

| | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa | |
|--------------------------|--------------|---|--|--|--|---|--|
| 2024-02-05: poniedziałek | Śniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 30 g (<u>RYB, SEL</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 30 g (<u>RYB, SEL</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 30 g (<u>RYB, SEL</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe z cukrem () 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z marchwi z olejem () 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Banana 1szt. 1 szt | | Banana 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Banana 1szt. 1 szt |
| | Kolacja | Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt | | | |
| | | E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2583.36 kcal; B: 84.35 g; T: 76.35 g; Kw. tł. nasy.: 38.17 g; W: 397.29 g; W tym cukry: 185.41 g; Bł.: 24.90 g; Sól: 5.40 g; | E: 2125.91 kcal; B: 64.65 g; T: 60.56 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; W: 337.01 g; W tym cukry: 172.71 g; Bł.: 21.94 g; Sól: 4.83 g; | E: 3018.74 kcal; B: 95.72 g; T: 81.17 g; Kw. tł. nasy.: 40.55 g; W: 486.47 g; W tym cukry: 186.02 g; Bł.: 30.18 g; Sól: 7.81 g; | E: 2602.13 kcal; B: 89.26 g; T: 83.60 g; Kw. tł. nasy.: 39.66 g; W: 388.11 g; W tym cukry: 152.95 g; Bł.: 35.27 g; Sól: 6.51 g; |

| | | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa |
|-------------------|-----------|--|--|---|---|---|---|
| 2024-02-06 wtorek | Śniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) | Chleb żytni staropolski 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR</u> ,) | Chleb żytni staropolski 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR</u> ,) | Chleb żytni staropolski 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR</u> ,) | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR</u> ,) |
| | II SN | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u> ,) Jabłko 1 szt 1 szt | | | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Pieczarkowa z ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Makaron pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Soferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Surówka Coleslaw () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u> ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Wafle ryżowe 30 g | | | |
| | Kolacja | Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u> ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) | Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ,) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego 35 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ,) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ,) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | Chaika 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) | | | |
| | | | E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2466.41 kcal; B: 94.87 g; T: 82.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.49 g; W: 340.27 g; W tym cukry: 102.44 g; Bł.: 25.07 g; Sól: 6.32 g; | E: 2061.51 kcal; B: 76.35 g; T: 62.97 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; W: 301.54 g; W tym cukry: 100.09 g; Bł.: 20.90 g; Sól: 5.06 g; | E: 2870.81 kcal; B: 103.81 g; T: 84.17 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; W: 427.39 g; W tym cukry: 103.64 g; Bł.: 31.26 g; Sól: 8.73 g; |

| | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa | |
|------------------|--------------|--|--|---|--|--|---|
| 2024-02-07 środa | Śniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salatka meksykańska z fasolą* 100 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) |
| | II ŚN | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (<u>MLE</u>) | | | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraczki po francusku z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Rosół z makaronem () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Salatka szwedzka () 100 g (<u>GOR</u>) Buraczki po francusku z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Gruszka 1szt. 150 g Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u>) | | | |
| | Kolejca | Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Chleb żytni staropolski 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni staropolski 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni staropolski 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | | Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) |
| | | E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2522.13 kcal; B: 84.33 g; T: 85.51 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; W: 364.24 g; W tym cukry: 112.82 g; Bł.: 32.09 g; Sól: 6.56 g; | E: 2021.46 kcal; B: 73.50 g; T: 63.96 g; Kw. tł. nasy.: 25.93 g; W: 294.33 g; W tym cukry: 111.00 g; Bł.: 24.30 g; Sól: 5.66 g; | E: 2955.65 kcal; B: 98.27 g; T: 89.77 g; Kw. tł. nasy.: 29.22 g; W: 449.81 g; W tym cukry: 116.84 g; Bł.: 38.89 g; Sól: 8.88 g; | E: 2521.17 kcal; B: 88.16 g; T: 85.91 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; W: 363.30 g; W tym cukry: 106.03 g; Bł.: 33.15 g; Sól: 7.96 g; |

| | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa | |
|---------------------|--------------|--|--|--|--|---|---|
| 2024-02-08 czwartek | Sniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Bułka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Salatka jarzynowa* 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Salatka jarzynowa* 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Salatka jarzynowa* 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Bułka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL, ŻYT, GLU JECZ</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) |
| | II ŚN | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 120 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz biały z ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 120 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 120 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 120 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml | | | |
| | Kolejca | Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | | | |
| | | E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2509.07 kcal; B: 73.79 g; T: 75.34 g; Kw. tł. nasy.: 28.55 g; W: 399.68 g; W tym cukry: 129.62 g; Bł.: 39.40 g; Sól: 7.18 g; | E: 2101.98 kcal; B: 67.49 g; T: 64.33 g; Kw. tł. nasy.: 22.14 g; W: 323.94 g; W tym cukry: 127.64 g; Bł.: 32.01 g; Sól: 6.62 g; | E: 2947.15 kcal; B: 90.01 g; T: 79.79 g; Kw. tł. nasy.: 29.00 g; W: 484.13 g; W tym cukry: 129.62 g; Bł.: 44.35 g; Sól: 10.41 g; | E: 2488.43 kcal; B: 80.10 g; T: 70.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; W: 399.90 g; W tym cukry: 134.90 g; Bł.: 40.54 g; Sól: 7.00 g; |

| | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa | |
|-------------------|--------------|---|--|---|---|--|--|
| 2024-02-09 piątek | Śniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni staropolski 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni staropolski 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni staropolski 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II SN | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) | | | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Galaretka o smaku brzoskwińowym 200 g Jabłko 1 szt 1 szt | Jabłko 1 szt 1 szt Galaretka o smaku brzoskwińowym 200 g | | |
| | Kolacja | Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Dżem 25 g 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>) | Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | | |
| | | E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2345.35 kcal; B: 85.60 g; T: 75.00 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; W: 346.93 g; W tym cukry: 145.97 g; Bł.: 25.34 g; Sól: 4.78 g; | E: 1836.69 kcal; B: 71.47 g; T: 48.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.72 g; W: 291.50 g; W tym cukry: 145.80 g; Bł.: 20.58 g; Sól: 4.20 g; | E: 2963.20 kcal; B: 108.10 g; T: 81.80 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; W: 463.74 g; W tym cukry: 153.50 g; Bł.: 33.13 g; Sól: 7.90 g; | E: 2339.04 kcal; B: 99.56 g; T: 64.85 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; W: 358.52 g; W tym cukry: 153.09 g; Bł.: 27.54 g; Sól: 5.29 g; |

| | | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa |
|-------------------|-----------|--|--|--|--|---|---|
| 2024-02-10 sobota | Śniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Chleb żytni razowy 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) Ketchup 15g saszetka 1 szt | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) Ketchup 15g saszetka 1 szt | Chleb żytni razowy 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 100 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) Ketchup 15g saszetka 1 szt | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) Ketchup 15g saszetka 1 szt |
| | II SN | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | | | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza gryczana 180 g Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Grochowa z ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JE CZ</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (<u>GLU JE CZ</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JE CZ</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Melon 100 g | Melon 100 g Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) | Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Melon 100 g | |
| | Kolacja | Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | | | |
| | | E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2420.44 kcal; B: 103.27 g; T: 87.69 g; Kw. tł. nasy.: 35.48 g; W: 321.64 g; W tym cukry: 92.11 g; Bł.: 25.04 g; Sól: 6.84 g; | E: 2042.48 kcal; B: 90.57 g; T: 73.90 g; Kw. tł. nasy.: 29.39 g; W: 268.07 g; W tym cukry: 90.63 g; Bł.: 19.57 g; Sól: 6.16 g; | E: 2993.96 kcal; B: 119.58 g; T: 103.47 g; Kw. tł. nasy.: 41.75 g; W: 418.02 g; W tym cukry: 92.63 g; Bł.: 30.86 g; Sól: 10.38 g; | E: 2444.56 kcal; B: 99.63 g; T: 90.29 g; Kw. tł. nasy.: 35.55 g; W: 327.01 g; W tym cukry: 89.76 g; Bł.: 26.44 g; Sól: 8.01 g; |

| | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa | |
|----------------------|--------------|--|--|---|---|---|--|
| 2024-02-11 niedziela | Sniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,) | Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,) | Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 60 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,) | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,) | |
| | II ŚN | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml | | | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Colesław () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Grysikowa () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos koperkowy* 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Surówka Colesław () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem () 220 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Colesław () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka Colesław () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u> ,) | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u> ,) Banan 1szt. 1 szt | | |
| | Kolacja | Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u> ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) | Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u> ,) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u> ,) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Chleb mieszaný pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u> ,) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u> ,) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u> ,) | | | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u> ,) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) |
| | | E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2429.29 kcal; B: 102.32 g; T: 76.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.83 g; W: 346.23 g; W tym cukry: 139.59 g; Bł.: 27.35 g; Sól: 6.59 g; | E: 1852.95 kcal; B: 65.41 g; T: 47.26 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; W: 302.55 g; W tym cukry: 137.72 g; Bł.: 23.78 g; Sól: 5.38 g; | E: 2694.07 kcal; B: 115.43 g; T: 79.75 g; Kw. tł. nasy.: 34.21 g; W: 392.48 g; W tym cukry: 140.32 g; Bł.: 30.01 g; Sól: 8.38 g; | E: 2438.62 kcal; B: 104.65 g; T: 76.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.97 g; W: 341.98 g; W tym cukry: 139.03 g; Bł.: 24.65 g; Sól: 6.22 g; |

| | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa | |
|-------------------------|--|--|--|---|---|--|--|
| 2024-02-12 poniedziałek | Śniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ,) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,) | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ,) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,) | Chleb żytni razowy 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ,) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,) | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ,) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,) |
| | II ŚN | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u> ,) | | | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ,) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ,) Kasza kuskus/sypko 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ,) Kasza kuskus/sypko 220 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ,) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka wielowarzynna z olejem () 100 g (<u>SEL</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Mandarynka 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) | | | |
| | Kolejca | Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u> ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u> ,) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u> ,) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Sos jarzynowy 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u> ,) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u> ,) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) | | | |
| | E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2240.38 kcal; B: 82.95 g; T: 76.06 g; Kw. tł. nasy.: 30.45 g; W: 315.17 g; W tym cukry: 89.59 g; Bł.: 22.12 g; Sól: 5.99 g; | E: 1844.81 kcal; B: 64.95 g; T: 58.48 g; Kw. tł. nasy.: 22.47 g; W: 274.25 g; W tym cukry: 88.08 g; Bł.: 18.92 g; Sól: 5.19 g; | E: 2730.27 kcal; B: 99.45 g; T: 80.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; W: 414.92 g; W tym cukry: 90.31 g; Bł.: 27.91 g; Sól: 8.65 g; | E: 2349.06 kcal; B: 86.34 g; T: 79.03 g; Kw. tł. nasy.: 30.59 g; W: 335.54 g; W tym cukry: 96.98 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 6.48 g; | |

| | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa | |
|-------------------|--------------|--|--|--|--|---|--|
| 2024-02-13 wtorek | Śniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | | | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet drobiowy panierowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 120 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Kotlet drobiowy panierowany 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 120 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Kotlet drobiowy panierowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 120 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Mandarynka 1 szt | | | |
| | Kolacja | Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | | | |
| | | E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bl.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bl.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2454.97 kcal; B: 92.17 g; T: 78.33 g; Kw. tł. nasy.: 34.92 g; W: 357.01 g; W tym cukry: 77.25 g; Bl.: 28.13 g; Sól: 6.83 g; | E: 1991.64 kcal; B: 75.55 g; T: 60.08 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; W: 297.35 g; W tym cukry: 73.72 g; Bl.: 23.72 g; Sól: 5.71 g; | E: 2921.84 kcal; B: 105.96 g; T: 82.19 g; Kw. tł. nasy.: 35.56 g; W: 453.37 g; W tym cukry: 77.43 g; Bl.: 34.02 g; Sól: 9.75 g; | E: 2353.62 kcal; B: 96.94 g; T: 70.85 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; W: 344.39 g; W tym cukry: 83.97 g; Bl.: 28.86 g; Sól: 5.98 g; |

| | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa | |
|------------------|--|--|--|---|---|--|--|
| 2024-02-14 środa | Śniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 30 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 30 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 30 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) |
| | II ŚN | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | | | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Placki serniczki 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz ukraiński z ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Placki serniczki 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Placki serniczki 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Dyńa duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | | |
| | Kolacja | Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Dżem 25 g 1 szt | | | |
| | E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2952.27 kcal; B: 88.38 g; T: 114.22 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; W: 396.89 g; W tym cukry: 167.06 g; Bł.: 28.69 g; Sól: 4.78 g; | E: 2262.79 kcal; B: 63.74 g; T: 74.09 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; W: 338.58 g; W tym cukry: 150.32 g; Bł.: 25.53 g; Sól: 3.83 g; | E: 3362.57 kcal; B: 99.26 g; T: 116.44 g; Kw. tł. nasy.: 34.72 g; W: 485.92 g; W tym cukry: 167.76 g; Bł.: 33.97 g; Sól: 6.98 g; | E: 2499.07 kcal; B: 81.99 g; T: 58.33 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; W: 421.16 g; W tym cukry: 148.64 g; Bł.: 40.36 g; Sól: 5.61 g; | |

| | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa | |
|---------------------|--------------|---|--|---|---|---|---|
| 2024-02-15 czwartek | Śniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Bulka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Bulka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Bulka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) |
| | II ŚN | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp () 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ogórkowa z ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp () 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 100 g (<u>GOR</u>) Salatka szwedzka () 100 g (<u>GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | | |
| | Kolacja | Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | |
| | | E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2604.95 kcal; B: 92.23 g; T: 87.95 g; Kw. tł. nasy.: 32.89 g; W: 369.67 g; W tym cukry: 86.12 g; Bł.: 29.46 g; Sól: 6.35 g; | E: 2186.18 kcal; B: 77.44 g; T: 71.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; W: 314.46 g; W tym cukry: 83.12 g; Bł.: 22.59 g; Sól: 5.79 g; | E: 3057.06 kcal; B: 107.53 g; T: 94.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.95 g; W: 453.48 g; W tym cukry: 87.53 g; Bł.: 34.09 g; Sól: 8.82 g; | E: 2656.36 kcal; B: 95.40 g; T: 89.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; W: 377.27 g; W tym cukry: 86.44 g; Bł.: 31.89 g; Sól: 7.33 g; |

| | | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa |
|-------------------|-----------|--|--|---|---|--|--|
| 2024-02-16 piątek | Śniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni staropolski 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni staropolski 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni staropolski 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Melon 200 g | | | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Eskalopka z dorsza 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | | Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | |
| | Kolacja | Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 30 g Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 40 g Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt | Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | |
| | | | E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2281.79 kcal; B: 71.15 g; T: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.90 g; W: 337.56 g; W tym cukry: 146.38 g; Bł.: 30.11 g; Sól: 5.65 g; | E: 1816.64 kcal; B: 53.40 g; T: 54.16 g; Kw. tł. nasy.: 20.82 g; W: 284.01 g; W tym cukry: 137.81 g; Bł.: 25.77 g; Sól: 4.71 g; | E: 2827.46 kcal; B: 87.15 g; T: 81.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.00 g; W: 442.61 g; W tym cukry: 152.79 g; Bł.: 37.51 g; Sól: 8.38 g; |

| | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa | |
|-------------------|--------------|---|--|--|--|--|---|
| 2024-02-17 sobota | Śniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 100 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | | | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka wykwintna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 90 g Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (<u>SEL</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 220 g Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 100 g Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) | | | |
| | Kolacja | Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Salatka z makaronu- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Salatka z makaronu- dieta* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 10 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Bulka graham-pszenna 70g 2 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Salatka z makaronu- dieta* 130 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | |
| | | E: 747.32 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 163.12 g; W tym cukry: 117.99 g; Bt.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bt.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2749.67 kcal; B: 91.28 g; T: 97.71 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; W: 391.48 g; W tym cukry: 109.63 g; Bt.: 32.96 g; Sól: 6.63 g; | E: 2286.04 kcal; B: 75.17 g; T: 77.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; W: 334.00 g; W tym cukry: 105.13 g; Bt.: 25.46 g; Sól: 5.74 g; | E: 3347.79 kcal; B: 111.24 g; T: 113.93 g; Kw. tł. nasy.: 41.98 g; W: 487.92 g; W tym cukry: 112.26 g; Bt.: 41.62 g; Sól: 9.44 g; | E: 2589.98 kcal; B: 98.36 g; T: 85.33 g; Kw. tł. nasy.: 35.76 g; W: 375.41 g; W tym cukry: 114.08 g; Bt.: 30.37 g; Sól: 6.47 g; |

| | | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa |
|----------------------|-----------|---|--|---|---|--|---|
| 2024-02-18 niedziela | Śniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) | Chleb żytni staropolski 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) | Chleb żytni staropolski 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) | Chleb żytni staropolski 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) |
| | II ŚN | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) | Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet schabowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Surówka wielowarzynna z olejem () 120 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka wielowarzynna z olejem () 120 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Kotlet schabowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Surówka wielowarzynna z olejem () 120 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka wielowarzynna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Banan 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g | | Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt | Banan 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g |
| | Kolacja | Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE,</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE,</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE,</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE,</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>) | | | |
| | | E: 747.32 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 163.12 g; W tym cukry: 117.99 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2460.22 kcal; B: 84.33 g; T: 73.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; W: 371.86 g; W tym cukry: 129.68 g; Bł.: 29.79 g; Sól: 5.89 g; | E: 1989.37 kcal; B: 66.57 g; T: 51.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.97 g; W: 320.66 g; W tym cukry: 126.02 g; Bł.: 25.22 g; Sól: 5.16 g; | E: 2717.08 kcal; B: 92.42 g; T: 76.28 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; W: 420.21 g; W tym cukry: 131.05 g; Bł.: 33.95 g; Sól: 7.39 g; | E: 2443.34 kcal; B: 87.36 g; T: 66.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; W: 386.21 g; W tym cukry: 131.30 g; Bł.: 31.79 g; Sól: 5.82 g; |

| | BIAL- DSK Łatwo strawna | BIAL- DSK Niskottuszczowa | BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogoblonnikowa | BIAL- DSK Bogatobiałkowa | BIAL- DSK Niskobiałkowa | BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna | |
|--------------------------|-------------------------|---|--|---|--|---|---|
| 2024-02-05: poniedziałek | Śniadanie | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 15 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ryba faszerowana (dorsz)/(bez glutenu) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | |
| | Obiad | Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Kluski śląskie () 150 g (<u>JAJ</u>) Surówka z marchwi z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem (bez soli) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | |
| | PD | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt | Wafle ryżowe 30 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt | Wafle ryżowe 30 g Banan 1szt. 1 szt | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt | |
| | Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatkii wieprzowej (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | | |
| | | E: 2419.97 kcal; B: 78.35 g; T: 56.99 g; Kw. tł. nasy.: 28.73 g; W: 404.46 g; W tym cukry: 186.97 g; Bł.: 25.17 g; Sól: 3.93 g; | E: 2157.77 kcal; B: 76.92 g; T: 32.37 g; Kw. tł. nasy.: 12.25 g; W: 393.62 g; W tym cukry: 190.40 g; Bł.: 22.18 g; Sól: 3.56 g; | E: 2027.34 kcal; B: 67.58 g; T: 51.59 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; W: 327.84 g; W tym cukry: 111.75 g; Bł.: 15.22 g; Sól: 3.26 g; | E: 2454.84 kcal; B: 85.27 g; T: 61.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.84 g; W: 397.99 g; W tym cukry: 161.08 g; Bł.: 27.82 g; Sól: 5.39 g; | E: 2138.26 kcal; B: 39.13 g; T: 40.06 g; Kw. tł. nasy.: 20.22 g; W: 415.09 g; W tym cukry: 140.78 g; Bł.: 29.63 g; Sól: 4.90 g; | E: 2528.11 kcal; B: 77.27 g; T: 60.51 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; W: 426.25 g; W tym cukry: 185.47 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 4.17 g; |

| | BIAL- DSK Łatwo strawna | BIAL- DSK Niskotłuszczowa | BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa | BIAL- DSK Bogatobiałkowa | BIAL- DSK Niskobiałkowa | BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna | |
|-------------------|---|--|--|--|---|--|---|
| 2024-02-06 wtorek | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 15 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* (bez soli) 30 g (<u>SEL</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) |
| | ITSN | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt |
| | Obiad | Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dymia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dymia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dymia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Solferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron z warzywami* (pełnoziarnisty) 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Solferino (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty (bez soli) 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej (bez soli) 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy *(bez soli) 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () (bez soli) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ</u>) Wafle ryżowe 30 g | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | | Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłkiem () z/c 100 g | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g |
| | Kolejca | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | | | | | |
| | E: 2504.76 kcal; B: 93.64 g; T: 72.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.44 g; W: 376.87 g; W tym cukry: 108.54 g; Bł.: 23.41 g; Sól: 6.01 g; | E: 2081.38 kcal; B: 79.76 g; T: 41.08 g; Kw. tł. nasy.: 8.19 g; W: 353.60 g; W tym cukry: 95.06 g; Bł.: 22.02 g; Sól: 5.38 g; | E: 2352.15 kcal; B: 89.53 g; T: 69.71 g; Kw. tł. nasy.: 27.20 g; W: 346.69 g; W tym cukry: 102.12 g; Bł.: 17.71 g; Sól: 5.54 g; | E: 2647.93 kcal; B: 103.55 g; T: 77.44 g; Kw. tł. nasy.: 30.82 g; W: 390.28 g; W tym cukry: 117.95 g; Bł.: 25.60 g; Sól: 6.42 g; | E: 2115.06 kcal; B: 46.45 g; T: 45.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; W: 388.76 g; W tym cukry: 93.82 g; Bł.: 31.72 g; Sól: 5.59 g; | E: 2451.44 kcal; B: 89.12 g; T: 73.28 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; W: 365.79 g; W tym cukry: 113.41 g; Bł.: 25.47 g; Sól: 3.57 g; | |

| | BIAL- DSK Łatwo strawna | BIAL- DSK Niskottuszczowa | BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogoblonnikowa | BIAL- DSK Bogatobiałkowa | BIAL- DSK Niskobiałkowa | BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna | |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 2024-02-07 środa | Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE) | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE) | Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE) | Chleb mieszany pszenno-żyrny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek a'la homogenizowany 30 g (MLE) Sałatka meksykańska z fasolą* (bez soli) 150 g (JAJ, SEL, GOR) Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE) |
| | II ŚN | Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE) | Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE) | | Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE) |
| | Obiad | Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy () 30 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki oprószone () 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy () 30 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki oprószone () 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy () 30 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki oprószone () 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlety z brokula* 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy () 30 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki oprószone () 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Rosół z makaronem (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony (bez soli) 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy (bez soli) () 30 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Rosół z makaronem (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony (bez soli) 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy (bez soli) () 30 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Gruszka 1szt. 150 g Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ) | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ) | | Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) | Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ) | |
| | Kolejca | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żyrny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g (może zawierać: MLE, GOR) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy (bez soli) 40 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE) Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) | Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE) | | Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE) | Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE) |
| | E: 2040.17 kcal; B: 81.80 g; T: 55.12 g; Kw. tł. nasy.: 26.19 g; W: 312.60 g; W tym cukry: 109.67 g; Bł.: 22.79 g; Sól: 6.59 g; | E: 1690.87 kcal; B: 69.52 g; T: 23.90 g; Kw. tł. nasy.: 5.71 g; W: 309.18 g; W tym cukry: 108.21 g; Bł.: 20.31 g; Sól: 6.29 g; | E: 1920.75 kcal; B: 72.14 g; T: 51.20 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; W: 301.02 g; W tym cukry: 107.19 g; Bł.: 20.42 g; Sól: 6.21 g; | E: 2204.78 kcal; B: 93.59 g; T: 61.77 g; Kw. tł. nasy.: 30.73 g; W: 320.75 g; W tym cukry: 119.37 g; Bł.: 23.22 g; Sól: 6.54 g; | E: 2072.07 kcal; B: 46.71 g; T: 54.25 g; Kw. tł. nasy.: 20.92 g; W: 361.90 g; W tym cukry: 99.91 g; Bł.: 25.86 g; Sól: 6.37 g; | E: 2226.60 kcal; B: 79.69 g; T: 67.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.02 g; W: 334.28 g; W tym cukry: 112.64 g; Bł.: 27.65 g; Sól: 4.28 g; | |

| | BIAL- DSK Łatwo strawna | BIAL- DSK Niskotłuszczowa | BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa | BIAL- DSK Bogatobiałkowa | BIAL- DSK Niskobiałkowa | BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna | |
|---------------------|-------------------------|--|--|--|---|---|---|
| 2024-02-08 czwartek | Sniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>) | Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 20 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Salatka jarzynowa* dieta (bez soli) 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>) |
| | II ŚN | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt | Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Banan 1szt. 1 szt Podpiomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) |
| | Obiad | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Klopsik wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 200 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) (bez soli) 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml | | Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml | |
| | Kolejca | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki (bez soli) 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>) | Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | | | |
| | | E: 2290.56 kcal; B: 65.63 g; T: 67.85 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; W: 364.17 g; W tym cukry: 128.53 g; Bł.: 29.95 g; Sól: 6.00 g; | E: 2156.23 kcal; B: 72.33 g; T: 46.18 g; Kw. tł. nasy.: 9.33 g; W: 370.87 g; W tym cukry: 119.72 g; Bł.: 24.79 g; Sól: 6.49 g; | E: 2047.30 kcal; B: 62.50 g; T: 63.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.60 g; W: 316.05 g; W tym cukry: 109.67 g; Bł.: 29.32 g; Sól: 5.96 g; | E: 2672.65 kcal; B: 90.02 g; T: 76.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.86 g; W: 414.74 g; W tym cukry: 152.33 g; Bł.: 30.86 g; Sól: 7.07 g; | E: 2018.68 kcal; B: 38.50 g; T: 49.34 g; Kw. tł. nasy.: 19.11 g; W: 365.04 g; W tym cukry: 112.69 g; Bł.: 28.77 g; Sól: 4.82 g; | E: 2249.28 kcal; B: 69.65 g; T: 59.07 g; Kw. tł. nasy.: 26.57 g; W: 371.61 g; W tym cukry: 128.32 g; Bł.: 32.48 g; Sól: 3.80 g; |

| | BIAL- DSK Łatwo strawna | BIAL- DSK Niskotłuszczowa | BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa | BIAL- DSK Bogatobiałkowa | BIAL- DSK Niskobiałkowa | BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna | |
|-------------------|-------------------------|---|---|---|---|---|--|
| 2024-02-09 piątek | Śniadanie | Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z białek 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj (bez soli) 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II SN | Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) | Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml | Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Sałata zielona 10 g | Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml | Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) |
| | Obiad | Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba gotowana (Dorsz) 90 g (<u>RYB</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB</u>) Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 40 g (<u>RYB</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem (bez soli) 180 g Ryba pieczona (Dorsz) (bez soli) 90 g (<u>RYB</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Jabłko 1 szt 1 szt Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g | | Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) | Jabłko 1 szt 1 szt Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g | |
| | Kolacja | Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>) | Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) | Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) |
| | | E: 2425.52 kcal; B: 94.07 g; T: 62.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; W: 390.68 g; W tym cukry: 180.29 g; Bł.: 29.33 g; Sól: 5.32 g; | E: 1662.11 kcal; B: 77.35 g; T: 21.56 g; Kw. tł. nasy.: 5.62 g; W: 305.13 g; W tym cukry: 124.12 g; Bł.: 22.56 g; Sól: 4.83 g; | E: 2246.72 kcal; B: 89.51 g; T: 63.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; W: 347.17 g; W tym cukry: 147.14 g; Bł.: 24.52 g; Sól: 5.48 g; | E: 2252.92 kcal; B: 98.30 g; T: 67.97 g; Kw. tł. nasy.: 32.53 g; W: 333.04 g; W tym cukry: 104.40 g; Bł.: 25.97 g; Sól: 6.54 g; | E: 1865.52 kcal; B: 54.62 g; T: 42.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; W: 334.58 g; W tym cukry: 134.01 g; Bł.: 23.16 g; Sól: 4.76 g; | E: 2217.63 kcal; B: 91.49 g; T: 58.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.08 g; W: 348.63 g; W tym cukry: 147.08 g; Bł.: 25.93 g; Sól: 3.72 g; |

| | BIAL- DSK Łatwo strawna | BIAL- DSK Niskotłuszczowa | BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa | BIAL- DSK Bogatobiałkowa | BIAL- DSK Niskobiałkowa | BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna | |
|-------------------|---|---|--|---|---|---|--|
| 2024-02-10 sobota | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) |
| | II SN | Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | | | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g | Budyń o smaku czekoladowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ</u>) | Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) |
| | Obiad | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (bez soli) 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml |
| | PD | Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Melon 100 g | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt | Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Melon 100 g | Melon 100 g Chrupki kukurydziane 20 g | Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Melon 100 g |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | | | | | |
| | E: 2146.03 kcal; B: 91.37 g; T: 64.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.49 g; W: 314.31 g; W tym cukry: 101.05 g; Bł.: 25.76 g; Sól: 6.46 g; | E: 1767.22 kcal; B: 73.68 g; T: 35.46 g; Kw. tł. nasy.: 10.66 g; W: 303.94 g; W tym cukry: 91.98 g; Bł.: 26.77 g; Sól: 5.73 g; | E: 2064.97 kcal; B: 86.78 g; T: 65.52 g; Kw. tł. nasy.: 30.06 g; W: 294.16 g; W tym cukry: 97.95 g; Bł.: 21.65 g; Sól: 5.86 g; | E: 2549.91 kcal; B: 104.60 g; T: 75.42 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; W: 379.00 g; W tym cukry: 113.23 g; Bł.: 28.15 g; Sól: 7.55 g; | E: 2131.88 kcal; B: 73.14 g; T: 57.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.25 g; W: 343.37 g; W tym cukry: 68.55 g; Bł.: 28.05 g; Sól: 6.27 g; | E: 2146.34 kcal; B: 90.37 g; T: 66.66 g; Kw. tł. nasy.: 29.64 g; W: 304.87 g; W tym cukry: 92.26 g; Bł.: 23.38 g; Sól: 4.10 g; | |

| | BIAL- DSK Łatwo strawna | BIAL- DSK Niskotuszczowa | BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa | BIAL- DSK Bogatobiałkowa | BIAL- DSK Niskobiałkowa | BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna | |
|----------------------|---|---|---|---|---|---|--|
| 2024-02-11 niedziela | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) | Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatkii wieprzowej (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) |
| | II ŚN | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml | | | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml | |
| Obiad | Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Grysikowa (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () (bez soli) 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s (bez soli) 150 g Sos koperkowy *(bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () (bez soli) 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | |
| PD | Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) | | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) | Banan 1szt. 1 szt | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt | |
| Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | |
| PN | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) | | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | |
| | E: 2329.09 kcal; B: 102.68 g; T: 71.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; W: 324.71 g; W tym cukry: 121.89 g; Bł.: 18.44 g; Sól: 6.14 g; | E: 2066.54 kcal; B: 94.04 g; T: 52.32 g; Kw. tł. nasy.: 14.84 g; W: 316.30 g; W tym cukry: 127.29 g; Bł.: 27.39 g; Sól: 6.28 g; | E: 2118.34 kcal; B: 93.51 g; T: 73.67 g; Kw. tł. nasy.: 32.25 g; W: 278.41 g; W tym cukry: 102.17 g; Bł.: 20.48 g; Sól: 5.83 g; | E: 2730.76 kcal; B: 121.55 g; T: 93.36 g; Kw. tł. nasy.: 39.95 g; W: 364.82 g; W tym cukry: 123.00 g; Bł.: 31.86 g; Sól: 8.24 g; | E: 2053.49 kcal; B: 60.01 g; T: 46.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.23 g; W: 359.26 g; W tym cukry: 111.44 g; Bł.: 38.14 g; Sól: 6.38 g; | E: 2491.96 kcal; B: 102.03 g; T: 85.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.12 g; W: 340.78 g; W tym cukry: 135.55 g; Bł.: 29.85 g; Sól: 4.05 g; | |

| | BIAŁ- DSK Łatwo strawna | BIAŁ- DSK Niskotłuszczowa | BIAŁ- DSK Ubogoreszkowa/Ubogobłonnikowa | BIAŁ- DSK Bogatobiałkowa | BIAŁ- DSK Niskobiałkowa | BIAŁ- DSK Niskosodowa/Niskosolna | |
|--|--|---|--|--|--|---|--|
| 2024-02-12 poniedziałek | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Miksz warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Miksz warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Miksz warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Dżem 25 g 1 szt Miksz warzyw na dietę podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatkki wieprzowej (bez soli) 40 g Miksz warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) |
| | II ŚN | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | | | | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) |
| Obiad | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczkki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza kuskus/sypko (bez soli) 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy (bez soli) () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | |
| | PD | Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | | Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | | |
| Kolejca | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Miksz warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Miksz warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (<u>SEL</u>) Miksz warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>) Miksz warzyw na dietę podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* b/soli 70 g (<u>SEL</u>) Miksz warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| | PN | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | | | | |
| <p>E: 2268.60 kcal; B: 81.84 g; T: 69.32 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; W: 338.81 g; W tym cukry: 94.04 g; Bł.: 23.46 g; Sól: 5.53 g;</p> <p>E: 1899.10 kcal; B: 72.82 g; T: 42.38 g; Kw. tł. nasy.: 11.11 g; W: 320.40 g; W tym cukry: 87.70 g; Bł.: 23.75 g; Sól: 5.04 g;</p> <p>E: 2178.09 kcal; B: 77.69 g; T: 63.39 g; Kw. tł. nasy.: 28.63 g; W: 338.22 g; W tym cukry: 94.42 g; Bł.: 23.44 g; Sól: 5.57 g;</p> <p>E: 2587.86 kcal; B: 102.49 g; T: 79.84 g; Kw. tł. nasy.: 33.34 g; W: 377.10 g; W tym cukry: 109.18 g; Bł.: 24.77 g; Sól: 6.32 g;</p> <p>E: 2413.90 kcal; B: 60.63 g; T: 71.10 g; Kw. tł. nasy.: 24.52 g; W: 390.36 g; W tym cukry: 101.40 g; Bł.: 25.72 g; Sól: 6.46 g;</p> <p>E: 2333.26 kcal; B: 82.70 g; T: 73.35 g; Kw. tł. nasy.: 29.44 g; W: 340.90 g; W tym cukry: 95.24 g; Bł.: 24.32 g; Sól: 3.72 g;</p> | | | | | | | |

| | BIAL- DSK Łatwo strawna | BIAL- DSK Niskotłuszczowa | BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa | BIAL- DSK Bogatobiałkowa | BIAL- DSK Niskobiałkowa | BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna | |
|-------------------|--|---|---|---|---|--|---|
| 2024-02-13 wtorek | Śniadanie | Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g (może zawierać: MLE, GOR) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 70 g (MLE) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE) Wafle ryżowe 30 g | | | | Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g | Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE) Wafle ryżowe 30 g |
| | Obiad | Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g (JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem () 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora i brokuła) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g (JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g (JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem () 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() b/mleka (bez kalafiora) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 40 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (GLU PSZ) Marchew oprószana z olejem () 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() b/mleka (bez kalafiora) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 40 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (GLU PSZ) Marchew oprószana z olejem () 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) b/soli 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem ()(bez soli) 180 g Roladka drobiowa (bez soli) 90 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez soli)* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem (bez soli) () 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Jabłko 1 szt 1 szt | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | | Jabłko 1 szt 1 szt | Jabłko 1 szt 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml | Jabłko 1 szt 1 szt |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z ziołami 70 g (MLE) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z ziołami 70 g (MLE) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z ziołami 70 g (MLE) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 15 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z ziołami 70 g (MLE) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE) | | | | Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | |
| | E: 2275.05 kcal; B: 91.60 g; T: 65.29 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; W: 338.88 g; W tym cukry: 80.42 g; Bł.: 24.18 g; Sól: 6.01 g; | E: 1978.48 kcal; B: 90.62 g; T: 40.62 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; W: 319.90 g; W tym cukry: 77.80 g; Bł.: 22.54 g; Sól: 6.12 g; | E: 2239.30 kcal; B: 89.83 g; T: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; W: 332.40 g; W tym cukry: 77.16 g; Bł.: 21.54 g; Sól: 5.95 g; | E: 2275.05 kcal; B: 91.60 g; T: 65.29 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; W: 338.88 g; W tym cukry: 80.42 g; Bł.: 24.18 g; Sól: 6.01 g; | E: 2078.40 kcal; B: 50.72 g; T: 46.89 g; Kw. tł. nasy.: 20.57 g; W: 375.34 g; W tym cukry: 90.90 g; Bł.: 27.74 g; Sól: 5.93 g; | E: 2190.67 kcal; B: 87.73 g; T: 61.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.03 g; W: 330.98 g; W tym cukry: 70.42 g; Bł.: 24.18 g; Sól: 3.85 g; | |

| | BIAŁ- DSK Łatwo strawna | BIAŁ- DSK Niskotłuszczowa | BIAŁ- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa | BIAŁ- DSK Bogatobiałkowa | BIAŁ- DSK Niskobiałkowa | BIAŁ- DSK Niskosodowa/Niskosolna | |
|------------------|-------------------------|--|---|--|---|---|--|
| 2024-02-14 środa | Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>) | Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 40 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>) |
| | II ŚN | Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | | | | | |
| | Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron z jabłkami () 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem (bez soli) 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | |
| | Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 30 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Dżem 25 g 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>) | Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>) Dżem 25 g 1 szt | | | | |
| | | E: 2517.73 kcal; B: 82.88 g; T: 55.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.93 g; W: 426.84 g; W tym cukry: 167.76 g; Bł.: 30.44 g; Sól: 4.90 g; | E: 2082.83 kcal; B: 76.41 g; T: 27.38 g; Kw. tł. nasy.: 9.77 g; W: 384.94 g; W tym cukry: 146.15 g; Bł.: 25.84 g; Sól: 4.34 g; | E: 2225.17 kcal; B: 84.90 g; T: 54.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.22 g; W: 348.31 g; W tym cukry: 103.90 g; Bł.: 19.43 g; Sól: 4.89 g; | E: 2573.18 kcal; B: 99.94 g; T: 62.89 g; Kw. tł. nasy.: 32.13 g; W: 403.98 g; W tym cukry: 138.75 g; Bł.: 25.90 g; Sól: 5.51 g; | E: 2339.30 kcal; B: 52.09 g; T: 44.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.03 g; W: 439.77 g; W tym cukry: 134.88 g; Bł.: 32.52 g; Sól: 5.20 g; | E: 2449.46 kcal; B: 81.47 g; T: 55.62 g; Kw. tł. nasy.: 28.46 g; W: 410.38 g; W tym cukry: 154.02 g; Bł.: 28.19 g; Sól: 3.71 g; |

| | BIAL- DSK Łatwo strawna | BIAL- DSK Niskotłuszczowa | BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa | BIAL- DSK Bogatobiałkowa | BIAL- DSK Niskobiałkowa | BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna | |
|---------------------|-------------------------|---|--|---|---|---|---|
| 2024-02-15 czwartek | Sniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Suflet mięsno-jarzynowy (1/2 bez soli) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) |
| | II ŚN | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) |
| | Obiad | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzynny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzynny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron z warzywami*- dieta BM 300 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron (bez soli) 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzynny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | | | Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Miks warzyw na dietę podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | | | | Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) |
| | | E: 2214.15 kcal; B: 87.91 g; T: 69.65 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; W: 320.69 g; W tym cukry: 80.99 g; Bł.: 19.19 g; Sól: 5.59 g; | E: 1921.56 kcal; B: 86.58 g; T: 38.71 g; Kw. tł. nasy.: 11.00 g; W: 317.84 g; W tym cukry: 71.91 g; Bł.: 17.26 g; Sól: 5.50 g; | E: 2177.94 kcal; B: 86.58 g; T: 70.40 g; Kw. tł. nasy.: 29.39 g; W: 309.04 g; W tym cukry: 77.52 g; Bł.: 14.67 g; Sól: 5.32 g; | E: 2515.15 kcal; B: 100.82 g; T: 75.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.37 g; W: 371.60 g; W tym cukry: 95.31 g; Bł.: 21.51 g; Sól: 6.30 g; | E: 2012.80 kcal; B: 52.02 g; T: 39.46 g; Kw. tł. nasy.: 18.60 g; W: 374.92 g; W tym cukry: 79.08 g; Bł.: 23.18 g; Sól: 6.05 g; | E: 2300.66 kcal; B: 83.88 g; T: 71.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.72 g; W: 338.96 g; W tym cukry: 81.35 g; Bł.: 21.54 g; Sól: 3.56 g; |

| | BIAL- DSK Łatwo strawna | BIAL- DSK Niskotłuszczowa | BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa | BIAL- DSK Bogatobiałkowa | BIAL- DSK Niskobiałkowa | BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna | |
|-------------------|---|---|--|--|--|---|--|
| 2024-02-16 piątek | Śniadanie | Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj (bez soli) 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Melon 200 g | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g | Melon 200 g | |
| | Obiad | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny (bez soli) () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () (bez soli) 180 g Pulpet rybny (dorsz) (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku (bez soli) () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g | Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | | | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | |
| | E: 2267.80 kcal; B: 76.04 g; T: 61.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.97 g; W: 363.32 g; W tym cukry: 153.42 g; Bł.: 32.00 g; Sól: 5.37 g; | E: 1958.81 kcal; B: 71.77 g; T: 27.25 g; Kw. tł. nasy.: 8.04 g; W: 364.50 g; W tym cukry: 136.53 g; Bł.: 27.19 g; Sól: 4.51 g; | E: 2102.31 kcal; B: 67.27 g; T: 55.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.34 g; W: 341.76 g; W tym cukry: 145.55 g; Bł.: 25.37 g; Sól: 4.86 g; | E: 2402.41 kcal; B: 87.20 g; T: 67.84 g; Kw. tł. nasy.: 31.79 g; W: 371.38 g; W tym cukry: 135.08 g; Bł.: 31.01 g; Sól: 6.56 g; | E: 2046.64 kcal; B: 53.40 g; T: 46.65 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; W: 363.91 g; W tym cukry: 110.75 g; Bł.: 30.44 g; Sól: 5.73 g; | E: 2279.30 kcal; B: 80.41 g; T: 62.37 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; W: 359.99 g; W tym cukry: 147.85 g; Bł.: 31.36 g; Sól: 4.45 g; | |

| | BIAL- DSK Łatwo strawna | BIAL- DSK Niskotłuszczowa | BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa | BIAL- DSK Bogatobiałkowa | BIAL- DSK Niskobiałkowa | BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna | |
|-------------------|---|--|--|--|---|--|---|
| 2024-02-17 sobota | Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 15 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | | | Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt |
| | Obiad | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryz na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryz na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryz na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryz na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kotlety z brokula* 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryz na sypko (paraboliczny) (bez soli) 160 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli)* 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml |
| | PD | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) | | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) |
| | Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* (bez soli) 70 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) |
| | PN | Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | | | Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) |
| | E: 2368.56 kcal; B: 91.87 g; T: 66.28 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; W: 365.59 g; W tym cukry: 109.47 g; Bł.: 22.73 g; Sól: 6.03 g; | E: 1903.88 kcal; B: 79.76 g; T: 35.55 g; Kw. tł. nasy.: 8.45 g; W: 329.54 g; W tym cukry: 98.46 g; Bł.: 21.29 g; Sól: 5.22 g; | E: 2287.96 kcal; B: 88.85 g; T: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; W: 341.57 g; W tym cukry: 102.73 g; Bł.: 21.65 g; Sól: 5.85 g; | E: 2725.09 kcal; B: 107.80 g; T: 83.62 g; Kw. tł. nasy.: 38.84 g; W: 403.27 g; W tym cukry: 124.00 g; Bł.: 24.59 g; Sól: 6.83 g; | E: 2546.41 kcal; B: 62.84 g; T: 98.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; W: 364.73 g; W tym cukry: 83.30 g; Bł.: 33.47 g; Sól: 6.23 g; | E: 2428.24 kcal; B: 94.98 g; T: 71.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.95 g; W: 362.82 g; W tym cukry: 111.66 g; Bł.: 24.87 g; Sól: 4.04 g; | |

| | BIAL- DSK Łatwo strawna | BIAL- DSK Niskotłuszczowa | BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa | BIAL- DSK Bogatobiałkowa | BIAL- DSK Niskobiałkowa | BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna | |
|----------------------|---|---|--|---|--|--|---|
| 2024-02-18 niedziela | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) |
| | II ŚN | Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 10 g | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | |
| | Obiad | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 10 000 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () (bez soli) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () (bez soli) 180 g Pulpet wieprzowy (bez soli) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny (bez soli) 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g | Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt | Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g | Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt | |
| | Kolejca | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 30 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>) | | | | | |
| | E: 2389.46 kcal; B: 87.14 g; T: 65.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.96 g; W: 372.66 g; W tym cukry: 124.21 g; Bł.: 28.33 g; Sól: 5.73 g; | E: 1976.09 kcal; B: 75.66 g; T: 35.61 g; Kw. tł. nasy.: 9.94 g; W: 346.22 g; W tym cukry: 115.44 g; Bł.: 26.71 g; Sól: 5.13 g; | E: 8666.97 kcal; B: 205.50 g; T: 316.61 g; Kw. tł. nasy.: 46.62 g; W: 1515.69 g; W tym cukry: 783.57 g; Bł.: 515.65 g; Sól: 40.82 g; | E: 2494.35 kcal; B: 98.07 g; T: 78.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; W: 357.83 g; W tym cukry: 99.26 g; Bł.: 28.41 g; Sól: 7.00 g; | E: 2190.96 kcal; B: 59.17 g; T: 49.67 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; W: 386.27 g; W tym cukry: 94.61 g; Bł.: 27.98 g; Sól: 6.07 g; | E: 2348.96 kcal; B: 78.67 g; T: 67.82 g; Kw. tł. nasy.: 29.68 g; W: 366.01 g; W tym cukry: 118.21 g; Bł.: 28.27 g; Sól: 3.85 g; | |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska | |
|-------------------------|-----------------------------|---|---|---|--|--|---|
| 2024-02-05 poniedziałek | Śniadanie | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Schab Dłca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Schab Dłca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) (bez glutenu) 40 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 70 g (<u>RYB, SEL</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | | Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) |
| | Obiad | Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez jaj) 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g | Wafle ryżowe 30 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) | Wafle ryżowe 30 g Banan 1szt. 1 szt | | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt | |
| | Kolacja | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyszdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pyszdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Twarożek z ziołami 20 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | | Wafle ryżowe 30 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| | | E: 1685.46 kcal; B: 70.79 g; T: 35.48 g; Kw. tł. nasy.: 9.38 g; W: 280.57 g; W tym cukry: 78.70 g; Bł.: 28.55 g; Sól: 4.46 g; | E: 2040.22 kcal; B: 85.52 g; T: 59.80 g; Kw. tł. nasy.: 16.34 g; W: 305.39 g; W tym cukry: 31.76 g; Bł.: 30.65 g; Sól: 5.79 g; | E: 2171.88 kcal; B: 69.51 g; T: 44.39 g; Kw. tł. nasy.: 11.82 g; W: 388.25 g; W tym cukry: 140.53 g; Bł.: 36.04 g; Sól: 7.07 g; | E: 2186.86 kcal; B: 68.14 g; T: 47.60 g; Kw. tł. nasy.: 12.02 g; W: 385.57 g; W tym cukry: 139.48 g; Bł.: 35.13 g; Sól: 5.31 g; | E: 2526.19 kcal; B: 79.12 g; T: 69.90 g; Kw. tł. nasy.: 27.98 g; W: 403.84 g; W tym cukry: 161.72 g; Bł.: 31.75 g; Sól: 3.88 g; | E: 2661.46 kcal; B: 78.50 g; T: 72.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.43 g; W: 431.98 g; W tym cukry: 196.90 g; Bł.: 27.33 g; Sól: 6.11 g; |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.latwoprzyswajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska | |
|-------------------|-----------------------------|--|--|--|---|---|--|
| 2024-02-06 wtorek | Śniadanie | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 40 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni staropolski 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) |
| | ITSN | Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Ogórek kiszony 50 g | Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt |
| | Obiad | Solferino () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Dyńa duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka Coleslaw b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Solferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Solferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Dyńa duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Solferino (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) 50 ml (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Wafle ryżowe 30 g | Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g | Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ.</u>) | | Chrupki kukurydziane 20 g | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g |
| | Kolejca | Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g | Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) | |
| | | E: 1671.54 kcal; B: 78.84 g; T: 40.70 g; Kw. tł. nasy.: 7.24 g; W: 254.58 g; W tym cukry: 49.78 g; Bł.: 24.61 g; Sól: 5.55 g; | E: 2338.10 kcal; B: 101.31 g; T: 67.49 g; Kw. tł. nasy.: 15.45 g; W: 342.43 g; W tym cukry: 49.83 g; Bł.: 33.37 g; Sól: 9.60 g; | E: 1997.58 kcal; B: 82.21 g; T: 51.76 g; Kw. tł. nasy.: 11.94 g; W: 307.35 g; W tym cukry: 79.42 g; Bł.: 25.79 g; Sól: 5.97 g; | E: 2118.69 kcal; B: 87.46 g; T: 54.88 g; Kw. tł. nasy.: 12.84 g; W: 324.81 g; W tym cukry: 82.38 g; Bł.: 23.05 g; Sól: 4.20 g; | E: 1961.67 kcal; B: 61.99 g; T: 61.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.62 g; W: 296.89 g; W tym cukry: 85.48 g; Bł.: 19.90 g; Sól: 1.52 g; | E: 2467.19 kcal; B: 75.03 g; T: 70.84 g; Kw. tł. nasy.: 26.57 g; W: 388.81 g; W tym cukry: 112.63 g; Bł.: 33.45 g; Sól: 4.78 g; |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska | |
|------------------|---|---|--|---|---|--|--|
| 2024-02-07 środa | Śniadanie | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Jabiko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkii wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatkii wieprzowej 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z salata lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Sałata meksykańska z fasolą* 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) |
| | II ŚN | Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 40 g | Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | | Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (<u>MLE</u>) | |
| | Obiad | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c () 100 g Sałata szwedzka b/c () 100 g (<u>GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik mielony drobiowy z indyka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Filet z indyka gotowany 80 g Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy z indyka (bez glutenu) 80 g (<u>JAJ</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml (<u>SEL</u>) Buraczki oprószane () (bez glutenu) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlety z brokula* 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki oprószane () 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Jabiko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | Jabiko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g | | Jabiko 1 szt 1 szt Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) | Jabiko 1 szt 1 szt Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) |
| | Kolejca | Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 50 g Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Ogórek kiszony 50 g | Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g | Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) |
| | E: 1773.29 kcal; B: 81.51 g; T: 40.70 g; Kw. tł. nasy.: 7.54 g; W: 275.13 g; W tym cukry: 53.93 g; Bł.: 28.40 g; Sól: 7.76 g; | E: 2218.14 kcal; B: 96.89 g; T: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 16.96 g; W: 337.23 g; W tym cukry: 49.97 g; Bł.: 29.06 g; Sól: 10.83 g; | E: 1953.90 kcal; B: 65.68 g; T: 55.03 g; Kw. tł. nasy.: 11.36 g; W: 302.91 g; W tym cukry: 82.85 g; Bł.: 22.38 g; Sól: 6.60 g; | E: 1798.81 kcal; B: 72.09 g; T: 45.02 g; Kw. tł. nasy.: 11.56 g; W: 280.46 g; W tym cukry: 81.92 g; Bł.: 20.82 g; Sól: 3.90 g; | E: 2100.47 kcal; B: 84.39 g; T: 66.21 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; W: 298.16 g; W tym cukry: 102.04 g; Bł.: 22.25 g; Sól: 2.41 g; | E: 2321.42 kcal; B: 69.81 g; T: 77.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.34 g; W: 346.32 g; W tym cukry: 114.60 g; Bł.: 28.10 g; Sól: 4.99 g; | |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska | |
|---------------------|---|---|--|---|---|--|---|
| 2024-02-08 czwartek | Śniadanie | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Salatka jarzynowa z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) | Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) |
| | II ŚN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 50 g | Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | | |
| | Obiad | Ziemniaczana (bez mleka) () 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie* 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml | Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml | | | |
| | Kolejca | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 70 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Salata zielona 10 g | Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | | | |
| | E: 1675.20 kcal; B: 69.82 g; T: 44.28 g; Kw. tł. nasy.: 9.36 g; W: 258.36 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 34.64 g; Sól: 6.01 g; | E: 2483.74 kcal; B: 99.74 g; T: 78.28 g; Kw. tł. nasy.: 21.35 g; W: 364.55 g; W tym cukry: 56.32 g; Bł.: 39.63 g; Sól: 9.36 g; | E: 2324.68 kcal; B: 67.98 g; T: 68.13 g; Kw. tł. nasy.: 13.53 g; W: 373.50 g; W tym cukry: 111.78 g; Bł.: 32.84 g; Sól: 7.17 g; | E: 2090.89 kcal; B: 71.10 g; T: 55.38 g; Kw. tł. nasy.: 11.73 g; W: 336.82 g; W tym cukry: 106.03 g; Bł.: 25.69 g; Sól: 4.05 g; | E: 2271.51 kcal; B: 72.10 g; T: 73.74 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; W: 337.97 g; W tym cukry: 121.92 g; Bł.: 25.33 g; Sól: 3.35 g; | E: 2363.89 kcal; B: 64.05 g; T: 66.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.31 g; W: 393.43 g; W tym cukry: 136.19 g; Bł.: 36.58 g; Sól: 5.38 g; | |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska | |
|-------------------|-----------------------------|---|--|---|--|---|--|
| 2024-02-09 piątek | Śniadanie | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni staropolski 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj (bez mleka) 70 g (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Szynka wieprzowa gotowana 40 g | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II SN | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 5 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Salata zielona 10 g | Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml | | Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) | |
| | Obiad | Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy (bez jaj) 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) | Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko 1 szt 1 szt | Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko 1 szt 1 szt | |
| | Kolacja | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 20 g | Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) | |
| | | E: 1414.16 kcal; B: 81.97 g; T: 31.22 g; Kw. tł. nasy.: 9.40 g; W: 212.03 g; W tym cukry: 51.07 g; Bł.: 23.14 g; Sól: 4.28 g; | E: 2113.67 kcal; B: 96.74 g; T: 70.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.06 g; W: 292.11 g; W tym cukry: 34.35 g; Bł.: 27.65 g; Sól: 8.31 g; | E: 1978.68 kcal; B: 64.07 g; T: 56.95 g; Kw. tł. nasy.: 11.36 g; W: 307.32 g; W tym cukry: 121.18 g; Bł.: 25.10 g; Sól: 4.04 g; | E: 1883.82 kcal; B: 71.08 g; T: 39.81 g; Kw. tł. nasy.: 10.60 g; W: 316.62 g; W tym cukry: 111.95 g; Bł.: 23.33 g; Sól: 4.60 g; | E: 2179.26 kcal; B: 84.56 g; T: 63.48 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; W: 325.89 g; W tym cukry: 137.75 g; Bł.: 23.99 g; Sól: 3.42 g; | E: 2399.68 kcal; B: 93.91 g; T: 71.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; W: 362.21 g; W tym cukry: 146.63 g; Bł.: 26.30 g; Sól: 5.82 g; |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska | |
|-------------------|-----------------------------|--|--|--|--|---|---|
| 2024-02-10 sobota | Śniadanie | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus 70 g (<u>SEZ.</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>) |
| | II SN | Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 10 g | Budyń o smaku czekoladowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>) | | Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) |
| | Obiad | Selerowa z ziemniakami () 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 90 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c () 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi z serem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Melon 100 g Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>) | Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>) | Melon 100 g Chrupki kukurydziane 20 g | Melon 100 g Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>) | Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>) Melon 100 g | |
| | Kolacja | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 40 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 50 g | Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) | |
| | | E: 1574.36 kcal; B: 79.40 g; T: 41.34 g; Kw. tł. nasy.: 10.88 g; W: 230.20 g; W tym cukry: 43.44 g; Bł.: 21.73 g; Sól: 6.62 g; | E: 2471.04 kcal; B: 115.10 g; T: 73.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; W: 352.51 g; W tym cukry: 60.85 g; Bł.: 31.43 g; Sól: 9.49 g; | E: 1903.72 kcal; B: 81.22 g; T: 48.47 g; Kw. tł. nasy.: 12.94 g; W: 297.95 g; W tym cukry: 69.20 g; Bł.: 29.19 g; Sól: 6.42 g; | E: 1954.68 kcal; B: 85.63 g; T: 50.54 g; Kw. tł. nasy.: 13.53 g; W: 299.73 g; W tym cukry: 65.75 g; Bł.: 25.44 g; Sól: 4.63 g; | E: 2120.65 kcal; B: 75.31 g; T: 63.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; W: 319.50 g; W tym cukry: 114.35 g; Bł.: 21.06 g; Sól: 2.95 g; | E: 2584.30 kcal; B: 99.81 g; T: 89.28 g; Kw. tł. nasy.: 39.93 g; W: 343.64 g; W tym cukry: 83.91 g; Bł.: 21.73 g; Sól: 6.43 g; |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska | |
|----------------------|-----------------------------|---|--|---|---|---|--|
| 2024-02-11 niedziela | Śniadanie | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) |
| | II ŚN | Jabłko 1 szt 1 szt Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml | | | |
| | Obiad | Grysikowa () 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka Coleslaw b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka Coleslaw b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Banan 1szt. 1 szt | | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt | |
| | Kolejca | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Paszteci z dziczyzny 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml |
| | PN | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyszdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g | Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) |
| | | E: 1701.70 kcal; B: 101.26 g; T: 49.10 g; Kw. tł. nasy.: 15.51 g; W: 219.38 g; W tym cukry: 50.03 g; Bł.: 17.68 g; Sól: 5.57 g; | E: 2326.68 kcal; B: 116.26 g; T: 73.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; W: 311.11 g; W tym cukry: 51.08 g; Bł.: 26.04 g; Sól: 8.25 g; | E: 2251.49 kcal; B: 91.75 g; T: 67.61 g; Kw. tł. nasy.: 16.89 g; W: 332.49 g; W tym cukry: 111.01 g; Bł.: 30.55 g; Sól: 6.98 g; | E: 1985.53 kcal; B: 71.58 g; T: 56.44 g; Kw. tł. nasy.: 15.01 g; W: 312.55 g; W tym cukry: 110.82 g; Bł.: 28.66 g; Sól: 4.88 g; | E: 2317.17 kcal; B: 94.62 g; T: 79.62 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; W: 308.11 g; W tym cukry: 116.09 g; Bł.: 16.39 g; Sól: 2.50 g; | E: 2091.40 kcal; B: 82.91 g; T: 50.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.96 g; W: 326.50 g; W tym cukry: 120.88 g; Bł.: 24.59 g; Sól: 4.64 g; |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska | |
|-------------------------|--|---|--|--|---|--|--|
| 2024-02-12 poniedziałek | Śniadanie | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) |
| | II ŚN | Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>) | | Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>) | | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) |
| | Obiad | Ziemiaczana () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez jaj) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez jaj) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemiaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemiaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kotlet z jaj 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g | | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g | | Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g | Mandarynka 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) |
| | Kolejca | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet wegetariański () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Ogórek kiszony 40 g | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) | | Chrupki kukurydziane 20 g | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) |
| | E: 1666.36 kcal; B: 74.07 g; T: 40.35 g; Kw. tł. nasy.: 10.63 g; W: 265.32 g; W tym cukry: 58.46 g; Bł.: 25.44 g; Sól: 5.05 g; | E: 2428.65 kcal; B: 97.96 g; T: 73.98 g; Kw. tł. nasy.: 20.31 g; W: 358.20 g; W tym cukry: 64.89 g; Bł.: 32.38 g; Sól: 8.88 g; | E: 2120.80 kcal; B: 74.19 g; T: 52.32 g; Kw. tł. nasy.: 12.56 g; W: 339.55 g; W tym cukry: 74.21 g; Bł.: 26.58 g; Sól: 5.87 g; | E: 2095.86 kcal; B: 78.15 g; T: 50.38 g; Kw. tł. nasy.: 13.02 g; W: 332.22 g; W tym cukry: 70.60 g; Bł.: 23.78 g; Sól: 4.51 g; | E: 2094.31 kcal; B: 67.52 g; T: 67.03 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; W: 312.81 g; W tym cukry: 89.75 g; Bł.: 20.62 g; Sól: 1.76 g; | E: 2564.23 kcal; B: 80.71 g; T: 95.44 g; Kw. tł. nasy.: 40.01 g; W: 352.56 g; W tym cukry: 91.87 g; Bł.: 27.17 g; Sól: 6.89 g; | |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska | |
|-------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 2024-02-13 wtorek | Śniadanie | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR.) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR.) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Maślanka 200 ml (MLE) Wafle ryżowe 30 g | Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 20 g (MLE) Salata zielona 10 g | Wafle ryżowe 30 g Budyń o smaku waniliowym z/c (bez mleka) 200 ml (SOJ.) Salata zielona 10 g | Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml | Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE) Wafle ryżowe 30 g | |
| | Obiad | Wielowarzywna z zacierką*() b/mleka (bez kalafiora) 200 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Roladka drobiowa 90 g (JAJ.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (JAJ, GOR.) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g (JAJ.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (JAJ, GOR.) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) b/mleka 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (GLU PSZ.) Marchew oprószana z olejem () 120 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ryżowa (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez jaj) 80 g (GLU PSZ.) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (GLU PSZ.) Marchew oprószana z olejem () 120 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml (MLE.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Pierogi z serem* 200 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml | Jabłko 1 szt 1 szt | Mandarynka 1 szt |
| | Kolacja | Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twarożek z ziołami 70 g (MLE) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Twarożek z ziołami 70 g (MLE) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 40 g (SEL.) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z ziołami 70 g (MLE) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE) | Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Salata zielona 10 g | Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Sok pomidorowy 0,3l 1 szt | Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE) |
| | E: 1844.57 kcal; B: 97.15 g; T: 44.11 g; Kw. tł. nasy.: 13.28 g; W: 273.50 g; W tym cukry: 67.42 g; Bł.: 23.14 g; Sól: 5.77 g; | E: 2178.43 kcal; B: 96.67 g; T: 67.74 g; Kw. tł. nasy.: 20.49 g; W: 309.75 g; W tym cukry: 30.56 g; Bł.: 28.55 g; Sól: 8.07 g; | E: 2062.04 kcal; B: 75.72 g; T: 48.37 g; Kw. tł. nasy.: 11.37 g; W: 341.72 g; W tym cukry: 101.25 g; Bł.: 23.59 g; Sól: 6.45 g; | E: 2037.35 kcal; B: 67.30 g; T: 42.76 g; Kw. tł. nasy.: 10.83 g; W: 356.05 g; W tym cukry: 114.01 g; Bł.: 20.89 g; Sól: 4.48 g; | E: 2199.25 kcal; B: 75.01 g; T: 67.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; W: 330.08 g; W tym cukry: 69.96 g; Bł.: 21.98 g; Sól: 3.62 g; | E: 2343.71 kcal; B: 92.56 g; T: 61.33 g; Kw. tł. nasy.: 29.79 g; W: 357.55 g; W tym cukry: 72.97 g; Bł.: 21.90 g; Sól: 4.56 g; | |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzywajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska | |
|--|---|--|--|--|---|---|--|
| 2024-02-14 środa | Śniadanie | Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) | Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 30 g (RYB, SEL.) Ser żółty 40 g (MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) |
| | II ŚN | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) | Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 20 g (MLE.) Pomidor 50 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Pomidor 50 g | Mus z jabłek () z/c 100 g Chrupki kukurydziane 20 g | Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE.) Wafle ryżowe 30 g | Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE.) Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) |
| Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 200 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos jarzynowy () 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Salatka szwedzka b/c () 100 g (GOR.) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (MLE, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ.) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (Dorsz) (bez glutenu) 90 g (JAJ, RYB.) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (SEL.) Dyńia z wody 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | |
| | PD | Banan 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml (MLE.) | Mandarynka 1 szt Wafle ryżowe 30 g | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g | | Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml | Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) |
| Kolacja | Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser topiony 25g 2 szt (MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| | PN | Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) | Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Serek a'la fromage z ziołami 20 g (MLE.) Salata zielona 20 g | Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Dżem 25 g 1 szt | | Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt | Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Dżem 25 g 1 szt |
| <p>E: 1727.75 kcal; B: 81.78 g; T: 27.85 g; Kw. tł. nasy.: 9.32 g; W: 297.67 g; W tym cukry: 81.79 g; Bł.: 32.14 g; Sól: 5.55 g;</p> <p>E: 2301.08 kcal; B: 92.15 g; T: 52.43 g; Kw. tł. nasy.: 15.93 g; W: 383.54 g; W tym cukry: 67.33 g; Bł.: 39.08 g; Sól: 8.41 g;</p> <p>E: 2165.32 kcal; B: 75.27 g; T: 43.84 g; Kw. tł. nasy.: 11.18 g; W: 382.31 g; W tym cukry: 98.49 g; Bł.: 35.60 g; Sól: 7.67 g;</p> <p>E: 2095.78 kcal; B: 71.40 g; T: 44.52 g; Kw. tł. nasy.: 11.75 g; W: 360.81 g; W tym cukry: 84.28 g; Bł.: 27.75 g; Sól: 4.70 g;</p> <p>E: 2475.99 kcal; B: 68.49 g; T: 55.19 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; W: 433.73 g; W tym cukry: 159.34 g; Bł.: 28.18 g; Sól: 2.82 g;</p> <p>E: 2530.93 kcal; B: 82.32 g; T: 70.40 g; Kw. tł. nasy.: 34.01 g; W: 396.71 g; W tym cukry: 134.41 g; Bł.: 25.71 g; Sól: 5.26 g;</p> | | | | | | | |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.latwoprzywajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska | |
|---------------------|--|---|---|---|---|---|---|
| 2024-02-15 czwartek | Sniadanie | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>SEL.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) | Bułka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>SEL.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) |
| | II ŚN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Chrupki kukurydziane 20 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) |
| | Obiad | Szpinakowa z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz sojowy z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ.</u>) | Jabłko 1 szt 1 szt | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | |
| | Kolacja | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g | Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g | |
| | E: 1798.04 kcal; B: 89.21 g; T: 44.32 g; Kw. tł. nasy.: 14.07 g; W: 272.10 g; W tym cukry: 57.52 g; Bł.: 25.93 g; Sól: 5.77 g; | E: 2515.89 kcal; B: 97.12 g; T: 79.10 g; Kw. tł. nasy.: 18.15 g; W: 367.59 g; W tym cukry: 49.89 g; Bł.: 36.62 g; Sól: 7.48 g; | E: 1993.18 kcal; B: 64.87 g; T: 48.46 g; Kw. tł. nasy.: 10.84 g; W: 330.61 g; W tym cukry: 78.74 g; Bł.: 23.16 g; Sól: 6.04 g; | E: 1946.73 kcal; B: 72.60 g; T: 49.08 g; Kw. tł. nasy.: 11.71 g; W: 313.75 g; W tym cukry: 76.80 g; Bł.: 20.56 g; Sól: 4.04 g; | E: 2185.97 kcal; B: 78.19 g; T: 66.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.17 g; W: 324.29 g; W tym cukry: 70.99 g; Bł.: 19.24 g; Sól: 2.95 g; | E: 2845.74 kcal; B: 116.84 g; T: 79.53 g; Kw. tł. nasy.: 30.99 g; W: 414.84 g; W tym cukry: 97.04 g; Bł.: 39.72 g; Sól: 5.05 g; | |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska |
|----------------------------|--|--|--|--|---|---|
| Śniadanie | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba łaszerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Melon 200 g | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g | Melon 200 g | | |
| 2024-02-16 piątek Obiad | Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 120 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE.</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Koktajl truskawkowy* b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Jabłko 1 szt 1 szt | Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 150 g | Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt |
| Kolacja | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dod.at.wody w osl.niejad 20 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| PN | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędłina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek kiszony 50 g | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | | | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) |
| | E: 1536.92 kcal; B: 75.27 g; T: 35.82 g; Kw. tł. nasy.: 10.01 g; W: 242.10 g; W tym cukry: 70.51 g; Bł.: 27.10 g; Sól: 5.00 g; | E: 2137.24 kcal; B: 90.39 g; T: 64.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.09 g; W: 316.44 g; W tym cukry: 44.51 g; Bł.: 31.04 g; Sól: 7.93 g; | E: 1791.25 kcal; B: 58.60 g; T: 45.50 g; Kw. tł. nasy.: 10.63 g; W: 295.37 g; W tym cukry: 92.13 g; Bł.: 25.71 g; Sól: 6.40 g; | E: 1803.86 kcal; B: 58.21 g; T: 46.00 g; Kw. tł. nasy.: 10.81 g; W: 299.35 g; W tym cukry: 96.45 g; Bł.: 29.12 g; Sól: 4.81 g; | E: 2375.84 kcal; B: 72.82 g; T: 73.33 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; W: 362.24 g; W tym cukry: 144.48 g; Bł.: 26.01 g; Sól: 3.17 g; | E: 2333.89 kcal; B: 75.44 g; T: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 29.19 g; W: 355.47 g; W tym cukry: 148.88 g; Bł.: 31.78 g; Sól: 5.70 g; |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska | |
|---|-----------------------------|--|---|--|---|--|--|
| 2024-02-17 sobota | Śniadanie | Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona z dod.wody,białka wp 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 20 g | Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (SOJ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt |
| | Obiad | Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 90 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (JAJ, GOR.) Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (JAJ, GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 160 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (SEL.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Kotlety z brokula* 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) | Chrupki kukurydziane 20 g | | Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.) | |
| | Kolacja | Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Sałatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 130 g (GLU PSZ, SEL.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) | Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 130 g (GLU PSZ, SEL.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL.) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.) | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.) |
| | PN | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) | Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g | Wafle ryżowe 30 g | | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 30 g | Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) |
| <p>E: 1904.40 kcal; B: 83.33 g; T: 48.14 g; Kw. tł. nasy.: 11.42 g; W: 297.85 g; W tym cukry: 78.86 g; Bł.: 28.74 g; Sól: 5.28 g;</p> <p>E: 2459.22 kcal; B: 97.63 g; T: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 17.72 g; W: 356.72 g; W tym cukry: 44.40 g; Bł.: 35.44 g; Sól: 7.64 g;</p> <p>E: 1951.80 kcal; B: 79.24 g; T: 42.70 g; Kw. tł. nasy.: 11.00 g; W: 323.47 g; W tym cukry: 78.37 g; Bł.: 26.16 g; Sól: 5.55 g;</p> <p>E: 1906.70 kcal; B: 78.45 g; T: 40.04 g; Kw. tł. nasy.: 10.97 g; W: 317.54 g; W tym cukry: 89.04 g; Bł.: 21.22 g; Sól: 4.06 g;</p> <p>E: 2251.20 kcal; B: 83.43 g; T: 69.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; W: 330.00 g; W tym cukry: 114.01 g; Bł.: 18.63 g; Sól: 2.52 g;</p> <p>E: 2674.91 kcal; B: 82.80 g; T: 89.92 g; Kw. tł. nasy.: 39.44 g; W: 391.72 g; W tym cukry: 109.50 g; Bł.: 28.69 g; Sól: 5.88 g;</p> | | | | | | | |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska | |
|----------------------|--|--|---|--|---|--|--|
| 2024-02-18 niedziela | Śniadanie | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) |
| | II ŚN | Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g | Jabłko 1 szt 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Jabłko 1 szt 1 szt Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) | |
| Obiad | Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 200 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g (<u>JAJ.</u>) Sos własny (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Pierogi z truskawkami* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | |
| PD | Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 100 g | Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g | Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt | Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g | Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g | |
| Kolejacja | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek a la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkii wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| PN | Wafle ryżowe 30 g | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Salata zielona 10 g | | Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt | | Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>) | |
| | E: 1669.09 kcal; B: 74.55 g; T: 31.68 g; Kw. tł. nasy.: 9.93 g; W: 282.51 g; W tym cukry: 87.91 g; Bł.: 28.09 g; Sól: 4.90 g; | E: 2186.65 kcal; B: 95.70 g; T: 65.02 g; Kw. tł. nasy.: 19.57 g; W: 318.84 g; W tym cukry: 49.01 g; Bł.: 30.46 g; Sól: 8.05 g; | E: 2108.38 kcal; B: 70.35 g; T: 41.95 g; Kw. tł. nasy.: 12.14 g; W: 373.37 g; W tym cukry: 132.49 g; Bł.: 25.65 g; Sól: 6.14 g; | E: 2000.00 kcal; B: 70.46 g; T: 47.59 g; Kw. tł. nasy.: 13.42 g; W: 332.89 g; W tym cukry: 101.24 g; Bł.: 24.82 g; Sól: 4.35 g; | E: 2157.20 kcal; B: 73.14 g; T: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; W: 341.90 g; W tym cukry: 125.29 g; Bł.: 24.39 g; Sól: 2.11 g; | E: 2401.04 kcal; B: 71.10 g; T: 61.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; W: 393.12 g; W tym cukry: 146.70 g; Bł.: 26.80 g; Sól: 4.33 g; | |

| | | BIAL- DSK Półpłynna | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIAL- DSK OZT 1 dzień | BIAL- DSK OZT 2 dzień | BIAL- DSK OZT 3 dzień |
|-------------------------|-----------|--|---|--|---|---|---|
| 2024-02-05 poniedziałek | Śniadanie | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL,</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 35 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 35 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) | |
| | Kolacja | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt |
| | | | E: 524.45 kcal; B: 9.02 g; T: 2.67 g; Kw. tł. nasy.: 0.49 g; W: 119.42 g; W tym cukry: 40.40 g; Bł.: 7.05 g; Sól: 0.21 g; | E: 1343.76 kcal; B: 27.63 g; T: 8.89 g; Kw. tł. nasy.: 1.38 g; W: 297.55 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 21.32 g; Sól: 2.97 g; | E: 1669.69 kcal; B: 58.61 g; T: 27.30 g; Kw. tł. nasy.: 5.87 g; W: 300.73 g; W tym cukry: 41.91 g; Bł.: 27.14 g; Sól: 3.21 g; | E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g; | E: 700.41 kcal; B: 14.77 g; T: 5.22 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; W: 150.66 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 6.63 g; Sól: 0.21 g; |

| | | BIAL- DSK Półpłynna | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIAL- DSK OZT 1 dzień | BIAL- DSK OZT 2 dzień | BIAL- DSK OZT 3 dzień |
|-------------------|-----------|---|---|--|---|---|---|
| 2024-02-06 wtorek | Śniadanie | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Baton szynkowy z kurczątką 35 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ) |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki puree () 100 g (MLE) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) | |
| | Kolejacja | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt |
| | | | E: 517.21 kcal; B: 8.15 g; T: 1.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.20 g; W: 121.22 g; W tym cukry: 40.17 g; Bł.: 5.87 g; Sól: 0.21 g; | E: 1337.59 kcal; B: 28.14 g; T: 8.95 g; Kw. tł. nasy.: 1.38 g; W: 294.93 g; W tym cukry: 46.23 g; Bł.: 21.30 g; Sól: 2.97 g; | E: 1709.47 kcal; B: 62.29 g; T: 32.22 g; Kw. tł. nasy.: 5.24 g; W: 295.27 g; W tym cukry: 41.45 g; Bł.: 27.03 g; Sól: 5.00 g; | E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g; | E: 704.24 kcal; B: 14.97 g; T: 5.25 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; W: 151.58 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 7.11 g; Sól: 0.23 g; |

| | | BIAL- DSK Półpłynna | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIAL- DSK OZT 1 dzień | BIAL- DSK OZT 2 dzień | BIAL- DSK OZT 3 dzień |
|------------------|-----------|---|---|--|---|---|---|
| 2024-02-07 środa | Śniadanie | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 35 g Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | |
| | Kolejca | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt |
| | | | E: 516.54 kcal; B: 9.50 g; T: 3.09 g; Kw. tł. nasy.: 0.57 g; W: 116.55 g; W tym cukry: 38.68 g; Bl.: 7.49 g; Sól: 0.21 g; | E: 1343.76 kcal; B: 27.63 g; T: 8.89 g; Kw. tł. nasy.: 1.38 g; W: 297.55 g; W tym cukry: 46.26 g; Bl.: 21.32 g; Sól: 2.97 g; | E: 1657.84 kcal; B: 54.41 g; T: 22.30 g; Kw. tł. nasy.: 2.86 g; W: 312.49 g; W tym cukry: 35.44 g; Bl.: 24.22 g; Sól: 5.10 g; | E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bl.: 2.34 g; Sól: 0.17 g; | E: 704.24 kcal; B: 14.97 g; T: 5.25 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; W: 151.58 g; W tym cukry: 39.66 g; Bl.: 7.11 g; Sól: 0.23 g; |

| | | BIAL- DSK Półpłynna | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIAL- DSK OZT 1 dzień | BIAL- DSK OZT 2 dzień | BIAL- DSK OZT 3 dzień | |
|---------------------|-----------|---|---|---|---|---|---|---|
| 2024-02-08 czwartek | Śniadanie | Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | |
| | II ŚN | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) | |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) | | |
| | Kolejca | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) | |
| | | | E: 533.01 kcal; B: 9.44 g; T: 1.49 g; Kw. tł. nasy.: 0.31 g; W: 123.23 g; W tym cukry: 40.24 g; Bł.: 5.95 g; Sól: 0.22 g; | E: 1359.16 kcal; B: 28.95 g; T: 10.49 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 295.77 g; W tym cukry: 55.26 g; Bł.: 20.25 g; Sól: 3.06 g; | E: 1629.08 kcal; B: 54.13 g; T: 29.36 g; Kw. tł. nasy.: 5.70 g; W: 288.53 g; W tym cukry: 41.30 g; Bł.: 25.74 g; Sól: 5.08 g; | E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g; | E: 711.44 kcal; B: 15.79 g; T: 6.13 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 149.40 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 5.59 g; Sól: 0.22 g; | E: 1264.46 kcal; B: 22.16 g; T: 10.60 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 268.21 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.63 g; Sól: 2.42 g; |

| | | BIAL- DSK Półpłynna | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIAL- DSK OZT 1 dzień | BIAL- DSK OZT 2 dzień | BIAL- DSK OZT 3 dzień |
|-------------------|-----------|---|---|---|---|--|---|
| 2024-02-09 piątek | Śniadanie | Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 35 g | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | II SN | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JA, J</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | |
| | Kolacja | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 35 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JA, J, MLE, SEL, GOR</u>) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Suchary b/c 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) |
| | | E: 525.26 kcal; B: 8.52 g; T: 1.53 g; Kw. tł. nasy.: 0.36 g; W: 123.10 g; W tym cukry: 39.82 g; Bł.: 8.15 g; Sól: 0.64 g; | E: 1343.76 kcal; B: 27.63 g; T: 8.89 g; Kw. tł. nasy.: 1.38 g; W: 297.55 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 21.32 g; Sól: 2.97 g; | E: 1709.30 kcal; B: 56.73 g; T: 26.98 g; Kw. tł. nasy.: 4.82 g; W: 307.91 g; W tym cukry: 41.60 g; Bł.: 27.22 g; Sól: 3.82 g; | E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g; | E: 707.61 kcal; B: 15.59 g; T: 6.10 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 148.48 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 5.11 g; Sól: 0.20 g; | E: 1264.46 kcal; B: 22.16 g; T: 10.60 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 268.21 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.63 g; Sól: 2.42 g; |

| | | BIAL- DSK Półpłynna | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIAL- DSK OZT 1 dzień | BIAL- DSK OZT 2 dzień | BIAL- DSK OZT 3 dzień |
|-------------------|-----------|---|--|---|---|--|--|
| 2024-02-10 sobota | Śniadanie | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 35 g Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | II SN | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>SEL</u>) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>) | |
| | Kolacja | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL może zawierać: JAJ GOR SO2</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Suchary b/c 20 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) |
| | | E: 507.56 kcal; B: 7.27 g; T: 0.89 g; Kw. tł. nasy.: 0.18 g; W: 120.36 g; W tym cukry: 40.01 g; Bl.: 5.85 g; Sól: 0.22 g; | E: 1273.32 kcal; B: 27.18 g; T: 8.50 g; Kw. tł. nasy.: 1.33 g; W: 280.49 g; W tym cukry: 45.66 g; Bl.: 19.73 g; Sól: 2.96 g; | E: 1796.84 kcal; B: 65.94 g; T: 29.76 g; Kw. tł. nasy.: 7.19 g; W: 323.50 g; W tym cukry: 50.38 g; Bl.: 28.12 g; Sól: 5.71 g; | E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bl.: 2.34 g; Sól: 0.17 g; | E: 707.61 kcal; B: 15.59 g; T: 6.10 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 148.48 g; W tym cukry: 39.22 g; Bl.: 5.11 g; Sól: 0.20 g; | E: 1264.21 kcal; B: 22.14 g; T: 10.60 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 268.26 g; W tym cukry: 24.94 g; Bl.: 20.76 g; Sól: 2.43 g; |

| | | BIAŁ- DSK Półpłynna | BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIAŁ- DSK OZT 1 dzień | BIAŁ- DSK OZT 2 dzień | BIAŁ- DSK OZT 3 dzień |
|----------------------|-----------|---|---|--|---|---|---|
| 2024-02-11 niedziela | Śniadanie | Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ JAJ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 35 g Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 35 g | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.) |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki puree () 100 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) | |
| | Kolacja | Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) |
| | | | E: 533.01 kcal; B: 9.44 g; T: 1.49 g; Kw. tł. nasy.: 0.31 g; W: 123.23 g; W tym cukry: 40.24 g; Bł.: 5.95 g; Sól: 0.22 g; | E: 1365.61 kcal; B: 27.50 g; T: 11.50 g; Kw. tł. nasy.: 2.13 g; W: 297.41 g; W tym cukry: 46.05 g; Bł.: 21.35 g; Sól: 2.98 g; | E: 1789.62 kcal; B: 52.65 g; T: 25.38 g; Kw. tł. nasy.: 4.40 g; W: 336.93 g; W tym cukry: 41.29 g; Bł.: 29.52 g; Sól: 6.26 g; | E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g; | E: 707.61 kcal; B: 15.59 g; T: 6.10 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 148.48 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 5.11 g; Sól: 0.20 g; |

| | | BIAL- DSK Półpłynna | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIAL- DSK OZT 1 dzień | BIAL- DSK OZT 2 dzień | BIAL- DSK OZT 3 dzień |
|-------------------------|-----------|---|---|---|---|--|---|
| 2024-02-12 poniedziałek | Śniadanie | Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | |
| | Kolejca | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | |
| | | E: 530.09 kcal; B: 9.13 g; T: 1.20 g; Kw. tł. nasy.: 0.24 g; W: 123.44 g; W tym cukry: 40.30 g; Bl.: 5.90 g; Sól: 0.21 g; | E: 1396.27 kcal; B: 25.85 g; T: 9.70 g; Kw. tł. nasy.: 1.31 g; W: 305.39 g; W tym cukry: 46.26 g; Bl.: 21.40 g; Sól: 2.96 g; | E: 1851.96 kcal; B: 62.11 g; T: 28.07 g; Kw. tł. nasy.: 6.79 g; W: 340.77 g; W tym cukry: 43.14 g; Bl.: 29.74 g; Sól: 5.13 g; | E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bl.: 2.34 g; Sól: 0.17 g; | E: 756.75 kcal; B: 13.19 g; T: 6.05 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 159.42 g; W tym cukry: 39.66 g; Bl.: 7.18 g; Sól: 0.22 g; | E: 1264.46 kcal; B: 22.16 g; T: 10.60 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 268.21 g; W tym cukry: 24.98 g; Bl.: 20.63 g; Sól: 2.42 g; |

| | | BIAL- DSK Półpłynna | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIAL- DSK OZT 1 dzień | BIAL- DSK OZT 2 dzień | BIAL- DSK OZT 3 dzień |
|-------------------|-----------|---|---|---|---|---|--|
| 2024-02-13 wtorek | Śniadanie | Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> ,) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,) | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> ,) |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u> , Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE</u> , Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> ,) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,) | |
| | Kolacja | Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> ,) | Wafle tortowe 25 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,) | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> ,) |
| | | E: 522,84 kcal; B: 8,42 g; T: 1,70 g; Kw. tł. nasy.: 0,36 g; W: 122,13 g; W tym cukry: 40,42 g; Bł.: 7,77 g; Sól: 0,64 g; | E: 1375,42 kcal; B: 25,85 g; T: 9,46 g; Kw. tł. nasy.: 1,31 g; W: 301,45 g; W tym cukry: 46,26 g; Bł.: 21,13 g; Sól: 2,96 g; | E: 1773,87 kcal; B: 57,36 g; T: 24,52 g; Kw. tł. nasy.: 4,28 g; W: 330,62 g; W tym cukry: 41,29 g; Bł.: 29,25 g; Sól: 5,25 g; | E: 336,38 kcal; B: 6,83 g; T: 0,69 g; Kw. tł. nasy.: 0,15 g; W: 76,94 g; W tym cukry: 0,20 g; Bł.: 2,34 g; Sól: 0,17 g; | E: 751,34 kcal; B: 17,09 g; T: 6,87 g; Kw. tł. nasy.: 0,14 g; W: 156,20 g; W tym cukry: 39,66 g; Bł.: 5,59 g; Sól: 0,22 g; | E: 1264,46 kcal; B: 22,16 g; T: 10,60 g; Kw. tł. nasy.: 2,06 g; W: 268,21 g; W tym cukry: 24,98 g; Bł.: 20,63 g; Sól: 2,42 g; |

| | | BIAL- DSK Półpłynna | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIAL- DSK OZT 1 dzień | BIAL- DSK OZT 2 dzień | BIAL- DSK OZT 3 dzień |
|------------------|-----------|---|---|--|---|--|---|
| 2024-02-14 środa | Śniadanie | Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g (może zawierać: MLE, GOR.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Chrupki kukurydziane 20 g Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.) |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki puree () 100 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) | |
| | Kolacja | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Baton szynkowy z kurcząt 35 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | |
| | | E: 534.11 kcal; B: 8.86 g; T: 2.61 g; Kw. tł. nasy.: 0.48 g; W: 122.58 g; W tym cukry: 38.58 g; Bł.: 7.32 g; Sól: 0.21 g; | E: 1344.83 kcal; B: 29.01 g; T: 10.62 g; Kw. tł. nasy.: 1.67 g; W: 293.13 g; W tym cukry: 46.45 g; Bł.: 22.48 g; Sól: 2.97 g; | E: 1652.32 kcal; B: 57.62 g; T: 26.67 g; Kw. tł. nasy.: 3.02 g; W: 298.29 g; W tym cukry: 28.03 g; Bł.: 27.91 g; Sól: 4.80 g; | E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g; | E: 704.24 kcal; B: 14.97 g; T: 5.25 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; W: 151.58 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 7.11 g; Sól: 0.23 g; | E: 1211.95 kcal; B: 23.94 g; T: 9.80 g; Kw. tł. nasy.: 2.13 g; W: 260.37 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.56 g; Sól: 2.43 g; |

| | | BIał- DSK Półpłynna | BIał- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIał- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIał- DSK OZT 1 dzień | BIał- DSK OZT 2 dzień | BIał- DSK OZT 3 dzień | |
|---------------------|-----------|---|---|--|---|---|---|--|
| 2024-02-15 czwartek | Śniadanie | Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | |
| | II ŚN | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE,) | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ,) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ,) | |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,) Kłopsik wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki puree () 100 g (MLE,) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Wafle tortowe 20 g (GLU PSZ, SOJ,) | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ,) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) | | |
| | Kolacja | Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | |
| | | | E: 517.21 kcal; B: 8.15 g; T: 1.08 g; Kw. tł. nasy.: 0.20 g; W: 121.41 g; W tym cukry: 40.17 g; Bł.: 5.87 g; Sól: 0.21 g; | E: 1409.47 kcal; B: 29.47 g; T: 10.88 g; Kw. tł. nasy.: 2.56 g; W: 302.73 g; W tym cukry: 54.51 g; Bł.: 19.79 g; Sól: 3.13 g; | E: 1681.12 kcal; B: 57.53 g; T: 30.70 g; Kw. tł. nasy.: 6.57 g; W: 300.47 g; W tym cukry: 43.42 g; Bł.: 27.00 g; Sól: 4.70 g; | E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g; | E: 707.61 kcal; B: 15.59 g; T: 6.10 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 148.48 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 5.11 g; Sól: 0.20 g; | E: 1211.95 kcal; B: 23.94 g; T: 9.80 g; Kw. tł. nasy.: 2.13 g; W: 260.37 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.56 g; Sól: 2.43 g; |

| | | BIAL- DSK Półpłynna | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIAL- DSK OZT 1 dzień | BIAL- DSK OZT 2 dzień | BIAL- DSK OZT 3 dzień |
|-------------------|-----------|---|---|--|---|--|---|
| 2024-02-16 piątek | Śniadanie | Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 35 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) | |
| | Kolejca | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | |
| | | E: 525.10 kcal; B: 9.92 g; T: 1.91 g; Kw. tł. nasy.: 0.40 g; W: 120.36 g; W tym cukry: 38.53 g; Bł.: 6.40 g; Sól: 0.22 g; | E: 1359.97 kcal; B: 24.96 g; T: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 1.27 g; W: 297.50 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 20.64 g; Sól: 2.96 g; | E: 1634.90 kcal; B: 54.43 g; T: 24.95 g; Kw. tł. nasy.: 4.44 g; W: 301.26 g; W tym cukry: 41.60 g; Bł.: 27.14 g; Sól: 4.42 g; | E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g; | E: 734.96 kcal; B: 15.87 g; T: 5.38 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; W: 158.36 g; W tym cukry: 40.10 g; Bł.: 7.73 g; Sól: 0.24 g; | E: 1211.95 kcal; B: 23.94 g; T: 9.80 g; Kw. tł. nasy.: 2.13 g; W: 260.37 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.56 g; Sól: 2.43 g; |

| | | BIAL- DSK Półpłynna | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIAL- DSK OZT 1 dzień | BIAL- DSK OZT 2 dzień | BIAL- DSK OZT 3 dzień |
|-------------------|-----------|---|---|--|---|---|---|
| 2024-02-17 sobota | Śniadanie | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 35 g (<u>SOJ. MLE</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | |
| | Kolacja | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 35 g (<u>SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | |
| | | | E: 509.30 kcal; B: 8.63 g; T: 1.42 g; Kw. tł. nasy.: 0.28 g; W: 118.35 g; W tym cukry: 38.46 g; Bł.: 6.32 g; Sól: 0.21 g; | E: 1329.81 kcal; B: 27.80 g; T: 9.08 g; Kw. tł. nasy.: 1.29 g; W: 292.23 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 19.42 g; Sól: 2.96 g; | E: 1597.03 kcal; B: 52.25 g; T: 22.03 g; Kw. tł. nasy.: 3.73 g; W: 299.12 g; W tym cukry: 41.29 g; Bł.: 25.60 g; Sól: 4.93 g; | E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g; | E: 704.61 kcal; B: 15.39 g; T: 5.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 149.28 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 5.11 g; Sól: 0.20 g; |

| | | BIAL- DSK Półpłynna | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIAL- DSK OZT 1 dzień | BIAL- DSK OZT 2 dzień | BIAL- DSK OZT 3 dzień |
|----------------------|-----------|---|---|--|---|--|---|
| 2024-02-18 niedziela | Śniadanie | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 55 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JA J, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JA J</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | |
| | Kolacja | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 35 g (<u>SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | |
| | | E: 509.30 kcal; B: 8.63 g; T: 1.42 g; Kw. tł. nasy.: 0.28 g; W: 118.35 g; W tym cukry: 38.46 g; Bł.: 6.32 g; Sól: 0.21 g; | E: 1325.61 kcal; B: 27.18 g; T: 8.74 g; Kw. tł. nasy.: 1.36 g; W: 293.61 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 20.94 g; Sól: 2.97 g; | E: 1698.26 kcal; B: 55.68 g; T: 25.51 g; Kw. tł. nasy.: 5.09 g; W: 310.30 g; W tym cukry: 41.29 g; Bł.: 27.19 g; Sól: 5.46 g; | E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g; | E: 700.41 kcal; B: 14.77 g; T: 5.22 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; W: 150.66 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 6.63 g; Sól: 0.21 g; | E: 1313.89 kcal; B: 26.21 g; T: 9.96 g; Kw. tł. nasy.: 2.17 g; W: 284.25 g; W tym cukry: 25.43 g; Bł.: 22.41 g; Sól: 2.65 g; |

| | | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł. |
|--------------------------|-----------|--|---|---|---|---|--|
| 2024-02-05; poniedziałek | Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z indyka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędliną wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędliną wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Wafle ryżowe 30 g Banana 1szt. 1 szt | | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Banana 1szt. 1 szt | |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | |
| | | | E: 1285.65 kcal; B: 65.16 g; T: 12.84 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; W: 230.21 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.21 g; Sól: 2.84 g; | E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g; | E: 1910.99 kcal; B: 50.23 g; T: 34.73 g; Kw. tł. nasy.: 8.72 g; W: 364.33 g; W tym cukry: 141.97 g; Bł.: 36.85 g; Sól: 4.95 g; | E: 1807.72 kcal; B: 48.90 g; T: 35.67 g; Kw. tł. nasy.: 8.62 g; W: 339.46 g; W tym cukry: 120.26 g; Bł.: 33.25 g; Sól: 4.12 g; | E: 2813.69 kcal; B: 86.10 g; T: 69.22 g; Kw. tł. nasy.: 37.13 g; W: 472.32 g; W tym cukry: 184.25 g; Bł.: 30.49 g; Sól: 7.60 g; |

| | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł. | |
|-------------------|---|--|--|--|--|--|--|
| 2024-02-06 wtorek | Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkı wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczą 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni staropolski 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurczą 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) |
| | II SN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | | |
| | Obiad | Ryz na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Solferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Solferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dynia duszona z olejem* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Surówka Coleslaw () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml | Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ</u>) Wafle ryżowe 30 g | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ</u>) |
| | Kolecja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt |
| | E: 1269.56 kcal; B: 65.14 g; T: 11.04 g; Kw. tł. nasy.: 2.70 g; W: 230.16 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.20 g; Sól: 2.83 g; | E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g; | E: 1857.81 kcal; B: 56.15 g; T: 36.53 g; Kw. tł. nasy.: 8.95 g; W: 333.94 g; W tym cukry: 106.10 g; Bł.: 27.29 g; Sól: 4.61 g; | E: 1894.38 kcal; B: 60.35 g; T: 40.54 g; Kw. tł. nasy.: 9.86 g; W: 330.29 g; W tym cukry: 84.31 g; Bł.: 28.29 g; Sól: 3.90 g; | E: 3143.45 kcal; B: 116.67 g; T: 89.79 g; Kw. tł. nasy.: 35.41 g; W: 475.91 g; W tym cukry: 118.42 g; Bł.: 30.92 g; Sól: 9.38 g; | E: 2415.81 kcal; B: 95.10 g; T: 63.93 g; Kw. tł. nasy.: 15.12 g; W: 374.49 g; W tym cukry: 88.73 g; Bł.: 32.32 g; Sól: 7.50 g; | |

| | | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł. |
|------------------|-----------|--|--|---|--|--|--|
| 2024-02-07 środa | Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>) Sałatka zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>) Sałatka zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) |
| | II ŚN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | | Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (<u>MLE</u>) |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki oprószone () 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Filet z indyka gotowany 50 g Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki oprószone () 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c () 100 g Sałatka szwedzka b/c () 100 g (<u>GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g | | Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ</u>) | Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g |
| | Kolejca | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml |
| | PN | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) |
| | | E: 1322.07 kcal; B: 63.36 g; T: 11.84 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 237.99 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.27 g; Sól: 2.82 g; | E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g; | E: 1674.82 kcal; B: 51.71 g; T: 29.16 g; Kw. tł. nasy.: 7.11 g; W: 304.87 g; W tym cukry: 81.62 g; Bł.: 22.46 g; Sól: 4.46 g; | E: 1656.14 kcal; B: 60.16 g; T: 30.91 g; Kw. tł. nasy.: 8.22 g; W: 293.56 g; W tym cukry: 82.79 g; Bł.: 22.91 g; Sól: 3.47 g; | E: 3246.04 kcal; B: 109.24 g; T: 97.03 g; Kw. tł. nasy.: 33.19 g; W: 495.90 g; W tym cukry: 126.14 g; Bł.: 33.56 g; Sól: 9.95 g; | E: 2409.19 kcal; B: 92.09 g; T: 65.09 g; Kw. tł. nasy.: 16.04 g; W: 370.92 g; W tym cukry: 86.19 g; Bł.: 32.70 g; Sól: 8.64 g; |

| | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł. | |
|---------------------|-----------------------|--|--|---|--|---|--|
| 2024-02-08 czwartek | Sniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia z ziarnami 70g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) |
| | II ŚN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy b/faj 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gołabek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 120 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Klopsik drobiowy z udzca 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml |
| | Kolejca | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | |
| | | E: 1276.76 kcal; B: 65.96 g; T: 11.92 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 227.98 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.68 g; Sól: 2.82 g; | E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g; | E: 1859.48 kcal; B: 50.06 g; T: 33.41 g; Kw. tł. nasy.: 8.22 g; W: 354.44 g; W tym cukry: 113.01 g; Bł.: 34.76 g; Sól: 4.84 g; | E: 1923.66 kcal; B: 61.30 g; T: 35.27 g; Kw. tł. nasy.: 8.88 g; W: 356.88 g; W tym cukry: 112.22 g; Bł.: 32.59 g; Sól: 3.86 g; | E: 3053.18 kcal; B: 99.79 g; T: 73.68 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; W: 515.54 g; W tym cukry: 144.73 g; Bł.: 44.48 g; Sól: 9.64 g; | E: 2245.47 kcal; B: 76.26 g; T: 57.35 g; Kw. tł. nasy.: 13.01 g; W: 369.54 g; W tym cukry: 81.87 g; Bł.: 41.98 g; Sól: 6.93 g; |

| | | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.łt. |
|-------------------|-----------|--|--|---|---|---|---|
| 2024-02-09 piątek | Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Filet z indyka gotowany 40 g | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni staropolski 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z białek 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II SN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml | | Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy b/jaj 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | | Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko 1 szt 1 szt | |
| | Kolacja | Filet z indyka gotowany 40 g Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml |
| | PN | Suchary b/c 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | |
| | | E: 1276.76 kcal; B: 65.96 g; T: 11.92 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 227.98 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.68 g; Sól: 2.82 g; | E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g; | E: 1726.47 kcal; B: 51.78 g; T: 29.81 g; Kw. tł. nasy.: 7.01 g; W: 320.01 g; W tym cukry: 115.56 g; Bł.: 25.98 g; Sól: 4.36 g; | E: 1843.87 kcal; B: 57.67 g; T: 29.55 g; Kw. tł. nasy.: 7.50 g; W: 345.15 g; W tym cukry: 116.25 g; Bł.: 27.70 g; Sól: 4.31 g; | E: 2550.65 kcal; B: 94.61 g; T: 67.42 g; Kw. tł. nasy.: 24.87 g; W: 409.89 g; W tym cukry: 159.67 g; Bł.: 27.17 g; Sól: 6.28 g; | E: 2183.60 kcal; B: 97.83 g; T: 56.02 g; Kw. tł. nasy.: 16.42 g; W: 341.50 g; W tym cukry: 99.21 g; Bł.: 29.06 g; Sól: 6.18 g; |

| | | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.łt. |
|-------------------|-----------|---|--|--|---|--|---|
| 2024-02-10 sobota | Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 100 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) |
| | II SN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Budyń o smaku czekoladowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ</u>) | | Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | Jabko 1 szt 1 szt |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos ziołowy () 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki po francusku z olejem () 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Melon 100 g Chrupki kukurydziane 20 g | | Melon 100 g Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) | |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Wafle ryżowe 30 g |
| | | E: 1262.34 kcal; B: 72.57 g; T: 13.54 g; Kw. tł. nasy.: 3.84 g; W: 217.80 g; W tym cukry: 28.24 g; Bł.: 16.49 g; Sól: 3.15 g; | E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g; | E: 1688.70 kcal; B: 56.68 g; T: 32.43 g; Kw. tł. nasy.: 8.23 g; W: 300.13 g; W tym cukry: 68.56 g; Bł.: 28.47 g; Sól: 4.57 g; | E: 1727.21 kcal; B: 57.98 g; T: 32.66 g; Kw. tł. nasy.: 8.26 g; W: 306.18 g; W tym cukry: 65.69 g; Bł.: 24.88 g; Sól: 3.72 g; | E: 2801.70 kcal; B: 116.08 g; T: 90.59 g; Kw. tł. nasy.: 36.07 g; W: 397.15 g; W tym cukry: 115.62 g; Bł.: 32.06 g; Sól: 8.33 g; | E: 2186.59 kcal; B: 96.19 g; T: 63.11 g; Kw. tł. nasy.: 16.77 g; W: 327.93 g; W tym cukry: 71.62 g; Bł.: 32.24 g; Sól: 7.93 g; |

| | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł. | |
|----------------------|---|---|--|---|---|---|---|
| 2024-02-11 niedziela | Sniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) |
| | II ŚN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml | | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g | Jabłko 1 szt 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemiaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemiaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemiaki z koperkiem () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka Coleslaw () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemiaki z koperkiem () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka Coleslaw b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemiaki z koperkiem () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka Coleslaw b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g | Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt | |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | PN | Suchary b/c 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | |
| | E: 1276.76 kcal; B: 65.96 g; T: 11.92 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 227.98 g; W tym cukry: 18.88 g; Bl.: 17.68 g; Sól: 2.82 g; | E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bl.: 18.32 g; Sól: 0.46 g; | E: 1839.37 kcal; B: 47.92 g; T: 38.55 g; Kw. tł. nasy.: 7.97 g; W: 340.73 g; W tym cukry: 112.59 g; Bl.: 33.31 g; Sól: 5.59 g; | E: 1896.82 kcal; B: 51.79 g; T: 42.64 g; Kw. tł. nasy.: 9.03 g; W: 342.67 g; W tym cukry: 114.26 g; Bl.: 34.35 g; Sól: 4.62 g; | E: 3030.48 kcal; B: 131.42 g; T: 89.11 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; W: 435.68 g; W tym cukry: 117.70 g; Bl.: 28.17 g; Sól: 10.33 g; | E: 2372.74 kcal; B: 109.11 g; T: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.74 g; W: 342.28 g; W tym cukry: 98.22 g; Bl.: 27.16 g; Sól: 6.60 g; | |

| | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł. | |
|-------------------------|---|--|---|---|---|---|--|
| 2024-02-12 poniedziałek | Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) |
| | II ŚN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 200 g | Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ</u>) | | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g | | Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g |
| | Kolejca | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 35 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml |
| | PN | Chrupki kukurydziane 20 g | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Chrupki kukurydziane 20 g | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | |
| | E: 1285.65 kcal; B: 65.16 g; T: 12.84 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; W: 230.21 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.21 g; Sól: 2.84 g; | E: 1158.39 kcal; B: 43.34 g; T: 27.21 g; Kw. tł. nasy.: 5.88 g; W: 194.63 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 19.72 g; Sól: 0.46 g; | E: 1791.47 kcal; B: 57.06 g; T: 31.44 g; Kw. tł. nasy.: 8.19 g; W: 331.19 g; W tym cukry: 78.08 g; Bł.: 27.11 g; Sól: 4.14 g; | E: 1779.64 kcal; B: 59.23 g; T: 30.46 g; Kw. tł. nasy.: 8.43 g; W: 327.57 g; W tym cukry: 76.89 g; Bł.: 25.76 g; Sól: 3.59 g; | E: 2753.59 kcal; B: 96.18 g; T: 82.65 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; W: 422.60 g; W tym cukry: 100.53 g; Bł.: 32.19 g; Sól: 9.70 g; | E: 2395.45 kcal; B: 88.52 g; T: 73.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.12 g; W: 361.41 g; W tym cukry: 85.05 g; Bł.: 34.71 g; Sól: 6.67 g; | |

| | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł. | |
|-------------------|-----------------------|--|--|--|--|--|--|
| 2024-02-13 wtorek | Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g | | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g | Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) b/mleka 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ryżowa (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml | | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Mandarynka 1 szt |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Twarożek z ziołami 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | | Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | |
| | | E: 1213.05 kcal; B: 63.38 g; T: 12.24 g; Kw. tł. nasy.: 3.17 g; W: 214.43 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.69 g; Sól: 2.83 g; | E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g; | E: 1822.53 kcal; B: 55.55 g; T: 32.50 g; Kw. tł. nasy.: 8.25 g; W: 334.33 g; W tym cukry: 91.39 g; Bł.: 27.85 g; Sól: 5.45 g; | E: 1792.57 kcal; B: 48.29 g; T: 30.66 g; Kw. tł. nasy.: 7.92 g; W: 338.20 g; W tym cukry: 91.77 g; Bł.: 27.78 g; Sól: 3.92 g; | E: 2980.73 kcal; B: 114.73 g; T: 85.84 g; Kw. tł. nasy.: 38.31 g; W: 450.59 g; W tym cukry: 74.83 g; Bł.: 31.28 g; Sól: 10.32 g; | E: 2185.92 kcal; B: 97.55 g; T: 61.33 g; Kw. tł. nasy.: 16.83 g; W: 323.66 g; W tym cukry: 68.09 g; Bł.: 26.49 g; Sól: 6.38 g; |

| | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł. | |
|------------------|--|--|--|--|--|---|--|
| 2024-02-14 środa | Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyszka schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) |
| | II ŚN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml | Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) | |
| Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet rybny (Dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dyńia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Placki serniczki 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos jarzynowy () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Surówka Coleslaw () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Wafle ryżowe 30 g | Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g |
| Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Dżem 25 g 1 szt | |
| | E: 1213.05 kcal; B: 63.38 g; T: 12.24 g; Kw. tł. nasy.: 3.17 g; W: 214.43 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.69 g; Sól: 2.83 g; | E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g; | E: 1860.21 kcal; B: 49.67 g; T: 29.92 g; Kw. tł. nasy.: 7.28 g; W: 353.88 g; W tym cukry: 82.68 g; Bł.: 29.74 g; Sól: 4.43 g; | E: 1718.60 kcal; B: 49.11 g; T: 32.30 g; Kw. tł. nasy.: 7.67 g; W: 311.54 g; W tym cukry: 72.29 g; Bł.: 25.16 g; Sól: 3.72 g; | E: 3439.53 kcal; B: 111.88 g; T: 115.51 g; Kw. tł. nasy.: 40.24 g; W: 498.30 g; W tym cukry: 184.32 g; Bł.: 32.07 g; Sól: 7.83 g; | E: 2435.79 kcal; B: 87.83 g; T: 50.70 g; Kw. tł. nasy.: 15.17 g; W: 424.93 g; W tym cukry: 128.33 g; Bł.: 42.15 g; Sól: 6.53 g; | |

| | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł. | |
|---------------------|-----------------------|--|--|---|--|---|--|
| 2024-02-15 czwartek | Sniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia z ziarnami 70g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) |
| | II ŚN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g | Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy b/jaj 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzyny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzyny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU JECZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | |
| | | E: 1285.65 kcal; B: 65.16 g; T: 12.84 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; W: 230.21 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.21 g; Sól: 2.84 g; | E: 1195.99 kcal; B: 44.84 g; T: 27.53 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; W: 201.94 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 19.84 g; Sól: 0.47 g; | E: 1696.88 kcal; B: 47.84 g; T: 29.68 g; Kw. tł. nasy.: 7.50 g; W: 316.64 g; W tym cukry: 76.44 g; Bł.: 23.50 g; Sól: 4.95 g; | E: 1728.55 kcal; B: 52.51 g; T: 31.12 g; Kw. tł. nasy.: 7.94 g; W: 316.97 g; W tym cukry: 77.21 g; Bł.: 23.89 g; Sól: 3.96 g; | E: 2872.38 kcal; B: 111.68 g; T: 75.75 g; Kw. tł. nasy.: 30.41 g; W: 454.77 g; W tym cukry: 98.12 g; Bł.: 33.18 g; Sól: 8.69 g; | E: 2339.86 kcal; B: 96.20 g; T: 65.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; W: 355.93 g; W tym cukry: 69.30 g; Bł.: 29.88 g; Sól: 6.61 g; |

| | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł. | |
|-------------------|---|--|---|--|--|--|--|
| 2024-02-16 piątek | Sniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyszka schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni staropolski 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z białek z natką pietruszki 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | Melon 200 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g | Melon 200 g |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy b/jaj 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g | Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE</u>) Powidla śliwkowe 50 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g | Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml |
| | PN | Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | |
| | E: 1326.45 kcal; B: 65.84 g; T: 12.93 g; Kw. tł. nasy.: 3.32 g; W: 238.28 g; W tym cukry: 19.30 g; Bł.: 18.68 g; Sól: 2.84 g; | E: 1195.99 kcal; B: 44.84 g; T: 27.53 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; W: 201.94 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 19.84 g; Sól: 0.47 g; | E: 1676.37 kcal; B: 47.08 g; T: 32.57 g; Kw. tł. nasy.: 8.01 g; W: 309.50 g; W tym cukry: 86.81 g; Bł.: 23.29 g; Sól: 4.25 g; | E: 1609.05 kcal; B: 57.85 g; T: 35.56 g; Kw. tł. nasy.: 8.76 g; W: 276.46 g; W tym cukry: 69.28 g; Bł.: 25.50 g; Sól: 3.65 g; | E: 3068.50 kcal; B: 105.57 g; T: 89.76 g; Kw. tł. nasy.: 35.74 g; W: 473.31 g; W tym cukry: 149.87 g; Bł.: 39.63 g; Sól: 9.75 g; | E: 2447.84 kcal; B: 97.68 g; T: 65.72 g; Kw. tł. nasy.: 19.74 g; W: 380.35 g; W tym cukry: 126.14 g; Bł.: 39.13 g; Sól: 7.19 g; | |

| | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł. | |
|-------------------|-----------------------|--|--|--|--|--|---|
| 2024-02-17 sobota | Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml |
| | II ŚN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik drobiowy z udźca (b/laj) 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Chrupki kukurydziane 20 g | | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) | |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) |
| | PN | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30 g | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g |
| | | E: 1273.76 kcal; B: 65.76 g; T: 11.38 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 228.78 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.68 g; Sól: 2.82 g; | E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g; | E: 1793.74 kcal; B: 69.74 g; T: 33.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.78 g; W: 314.15 g; W tym cukry: 78.08 g; Bł.: 27.65 g; Sól: 4.60 g; | E: 1727.09 kcal; B: 52.62 g; T: 29.56 g; Kw. tł. nasy.: 7.45 g; W: 323.87 g; W tym cukry: 92.63 g; Bł.: 25.69 g; Sól: 3.42 g; | E: 3036.05 kcal; B: 106.60 g; T: 87.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.92 g; W: 472.27 g; W tym cukry: 114.12 g; Bł.: 27.00 g; Sól: 9.73 g; | E: 2296.43 kcal; B: 91.42 g; T: 61.94 g; Kw. tł. nasy.: 16.93 g; W: 361.34 g; W tym cukry: 77.64 g; Bł.: 28.48 g; Sól: 6.49 g; |

| | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł. | |
|----------------------|---|--|--|--|---|--|--|
| 2024-02-18 niedziela | Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) |
| | II ŚN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet schabowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Banan 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g | | Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml |
| | PN | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ</u>) | |
| | E: 1269.56 kcal; B: 65.14 g; T: 11.04 g; Kw. tł. nasy.: 2.70 g; W: 230.16 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.20 g; Sól: 2.83 g; | E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g; | E: 1957.02 kcal; B: 53.77 g; T: 28.75 g; Kw. tł. nasy.: 8.26 g; W: 382.50 g; W tym cukry: 146.30 g; Bł.: 26.36 g; Sól: 4.16 g; | E: 1713.38 kcal; B: 52.71 g; T: 31.55 g; Kw. tł. nasy.: 8.71 g; W: 315.78 g; W tym cukry: 92.64 g; Bł.: 25.84 g; Sól: 3.40 g; | E: 3076.38 kcal; B: 113.77 g; T: 90.94 g; Kw. tł. nasy.: 36.35 g; W: 462.67 g; W tym cukry: 106.21 g; Bł.: 36.43 g; Sól: 10.16 g; | E: 2198.30 kcal; B: 96.68 g; T: 60.56 g; Kw. tł. nasy.: 17.47 g; W: 330.33 g; W tym cukry: 63.15 g; Bł.: 31.72 g; Sól: 7.42 g; | |

| | BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny | |
|-------------------------|---|---|---|--|---|
| 2024-02-05 poniedziałek | Śniadanie | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) (bez glutenu) 20 g (<u>JAJ, RYB</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| | II ŚN | Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml | |
| | Obiad | Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik wieprzowy mielony (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt | | Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) | |
| | Kolacja | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 35 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | | |
| | PN | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Chrupki kukurydziane 20 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | |
| | | E: 1925.85 kcal; B: 47.61 g; T: 45.30 g; Kw. tł. nasy.: 16.90 g; W: 342.05 g; W tym cukry: 148.87 g; Bł.: 28.66 g; Sól: 2.54 g; | E: 2215.70 kcal; B: 72.33 g; T: 54.12 g; Kw. tł. nasy.: 23.46 g; W: 375.39 g; W tym cukry: 135.15 g; Bł.: 37.73 g; Sól: 5.80 g; | E: 1925.23 kcal; B: 52.29 g; T: 42.00 g; Kw. tł. nasy.: 17.51 g; W: 348.93 g; W tym cukry: 151.74 g; Bł.: 35.06 g; Sól: 4.21 g; | E: 281.26 kcal; B: 6.61 g; T: 2.10 g; Kw. tł. nasy.: 0.33 g; W: 61.73 g; W tym cukry: 14.14 g; Bł.: 5.84 g; Sól: 1.32 g; |

| | BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny | |
|-------------------|---|--|--|--|---|
| 2024-02-06 wtorek | Śniadanie | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 20 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | | |
| | II SN | Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | | |
| | Obiad | Solferino (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml (<u>MLE</u>) Dymia z wody 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dymia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dymia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt |
| | PD | Chrupki kukurydziane 20 g | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | | |
| | Kolejca | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| | PN | Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | | |
| | | E: 1721.07 kcal; B: 47.15 g; T: 39.43 g; Kw. tł. nasy.: 15.81 g; W: 298.91 g; W tym cukry: 91.87 g; Bl.: 22.61 g; Sól: 2.02 g; | E: 2214.50 kcal; B: 70.10 g; T: 52.45 g; Kw. tł. nasy.: 21.04 g; W: 374.37 g; W tym cukry: 108.73 g; Bl.: 27.06 g; Sól: 4.91 g; | E: 2227.70 kcal; B: 71.00 g; T: 53.06 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; W: 374.24 g; W tym cukry: 108.67 g; Bl.: 26.35 g; Sól: 4.99 g; | E: 427.38 kcal; B: 9.74 g; T: 2.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.41 g; W: 95.67 g; W tym cukry: 28.50 g; Bl.: 10.84 g; Sól: 1.35 g; |

| | | BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny |
|------------------|-----------|--|---|--|--|
| 2024-02-07 środa | Śniadanie | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | |
| | II ŚN | Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (<u>MLE</u>) | | |
| | Obiad | Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy z indyka (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml (<u>SEL</u>) Buraczki oprószone () (bez glutenu) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki oprószone () 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) | |
| | Kolejca | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | | |
| | PN | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | |
| | | E: 1945.01 kcal; B: 61.01 g; T: 55.63 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; W: 306.27 g; W tym cukry: 101.71 g; Bł.: 19.79 g; Sól: 1.87 g; | E: 1732.16 kcal; B: 56.05 g; T: 45.47 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; W: 278.78 g; W tym cukry: 83.94 g; Bł.: 24.38 g; Sól: 4.36 g; | E: 1898.24 kcal; B: 63.42 g; T: 50.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; W: 307.33 g; W tym cukry: 99.37 g; Bł.: 23.53 g; Sól: 4.74 g; | E: 340.43 kcal; B: 12.36 g; T: 4.47 g; Kw. tł. nasy.: 1.23 g; W: 65.37 g; W tym cukry: 13.38 g; Bł.: 5.73 g; Sól: 1.34 g; |

| | BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny | |
|---------------------|---|---|--|--|---|
| 2024-02-08 czwartek | Śniadanie | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | |
| | II ŚN | Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | |
| | Obiad | Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 30 ml Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Maślanek 200 ml (<u>MLE</u>) | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml | |
| | Kolejca | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta drobiowo-warzywna z udzka kurczaka* 20 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | | |
| | PN | Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | | | |
| | | E: 1891.00 kcal; B: 49.24 g; T: 44.27 g; Kw. tł. nasy.: 15.91 g; W: 336.28 g; W tym cukry: 114.03 g; Bł.: 31.31 g; Sól: 2.98 g; | E: 2231.75 kcal; B: 76.75 g; T: 52.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; W: 374.06 g; W tym cukry: 140.62 g; Bł.: 31.43 g; Sól: 5.98 g; | E: 2044.75 kcal; B: 60.34 g; T: 45.51 g; Kw. tł. nasy.: 18.55 g; W: 360.69 g; W tym cukry: 129.27 g; Bł.: 33.65 g; Sól: 5.38 g; | E: 458.53 kcal; B: 10.67 g; T: 3.93 g; Kw. tł. nasy.: 1.20 g; W: 105.96 g; W tym cukry: 23.23 g; Bł.: 8.19 g; Sól: 1.49 g; |

| | BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny | |
|-------------------|---|--|--|--|--|
| 2024-02-09 piątek | Śniadanie | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 35 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 35 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 35 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| | II SN | Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) | Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) | |
| | Obiad | Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) | Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | |
| | Kolacja | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| | PN | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) | Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | |
| | | E: 1879.40 kcal; B: 62.02 g; T: 45.58 g; Kw. tł. nasy.: 19.02 g; W: 312.17 g; W tym cukry: 123.98 g; Bł.: 20.40 g; Sól: 2.37 g; | E: 2103.74 kcal; B: 85.05 g; T: 57.92 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; W: 330.90 g; W tym cukry: 112.81 g; Bł.: 25.79 g; Sól: 5.97 g; | E: 1885.86 kcal; B: 68.21 g; T: 43.39 g; Kw. tł. nasy.: 19.44 g; W: 324.44 g; W tym cukry: 134.01 g; Bł.: 24.81 g; Sól: 4.57 g; | E: 335.93 kcal; B: 9.22 g; T: 2.64 g; Kw. tł. nasy.: 0.43 g; W: 71.68 g; W tym cukry: 16.57 g; Bł.: 5.98 g; Sól: 1.33 g; |

| | BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny | |
|-------------------|---|---|---|---|---|
| 2024-02-10 sobota | Śniadanie | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | |
| | II SN | Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | | |
| | Obiad | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Sos ziołowy (bez glutenu) () 30 ml (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | | Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) | Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) | |
| | Kolacja | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 20 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | | |
| | PN | Wafle ryżowe 30 g | Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | | |
| | E: 1922.29 kcal; B: 62.56 g; T: 43.72 g; Kw. tł. nasy.: 18.94 g; W: 328.46 g; W tym cukry: 121.94 g; Bł.: 24.83 g; Sól: 3.01 g; | E: 2102.29 kcal; B: 80.23 g; T: 51.26 g; Kw. tł. nasy.: 24.71 g; W: 342.21 g; W tym cukry: 122.13 g; Bł.: 25.55 g; Sól: 5.22 g; | E: 1945.76 kcal; B: 70.59 g; T: 45.46 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; W: 326.21 g; W tym cukry: 108.63 g; Bł.: 26.15 g; Sól: 4.93 g; | E: 467.89 kcal; B: 15.13 g; T: 5.88 g; Kw. tł. nasy.: 0.57 g; W: 94.65 g; W tym cukry: 14.27 g; Bł.: 12.18 g; Sól: 1.34 g; | |

| | BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny | |
|----------------------|---|---|---|--|--|
| 2024-02-11 niedziela | Sniadanie | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatkı więprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | |
| | II ŚN | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka więprzowa schab więprzowy wędzony parzony. 20 g | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml | |
| | Obiad | Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | |
| | PD | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt | Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) | | |
| | Kolacja | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 35 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 35 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 35 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | |
| | PN | Chrupki kukurydziane 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g | Chrupki kukurydziane 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | |
| | E: 1992.35 kcal; B: 57.97 g; T: 56.42 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; W: 325.22 g; W tym cukry: 126.52 g; Bł.: 27.37 g; Sól: 2.70 g; | E: 2237.98 kcal; B: 91.41 g; T: 59.27 g; Kw. tł. nasy.: 30.45 g; W: 338.48 g; W tym cukry: 120.66 g; Bł.: 18.24 g; Sól: 5.94 g; | E: 1908.73 kcal; B: 64.44 g; T: 42.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; W: 323.43 g; W tym cukry: 121.48 g; Bł.: 21.08 g; Sól: 4.71 g; | E: 283.49 kcal; B: 6.36 g; T: 1.14 g; Kw. tł. nasy.: 0.22 g; W: 64.43 g; W tym cukry: 13.06 g; Bł.: 5.32 g; Sól: 1.29 g; | |

| | BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny | |
|-------------------------|---|---|---|--|--|
| 2024-02-12 poniedziałek | Śniadanie | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | |
| | II ŚN | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | | |
| | Obiad | Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | |
| | PD | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | | |
| | Kolejca | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 35 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 35 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | | |
| | PN | Chrupki kukurydziane 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g | | |
| | E: 1878.59 kcal; B: 54.02 g; T: 42.69 g; Kw. tł. nasy.: 17.52 g; W: 327.89 g; W tym cukry: 102.75 g; Bł.: 22.20 g; Sól: 1.91 g; | E: 2211.04 kcal; B: 79.49 g; T: 52.69 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; W: 366.62 g; W tym cukry: 118.07 g; Bł.: 24.26 g; Sól: 4.79 g; | E: 2069.99 kcal; B: 70.20 g; T: 46.93 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; W: 354.17 g; W tym cukry: 104.72 g; Bł.: 25.08 g; Sól: 4.50 g; | E: 409.26 kcal; B: 9.04 g; T: 9.23 g; Kw. tł. nasy.: 1.96 g; W: 76.50 g; W tym cukry: 14.52 g; Bł.: 8.13 g; Sól: 1.97 g; | |

| | BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny | |
|-------------------|--|--|--|---|---|
| 2024-02-13 wtorek | Śniadanie | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| | II ŚN | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | |
| | Obiad | Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 30 ml (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzynna z zacierką*() (bez kalafiora) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | | Wielowarzynna z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt |
| | PD | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml | |
| | Kolacja | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzynna z mięsa wieprzowego () 20 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami 70 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | | |
| | PN | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | | |
| | E: 1848.06 kcal; B: 65.20 g; T: 47.25 g; Kw. tł. nasy.: 19.66 g; W: 297.98 g; W tym cukry: 68.15 g; Bł.: 21.09 g; Sól: 2.22 g; | E: 2191.68 kcal; B: 86.01 g; T: 57.64 g; Kw. tł. nasy.: 26.37 g; W: 340.74 g; W tym cukry: 67.59 g; Bł.: 21.26 g; Sól: 6.08 g; | E: 1998.92 kcal; B: 68.31 g; T: 45.97 g; Kw. tł. nasy.: 19.71 g; W: 336.80 g; W tym cukry: 80.26 g; Bł.: 21.26 g; Sól: 4.70 g; | E: 382.76 kcal; B: 8.95 g; T: 3.14 g; Kw. tł. nasy.: 0.48 g; W: 83.85 g; W tym cukry: 28.65 g; Bł.: 8.91 g; Sól: 1.34 g; | |

| | BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny | |
|------------------|---|--|--|--|--|
| 2024-02-14 środa | Śniadanie | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pyszka schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | |
| | II ŚN | Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) | | | |
| | Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet rybny (Dorsz) (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ, RYB</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml (<u>SEL</u>) Dyńia z wody 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet rybny (Dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | |
| | PD | Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g | Masłanka 200 ml (<u>MLE</u>) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | |
| | Kolacja | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| | PN | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | |
| | E: 1953.94 kcal; B: 61.37 g; T: 38.88 g; Kw. tł. nasy.: 17.14 g; W: 348.13 g; W tym cukry: 123.33 g; Bł.: 27.65 g; Sól: 2.42 g; | E: 2210.99 kcal; B: 91.53 g; T: 55.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.88 g; W: 345.96 g; W tym cukry: 129.05 g; Bł.: 28.96 g; Sól: 5.82 g; | E: 2020.94 kcal; B: 70.43 g; T: 45.46 g; Kw. tł. nasy.: 20.00 g; W: 342.96 g; W tym cukry: 120.14 g; Bł.: 30.17 g; Sól: 5.01 g; | E: 375.53 kcal; B: 10.25 g; T: 2.26 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; W: 83.15 g; W tym cukry: 19.55 g; Bł.: 9.35 g; Sól: 1.62 g; | |

| | BIAŁ- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAŁ- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAŁ- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | BIAŁ- DSK Dzienny oddział psychiatryczny | |
|---------------------|---|---|--|--|--|
| 2024-02-15 czwartek | Śniadanie | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | |
| | II ŚN | Chrupki kukurydziane 20 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | |
| | Obiad | Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 30 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g | |
| | PD | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | |
| | Kolacja | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | | |
| | PN | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | | |
| | | E: 1767.21 kcal; B: 59.72 g; T: 44.09 g; Kw. tł. nasy.: 18.60 g; W: 289.78 g; W tym cukry: 71.00 g; Bł.: 20.70 g; Sól: 2.49 g; | E: 2169.06 kcal; B: 84.92 g; T: 57.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; W: 346.72 g; W tym cukry: 100.41 g; Bł.: 19.18 g; Sól: 5.79 g; | E: 2028.01 kcal; B: 75.62 g; T: 51.25 g; Kw. tł. nasy.: 22.20 g; W: 334.27 g; W tym cukry: 87.05 g; Bł.: 20.00 g; Sól: 5.50 g; | E: 404.25 kcal; B: 9.27 g; T: 2.65 g; Kw. tł. nasy.: 0.38 g; W: 89.97 g; W tym cukry: 13.85 g; Bł.: 8.42 g; Sól: 1.81 g; |

| | | BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny |
|-------------------|-----------|---|---|--|--|
| 2024-02-16 piątek | Śniadanie | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 35 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 35 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 35 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| | II ŚN | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml | |
| | Obiad | Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | | | |
| | Kolacja | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 35 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 35 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 35 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| | PN | Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | |
| | | E: 1862.60 kcal; B: 54.26 g; T: 49.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.46 g; W: 306.60 g; W tym cukry: 119.83 g; Bł.: 21.79 g; Sól: 2.52 g; | E: 2027.42 kcal; B: 73.10 g; T: 55.38 g; Kw. tł. nasy.: 25.84 g; W: 318.78 g; W tym cukry: 103.96 g; Bł.: 26.41 g; Sól: 5.52 g; | E: 1855.33 kcal; B: 53.99 g; T: 42.97 g; Kw. tł. nasy.: 18.30 g; W: 324.55 g; W tym cukry: 118.84 g; Bł.: 25.78 g; Sól: 3.74 g; | E: 294.43 kcal; B: 6.37 g; T: 2.42 g; Kw. tł. nasy.: 0.38 g; W: 64.78 g; W tym cukry: 13.59 g; Bł.: 6.29 g; Sól: 1.31 g; |

| | BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny | |
|-------------------|---|--|--|--|--|
| 2024-02-17 sobota | Śniadanie | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| | II ŚN | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | | |
| | Obiad | Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Potrawka drobiowa z warzywami* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | |
| | PD | Chrupki kukurydziane 20 g | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) | | |
| | Kolacja | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>) Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>) Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | | |
| | PN | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g | Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | | |
| | | E: 1905.93 kcal; B: 58.18 g; T: 45.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.87 g; W: 323.79 g; W tym cukry: 112.80 g; Bł.: 21.98 g; Sól: 2.14 g; | E: 2408.20 kcal; B: 90.68 g; T: 69.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.31 g; W: 368.05 g; W tym cukry: 122.20 g; Bł.: 23.13 g; Sól: 5.69 g; | E: 2183.12 kcal; B: 81.21 g; T: 53.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; W: 356.00 g; W tym cukry: 108.84 g; Bł.: 23.94 g; Sól: 5.27 g; | E: 360.17 kcal; B: 8.00 g; T: 2.07 g; Kw. tł. nasy.: 0.32 g; W: 81.10 g; W tym cukry: 13.98 g; Bł.: 7.46 g; Sól: 1.33 g; |

| | BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | BIAL- DSK Dzienny oddział psychiatryczny | |
|----------------------|---|---|--|---|--|
| 2024-02-18 niedziela | Śniadanie | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JE CZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>) | Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JE CZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>) | |
| | II ŚN | Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) | Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | |
| | Obiad | Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Sos własny (bez glutenu) 30 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | |
| | PD | Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g | Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt | Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g | |
| | Kolejca | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 35 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 35 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | | |
| | PN | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | | |
| | | E: 1891.44 kcal; B: 56.56 g; T: 41.78 g; Kw. tł. nasy.: 18.04 g; W: 331.21 g; W tym cukry: 113.75 g; Bł.: 24.54 g; Sól: 1.77 g; | E: 2131.97 kcal; B: 73.56 g; T: 47.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; W: 363.29 g; W tym cukry: 134.86 g; Bł.: 27.36 g; Sól: 4.35 g; | E: 1984.97 kcal; B: 63.88 g; T: 41.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.34 g; W: 350.27 g; W tym cukry: 120.93 g; Bł.: 28.17 g; Sól: 4.04 g; | E: 321.73 kcal; B: 8.54 g; T: 2.55 g; Kw. tł. nasy.: 0.48 g; W: 68.64 g; W tym cukry: 16.26 g; Bł.: 6.92 g; Sól: 1.36 g; |

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JE CZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,