

		BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa
2024-01-08 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salatka meksykańska z fasolą* 100 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 250 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 400 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka Coleslaw () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt			
		E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2543.85 kcal; B: 72.73 g; T: 68.99 g; Kw. tł. nasy.: 27.85 g; W: 413.65 g; W tym cukry: 187.32 g; Bł.: 30.63 g; Sól: 5.42 g;	E: 2108.48 kcal; B: 56.43 g; T: 58.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; W: 339.92 g; W tym cukry: 174.34 g; Bł.: 23.54 g; Sól: 4.87 g;	E: 3084.48 kcal; B: 92.55 g; T: 75.66 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; W: 513.45 g; W tym cukry: 195.32 g; Bł.: 37.02 g; Sól: 7.64 g;	E: 2566.85 kcal; B: 80.06 g; T: 81.81 g; Kw. tł. nasy.: 29.00 g; W: 390.29 g; W tym cukry: 143.52 g; Bł.: 37.53 g; Sól: 6.86 g;

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2024-01-09 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,)  Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,)	Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,)	Chleb żytni staropolski 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 100 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,)	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,)	
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ,) Jabko 1 szt 1 szt			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ,) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ,) Sos koperkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () (bez soli) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Makaron pełnoziarnisty 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ,) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos koperkowy* 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () (bez soli) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ,) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ,) Sos koperkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () (bez soli) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Soferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ,) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ,) Sos koperkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Surówka z marchwi () 100 g ( <u>MLE</u> ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Wafle ryżowe 30 g			
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,)	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ,) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego 35 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ,) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ,) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szyonkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ,)			
	E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2572.49 kcal; B: 97.75 g; T: 91.68 g; Kw. tł. nasy.: 36.99 g; W: 345.06 g; W tym cukry: 102.44 g; Bł.: 25.07 g; Sól: 6.79 g;	E: 2167.58 kcal; B: 79.22 g; T: 72.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; W: 306.33 g; W tym cukry: 100.09 g; Bł.: 20.90 g; Sól: 5.54 g;	E: 3130.39 kcal; B: 112.69 g; T: 107.75 g; Kw. tł. nasy.: 42.91 g; W: 433.03 g; W tym cukry: 103.64 g; Bł.: 31.26 g; Sól: 10.21 g;	E: 2571.53 kcal; B: 97.36 g; T: 81.10 g; Kw. tł. nasy.: 33.18 g; W: 375.93 g; W tym cukry: 113.39 g; Bł.: 30.06 g; Sól: 6.61 g;	

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2024-01-10 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 70 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 70 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 70 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody białka wp 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> )			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sałatka szwedzka () 100 g ( <u>GOR</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ</u> )			
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	
		E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2659.02 kcal; B: 93.57 g; T: 102.11 g; Kw. tł. nasy.: 40.91 g; W: 353.77 g; W tym cukry: 113.50 g; Bł.: 27.10 g; Sól: 7.47 g;	E: 2198.51 kcal; B: 85.32 g; T: 76.58 g; Kw. tł. nasy.: 33.00 g; W: 303.17 g; W tym cukry: 114.46 g; Bł.: 23.71 g; Sól: 6.65 g;	E: 3159.52 kcal; B: 108.66 g; T: 108.36 g; Kw. tł. nasy.: 43.60 g; W: 453.89 g; W tym cukry: 116.31 g; Bł.: 33.64 g; Sól: 10.04 g;	E: 2598.45 kcal; B: 99.69 g; T: 89.15 g; Kw. tł. nasy.: 40.04 g; W: 364.90 g; W tym cukry: 117.22 g; Bł.: 29.30 g; Sól: 7.62 g;

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2024-01-11 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bułka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Sałatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Sałatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Sałatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bułka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml			
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			
		E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2482.19 kcal; B: 74.31 g; T: 71.69 g; Kw. tł. nasy.: 29.60 g; W: 400.49 g; W tym cukry: 128.06 g; Bł.: 39.20 g; Sól: 7.15 g;	E: 2075.10 kcal; B: 68.01 g; T: 60.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.19 g; W: 324.75 g; W tym cukry: 126.08 g; Bł.: 31.81 g; Sól: 6.60 g;	E: 2948.07 kcal; B: 91.24 g; T: 76.34 g; Kw. tł. nasy.: 30.17 g; W: 491.03 g; W tym cukry: 128.50 g; Bł.: 44.86 g; Sól: 10.46 g;	E: 2425.90 kcal; B: 81.20 g; T: 61.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.74 g; W: 403.18 g; W tym cukry: 131.87 g; Bł.: 41.44 g; Sól: 6.94 g;

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2024-01-12 piątek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni staropolski 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ziemiański z koperkiem (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Galaretka o smaku brzoskwińowym 200 g Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Galaretka o smaku brzoskwińowym 200 g		
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Dżem 25 g 1 szt Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> ) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> )	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )		
		E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2382.52 kcal; B: 87.28 g; T: 75.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.85 g; W: 352.42 g; W tym cukry: 148.31 g; Bł.: 25.62 g; Sól: 4.88 g;	E: 1911.02 kcal; B: 74.84 g; T: 50.33 g; Kw. tł. nasy.: 22.76 g; W: 302.49 g; W tym cukry: 150.47 g; Bł.: 21.13 g; Sól: 4.42 g;	E: 3000.37 kcal; B: 109.78 g; T: 82.69 g; Kw. tł. nasy.: 32.85 g; W: 469.24 g; W tym cukry: 155.83 g; Bł.: 33.41 g; Sól: 8.00 g;	E: 2376.21 kcal; B: 101.24 g; T: 65.74 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; W: 364.01 g; W tym cukry: 155.43 g; Bł.: 27.82 g; Sól: 5.40 g;

		BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa
2024-01-13 sobota	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )		
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza gryczana 180 g Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 100 g ( <u>GLU JE CZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 220 g ( <u>GLU JE CZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JE CZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Melon 100 g	Melon 100 g Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Melon 100 g	
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )			
		E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2285.66 kcal; B: 102.06 g; T: 74.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.27 g; W: 316.19 g; W tym cukry: 92.45 g; Bł.: 25.04 g; Sól: 6.49 g;	E: 1937.10 kcal; B: 88.92 g; T: 60.44 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; W: 271.20 g; W tym cukry: 98.16 g; Bł.: 19.61 g; Sól: 5.75 g;	E: 2755.46 kcal; B: 115.67 g; T: 76.51 g; Kw. tł. nasy.: 30.85 g; W: 420.60 g; W tym cukry: 100.33 g; Bł.: 30.90 g; Sól: 9.48 g;	E: 2352.41 kcal; B: 98.77 g; T: 75.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.93 g; W: 336.11 g; W tym cukry: 101.12 g; Bł.: 28.89 g; Sól: 6.33 g;

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2024-01-14 niedziela	Sniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,)  Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,)	Bułka pszenna 50g 2 szt ( <u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 60 g Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,)	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,)	
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw () 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos koperkowy* 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Surówka Coleslaw () 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem () 220 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw () 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka Coleslaw () 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ,)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ,) Banan 1szt. 1 szt		
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ,) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ,) Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ,) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE</u> ,) Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ,) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ,) Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ,) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ,) Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ,)			Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ,) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,)
		E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2429.29 kcal; B: 102.32 g; T: 76.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.83 g; W: 346.23 g; W tym cukry: 139.59 g; Bł.: 27.35 g; Sól: 6.59 g;	E: 1852.95 kcal; B: 65.41 g; T: 47.26 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; W: 302.55 g; W tym cukry: 137.72 g; Bł.: 23.78 g; Sól: 5.38 g;	E: 2817.63 kcal; B: 117.45 g; T: 81.43 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; W: 414.54 g; W tym cukry: 138.66 g; Bł.: 27.62 g; Sól: 9.42 g;	E: 2438.62 kcal; B: 104.65 g; T: 76.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.97 g; W: 341.98 g; W tym cukry: 139.03 g; Bł.: 24.65 g; Sól: 6.22 g;

		BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa
2024-01-15 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Placki serniczki 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Placki serniczki 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Placki serniczki 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makarony pełnoziarniste 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i jabłka () 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Dyńa duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Mandarynka 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )			
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )			
		E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2654.96 kcal; B: 89.11 g; T: 112.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.43 g; W: 333.35 g; W tym cukry: 135.19 g; Bł.: 21.45 g; Sól: 4.73 g;	E: 2016.22 kcal; B: 67.08 g; T: 72.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; W: 285.07 g; W tym cukry: 118.19 g; Bł.: 18.54 g; Sól: 4.34 g;	E: 3115.10 kcal; B: 104.79 g; T: 117.07 g; Kw. tł. nasy.: 37.45 g; W: 428.39 g; W tym cukry: 137.05 g; Bł.: 27.61 g; Sól: 7.40 g;	E: 2256.70 kcal; B: 83.41 g; T: 69.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; W: 336.76 g; W tym cukry: 98.51 g; Bł.: 31.62 g; Sól: 5.55 g;



	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2024-01-16 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet drobiowy panierowany 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Surówka z marchwi i jabłka () 120 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Kotlet drobiowy panierowany 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Surówka z marchwi i jabłka () 120 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Kotlet drobiowy panierowany 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Surówka z marchwi i jabłka () 120 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka wykwaszona z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Mandarynka 1 szt			
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 60 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )			
	E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2409.08 kcal; B: 94.31 g; T: 69.93 g; Kw. tł. nasy.: 28.46 g; W: 361.18 g; W tym cukry: 79.58 g; Bł.: 28.41 g; Sól: 6.74 g;	E: 1945.74 kcal; B: 77.70 g; T: 51.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.31 g; W: 301.53 g; W tym cukry: 76.06 g; Bł.: 23.99 g; Sól: 5.62 g;	E: 2926.44 kcal; B: 114.29 g; T: 75.33 g; Kw. tł. nasy.: 29.60 g; W: 460.69 g; W tym cukry: 80.14 g; Bł.: 34.67 g; Sól: 10.06 g;	E: 2376.42 kcal; B: 98.59 g; T: 71.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; W: 347.16 g; W tym cukry: 83.86 g; Bł.: 29.13 g; Sól: 6.58 g;	

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2024-01-17 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 30 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 30 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 30 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ) Kasza kuskus/sypko 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ) Kasza kuskus/sypko 220 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g ( <u>MLE, SOJ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )			
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 2 szt ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 2 szt ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 2 szt ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Dżem 25 g 1 szt			
		E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2537.69 kcal; B: 82.23 g; T: 77.38 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; W: 378.72 g; W tym cukry: 121.46 g; Bł.: 29.36 g; Sól: 6.04 g;	E: 2091.38 kcal; B: 61.62 g; T: 59.92 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; W: 327.77 g; W tym cukry: 120.21 g; Bł.: 25.91 g; Sól: 4.68 g;	E: 3038.97 kcal; B: 95.74 g; T: 81.39 g; Kw. tł. nasy.: 29.11 g; W: 483.52 g; W tym cukry: 122.62 g; Bł.: 35.85 g; Sól: 8.51 g;	E: 2642.11 kcal; B: 88.45 g; T: 72.18 g; Kw. tł. nasy.: 30.57 g; W: 414.19 g; W tym cukry: 148.62 g; Bł.: 36.15 g; Sól: 6.05 g;

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2024-01-18 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,)  Bułka pszenna- żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>SEL</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>SEL</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bułka pszenna- żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bułka pszenna- żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bułka pszenna- żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>SEL</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,)	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ,)	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ,)		
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ,) Sos boloński z mięsa wp () 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ,) Sos boloński z mięsa wp () 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ,) Sos boloński z mięsa wp () 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ,) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Brokuł gotowany* 100 g ( <u>GOR</u> ,) Salatka szwedzka () 100 g ( <u>GOR</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,)			
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,)	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ,)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ,) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ,)	
		E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2604.95 kcal; B: 92.23 g; T: 87.95 g; Kw. tł. nasy.: 32.89 g; W: 369.67 g; W tym cukry: 86.12 g; Bł.: 29.46 g; Sól: 6.35 g;	E: 2186.18 kcal; B: 77.44 g; T: 71.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; W: 314.46 g; W tym cukry: 83.12 g; Bł.: 22.59 g; Sól: 5.79 g;	E: 3057.06 kcal; B: 107.53 g; T: 94.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.95 g; W: 453.48 g; W tym cukry: 87.53 g; Bł.: 34.09 g; Sól: 8.82 g;	E: 2656.36 kcal; B: 95.40 g; T: 89.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; W: 377.27 g; W tym cukry: 86.44 g; Bł.: 31.89 g; Sól: 7.33 g;

		BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa
2024-01-19 piątek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni staropolski 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Melon 200 g			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 250 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Eskalopka z dorsza 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Eskalopka z dorsza 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u> ) Warzywa po grecku () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt		Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Powidła śliwkowe 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Powidła śliwkowe 30 g Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Powidła śliwkowe 40 g Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sok przecierowy Kubeś 0,3L 1 szt	Sok przecierowy Kubeś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
			E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2318.95 kcal; B: 72.83 g; T: 75.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; W: 343.06 g; W tym cukry: 148.71 g; Bł.: 30.39 g; Sól: 5.76 g;	E: 1890.97 kcal; B: 56.77 g; T: 55.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.86 g; W: 295.01 g; W tym cukry: 142.47 g; Bł.: 26.32 g; Sól: 4.93 g;	E: 2864.63 kcal; B: 88.84 g; T: 82.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.52 g; W: 448.11 g; W tym cukry: 155.12 g; Bł.: 37.79 g; Sól: 8.48 g;

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2024-01-20 sobota	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka wykwintna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 90 g Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g ( <u>SEL</u> ) Surówka wykwintna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 220 g Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL</u> ) Surówka wykwintna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 100 g Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )			
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z makaronu- dieta* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z makaronu- dieta* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 10 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bulka graham-pszenna 70g 2 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z makaronu- dieta* 130 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	
		E: 747.32 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 163.12 g; W tym cukry: 117.99 g; Bt.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bt.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2749.67 kcal; B: 91.28 g; T: 97.71 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; W: 391.48 g; W tym cukry: 109.63 g; Bt.: 32.96 g; Sól: 6.63 g;	E: 2286.04 kcal; B: 75.17 g; T: 77.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; W: 334.00 g; W tym cukry: 105.13 g; Bt.: 25.46 g; Sól: 5.74 g;	E: 3347.79 kcal; B: 111.24 g; T: 113.93 g; Kw. tł. nasy.: 41.98 g; W: 487.92 g; W tym cukry: 112.26 g; Bt.: 41.62 g; Sól: 9.44 g;	E: 2589.98 kcal; B: 98.36 g; T: 85.33 g; Kw. tł. nasy.: 35.76 g; W: 375.41 g; W tym cukry: 114.08 g; Bt.: 30.37 g; Sól: 6.47 g;

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2024-01-21 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,)	Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ,) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,)	Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ,) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,)	Chleb żytni staropolski 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ,) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,)	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ,) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ,) Jabłko 1 szt 1 szt	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ,) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ,) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet schabowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Kotlet schabowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Surówka z selera i jabłka () 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ,) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g		Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,)	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ,) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ,) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ,) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g ( <u>MLE</u> ,) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ,) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ,) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ,) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ,) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> ,)			
		E: 747.32 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 163.12 g; W tym cukry: 117.99 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2417.76 kcal; B: 84.98 g; T: 69.80 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; W: 368.59 g; W tym cukry: 124.77 g; Bł.: 29.19 g; Sól: 5.52 g;	E: 1946.91 kcal; B: 67.22 g; T: 47.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; W: 317.40 g; W tym cukry: 121.12 g; Bł.: 24.62 g; Sól: 4.78 g;	E: 2695.15 kcal; B: 93.82 g; T: 72.88 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; W: 420.88 g; W tym cukry: 126.84 g; Bł.: 33.88 g; Sól: 7.10 g;	E: 2445.74 kcal; B: 87.85 g; T: 65.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; W: 389.96 g; W tym cukry: 130.46 g; Bł.: 34.79 g; Sól: 5.63 g;

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2024-01-08 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka meksykańska z fasolą* (bez soli) 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kluski śląskie() 150 g ( <u>JAJ</u> ) Surówka Coleslaw (bez mleka) () 200 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Banan 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt		Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt		
	E: 2262.75 kcal; B: 71.75 g; T: 56.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; W: 369.36 g; W tym cukry: 183.34 g; Bł.: 21.95 g; Sól: 5.69 g;	E: 1947.07 kcal; B: 63.88 g; T: 27.53 g; Kw. tł. nasy.: 8.06 g; W: 364.36 g; W tym cukry: 175.94 g; Bł.: 20.81 g; Sól: 5.46 g;	E: 2045.35 kcal; B: 67.81 g; T: 55.56 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; W: 319.88 g; W tym cukry: 119.79 g; Bł.: 13.38 g; Sól: 5.21 g;	E: 2473.08 kcal; B: 89.13 g; T: 68.20 g; Kw. tł. nasy.: 34.17 g; W: 379.87 g; W tym cukry: 172.06 g; Bł.: 23.81 g; Sól: 6.77 g;	E: 2265.35 kcal; B: 40.45 g; T: 48.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.45 g; W: 423.05 g; W tym cukry: 145.21 g; Bł.: 28.50 g; Sól: 6.05 g;	E: 2495.05 kcal; B: 70.08 g; T: 69.61 g; Kw. tł. nasy.: 29.23 g; W: 401.21 g; W tym cukry: 185.75 g; Bł.: 26.71 g; Sól: 3.49 g;	

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 15 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* (bez soli) 30 g ( <u>SEL</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt
Obiad	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Dyńia duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Dyńia duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Dyńia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () (bez soli) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron z warzywami* (pełnoziarnisty) 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () (bez soli) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty (bez soli) 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej (bez soli) 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos koperkowy *(bez soli) 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () (bez soli) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g		Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłkiem () z/c 100 g
Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )					
	E: 2504.76 kcal; B: 93.64 g; T: 72.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.44 g; W: 376.87 g; W tym cukry: 108.54 g; Bł.: 23.41 g; Sól: 6.01 g;	E: 2081.38 kcal; B: 79.76 g; T: 41.08 g; Kw. tł. nasy.: 8.19 g; W: 353.60 g; W tym cukry: 95.06 g; Bł.: 22.02 g; Sól: 5.38 g;	E: 2352.15 kcal; B: 89.53 g; T: 69.71 g; Kw. tł. nasy.: 27.20 g; W: 346.69 g; W tym cukry: 102.12 g; Bł.: 17.71 g; Sól: 5.54 g;	E: 2647.93 kcal; B: 103.55 g; T: 77.44 g; Kw. tł. nasy.: 30.82 g; W: 390.28 g; W tym cukry: 117.95 g; Bł.: 25.60 g; Sól: 6.42 g;	E: 2115.06 kcal; B: 46.45 g; T: 45.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; W: 388.76 g; W tym cukry: 93.82 g; Bł.: 31.72 g; Sól: 5.59 g;	E: 2451.44 kcal; B: 89.12 g; T: 73.28 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; W: 365.79 g; W tym cukry: 113.41 g; Bł.: 25.47 g; Sól: 3.57 g;



	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoreszkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
Śniadanie	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 15g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z salata lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz)(bez glutenu) 40g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II ŚN	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> )		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> )
2024-01-10 środa	Obiad		Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki oprószone () 120g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryzowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki oprószone () 120g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki oprószone () 120g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180g Kotlety z brokula* 90g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki oprószone () 120g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony (bez soli) 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy (bez soli) () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane (bez soli) () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Gruszka 1szt. 150g Biszkopty 30g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Biszkopty 30g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> )		Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty 30g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> )	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Serek a'la homogenizowany 70g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 30g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z salata lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15g ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatką wieprzowej (bez soli) 40g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle tortowe 30g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Wafle tortowe 25g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )		Wafle tortowe 25g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Wafle tortowe 25g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	E: 2234.55 kcal; B: 90.08 g; T: 56.21 g; Kw. tł. nasy.: 28.06 g; W: 353.21 g; W tym cukry: 115.63 g; Bł.: 26.28 g; Sól: 4.94 g;	E: 1938.74 kcal; B: 84.24 g; T: 29.63 g; Kw. tł. nasy.: 10.42 g; W: 343.95 g; W tym cukry: 125.00 g; Bł.: 21.96 g; Sól: 4.49 g;	E: 1902.73 kcal; B: 71.91 g; T: 47.23 g; Kw. tł. nasy.: 23.89 g; W: 308.98 g; W tym cukry: 99.15 g; Bł.: 22.26 g; Sól: 4.25 g;	E: 2223.70 kcal; B: 91.41 g; T: 56.09 g; Kw. tł. nasy.: 28.92 g; W: 344.36 g; W tym cukry: 110.73 g; Bł.: 27.51 g; Sól: 5.27 g;	E: 2051.75 kcal; B: 47.43 g; T: 53.15 g; Kw. tł. nasy.: 21.30 g; W: 361.14 g; W tym cukry: 101.09 g; Bł.: 27.16 g; Sól: 5.38 g;	E: 2296.83 kcal; B: 88.56 g; T: 59.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.58 g; W: 364.82 g; W tym cukry: 114.68 g; Bł.: 29.53 g; Sól: 5.07 g;	

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2024-01-11 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 20 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Salatka jarzynowa* dieta (bez soli) 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u> )
	II ŚN	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Banan 1szt. 1 szt Podpiomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno warzyny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Klopsik wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno warzyny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno warzyny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Risotto wegetariańskie* 200 g ( <u>SEL</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) (bez soli) 180 g Sos mięsno warzyny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem * (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Miód (25g) 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki (bez soli) 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> )	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			
	E: 2280.86 kcal; B: 65.07 g; T: 67.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; W: 362.49 g; W tym cukry: 127.17 g; Bł.: 29.67 g; Sól: 6.00 g;	E: 2146.53 kcal; B: 71.77 g; T: 46.02 g; Kw. tł. nasy.: 9.31 g; W: 369.19 g; W tym cukry: 118.36 g; Bł.: 24.51 g; Sól: 6.49 g;	E: 2047.30 kcal; B: 62.50 g; T: 63.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.60 g; W: 316.05 g; W tym cukry: 109.67 g; Bł.: 29.32 g; Sól: 5.96 g;	E: 2662.95 kcal; B: 89.46 g; T: 76.68 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; W: 413.06 g; W tym cukry: 150.97 g; Bł.: 30.58 g; Sól: 7.07 g;	E: 2008.98 kcal; B: 37.94 g; T: 49.18 g; Kw. tł. nasy.: 19.09 g; W: 363.36 g; W tym cukry: 111.33 g; Bł.: 28.49 g; Sól: 4.82 g;	E: 2310.88 kcal; B: 67.93 g; T: 68.89 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; W: 364.97 g; W tym cukry: 129.90 g; Bł.: 30.00 g; Sól: 3.86 g;	

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2024-01-12 piątek	Śniadanie	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Pasta z białek 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 30 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj (bez soli) 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba gotowana (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 40 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem (bez soli) 180 g Ryba pieczona (Dorsz) (bez soli) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany (bez soli)* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g		Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g	
	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Ryba faszerowana (dorsz) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> ) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> )	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> )	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> )
		E: 2462.68 kcal; B: 95.75 g; T: 63.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; W: 396.18 g; W tym cukry: 182.63 g; Bł.: 29.60 g; Sól: 5.42 g;	E: 1662.11 kcal; B: 77.35 g; T: 21.56 g; Kw. tł. nasy.: 5.62 g; W: 305.13 g; W tym cukry: 124.12 g; Bł.: 22.56 g; Sól: 4.83 g;	E: 2283.88 kcal; B: 91.19 g; T: 63.90 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; W: 352.66 g; W tym cukry: 149.47 g; Bł.: 24.80 g; Sól: 5.59 g;	E: 2290.09 kcal; B: 99.98 g; T: 68.86 g; Kw. tł. nasy.: 33.05 g; W: 338.54 g; W tym cukry: 106.74 g; Bł.: 26.24 g; Sól: 6.65 g;	E: 1865.52 kcal; B: 54.62 g; T: 42.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; W: 334.58 g; W tym cukry: 134.01 g; Bł.: 23.16 g; Sól: 4.76 g;	E: 2254.80 kcal; B: 93.18 g; T: 59.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.60 g; W: 354.13 g; W tym cukry: 149.41 g; Bł.: 26.20 g; Sól: 3.82 g;

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2024-01-13 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )
	II SN	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ</u> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos ziołowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy (bez soli) 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml
	PD	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Melon 100 g	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Melon 100 g	Melon 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Melon 100 g
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )					
	E: 2146.03 kcal; B: 91.37 g; T: 64.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.49 g; W: 314.31 g; W tym cukry: 101.05 g; Bł.: 25.76 g; Sól: 6.46 g;	E: 1796.62 kcal; B: 73.24 g; T: 35.16 g; Kw. tł. nasy.: 10.32 g; W: 312.53 g; W tym cukry: 99.18 g; Bł.: 26.81 g; Sól: 5.68 g;	E: 2094.37 kcal; B: 86.34 g; T: 65.21 g; Kw. tł. nasy.: 29.72 g; W: 302.75 g; W tym cukry: 105.15 g; Bł.: 21.69 g; Sól: 5.81 g;	E: 2549.91 kcal; B: 104.60 g; T: 75.42 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; W: 379.00 g; W tym cukry: 113.23 g; Bł.: 28.15 g; Sól: 7.55 g;	E: 2186.88 kcal; B: 72.62 g; T: 57.11 g; Kw. tł. nasy.: 23.25 g; W: 358.45 g; W tym cukry: 77.10 g; Bł.: 28.09 g; Sól: 6.27 g;	E: 2175.74 kcal; B: 89.93 g; T: 66.35 g; Kw. tł. nasy.: 29.31 g; W: 313.46 g; W tym cukry: 99.46 g; Bł.: 23.42 g; Sól: 4.05 g;	

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2024-01-14 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatkii wieprzowej (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	
	Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () (bez soli) 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s (bez soli) 150 g Sos koperkowy *(bez soli) 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () (bez soli) 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )	Banan 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )
	E: 2329.09 kcal; B: 102.68 g; T: 71.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; W: 324.71 g; W tym cukry: 121.89 g; Bł.: 18.44 g; Sól: 6.14 g;	E: 2066.54 kcal; B: 94.04 g; T: 52.32 g; Kw. tł. nasy.: 14.84 g; W: 316.30 g; W tym cukry: 127.29 g; Bł.: 27.39 g; Sól: 6.28 g;	E: 2118.34 kcal; B: 93.51 g; T: 73.67 g; Kw. tł. nasy.: 32.25 g; W: 278.41 g; W tym cukry: 102.17 g; Bł.: 20.48 g; Sól: 5.83 g;	E: 2730.76 kcal; B: 121.55 g; T: 93.36 g; Kw. tł. nasy.: 39.95 g; W: 364.82 g; W tym cukry: 123.00 g; Bł.: 31.86 g; Sól: 8.24 g;	E: 2053.49 kcal; B: 60.01 g; T: 46.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.23 g; W: 359.26 g; W tym cukry: 111.44 g; Bł.: 38.14 g; Sól: 6.38 g;	E: 2491.96 kcal; B: 102.03 g; T: 85.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.12 g; W: 340.78 g; W tym cukry: 135.55 g; Bł.: 29.85 g; Sól: 4.05 g;	

		BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna
2024-01-15 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Rolada z łopatkki wieprzowej (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE,</u> )					Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Makaron z jabłkami () 300 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron z serem (bez soli) 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )	
	Kolejca	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL,</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL,</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL,</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL,</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g ( <u>SEL,</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* b/soli 70 g ( <u>SEL,</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )					
		E: 2243.01 kcal; B: 80.20 g; T: 60.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 357.21 g; W tym cukry: 122.72 g; Bł.: 22.86 g; Sól: 4.87 g;	E: 1808.11 kcal; B: 73.73 g; T: 32.77 g; Kw. tł. nasy.: 10.22 g; W: 315.31 g; W tym cukry: 101.11 g; Bł.: 18.26 g; Sól: 4.31 g;	E: 2136.86 kcal; B: 77.65 g; T: 59.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; W: 332.68 g; W tym cukry: 101.47 g; Bł.: 17.49 g; Sól: 4.57 g;	E: 2474.39 kcal; B: 99.27 g; T: 70.44 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; W: 375.14 g; W tym cukry: 123.17 g; Bł.: 21.15 g; Sól: 5.65 g;	E: 2062.50 kcal; B: 43.96 g; T: 43.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.94 g; W: 385.67 g; W tym cukry: 106.96 g; Bł.: 23.96 g; Sól: 5.13 g;	E: 2232.89 kcal; B: 80.48 g; T: 64.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.88 g; W: 341.19 g; W tym cukry: 109.37 g; Bł.: 20.74 g; Sól: 3.66 g;

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2024-01-16 wtorek	Śniadanie	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 70 g ( <b>MLE</b> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 30 g				Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora i brokuła) 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew oprószana z olejem () 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() b/mleka (bez kalafiora) 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 40 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() b/mleka (bez kalafiora) 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 40 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) b/soli 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem ()(bez soli) 180 g Roladka drobiowa (bez soli) 90 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy (bez soli)* 50 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew oprószana z olejem (bez soli) () 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 15 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Chalka 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <b>MLE</b> )				Chalka 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	E: 2297.85 kcal; B: 93.25 g; T: 65.91 g; Kw. tł. nasy.: 28.63 g; W: 341.65 g; W tym cukry: 80.31 g; Bł.: 24.45 g; Sól: 6.61 g;	E: 2015.65 kcal; B: 92.31 g; T: 41.52 g; Kw. tł. nasy.: 12.31 g; W: 325.40 g; W tym cukry: 80.13 g; Bł.: 22.81 g; Sól: 6.23 g;	E: 2262.10 kcal; B: 91.48 g; T: 65.00 g; Kw. tł. nasy.: 28.54 g; W: 335.17 g; W tym cukry: 77.05 g; Bł.: 21.82 g; Sól: 6.54 g;	E: 2297.85 kcal; B: 93.25 g; T: 65.91 g; Kw. tł. nasy.: 28.63 g; W: 341.65 g; W tym cukry: 80.31 g; Bł.: 24.45 g; Sól: 6.61 g;	E: 2078.40 kcal; B: 50.72 g; T: 46.89 g; Kw. tł. nasy.: 20.57 g; W: 375.34 g; W tym cukry: 90.90 g; Bł.: 27.74 g; Sól: 5.93 g;	E: 2216.05 kcal; B: 84.60 g; T: 64.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.28 g; W: 334.05 g; W tym cukry: 70.31 g; Bł.: 24.45 g; Sól: 3.98 g;	

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2024-01-17 środa	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 40 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )
	II ŚN	Koktajl wielooowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )					
Obiad	Ziemiaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, JAJ</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, JAJ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, JAJ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, JAJ</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, JAJ</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kotlet z jaj 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, JAJ</u> ) Kasza kuskus/sypko (bez soli) 180 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy (bez soli) () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
PD	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 30 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
PN	Dżem 25 g 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Dżem 25 g 1 szt					
	E: 2543.32 kcal; B: 84.52 g; T: 63.93 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; W: 408.44 g; W tym cukry: 139.08 g; Bł.: 31.04 g; Sól: 5.56 g;	E: 2173.81 kcal; B: 75.50 g; T: 36.99 g; Kw. tł. nasy.: 10.67 g; W: 390.04 g; W tym cukry: 132.74 g; Bł.: 31.34 g; Sól: 5.06 g;	E: 2266.41 kcal; B: 84.94 g; T: 57.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.59 g; W: 353.86 g; W tym cukry: 96.85 g; Bł.: 25.39 g; Sól: 5.88 g;	E: 2673.77 kcal; B: 102.18 g; T: 72.10 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; W: 403.73 g; W tym cukry: 124.62 g; Bł.: 29.50 g; Sól: 6.18 g;	E: 2690.71 kcal; B: 68.77 g; T: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; W: 444.45 g; W tym cukry: 129.31 g; Bł.: 34.29 g; Sól: 6.53 g;	E: 2549.83 kcal; B: 83.69 g; T: 64.83 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; W: 410.08 g; W tym cukry: 139.89 g; Bł.: 31.77 g; Sól: 3.78 g;	



	BIAŁ- DSK Łatwo strawna	BIAŁ- DSK Niskotłuszczowa	BIAŁ- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAŁ- DSK Bogatobiałkowa	BIAŁ- DSK Niskobiałkowa	BIAŁ- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2024-01-18 czwartek	Sniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy (1/2 bez soli) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzynny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Klopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Klopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzynny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron z warzywami*- dieta BM 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron (bez soli) 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzynny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )				Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Miks warzyw na dietę podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )				Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )
		E: 2214.15 kcal; B: 87.91 g; T: 69.65 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; W: 320.69 g; W tym cukry: 80.99 g; Bł.: 19.19 g; Sól: 5.59 g;	E: 1921.56 kcal; B: 86.58 g; T: 38.71 g; Kw. tł. nasy.: 11.00 g; W: 317.84 g; W tym cukry: 71.91 g; Bł.: 17.26 g; Sól: 5.50 g;	E: 2177.94 kcal; B: 86.58 g; T: 70.40 g; Kw. tł. nasy.: 29.39 g; W: 309.04 g; W tym cukry: 77.52 g; Bł.: 14.67 g; Sól: 5.32 g;	E: 2515.15 kcal; B: 100.82 g; T: 75.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.37 g; W: 371.60 g; W tym cukry: 95.31 g; Bł.: 21.51 g; Sól: 6.30 g;	E: 2012.80 kcal; B: 52.02 g; T: 39.46 g; Kw. tł. nasy.: 18.60 g; W: 374.92 g; W tym cukry: 79.08 g; Bł.: 23.18 g; Sól: 6.05 g;	E: 2300.66 kcal; B: 83.88 g; T: 71.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.72 g; W: 338.96 g; W tym cukry: 81.35 g; Bł.: 21.54 g; Sól: 3.56 g;

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2024-01-19 piątek	Śniadanie	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 30 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj (bez soli) 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Melon 200 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g	Melon 200 g	
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Warzywa po grecku () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli) () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () (bez soli) 180 g Pulpet rybny (dorsz) (bez soli) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Warzywa po grecku (bez soli) () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN		Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt			Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	
	E: 2304.97 kcal; B: 77.73 g; T: 62.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; W: 368.82 g; W tym cukry: 155.76 g; Bł.: 32.27 g; Sól: 5.47 g;	E: 1995.97 kcal; B: 73.45 g; T: 28.15 g; Kw. tł. nasy.: 8.56 g; W: 369.99 g; W tym cukry: 138.86 g; Bł.: 27.47 g; Sól: 4.62 g;	E: 2102.31 kcal; B: 67.27 g; T: 55.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.34 g; W: 341.76 g; W tym cukry: 145.55 g; Bł.: 25.37 g; Sól: 4.86 g;	E: 2439.57 kcal; B: 88.89 g; T: 68.73 g; Kw. tł. nasy.: 32.31 g; W: 376.88 g; W tym cukry: 137.41 g; Bł.: 31.28 g; Sól: 6.67 g;	E: 2046.64 kcal; B: 53.40 g; T: 46.65 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; W: 363.91 g; W tym cukry: 110.75 g; Bł.: 30.44 g; Sól: 5.73 g;	E: 2316.46 kcal; B: 82.09 g; T: 63.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; W: 365.49 g; W tym cukry: 150.18 g; Bł.: 31.63 g; Sól: 4.56 g;	

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2024-01-20 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 15 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryz na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryz na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryz na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryz na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kotlety z brokula* 400 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryz na sypko (paraboliczny) (bez soli) 160 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli)* 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml
	PD	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )		Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* (bez soli) 70 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )
	PN	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )			Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )
	E: 2368.56 kcal; B: 91.87 g; T: 66.28 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; W: 365.59 g; W tym cukry: 109.47 g; Bł.: 22.73 g; Sól: 6.03 g;	E: 1903.88 kcal; B: 79.76 g; T: 35.55 g; Kw. tł. nasy.: 8.45 g; W: 329.54 g; W tym cukry: 98.46 g; Bł.: 21.29 g; Sól: 5.22 g;	E: 2287.96 kcal; B: 88.85 g; T: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; W: 341.57 g; W tym cukry: 102.73 g; Bł.: 21.65 g; Sól: 5.85 g;	E: 2725.09 kcal; B: 107.80 g; T: 83.62 g; Kw. tł. nasy.: 38.84 g; W: 403.27 g; W tym cukry: 124.00 g; Bł.: 24.59 g; Sól: 6.83 g;	E: 2546.41 kcal; B: 62.84 g; T: 98.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; W: 364.73 g; W tym cukry: 83.30 g; Bł.: 33.47 g; Sól: 6.23 g;	E: 2428.24 kcal; B: 94.98 g; T: 71.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.95 g; W: 362.82 g; W tym cukry: 111.66 g; Bł.: 24.87 g; Sól: 4.04 g;	

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2024-01-21 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Miksy warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Miksy warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Miksy warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Miksy warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Miksy warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II ŚN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata zielona 10 g	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 10 000 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () (bez soli) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () (bez soli) 180 g Pulpet wieprzowy (bez soli) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny (bez soli) 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	
	Kolejca	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miksy warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g ( <u>MLE.</u> ) Miksy warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g ( <u>MLE.</u> ) Miksy warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 30 g ( <u>MLE.</u> ) Miksy warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Miksy warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u> )					
	E: 2389.46 kcal; B: 87.14 g; T: 65.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.96 g; W: 372.66 g; W tym cukry: 124.21 g; Bł.: 28.33 g; Sól: 5.73 g;	E: 1976.09 kcal; B: 75.66 g; T: 35.61 g; Kw. tł. nasy.: 9.94 g; W: 346.22 g; W tym cukry: 115.44 g; Bł.: 26.71 g; Sól: 5.13 g;	E: 8666.97 kcal; B: 205.50 g; T: 316.61 g; Kw. tł. nasy.: 46.62 g; W: 1515.69 g; W tym cukry: 783.57 g; Bł.: 515.65 g; Sól: 40.82 g;	E: 2494.35 kcal; B: 98.07 g; T: 78.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; W: 357.83 g; W tym cukry: 99.26 g; Bł.: 28.41 g; Sól: 7.00 g;	E: 2190.96 kcal; B: 59.17 g; T: 49.67 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; W: 386.27 g; W tym cukry: 94.61 g; Bł.: 27.98 g; Sól: 6.07 g;	E: 2348.96 kcal; B: 78.67 g; T: 67.82 g; Kw. tł. nasy.: 29.68 g; W: 366.01 g; W tym cukry: 118.21 g; Bł.: 28.27 g; Sól: 3.85 g;	

	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2024-01-08 poniedziałek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Jabiko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z salata lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )
Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g ( <u>SEL.</u> ) Surówka Coleslaw () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g ( <u>SEL.</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez jaj) 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ) Jabiko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> )	Wafle ryżowe 30 g Banan 1szt. 1 szt		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> ) Banan 1szt. 1 szt		
Kolacja	Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 50 g Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Twarożek z ziołami 20 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 10 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	
	E: 2015.02 kcal; B: 77.76 g; T: 54.28 g; Kw. tł. nasy.: 11.38 g; W: 311.94 g; W tym cukry: 85.30 g; Bł.: 31.49 g; Sól: 6.98 g;	E: 2177.70 kcal; B: 87.19 g; T: 64.48 g; Kw. tł. nasy.: 17.53 g; W: 325.79 g; W tym cukry: 50.49 g; Bł.: 30.97 g; Sól: 7.87 g;	E: 2034.43 kcal; B: 65.27 g; T: 46.97 g; Kw. tł. nasy.: 12.46 g; W: 349.35 g; W tym cukry: 132.28 g; Bł.: 32.90 g; Sól: 7.07 g;	E: 2089.94 kcal; B: 67.96 g; T: 53.64 g; Kw. tł. nasy.: 14.15 g; W: 345.04 g; W tym cukry: 131.00 g; Bł.: 31.85 g; Sól: 4.58 g;	E: 2426.57 kcal; B: 79.79 g; T: 74.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; W: 367.55 g; W tym cukry: 161.57 g; Bł.: 30.56 g; Sól: 3.08 g;	E: 2510.36 kcal; B: 72.56 g; T: 69.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.73 g; W: 402.80 g; W tym cukry: 186.78 g; Bł.: 25.14 g; Sól: 4.09 g;	

	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2024-01-09 wtorek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta drobiowo-warzywna z udzka kurczaka* 40 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diete lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Ogórek kiszony 50 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Solferino () 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Dyńia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka z marchwi b/c () 100 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () (bez soli) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Dyńia duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Makaron bezglutenowy 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 50 ml ( <u>MLE.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () (bez soli) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () (bez soli) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml ( <u>GLU PSZ.</u> )		Chrupki kukurydziane 20 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Salata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	
	E: 1671.54 kcal; B: 78.84 g; T: 40.70 g; Kw. tł. nasy.: 7.24 g; W: 254.58 g; W tym cukry: 49.78 g; Bł.: 24.61 g; Sól: 5.55 g;	E: 2317.91 kcal; B: 100.73 g; T: 64.82 g; Kw. tł. nasy.: 15.69 g; W: 344.88 g; W tym cukry: 51.32 g; Bł.: 35.05 g; Sól: 9.68 g;	E: 1997.58 kcal; B: 82.21 g; T: 51.76 g; Kw. tł. nasy.: 11.94 g; W: 307.35 g; W tym cukry: 79.42 g; Bł.: 25.79 g; Sól: 5.97 g;	E: 2118.69 kcal; B: 87.46 g; T: 54.88 g; Kw. tł. nasy.: 12.84 g; W: 324.81 g; W tym cukry: 82.38 g; Bł.: 23.05 g; Sól: 4.20 g;	E: 1961.67 kcal; B: 61.99 g; T: 61.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.62 g; W: 296.89 g; W tym cukry: 85.48 g; Bł.: 19.90 g; Sól: 1.52 g;	E: 2467.19 kcal; B: 75.03 g; T: 70.84 g; Kw. tł. nasy.: 26.57 g; W: 388.81 g; W tym cukry: 112.63 g; Bł.: 33.45 g; Sól: 4.78 g;	

	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2024-01-10 środa	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ryba faszerowana (dorsz) (bez glutenu) 40 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 70 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 40 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> )	
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 100 g Sałatka szwedzka b/c () 100 g ( <u>GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 100 g Sałatka szwedzka b/c () 100 g ( <u>GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Filet z indyka gotowany 80 g Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlety z brokula* 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki oprószone () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlety z brokula* 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki oprószone () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> )	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozdz.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Ogórek kiszony 50 g	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )
	E: 1448.56 kcal; B: 75.18 g; T: 22.46 g; Kw. tł. nasy.: 5.63 g; W: 242.04 g; W tym cukry: 46.76 g; Bł.: 23.60 g; Sól: 5.14 g;	E: 2081.51 kcal; B: 95.87 g; T: 54.94 g; Kw. tł. nasy.: 15.87 g; W: 314.13 g; W tym cukry: 29.68 g; Bł.: 26.88 g; Sól: 8.66 g;	E: 2091.34 kcal; B: 69.91 g; T: 52.45 g; Kw. tł. nasy.: 10.72 g; W: 341.81 g; W tym cukry: 91.11 g; Bł.: 25.52 g; Sól: 6.61 g;	E: 1895.73 kcal; B: 72.27 g; T: 38.98 g; Kw. tł. nasy.: 9.43 g; W: 320.99 g; W tym cukry: 90.40 g; Bł.: 24.10 g; Sól: 4.63 g;	E: 2237.25 kcal; B: 85.41 g; T: 62.11 g; Kw. tł. nasy.: 26.57 g; W: 339.94 g; W tym cukry: 104.52 g; Bł.: 23.72 g; Sól: 3.32 g;	E: 2509.69 kcal; B: 77.43 g; T: 81.67 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; W: 380.99 g; W tym cukry: 127.06 g; Bł.: 30.56 g; Sól: 7.11 g;	

	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2024-01-11 czwartek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Salatka jarzynowa z olejem* 150 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 50 g	Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )		
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 200 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Risotto wegetariańskie* 350 g ( <u>SEL.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml			
	Kolejca	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			
	E: 1617.00 kcal; B: 70.86 g; T: 36.25 g; Kw. tł. nasy.: 9.96 g; W: 261.45 g; W tym cukry: 45.96 g; Bł.: 35.63 g; Sól: 5.96 g;	E: 2425.54 kcal; B: 100.78 g; T: 70.25 g; Kw. tł. nasy.: 21.95 g; W: 367.64 g; W tym cukry: 53.42 g; Bł.: 40.62 g; Sól: 9.31 g;	E: 2314.98 kcal; B: 67.42 g; T: 67.97 g; Kw. tł. nasy.: 13.51 g; W: 371.82 g; W tym cukry: 110.42 g; Bł.: 32.56 g; Sól: 7.17 g;	E: 2081.19 kcal; B: 70.54 g; T: 55.22 g; Kw. tł. nasy.: 11.71 g; W: 335.14 g; W tym cukry: 104.67 g; Bł.: 25.41 g; Sól: 4.05 g;	E: 2261.81 kcal; B: 71.54 g; T: 73.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; W: 336.29 g; W tym cukry: 120.56 g; Bł.: 25.05 g; Sól: 3.35 g;	E: 2315.69 kcal; B: 60.92 g; T: 66.11 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; W: 381.48 g; W tym cukry: 132.94 g; Bł.: 32.61 g; Sól: 5.45 g;	



	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2024-01-12 piątek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj (bez mleka) 70 g ( <u>JAJ.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Szynka wieprzowa gotowana 40 g	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Miks warzyw na diete lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 5 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u> ) Salata zielona 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE.</u> )	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy (bez jaj) 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLUPSZ.</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> )	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko 1 szt 1 szt	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diete lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ogórek kiszony 50 g	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Biszkopty 30 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> )	
		E: 1414.16 kcal; B: 81.97 g; T: 31.22 g; Kw. tł. nasy.: 9.40 g; W: 212.03 g; W tym cukry: 51.07 g; Bł.: 23.14 g; Sól: 4.28 g;	E: 2113.67 kcal; B: 96.74 g; T: 70.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.06 g; W: 292.11 g; W tym cukry: 34.35 g; Bł.: 27.65 g; Sól: 8.31 g;	E: 1978.68 kcal; B: 64.07 g; T: 56.95 g; Kw. tł. nasy.: 11.36 g; W: 307.32 g; W tym cukry: 121.18 g; Bł.: 25.10 g; Sól: 4.04 g;	E: 1883.82 kcal; B: 71.08 g; T: 39.81 g; Kw. tł. nasy.: 10.60 g; W: 316.62 g; W tym cukry: 111.95 g; Bł.: 23.33 g; Sól: 4.60 g;	E: 2216.42 kcal; B: 86.24 g; T: 64.37 g; Kw. tł. nasy.: 28.71 g; W: 331.39 g; W tym cukry: 140.09 g; Bł.: 24.26 g; Sól: 3.52 g;	E: 2298.88 kcal; B: 97.11 g; T: 62.76 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; W: 354.22 g; W tym cukry: 149.25 g; Bł.: 25.92 g; Sól: 5.88 g;

		BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzywajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska
2024-01-13 sobota	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 70 g ( <u>SEZ.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )
	II SN	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ.</u> )		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 200 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 90 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Pierogi z serem* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Melon 100 g Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Melon 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Melon 100 g Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Melon 100 g	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 40 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 50 g	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	
		E: 1587.59 kcal; B: 80.19 g; T: 40.40 g; Kw. tł. nasy.: 10.81 g; W: 236.17 g; W tym cukry: 47.26 g; Bł.: 24.14 g; Sól: 5.34 g;	E: 2484.27 kcal; B: 115.89 g; T: 72.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.14 g; W: 358.48 g; W tym cukry: 64.67 g; Bł.: 33.84 g; Sól: 8.21 g;	E: 1958.72 kcal; B: 80.70 g; T: 48.18 g; Kw. tł. nasy.: 12.94 g; W: 313.03 g; W tym cukry: 77.75 g; Bł.: 29.23 g; Sól: 6.42 g;	E: 2009.68 kcal; B: 85.11 g; T: 50.25 g; Kw. tł. nasy.: 13.53 g; W: 314.81 g; W tym cukry: 74.30 g; Bł.: 25.48 g; Sól: 4.63 g;	E: 2120.65 kcal; B: 75.31 g; T: 63.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; W: 319.50 g; W tym cukry: 114.35 g; Bł.: 21.06 g; Sól: 2.95 g;	E: 2613.70 kcal; B: 99.37 g; T: 88.97 g; Kw. tł. nasy.: 39.60 g; W: 352.22 g; W tym cukry: 91.11 g; Bł.: 21.77 g; Sól: 6.37 g;

	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2024-01-14 niedziela	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml			
	Obiad	Grysikowa () 200 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt	
	Kolejca	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Paszteł z dziczyzny 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyszdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )
		E: 1701.70 kcal; B: 101.26 g; T: 49.10 g; Kw. tł. nasy.: 15.51 g; W: 219.38 g; W tym cukry: 50.03 g; Bł.: 17.68 g; Sól: 5.57 g;	E: 2326.68 kcal; B: 116.26 g; T: 73.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; W: 311.11 g; W tym cukry: 51.08 g; Bł.: 26.04 g; Sól: 8.25 g;	E: 2251.49 kcal; B: 91.75 g; T: 67.61 g; Kw. tł. nasy.: 16.89 g; W: 332.49 g; W tym cukry: 111.01 g; Bł.: 30.55 g; Sól: 6.98 g;	E: 1985.53 kcal; B: 71.58 g; T: 56.44 g; Kw. tł. nasy.: 15.01 g; W: 312.55 g; W tym cukry: 110.82 g; Bł.: 28.66 g; Sól: 4.88 g;	E: 2317.17 kcal; B: 94.62 g; T: 79.62 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; W: 308.11 g; W tym cukry: 116.09 g; Bł.: 16.39 g; Sól: 2.50 g;	E: 2091.40 kcal; B: 82.91 g; T: 50.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.96 g; W: 326.50 g; W tym cukry: 120.88 g; Bł.: 24.59 g; Sól: 4.64 g;

	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2024-01-15 poniedziałek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Sernik 60 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ.</u> )		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 200 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Dyńa duszona z olejem* 100 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Salatka szwedzka b/c () 100 g ( <u>GOR.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLUPSZ.</u> ) Dyńa duszona z olejem* 120 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Makaron bezglutenowy 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL.</u> ) Dyńa z wody 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mandarynka 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> )
Kolejca	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasztet wegetariański () 70 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Ogórek kiszony 40 g	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )		Chrupki kukurydziane 20 g	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )
	E: 1713.88 kcal; B: 75.11 g; T: 38.66 g; Kw. tł. nasy.: 9.97 g; W: 278.55 g; W tym cukry: 58.31 g; Bł.: 31.69 g; Sól: 4.73 g;	E: 2290.05 kcal; B: 94.31 g; T: 62.36 g; Kw. tł. nasy.: 17.59 g; W: 355.13 g; W tym cukry: 64.51 g; Bł.: 36.75 g; Sól: 9.37 g;	E: 2077.25 kcal; B: 70.98 g; T: 52.21 g; Kw. tł. nasy.: 10.74 g; W: 339.16 g; W tym cukry: 77.30 g; Bł.: 31.08 g; Sól: 5.77 g;	E: 2047.82 kcal; B: 75.33 g; T: 49.32 g; Kw. tł. nasy.: 11.22 g; W: 327.30 g; W tym cukry: 72.84 g; Bł.: 23.21 g; Sól: 4.11 g;	E: 1980.05 kcal; B: 64.11 g; T: 58.25 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; W: 305.58 g; W tym cukry: 91.52 g; Bł.: 21.52 g; Sól: 1.96 g;	E: 2367.32 kcal; B: 84.67 g; T: 75.25 g; Kw. tł. nasy.: 39.11 g; W: 347.68 g; W tym cukry: 105.44 g; Bł.: 22.72 g; Sól: 5.92 g;	

	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2024-01-16 wtorek	Śniadanie	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb żytni razowy 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 30 g	Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser zółty 20 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Budyń o smaku waniliowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <b>SOJ.</b> ) Salata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Wielowarzywna z zacierką*( ) b/mleka (bez kalafiora) 200 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 90 g Roladka drobiowa 90 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Surówka wykwińska z olejem b/c 100 g ( <b>JAJ, GOR.</b> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c ( ) 100 g ( <b>MLE</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Surówka wykwińska z olejem b/c 100 g ( <b>JAJ, GOR.</b> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c ( ) 100 g ( <b>MLE</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*( ) (bez kalafiora) b/mleka 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Marchew oprószana z olejem ( ) 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) ( ) 350 ml Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez jaj) 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Marchew oprószana z olejem ( ) 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa ( ) 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml ( <b>MLE.</b> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Pierogi z serem* 200 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Mandarynka 1 szt
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego ( ) 40 g ( <b>SEL.</b> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Chalka 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <b>MLE</b> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Salata zielona 10 g	Chalka 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chalka 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <b>MLE</b> )
	E: 1867.37 kcal; B: 98.80 g; T: 44.73 g; Kw. tł. nasy.: 12.96 g; W: 276.26 g; W tym cukry: 67.31 g; Bł.: 23.41 g; Sól: 6.36 g;	E: 2164.06 kcal; B: 96.64 g; T: 67.46 g; Kw. tł. nasy.: 19.66 g; W: 307.02 g; W tym cukry: 28.12 g; Bł.: 28.55 g; Sól: 8.56 g;	E: 2062.04 kcal; B: 75.72 g; T: 48.37 g; Kw. tł. nasy.: 11.37 g; W: 341.72 g; W tym cukry: 101.25 g; Bł.: 23.59 g; Sól: 6.45 g;	E: 2037.35 kcal; B: 67.30 g; T: 42.76 g; Kw. tł. nasy.: 10.83 g; W: 356.05 g; W tym cukry: 114.01 g; Bł.: 20.89 g; Sól: 4.48 g;	E: 2236.41 kcal; B: 76.70 g; T: 68.21 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; W: 335.58 g; W tym cukry: 72.30 g; Bł.: 22.26 g; Sól: 3.73 g;	E: 2369.09 kcal; B: 89.43 g; T: 64.22 g; Kw. tł. nasy.: 30.03 g; W: 360.62 g; W tym cukry: 72.86 g; Bł.: 22.17 g; Sól: 4.69 g;	

	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.latwoprzywajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska
Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 30 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II ŚN	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Pomidor 50 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 30 g
Obiad	Ziemiaczana () 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza kuskus/sypko 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g ( <u>MLE, SOJ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g ( <u>MLE, SOJ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez jaj) 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL.</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kotlet z jaj 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Mandarynka 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g		Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml
Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 25g 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Sałata zielona 20 g	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Dżem 25 g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Dżem 25 g 1 szt
	E: 1738.90 kcal; B: 84.27 g; T: 33.90 g; Kw. tł. nasy.: 11.24 g; W: 280.69 g; W tym cukry: 85.44 g; Bł.: 26.51 g; Sól: 5.38 g;	E: 2504.94 kcal; B: 101.53 g; T: 68.64 g; Kw. tł. nasy.: 19.58 g; W: 381.79 g; W tym cukry: 69.81 g; Bł.: 35.30 g; Sól: 8.34 g;	E: 2276.89 kcal; B: 81.83 g; T: 49.79 g; Kw. tł. nasy.: 13.81 g; W: 381.25 g; W tym cukry: 93.88 g; Bł.: 27.56 g; Sól: 7.36 g;	E: 2181.86 kcal; B: 77.94 g; T: 46.47 g; Kw. tł. nasy.: 13.12 g; W: 367.94 g; W tym cukry: 81.60 g; Bł.: 25.84 g; Sól: 4.70 g;	E: 2692.94 kcal; B: 77.74 g; T: 71.74 g; Kw. tł. nasy.: 27.31 g; W: 441.78 g; W tym cukry: 155.76 g; Bł.: 24.37 g; Sól: 2.24 g;	E: 2727.84 kcal; B: 78.36 g; T: 90.60 g; Kw. tł. nasy.: 34.91 g; W: 401.59 g; W tym cukry: 120.84 g; Bł.: 30.16 g; Sól: 6.23 g;

	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.latwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2024-01-18 czwartek	Sniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>SEL</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Bułka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Klopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Makaron bezglutenowy 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Makaron bezglutenowy 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Gulasz sojowy z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	
	E: 1798.04 kcal; B: 89.21 g; T: 44.32 g; Kw. tł. nasy.: 14.07 g; W: 272.10 g; W tym cukry: 57.52 g; Bł.: 25.93 g; Sól: 5.77 g;	E: 2515.89 kcal; B: 97.12 g; T: 79.10 g; Kw. tł. nasy.: 18.15 g; W: 367.59 g; W tym cukry: 49.89 g; Bł.: 36.62 g; Sól: 7.48 g;	E: 1993.18 kcal; B: 64.87 g; T: 48.46 g; Kw. tł. nasy.: 10.84 g; W: 330.61 g; W tym cukry: 78.74 g; Bł.: 23.16 g; Sól: 6.04 g;	E: 1946.73 kcal; B: 72.60 g; T: 49.08 g; Kw. tł. nasy.: 11.71 g; W: 313.75 g; W tym cukry: 76.80 g; Bł.: 20.56 g; Sól: 4.04 g;	E: 2185.97 kcal; B: 78.19 g; T: 66.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.17 g; W: 324.29 g; W tym cukry: 70.99 g; Bł.: 19.24 g; Sól: 2.95 g;	E: 2845.74 kcal; B: 116.84 g; T: 79.53 g; Kw. tł. nasy.: 30.99 g; W: 414.84 g; W tym cukry: 97.04 g; Bł.: 39.72 g; Sól: 5.05 g;	

	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzywajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2024-01-19 piątek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Pasta z jaj 70 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj 70 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba faszerowana (dorsz) 40 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB.</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj 70 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj 70 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Melon 200 g	Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 20 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 10 g		Melon 200 g		
2024-01-19 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL, GLU JECZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</b> ) Warzywa po grecku () 100 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JECZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Warzywa po grecku () 100 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL, GLU JECZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU JECZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g ( <b>JAJ.</b> ) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 120 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JECZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</b> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Koktajl truskawkowy* b/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 150 g	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt	
2024-01-19 piątek	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <b>MLE.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <b>MLE.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osl.niejad 20 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkı wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Serek a'la homogenizowany 40 g ( <b>MLE.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędłina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 20 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Ogórek kiszony 50 g		Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt		Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )
		E: 1536.92 kcal; B: 75.27 g; T: 35.82 g; Kw. tł. nasy.: 10.01 g; W: 242.10 g; W tym cukry: 70.51 g; Bł.: 27.10 g; Sól: 5.00 g;	E: 2137.24 kcal; B: 90.39 g; T: 64.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.09 g; W: 316.44 g; W tym cukry: 44.51 g; Bł.: 31.04 g; Sól: 7.93 g;	E: 1791.25 kcal; B: 58.60 g; T: 45.50 g; Kw. tł. nasy.: 10.63 g; W: 295.37 g; W tym cukry: 92.13 g; Bł.: 25.71 g; Sól: 6.40 g;	E: 1803.86 kcal; B: 58.21 g; T: 46.00 g; Kw. tł. nasy.: 10.81 g; W: 299.35 g; W tym cukry: 96.45 g; Bł.: 29.12 g; Sól: 4.81 g;	E: 2413.00 kcal; B: 74.50 g; T: 74.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; W: 367.74 g; W tym cukry: 146.81 g; Bł.: 26.28 g; Sól: 3.28 g;	E: 2315.66 kcal; B: 82.05 g; T: 63.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; W: 365.23 g; W tym cukry: 149.90 g; Bł.: 31.35 g; Sól: 6.03 g;



	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2024-01-20 sobota	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasztet z ciecierzycy () 70 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <b>MLE.</b> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona z dod.wody,białka wp 20 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 20 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <b>SOJ.</b> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE.</b> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko (brązowy) 90 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g ( <b>JAJ, GOR.</b> ) Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g ( <b>JAJ, GOR.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy () 50 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 160 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 90 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <b>SEL.</b> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Kotlety z brokula* 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Podplomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Chrupki kukurydziane 20 g		Maślanka truskawkowa 200 ml ( <b>MLE.</b> )	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Sałatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 130 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</b> ) Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 130 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <b>SEL.</b> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <b>MLE.</b> )
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g	Wafle ryżowe 30 g		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Wafle ryżowe 30 g	Chalka 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <b>MLE.</b> )
<p>E: 1904.40 kcal; B: 83.33 g; T: 48.14 g; Kw. tł. nasy.: 11.42 g; W: 297.85 g; W tym cukry: 78.86 g; Bł.: 28.74 g; Sól: 5.28 g;</p> <p>E: 2459.22 kcal; B: 97.63 g; T: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 17.72 g; W: 356.72 g; W tym cukry: 44.40 g; Bł.: 35.44 g; Sól: 7.64 g;</p> <p>E: 1951.80 kcal; B: 79.24 g; T: 42.70 g; Kw. tł. nasy.: 11.00 g; W: 323.47 g; W tym cukry: 78.37 g; Bł.: 26.16 g; Sól: 5.55 g;</p> <p>E: 1906.70 kcal; B: 78.45 g; T: 40.04 g; Kw. tł. nasy.: 10.97 g; W: 317.54 g; W tym cukry: 89.04 g; Bł.: 21.22 g; Sól: 4.06 g;</p> <p>E: 2251.20 kcal; B: 83.43 g; T: 69.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; W: 330.00 g; W tym cukry: 114.01 g; Bł.: 18.63 g; Sól: 2.52 g;</p> <p>E: 2674.91 kcal; B: 82.80 g; T: 89.92 g; Kw. tł. nasy.: 39.44 g; W: 391.72 g; W tym cukry: 109.50 g; Bł.: 28.69 g; Sól: 5.88 g;</p>							

	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2024-01-21 niedziela	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )
	II ŚN	Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata zielona 10 g	Jabłko 1 szt 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE.</u> )	
	Obiad	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 200 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos własny (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Pierogi z truskawkami* 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Mandarynka 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 100 g	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek a la homogenizowany z ziołami 50 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a la homogenizowany z ziołami 50 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkii wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym 50 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Salata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt			Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u> )
	E: 1672.99 kcal; B: 75.12 g; T: 30.74 g; Kw. tł. nasy.: 10.95 g; W: 286.64 g; W tym cukry: 87.19 g; Bł.: 31.33 g; Sól: 4.72 g;	E: 2190.55 kcal; B: 96.27 g; T: 64.08 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; W: 322.97 g; W tym cukry: 48.29 g; Bł.: 33.70 g; Sól: 7.87 g;	E: 2108.38 kcal; B: 70.35 g; T: 41.95 g; Kw. tł. nasy.: 12.14 g; W: 373.37 g; W tym cukry: 132.49 g; Bł.: 25.65 g; Sól: 6.14 g;	E: 2000.00 kcal; B: 70.46 g; T: 47.59 g; Kw. tł. nasy.: 13.42 g; W: 332.89 g; W tym cukry: 101.24 g; Bł.: 24.82 g; Sól: 4.35 g;	E: 2157.20 kcal; B: 73.14 g; T: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; W: 341.90 g; W tym cukry: 125.29 g; Bł.: 24.39 g; Sól: 2.11 g;	E: 2401.04 kcal; B: 71.10 g; T: 61.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; W: 393.12 g; W tym cukry: 146.70 g; Bł.: 26.80 g; Sól: 4.33 g;	

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2024-01-08 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 35 g Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> )	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ SOJ</b> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLU PSZ SOJ MLE</b> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ SOJ</b> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ JA J</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ SOJ</b> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLU PSZ SOJ MLE</b> )	
	Kolacja	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL GLU OW</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g ( <b>może zawierać: MLE GOR</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
			E: 516.54 kcal; B: 9.50 g; T: 3.09 g; Kw. tł. nasy.: 0.57 g; W: 116.55 g; W tym cukry: 38.68 g; Bł.: 7.49 g; Sól: 0.21 g;	E: 1343.76 kcal; B: 27.63 g; T: 8.89 g; Kw. tł. nasy.: 1.38 g; W: 297.55 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 21.32 g; Sól: 2.97 g;	E: 1666.33 kcal; B: 55.35 g; T: 27.90 g; Kw. tł. nasy.: 5.62 g; W: 300.61 g; W tym cukry: 41.29 g; Bł.: 27.14 g; Sól: 5.09 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 704.24 kcal; B: 14.97 g; T: 5.25 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; W: 151.58 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 7.11 g; Sól: 0.23 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	
2024-01-09 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Baton szynkowy z kurczą 35 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )		
	Kolacja	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
			E: 517.21 kcal; B: 8.15 g; T: 1.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.20 g; W: 121.22 g; W tym cukry: 40.17 g; Bł.: 5.87 g; Sól: 0.21 g;	E: 1337.59 kcal; B: 28.14 g; T: 8.95 g; Kw. tł. nasy.: 1.38 g; W: 294.93 g; W tym cukry: 46.23 g; Bł.: 21.30 g; Sól: 2.97 g;	E: 1709.47 kcal; B: 62.29 g; T: 32.22 g; Kw. tł. nasy.: 5.24 g; W: 295.27 g; W tym cukry: 41.45 g; Bł.: 27.03 g; Sól: 5.00 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 704.24 kcal; B: 14.97 g; T: 5.25 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; W: 151.58 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 7.11 g; Sól: 0.23 g;	E: 1264.46 kcal; B: 22.16 g; T: 10.60 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 268.21 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.63 g; Sól: 2.42 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2024-01-10 środa	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 35 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 35 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u> ) Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	
	Kolacja	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
			E: 524.45 kcal; B: 9.02 g; T: 2.67 g; Kw. tł. nasy.: 0.49 g; W: 119.42 g; W tym cukry: 40.40 g; Bl.: 7.05 g; Sól: 0.21 g;	E: 1343.76 kcal; B: 27.63 g; T: 8.89 g; Kw. tł. nasy.: 1.38 g; W: 297.55 g; W tym cukry: 46.26 g; Bl.: 21.32 g; Sól: 2.97 g;	E: 1661.20 kcal; B: 57.67 g; T: 21.69 g; Kw. tł. nasy.: 3.11 g; W: 312.62 g; W tym cukry: 36.06 g; Bl.: 24.22 g; Sól: 3.22 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bl.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 700.41 kcal; B: 14.77 g; T: 5.22 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; W: 150.66 g; W tym cukry: 39.22 g; Bl.: 6.63 g; Sól: 0.21 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2024-01-11 czwartek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Klopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	
	Kolacja	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
			E: 533.01 kcal; B: 9.44 g; T: 1.49 g; Kw. tł. nasy.: 0.31 g; W: 123.23 g; W tym cukry: 40.24 g; Bł.: 5.95 g; Sól: 0.22 g;	E: 1359.16 kcal; B: 28.95 g; T: 10.49 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 295.77 g; W tym cukry: 55.26 g; Bł.: 20.25 g; Sól: 3.06 g;	E: 1629.08 kcal; B: 54.13 g; T: 29.36 g; Kw. tł. nasy.: 5.70 g; W: 288.53 g; W tym cukry: 41.30 g; Bł.: 25.74 g; Sól: 5.08 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 711.44 kcal; B: 15.79 g; T: 6.13 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 149.40 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 5.59 g; Sól: 0.22 g;

		BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	BIAŁ- DSK OZT 2 dzień	BIAŁ- DSK OZT 3 dzień
2024-01-12 piątek	Śniadanie	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 35 g	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JA,J,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> )	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 35 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JA,J, MLE, SEL, GOR,</u> ) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Suchary b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> )
		E: 525.26 kcal; B: 8.52 g; T: 1.53 g; Kw. tł. nasy.: 0.36 g; W: 123.10 g; W tym cukry: 39.82 g; Bł.: 8.15 g; Sól: 0.64 g;	E: 1343.76 kcal; B: 27.63 g; T: 8.89 g; Kw. tł. nasy.: 1.38 g; W: 297.55 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 21.32 g; Sól: 2.97 g;	E: 1709.30 kcal; B: 56.73 g; T: 26.98 g; Kw. tł. nasy.: 4.82 g; W: 307.91 g; W tym cukry: 41.60 g; Bł.: 27.22 g; Sól: 3.82 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 707.61 kcal; B: 15.59 g; T: 6.10 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 148.48 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;	E: 1264.46 kcal; B: 22.16 g; T: 10.60 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 268.21 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.63 g; Sól: 2.42 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2024-01-13 sobota	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 35 g Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE</u> )	
	Kolacja	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE SEL może zawierać: JAJ GOR SO2</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Suchary b/c 20 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> )
		E: 507.56 kcal; B: 7.27 g; T: 0.89 g; Kw. tł. nasy.: 0.18 g; W: 120.36 g; W tym cukry: 40.01 g; Bl.: 5.85 g; Sól: 0.22 g;	E: 1273.32 kcal; B: 27.18 g; T: 8.50 g; Kw. tł. nasy.: 1.33 g; W: 280.49 g; W tym cukry: 45.66 g; Bl.: 19.73 g; Sól: 2.96 g;	E: 1796.84 kcal; B: 65.94 g; T: 29.76 g; Kw. tł. nasy.: 7.19 g; W: 323.50 g; W tym cukry: 50.38 g; Bl.: 28.12 g; Sól: 5.71 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bl.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 707.61 kcal; B: 15.59 g; T: 6.10 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 148.48 g; W tym cukry: 39.22 g; Bl.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;	E: 1264.21 kcal; B: 22.14 g; T: 10.60 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 268.26 g; W tym cukry: 24.94 g; Bl.: 20.76 g; Sól: 2.43 g;



		BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	BIAŁ- DSK OZT 2 dzień	BIAŁ- DSK OZT 3 dzień
2024-01-14 niedziela	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU PSZ JAJ, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 35 g Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 35 g	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <b>MLE.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> )	
	Kolacja	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> )
			E: 533.01 kcal; B: 9.44 g; T: 1.49 g; Kw. tł. nasy.: 0.31 g; W: 123.23 g; W tym cukry: 40.24 g; Bł.: 5.95 g; Sól: 0.22 g;	E: 1365.61 kcal; B: 27.50 g; T: 11.50 g; Kw. tł. nasy.: 2.13 g; W: 297.41 g; W tym cukry: 46.05 g; Bł.: 21.35 g; Sól: 2.98 g;	E: 1789.62 kcal; B: 52.65 g; T: 25.38 g; Kw. tł. nasy.: 4.40 g; W: 336.93 g; W tym cukry: 41.29 g; Bł.: 29.52 g; Sól: 6.26 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 707.61 kcal; B: 15.59 g; T: 6.10 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 148.48 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2024-01-15 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	
	Kolecja	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	
		E: 488.02 kcal; B: 7.32 g; T: 0.90 g; Kw. tł. nasy.: 0.18 g; W: 114.87 g; W tym cukry: 39.90 g; Bł.: 5.45 g; Sól: 0.20 g;	E: 1396.27 kcal; B: 25.85 g; T: 9.70 g; Kw. tł. nasy.: 1.31 g; W: 305.39 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 21.40 g; Sól: 2.96 g;	E: 1824.21 kcal; B: 60.04 g; T: 29.74 g; Kw. tł. nasy.: 5.61 g; W: 332.31 g; W tym cukry: 43.13 g; Bł.: 29.28 g; Sól: 5.19 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 756.75 kcal; B: 13.19 g; T: 6.05 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 159.42 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 7.18 g; Sól: 0.22 g;	E: 1264.46 kcal; B: 22.16 g; T: 10.60 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 268.21 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.63 g; Sól: 2.42 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2024-01-16 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> ,)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> ,)
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> , Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> , Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> ,)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,)	
	Kolacja	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> ,)	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 30 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> ,)
			E: 522.84 kcal; B: 8.42 g; T: 1.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.36 g; W: 122.13 g; W tym cukry: 40.42 g; Bł.: 7.77 g; Sól: 0.64 g;	E: 1375.42 kcal; B: 25.85 g; T: 9.46 g; Kw. tł. nasy.: 1.31 g; W: 301.45 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 21.13 g; Sól: 2.96 g;	E: 1773.87 kcal; B: 57.36 g; T: 24.52 g; Kw. tł. nasy.: 4.28 g; W: 330.62 g; W tym cukry: 41.29 g; Bł.: 29.25 g; Sól: 5.25 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 751.34 kcal; B: 17.09 g; T: 6.87 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 156.20 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 5.59 g; Sól: 0.22 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2024-01-17 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <b>MLE.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> )	
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Baton szynkowy z kurcząt 35 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	
		E: 534.11 kcal; B: 8.86 g; T: 2.61 g; Kw. tł. nasy.: 0.48 g; W: 122.58 g; W tym cukry: 38.58 g; Bł.: 7.32 g; Sól: 0.21 g;	E: 1344.83 kcal; B: 29.01 g; T: 10.62 g; Kw. tł. nasy.: 1.67 g; W: 293.13 g; W tym cukry: 46.45 g; Bł.: 22.48 g; Sól: 2.97 g;	E: 1710.05 kcal; B: 59.31 g; T: 29.94 g; Kw. tł. nasy.: 5.45 g; W: 303.10 g; W tym cukry: 26.96 g; Bł.: 27.31 g; Sól: 4.75 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 704.24 kcal; B: 14.97 g; T: 5.25 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; W: 151.58 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 7.11 g; Sól: 0.23 g;	E: 1211.95 kcal; B: 23.94 g; T: 9.80 g; Kw. tł. nasy.: 2.13 g; W: 260.37 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.56 g; Sól: 2.43 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	
2024-01-18 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> )	
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kłopsik wieprzowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Wafle tortowe 20 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )		
	Kolacja	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
			E: 517.21 kcal; B: 8.15 g; T: 1.08 g; Kw. tł. nasy.: 0.20 g; W: 121.41 g; W tym cukry: 40.17 g; Bł.: 5.87 g; Sól: 0.21 g;	E: 1409.47 kcal; B: 29.47 g; T: 10.88 g; Kw. tł. nasy.: 2.56 g; W: 302.73 g; W tym cukry: 54.51 g; Bł.: 19.79 g; Sól: 3.13 g;	E: 1681.12 kcal; B: 57.53 g; T: 30.70 g; Kw. tł. nasy.: 6.57 g; W: 300.47 g; W tym cukry: 43.42 g; Bł.: 27.00 g; Sól: 4.70 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 707.61 kcal; B: 15.59 g; T: 6.10 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 148.48 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;	E: 1211.95 kcal; B: 23.94 g; T: 9.80 g; Kw. tł. nasy.: 2.13 g; W: 260.37 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.56 g; Sól: 2.43 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2024-01-19 piątek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 35 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	
	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynkowa dębowa kiel. wp gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		E: 525.10 kcal; B: 9.92 g; T: 1.91 g; Kw. tł. nasy.: 0.40 g; W: 120.36 g; W tym cukry: 38.53 g; Bł.: 6.40 g; Sól: 0.22 g;	E: 1359.97 kcal; B: 24.96 g; T: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 1.27 g; W: 297.50 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 20.64 g; Sól: 2.96 g;	E: 1634.90 kcal; B: 54.43 g; T: 24.95 g; Kw. tł. nasy.: 4.44 g; W: 301.26 g; W tym cukry: 41.60 g; Bł.: 27.14 g; Sól: 4.42 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 734.96 kcal; B: 15.87 g; T: 5.38 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; W: 158.36 g; W tym cukry: 40.10 g; Bł.: 7.73 g; Sól: 0.24 g;	E: 1211.95 kcal; B: 23.94 g; T: 9.80 g; Kw. tł. nasy.: 2.13 g; W: 260.37 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.56 g; Sól: 2.43 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2024-01-20 sobota	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 35 g ( <u>SOJ. MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	
	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 35 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
			E: 509.30 kcal; B: 8.63 g; T: 1.42 g; Kw. tł. nasy.: 0.28 g; W: 118.35 g; W tym cukry: 38.46 g; Bł.: 6.32 g; Sól: 0.21 g;	E: 1329.81 kcal; B: 27.80 g; T: 9.08 g; Kw. tł. nasy.: 1.29 g; W: 292.23 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 19.42 g; Sól: 2.96 g;	E: 1597.03 kcal; B: 52.25 g; T: 22.03 g; Kw. tł. nasy.: 3.73 g; W: 299.12 g; W tym cukry: 41.29 g; Bł.: 25.60 g; Sól: 4.93 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 704.61 kcal; B: 15.39 g; T: 5.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 149.28 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2024-01-21 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 55 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JA J, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JA J</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	
	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 35 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	
		E: 509.30 kcal; B: 8.63 g; T: 1.42 g; Kw. tł. nasy.: 0.28 g; W: 118.35 g; W tym cukry: 38.46 g; Bł.: 6.32 g; Sól: 0.21 g;	E: 1325.61 kcal; B: 27.18 g; T: 8.74 g; Kw. tł. nasy.: 1.36 g; W: 293.61 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 20.94 g; Sól: 2.97 g;	E: 1698.26 kcal; B: 55.68 g; T: 25.51 g; Kw. tł. nasy.: 5.09 g; W: 310.30 g; W tym cukry: 41.29 g; Bł.: 27.19 g; Sól: 5.46 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 700.41 kcal; B: 14.77 g; T: 5.22 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; W: 150.66 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 6.63 g; Sól: 0.21 g;	E: 1313.89 kcal; B: 26.21 g; T: 9.96 g; Kw. tł. nasy.: 2.17 g; W: 284.25 g; W tym cukry: 25.43 g; Bł.: 22.41 g; Sól: 2.65 g;



	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK do kontrolowanej zaw.kw.tł.	
2024-01-08 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkı wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez jaj) 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wafle ryżowe 30 g Banan 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt		
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	
		E: 1285.65 kcal; B: 65.16 g; T: 12.84 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; W: 230.21 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.21 g; Sól: 2.84 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1886.60 kcal; B: 50.20 g; T: 35.42 g; Kw. tł. nasy.: 8.74 g; W: 353.48 g; W tym cukry: 132.12 g; Bł.: 33.71 g; Sól: 5.06 g;	E: 1806.20 kcal; B: 51.73 g; T: 38.18 g; Kw. tł. nasy.: 9.42 g; W: 327.24 g; W tym cukry: 110.03 g; Bł.: 29.83 g; Sól: 3.89 g;	E: 3129.41 kcal; B: 92.68 g; T: 77.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.37 g; W: 521.10 g; W tym cukry: 198.99 g; Bł.: 31.92 g; Sól: 8.76 g;	E: 2493.22 kcal; B: 83.52 g; T: 74.86 g; Kw. tł. nasy.: 17.98 g; W: 385.63 g; W tym cukry: 119.51 g; Bł.: 38.96 g; Sól: 8.02 g;

	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.łt.	
2024-01-09 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt		
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Dyńa duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Dyńa duszona z olejem* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () (bez soli) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Surówka z marchwi () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml ( <u>GLU PSZ</u> )
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JĘCZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JĘCZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paszet szefa z dodatkiem białka sojowego 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	E: 1269.56 kcal; B: 65.14 g; T: 11.04 g; Kw. tł. nasy.: 2.70 g; W: 230.16 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.20 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1857.81 kcal; B: 56.15 g; T: 36.53 g; Kw. tł. nasy.: 8.95 g; W: 333.94 g; W tym cukry: 106.10 g; Bł.: 27.29 g; Sól: 4.61 g;	E: 1894.38 kcal; B: 60.35 g; T: 40.54 g; Kw. tł. nasy.: 9.86 g; W: 330.29 g; W tym cukry: 84.31 g; Bł.: 28.29 g; Sól: 3.90 g;	E: 3249.52 kcal; B: 119.55 g; T: 99.36 g; Kw. tł. nasy.: 40.91 g; W: 480.71 g; W tym cukry: 118.42 g; Bł.: 30.92 g; Sól: 9.86 g;	E: 2391.63 kcal; B: 94.52 g; T: 61.26 g; Kw. tł. nasy.: 15.36 g; W: 375.95 g; W tym cukry: 89.23 g; Bł.: 34.00 g; Sól: 7.51 g;	

	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	
2024-01-10 środa	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z indyka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki oprószone () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Filet z indyka gotowany 50 g Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki oprószone () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 100 g Sałatka szwedzka b/c () 100 g ( <u>GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )
	E: 1322.07 kcal; B: 63.36 g; T: 11.84 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 237.99 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.27 g; Sól: 2.82 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1699.21 kcal; B: 51.74 g; T: 28.47 g; Kw. tł. nasy.: 7.09 g; W: 315.71 g; W tym cukry: 91.47 g; Bł.: 25.59 g; Sól: 4.35 g;	E: 1657.67 kcal; B: 57.32 g; T: 28.40 g; Kw. tł. nasy.: 7.43 g; W: 305.79 g; W tym cukry: 93.02 g; Bł.: 26.33 g; Sól: 3.71 g;	E: 2967.48 kcal; B: 104.35 g; T: 89.21 g; Kw. tł. nasy.: 38.47 g; W: 452.62 g; W tym cukry: 113.73 g; Bł.: 32.40 g; Sól: 8.90 g;	E: 2096.03 kcal; B: 86.40 g; T: 46.89 g; Kw. tł. nasy.: 14.13 g; W: 340.80 g; W tym cukry: 86.81 g; Bł.: 29.43 g; Sól: 6.05 g;	

		BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.
2024-01-11 czwartek	Sniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy b/faj 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Klopsik drobiowy z udzca 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
		E: 1276.76 kcal; B: 65.96 g; T: 11.92 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 227.98 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.68 g; Sól: 2.82 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1859.48 kcal; B: 50.06 g; T: 33.41 g; Kw. tł. nasy.: 8.22 g; W: 354.44 g; W tym cukry: 113.01 g; Bł.: 34.76 g; Sól: 4.84 g;	E: 1923.66 kcal; B: 61.30 g; T: 35.27 g; Kw. tł. nasy.: 8.88 g; W: 356.88 g; W tym cukry: 112.22 g; Bł.: 32.59 g; Sól: 3.86 g;	E: 3026.30 kcal; B: 100.31 g; T: 70.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; W: 516.34 g; W tym cukry: 143.17 g; Bł.: 44.28 g; Sól: 9.61 g;	E: 2187.27 kcal; B: 77.30 g; T: 49.32 g; Kw. tł. nasy.: 13.61 g; W: 372.63 g; W tym cukry: 78.97 g; Bł.: 42.97 g; Sól: 6.88 g;

		BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.
2024-01-12 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Filet z indyka gotowany 40 g	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z białek 70 g ( <u>JAJ MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy b/jaj 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ JAJ RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Filet z indyka gotowany 40 g Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ JAJ SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Suchary b/c 20 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> )	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ JAJ MLE GLU JECZ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	
		E: 1276.76 kcal; B: 65.96 g; T: 11.92 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 227.98 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.68 g; Sól: 2.82 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1726.47 kcal; B: 51.78 g; T: 29.81 g; Kw. tł. nasy.: 7.01 g; W: 320.01 g; W tym cukry: 115.56 g; Bł.: 25.98 g; Sól: 4.36 g;	E: 1843.87 kcal; B: 57.67 g; T: 29.55 g; Kw. tł. nasy.: 7.50 g; W: 345.15 g; W tym cukry: 116.25 g; Bł.: 27.70 g; Sól: 4.31 g;	E: 2587.82 kcal; B: 96.29 g; T: 68.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.39 g; W: 415.38 g; W tym cukry: 162.01 g; Bł.: 27.44 g; Sól: 6.39 g;	E: 2183.60 kcal; B: 97.83 g; T: 56.02 g; Kw. tł. nasy.: 16.42 g; W: 341.50 g; W tym cukry: 99.21 g; Bł.: 29.06 g; Sól: 6.18 g;

		BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.łt.
2024-01-13 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 100 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )
	II SN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ</u> )		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos ziołowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos ziołowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JE CZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JE CZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Melon 100 g Chrupki kukurydziane 20 g		Melon 100 g Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* 200 g ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Wafle ryżowe 30 g
		E: 1262.34 kcal; B: 72.57 g; T: 13.54 g; Kw. tł. nasy.: 3.84 g; W: 217.80 g; W tym cukry: 28.24 g; Bł.: 16.49 g; Sól: 3.15 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1743.70 kcal; B: 56.16 g; T: 32.14 g; Kw. tł. nasy.: 8.23 g; W: 315.21 g; W tym cukry: 77.10 g; Bł.: 28.51 g; Sól: 4.57 g;	E: 1782.21 kcal; B: 57.46 g; T: 32.37 g; Kw. tł. nasy.: 8.26 g; W: 321.26 g; W tym cukry: 74.24 g; Bł.: 24.92 g; Sól: 3.72 g;	E: 2831.10 kcal; B: 115.64 g; T: 90.29 g; Kw. tł. nasy.: 35.74 g; W: 405.73 g; W tym cukry: 122.82 g; Bł.: 32.10 g; Sól: 8.28 g;	E: 2199.82 kcal; B: 96.98 g; T: 62.17 g; Kw. tł. nasy.: 16.70 g; W: 333.90 g; W tym cukry: 75.44 g; Bł.: 34.65 g; Sól: 6.65 g;

		BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.
2024-01-14 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g	Jabłko 1 szt 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemiaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemiaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemiaki z koperkiem () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka Coleslaw () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Suchary b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )
		E: 1276.76 kcal; B: 65.96 g; T: 11.92 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 227.98 g; W tym cukry: 18.88 g; Bl.: 17.68 g; Sól: 2.82 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bl.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1839.37 kcal; B: 47.92 g; T: 38.55 g; Kw. tł. nasy.: 7.97 g; W: 340.73 g; W tym cukry: 112.59 g; Bl.: 33.31 g; Sól: 5.59 g;	E: 1896.82 kcal; B: 51.79 g; T: 42.64 g; Kw. tł. nasy.: 9.03 g; W: 342.67 g; W tym cukry: 114.26 g; Bl.: 34.35 g; Sól: 4.62 g;	E: 3030.48 kcal; B: 131.42 g; T: 89.11 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; W: 435.68 g; W tym cukry: 117.70 g; Bl.: 28.17 g; Sól: 10.33 g;	E: 2372.74 kcal; B: 109.11 g; T: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.74 g; W: 342.28 g; W tym cukry: 98.22 g; Bl.: 27.16 g; Sól: 6.60 g;

	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	
2024-01-15 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLU PSZ</b> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )	Mus z jabłek () b/c 200 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <b>SOJ</b> )		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )	
2024-01-15 poniedziałek	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLU PSZ</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Dynia duszona z olejem* 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez jaj) 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Dynia duszona z olejem* 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Piaczki serniczkowe 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <b>MLE</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z selera i jabłka () 100 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Surówka Coleslaw () 100 g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g
2024-01-15 poniedziałek	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLU PSZ</b> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 35 g ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <b>SEL</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g ( <b>SEL</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	
		E: 1285.65 kcal; B: 65.16 g; T: 12.84 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; W: 230.21 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.21 g; Sól: 2.84 g;	E: 1158.39 kcal; B: 43.34 g; T: 27.21 g; Kw. tł. nasy.: 5.88 g; W: 194.63 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 19.72 g; Sól: 0.46 g;	E: 1741.20 kcal; B: 52.87 g; T: 34.37 g; Kw. tł. nasy.: 7.57 g; W: 313.40 g; W tym cukry: 75.96 g; Bł.: 26.52 g; Sól: 4.01 g;	E: 1769.51 kcal; B: 56.36 g; T: 33.66 g; Kw. tł. nasy.: 7.88 g; W: 318.26 g; W tym cukry: 75.85 g; Bł.: 26.10 g; Sól: 3.52 g;	E: 3041.70 kcal; B: 98.82 g; T: 115.50 g; Kw. tł. nasy.: 37.21 g; W: 418.42 g; W tym cukry: 124.60 g; Bł.: 24.73 g; Sól: 7.91 g;	E: 2300.29 kcal; B: 88.45 g; T: 63.87 g; Kw. tł. nasy.: 17.65 g; W: 360.15 g; W tym cukry: 89.90 g; Bł.: 36.23 g; Sól: 6.29 g;



		BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.
2024-01-16 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 10 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) b/mleka 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez jaj) 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Mandarynka 1 szt
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )		Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	
		E: 1213.05 kcal; B: 63.38 g; T: 12.24 g; Kw. tł. nasy.: 3.17 g; W: 214.43 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.69 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1788.83 kcal; B: 50.04 g; T: 31.21 g; Kw. tł. nasy.: 7.79 g; W: 334.33 g; W tym cukry: 91.39 g; Bł.: 27.85 g; Sól: 5.13 g;	E: 1792.57 kcal; B: 48.29 g; T: 30.66 g; Kw. tł. nasy.: 7.92 g; W: 338.20 g; W tym cukry: 91.77 g; Bł.: 27.78 g; Sól: 3.92 g;	E: 2966.36 kcal; B: 114.69 g; T: 85.56 g; Kw. tł. nasy.: 37.47 g; W: 447.86 g; W tym cukry: 72.40 g; Bł.: 31.28 g; Sól: 10.81 g;	E: 2171.55 kcal; B: 97.51 g; T: 61.05 g; Kw. tł. nasy.: 15.99 g; W: 320.93 g; W tym cukry: 65.65 g; Bł.: 26.49 g; Sól: 6.87 g;

	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	
2024-01-17 środa	Sniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )	
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez jaj) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g ( <u>MLE, SOJ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g ( <u>MLE, SOJ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Wafle ryżowe 30 g	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Dżem 25 g 1 szt	
	E: 1213.05 kcal; B: 63.38 g; T: 12.24 g; Kw. tł. nasy.: 3.17 g; W: 214.43 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.69 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1885.06 kcal; B: 51.85 g; T: 29.44 g; Kw. tł. nasy.: 8.53 g; W: 361.07 g; W tym cukry: 83.80 g; Bł.: 29.29 g; Sól: 4.56 g;	E: 1719.84 kcal; B: 51.18 g; T: 28.94 g; Kw. tł. nasy.: 8.18 g; W: 319.57 g; W tym cukry: 73.82 g; Bł.: 25.11 g; Sól: 3.81 g;	E: 3143.45 kcal; B: 108.91 g; T: 80.83 g; Kw. tł. nasy.: 34.98 g; W: 505.24 g; W tym cukry: 161.75 g; Bł.: 40.38 g; Sól: 9.43 g;	E: 2581.64 kcal; B: 91.43 g; T: 64.93 g; Kw. tł. nasy.: 18.90 g; W: 420.44 g; W tym cukry: 124.98 g; Bł.: 41.26 g; Sól: 6.43 g;	

	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	
2024-01-18 czwartek	Sniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy b/jaj 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzyny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzyny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	
		E: 1285.65 kcal; B: 65.16 g; T: 12.84 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; W: 230.21 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.21 g; Sól: 2.84 g;	E: 1195.99 kcal; B: 44.84 g; T: 27.53 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; W: 201.94 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 19.84 g; Sól: 0.47 g;	E: 1696.88 kcal; B: 47.84 g; T: 29.68 g; Kw. tł. nasy.: 7.50 g; W: 316.64 g; W tym cukry: 76.44 g; Bł.: 23.50 g; Sól: 4.95 g;	E: 1728.55 kcal; B: 52.51 g; T: 31.12 g; Kw. tł. nasy.: 7.94 g; W: 316.97 g; W tym cukry: 77.21 g; Bł.: 23.89 g; Sól: 3.96 g;	E: 2872.38 kcal; B: 111.68 g; T: 75.75 g; Kw. tł. nasy.: 30.41 g; W: 454.77 g; W tym cukry: 98.12 g; Bł.: 33.18 g; Sól: 8.69 g;	E: 2339.86 kcal; B: 96.20 g; T: 65.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; W: 355.93 g; W tym cukry: 69.30 g; Bł.: 29.88 g; Sól: 6.61 g;

	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	
2024-01-19 piątek	Sniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyszka schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z białek z natką pietruszki 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Melon 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Melon 200 g
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy b/jaj 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 100 g ( <u>MLE</u> ) Powidla śliwkowe 50 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	
	E: 1326.45 kcal; B: 65.84 g; T: 12.93 g; Kw. tł. nasy.: 3.32 g; W: 238.28 g; W tym cukry: 19.30 g; Bł.: 18.68 g; Sól: 2.84 g;	E: 1195.99 kcal; B: 44.84 g; T: 27.53 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; W: 201.94 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 19.84 g; Sól: 0.47 g;	E: 1676.37 kcal; B: 47.08 g; T: 32.57 g; Kw. tł. nasy.: 8.01 g; W: 309.50 g; W tym cukry: 86.81 g; Bł.: 23.29 g; Sól: 4.25 g;	E: 1609.05 kcal; B: 57.85 g; T: 35.56 g; Kw. tł. nasy.: 8.76 g; W: 276.46 g; W tym cukry: 69.28 g; Bł.: 25.50 g; Sól: 3.65 g;	E: 3105.66 kcal; B: 107.25 g; T: 90.65 g; Kw. tł. nasy.: 36.26 g; W: 478.80 g; W tym cukry: 152.20 g; Bł.: 39.90 g; Sól: 9.86 g;	E: 2485.00 kcal; B: 99.36 g; T: 66.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.26 g; W: 385.85 g; W tym cukry: 128.47 g; Bł.: 39.41 g; Sól: 7.30 g;	

	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	
2024-01-20 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik drobiowy z udźca (b/laj) 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Chrupki kukurydziane 20 g		Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )	
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )
	PN	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g
		E: 1273.76 kcal; B: 65.76 g; T: 11.38 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 228.78 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.68 g; Sól: 2.82 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1793.74 kcal; B: 69.74 g; T: 33.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.78 g; W: 314.15 g; W tym cukry: 78.08 g; Bł.: 27.65 g; Sól: 4.60 g;	E: 1727.09 kcal; B: 52.62 g; T: 29.56 g; Kw. tł. nasy.: 7.45 g; W: 323.87 g; W tym cukry: 92.63 g; Bł.: 25.69 g; Sól: 3.42 g;	E: 3036.05 kcal; B: 106.60 g; T: 87.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.92 g; W: 472.27 g; W tym cukry: 114.12 g; Bł.: 27.00 g; Sól: 9.73 g;	E: 2296.43 kcal; B: 91.42 g; T: 61.94 g; Kw. tł. nasy.: 16.93 g; W: 361.34 g; W tym cukry: 77.64 g; Bł.: 28.48 g; Sól: 6.49 g;

		BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.
2024-01-21 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet schabowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z selera i jabłka () 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z selera i jabłka () 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g		Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet wieprzowy (bez jaj) 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ</u> )
	E: 1269.56 kcal; B: 65.14 g; T: 11.04 g; Kw. tł. nasy.: 2.70 g; W: 230.16 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.20 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1957.02 kcal; B: 53.77 g; T: 28.75 g; Kw. tł. nasy.: 8.26 g; W: 382.50 g; W tym cukry: 146.30 g; Bł.: 26.36 g; Sól: 4.16 g;	E: 1713.38 kcal; B: 52.71 g; T: 31.55 g; Kw. tł. nasy.: 8.71 g; W: 315.78 g; W tym cukry: 92.64 g; Bł.: 25.84 g; Sól: 3.40 g;	E: 3078.78 kcal; B: 114.26 g; T: 89.99 g; Kw. tł. nasy.: 37.37 g; W: 466.42 g; W tym cukry: 105.37 g; Bł.: 39.43 g; Sól: 9.97 g;	E: 2200.70 kcal; B: 97.17 g; T: 59.61 g; Kw. tł. nasy.: 18.49 g; W: 334.08 g; W tym cukry: 62.31 g; Bł.: 34.72 g; Sól: 7.23 g;	

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	
2024-01-08 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik wieprzowy mielony (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Sok przecierowy Kubus 0,3L 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Sok przecierowy Kubus 0,3L 1 szt	Sok przecierowy Kubus 0,3L 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
		E: 2180.01 kcal; B: 61.36 g; T: 65.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.87 g; W: 345.21 g; W tym cukry: 160.77 g; Bł.: 29.24 g; Sól: 2.62 g;	E: 2134.76 kcal; B: 61.20 g; T: 56.90 g; Kw. tł. nasy.: 24.72 g; W: 358.06 g; W tym cukry: 119.10 g; Bł.: 36.07 g; Sól: 6.23 g;	E: 2115.62 kcal; B: 58.72 g; T: 55.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.16 g; W: 355.09 g; W tym cukry: 159.87 g; Bł.: 31.72 g; Sól: 5.26 g;

		BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona
2024-01-09 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 20 g ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Baton szynkowy z kurczątkiem 20 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</b> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Obiad	Solferino (bez glutenu) () 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <b>JAJ</b> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml ( <b>MLE</b> ) Dyńia z wody 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Dyńia duszona z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos koperkowy * 30 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Dyńia duszona z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU JECZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU JECZ</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chalka 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )	
		E: 1721.07 kcal; B: 47.15 g; T: 39.43 g; Kw. tł. nasy.: 15.81 g; W: 298.91 g; W tym cukry: 91.87 g; Bł.: 22.61 g; Sól: 2.02 g;	E: 2214.50 kcal; B: 70.10 g; T: 52.45 g; Kw. tł. nasy.: 21.04 g; W: 374.37 g; W tym cukry: 108.73 g; Bł.: 27.06 g; Sól: 4.91 g;	E: 2227.70 kcal; B: 71.00 g; T: 53.06 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; W: 374.24 g; W tym cukry: 108.67 g; Bł.: 26.35 g; Sól: 4.99 g;



	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	
Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) (bez glutenu) 20 g ( <u>JAJ, RYB</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędliną wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędliną wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> )		
2024-01-10 środa	Obiad	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki oprószone () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		
		PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )
PN	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		E: 1690.85 kcal; B: 47.26 g; T: 35.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.74 g; W: 303.11 g; W tym cukry: 89.81 g; Bł.: 19.21 g; Sól: 1.79 g;	E: 1813.10 kcal; B: 67.18 g; T: 42.69 g; Kw. tł. nasy.: 20.70 g; W: 296.12 g; W tym cukry: 100.00 g; Bł.: 26.05 g; Sól: 3.93 g;	E: 1707.85 kcal; B: 56.98 g; T: 36.76 g; Kw. tł. nasy.: 16.29 g; W: 301.17 g; W tym cukry: 91.24 g; Bł.: 26.86 g; Sól: 3.69 g;

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	
2024-01-11 czwartek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	Obiad	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 30 ml Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml
	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 20 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dod. w. w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	E: 1891.00 kcal; B: 49.24 g; T: 44.27 g; Kw. tł. nasy.: 15.91 g; W: 336.28 g; W tym cukry: 114.03 g; Bł.: 31.31 g; Sól: 2.98 g;	E: 2231.75 kcal; B: 76.75 g; T: 52.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; W: 374.06 g; W tym cukry: 140.62 g; Bł.: 31.43 g; Sól: 5.98 g;	E: 2044.75 kcal; B: 60.34 g; T: 45.51 g; Kw. tł. nasy.: 18.55 g; W: 360.69 g; W tym cukry: 129.27 g; Bł.: 33.65 g; Sól: 5.38 g;	

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	
2024-01-12 piątek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> )	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Galaretką o smaku brzoskwińowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )	Galaretką o smaku brzoskwińowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> )	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )
		E: 1879.40 kcal; B: 62.02 g; T: 45.58 g; Kw. tł. nasy.: 19.02 g; W: 312.17 g; W tym cukry: 123.98 g; Bł.: 20.40 g; Sól: 2.37 g;	E: 2140.91 kcal; B: 86.73 g; T: 58.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.70 g; W: 336.39 g; W tym cukry: 115.14 g; Bł.: 26.06 g; Sól: 6.07 g;	E: 1885.86 kcal; B: 68.21 g; T: 43.39 g; Kw. tł. nasy.: 19.44 g; W: 324.44 g; W tym cukry: 134.01 g; Bł.: 24.81 g; Sól: 4.57 g;

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	
2024-01-13 sobota	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos ziołowy (bez glutenu) () 30 ml ( <u>SEL</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos ziołowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 20 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Wafle ryżowe 30 g	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	
	E: 1922.29 kcal; B: 62.56 g; T: 43.72 g; Kw. tł. nasy.: 18.94 g; W: 328.46 g; W tym cukry: 121.94 g; Bł.: 24.83 g; Sól: 3.01 g;	E: 2131.69 kcal; B: 79.79 g; T: 50.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; W: 350.79 g; W tym cukry: 129.33 g; Bł.: 25.59 g; Sól: 5.17 g;	E: 1975.16 kcal; B: 70.15 g; T: 45.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.90 g; W: 334.79 g; W tym cukry: 115.83 g; Bł.: 26.19 g; Sól: 4.87 g;	

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	
2024-01-14 niedziela	Sniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatkı wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml
	Obiad	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml ( <u>MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grykiewka () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy* 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )
		E: 1992.35 kcal; B: 57.97 g; T: 56.42 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; W: 325.22 g; W tym cukry: 126.52 g; Bł.: 27.37 g; Sól: 2.70 g;	E: 2237.98 kcal; B: 91.41 g; T: 59.27 g; Kw. tł. nasy.: 30.45 g; W: 338.48 g; W tym cukry: 120.66 g; Bł.: 18.24 g; Sól: 5.94 g;	E: 1908.73 kcal; B: 64.44 g; T: 42.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; W: 323.43 g; W tym cukry: 121.48 g; Bł.: 21.08 g; Sól: 4.71 g;

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	
2024-01-15 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml ( <u>SEL</u> ) Dyńia z wody 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	
	Kolejca	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 35 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 35 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	
	E: 1801.55 kcal; B: 50.80 g; T: 40.82 g; Kw. tł. nasy.: 16.35 g; W: 313.52 g; W tym cukry: 100.71 g; Bł.: 21.73 g; Sól: 2.00 g;	E: 2198.76 kcal; B: 76.40 g; T: 55.74 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; W: 357.02 g; W tym cukry: 116.23 g; Bł.: 24.09 g; Sól: 4.89 g;	E: 2028.52 kcal; B: 66.27 g; T: 49.88 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; W: 338.22 g; W tym cukry: 102.60 g; Bł.: 24.48 g; Sól: 4.59 g;	

		BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona
2024-01-16 wtorek	Śniadanie	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU, JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 30 ml ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 20 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	
		E: 1848.06 kcal; B: 65.20 g; T: 47.25 g; Kw. tł. nasy.: 19.66 g; W: 297.98 g; W tym cukry: 68.15 g; Bł.: 21.09 g; Sól: 2.22 g;	E: 2143.61 kcal; B: 80.46 g; T: 56.08 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; W: 338.01 g; W tym cukry: 65.15 g; Bł.: 21.26 g; Sól: 6.24 g;	E: 1950.85 kcal; B: 62.77 g; T: 44.41 g; Kw. tł. nasy.: 18.40 g; W: 334.07 g; W tym cukry: 77.82 g; Bł.: 21.26 g; Sól: 4.87 g;

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	
2024-01-17 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ,) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ,) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW</b> ,) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ,) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ,)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU OW</b> ,) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ,) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ,)
	II ŚN	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <b>MLE</b> ,)		
	Obiad	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ,) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <b>JAJ</b> ,) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <b>SEL</b> ,) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ,) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,) Sos jarzynowy () 50 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ,) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> ,) Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ,)	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ,)
	Kolejca	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ,) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ,) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <b>MLE</b> ,) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ,) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ,) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <b>MLE</b> ,) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ,) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ,) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <b>MLE</b> ,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <b>MLE</b> ,) Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	E: 2046.11 kcal; B: 67.06 g; T: 44.55 g; Kw. tł. nasy.: 19.28 g; W: 354.96 g; W tym cukry: 124.53 g; Bł.: 27.14 g; Sól: 2.34 g;	E: 2227.05 kcal; B: 93.45 g; T: 54.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; W: 351.31 g; W tym cukry: 130.16 g; Bł.: 28.52 g; Sól: 5.72 g;	E: 2037.00 kcal; B: 72.35 g; T: 44.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; W: 348.31 g; W tym cukry: 121.26 g; Bł.: 29.74 g; Sól: 4.91 g;	



	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	
2024-01-18 czwartek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU JEĆZ</u> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU JEĆZ</u> )
	II ŚN	Chrupki kukurydziane 20 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chałka 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> )	Chałka 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 30 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , <u>GLU JEĆZ</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU JEĆZ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	
		E: 1767.21 kcal; B: 59.72 g; T: 44.09 g; Kw. tł. nasy.: 18.60 g; W: 289.78 g; W tym cukry: 71.00 g; Bł.: 20.70 g; Sól: 2.49 g;	E: 2169.06 kcal; B: 84.92 g; T: 57.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; W: 346.72 g; W tym cukry: 100.41 g; Bł.: 19.18 g; Sól: 5.79 g;	E: 2028.01 kcal; B: 75.62 g; T: 51.25 g; Kw. tł. nasy.: 22.20 g; W: 334.27 g; W tym cukry: 87.05 g; Bł.: 20.00 g; Sól: 5.50 g;

		BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	
2024-01-19 piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	
	Obiad	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JE CZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		
	PD	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		E: 1899.77 kcal; B: 55.94 g; T: 50.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.98 g; W: 312.10 g; W tym cukry: 122.16 g; Bł.: 22.07 g; Sól: 2.62 g;	E: 2064.59 kcal; B: 74.78 g; T: 56.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; W: 324.28 g; W tym cukry: 106.29 g; Bł.: 26.68 g; Sól: 5.63 g;	E: 1855.33 kcal; B: 53.99 g; T: 42.97 g; Kw. tł. nasy.: 18.30 g; W: 324.55 g; W tym cukry: 118.84 g; Bł.: 25.78 g; Sól: 3.74 g;	

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	
2024-01-20 sobota	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Bulka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Bulka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml ( <u>SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g ( <u>SEL</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	
		E: 1905.93 kcal; B: 58.18 g; T: 45.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.87 g; W: 323.79 g; W tym cukry: 112.80 g; Bł.: 21.98 g; Sól: 2.14 g;	E: 2408.20 kcal; B: 90.68 g; T: 69.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.31 g; W: 368.05 g; W tym cukry: 122.20 g; Bł.: 23.13 g; Sól: 5.69 g;	E: 2183.12 kcal; B: 81.21 g; T: 53.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; W: 356.00 g; W tym cukry: 108.84 g; Bł.: 23.94 g; Sól: 5.27 g;

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona	
2024-01-21 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )
	II ŚN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <b>MLE</b> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <b>MLE</b> )	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <b>MLE</b> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <b>JAJ</b> ) Sos własny (bez glutenu) 30 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos własny () 30 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g
	Kolejca	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 35 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 35 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
		E: 1891.44 kcal; B: 56.56 g; T: 41.78 g; Kw. tł. nasy.: 18.04 g; W: 331.21 g; W tym cukry: 113.75 g; Bł.: 24.54 g; Sól: 1.77 g;	E: 2131.97 kcal; B: 73.56 g; T: 47.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; W: 363.29 g; W tym cukry: 134.86 g; Bł.: 27.36 g; Sól: 4.35 g;	E: 1984.97 kcal; B: 63.88 g; T: 41.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.34 g; W: 350.27 g; W tym cukry: 120.93 g; Bł.: 28.17 g; Sól: 4.04 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,