczki gotowane 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Kotlety z brokula* 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraczki gotowane 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Chrupki kukurydziane 20 g		Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.)		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
Kolejca	Chleb żytni razowy 64 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 130 g (GLU PSZ, SEL.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Chleb żytni razowy 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g	Wafle ryżowe 30 g		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 30 g	Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Wartość energetyczna: 2194.26 kcal; Białko ogółem: 89.27 g; Tłuszcz: 78.60 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 297.36 g; W tym cukry: 43.22 g; Błonnik pok.: 31.86 g; Sól: 6.40 g;	Wartość energetyczna: 2033.96 kcal; Białko ogółem: 82.01 g; Tłuszcz: 44.20 g; Kw. tł. nasy.: 11.11 g; Węglowodany ogółem: 340.22 g; W tym cukry: 77.07 g; Błonnik pok.: 23.58 g; Sól: 5.48 g;	Wartość energetyczna: 1988.86 kcal; Białko ogółem: 81.23 g; Tłuszcz: 41.54 g; Kw. tł. nasy.: 11.08 g; Węglowodany ogółem: 334.29 g; W tym cukry: 87.74 g; Błonnik pok.: 18.63 g; Sól: 3.99 g;	Wartość energetyczna: 2271.52 kcal; Białko ogółem: 84.67 g; Tłuszcz: 72.57 g; Kw. tł. nasy.: 29.30 g; Węglowodany ogółem: 325.37 g; W tym cukry: 111.00 g; Błonnik pok.: 17.34 g; Sól: 2.44 g;	Wartość energetyczna: 2757.07 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Tłuszcz: 91.42 g; Kw. tł. nasy.: 39.54 g; Węglowodany ogółem: 408.47 g; W tym cukry: 108.20 g; Błonnik pok.: 26.11 g; Sól: 5.80 g;	Wartość energetyczna: 509.30 kcal; Białko ogółem: 8.63 g; Tłuszcz: 1.42 g; Kw. tł. nasy.: 0.28 g; Węglowodany ogółem: 118.35 g; W tym cukry: 38.46 g; Błonnik pok.: 6.32 g; Sól: 0.21 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	
2024-05-26 niedziela	Śniadanie	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g	Jabłko 1 szt 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	
	Obiad	Kalafiorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizeria 100 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 80 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g (<u>JAJ.</u>) Sos własny (bez glutenu) 50 ml Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalafiorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Pierogi z truskawkami * 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	
	Kolejca	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek à la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek à la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek à la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g		Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt		Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Wartość energetyczna: 1855.36 kcal; Białko ogółem: 86.22 g; Tłuszcz: 61.75 g; Kw. tł. nasy.: 19.92 g; Węglowodany ogółem: 250.27 g; W tym cukry: 43.92 g; Błonnik pok.: 23.40 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 2188.39 kcal; Białko ogółem: 72.74 g; Tłuszcz: 43.18 g; Kw. tł. nasy.: 12.20 g; Węglowodany ogółem: 391.52 g; W tym cukry: 131.86 g; Błonnik pok.: 22.99 g; Sól: 5.97 g;	Wartość energetyczna: 2024.39 kcal; Białko ogółem: 77.36 g; Tłuszcz: 42.36 g; Kw. tł. nasy.: 12.03 g; Węglowodany ogółem: 346.68 g; W tym cukry: 99.69 g; Błonnik pok.: 21.63 g; Sól: 4.26 g;	Wartość energetyczna: 2122.23 kcal; Białko ogółem: 71.89 g; Tłuszcz: 58.68 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 335.68 g; W tym cukry: 123.07 g; Błonnik pok.: 23.21 g; Sól: 1.97 g;	Wartość energetyczna: 2474.07 kcal; Białko ogółem: 73.98 g; Tłuszcz: 63.40 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 408.30 g; W tym cukry: 146.12 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sól: 4.28 g;	Wartość energetyczna: 509.30 kcal; Białko ogółem: 8.63 g; Tłuszcz: 1.42 g; Kw. tł. nasy.: 0.28 g; Węglowodany ogółem: 118.35 g; W tym cukry: 38.46 g; Błonnik pok.: 6.32 g; Sól: 0.21 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	
2024-05-13 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 35 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 35 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki gotowane puree 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)
	Kolejca	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
		Wartość energetyczna: 1579.63 kcal; Białko ogółem: 35.56 g; Tłuszcz: 12.35 g; Kw. tł. nasy.: 1.69 g; Węglowodany ogółem: 345.55 g; W tym cukry: 46.99 g; Błonnik pok.: 16.72 g; Sól: 3.47 g;	Wartość energetyczna: 1881.71 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 28.05 g; Kw. tł. nasy.: 5.37 g; Węglowodany ogółem: 348.70 g; W tym cukry: 42.63 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sól: 3.69 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	Wartość energetyczna: 696.58 kcal; Białko ogółem: 14.57 g; Tłuszcz: 5.18 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; Węglowodany ogółem: 149.73 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 6.16 g; Sól: 0.19 g;	Wartość energetyczna: 1475.49 kcal; Białko ogółem: 32.43 g; Tłuszcz: 13.30 g; Kw. tł. nasy.: 2.46 g; Węglowodany ogółem: 315.11 g; W tym cukry: 26.69 g; Błonnik pok.: 16.87 g; Sól: 2.97 g;	Wartość energetyczna: 1531.48 kcal; Białko ogółem: 73.73 g; Tłuszcz: 14.56 g; Kw. tł. nasy.: 3.02 g; Węglowodany ogółem: 284.53 g; W tym cukry: 21.01 g; Błonnik pok.: 15.90 g; Sól: 3.39 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień
2024-05-14 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Baton szynkowy z kurcząt 35 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki gotowane puree 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
		Wartość energetyczna: 1573.46 kcal; Białko ogółem: 36.07 g; Tłuszcz: 12.40 g; Kw. tł. nasy.: 1.69 g; Węglowodany ogółem: 342.92 g; W tym cukry: 46.95 g; Błonnik pok.: 16.70 g; Sól: 3.47 g;	Wartość energetyczna: 1921.49 kcal; Białko ogółem: 70.22 g; Tłuszcz: 32.97 g; Kw. tł. nasy.: 4.75 g; Węglowodany ogółem: 343.24 g; W tym cukry: 42.17 g; Błonnik pok.: 22.43 g; Sól: 5.48 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	Wartość energetyczna: 696.58 kcal; Białko ogółem: 14.57 g; Tłuszcz: 5.18 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; Węglowodany ogółem: 149.73 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 6.16 g; Sól: 0.19 g;	Wartość energetyczna: 1528.01 kcal; Białko ogółem: 30.65 g; Tłuszcz: 14.10 g; Kw. tł. nasy.: 2.39 g; Węglowodany ogółem: 322.95 g; W tym cukry: 26.69 g; Błonnik pok.: 16.95 g; Sól: 2.96 g;	Wartość energetyczna: 1531.28 kcal; Białko ogółem: 73.71 g; Tłuszcz: 14.56 g; Kw. tł. nasy.: 3.02 g; Węglowodany ogółem: 284.49 g; W tym cukry: 21.00 g; Błonnik pok.: 15.88 g; Sól: 3.39 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień
2024-05-16 środa	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ostniejad 35 g Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki gotowane puree 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1579.63 kcal; Białko ogółem: 35.56 g; Tłuszcz: 12.35 g; Kw. tł. nasy.: 1.69 g; Węglowodany ogółem: 345.55 g; W tym cukry: 46.99 g; Błonnik pok.: 16.72 g; Sól: 3.47 g;	Wartość energetyczna: 1858.21 kcal; Białko ogółem: 62.70 g; Tłuszcz: 21.74 g; Kw. tł. nasy.: 2.62 g; Węglowodany ogółem: 360.97 g; W tym cukry: 36.46 g; Błonnik pok.: 19.62 g; Sól: 5.73 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	Wartość energetyczna: 696.58 kcal; Białko ogółem: 14.57 g; Tłuszcz: 5.18 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; Węglowodany ogółem: 149.73 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 6.16 g; Sól: 0.19 g;	Wartość energetyczna: 1528.01 kcal; Białko ogółem: 30.65 g; Tłuszcz: 14.10 g; Kw. tł. nasy.: 2.39 g; Węglowodany ogółem: 322.95 g; W tym cukry: 26.69 g; Błonnik pok.: 16.95 g; Sól: 2.96 g;	Wartość energetyczna: 1583.79 kcal; Białko ogółem: 71.93 g; Tłuszcz: 15.37 g; Kw. tł. nasy.: 2.95 g; Węglowodany ogółem: 292.33 g; W tym cukry: 21.00 g; Błonnik pok.: 15.96 g; Sól: 3.38 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	
2024-05-16 czwartek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki gotowane puree 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 1595.03 kcal; Białko ogółem: 36.88 g; Tłuszcz: 13.95 g; Kw. tł. nasy.: 2.94 g; Węglowodany ogółem: 343.77 g; W tym cukry: 55.99 g; Błonnik pok.: 15.65 g; Sól: 3.56 g;	Wartość energetyczna: 1841.10 kcal; Białko ogółem: 62.06 g; Tłuszcz: 30.12 g; Kw. tł. nasy.: 5.20 g; Węglowodany ogółem: 336.50 g; W tym cukry: 42.03 g; Błonnik pok.: 21.15 g; Sól: 5.56 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	Wartość energetyczna: 703.78 kcal; Białko ogółem: 15.39 g; Tłuszcz: 6.06 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 147.55 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 4.64 g; Sól: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 1531.84 kcal; Białko ogółem: 30.85 g; Tłuszcz: 14.14 g; Kw. tł. nasy.: 2.39 g; Węglowodany ogółem: 323.87 g; W tym cukry: 27.13 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 1538.48 kcal; Białko ogółem: 74.53 g; Tłuszcz: 15.44 g; Kw. tł. nasy.: 2.95 g; Węglowodany ogółem: 282.31 g; W tym cukry: 21.00 g; Błonnik pok.: 14.36 g; Sól: 3.38 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień
2024-05-17 piątek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 35 g	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Filet z indyka gotowany 40 g
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki gotowane puree 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 35 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Filet z indyka gotowany 40 g Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Suchary b/c 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Suchary b/c 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
			Wartość energetyczna: 1579.63 kcal; Białko ogółem: 35.56 g; Tłuszcz: 12.35 g; Kw. tł. nasy.: 1.69 g; Węglowodany ogółem: 345.55 g; W tym cukry: 46.99 g; Błonnik pok.: 16.72 g; Sól: 3.47 g;	Wartość energetyczna: 1921.32 kcal; Białko ogółem: 64.66 g; Tłuszcz: 27.73 g; Kw. tł. nasy.: 4.32 g; Węglowodany ogółem: 355.88 g; W tym cukry: 42.32 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sól: 4.30 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	Wartość energetyczna: 703.78 kcal; Białko ogółem: 15.39 g; Tłuszcz: 6.06 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 147.55 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 4.64 g; Sól: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 1528.01 kcal; Białko ogółem: 30.65 g; Tłuszcz: 14.10 g; Kw. tł. nasy.: 2.39 g; Węglowodany ogółem: 322.95 g; W tym cukry: 26.69 g; Błonnik pok.: 16.95 g; Sól: 2.96 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	BIAŁ- DSK OZT 2 dzień	BIAŁ- DSK OZT 3 dzień	BIAŁ- DSK OZT 4 dzień	
2024-05-18 sobota	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 35 g Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki gotowane puree 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)	
	Kolacja	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Suchary b/c 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 1513.74 kcal; Białko ogółem: 35.27 g; Tłuszcz: 12.00 g; Kw. tł. nasy.: 1.66 g; Węglowodany ogółem: 329.36 g; W tym cukry: 47.08 g; Błonnik pok.: 15.20 g; Sól: 3.46 g;	Wartość energetyczna: 1862.42 kcal; Białko ogółem: 69.28 g; Tłuszcz: 28.76 g; Kw. tł. nasy.: 6.54 g; Węglowodany ogółem: 340.34 g; W tym cukry: 50.20 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sól: 5.89 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	Wartość energetyczna: 703.78 kcal; Białko ogółem: 15.39 g; Tłuszcz: 6.06 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 147.55 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 4.64 g; Sól: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 1528.01 kcal; Białko ogółem: 30.65 g; Tłuszcz: 14.10 g; Kw. tł. nasy.: 2.39 g; Węglowodany ogółem: 322.95 g; W tym cukry: 26.69 g; Błonnik pok.: 16.95 g; Sól: 2.96 g;	Wartość energetyczna: 1508.42 kcal; Białko ogółem: 81.15 g; Tłuszcz: 15.27 g; Kw. tł. nasy.: 3.63 g; Węglowodany ogółem: 272.07 g; W tym cukry: 30.41 g; Błonnik pok.: 13.05 g; Sól: 3.68 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień
2024-05-19 niedziela	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 35 g Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 35 g	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Suchary b/c 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
			Wartość energetyczna: 1577.64 kcal; Białko ogółem: 35.43 g; Tłuszcz: 12.26 g; Kw. tł. nasy.: 1.63 g; Węglowodany ogółem: 345.38 g; W tym cukry: 46.77 g; Błonnik pok.: 16.75 g; Sól: 3.46 g;	Wartość energetyczna: 1850.64 kcal; Białko ogółem: 55.83 g; Tłuszcz: 24.33 g; Kw. tł. nasy.: 3.74 g; Węglowodany ogółem: 352.90 g; W tym cukry: 40.42 g; Błonnik pok.: 25.92 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	Wartość energetyczna: 703.78 kcal; Białko ogółem: 15.39 g; Tłuszcz: 6.06 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 147.55 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 4.64 g; Sól: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 1528.01 kcal; Białko ogółem: 30.65 g; Tłuszcz: 14.10 g; Kw. tł. nasy.: 2.39 g; Węglowodany ogółem: 322.95 g; W tym cukry: 26.69 g; Błonnik pok.: 16.95 g; Sól: 2.96 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	
2024-05-20 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki gotowane puree 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	PN	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)		Chrupki kukurydziane 20 g	
		Wartość energetyczna: 1632.15 kcal; Białko ogółem: 33.78 g; Tłuszcz: 13.15 g; Kw. tł. nasy.: 1.62 g; Węglowodany ogółem: 353.38 g; W tym cukry: 46.99 g; Błonnik pok.: 16.80 g; Sól: 3.46 g;	Wartość energetyczna: 1885.23 kcal; Białko ogółem: 63.22 g; Tłuszcz: 28.70 g; Kw. tł. nasy.: 4.94 g; Węglowodany ogółem: 348.28 g; W tym cukry: 42.25 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sól: 5.37 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	Wartość energetyczna: 749.09 kcal; Białko ogółem: 12.79 g; Tłuszcz: 5.99 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 157.57 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 6.23 g; Sól: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 1528.01 kcal; Białko ogółem: 30.65 g; Tłuszcz: 14.10 g; Kw. tł. nasy.: 2.39 g; Węglowodany ogółem: 322.95 g; W tym cukry: 26.69 g; Błonnik pok.: 16.95 g; Sól: 2.96 g;	Wartość energetyczna: 1531.48 kcal; Białko ogółem: 73.73 g; Tłuszcz: 14.56 g; Kw. tł. nasy.: 3.02 g; Węglowodany ogółem: 284.53 g; W tym cukry: 21.01 g; Błonnik pok.: 15.90 g; Sól: 3.39 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	
2024-05-21 wtorek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki gotowane puree 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	
	Kolejca	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1611.29 kcal; Białko ogółem: 33.78 g; Tłuszcz: 12.92 g; Kw. tł. nasy.: 1.62 g; Węglowodany ogółem: 349.45 g; W tym cukry: 46.99 g; Błonnik pok.: 16.53 g; Sól: 3.46 g;	Wartość energetyczna: 1834.90 kcal; Białko ogółem: 60.54 g; Tłuszcz: 23.47 g; Kw. tł. nasy.: 3.61 g; Węglowodany ogółem: 346.59 g; W tym cukry: 40.42 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sól: 5.43 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	Wartość energetyczna: 743.68 kcal; Białko ogółem: 16.69 g; Tłuszcz: 6.80 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 154.35 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 4.64 g; Sól: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 1528.01 kcal; Białko ogółem: 30.65 g; Tłuszcz: 14.10 g; Kw. tł. nasy.: 2.39 g; Węglowodany ogółem: 322.95 g; W tym cukry: 26.69 g; Błonnik pok.: 16.95 g; Sól: 2.96 g;	Wartość energetyczna: 1458.88 kcal; Białko ogółem: 71.95 g; Tłuszcz: 13.96 g; Kw. tł. nasy.: 2.95 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 21.01 g; Błonnik pok.: 14.38 g; Sól: 3.38 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	
2024-05-22 środa	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki gotowane puree 180 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 35 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 1580.71 kcal; Białko ogółem: 36.94 g; Tłuszcz: 14.07 g; Kw. tł. nasy.: 1.98 g; Węglowodany ogółem: 341.13 g; W tym cukry: 47.17 g; Błonnik pok.: 17.88 g; Sól: 3.47 g;	Wartość energetyczna: 1922.07 kcal; Białko ogółem: 67.25 g; Tłuszcz: 30.69 g; Kw. tł. nasy.: 4.96 g; Węglowodany ogółem: 351.07 g; W tym cukry: 27.68 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sól: 5.23 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	Wartość energetyczna: 696.58 kcal; Białko ogółem: 14.57 g; Tłuszcz: 5.18 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; Węglowodany ogółem: 149.73 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 6.16 g; Sól: 0.19 g;	Wartość energetyczna: 1475.49 kcal; Białko ogółem: 32.43 g; Tłuszcz: 13.30 g; Kw. tł. nasy.: 2.46 g; Węglowodany ogółem: 315.11 g; W tym cukry: 26.69 g; Błonnik pok.: 16.87 g; Sól: 2.97 g;	Wartość energetyczna: 1458.88 kcal; Białko ogółem: 71.95 g; Tłuszcz: 13.96 g; Kw. tł. nasy.: 2.95 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 21.01 g; Błonnik pok.: 14.38 g; Sól: 3.38 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	
2024-05-23 czwartek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szyzka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki gotowane puree 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Wafle tortowe 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	
	Kolejacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szyzka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
	Wartość energetyczna: 1645.34 kcal; Białko ogółem: 37.40 g; Tłuszcz: 14.33 g; Kw. tł. nasy.: 2.87 g; Węglowodany ogółem: 350.73 g; W tym cukry: 55.24 g; Błonnik pok.: 15.20 g; Sól: 3.63 g;	Wartość energetyczna: 1893.15 kcal; Białko ogółem: 65.46 g; Tłuszcz: 31.45 g; Kw. tł. nasy.: 6.08 g; Węglowodany ogółem: 348.44 g; W tym cukry: 44.14 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sól: 5.18 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	Wartość energetyczna: 707.61 kcal; Białko ogółem: 15.59 g; Tłuszcz: 6.10 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 148.48 g; W tym cukry: 39.22 g; Błonnik pok.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;	Wartość energetyczna: 1475.49 kcal; Białko ogółem: 32.43 g; Tłuszcz: 13.30 g; Kw. tł. nasy.: 2.46 g; Węglowodany ogółem: 315.11 g; W tym cukry: 26.69 g; Błonnik pok.: 16.87 g; Sól: 2.97 g;	Wartość energetyczna: 1531.48 kcal; Białko ogółem: 73.73 g; Tłuszcz: 14.56 g; Kw. tł. nasy.: 3.02 g; Węglowodany ogółem: 284.53 g; W tym cukry: 21.01 g; Błonnik pok.: 15.90 g; Sól: 3.39 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień
2024-05-24 piątek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 35 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki gotowane puree 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 1595.85 kcal; Białko ogółem: 32.89 g; Tłuszcz: 12.85 g; Kw. tł. nasy.: 1.58 g; Węglowodany ogółem: 345.49 g; W tym cukry: 46.99 g; Błonnik pok.: 16.04 g; Sól: 3.45 g;	Wartość energetyczna: 1846.92 kcal; Białko ogółem: 62.36 g; Tłuszcz: 25.70 g; Kw. tł. nasy.: 3.94 g; Węglowodany ogółem: 349.23 g; W tym cukry: 42.32 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sól: 4.90 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	Wartość energetyczna: 725.76 kcal; Białko ogółem: 15.39 g; Tłuszcz: 5.30 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 156.14 g; W tym cukry: 39.06 g; Błonnik pok.: 6.59 g; Sól: 0.20 g;	Wartość energetyczna: 1475.49 kcal; Białko ogółem: 32.43 g; Tłuszcz: 13.30 g; Kw. tł. nasy.: 2.46 g; Węglowodany ogółem: 315.11 g; W tym cukry: 26.69 g; Błonnik pok.: 16.87 g; Sól: 2.97 g;	Wartość energetyczna: 1572.28 kcal; Białko ogółem: 74.41 g; Tłuszcz: 14.65 g; Kw. tł. nasy.: 3.10 g; Węglowodany ogółem: 292.60 g; W tym cukry: 21.43 g; Błonnik pok.: 15.37 g; Sól: 3.39 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień
2024-05-25 sobota	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 35 g (<u>SOJ, MLE</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki gotowane puree () 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki gotowane () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree () 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 35 g (<u>SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1631.81 kcal; Białko ogółem: 37.30 g; Tłuszcz: 12.68 g; Kw. tł. nasy.: 1.63 g; Węglowodany ogółem: 356.23 g; W tym cukry: 49.46 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sól: 3.56 g;	Wartość energetyczna: 1899.03 kcal; Białko ogółem: 61.75 g; Tłuszcz: 25.63 g; Kw. tł. nasy.: 4.07 g; Węglowodany ogółem: 363.12 g; W tym cukry: 44.49 g; Błonnik pok.: 23.60 g; Sól: 5.53 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	Wartość energetyczna: 704.61 kcal; Białko ogółem: 15.39 g; Tłuszcz: 5.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 149.28 g; W tym cukry: 39.22 g; Błonnik pok.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;	Wartość energetyczna: 1514.32 kcal; Białko ogółem: 33.86 g; Tłuszcz: 13.71 g; Kw. tł. nasy.: 2.40 g; Węglowodany ogółem: 322.07 g; W tym cukry: 27.75 g; Błonnik pok.: 16.56 g; Sól: 3.00 g;	Wartość energetyczna: 1575.76 kcal; Białko ogółem: 75.26 g; Tłuszcz: 14.98 g; Kw. tł. nasy.: 2.97 g; Węglowodany ogółem: 292.78 g; W tym cukry: 22.08 g; Błonnik pok.: 15.68 g; Sól: 3.42 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień
2024-05-26 niedziela	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 55 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki gotowane puree () 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki gotowane () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree () 180 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)
	Kolejca	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 35 g (<u>SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 1627.61 kcal; Białko ogółem: 36.68 g; Tłuszcz: 12.34 g; Kw. tł. nasy.: 1.70 g; Węglowodany ogółem: 357.61 g; W tym cukry: 49.46 g; Błonnik pok.: 18.94 g; Sól: 3.57 g;	Wartość energetyczna: 2000.26 kcal; Białko ogółem: 65.18 g; Tłuszcz: 29.11 g; Kw. tł. nasy.: 5.43 g; Węglowodany ogółem: 374.30 g; W tym cukry: 44.49 g; Błonnik pok.: 25.19 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 336.38 kcal; Białko ogółem: 6.83 g; Tłuszcz: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; Węglowodany ogółem: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	Wartość energetyczna: 700.41 kcal; Białko ogółem: 14.77 g; Tłuszcz: 5.22 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; Węglowodany ogółem: 150.66 g; W tym cukry: 39.22 g; Błonnik pok.: 6.63 g; Sól: 0.21 g;	Wartość energetyczna: 1615.89 kcal; Białko ogółem: 35.71 g; Tłuszcz: 13.56 g; Kw. tł. nasy.: 2.51 g; Węglowodany ogółem: 348.25 g; W tym cukry: 28.63 g; Błonnik pok.: 20.41 g; Sól: 3.25 g;	Wartość energetyczna: 1571.56 kcal; Białko ogółem: 74.64 g; Tłuszcz: 14.64 g; Kw. tł. nasy.: 3.04 g; Węglowodany ogółem: 294.16 g; W tym cukry: 22.08 g; Błonnik pok.: 17.20 g; Sól: 3.43 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoaergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	
2024-05-13 poniedziałek	Śniadanie	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z indyka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g	Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet z indyka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	
	Obiad	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Zrazik wieprzowy mielony (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Zrazik wieprzowy mielony (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wafle ryżowe 30 g Banan 1szt. 1 szt		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt		
	Kolejca	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	
	Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1890.59 kcal; Białko ogółem: 49.86 g; Tłuszcz: 33.27 g; Kw. tł. nasy.: 8.28 g; Węglowodany ogółem: 361.01 g; W tym cukry: 137.40 g; Błonnik pok.: 33.64 g; Sól: 5.08 g;	Wartość energetyczna: 1791.22 kcal; Białko ogółem: 48.79 g; Tłuszcz: 34.25 g; Kw. tł. nasy.: 8.19 g; Węglowodany ogółem: 337.03 g; W tym cukry: 116.00 g; Błonnik pok.: 30.58 g; Sól: 4.28 g;	Wartość energetyczna: 2716.60 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 68.47 g; Kw. tł. nasy.: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 453.07 g; W tym cukry: 179.29 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sól: 6.85 g;	Wartość energetyczna: 1955.01 kcal; Białko ogółem: 74.61 g; Tłuszcz: 53.56 g; Kw. tł. nasy.: 17.08 g; Węglowodany ogółem: 305.22 g; W tym cukry: 122.57 g; Błonnik pok.: 28.11 g; Sól: 4.09 g;	Wartość energetyczna: 1866.95 kcal; Białko ogółem: 47.88 g; Tłuszcz: 44.30 g; Kw. tł. nasy.: 16.87 g; Węglowodany ogółem: 327.09 g; W tym cukry: 144.20 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sól: 2.32 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoaergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	
2024-05-14 wtorek	Śniadanie	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)	Chleb żytni staropolski 56 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Mus z jabłek () b/c 150 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
2024-05-14 wtorek	Obiad	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Solferino (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Dyńa duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Dyńa duszona z olejem* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino (bez glutenu)* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml (<u>MLE.</u>) Dyńa z wody 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g
2024-05-14 wtorek	Kolacja	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JEĆZ.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JEĆZ.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet szefa z dodatkiem białka sojowego 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
	Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1926.06 kcal; Białko ogółem: 59.30 g; Tłuszcz: 36.73 g; Kw. tł. nasy.: 8.64 g; Węglowodany ogółem: 349.49 g; W tym cukry: 107.08 g; Błonnik pok.: 24.66 g; Sól: 4.87 g;	Wartość energetyczna: 1953.49 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 38.43 g; Kw. tł. nasy.: 9.35 g; Węglowodany ogółem: 346.65 g; W tym cukry: 85.63 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sól: 4.16 g;	Wartość energetyczna: 3147.22 kcal; Białko ogółem: 116.70 g; Tłuszcz: 90.41 g; Kw. tł. nasy.: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 476.37 g; W tym cukry: 121.79 g; Błonnik pok.: 32.86 g; Sól: 9.13 g;	Wartość energetyczna: 2010.37 kcal; Białko ogółem: 83.21 g; Tłuszcz: 59.42 g; Kw. tł. nasy.: 15.14 g; Węglowodany ogółem: 292.49 g; W tym cukry: 83.10 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sól: 5.61 g;	Wartość energetyczna: 1652.76 kcal; Białko ogółem: 48.80 g; Tłuszcz: 37.51 g; Kw. tł. nasy.: 15.63 g; Węglowodany ogółem: 283.43 g; W tym cukry: 90.87 g; Błonnik pok.: 20.75 g; Sól: 1.96 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoałergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	
2024-05-15 środa	Śniadanie	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Salatka meksykańska z fasolą*(z olejem) 150 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Salatka meksykańska z fasolą*(z olejem) 150 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (<u>MLE.</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (<u>MLE.</u>) Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
	Obiad	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Rosół z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z indyka gotowany 50 g Sos jarzynowy* 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraczki po francusku z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c 100 g Salatka szwedzka z olejem b/c 100 g (<u>GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy z indyka (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 30 ml (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1914.82 kcal; Białko ogółem: 59.61 g; Tłuszcz: 31.13 g; Kw. tł. nasy.: 6.99 g; Węglowodany ogółem: 357.51 g; W tym cukry: 81.86 g; Błonnik pok.: 18.30 g; Sól: 4.97 g;	Wartość energetyczna: 1894.72 kcal; Białko ogółem: 67.98 g; Tłuszcz: 32.87 g; Kw. tł. nasy.: 8.10 g; Węglowodany ogółem: 345.93 g; W tym cukry: 82.75 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 3.99 g;	Wartość energetyczna: 3541.69 kcal; Białko ogółem: 118.99 g; Tłuszcz: 107.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 543.38 g; W tym cukry: 126.50 g; Błonnik pok.: 29.05 g; Sól: 9.94 g;	Wartość energetyczna: 2205.71 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw. tł. nasy.: 15.86 g; Węglowodany ogółem: 314.82 g; W tym cukry: 82.56 g; Błonnik pok.: 27.45 g; Sól: 6.81 g;	Wartość energetyczna: 1868.92 kcal; Białko ogółem: 59.73 g; Tłuszcz: 54.00 g; Kw. tł. nasy.: 23.25 g; Węglowodany ogółem: 291.22 g; W tym cukry: 99.37 g; Błonnik pok.: 18.00 g; Sól: 1.75 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoaergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	
2024-05-16 czwartek	Śniadanie	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia z ziarnami 60g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		
	Obiad	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik wieprzowy b/jaj 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 120 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Klopsik drobiowy z udzca 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez glutenu) 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 30 ml Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml
	Kolacja	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)		
	Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1893.99 kcal; Białko ogółem: 49.50 g; Tłuszcz: 33.93 g; Kw. tł. nasy.: 8.00 g; Węglowodany ogółem: 365.31 g; W tym cukry: 124.86 g; Błonnik pok.: 26.52 g; Sól: 5.03 g;	Wartość energetyczna: 1959.41 kcal; Białko ogółem: 63.62 g; Tłuszcz: 35.35 g; Kw. tł. nasy.: 8.57 g; Węglowodany ogółem: 364.09 g; W tym cukry: 109.69 g; Błonnik pok.: 27.54 g; Sól: 3.99 g;	Wartość energetyczna: 2977.30 kcal; Białko ogółem: 93.15 g; Tłuszcz: 82.65 g; Kw. tł. nasy.: 37.18 g; Węglowodany ogółem: 479.51 g; W tym cukry: 153.74 g; Błonnik pok.: 36.18 g; Sól: 8.82 g;	Wartość energetyczna: 1993.91 kcal; Białko ogółem: 69.58 g; Tłuszcz: 57.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.76 g; Węglowodany ogółem: 309.27 g; W tym cukry: 91.63 g; Błonnik pok.: 32.29 g; Sól: 4.45 g;	Wartość energetyczna: 1791.74 kcal; Białko ogółem: 47.62 g; Tłuszcz: 42.39 g; Kw. tł. nasy.: 15.71 g; Węglowodany ogółem: 313.94 g; W tym cukry: 122.08 g; Błonnik pok.: 23.80 g; Sól: 2.75 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoaergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	
2024-05-17 piątek	Śniadanie	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy b/jaj 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko w sosie wanilinowym 200 g (<u>MLE.</u>)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolejca	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Biszkopyt 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g
<p>Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;</p>							

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoaergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	
2024-05-18 sobota	Śniadanie	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 150 g	Budyń o smaku czekoladowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>)		Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
	Obiad	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy* 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos ziołowy* 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza gryczana 180 g Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki po francusku z olejem 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki po francusku z olejem 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos ziołowy* (bez glutenu) 30 ml (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek () b/c 150 g	Melon 100 g Chrupki kukurydziane 20 g		Melon 100 g Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GÓR, SÓZ.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1754.98 kcal; Białko ogółem: 58.97 g; Tłuszcz: 32.77 g; Kw. tł. nasy.: 7.94 g; Węglowodany ogółem: 314.75 g; W tym cukry: 70.02 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 4.38 g;	Wartość energetyczna: 1791.67 kcal; Białko ogółem: 60.26 g; Tłuszcz: 32.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.58 g; Węglowodany ogółem: 322.99 g; W tym cukry: 69.20 g; Błonnik pok.: 22.53 g; Sól: 3.96 g;	Wartość energetyczna: 2586.58 kcal; Białko ogółem: 115.46 g; Tłuszcz: 73.80 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 377.94 g; W tym cukry: 111.82 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sól: 8.71 g;	Wartość energetyczna: 1990.10 kcal; Białko ogółem: 90.14 g; Tłuszcz: 62.23 g; Kw. tł. nasy.: 16.58 g; Węglowodany ogółem: 285.22 g; W tym cukry: 74.83 g; Błonnik pok.: 29.11 g; Sól: 7.12 g;	Wartość energetyczna: 1786.50 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 39.95 g; Kw. tł. nasy.: 17.86 g; Węglowodany ogółem: 301.62 g; W tym cukry: 115.12 g; Błonnik pok.: 19.85 g; Sól: 2.84 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoaergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	
2024-05-19 niedziela	Śniadanie	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Ryz na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatkki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g	Jabłko 1 szt 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml
	Obiad	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryzowa* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt	
	Kolacja	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 35 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1914.57 kcal; Białko ogółem: 50.76 g; Tłuszcz: 38.63 g; Kw. tł. nasy.: 7.67 g; Węglowodany ogółem: 356.95 g; W tym cukry: 109.13 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sól: 5.32 g;	Wartość energetyczna: 1968.04 kcal; Białko ogółem: 54.45 g; Tłuszcz: 42.68 g; Kw. tł. nasy.: 8.72 g; Węglowodany ogółem: 357.96 g; W tym cukry: 110.18 g; Błonnik pok.: 28.25 g; Sól: 4.34 g;	Wartość energetyczna: 3038.48 kcal; Białko ogółem: 134.47 g; Tłuszcz: 84.80 g; Kw. tł. nasy.: 39.48 g; Węglowodany ogółem: 445.26 g; W tym cukry: 111.71 g; Błonnik pok.: 23.43 g; Sól: 10.45 g;	Wartość energetyczna: 2056.68 kcal; Białko ogółem: 101.86 g; Tłuszcz: 61.19 g; Kw. tł. nasy.: 20.61 g; Węglowodany ogółem: 283.40 g; W tym cukry: 92.90 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sól: 5.64 g;	Wartość energetyczna: 1878.17 kcal; Białko ogółem: 51.35 g; Tłuszcz: 52.31 g; Kw. tł. nasy.: 18.59 g; Węglowodany ogółem: 309.62 g; W tym cukry: 121.72 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sól: 1.75 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoaergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	
2024-05-20 poniedziałek	Śniadanie	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>)		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
2024-05-20 poniedziałek	Obiad	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Placki serniczki 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos jarzynowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Surówka Coleslaw 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 30 ml (<u>SEL.</u>) Dynia z wody 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g
2024-05-20 poniedziałek	Kolejacja	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g	Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Chrupki kukurydziane 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 1158.39 kcal; Białko ogółem: 43.34 g; Tłuszcz: 27.21 g; Kw. tł. nasy.: 5.88 g; Węglowodany ogółem: 194.63 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 19.72 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1819.23 kcal; Białko ogółem: 58.32 g; Tłuszcz: 33.16 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 331.72 g; W tym cukry: 74.57 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sól: 4.41 g;	Wartość energetyczna: 1830.98 kcal; Białko ogółem: 59.73 g; Tłuszcz: 33.95 g; Kw. tł. nasy.: 7.61 g; Węglowodany ogółem: 331.40 g; W tym cukry: 74.40 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sól: 3.73 g;	Wartość energetyczna: 2937.51 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 112.13 g; Kw. tł. nasy.: 37.24 g; Węglowodany ogółem: 397.28 g; W tym cukry: 116.91 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Sól: 8.24 g;	Wartość energetyczna: 1992.51 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 57.60 g; Kw. tł. nasy.: 16.81 g; Węglowodany ogółem: 299.71 g; W tym cukry: 83.63 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 5.64 g;	Wartość energetyczna: 1721.07 kcal; Białko ogółem: 50.80 g; Tłuszcz: 37.65 g; Kw. tł. nasy.: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 298.92 g; W tym cukry: 98.20 g; Błonnik pok.: 19.16 g; Sól: 2.47 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona
2024-05-21 wtorek	Śniadanie	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Wielowarzywna z zacierką *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew oprószana z olejem 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew oprószana z olejem 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 30 ml (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Banan 1 szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt
	Kolejca	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1895.05 kcal; Białko ogółem: 54.23 g; Tłuszcz: 31.43 g; Kw. tł. nasy.: 7.49 g; Węglowodany ogółem: 357.98 g; W tym cukry: 90.45 g; Błonnik pok.: 24.61 g; Sól: 5.30 g;	Wartość energetyczna: 1882.14 kcal; Białko ogółem: 51.77 g; Tłuszcz: 30.81 g; Kw. tł. nasy.: 7.60 g; Węglowodany ogółem: 358.40 g; W tym cukry: 90.14 g; Błonnik pok.: 24.30 g; Sól: 4.09 g;	Wartość energetyczna: 3075.64 kcal; Białko ogółem: 122.69 g; Tłuszcz: 86.55 g; Kw. tł. nasy.: 38.77 g; Węglowodany ogółem: 467.15 g; W tym cukry: 73.94 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sól: 10.23 g;	Wartość energetyczna: 2060.72 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 54.58 g; Kw. tł. nasy.: 16.79 g; Węglowodany ogółem: 307.42 g; W tym cukry: 96.21 g; Błonnik pok.: 23.51 g; Sól: 5.24 g;	Wartość energetyczna: 1782.66 kcal; Białko ogółem: 66.14 g; Tłuszcz: 44.58 g; Kw. tł. nasy.: 19.09 g; Węglowodany ogółem: 285.02 g; W tym cukry: 64.83 g; Błonnik pok.: 18.04 g; Sól: 1.74 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoałergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona
2024-05-22 środa	Śniadanie	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>)	
	Obiad	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Surówka wielowarzywna z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez glutenu) 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 50 ml (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Wafle ryżowe 30 g	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1921.58 kcal; Białko ogółem: 53.90 g; Tłuszcz: 29.56 g; Kw. tł. nasy.: 8.23 g; Węglowodany ogółem: 369.23 g; W tym cukry: 81.44 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sól: 4.75 g;	Wartość energetyczna: 1761.11 kcal; Białko ogółem: 53.48 g; Tłuszcz: 29.12 g; Kw. tł. nasy.: 7.90 g; Węglowodany ogółem: 328.80 g; W tym cukry: 71.92 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Sól: 4.02 g;	Wartość energetyczna: 3298.26 kcal; Białko ogółem: 113.77 g; Tłuszcz: 84.43 g; Kw. tł. nasy.: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 533.53 g; W tym cukry: 161.85 g; Błonnik pok.: 37.82 g; Sól: 9.55 g;	Wartość energetyczna: 2392.42 kcal; Białko ogółem: 86.00 g; Tłuszcz: 65.64 g; Kw. tł. nasy.: 18.29 g; Węglowodany ogółem: 375.28 g; W tym cukry: 120.76 g; Błonnik pok.: 37.33 g; Sól: 5.46 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoałergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	
2024-05-23 czwartek	Sniadanie	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia z ziarnami 60g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik wieprzowy b/jaj 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu) 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 30 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ.</u>)		Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolejacja	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1195.99 kcal; Białko ogółem: 44.84 g; Tłuszcz: 27.53 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; Węglowodany ogółem: 201.94 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sól: 0.47 g;	Wartość energetyczna: 1767.41 kcal; Białko ogółem: 51.03 g; Tłuszcz: 29.88 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; Węglowodany ogółem: 332.69 g; W tym cukry: 77.20 g; Błonnik pok.: 20.77 g; Sól: 5.20 g;	Wartość energetyczna: 1798.62 kcal; Białko ogółem: 56.73 g; Tłuszcz: 30.96 g; Kw. tł. nasy.: 7.81 g; Węglowodany ogółem: 332.62 g; W tym cukry: 77.65 g; Błonnik pok.: 21.07 g; Sól: 4.18 g;	Wartość energetyczna: 2888.27 kcal; Białko ogółem: 110.61 g; Tłuszcz: 84.13 g; Kw. tł. nasy.: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 436.62 g; W tym cukry: 97.80 g; Błonnik pok.: 34.69 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 2180.07 kcal; Białko ogółem: 89.08 g; Tłuszcz: 72.55 g; Kw. tł. nasy.: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 305.38 g; W tym cukry: 66.75 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Sól: 5.37 g;	Wartość energetyczna: 1686.74 kcal; Białko ogółem: 58.16 g; Tłuszcz: 42.49 g; Kw. tł. nasy.: 18.12 g; Węglowodany ogółem: 273.83 g; W tym cukry: 70.16 g; Błonnik pok.: 18.97 g; Sól: 2.44 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAŁ- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Hipoałergiczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Wysokoenergetyczna	BIAŁ- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAŁ- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	
2024-05-24 piątek	Śniadanie	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyszka schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni staropolski 56 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Melon 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Melon 200 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml
	Obiad	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Warzywa po grecku* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy b/jaj 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa* 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 150 g	Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolejacja	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkı wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 50 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 35 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 1195.99 kcal; Białko ogółem: 44.84 g; Tłuszcz: 27.53 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; Węglowodany ogółem: 201.94 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sól: 0.47 g;	Wartość energetyczna: 1771.69 kcal; Białko ogółem: 50.70 g; Tłuszcz: 32.77 g; Kw. tł. nasy.: 7.70 g; Węglowodany ogółem: 330.94 g; W tym cukry: 86.15 g; Błonnik pok.: 19.94 g; Sól: 4.43 g;	Wartość energetyczna: 1784.93 kcal; Białko ogółem: 63.59 g; Tłuszcz: 36.40 g; Kw. tł. nasy.: 8.52 g; Węglowodany ogółem: 315.88 g; W tym cukry: 81.80 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sól: 3.97 g;	Wartość energetyczna: 2881.06 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 78.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 461.11 g; W tym cukry: 151.10 g; Błonnik pok.: 37.84 g; Sól: 8.84 g;	Wartość energetyczna: 2237.21 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz: 54.14 g; Kw. tł. nasy.: 16.53 g; Węglowodany ogółem: 363.94 g; W tym cukry: 138.71 g; Błonnik pok.: 35.79 g; Sól: 5.89 g;	Wartość energetyczna: 1861.59 kcal; Białko ogółem: 54.09 g; Tłuszcz: 49.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.20 g; Węglowodany ogółem: 304.47 g; W tym cukry: 116.60 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sól: 2.05 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoałergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	
2024-05-25 sobota	Śniadanie	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Schab gotowany 20g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Schab gotowany 20g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 50g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Baton szynkowy z kurcząt 40g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 60g Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Schab gotowany 20g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 150g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100g Potrawka drobiowa z warzywami * 150g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100g Klopsik drobiowy z udźca (b/jaj) 50g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180g Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 300g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180g Potrawka drobiowa z warzywami * 230g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 100g Surówka wykwinna z olejem b/c 100g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180g Potrawka drobiowa z warzywami * 230g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 100g Surówka wykwinna z olejem b/c 100g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 50g (<u>JAJ</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek () b/c 150g	Chrupki kukurydziane 20g		Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>)		Chrupki kukurydziane 20g
	Kolacja	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Szynka wieprzowa gotowana 20g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Szynka wieprzowa gotowana 20g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GÓR, SOJ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb żytni razowy 64g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GÓR, SOJ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 60g Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatką wieprzowej 30g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Chałka 50g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20g
		Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 1927.10 kcal; Białko ogółem: 73.73 g; Tłuszcz: 35.40 g; Kw. tł. nasy.: 8.95 g; Węglowodany ogółem: 342.16 g; W tym cukry: 76.78 g; Błonnik pok.: 25.73 g; Sól: 4.85 g;	Wartość energetyczna: 1856.47 kcal; Białko ogółem: 56.44 g; Tłuszcz: 31.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.60 g; Węglowodany ogółem: 350.95 g; W tym cukry: 90.71 g; Błonnik pok.: 23.46 g; Sól: 3.65 g;	Wartość energetyczna: 3187.05 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 89.66 g; Kw. tł. nasy.: 39.09 g; Węglowodany ogółem: 504.27 g; W tym cukry: 115.72 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sól: 10.03 g;	Wartość energetyczna: 2109.29 kcal; Białko ogółem: 85.20 g; Tłuszcz: 62.33 g; Kw. tł. nasy.: 16.80 g; Węglowodany ogółem: 318.38 g; W tym cukry: 74.40 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 5.59 g;	Wartość energetyczna: 1978.08 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 49.84 g; Kw. tł. nasy.: 19.69 g; Węglowodany ogółem: 329.98 g; W tym cukry: 110.12 g; Błonnik pok.: 21.08 g; Sól: 2.12 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoałergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona
2024-05-26 niedziela	Śniadanie	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Chleb żytni razowy 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Salata zielona 10 g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalafiorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Kotlet schabowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Mizeria 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalafiorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 80 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Mizeria 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos własny (bez glutenu) 30 ml Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g	Banan 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g	Banan 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g
	Kolejca	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 64 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 35 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Wartość energetyczna: 1123.39 kcal; Białko ogółem: 43.06 g; Tłuszcz: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 2088.23 kcal; Białko ogółem: 57.38 g; Tłuszcz: 30.25 g; Kw. tł. nasy.: 8.38 g; Węglowodany ogółem: 411.91 g; W tym cukry: 145.67 g; Błonnik pok.: 24.36 g; Sól: 4.31 g;	Wartość energetyczna: 1818.78 kcal; Białko ogółem: 59.13 g; Tłuszcz: 29.99 g; Kw. tł. nasy.: 8.11 g; Węglowodany ogółem: 342.70 g; W tym cukry: 92.04 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sól: 3.67 g;	Wartość energetyczna: 3165.67 kcal; Białko ogółem: 117.36 g; Tłuszcz: 91.09 g; Kw. tł. nasy.: 37.18 g; Węglowodany ogółem: 483.28 g; W tym cukry: 101.80 g; Błonnik pok.: 31.93 g; Sól: 10.06 g;	Wartość energetyczna: 1905.29 kcal; Białko ogółem: 88.59 g; Tłuszcz: 57.56 g; Kw. tł. nasy.: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 269.62 g; W tym cukry: 56.24 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 6.04 g;	Wartość energetyczna: 1906.86 kcal; Białko ogółem: 55.48 g; Tłuszcz: 42.37 g; Kw. tł. nasy.: 17.98 g; Węglowodany ogółem: 334.99 g; W tym cukry: 111.53 g; Błonnik pok.: 23.36 g; Sól: 1.63 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny	
2024-05-13 poniedziałek	Śniadanie	<p>Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	
	II ŚN	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p>	
	Obiad	<p>Brokułowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g</p> <p>Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p> <p>Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Marchew gotowana z olejem 200 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Brokułowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g</p> <p>Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p> <p>Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Marchew gotowana z olejem 200 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Brokułowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>
	PD	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)</p>	
	Kolacja	<p>Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Serek a'la homogenizowany 35 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>		
	PN	<p>Chrupki kukurydziane 20 g</p> <p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p> <p>Chrupki kukurydziane 20 g</p>	
		<p>Wartość energetyczna: 2203.92 kcal; Białko ogółem: 75.38 g; Tłuszcz: 54.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 364.72 g; W tym cukry: 137.55 g; Błonnik pok.: 33.15 g; Sól: 5.76 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1946.67 kcal; Białko ogółem: 55.83 g; Tłuszcz: 44.02 g; Kw. tł. nasy.: 19.27 g; Węglowodany ogółem: 343.59 g; W tym cukry: 154.20 g; Błonnik pok.: 30.89 g; Sól: 4.19 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 284.71 kcal; Białko ogółem: 6.51 g; Tłuszcz: 2.85 g; Kw. tł. nasy.: 0.79 g; Węglowodany ogółem: 60.68 g; W tym cukry: 13.67 g; Błonnik pok.: 5.26 g; Sól: 1.29 g;</p>

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny
2024-05-14 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Kawa z młkiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)		
	II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
	Obiad	Solferino * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Jabłko 1 szt. 1 szt
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g		
	Kolacja	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		
		Wartość energetyczna: 2131.75 kcal; Białko ogółem: 68.49 g; Tłuszcz: 50.85 g; Kw. tł. nasy.: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 357.92 g; W tym cukry: 108.11 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sól: 4.87 g;	Wartość energetyczna: 2295.96 kcal; Białko ogółem: 74.15 g; Tłuszcz: 53.26 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 389.79 g; W tym cukry: 109.65 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sól: 5.25 g;	Wartość energetyczna: 384.63 kcal; Białko ogółem: 8.71 g; Tłuszcz: 2.76 g; Kw. tł. nasy.: 0.40 g; Węglowodany ogółem: 85.49 g; W tym cukry: 27.74 g; Błonnik pok.: 9.56 g; Sól: 1.32 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAŁ- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Dzienny oddział psychiatryczny
2024-05-15 środa	Śniadanie	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	
	II ŚN	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (<u>MLE.</u>)		
	Obiad	Rosół z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószane 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Rosół z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>)	
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1847.91 kcal; Białko ogółem: 64.62 g; Tłuszcz: 45.80 g; Kw. tł. nasy.: 21.60 g; Węglowodany ogółem: 300.84 g; W tym cukry: 82.74 g; Błonnik pok.: 21.22 g; Sól: 4.03 g;	Wartość energetyczna: 2164.99 kcal; Białko ogółem: 76.74 g; Tłuszcz: 52.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 361.39 g; W tym cukry: 99.77 g; Błonnik pok.: 19.37 g; Sól: 4.71 g;	Wartość energetyczna: 333.25 kcal; Białko ogółem: 11.94 g; Tłuszcz: 4.40 g; Kw. tł. nasy.: 1.22 g; Węglowodany ogółem: 63.71 g; W tym cukry: 12.67 g; Błonnik pok.: 4.84 g; Sól: 1.32 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny	
2024-05-16 czwartek	Sniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Obiad	Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g	Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Biszkopcy 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u>)
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)		
	Kolacja	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 2276.67 kcal; Białko ogółem: 76.79 g; Tłuszcz: 52.64 g; Kw. tł. nasy.: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 384.53 g; W tym cukry: 150.67 g; Błonnik pok.: 23.28 g; Sól: 6.08 g;	Wartość energetyczna: 2089.67 kcal; Białko ogółem: 60.38 g; Tłuszcz: 45.77 g; Kw. tł. nasy.: 18.23 g; Węglowodany ogółem: 371.17 g; W tym cukry: 139.32 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sól: 5.48 g;	Wartość energetyczna: 411.97 kcal; Białko ogółem: 9.55 g; Tłuszcz: 3.84 g; Kw. tł. nasy.: 1.18 g; Węglowodany ogółem: 94.88 g; W tym cukry: 22.45 g; Błonnik pok.: 6.84 g; Sól: 1.46 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAŁ- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Dzienny oddział psychiatryczny
2024-05-17 piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła* 20 g	Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko w sosie wanilinowym 200 g (<u>MLE</u>)		
	Kolacja	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2119.64 kcal; Białko ogółem: 79.17 g; Tłuszcz: 55.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 342.98 g; W tym cukry: 108.51 g; Błonnik pok.: 26.28 g; Sól: 5.67 g;	Wartość energetyczna: 1844.01 kcal; Białko ogółem: 66.97 g; Tłuszcz: 44.30 g; Kw. tł. nasy.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 313.29 g; W tym cukry: 105.82 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 4.59 g;	Wartość energetyczna: 331.24 kcal; Białko ogółem: 9.02 g; Tłuszcz: 2.61 g; Kw. tł. nasy.: 0.42 g; Węglowodany ogółem: 70.48 g; W tym cukry: 15.94 g; Błonnik pok.: 5.41 g; Sól: 1.30 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny
2024-05-18 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	
	II ŚN	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy* 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Grochowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)	
	Kolacja	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		
		Wartość energetyczna: 2130.58 kcal; Białko ogółem: 81.61 g; Tłuszcz: 51.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 348.43 g; W tym cukry: 117.20 g; Błonnik pok.: 19.86 g; Sól: 5.33 g;	Wartość energetyczna: 1974.05 kcal; Białko ogółem: 71.97 g; Tłuszcz: 45.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 332.43 g; W tym cukry: 103.70 g; Błonnik pok.: 20.46 g; Sól: 5.03 g;	Wartość energetyczna: 428.95 kcal; Białko ogółem: 14.18 g; Tłuszcz: 5.80 g; Kw. tł. nasy.: 0.56 g; Węglowodany ogółem: 85.37 g; W tym cukry: 13.52 g; Błonnik pok.: 10.97 g; Sól: 1.31 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny
2024-05-19 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	
	Obiad	Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 35 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 35 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2342.77 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 59.51 g; Kw. tł. nasy.: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 362.60 g; W tym cukry: 121.54 g; Błonnik pok.: 16.14 g; Sól: 6.20 g;	Wartość energetyczna: 2013.52 kcal; Białko ogółem: 68.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 347.55 g; W tym cukry: 122.35 g; Błonnik pok.: 18.98 g; Sól: 4.97 g;	Wartość energetyczna: 278.80 kcal; Białko ogółem: 6.16 g; Tłuszcz: 1.10 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; Węglowodany ogółem: 63.22 g; W tym cukry: 12.43 g; Błonnik pok.: 4.74 g; Sól: 1.26 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAŁ- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Dzienny oddział psychiatryczny
2024-05-20 poniedziałek	Sniadanie	Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Dymia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)		
	Kolacja	Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g		
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE,</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE,</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	
		Wartość energetyczna: 2247.82 kcal; Białko ogółem: 81.04 g; Tłuszcz: 54.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 369.04 g; W tym cukry: 114.57 g; Błonnik pok.: 19.46 g; Sól: 5.28 g;	Wartość energetyczna: 2106.77 kcal; Białko ogółem: 71.74 g; Tłuszcz: 48.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 356.59 g; W tym cukry: 101.21 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sól: 4.99 g;	Wartość energetyczna: 339.48 kcal; Białko ogółem: 9.23 g; Tłuszcz: 2.18 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 74.64 g; W tym cukry: 18.04 g; Błonnik pok.: 8.13 g; Sól: 1.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny
2024-05-21 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Wielowarzywna z zacierką* 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Wielowarzywna z zacierką* 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt
	PD	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	
	Kolekcja	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		
	PN	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 2237.68 kcal; Białko ogółem: 84.26 g; Tłuszcz: 56.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 359.07 g; W tym cukry: 64.21 g; Błonnik pok.: 17.94 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 2044.92 kcal; Białko ogółem: 66.57 g; Tłuszcz: 44.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.10 g; Węglowodany ogółem: 355.13 g; W tym cukry: 76.87 g; Błonnik pok.: 17.93 g; Sól: 5.04 g;	Wartość energetyczna: 365.92 kcal; Białko ogółem: 8.36 g; Tłuszcz: 3.06 g; Kw. tł. nasy.: 0.47 g; Węglowodany ogółem: 80.05 g; W tym cukry: 28.01 g; Błonnik pok.: 8.25 g; Sól: 1.31 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny
2024-05-22 środa	Śniadanie	<p>Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)</p> <p>Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>)</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>)</p> <p>Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>)</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	
	II ŚN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>)		
	Obiad	<p>Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g</p> <p>Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p> <p>Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Buraczki gotowane 120 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	
	PD	<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)</p> <p>Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	
	Kolacja	<p>Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	
	PN	<p>Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)</p> <p>Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Chrupki kukurydziane 20 g</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	
		<p>Wartość energetyczna: 2263.56 kcal; Białko ogółem: 95.49 g; Tłuszcz: 54.84 g; Kw. tł. nasy.: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 359.47 g; W tym cukry: 127.81 g; Błonnik pok.: 24.44 g; Sól: 5.91 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2073.51 kcal; Białko ogółem: 74.39 g; Tłuszcz: 45.07 g; Kw. tł. nasy.: 20.94 g; Węglowodany ogółem: 356.48 g; W tym cukry: 118.90 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sól: 5.10 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 422.51 kcal; Białko ogółem: 9.58 g; Tłuszcz: 9.26 g; Kw. tł. nasy.: 1.96 g; Węglowodany ogółem: 79.58 g; W tym cukry: 17.16 g; Błonnik pok.: 8.67 g; Sól: 1.67 g;</p>

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny
2024-05-23 czwartek	Sniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	
	II ŚN	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chaika 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Chaika 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
	Kolacja	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		
	PN	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 2390.59 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 59.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 394.77 g; W tym cukry: 102.77 g; Błonnik pok.: 15.46 g; Sól: 6.34 g;	Wartość energetyczna: 2249.54 kcal; Białko ogółem: 83.56 g; Tłuszcz: 53.25 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 382.32 g; W tym cukry: 89.41 g; Błonnik pok.: 16.27 g; Sól: 6.05 g;	Wartość energetyczna: 365.30 kcal; Białko ogółem: 8.32 g; Tłuszcz: 2.57 g; Kw. tł. nasy.: 0.37 g; Węglowodany ogółem: 80.69 g; W tym cukry: 13.10 g; Błonnik pok.: 7.22 g; Sól: 1.77 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAŁ- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Dzienny oddział psychiatryczny
2024-05-24 piątek	Śniadanie	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
	Kolejca	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 35 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 35 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2127.01 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 56.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 338.65 g; W tym cukry: 102.33 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sól: 5.69 g;	Wartość energetyczna: 1954.92 kcal; Białko ogółem: 58.41 g; Tłuszcz: 43.91 g; Kw. tł. nasy.: 18.21 g; Węglowodany ogółem: 344.42 g; W tym cukry: 117.22 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Sól: 3.91 g;	Wartość energetyczna: 289.74 kcal; Białko ogółem: 6.17 g; Tłuszcz: 2.39 g; Kw. tł. nasy.: 0.37 g; Węglowodany ogółem: 63.57 g; W tym cukry: 12.96 g; Błonnik pok.: 5.71 g; Sól: 1.28 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny
2024-05-25 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>)		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GÓR, SÓL.</u>) Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)		
	PN	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 2541.56 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tł. nasy.: 32.48 g; Węglowodany ogółem: 396.06 g; W tym cukry: 120.90 g; Błonnik pok.: 21.20 g; Sól: 5.94 g.	Wartość energetyczna: 2316.48 kcal; Białko ogółem: 85.20 g; Tłuszcz: 55.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.51 g; Węglowodany ogółem: 384.01 g; W tym cukry: 107.54 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Sól: 5.52 g.	Wartość energetyczna: 360.17 kcal; Białko ogółem: 8.00 g; Tłuszcz: 2.07 g; Kw. tł. nasy.: 0.32 g; Węglowodany ogółem: 81.10 g; W tym cukry: 13.98 g; Błonnik pok.: 7.46 g; Sól: 1.33 g.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny
2024-05-26 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II ŚN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Obiad	Kalaforowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalaforowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 35 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2262.51 kcal; Białko ogółem: 77.10 g; Tłuszcz: 48.70 g; Kw. tł. nasy.: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 392.67 g; W tym cukry: 134.22 g; Błonnik pok.: 25.34 g; Sól: 4.52 g;	Wartość energetyczna: 2115.51 kcal; Białko ogółem: 67.42 g; Tłuszcz: 42.71 g; Kw. tł. nasy.: 19.46 g; Węglowodany ogółem: 379.65 g; W tym cukry: 120.29 g; Błonnik pok.: 26.16 g; Sól: 4.20 g;	Wartość energetyczna: 294.96 kcal; Białko ogółem: 7.90 g; Tłuszcz: 2.47 g; Kw. tł. nasy.: 0.41 g; Węglowodany ogółem: 63.07 g; W tym cukry: 14.08 g; Błonnik pok.: 5.81 g; Sól: 1.33 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JE CZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,