

	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatoblonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoreszkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
Śniadanie	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 100 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 15 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt								Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
Obiad	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka wykwinтна z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 90 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g ( <u>SEL</u> ) Surówka wykwinтна z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 220 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL</u> ) Surówka wykwinтна z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kotlety z brokula* 400 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) (bez soli) 160 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli)* 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane (bez soli) ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) (bez soli) 160 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli)* 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane (bez soli) ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
PD	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )					Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )			Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )
Kolacja	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z makaronu-dieta* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z makaronu-dieta* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 10 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bulka graham-pszenna 70g 2 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z makaronu-dieta* 130 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 15 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 15 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	
PN	Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> )			Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )			Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Woda mineralna n/0,5l 1 szt	Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )
	E: 2749.67 kcal; B: 91.28 g; T: 97.71 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; W: 391.48 g; W tym cukry: 109.63 g; Bł.: 32.96 g; Sól: 6.63 g;	E: 2286.04 kcal; B: 75.17 g; T: 77.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; W: 334.00 g; W tym cukry: 105.13 g; Bł.: 25.46 g; Sól: 5.74 g;	E: 3347.79 kcal; B: 111.24 g; T: 113.93 g; Kw. tł. nasy.: 41.98 g; W: 487.92 g; W tym cukry: 112.26 g; Bł.: 41.62 g; Sól: 9.44 g;	E: 2589.98 kcal; B: 98.36 g; T: 85.33 g; Kw. tł. nasy.: 35.76 g; W: 375.41 g; W tym cukry: 114.08 g; Bł.: 30.37 g; Sól: 6.47 g;	E: 2368.56 kcal; B: 91.87 g; T: 66.28 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; W: 365.59 g; W tym cukry: 109.47 g; Bł.: 22.73 g; Sól: 6.03 g;	E: 1903.88 kcal; B: 79.76 g; T: 35.55 g; Kw. tł. nasy.: 8.45 g; W: 329.54 g; W tym cukry: 98.46 g; Bł.: 21.29 g; Sól: 5.22 g;	E: 2287.96 kcal; B: 88.85 g; T: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; W: 403.27 g; W tym cukry: 102.73 g; Bł.: 21.65 g; Sól: 5.85 g;	E: 2725.09 kcal; B: 107.80 g; T: 83.62 g; Kw. tł. nasy.: 38.84 g; W: 403.27 g; W tym cukry: 124.00 g; Bł.: 24.59 g; Sól: 6.83 g;	E: 2546.41 kcal; B: 62.84 g; T: 98.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; W: 364.73 g; W tym cukry: 83.30 g; Bł.: 33.47 g; Sól: 6.23 g;	E: 2428.24 kcal; B: 94.98 g; T: 71.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.95 g; W: 362.82 g; W tym cukry: 111.66 g; Bł.: 24.87 g; Sól: 4.04 g;	

	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatoblonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna
Śniadanie	Chleb żytni staropolski 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE, ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb żytni staropolski 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 10 g (MLE, ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE, ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb żytni staropolski 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE, ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE, ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE, ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE, ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE, ) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE, ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Serek a la homogenizowany z ziołami 30 g (MLE, ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE, ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )
II SN	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ, )						Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 5 g (MLE, ) Serek a la fromage z ziołami 20 g (MLE, ) Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ, )	
Obiad	Dyniowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g (RYB, ) Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (RYB, ) Surówka z selera i jabłka () 120 g (MLE, SEL, ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (RYB, ) Ziemniaki z koperkiem () 90 g (RYB, ) Surówka z selera i jabłka () 120 g (MLE, SEL, ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (RYB, ) Ziemniaki z koperkiem () 220 g (RYB, ) Surówka z selera i jabłka () 120 g (MLE, SEL, ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g (RYB, ) Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (RYB, ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g (RYB, ) Surówka z selera i jabłka () 120 g (MLE, SEL, ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (RYB, ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g (RYB, ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g (RYB, ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g (RYB, ) Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (RYB, ) Marchew gotowana z olejem () 120 g (RYB, ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g (RYB, ) Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (RYB, ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g (RYB, ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g (RYB, ) Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (RYB, ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g (RYB, ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE, ) Mandarynka 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () (bez soli) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ryba pieczona (Dorsz) (bez soli) 90 g (RYB, ) Ziemniaki z koperkiem () (bez soli) 180 g (RYB, ) Fasolka szparagowa z wody (bez soli)* 120 g (RYB, ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE, )								Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE, )
Kolacja	Barszcz czerwony czysty () 250 ml (MLE, SEL, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Ryba faszzerowana (dorsz) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB, ) Kapusta z pieczarkami 230 g (GLU PSZ, ) Kutia 200 g (GLU PSZ, ) Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony czysty () 250 ml (MLE, SEL, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 100 g (GLU PSZ, ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB, ) Kutia 200 g (GLU PSZ, ) Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony czysty () 250 ml (MLE, SEL, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Ryba faszzerowana (dorsz) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB, ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g (GLU PSZ, ) Kutia 200 g (GLU PSZ, ) Kompot z suszu 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Ryba faszzerowana (dorsz) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB, ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g (GLU PSZ, ) Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony czysty () 250 ml (MLE, SEL, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Ryba faszzerowana (dorsz) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB, ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g (GLU PSZ, ) Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony czysty () 250 ml (MLE, SEL, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Ryba faszzerowana (dorsz) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB, ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g (GLU PSZ, ) Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony czysty () 250 ml (MLE, SEL, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Ryba faszzerowana (dorsz) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB, ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g (GLU PSZ, ) Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony czysty () 250 ml (MLE, SEL, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Ryba faszzerowana (dorsz) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB, ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g (GLU PSZ, ) Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony czysty () 250 ml (MLE, SEL, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB, ) Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony czysty () b/soli 250 ml (MLE, SEL, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g (GLU PSZ, ) Kompot z suszu 250 ml
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ, )									
	E: 2742.68 kcal; B: 99.26 g; T: 71.34 g; Kw. tł. nasy.: 28.21 g; W: 434.96 g; W tym cukry: 140.99 g; Bł.: 43.29 g; Sól: 7.31 g;	E: 2377.67 kcal; B: 75.82 g; T: 50.26 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; W: 412.39 g; W tym cukry: 146.03 g; Bł.: 34.53 g; Sól: 4.71 g;	E: 3202.91 kcal; B: 109.30 g; T: 74.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; W: 533.99 g; W tym cukry: 142.36 g; Bł.: 50.41 g; Sól: 9.83 g;	E: 2699.57 kcal; B: 99.31 g; T: 60.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; W: 453.74 g; W tym cukry: 153.46 g; Bł.: 40.58 g; Sól: 5.55 g;	E: 2602.67 kcal; B: 94.71 g; T: 57.86 g; Kw. tł. nasy.: 25.83 g; W: 434.32 g; W tym cukry: 145.52 g; Bł.: 32.35 g; Sól: 5.79 g;	E: 2206.56 kcal; B: 87.44 g; T: 32.80 g; Kw. tł. nasy.: 7.86 g; W: 398.22 g; W tym cukry: 130.05 g; Bł.: 31.14 g; Sól: 5.40 g;	E: 2423.41 kcal; B: 94.11 g; T: 56.09 g; Kw. tł. nasy.: 25.77 g; W: 396.49 g; W tym cukry: 130.97 g; Bł.: 28.02 g; Sól: 5.78 g;	E: 2783.75 kcal; B: 113.25 g; T: 68.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.95 g; W: 441.11 g; W tym cukry: 131.08 g; Bł.: 34.52 g; Sól: 6.92 g;	E: 2360.13 kcal; B: 74.33 g; T: 48.11 g; Kw. tł. nasy.: 23.00 g; W: 408.53 g; W tym cukry: 97.48 g; Bł.: 22.82 g; Sól: 5.26 g;	E: 2471.75 kcal; B: 78.90 g; T: 56.71 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; W: 420.17 g; W tym cukry: 144.58 g; Bł.: 30.44 g; Sól: 4.07 g;

	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatoblonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Salatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> ) Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Salatka jarzynowa* 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> ) Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Salatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> ) Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u> )	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Salatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Salata zielona 10 g Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Salata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> ) Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u> )	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Salata zielona 10 g Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 15 g Salatka jarzynowa z olejem* 100 g ( <u>SEL</u> ) Salata zielona 10 g Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatką wieprzowej (bez soli) 40 g Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> ) Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u> )
II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )			Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Salata zielona 10 g			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )
Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy* 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 220 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 120 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 120 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 120 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s (bez soli) 150 g Sos koperkowy *(bez soli) 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () (bez soli) 120 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () (bez soli) 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s (bez soli) 150 g Sos koperkowy *(bez soli) 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () (bez soli) 120 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banana 1szt. 1 szt		Banana 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banana 1szt. 1 szt			Wafle ryżowe 30 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banana 1szt. 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Banana 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banana 1szt. 1 szt
Kolacja	Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt						Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Woda mineralna n/0,5l 1 szt		Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt	
	E: 2817.50 kcal; B: 99.87 g; T: 99.08 g; Kw. tł. nasy.: 36.68 g; W: 389.52 g; W tym cukry: 177.95 g; Bł.: 33.03 g; Sól: 6.63 g;	E: 2274.47 kcal; B: 62.62 g; T: 74.80 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; W: 341.31 g; W tym cukry: 173.87 g; Bł.: 25.07 g; Sól: 5.57 g;	E: 3277.46 kcal; B: 114.65 g; T: 103.47 g; Kw. tł. nasy.: 37.38 g; W: 479.70 g; W tym cukry: 180.31 g; Bł.: 39.86 g; Sól: 8.98 g;	E: 2718.98 kcal; B: 103.46 g; T: 89.53 g; Kw. tł. nasy.: 33.40 g; W: 385.63 g; W tym cukry: 162.18 g; Bł.: 34.65 g; Sól: 6.68 g;	E: 2621.37 kcal; B: 99.84 g; T: 85.42 g; Kw. tł. nasy.: 35.50 g; W: 362.57 g; W tym cukry: 165.23 g; Bł.: 23.30 g; Sól: 6.05 g;	E: 2227.46 kcal; B: 88.48 g; T: 51.28 g; Kw. tł. nasy.: 12.84 g; W: 362.57 g; W tym cukry: 162.05 g; Bł.: 31.52 g; Sól: 6.28 g;	E: 2419.52 kcal; B: 97.89 g; T: 89.04 g; Kw. tł. nasy.: 35.25 g; W: 310.57 g; W tym cukry: 106.36 g; Bł.: 18.69 g; Sól: 6.74 g;	E: 3000.94 kcal; B: 124.47 g; T: 106.54 g; Kw. tł. nasy.: 45.05 g; W: 393.44 g; W tym cukry: 186.69 g; Bł.: 30.26 g; Sól: 8.03 g;	E: 2695.54 kcal; B: 72.40 g; T: 70.80 g; Kw. tł. nasy.: 25.93 g; W: 447.84 g; W tym cukry: 156.94 g; Bł.: 41.41 g; Sól: 6.67 g;	E: 2778.47 kcal; B: 101.19 g; T: 97.09 g; Kw. tł. nasy.: 37.77 g; W: 384.55 g; W tym cukry: 176.33 g; Bł.: 32.82 g; Sól: 4.24 g;

	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatoblonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoreszkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna
Śniadanie	Chleb żytni staropolski 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Salatka meksykańska 100 g (JAJ, SEL, GOR, ) Mandarynka 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb żytni staropolski 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 10 g (MLE, ) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Salatka meksykańska 100 g (JAJ, SEL, GOR, ) Mandarynka 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb żytni staropolski 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Salatka meksykańska 100 g (JAJ, SEL, GOR, ) Mandarynka 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka meksykańska 100 g (JAJ, SEL, GOR, ) Mandarynka 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Baton szynkowy z kurcząt 15 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Baton szynkowy z kurcząt 15 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )
II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE, ) Jabłko 1 szt 1 szt					Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE, ) Jabłkopiczone 1szt. 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE, ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (MLE, ) Jabłko 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE, ) Jabłko 1 szt 1 szt
Obiad	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Kotlet schabowy 90 g (GLU PSZ, JAJ, ) Kalafiór gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Keks 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, )	Pomidorowa z zacierką ( ) 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos własny ( ) 50 ml (GLU PSZ, SEL, ) Kalafiór gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Keks 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, )	Pomidorowa z zacierką ( ) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 220 g Kotlet schabowy 90 g (GLU PSZ, JAJ, ) Kalafiór gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Keks 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, )	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos własny ( ) 50 ml (GLU PSZ, SEL, ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kalafiór gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Keks 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, )	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos własny ( ) 50 ml (GLU PSZ, SEL, ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Sos własny ( ) 50 ml (GLU PSZ, SEL, )	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos własny ( ) 50 ml (GLU PSZ, SEL, ) Kalafiór gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Keks 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, )	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos własny ( ) 50 ml (GLU PSZ, SEL, ) Marchew gotowana z olejem ( ) 10 000 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Keks 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, )	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Pulpet wieprzowy 40 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos własny ( ) 50 ml (GLU PSZ, SEL, ) Kalafiór gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Keks 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, )	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) ( ) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Pulpet wieprzowy 40 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos własny ( ) 50 ml (GLU PSZ, SEL, ) Kalafiór gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Keks 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, )	Pomidorowa z zacierką (bez soli) ( ) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem ( ) (bez soli) 180 g Pulpet wieprzowy (bez soli) 80 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos własny (bez soli) 50 ml (GLU PSZ, ) Kalafiór gotowany (bez soli)* 250 ml Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Keks 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, )
PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE, ) Wafle ryżowe 30 g					Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (GLU PSZ, ) Wafle ryżowe 30 g		Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE, ) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek ( ) z/c 100 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE, ) Wafle ryżowe 30 g
Kolacja	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g (MLE, ) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego 35 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 15 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ, )									
	E: 2853.86 kcal; B: 95.26 g; T: 96.11 g; Kw. tł. nasy.: 33.39 g; W: 408.98 g; W tym cukry: 113.33 g; Bł.: 28.47 g; Sól: 6.74 g;	E: 2323.00 kcal; B: 74.19 g; T: 68.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.63 g; W: 358.05 g; W tym cukry: 110.77 g; Bł.: 24.18 g; Sól: 5.37 g;	E: 3335.28 kcal; B: 106.14 g; T: 99.15 g; Kw. tł. nasy.: 34.05 g; W: 511.98 g; W tym cukry: 115.44 g; Bł.: 36.00 g; Sól: 9.34 g;	E: 2755.84 kcal; B: 92.96 g; T: 81.56 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; W: 425.91 g; W tym cukry: 119.57 g; Bł.: 31.24 g; Sól: 6.33 g;	E: 2514.13 kcal; B: 90.79 g; T: 72.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; W: 383.58 g; W tym cukry: 102.49 g; Bł.: 23.26 g; Sól: 6.68 g;	E: 2093.92 kcal; B: 79.97 g; T: 42.63 g; Kw. tł. nasy.: 9.53 g; W: 356.27 g; W tym cukry: 88.89 g; Bł.: 21.75 g; Sól: 6.15 g;	E: 9028.22 kcal; B: 222.11 g; T: 329.79 g; Kw. tł. nasy.: 49.99 g; W: 1561.93 g; W tym cukry: 790.19 g; Bł.: 515.70 g; Sól: 42.28 g;	E: 2731.23 kcal; B: 100.52 g; T: 77.53 g; Kw. tł. nasy.: 32.73 g; W: 417.35 g; W tym cukry: 116.79 g; Bł.: 23.91 g; Sól: 6.96 g;	E: 2290.24 kcal; B: 56.32 g; T: 52.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.25 g; W: 408.14 g; W tym cukry: 89.76 g; Bł.: 27.32 g; Sól: 6.23 g;	E: 2530.17 kcal; B: 85.70 g; T: 73.09 g; Kw. tł. nasy.: 30.77 g; W: 392.75 g; W tym cukry: 112.20 g; Bł.: 23.74 g; Sól: 3.97 g;

	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatoblonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoreszkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 70 g (RYB, SEL.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 70 g (RYB, SEL.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 15 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 15 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ryba faszerowana (dorsz) (bez glutenu) 40 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ryba faszerowana (dorsz) (bez glutenu) 40 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE.)						Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE.)		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 250 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z cukrem () 150 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z cukrem () 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka Coleslaw () 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Kluski śląskie() 150 g (JAJ.) Surówka Coleslaw (bez mleka) () 200 g (JAJ, GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) () 350 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) () 350 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Gusznka 1szt. 150 g Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)					Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)		
Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser zółty 50 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser zółty 50 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser zółty 60 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser zółty 60 g (MLE.) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 30 g (MLE.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Rolada z łopatką wieprzowej (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Rolada z łopatką wieprzowej (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.)	Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ.)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ.)	Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)			Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ.) Woda mineralna n/g0,5l 1 szt (MLE.)	Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
	E: 2535.48 kcal; B: 87.57 g; T: 88.98 g; Kw. tł. nasy.: 41.15 g; W: 358.86 g; W tym cukry: 141.57 g; Bł.: 24.87 g; Sól: 6.11 g;	E: 2140.27 kcal; B: 73.85 g; T: 74.83 g; Kw. tł. nasy.: 33.97 g; W: 469.44 g; W tym cukry: 131.38 g; Bł.: 22.18 g; Sól: 5.64 g;	E: 3122.24 kcal; B: 108.54 g; T: 97.41 g; Kw. tł. nasy.: 44.68 g; W: 469.28 g; W tym cukry: 148.37 g; Bł.: 30.73 g; Sól: 8.58 g;	E: 2478.01 kcal; B: 97.19 g; T: 88.22 g; Kw. tł. nasy.: 41.29 g; W: 343.63 g; W tym cukry: 108.29 g; Bł.: 32.65 g; Sól: 6.30 g;	E: 2311.88 kcal; B: 85.63 g; T: 61.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; W: 365.64 g; W tym cukry: 142.88 g; Bł.: 24.67 g; Sól: 3.82 g;	E: 2031.33 kcal; B: 79.45 g; T: 34.62 g; Kw. tł. nasy.: 12.62 g; W: 360.46 g; W tym cukry: 151.62 g; Bł.: 19.81 g; Sól: 3.37 g;	E: 2062.42 kcal; B: 72.68 g; T: 54.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; W: 330.64 g; W tym cukry: 127.61 g; Bł.: 20.60 g; Sól: 3.53 g;	E: 2301.03 kcal; B: 86.96 g; T: 61.15 g; Kw. tł. nasy.: 31.12 g; W: 356.80 g; W tym cukry: 137.98 g; Bł.: 25.90 g; Sól: 4.15 g;	E: 1937.08 kcal; B: 35.03 g; T: 46.01 g; Kw. tł. nasy.: 19.48 g; W: 380.05 g; W tym cukry: 104.73 g; Bł.: 25.42 g; Sól: 5.02 g;	E: 2387.16 kcal; B: 84.25 g; T: 64.86 g; Kw. tł. nasy.: 29.79 g; W: 380.05 g; W tym cukry: 141.08 g; Bł.: 27.40 g; Sól: 4.05 g;	

	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatoblonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoreszkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna
Śniadanie	Bulka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g Salatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Salatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bulka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy ( ) 20 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Salatka jarzynowa* dieta (bez soli) 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
II SN	Jabłko 1 szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )				Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Banan 1szt. 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami ( ) 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka ( ) 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami ( ) 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 100 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka ( ) 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z selera i jabłka ( ) 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno warzywny ( ) z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Klopsik wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Klopsik wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno warzywny ( ) z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Risotto wegetariańskie* 200 g ( <u>SEL</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno warzywny ( ) z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) (bez soli) 180 g Sos mięsno warzywny ( ) z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml						Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Miód (25g) 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarog z natką pietruszki (bez soli) 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> )	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			
	E: 2422.45 kcal; B: 74.80 g; T: 73.56 g; Kw. tł. nasy.: 30.44 g; W: 382.80 g; W tym cukry: 108.57 g; Bł.: 43.63 g; Sól: 7.43 g;	E: 2015.37 kcal; B: 68.51 g; T: 62.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.03 g; W: 307.06 g; W tym cukry: 106.59 g; Bł.: 36.24 g; Sól: 6.87 g;	E: 2888.34 kcal; B: 91.73 g; T: 78.21 g; Kw. tł. nasy.: 31.00 g; W: 473.34 g; W tym cukry: 109.01 g; Bł.: 49.29 g; Sól: 10.74 g;	E: 2366.16 kcal; B: 81.69 g; T: 63.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; W: 385.49 g; W tym cukry: 112.38 g; Bł.: 45.87 g; Sól: 7.22 g;	E: 2280.86 kcal; B: 65.07 g; T: 67.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; W: 362.49 g; W tym cukry: 127.17 g; Bł.: 29.67 g; Sól: 6.00 g;	E: 2146.53 kcal; B: 71.77 g; T: 46.02 g; Kw. tł. nasy.: 9.31 g; W: 369.19 g; W tym cukry: 118.36 g; Bł.: 24.51 g; Sól: 6.49 g;	E: 2047.30 kcal; B: 62.50 g; T: 63.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.60 g; W: 316.05 g; W tym cukry: 109.67 g; Bł.: 29.32 g; Sól: 5.96 g;	E: 2662.95 kcal; B: 89.46 g; T: 76.68 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; W: 413.06 g; W tym cukry: 150.97 g; Bł.: 30.58 g; Sól: 7.07 g;	E: 2008.98 kcal; B: 37.94 g; T: 49.18 g; Kw. tł. nasy.: 19.09 g; W: 363.36 g; W tym cukry: 111.33 g; Bł.: 28.49 g; Sól: 4.82 g;	E: 2310.88 kcal; B: 67.93 g; T: 68.89 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; W: 364.97 g; W tym cukry: 129.90 g; Bł.: 30.00 g; Sól: 3.86 g;

	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatoblonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoreszkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni staropolski 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Pasta z białek 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 30 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj (bez soli) 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
II SN	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )						Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )
Obiad	Pomidorowa z makaronem ( ) 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u> ) Ryba smażona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 100 g ( <u>RYB</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 50 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 220 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u> ) Ryba smażona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g ( <u>RYB</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( bez mleka ) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g ( <u>RYB</u> ) Ryba gotowana (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( bez mleka ) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g ( <u>RYB</u> ) Ryba gotowana (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g ( <u>RYB</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( bez soli ) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g ( <u>RYB</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 40 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( bez soli ) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g ( <u>RYB</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 40 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( bez soli ) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) ( bez soli ) 180 g ( <u>RYB</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) ( bez soli ) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany ( bez soli ) * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
2023-12-29 piątek	Galaretko o smaku brzoskwinowym 200 g Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Galaretko o smaku brzoskwinowym 200 g			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretko o smaku brzoskwinowym 200 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka knucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Sałata zielona 10 g		Jabłko 1 szt 1 szt Galaretko o smaku brzoskwinowym 200 g		
Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Ryba faszerowana (dorsz) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
PN	Biszkopki 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> ) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> )	Biszkopki 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )			Biszkopki 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> ) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> )	Biszkopki 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/ą 0,5l 1 szt ( <u>MLE</u> )	Biszkopki 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Biszkopki 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> )	Biszkopki 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/ą 0,5l 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Biszkopki 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> )	
	E: 2444.34 kcal; B: 89.12 g; T: 78.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.09 g; W: 361.44 g; W tym cukry: 153.71 g; Bł.: 28.15 g; Sól: 4.96 g;	E: 1972.85 kcal; B: 76.68 g; T: 52.97 g; Kw. tł. nasy.: 23.00 g; W: 311.51 g; W tym cukry: 155.87 g; Bł.: 23.66 g; Sól: 4.50 g;	E: 3062.19 kcal; B: 111.62 g; T: 85.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.09 g; W: 478.25 g; W tym cukry: 161.23 g; Bł.: 35.94 g; Sól: 8.08 g;	E: 2376.21 kcal; B: 101.24 g; T: 65.74 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; W: 364.01 g; W tym cukry: 155.43 g; Bł.: 27.82 g; Sól: 5.40 g;	E: 2462.68 kcal; B: 95.75 g; T: 63.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; W: 396.18 g; W tym cukry: 182.63 g; Bł.: 29.60 g; Sól: 5.42 g;	E: 1662.11 kcal; B: 77.35 g; T: 21.56 g; Kw. tł. nasy.: 5.62 g; W: 305.13 g; W tym cukry: 124.12 g; Bł.: 22.56 g; Sól: 4.83 g;	E: 2283.88 kcal; B: 91.19 g; T: 63.90 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; W: 352.66 g; W tym cukry: 149.47 g; Bł.: 24.80 g; Sól: 5.59 g;	E: 2284.21 kcal; B: 99.50 g; T: 68.71 g; Kw. tł. nasy.: 32.91 g; W: 337.30 g; W tym cukry: 107.67 g; Bł.: 25.04 g; Sól: 6.64 g;	E: 1865.52 kcal; B: 54.62 g; T: 42.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; W: 334.58 g; W tym cukry: 134.01 g; Bł.: 23.16 g; Sól: 4.76 g;	E: 2254.80 kcal; B: 93.18 g; T: 59.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.60 g; W: 354.13 g; W tym cukry: 149.41 g; Bł.: 26.20 g; Sól: 3.82 g;	

	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatoblonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoreszkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
Smaczniane	Chleb żytni razowy 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )
	BN	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )			Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ.</u> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	
Obiad	Grochowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza gryczana 180 g Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki po francusku z olejem ( ) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami ( ) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 100 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki po francusku z olejem ( ) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 220 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki po francusku z olejem ( ) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g Surowka z kapusty białej z olejem b/c ( ) 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos zielony ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) ( ) 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy (bez soli) 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki gotowane (bez soli) ( ) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Gruszka 1szt. 150 g	Gruszka 1szt. 150 g Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Gruszka 1szt. 150 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Melon 100 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Melon 100 g	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Melon 100 g	Melon 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Melon 100 g
Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 15 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )									
	E: 2405.08 kcal; B: 103.90 g; T: 77.08 g; Kw. tł. nasy.: 30.50 g; W: 340.52 g; W tym cukry: 108.65 g; Bł.: 29.55 g; Sól: 6.65 g;	E: 2056.52 kcal; B: 90.76 g; T: 62.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.08 g; W: 295.53 g; W tym cukry: 114.36 g; Bł.: 24.11 g; Sól: 5.91 g;	E: 2874.88 kcal; B: 117.51 g; T: 79.05 g; Kw. tł. nasy.: 31.09 g; W: 444.93 g; W tym cukry: 116.53 g; Bł.: 35.40 g; Sól: 9.64 g;	E: 2401.41 kcal; B: 98.77 g; T: 75.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.96 g; W: 349.31 g; W tym cukry: 109.57 g; Bł.: 31.04 g; Sól: 6.28 g;	E: 2146.03 kcal; B: 91.37 g; T: 64.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.72 g; W: 314.31 g; W tym cukry: 101.05 g; Bł.: 25.76 g; Sól: 6.46 g;	E: 1796.62 kcal; B: 73.24 g; T: 35.16 g; Kw. tł. nasy.: 10.32 g; W: 312.53 g; W tym cukry: 99.18 g; Bł.: 26.81 g; Sól: 5.68 g;	E: 2094.37 kcal; B: 86.34 g; T: 65.21 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; W: 302.75 g; W tym cukry: 105.15 g; Bł.: 21.69 g; Sól: 5.81 g;	E: 2549.91 kcal; B: 104.60 g; T: 75.42 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; W: 379.00 g; W tym cukry: 113.23 g; Bł.: 28.15 g; Sól: 7.55 g;	E: 2186.88 kcal; B: 72.62 g; T: 57.11 g; Kw. tł. nasy.: 23.25 g; W: 358.45 g; W tym cukry: 77.10 g; Bł.: 28.09 g; Sól: 6.27 g;	E: 2221.10 kcal; B: 91.88 g; T: 66.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; W: 323.72 g; W tym cukry: 106.91 g; Bł.: 25.80 g; Sól: 4.19 g;	



	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatoblonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2023-12-31 niedziela	Sniadanie	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bulka pszenna 50g 2 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 60 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 15 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatką wieprzowej (bez soli) 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony 20 g Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml
	Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec z kurczaka pieczony z/c z/s 150 g Surówka Coleslaw () 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy* 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka Coleslaw () 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Udziec z kurczaka pieczony z/c z/s 150 g Surówka Coleslaw () 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/c z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowanych królewski* 100 g Surówka Coleslaw () 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/c z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/c z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/c z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/c z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/c z/s (bez soli) 150 g Sos koperkowy* (bez soli) 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () (bez soli) 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () (bez soli) 180 g Udziec drobiowy gotowany z/c z/s (bez soli) 150 g Sos koperkowy* (bez soli) 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () (bez soli) 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt			Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )	Banan 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt
	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )			Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Woda mineralna n/g0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )
		E: 2422.18 kcal; B: 101.95 g; T: 75.75 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; W: 345.86 g; W tym cukry: 139.56 g; Bł.: 27.25 g; Sól: 6.59 g;	E: 1852.95 kcal; B: 65.41 g; T: 47.26 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; W: 302.55 g; W tym cukry: 137.72 g; Bł.: 23.78 g; Sól: 5.38 g;	E: 2817.63 kcal; B: 117.45 g; T: 81.43 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; W: 414.54 g; W tym cukry: 138.66 g; Bł.: 27.62 g; Sól: 9.42 g;	E: 2438.62 kcal; B: 104.65 g; T: 76.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.62 g; W: 341.98 g; W tym cukry: 139.03 g; Bł.: 24.65 g; Sól: 6.22 g;	E: 2326.28 kcal; B: 101.98 g; T: 70.64 g; Kw. tł. nasy.: 32.62 g; W: 324.71 g; W tym cukry: 121.93 g; Bł.: 18.15 g; Sól: 6.11 g;	E: 2066.54 kcal; B: 94.04 g; T: 52.32 g; Kw. tł. nasy.: 14.84 g; W: 316.30 g; W tym cukry: 127.29 g; Bł.: 27.39 g; Sól: 6.28 g;	E: 2118.34 kcal; B: 93.51 g; T: 73.67 g; Kw. tł. nasy.: 32.25 g; W: 278.41 g; W tym cukry: 102.17 g; Bł.: 20.48 g; Sól: 5.83 g;	E: 2730.76 kcal; B: 121.55 g; T: 93.36 g; Kw. tł. nasy.: 39.95 g; W: 364.82 g; W tym cukry: 123.00 g; Bł.: 31.86 g; Sól: 8.24 g;	E: 2053.49 kcal; B: 60.01 g; T: 46.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.23 g; W: 359.26 g; W tym cukry: 111.44 g; Bł.: 38.14 g; Sól: 6.38 g;	E: 2491.96 kcal; B: 102.03 g; T: 85.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.12 g; W: 340.78 g; W tym cukry: 135.55 g; Bł.: 29.85 g; Sól: 4.05 g;

	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatoblonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoreszkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna
Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb żytni razowy 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Rolada z łopatką wieprzowej (bez soli) 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
II SN	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )								Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
Obiad	Wielowarzynna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szynka wieprzowa pieczona 90 g Surówka z marchwi i jabłka () 120 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Szynka wieprzowa pieczona 50 g Surówka z marchwi i jabłka () 120 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Szynka wieprzowa pieczona 90 g Surówka z marchwi i jabłka () 120 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 90 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() (bez kaliafora) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 90 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() (bez kaliafora i brokuła) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 90 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() (bez kaliafora) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 90 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() (bez kaliafora) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() (bez kaliafora) b/soli 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 180 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 90 g Sos pietruszkowy (bez soli)* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew oprószana z olejem (bez soli) () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
PD	Mandarynka 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )				Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )		Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )		
Kolejca	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* b/soli 70 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )									
	E: 1862.25 kcal; B: 79.18 g; T: 60.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.68 g; W: 265.68 g; W tym cukry: 74.44 g; Bł.: 22.61 g; Sól: 5.15 g;	E: 1540.29 kcal; B: 60.69 g; T: 45.57 g; Kw. tł. nasy.: 20.33 g; W: 234.58 g; W tym cukry: 72.80 g; Bł.: 19.58 g; Sól: 4.58 g;	E: 2366.80 kcal; B: 95.64 g; T: 64.91 g; Kw. tł. nasy.: 28.90 g; W: 283.63 g; W tym cukry: 75.70 g; Bł.: 29.20 g; Sól: 7.90 g;	E: 2015.85 kcal; B: 82.79 g; T: 68.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.06 g; W: 283.63 g; W tym cukry: 78.76 g; Bł.: 26.18 g; Sól: 5.22 g;	E: 1942.87 kcal; B: 78.78 g; T: 63.33 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; W: 279.04 g; W tym cukry: 69.34 g; Bł.: 23.88 g; Sól: 5.32 g;	E: 1582.97 kcal; B: 72.91 g; T: 35.99 g; Kw. tł. nasy.: 9.11 g; W: 255.29 g; W tym cukry: 69.34 g; Bł.: 22.28 g; Sól: 4.77 g;	E: 1907.12 kcal; B: 77.01 g; T: 62.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; W: 272.56 g; W tym cukry: 73.14 g; Bł.: 21.25 g; Sól: 5.26 g;	E: 2249.25 kcal; B: 98.45 g; T: 73.66 g; Kw. tł. nasy.: 31.64 g; W: 315.11 g; W tym cukry: 91.41 g; Bł.: 25.18 g; Sól: 6.11 g;	E: 1965.29 kcal; B: 49.63 g; T: 48.80 g; Kw. tł. nasy.: 21.60 g; W: 344.94 g; W tym cukry: 98.70 g; Bł.: 24.78 g; Sól: 5.91 g;	E: 2007.53 kcal; B: 79.64 g; T: 67.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.78 g; W: 281.12 g; W tym cukry: 77.60 g; Bł.: 24.75 g; Sól: 3.59 g;

	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatoblonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE) Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 70 g (MLE) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II SN	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE) Wafle ryżowe 30 g								Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek ( ) z/c 100 g	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE) Wafle ryżowe 30 g
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Płacki semiczkki 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami ( ) 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Płacki semiczkki 150 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Płacki semiczkki 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka ( ) 100 g (MLE, SEL) Dyńa duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron z jabłkami ( ) 300 g (GLU PSZ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z serem (bez soli) 300 g (GLU PSZ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD	Gruszką 1szt. 150 g			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
Kolejacja	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę podstawową 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 15 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Chaika 50 g (GLU PSZ, JAJ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)								Chaika 50 g (GLU PSZ, JAJ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	E: 3006.41 kcal; B: 107.56 g; T: 111.68 g; Kw. tł. nasy.: 37.41 g; W: 402.72 g; W tym cukry: 129.94 g; Bł.: 27.70 g; Sól: 6.12 g;	E: 2281.40 kcal; B: 84.48 g; T: 71.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.69 g; W: 332.98 g; W tym cukry: 111.06 g; Bł.: 23.93 g; Sól: 5.22 g;	E: 3479.36 kcal; B: 126.75 g; T: 116.40 g; Kw. tł. nasy.: 38.36 g; W: 493.18 g; W tym cukry: 131.10 g; Bł.: 33.53 g; Sól: 9.37 g;	E: 2550.36 kcal; B: 101.14 g; T: 68.69 g; Kw. tł. nasy.: 29.19 g; W: 390.09 g; W tym cukry: 93.26 g; Bł.: 36.23 g; Sól: 6.56 g;	E: 2489.07 kcal; B: 96.29 g; T: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; W: 399.23 g; W tym cukry: 110.63 g; Bł.: 23.84 g; Sól: 5.80 g;	E: 2131.87 kcal; B: 94.75 g; T: 34.63 g; Kw. tł. nasy.: 13.00 g; W: 364.83 g; W tym cukry: 95.90 g; Bł.: 19.20 g; Sól: 5.41 g;	E: 2382.91 kcal; B: 93.75 g; T: 59.02 g; Kw. tł. nasy.: 29.26 g; W: 374.70 g; W tym cukry: 89.38 g; Bł.: 18.47 g; Sól: 5.50 g;	E: 2414.07 kcal; B: 95.69 g; T: 59.02 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; W: 381.08 g; W tym cukry: 96.08 g; Bł.: 20.84 g; Sól: 5.79 g;	E: 2177.60 kcal; B: 47.35 g; T: 40.87 g; Kw. tł. nasy.: 20.20 g; W: 416.06 g; W tym cukry: 99.16 g; Bł.: 26.91 g; Sól: 5.09 g;	E: 2332.49 kcal; B: 87.06 g; T: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; W: 373.52 g; W tym cukry: 86.08 g; Bł.: 20.85 g; Sól: 3.81 g;

	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatoblonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
Śniadanie	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 30 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 30 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 30 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta drobiowo-warzywna z udzka kurczaka* 40 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	
II SN	Koktajl wielooowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )										
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej ( ) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ) Kasza kuskus/sypko 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ) Kasza kuskus/sypko 220 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane ( ) 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane ( ) 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kotlet z jaj 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( bez soli ) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza kuskus/sypko ( bez soli ) 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa ( bez soli ) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy ( bez soli ) ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( bez soli ) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza kuskus/sypko ( bez soli ) 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa ( bez soli ) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy ( bez soli ) ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )						Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 2 szt( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 2 szt( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 2 szt( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Sereka la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Sereka la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Sereka la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Sereka la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Sereka la homogenizowany o smaku waniliowym 30 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Sereka la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Sereka la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Dżem 25 g 1 szt			Dżem 25 g 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )		Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Dżem 25 g 1 szt					
	E: 2506.19 kcal; B: 79.71 g; T: 75.04 g; Kw. tł. nasy.: 26.59 g; W: 378.72 g; W tym cukry: 121.46 g; Bł.: 29.36 g; Sól: 6.11 g;	E: 2053.48 kcal; B: 59.83 g; T: 57.57 g; Kw. tł. nasy.: 19.46 g; W: 480.90 g; W tym cukry: 118.83 g; Bł.: 25.35 g; Sól: 4.67 g;	E: 2987.07 kcal; B: 92.83 g; T: 78.01 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; W: 480.90 g; W tym cukry: 121.24 g; Bł.: 35.29 g; Sól: 8.54 g;	E: 2590.21 kcal; B: 85.55 g; T: 68.79 g; Kw. tł. nasy.: 28.80 g; W: 411.57 g; W tym cukry: 147.24 g; Bł.: 35.59 g; Sól: 6.08 g;	E: 2511.82 kcal; B: 82.00 g; T: 61.59 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; W: 408.44 g; W tym cukry: 139.08 g; Bł.: 31.04 g; Sól: 5.63 g;	E: 2142.31 kcal; B: 72.98 g; T: 34.65 g; Kw. tł. nasy.: 8.99 g; W: 390.04 g; W tym cukry: 132.74 g; Bł.: 31.34 g; Sól: 5.13 g;	E: 2234.91 kcal; B: 82.42 g; T: 55.56 g; Kw. tł. nasy.: 26.91 g; W: 353.86 g; W tym cukry: 96.85 g; Bł.: 25.39 g; Sól: 5.95 g;	E: 2642.27 kcal; B: 99.66 g; T: 69.76 g; Kw. tł. nasy.: 31.00 g; W: 403.73 g; W tym cukry: 124.62 g; Bł.: 29.50 g; Sól: 6.25 g;	E: 2690.71 kcal; B: 68.77 g; T: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; W: 444.45 g; W tym cukry: 129.31 g; Bł.: 34.29 g; Sól: 6.53 g;	E: 2518.33 kcal; B: 81.17 g; T: 62.49 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; W: 410.08 g; W tym cukry: 139.89 g; Bł.: 31.77 g; Sól: 8.84 g;	

	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatoblonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoreszkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
Śniadanie	Bulka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>SEL</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>SEL</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bulka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>SEL</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bulka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>SEL</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 15 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy (i) (bez soli) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	
II SN	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> )	Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )			Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> )	Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> )	Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos boloński z mięsa wp ( ) 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka ( ) 120 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami ( ) 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos boloński z mięsa wp ( ) 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka ( ) 120 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos boloński z mięsa wp ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka ( ) 120 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzywny ( ) z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Salatka szwedzka ( ) 100 g ( <u>GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzywny ( ) z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Klopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Klopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzywny ( ) z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron z warzywami*- dieta BM 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron (bez soli) 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Makaron z warzywami*- dieta BM 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )								Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	
Kolejacja	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )			Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )			Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna ri/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	E: 2604.95 kcal; B: 92.23 g; T: 87.95 g; Kw. tł. nasy.: 32.89 g; W: 369.67 g; W tym cukry: 86.12 g; Bl.: 29.46 g; Sól: 6.35 g;	E: 2186.18 kcal; B: 77.44 g; T: 71.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; W: 314.46 g; W tym cukry: 83.12 g; Bl.: 22.59 g; Sól: 5.79 g;	E: 3057.06 kcal; B: 107.53 g; T: 89.63 g; Kw. tł. nasy.: 34.95 g; W: 453.48 g; W tym cukry: 87.53 g; Bl.: 34.09 g; Sól: 8.82 g;	E: 2656.36 kcal; B: 95.40 g; T: 89.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; W: 377.27 g; W tym cukry: 86.44 g; Bl.: 31.89 g; Sól: 7.33 g;	E: 2214.15 kcal; B: 87.91 g; T: 38.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; W: 320.69 g; W tym cukry: 80.99 g; Bl.: 19.19 g; Sól: 5.59 g;	E: 1921.56 kcal; B: 86.58 g; T: 38.71 g; Kw. tł. nasy.: 11.00 g; W: 317.84 g; W tym cukry: 71.91 g; Bl.: 17.26 g; Sól: 5.50 g;	E: 2177.94 kcal; B: 86.58 g; T: 70.40 g; Kw. tł. nasy.: 29.39 g; W: 309.04 g; W tym cukry: 77.52 g; Bl.: 14.67 g; Sól: 5.32 g;	E: 2515.15 kcal; B: 100.82 g; T: 75.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.37 g; W: 371.60 g; W tym cukry: 95.31 g; Bl.: 21.51 g; Sól: 6.30 g;	E: 2012.80 kcal; B: 52.02 g; T: 39.46 g; Kw. tł. nasy.: 18.60 g; W: 374.92 g; W tym cukry: 79.08 g; Bl.: 23.18 g; Sól: 6.05 g;	E: 2300.66 kcal; B: 83.88 g; T: 71.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.72 g; W: 338.96 g; W tym cukry: 81.35 g; Bl.: 21.54 g; Sól: 3.56 g;	

	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatoblonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoreszkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE.) Chleb żytni staropolski 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE.) Chleb żytni staropolski 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE.) Chleb żytni staropolski 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE.) Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE.) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE.) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj 30 g (JAJ, MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj (bez soli) 70 g (JAJ, MLE.) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN	Melon 200 g					Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g	Melon 200 g	
Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 250 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Eskalopka z dorsza 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Eskalopka z dorsza 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE.) Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.) Warzywa po grecku () 120 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.) Warzywa po grecku () 120 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.) Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 40 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.) Warzywa po grecku () 120 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli) () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem () (bez soli) 180 g Pulpet rybny (dorsz) (bez soli) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.) Warzywa po grecku (bez soli) () 120 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
PD	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt		Koktajl truskawkowy* 250 ml (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt		Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.) Jabłkopiczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.) Jabłkopiczone 1szt. 1 szt	Koktajl truskawkowy* 250 ml (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl truskawkowy* 250 ml (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt
Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 40 g (MLE.) Powidła śliwkowe 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Powidła śliwkowe 30 g Serek a'la homogenizowany 30 g (MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Powidła śliwkowe 40 g Serek a'la homogenizowany 40 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 40 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 40 g (MLE.) Dżem 25 g 2 szt Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Serek a'la homogenizowany 40 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 40 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 40 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 40 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 40 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)		Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt			Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt		Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	
	E: 2318.95 kcal; B: 72.83 g; T: 75.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; W: 343.06 g; W tym cukry: 148.71 g; Bł.: 30.39 g; Sól: 5.76 g;	E: 1890.97 kcal; B: 56.77 g; T: 55.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.86 g; W: 295.01 g; W tym cukry: 142.47 g; Bł.: 26.32 g; Sól: 4.93 g;	E: 2864.63 kcal; B: 88.84 g; T: 82.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.52 g; W: 448.11 g; W tym cukry: 155.12 g; Bł.: 37.79 g; Sól: 8.48 g;	E: 2438.45 kcal; B: 79.71 g; T: 77.75 g; Kw. tł. nasy.: 29.91 g; W: 367.72 g; W tym cukry: 154.68 g; Bł.: 34.70 g; Sól: 5.77 g;	E: 2304.97 kcal; B: 77.73 g; T: 62.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; W: 368.82 g; W tym cukry: 155.76 g; Bł.: 32.27 g; Sól: 5.47 g;	E: 1995.97 kcal; B: 73.45 g; T: 28.15 g; Kw. tł. nasy.: 8.56 g; W: 369.99 g; W tym cukry: 138.86 g; Bł.: 27.47 g; Sól: 4.62 g;	E: 2102.31 kcal; B: 67.27 g; T: 55.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.34 g; W: 341.76 g; W tym cukry: 145.55 g; Bł.: 25.37 g; Sól: 4.86 g;	E: 2439.57 kcal; B: 88.89 g; T: 68.73 g; Kw. tł. nasy.: 32.31 g; W: 376.88 g; W tym cukry: 137.41 g; Bł.: 31.28 g; Sól: 6.67 g;	E: 2046.64 kcal; B: 53.40 g; T: 46.65 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; W: 363.91 g; W tym cukry: 110.75 g; Bł.: 30.44 g; Sól: 5.73 g;	E: 2316.46 kcal; B: 82.09 g; T: 63.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; W: 365.49 g; W tym cukry: 150.18 g; Bł.: 31.63 g; Sól: 4.56 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-23 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatoblonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoreszkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna
Śniadanie	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 100 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 15 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt								Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
Obiad	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL</u> ) Ryz na sypko (brązowy) 180 g Surówka wykwinтна z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryz na sypko (brązowy) 90 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g ( <u>SEL</u> ) Surówka wykwinтна z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryz na sypko (brązowy) 220 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL</u> ) Surówka wykwinтна z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryz na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryz na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryz na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryz na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kotlety z brokula* 400 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryz na sypko (paraboliczny) (bez soli) 160 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli)* 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane (bez soli) ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryz na sypko (paraboliczny) (bez soli) 160 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli)* 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane (bez soli) ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )					Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )		Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )
Kolejacja	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z makaronu-dieta* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z makaronu-dieta* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 10 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bulka graham-pszenna 70g 2 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z makaronu-dieta* 130 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 15 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 15 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )
PN	Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> )			Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )		Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Woda mineralna n/0,5l 1 szt		Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )
	E: 2749.67 kcal; B: 91.28 g; T: 97.71 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; W: 391.48 g; W tym cukry: 109.63 g; Bł.: 32.96 g; Sól: 6.63 g;	E: 2286.04 kcal; B: 75.17 g; T: 77.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; W: 334.00 g; W tym cukry: 105.13 g; Bł.: 25.46 g; Sól: 5.74 g;	E: 3347.79 kcal; B: 111.24 g; T: 113.93 g; Kw. tł. nasy.: 41.98 g; W: 487.92 g; W tym cukry: 112.26 g; Bł.: 41.62 g; Sól: 9.44 g;	E: 2589.98 kcal; B: 98.36 g; T: 85.33 g; Kw. tł. nasy.: 35.76 g; W: 375.41 g; W tym cukry: 114.08 g; Bł.: 30.37 g; Sól: 6.47 g;	E: 2368.56 kcal; B: 91.87 g; T: 66.28 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; W: 365.59 g; W tym cukry: 109.47 g; Bł.: 22.73 g; Sól: 6.03 g;	E: 1903.88 kcal; B: 79.76 g; T: 35.55 g; Kw. tł. nasy.: 8.45 g; W: 329.54 g; W tym cukry: 98.46 g; Bł.: 21.29 g; Sól: 5.22 g;	E: 2287.96 kcal; B: 88.85 g; T: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; W: 403.27 g; W tym cukry: 102.73 g; Bł.: 21.65 g; Sól: 5.85 g;	E: 2725.09 kcal; B: 107.80 g; T: 83.62 g; Kw. tł. nasy.: 38.84 g; W: 403.27 g; W tym cukry: 124.00 g; Bł.: 24.59 g; Sól: 6.83 g;	E: 2546.41 kcal; B: 62.84 g; T: 98.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; W: 362.73 g; W tym cukry: 83.30 g; Bł.: 33.47 g; Sól: 6.23 g;	E: 2428.24 kcal; B: 94.98 g; T: 71.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.95 g; W: 362.82 g; W tym cukry: 111.66 g; Bł.: 24.87 g; Sól: 4.04 g;

	BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat	BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat	BIAL- DSK Podstawowa >13 lat	BIAL- DSK Bogatoblonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna
Śniadanie	Chleb żytni staropolski 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb żytni staropolski 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 10 g (MLE, ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb żytni staropolski 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Bułka pszenna 50g 1 szt( GLU PSZ, ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Jajko gotowane kl M 1 szt( JAJ, ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )
	II, SN	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE, ) Jabłko 1 szt 1 szt	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE, ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE, ) Jabłko 1 szt 1 szt	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE, ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE, ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE, ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE, ) Jabłko 1 szt 1 szt	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE, ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE, ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
Obiad	Dyniowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet schabowy 90 g (GLU PSZ, JAJ, ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Kotlet schabowy 90 g (GLU PSZ, JAJ, ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ) Surowka z selera i jabłka () 100 g (MLE, SEL, ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ) Marchew gotowana z olejem () 10 000 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 40 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () (bez soli) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem () (bez soli) 180 g Pulpet wieprzowy (bez soli) 80 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos własny (bez soli) 50 ml (GLU PSZ, ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Mandarynka 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 5 g (MLE, ) Jajko gotowane kl M 1 szt( JAJ, ) Salata zielona 10 g
Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE, ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g (MLE, ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE, ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE, ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE, ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE, ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt( GLU PSZ, ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE, ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE, ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE, ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenna 50g 1 szt( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 30 g (MLE, ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Jajko gotowane kl M 1 szt( JAJ, ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g ( GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, )								
	E: 2268.76 kcal; B: 83.58 g; T: 69.40 g; Kw. tł. nasy.: 27.47 g; W: 332.79 g; W tym cukry: 95.57 g; Bl.: 27.69 g; Sól: 5.51 g;	E: 1946.91 kcal; B: 67.22 g; T: 47.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; W: 317.40 g; W tym cukry: 121.12 g; Bl.: 24.62 g; Sól: 4.78 g;	E: 2695.15 kcal; B: 93.82 g; T: 72.88 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; W: 420.88 g; W tym cukry: 126.84 g; Bl.: 33.88 g; Sól: 7.10 g;	E: 2445.74 kcal; B: 87.85 g; T: 65.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; W: 389.96 g; W tym cukry: 130.46 g; Bl.: 34.79 g; Sól: 5.63 g;	E: 2389.46 kcal; B: 87.14 g; T: 65.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.96 g; W: 372.66 g; W tym cukry: 124.21 g; Bl.: 28.33 g; Sól: 5.73 g;	E: 1976.09 kcal; B: 75.66 g; T: 35.61 g; Kw. tł. nasy.: 9.94 g; W: 346.22 g; W tym cukry: 115.44 g; Bl.: 26.71 g; Sól: 5.13 g;	E: 8666.97 kcal; B: 205.50 g; T: 316.61 g; Kw. tł. nasy.: 46.62 g; W: 1515.69 g; W tym cukry: 783.57 g; Bl.: 515.65 g; Sól: 40.82 g;	E: 2494.35 kcal; B: 98.07 g; T: 78.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; W: 357.83 g; W tym cukry: 99.26 g; Bl.: 28.41 g; Sól: 7.00 g;	E: 2190.96 kcal; B: 59.17 g; T: 49.67 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; W: 386.27 g; W tym cukry: 94.61 g; Bl.: 27.98 g; Sól: 6.07 g;	E: 2348.96 kcal; B: 78.67 g; T: 67.82 g; Kw. tł. nasy.: 29.68 g; W: 366.01 g; W tym cukry: 118.21 g; Bl.: 28.27 g; Sól: 3.85 g;



	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	
2023-12-23 sobota	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasztet z ciecierzycy ( ) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	
	II SN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona z dod.wody,bialka wp 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 20 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
2023-12-23 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 90 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka wykwińska z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Sałatka z buraczków i jabolka z olejem ( ) 100 g Surówka wykwińska z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 160 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) ( ) 50 ml ( <u>SEL.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Kotlety z brokula* 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Ziemniaki puree ( ) 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Ziemniaki ( ) 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PD	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g		Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
2023-12-23 sobota	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Sałatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 130 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u> ) Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 130 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 35 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g	Wafle ryżowe 30 g		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		E: 1904.40 kcal; B: 83.33 g; T: 48.14 g; Kw. tł. nasy.: 11.42 g; W: 297.85 g; W tym cukry: 78.86 g; Bł.: 28.74 g; Sól: 5.28 g;	E: 2459.22 kcal; B: 97.63 g; T: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 17.72 g; W: 356.72 g; W tym cukry: 44.40 g; Bł.: 35.44 g; Sól: 7.64 g;	E: 1953.86 kcal; B: 74.04 g; T: 44.70 g; Kw. tł. nasy.: 10.07 g; W: 324.72 g; W tym cukry: 78.37 g; Bł.: 26.16 g; Sól: 5.78 g;	E: 1906.70 kcal; B: 78.45 g; T: 40.04 g; Kw. tł. nasy.: 10.97 g; W: 317.54 g; W tym cukry: 89.04 g; Bł.: 21.22 g; Sól: 4.06 g;	E: 2251.20 kcal; B: 83.43 g; T: 69.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; W: 330.00 g; W tym cukry: 114.01 g; Bł.: 18.63 g; Sól: 2.52 g;	E: 2674.91 kcal; B: 82.80 g; T: 89.92 g; Kw. tł. nasy.: 39.44 g; W: 391.72 g; W tym cukry: 109.50 g; Bł.: 28.69 g; Sól: 5.88 g;	E: 509.30 kcal; B: 8.63 g; T: 1.42 g; Kw. tł. nasy.: 0.28 g; W: 118.35 g; W tym cukry: 38.46 g; Bł.: 6.32 g; Sól: 0.21 g;	E: 1329.81 kcal; B: 27.80 g; T: 9.08 g; Kw. tł. nasy.: 1.29 g; W: 292.23 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 19.42 g; Sól: 2.96 g;	E: 1597.03 kcal; B: 52.25 g; T: 22.03 g; Kw. tł. nasy.: 3.73 g; W: 299.12 g; W tym cukry: 41.29 g; Bł.: 25.60 g; Sól: 4.93 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;

	BIAŁ- DSK Ubogoenergetyczna	BIAŁ- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	
2023-12-24, niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta warzywna () 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkami wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 55 g ( <u>SOJ.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 10 g	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> ) Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Obiad	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Filet z kurczaka gotowany 90 g ( <u>RYB.</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLUPSZ.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLUPSZ.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ) Mandarynka 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ) Mandarynka 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PD	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Kolacja	Barszcz czerwony czysty () 250 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 70 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u> ) Ryż (brązowy) z jabłkiem prażonym i cynamonem b/c 200 g Kompot z suszu b/c 250 ml	Barszcz czerwony czysty () 250 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba faszzerowana (dorsz) 70 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u> ) Kapusta z pieczarkami 230 g Kompot z suszu b/c 250 ml	Barszcz czerwony czysty () (bez mleka) 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba faszzerowana (Dorsz) 70 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u> ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Kompot z suszu 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony czysty () 250 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) (bez glutenu) 70 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony czysty () 250 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Ryba faszzerowana (dorsz) 70 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u> ) Kompot z suszu 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody. 35 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PN	Wafle ryżowe 30 g	Chleb żytni razowy 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Twarożek 20 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 50 g	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt			Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	E: 1910.42 kcal; B: 91.91 g; T: 27.69 g; Kw. tł. nasy.: 9.50 g; W: 337.06 g; W tym cukry: 96.48 g; Bł.: 39.16 g; Sól: 5.50 g;	E: 2335.41 kcal; B: 113.64 g; T: 67.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; W: 407.28 g; W tym cukry: 57.69 g; Bł.: 47.71 g; Sól: 9.82 g;	E: 2261.62 kcal; B: 77.71 g; T: 39.25 g; Kw. tł. nasy.: 9.65 g; W: 407.28 g; W tym cukry: 109.39 g; Bł.: 27.41 g; Sól: 4.98 g;	E: 1989.24 kcal; B: 61.44 g; T: 33.48 g; Kw. tł. nasy.: 8.20 g; W: 374.58 g; W tym cukry: 118.91 g; Bł.: 27.47 g; Sól: 4.37 g;	E: 2359.30 kcal; B: 76.83 g; T: 53.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.19 g; W: 400.87 g; W tym cukry: 130.94 g; Bł.: 23.65 g; Sól: 2.85 g;	E: 2992.64 kcal; B: 109.43 g; T: 65.29 g; Kw. tł. nasy.: 32.18 g; W: 498.35 g; W tym cukry: 183.27 g; Bł.: 29.85 g; Sól: 5.20 g;	E: 526.87 kcal; B: 7.98 g; T: 0.94 g; Kw. tł. nasy.: 0.18 g; W: 124.38 g; W tym cukry: 38.35 g; Bł.: 6.14 g; Sól: 0.21 g;	E: 1325.61 kcal; B: 27.18 g; T: 8.74 g; Kw. tł. nasy.: 1.36 g; W: 293.61 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 20.94 g; Sól: 2.97 g;	E: 1686.41 kcal; B: 52.44 g; T: 25.70 g; Kw. tł. nasy.: 4.24 g; W: 310.39 g; W tym cukry: 41.29 g; Bł.: 27.22 g; Sól: 5.53 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	

	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień
Smaczenie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 20 g Salatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 20 g Salatka jarzynowa* 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 40 g Salatka jarzynowa z olejem* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkii wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Rolada z łopatkii wieprzowej 40 g Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 10 g Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ) Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE.</u> )	Kaszajaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 35 g Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	
Obiad	Rosół z makaronem () 200 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemiaki z koperkiem () 90 g Udziec drobiowy gotowany z/c z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/c z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/c z/s 150 g Sos koperkowy*(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 120 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/c z/s 100 g Sos koperkowy*(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Udziec z kurczaka pieczony z/c z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemiaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemiaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> )	Wafle ryżowe 30 g Banan 1szt. 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Banan 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	
Kolacja	Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 50 g Chleb Graham 70g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Miks warzyw na diete lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Twarożek z ziołami 20 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 10 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	E: 2097.79 kcal; B: 100.74 g; T: 62.69 g; Kw. tł. nasy.: 15.84 g; W: 288.13 g; W tym cukry: 89.24 g; Bł.: 27.23 g; Sól: 6.70 g;	E: 2423.94 kcal; B: 111.37 g; T: 80.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.22 g; W: 323.17 g; W tym cukry: 44.19 g; Bł.: 27.58 g; Sól: 7.52 g;	E: 2460.80 kcal; B: 91.18 g; T: 75.40 g; Kw. tł. nasy.: 17.02 g; W: 365.31 g; W tym cukry: 139.79 g; Bł.: 34.42 g; Sól: 7.05 g;	E: 2216.48 kcal; B: 80.86 g; T: 59.71 g; Kw. tł. nasy.: 16.19 g; W: 349.46 g; W tym cukry: 138.36 g; Bł.: 30.89 g; Sól: 4.43 g;	E: 2620.05 kcal; B: 99.59 g; T: 81.87 g; Kw. tł. nasy.: 32.79 g; W: 373.23 g; W tym cukry: 162.00 g; Bł.: 25.54 g; Sól: 2.90 g;	E: 2520.47 kcal; B: 87.49 g; T: 74.98 g; Kw. tł. nasy.: 35.16 g; W: 373.23 g; W tym cukry: 166.39 g; Bł.: 30.03 g; Sól: 4.83 g;	E: 516.54 kcal; B: 9.50 g; T: 3.09 g; Kw. tł. nasy.: 0.57 g; W: 116.55 g; W tym cukry: 38.68 g; Bł.: 7.49 g; Sól: 0.21 g;	E: 1365.61 kcal; B: 27.50 g; T: 11.50 g; Kw. tł. nasy.: 2.13 g; W: 297.41 g; W tym cukry: 46.05 g; Bł.: 21.35 g; Sól: 2.98 g;	E: 1638.33 kcal; B: 53.11 g; T: 25.82 g; Kw. tł. nasy.: 4.13 g; W: 300.61 g; W tym cukry: 41.29 g; Bł.: 27.14 g; Sól: 5.15 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;

	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień
Smietanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta drobiowo-warzywna z udzka kurczaka* 40 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 35 g Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g Mandarynka 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )
Obiad	Pomidorowa z zacierką ( ) 200 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 90 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kalańfort gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kalańfort gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kalańfort gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kalańfort gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Mandarynka 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Keks 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u> )	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Pierogi z truskawkami * 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Mandarynka 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Keks 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Ziemniaki puree ( ) 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Ziemniaki ( ) 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PD	Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml ( <u>GLU PSZ.</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt( <u>JAJ.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PN	Chałka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony 20 g Sałata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chałka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	E: 1575.75 kcal; B: 71.39 g; T: 34.53 g; Kw. tł. nasy.: 7.57 g; W: 255.54 g; W tym cukry: 49.92 g; Bl.: 21.90 g; Sól: 5.43 g;	E: 2255.07 kcal; B: 93.04 g; T: 60.59 g; Kw. tł. nasy.: 15.76 g; W: 350.43 g; W tym cukry: 60.13 g; Bl.: 32.16 g; Sól: 8.41 g;	E: 1867.68 kcal; B: 68.64 g; T: 47.15 g; Kw. tł. nasy.: 11.60 g; W: 302.91 g; W tym cukry: 78.38 g; Bl.: 22.96 g; Sól: 6.29 g;	E: 1875.51 kcal; B: 75.83 g; T: 46.77 g; Kw. tł. nasy.: 13.05 g; W: 297.78 g; W tym cukry: 76.45 g; Bl.: 21.72 g; Sól: 4.34 g;	E: 1863.27 kcal; B: 61.95 g; T: 57.18 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; W: 282.83 g; W tym cukry: 85.97 g; Bl.: 19.89 g; Sól: 1.83 g;	E: 2508.43 kcal; B: 79.21 g; T: 69.53 g; Kw. tł. nasy.: 29.86 g; W: 391.70 g; W tym cukry: 128.02 g; Bl.: 22.02 g; Sól: 4.19 g;	E: 517.21 kcal; B: 8.15 g; T: 1.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.20 g; W: 121.22 g; W tym cukry: 40.17 g; Bl.: 5.87 g; Sól: 0.21 g;	E: 1337.59 kcal; B: 28.14 g; T: 8.95 g; Kw. tł. nasy.: 1.38 g; W: 294.93 g; W tym cukry: 46.23 g; Bl.: 21.30 g; Sól: 2.97 g;	E: 1656.05 kcal; B: 56.76 g; T: 27.35 g; Kw. tł. nasy.: 4.86 g; W: 298.31 g; W tym cukry: 41.54 g; Bl.: 27.09 g; Sól: 4.84 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bl.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;

	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	
2023-12-27 środa	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz)/(bez glutenu) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 70 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 35 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 35 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	II ŚN	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 40 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g ( <u>SEL.</u> ) Surówka Coleslaw () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g ( <u>SEL.</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy*(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez jaj) 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos koperkowy*(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> ) Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkii wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	
	PN	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynek tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g Ogórek kiszony 50 g	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		E: 1524.28 kcal; B: 70.75 g; T: 32.86 g; Kw. tł. nasy.: 7.94 g; W: 244.46 g; W tym cukry: 50.67 g; Bł.: 27.48 g; Sól: 4.33 g;	E: 2205.03 kcal; B: 94.94 g; T: 68.56 g; Kw. tł. nasy.: 18.51 g; W: 317.57 g; W tym cukry: 31.09 g; Bł.: 31.02 g; Sól: 7.70 g;	E: 1960.27 kcal; B: 64.98 g; T: 44.20 g; Kw. tł. nasy.: 11.35 g; W: 336.73 g; W tym cukry: 93.62 g; Bł.: 31.35 g; Sól: 6.92 g;	E: 1975.25 kcal; B: 63.62 g; T: 47.41 g; Kw. tł. nasy.: 11.55 g; W: 334.05 g; W tym cukry: 92.57 g; Bł.: 30.44 g; Sól: 5.16 g;	E: 2375.47 kcal; B: 87.82 g; T: 73.65 g; Kw. tł. nasy.: 30.31 g; W: 349.56 g; W tym cukry: 108.52 g; Bł.: 30.75 g; Sól: 4.15 g;	E: 2520.51 kcal; B: 85.48 g; T: 76.82 g; Kw. tł. nasy.: 32.96 g; W: 385.77 g; W tym cukry: 152.51 g; Bł.: 26.42 g; Sól: 6.00 g;	E: 524.45 kcal; B: 9.02 g; T: 2.67 g; Kw. tł. nasy.: 0.49 g; W: 119.42 g; W tym cukry: 40.40 g; Bł.: 7.05 g; Sól: 0.21 g;	E: 1343.76 kcal; B: 27.63 g; T: 8.89 g; Kw. tł. nasy.: 1.38 g; W: 297.55 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 21.32 g; Sól: 2.97 g;	E: 1733.00 kcal; B: 58.63 g; T: 29.33 g; Kw. tł. nasy.: 5.98 g; W: 312.62 g; W tym cukry: 36.06 g; Bł.: 24.22 g; Sól: 3.34 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;

	BIAŁ- DSK Ubogoenergetyczna	BIAŁ- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień		
2023-12-28 czwartek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Sałatka jarzynowa z olejem* 150 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	
		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	
		Ziemiaczana (bez mleka) () 200 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Risotto wegetariańskie* 350 g 180 g Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Klopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	
		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 50 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml				Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	
		Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta drobiowo-warzywna z udzka kurczaka* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	
		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
		E: 1617.00 kcal; B: 70.86 g; T: 36.25 g; Kw. tł. nasy.: 9.96 g; W: 261.45 g; W tym cukry: 45.96 g; Bl.: 35.63 g; Sól: 5.96 g;	E: 2425.54 kcal; B: 100.78 g; T: 70.25 g; Kw. tł. nasy.: 21.95 g; W: 367.64 g; W tym cukry: 53.42 g; Bl.: 40.62 g; Sól: 9.31 g;	E: 2328.29 kcal; B: 67.00 g; T: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 13.22 g; W: 371.24 g; W tym cukry: 110.09 g; Bl.: 32.56 g; Sól: 7.01 g;	E: 2081.19 kcal; B: 70.54 g; T: 55.22 g; Kw. tł. nasy.: 11.71 g; W: 335.14 g; W tym cukry: 104.67 g; Bl.: 25.41 g; Sól: 4.05 g;	E: 2275.12 kcal; B: 71.12 g; T: 75.08 g; Kw. tł. nasy.: 25.47 g; W: 335.70 g; W tym cukry: 120.22 g; Bl.: 25.05 g; Sól: 3.18 g;	E: 2315.69 kcal; B: 60.92 g; T: 66.11 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; W: 381.48 g; W tym cukry: 132.94 g; Bl.: 32.61 g; Sól: 5.45 g;	E: 533.01 kcal; B: 9.44 g; T: 1.49 g; Kw. tł. nasy.: 0.31 g; W: 123.23 g; W tym cukry: 40.24 g; Bl.: 5.95 g; Sól: 0.22 g;	E: 1359.16 kcal; B: 28.95 g; T: 10.49 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 295.77 g; W tym cukry: 55.26 g; Bl.: 20.25 g; Sól: 3.06 g;	E: 1629.08 kcal; B: 54.13 g; T: 29.36 g; Kw. tł. nasy.: 5.70 g; W: 288.53 g; W tym cukry: 41.30 g; Bl.: 25.74 g; Sól: 5.08 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bl.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	

	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień
Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj (bez mleka) 70 g ( <u>JAJ.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Szynka wieprzowa gotowana 40 g	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb bezglutenowy 60 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 35 g	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	II SN	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> )		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )
Obiad	Pomidorowa z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 90 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Pulpet drobiowy (bez jaj) 80 g ( <u>RYB, PSZ.</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Ziemniaki puree ( ) 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PD	Jabłko 1 szt. 1 szt Podpomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 5 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GÓR, SOZ.</u> ) Sałata zielona 10 g	Galaretko o smaku brzoskwinowym 200 g Jabłko 1 szt 1 szt	Galaretko o smaku brzoskwinowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Galaretko o smaku brzoskwinowym 200 g Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )
Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g ( <u>MLE.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 35 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ogórek kiszony 50 g	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Biszkopły 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )
	E: 1414.16 kcal; B: 81.97 g; T: 31.22 g; Kw. tł. nasy.: 9.40 g; W: 212.03 g; W tym cukry: 51.07 g; Bl.: 23.14 g; Sól: 4.28 g;	E: 2113.67 kcal; B: 96.74 g; T: 70.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.06 g; W: 292.11 g; W tym cukry: 34.35 g; Bl.: 27.65 g; Sól: 8.31 g;	E: 2007.57 kcal; B: 67.12 g; T: 56.09 g; Kw. tł. nasy.: 11.19 g; W: 314.30 g; W tym cukry: 125.55 g; Bl.: 26.40 g; Sól: 3.90 g;	E: 1883.82 kcal; B: 71.08 g; T: 39.81 g; Kw. tł. nasy.: 10.60 g; W: 316.62 g; W tym cukry: 111.95 g; Bl.: 23.33 g; Sól: 4.60 g;	E: 2216.42 kcal; B: 86.24 g; T: 64.37 g; Kw. tł. nasy.: 28.71 g; W: 331.39 g; W tym cukry: 140.09 g; Bl.: 24.26 g; Sól: 3.52 g;	E: 2298.88 kcal; B: 97.11 g; T: 62.76 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; W: 354.22 g; W tym cukry: 149.25 g; Bl.: 25.92 g; Sól: 5.88 g;	E: 525.26 kcal; B: 8.52 g; T: 1.53 g; Kw. tł. nasy.: 0.36 g; W: 123.10 g; W tym cukry: 39.82 g; Bl.: 8.15 g; Sól: 0.64 g;	E: 1343.76 kcal; B: 27.63 g; T: 8.89 g; Kw. tł. nasy.: 1.38 g; W: 297.55 g; W tym cukry: 46.26 g; Bl.: 21.32 g; Sól: 2.97 g;	E: 1709.30 kcal; B: 56.73 g; T: 26.98 g; Kw. tł. nasy.: 4.82 g; W: 307.91 g; W tym cukry: 41.60 g; Bl.: 27.22 g; Sól: 3.82 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bl.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;

	BIAŁ- DSK Ubogoenergetyczna	BIAŁ- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień
Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Hummus 70 g ( <u>SEZ.</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 35 g Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ.</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	
Obiad	Selerowa z ziemniakami ( ) 200 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 90 g ( <u>GLU JĘCZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c ( ) 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c ( ) 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c ( ) 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Buraczki gotowane ( ) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Pierogi z serem* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym ( ) 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym ( ) 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Ziemniaki puree ( ) 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym ( ) 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	Melon 100 g Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Salata zielona 10 g	Melon 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Melon 100 g Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Gruszka 1szt. 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	
Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego ( ) 40 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony 20 g Pomidor 50 g	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	E: 1587.59 kcal; B: 80.19 g; T: 40.40 g; Kw. tł. nasy.: 10.81 g; W: 236.17 g; W tym cukry: 47.26 g; Bl.: 24.14 g; Sól: 5.34 g;	E: 2484.27 kcal; B: 115.89 g; T: 72.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.14 g; W: 358.48 g; W tym cukry: 64.67 g; Bl.: 33.84 g; Sól: 8.21 g;	E: 1958.72 kcal; B: 80.70 g; T: 48.18 g; Kw. tł. nasy.: 12.94 g; W: 313.03 g; W tym cukry: 77.75 g; Bl.: 29.23 g; Sól: 6.42 g;	E: 2009.68 kcal; B: 85.11 g; T: 50.25 g; Kw. tł. nasy.: 13.53 g; W: 314.81 g; W tym cukry: 74.30 g; Bl.: 25.48 g; Sól: 4.63 g;	E: 2120.65 kcal; B: 75.31 g; T: 63.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; W: 319.50 g; W tym cukry: 114.35 g; Bl.: 21.06 g; Sól: 2.95 g;	E: 2662.70 kcal; B: 99.37 g; T: 88.97 g; Kw. tł. nasy.: 39.63 g; W: 365.42 g; W tym cukry: 99.56 g; Bl.: 23.92 g; Sól: 6.32 g;	E: 507.56 kcal; B: 7.27 g; T: 0.89 g; Kw. tł. nasy.: 0.18 g; W: 120.36 g; W tym cukry: 40.01 g; Bl.: 5.85 g; Sól: 0.22 g;	E: 1273.32 kcal; B: 27.18 g; T: 8.50 g; Kw. tł. nasy.: 1.33 g; W: 280.49 g; W tym cukry: 45.66 g; Bl.: 19.73 g; Sól: 2.96 g;	E: 1796.84 kcal; B: 65.94 g; T: 29.76 g; Kw. tł. nasy.: 7.19 g; W: 323.50 g; W tym cukry: 50.38 g; Bl.: 28.12 g; Sól: 5.71 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bl.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;



	BIAŁ- DSK Ubogoenergetyczna	BIAŁ- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień
Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkii wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Rolada z łopatkii wieprzowej 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 35 g Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 35 g	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	Jabłko 1 szt 1 szt Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony 20 g Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
Obiad	Grysiwka () 200 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysiwka () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysiwka () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy*(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysiwka () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Sos koperkowy*(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysiwka () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> )	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> ) Banan 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasztet z dziczyzny 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Podpiłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g Sałata zielona 10 g	Podpiłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Podpiłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
E: 1701.70 kcal; B: 101.26 g; T: 49.10 g; Kw. tł. nasy.: 15.51 g; W: 219.38 g; W tym cukry: 50.03 g; Bl.: 17.68 g; Sól: 5.57 g;	E: 2320.02 kcal; B: 114.29 g; T: 73.92 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; W: 311.11 g; W tym cukry: 51.08 g; Bl.: 26.04 g; Sól: 8.35 g;	E: 2214.89 kcal; B: 91.69 g; T: 67.86 g; Kw. tł. nasy.: 16.74 g; W: 323.04 g; W tym cukry: 110.59 g; Bl.: 29.56 g; Sól: 6.97 g;	E: 1985.53 kcal; B: 71.58 g; T: 56.44 g; Kw. tł. nasy.: 15.01 g; W: 312.55 g; W tym cukry: 110.82 g; Bl.: 28.66 g; Sól: 4.88 g;	E: 2317.17 kcal; B: 94.62 g; T: 79.62 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; W: 308.11 g; W tym cukry: 116.09 g; Bl.: 16.39 g; Sól: 2.50 g;	E: 2091.40 kcal; B: 82.91 g; T: 50.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.96 g; W: 326.50 g; W tym cukry: 120.88 g; Bl.: 24.59 g; Sól: 4.64 g;	E: 533.01 kcal; B: 9.44 g; T: 1.49 g; Kw. tł. nasy.: 0.31 g; W: 123.23 g; W tym cukry: 40.24 g; Bl.: 5.95 g; Sól: 0.22 g;	E: 1365.61 kcal; B: 27.50 g; T: 11.50 g; Kw. tł. nasy.: 2.13 g; W: 297.41 g; W tym cukry: 46.05 g; Bl.: 21.35 g; Sól: 2.98 g;	E: 1789.62 kcal; B: 52.65 g; T: 25.38 g; Kw. tł. nasy.: 4.40 g; W: 336.93 g; W tym cukry: 41.29 g; Bl.: 29.52 g; Sól: 6.26 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bl.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	

	BIAŁ- DSK Ubogoenergetyczna	BIAŁ- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień
Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyszka schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser zółty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )		Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ.</u> )		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
Obiad	Wielowarzynna z zacierką*() b/mleka (bez kaliafora) 200 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 90 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka wykwiwna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 90 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka wykwiwna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() (bez kaliafora) b/mleka 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 90 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 90 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml ( <u>MLE.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Pierogi z serem* 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
PD		Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mandarynka 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
Kolejka	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Paszlet wegetariański () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Ogórek kiszony 40 g	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )		Chrupki kukurydziane 20 g	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	E: 1427.60 kcal; B: 75.86 g; T: 37.05 g; Kw. tł. nasy.: 9.95 g; W: 213.55 g; W tym cukry: 43.89 g; Bl.: 24.52 g; Sól: 4.53 g;	E: 2124.04 kcal; B: 97.61 g; T: 64.50 g; Kw. tł. nasy.: 18.25 g; W: 308.24 g; W tym cukry: 50.62 g; Bl.: 31.33 g; Sól: 7.76 g;	E: 1929.17 kcal; B: 78.08 g; T: 49.25 g; Kw. tł. nasy.: 12.61 g; W: 295.55 g; W tym cukry: 72.23 g; Bl.: 26.60 g; Sól: 5.42 g;	E: 1876.97 kcal; B: 75.29 g; T: 45.68 g; Kw. tł. nasy.: 12.39 g; W: 295.67 g; W tym cukry: 68.51 g; Bl.: 23.24 g; Sól: 4.51 g;	E: 1889.82 kcal; B: 66.41 g; T: 55.34 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; W: 290.79 g; W tym cukry: 89.61 g; Bl.: 23.01 g; Sól: 2.16 g;	E: 2130.61 kcal; B: 77.32 g; T: 74.61 g; Kw. tł. nasy.: 37.82 g; W: 291.60 g; W tym cukry: 70.63 g; Bl.: 22.43 g; Sól: 5.52 g;	E: 488.02 kcal; B: 7.32 g; T: 0.90 g; Kw. tł. nasy.: 0.18 g; W: 114.87 g; W tym cukry: 39.90 g; Bl.: 5.45 g; Sól: 0.20 g;	E: 1396.27 kcal; B: 25.85 g; T: 9.70 g; Kw. tł. nasy.: 1.31 g; W: 305.39 g; W tym cukry: 46.26 g; Bl.: 21.40 g; Sól: 2.96 g;	E: 1838.60 kcal; B: 61.27 g; T: 31.16 g; Kw. tł. nasy.: 7.06 g; W: 331.39 g; W tym cukry: 43.11 g; Bl.: 29.25 g; Sól: 5.09 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bl.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;

	BIAŁ- DSK Ubogoenergetyczna	BIAŁ- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień
Sniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Hummus 70 g ( <u>SEZ</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU, JECZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
II SN	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Budyń o smaku waniliowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ</u> )	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 200 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Dymia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka szwedzka b/c () 100 g ( <u>GOR</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g ( <u>SEL</u> ) Dymia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Makaron bezglutenowy 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL</u> ) Dymia z wody 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
PD	Gruszka 1szt. 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 10 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
Kolejacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 40 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
PN	Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Salata zielona 10 g	Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	E: 2115.34 kcal; B: 103.17 g; T: 43.57 g; Kw. tł. nasy.: 13.07 g; W: 333.02 g; W tym cukry: 75.34 g; Bł.: 31.79 g; Sól: 6.36 g;	E: 2249.76 kcal; B: 98.17 g; T: 62.46 g; Kw. tł. nasy.: 19.05 g; W: 335.27 g; W tym cukry: 29.97 g; Bł.: 33.93 g; Sól: 9.95 g;	E: 2254.56 kcal; B: 76.93 g; T: 52.56 g; Kw. tł. nasy.: 10.50 g; W: 380.14 g; W tym cukry: 105.65 g; Bł.: 28.07 g; Sól: 6.04 g;	E: 2222.05 kcal; B: 76.84 g; T: 46.88 g; Kw. tł. nasy.: 10.80 g; W: 380.37 g; W tym cukry: 118.23 g; Bł.: 20.63 g; Sól: 3.95 g;	E: 2331.12 kcal; B: 79.59 g; T: 69.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; W: 350.34 g; W tym cukry: 96.10 g; Bł.: 20.77 g; Sól: 3.31 g;	E: 2606.17 kcal; B: 90.19 g; T: 77.44 g; Kw. tł. nasy.: 31.70 g; W: 391.43 g; W tym cukry: 96.10 g; Bł.: 20.71 g; Sól: 5.98 g;	E: 522.84 kcal; B: 8.42 g; T: 1.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.36 g; W: 122.13 g; W tym cukry: 40.42 g; Bł.: 7.77 g; Sól: 0.64 g;	E: 1375.42 kcal; B: 25.85 g; T: 9.46 g; Kw. tł. nasy.: 1.31 g; W: 301.45 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 21.13 g; Sól: 2.96 g;	E: 1822.48 kcal; B: 59.40 g; T: 28.61 g; Kw. tł. nasy.: 4.69 g; W: 331.54 g; W tym cukry: 41.31 g; Bł.: 29.28 g; Sól: 5.30 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;

	BIAŁ- DSK Ubogoenergetyczna	BIAŁ- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień
Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywy* 30 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
II SN	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Pomidor 50 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
Obiad	Ziemiaczana () 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza kuskus/sypko 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g ( <u>MLE, SO2.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g ( <u>MLE, SO2.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa (bez jaj) 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa (bez jaj) 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL.</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kotlet z jaj 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
PD	Banan 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Mandarynka 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g	Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	
Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurczą 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 25g 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Baton szynkowy z kurczą 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Salata zielona 20 g	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Dżem 25 g 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Dżem 25 g 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	E: 1687.00 kcal; B: 81.36 g; T: 30.51 g; Kw. tł. nasy.: 9.47 g; W: 278.07 g; W tym cukry: 84.06 g; Bł.: 25.95 g; Sól: 5.41 g;	E: 2453.04 kcal; B: 98.63 g; T: 65.25 g; Kw. tł. nasy.: 17.81 g; W: 375.17 g; W tym cukry: 68.43 g; Bł.: 34.74 g; Sól: 8.37 g;	E: 2260.76 kcal; B: 73.70 g; T: 50.93 g; Kw. tł. nasy.: 10.91 g; W: 381.92 g; W tym cukry: 93.55 g; Bł.: 27.56 g; Sól: 7.50 g;	E: 2150.36 kcal; B: 75.42 g; T: 44.13 g; Kw. tł. nasy.: 11.45 g; W: 367.94 g; W tym cukry: 81.60 g; Bł.: 25.84 g; Sól: 4.76 g;	E: 2636.29 kcal; B: 70.32 g; T: 68.44 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; W: 441.78 g; W tym cukry: 155.76 g; Bł.: 24.37 g; Sól: 2.53 g;	E: 2727.84 kcal; B: 78.36 g; T: 90.60 g; Kw. tł. nasy.: 34.91 g; W: 401.59 g; W tym cukry: 120.84 g; Bł.: 30.16 g; Sól: 6.23 g;	E: 534.11 kcal; B: 8.86 g; T: 2.61 g; Kw. tł. nasy.: 0.48 g; W: 122.58 g; W tym cukry: 38.58 g; Bł.: 7.32 g; Sól: 0.21 g;	E: 1344.83 kcal; B: 29.01 g; T: 10.62 g; Kw. tł. nasy.: 1.67 g; W: 293.13 g; W tym cukry: 46.45 g; Bł.: 22.48 g; Sól: 2.97 g;	E: 1682.05 kcal; B: 57.07 g; T: 27.86 g; Kw. tł. nasy.: 3.96 g; W: 303.10 g; W tym cukry: 26.96 g; Bł.: 27.31 g; Sól: 4.81 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;

	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	
2024-01-04: czwartek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u> ) Miksz warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Salatka mekсыkańska z fasolą* 150 g ( <u>SEL.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bułka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miksz warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab gotowany 40 g Miksz warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka mekсыkańska z fasolą* 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona.z dod.wody.bialka wp 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 10 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Klopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Gulasz sojowy z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Makaron gotowany z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Klopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Klopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Jabłko 1 szt. 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml ( <u>GLU PSZ.</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Wafle tortowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Wafle tortowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	
Kolejność	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miksz warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miksz warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miksz warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miksz warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miksz warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	
PN	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony 20 g Salata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
	E: 1798.04 kcal; B: 89.21 g; T: 44.32 g; Kw. tł. nasy.: 14.07 g; W: 272.10 g; W tym cukry: 57.52 g; Bl.: 25.93 g; Sól: 5.77 g;	E: 2515.89 kcal; B: 97.12 g; T: 79.10 g; Kw. tł. nasy.: 18.15 g; W: 367.59 g; W tym cukry: 49.89 g; Bl.: 36.62 g; Sól: 7.48 g;	E: 1993.18 kcal; B: 64.87 g; T: 49.08 g; Kw. tł. nasy.: 10.84 g; W: 330.61 g; W tym cukry: 78.74 g; Bl.: 23.16 g; Sól: 6.04 g;	E: 1946.73 kcal; B: 72.60 g; T: 49.08 g; Kw. tł. nasy.: 11.71 g; W: 313.75 g; W tym cukry: 76.80 g; Bl.: 20.56 g; Sól: 4.04 g;	E: 2185.97 kcal; B: 78.19 g; T: 66.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.17 g; W: 324.29 g; W tym cukry: 70.99 g; Bl.: 19.24 g; Sól: 2.95 g;	E: 2855.10 kcal; B: 116.34 g; T: 79.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.92 g; W: 421.89 g; W tym cukry: 95.53 g; Bl.: 36.41 g; Sól: 4.95 g;	E: 517.21 kcal; B: 8.15 g; T: 1.08 g; Kw. tł. nasy.: 0.20 g; W: 121.41 g; W tym cukry: 40.17 g; Bl.: 5.87 g; Sól: 0.21 g;	E: 1409.47 kcal; B: 29.47 g; T: 10.88 g; Kw. tł. nasy.: 2.56 g; W: 302.73 g; W tym cukry: 54.51 g; Bl.: 19.79 g; Sól: 3.13 g;	E: 1681.12 kcal; B: 57.53 g; T: 30.70 g; Kw. tł. nasy.: 6.57 g; W: 300.47 g; W tym cukry: 43.42 g; Bl.: 27.00 g; Sól: 4.70 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bl.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	

	BIAŁ- DSK Ubogoenergetyczna	BIAŁ- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	
Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Pasta z jaj 70 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj 70 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba faszerowana (dorsz) 40 g ( <b>GLUPSZ, JAJ, RYB.</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj 70 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj 70 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLUPSZ, JAJ, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 35 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	
II ŚN	Melón 200 g	Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 20 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 10 g	Melón 200 g					Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ.</b> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</b> ) Warzywa po grecku () 100 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <b>MLE, SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Warzywa po grecku () 100 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g ( <b>JAJ.</b> ) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 120 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <b>MLE, SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</b> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	
PD	Koktajl truskawkowy* b/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <b>SOJ.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Galarełka o smaku pomarańczowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galarełka o smaku pomarańczowym 150 g	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ.</b> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	
Kolejca	Chleb żytni razowy 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <b>MLE.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <b>MLE.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw.osł.niejad 20 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Serek a'la homogenizowany 40 g ( <b>MLE.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw.osł.niejad 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	
PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 20 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Ogórek kiszony 50 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt			Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <b>GLUPSZ, SOJ.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	E: 1536.92 kcal; B: 75.27 g; T: 35.82 g; Kw. tł. nasy.: 10.01 g; W: 242.10 g; W tym cukry: 70.51 g; Bl.: 27.10 g; Sól: 5.00 g;	E: 2309.11 kcal; B: 96.77 g; T: 68.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; W: 344.90 g; W tym cukry: 45.01 g; Bl.: 32.69 g; Sól: 9.02 g;	E: 1774.00 kcal; B: 56.16 g; T: 44.41 g; Kw. tł. nasy.: 10.05 g; W: 296.13 g; W tym cukry: 92.48 g; Bl.: 25.71 g; Sól: 5.76 g;	E: 1803.86 kcal; B: 58.21 g; T: 46.00 g; Kw. tł. nasy.: 10.81 g; W: 299.35 g; W tym cukry: 96.45 g; Bl.: 29.12 g; Sól: 4.81 g;	E: 2413.00 kcal; B: 74.50 g; T: 74.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; W: 367.74 g; W tym cukry: 146.81 g; Bl.: 26.28 g; Sól: 3.28 g;	E: 2315.66 kcal; B: 82.05 g; T: 63.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; W: 365.23 g; W tym cukry: 149.90 g; Bl.: 31.35 g; Sól: 6.03 g;	E: 525.10 kcal; B: 9.92 g; T: 1.91 g; Kw. tł. nasy.: 0.40 g; W: 120.36 g; W tym cukry: 38.53 g; Bl.: 6.40 g; Sól: 0.22 g;	E: 1359.97 kcal; B: 24.96 g; T: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 1.27 g; W: 297.50 g; W tym cukry: 46.26 g; Bl.: 20.64 g; Sól: 2.96 g;	E: 1634.90 kcal; B: 54.43 g; T: 24.95 g; Kw. tł. nasy.: 4.44 g; W: 301.26 g; W tym cukry: 41.60 g; Bl.: 27.14 g; Sól: 4.42 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bl.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	

	BIAŁ- DSK Ubogoenergetyczna	BIAŁ- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	
2024-01-06 sobota	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasztet z ciecierzycy ( ) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 35 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	II SN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod.wody, białka wp 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 20 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 90 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka wykwińska z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Sałatka z buraczków i jabolka z olejem ( ) 100 g Surówka wykwińska z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 160 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) ( ) 50 ml ( <u>SEL.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Kotlety z brokula* 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Ziemniaki puree ( ) 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Ziemniaki ( ) 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PD	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g		Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Sałatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 130 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u> ) Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 130 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 35 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g	Wafle ryżowe 30 g		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chalka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
<p>E: 1904.40 kcal; B: 83.33 g; T: 48.14 g; Kw. tł. nasy.: 11.42 g; W: 297.85 g; W tym cukry: 78.86 g; Bł.: 28.74 g; Sól: 5.28 g;</p> <p>E: 2459.22 kcal; B: 97.63 g; T: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 17.72 g; W: 356.72 g; W tym cukry: 44.40 g; Bł.: 35.44 g; Sól: 7.64 g;</p> <p>E: 1953.86 kcal; B: 74.04 g; T: 44.70 g; Kw. tł. nasy.: 10.07 g; W: 324.72 g; W tym cukry: 78.37 g; Bł.: 26.16 g; Sól: 5.78 g;</p> <p>E: 1906.70 kcal; B: 78.45 g; T: 40.04 g; Kw. tł. nasy.: 10.97 g; W: 317.54 g; W tym cukry: 89.04 g; Bł.: 21.22 g; Sól: 4.06 g;</p> <p>E: 2251.20 kcal; B: 83.43 g; T: 69.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; W: 330.00 g; W tym cukry: 114.01 g; Bł.: 18.63 g; Sól: 2.52 g;</p> <p>E: 2674.91 kcal; B: 82.80 g; T: 89.92 g; Kw. tł. nasy.: 39.44 g; W: 391.72 g; W tym cukry: 109.50 g; Bł.: 28.69 g; Sól: 5.88 g;</p> <p>E: 509.30 kcal; B: 8.63 g; T: 1.42 g; Kw. tł. nasy.: 0.28 g; W: 118.35 g; W tym cukry: 38.46 g; Bł.: 6.32 g; Sól: 0.21 g;</p> <p>E: 1329.81 kcal; B: 27.80 g; T: 9.08 g; Kw. tł. nasy.: 1.29 g; W: 292.23 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 19.42 g; Sól: 2.96 g;</p> <p>E: 1597.03 kcal; B: 52.25 g; T: 22.03 g; Kw. tł. nasy.: 3.73 g; W: 299.12 g; W tym cukry: 41.29 g; Bł.: 25.60 g; Sól: 4.93 g;</p> <p>E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;</p>											

	BIAL- DSK Ubogoenergetyczna	BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień
Smaczenie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diete podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 55 g ( <u>SOJ.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	ITSN	Koktajl wielooowocowy* b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Koktajl wielooowocowy* 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )
Obiad	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 200 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surowka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surowka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos własny (bez glutenu) 50 ml ( <u>MLE.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos własny (bez glutenu) 50 ml ( <u>MLE.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Pierogi z truskawkami * 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Mandarynka 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PD	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 100 g	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata zielona 10 g	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )
Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Sereka la homogenizowany z ziołami 50 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sereka la homogenizowany z ziołami 50 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Sereka la homogenizowany o smaku waniliowym 50 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Sereka la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 35 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g
	PN	Wafle ryżowe 30 g	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Sałata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	E: 1672.99 kcal; B: 75.12 g; T: 30.74 g; Kw. tł. nasy.: 10.95 g; W: 286.64 g; W tym cukry: 87.19 g; Bl.: 31.33 g; Sól: 4.72 g;	E: 2190.55 kcal; B: 96.27 g; T: 64.08 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; W: 322.97 g; W tym cukry: 48.29 g; Bl.: 33.70 g; Sól: 7.87 g;	E: 2095.05 kcal; B: 66.40 g; T: 41.86 g; Kw. tł. nasy.: 11.21 g; W: 373.37 g; W tym cukry: 132.49 g; Bl.: 25.65 g; Sól: 6.33 g;	E: 2000.00 kcal; B: 70.46 g; T: 47.59 g; Kw. tł. nasy.: 13.42 g; W: 332.89 g; W tym cukry: 101.24 g; Bl.: 24.82 g; Sól: 4.35 g;	E: 2157.20 kcal; B: 73.14 g; T: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; W: 341.90 g; W tym cukry: 125.29 g; Bl.: 24.39 g; Sól: 2.11 g;	E: 2401.04 kcal; B: 71.10 g; T: 61.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; W: 393.12 g; W tym cukry: 146.70 g; Bl.: 26.80 g; Sól: 4.33 g;	E: 509.30 kcal; B: 8.63 g; T: 1.42 g; Kw. tł. nasy.: 0.28 g; W: 118.35 g; W tym cukry: 38.46 g; Bl.: 6.32 g; Sól: 0.21 g;	E: 1325.61 kcal; B: 27.18 g; T: 8.74 g; Kw. tł. nasy.: 1.36 g; W: 293.61 g; W tym cukry: 46.26 g; Bl.: 20.94 g; Sól: 2.97 g;	E: 1698.26 kcal; B: 55.68 g; T: 25.51 g; Kw. tł. nasy.: 5.09 g; W: 310.30 g; W tym cukry: 41.29 g; Bl.: 27.19 g; Sól: 5.46 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bl.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;



	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezemleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tl.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	
2023-12-23 sobota	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Baton szynkowy z kurcząt 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g ( <u>MLE</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik drobiowy z udźca (b/aj) 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 100 g Surowka wykwinna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml ( <u>SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Chrupki kukurydziane 20 g		Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )		Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )	
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g ( <u>MLE</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g ( <u>SEL</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )
PN	Podplomy b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chałka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Chałka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	E: 704.61 kcal; B: 15.39 g; T: 5.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 149.28 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;	E: 1216.15 kcal; B: 24.56 g; T: 10.14 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 258.99 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 19.04 g; Sól: 2.42 g;	E: 1273.76 kcal; B: 65.76 g; T: 11.38 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 228.78 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.68 g; Sól: 2.82 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1744.20 kcal; B: 58.87 g; T: 32.70 g; Kw. tł. nasy.: 7.61 g; W: 314.78 g; W tym cukry: 78.08 g; Bł.: 27.65 g; Sól: 4.24 g;	E: 1727.09 kcal; B: 52.62 g; T: 29.56 g; Kw. tł. nasy.: 7.45 g; W: 323.87 g; W tym cukry: 92.63 g; Bł.: 25.69 g; Sól: 3.42 g;	E: 3036.05 kcal; B: 106.60 g; T: 87.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.92 g; W: 472.27 g; W tym cukry: 114.12 g; Bł.: 27.00 g; Sól: 9.73 g;	E: 2296.43 kcal; B: 91.42 g; T: 61.94 g; Kw. tł. nasy.: 16.93 g; W: 361.34 g; W tym cukry: 77.64 g; Bł.: 28.48 g; Sól: 6.49 g;	E: 1905.93 kcal; B: 58.18 g; T: 45.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.87 g; W: 323.79 g; W tym cukry: 112.80 g; Bł.: 21.98 g; Sól: 2.14 g;	E: 2408.20 kcal; B: 90.68 g; T: 69.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.31 g; W: 368.05 g; W tym cukry: 122.20 g; Bł.: 23.13 g; Sól: 5.69 g;	

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmielczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	
2023-12-24, niedziela	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy ( ) (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta warzywna ( ) 35 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta warzywna ( ) 35 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawna 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g ( <u>MLE</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 35 g ( <u>MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek ( ) b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek ( ) b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek ( ) b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la fromage z ziołami 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 10 g	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la fromage z ziołami 20 g ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym ( ) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree ( ) 180 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem ( ) 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy ( ) (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Dyniowa z zacierką (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 100 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g ( <u>RYB</u> ) Sos pietruszkowy* 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 100 g Pulpet drobiowy (bez jaj) 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z selera i jabłka ( ) 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( ) 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z zacierką ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 100 g Pulpet rybny (Dorsz) (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ, RYB</u> ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 30 ml ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 100 g Pulpet rybny (Dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos pietruszkowy* 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek ( ) b/c 150 g	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )				
	Kolejca	Kasza manna na wywarze jarzynowym ( ) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy ( ) (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Ryba w galarecie (Dorsz) ( ) 35 g ( <u>RYB</u> ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Kompot z suszu 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym ( ) 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony czysty ( ) 250 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony czysty ( ) 250 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba faszzerowana (dorsz) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Kompot z suszu b/c 250 ml	Barszcz czerwony czysty ( ) 250 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g ( <u>MLE</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ryba w galarecie (Dorsz) ( ) 35 g ( <u>RYB</u> ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 100 g Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony czysty ( ) 250 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 100 g Ryba faszzerowana (dorsz) 35 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Kompot z suszu 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> )	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
	E: 700.41 kcal; B: 14.77 g; T: 5.22 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; W: 150.66 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 6.63 g; Sól: 0.21 g;	E: 1313.89 kcal; B: 26.21 g; T: 9.96 g; Kw. tł. nasy.: 2.17 g; W: 284.25 g; W tym cukry: 25.43 g; Bł.: 22.41 g; Sól: 2.65 g;	E: 1269.56 kcal; B: 65.14 g; T: 11.04 g; Kw. tł. nasy.: 2.70 g; W: 230.16 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.20 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1981.99 kcal; B: 55.73 g; T: 31.97 g; Kw. tł. nasy.: 7.17 g; W: 376.90 g; W tym cukry: 98.84 g; Bł.: 26.99 g; Sól: 3.83 g;	E: 1785.93 kcal; B: 39.82 g; T: 30.65 g; Kw. tł. nasy.: 6.61 g; W: 352.24 g; W tym cukry: 115.20 g; Bł.: 29.84 g; Sól: 3.64 g;	E: 3194.09 kcal; B: 121.24 g; T: 72.72 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; W: 532.48 g; W tym cukry: 134.98 g; Bł.: 44.32 g; Sól: 9.37 g;	E: 2497.49 kcal; B: 105.09 g; T: 53.09 g; Kw. tł. nasy.: 16.39 g; W: 418.06 g; W tym cukry: 100.44 g; Bł.: 42.82 g; Sól: 6.69 g;	E: 1866.60 kcal; B: 50.32 g; T: 37.76 g; Kw. tł. nasy.: 15.35 g; W: 341.36 g; W tym cukry: 117.68 g; Bł.: 25.15 g; Sól: 2.43 g;	E: 2315.36 kcal; B: 83.36 g; T: 56.87 g; Kw. tł. nasy.: 26.03 g; W: 379.02 g; W tym cukry: 108.95 g; Bł.: 30.57 g; Sól: 6.00 g;	

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezemleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona				
2023-12-25 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 20 g Salatka jarzynowa z olejem* 100 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Jabłkopiczone 1szt. 1 szt	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Jabiko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 20 g Salatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ MLE SEL GOR</u> ) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> ) Pomarancza 1/2 szt. 1 Por Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ JAJ OZI MLE</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 20 g Salatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ MLE SEL GOR</u> ) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Pomarancza 1/2 szt. 1 Por	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE SEL</u> ) Jabiko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE SEL</u> ) Jabiko pieczone 1szt. 1 szt			
		II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Miiks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g		
			Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 120 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka Coleslaw () 100 g ( <u>JAJ MLE GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ MLE</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 100 g ( <u>JAJ MLE GOR</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml ( <u>MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 120 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ) Sos koperkowy * 30 ml ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		
				PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wafle ryżowe 30 g Banan 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt					
					Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g Miiks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g Miiks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g					Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 14g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	E: 704.24 kcal; B: 14.97 g; T: 5.25 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; W: 151.58 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 7.11 g; Sól: 0.23 g;	E: 1211.95 kcal; B: 23.94 g; T: 9.80 g; Kw. tł. nasy.: 2.13 g; W: 260.37 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.56 g; Sól: 2.43 g;				E: 1269.56 kcal; B: 65.14 g; T: 11.04 g; Kw. tł. nasy.: 2.70 g; W: 230.16 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.20 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 2155.05 kcal; B: 56.73 g; T: 50.45 g; Kw. tł. nasy.: 9.51 g; W: 380.58 g; W tym cukry: 142.19 g; Bł.: 36.07 g; Sól: 5.15 g;	E: 1929.83 kcal; B: 57.82 g; T: 42.74 g; Kw. tł. nasy.: 9.74 g; W: 341.52 g; W tym cukry: 118.46 g; Bł.: 30.01 g; Sól: 3.93 g;	E: 3427.92 kcal; B: 122.43 g; T: 108.11 g; Kw. tł. nasy.: 41.34 g; W: 498.53 g; W tym cukry: 187.99 g; Bł.: 33.73 g; Sól: 10.04 g;	E: 2623.49 kcal; B: 108.11 g; T: 83.73 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; W: 370.48 g; W tym cukry: 125.11 g; Bł.: 33.77 g; Sól: 7.80 g;	E: 2306.99 kcal; B: 66.03 g; T: 67.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; W: 369.32 g; W tym cukry: 171.53 g; Bł.: 31.84 g; Sól: 2.82 g;	E: 2182.77 kcal; B: 70.33 g; T: 57.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.70 g; W: 354.37 g; W tym cukry: 146.90 g; Bł.: 28.26 g; Sól: 5.14 g;	

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	
2023-12-26 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Baton szynkowy z kurcząt 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkii wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Salatka meksykańska 100 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g ( <u>MLE</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 20 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kalaflor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kalaflor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet schabowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Kalaflor gotowany* 100 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Keks 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> )	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Kalaflor gotowany* 100 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Keks 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> )	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos własny (bez glutenu) 30 ml Kalaflor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kalaflor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Keks 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> )
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet szefa z dodatkiem białka sojowego 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kaszajaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )			
	E: 704.24 kcal; B: 14.97 g; T: 5.25 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; W: 151.58 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 7.11 g; Sól: 0.23 g;	E: 1366.40 kcal; B: 24.43 g; T: 10.76 g; Kw. tł. nasy.: 2.10 g; W: 292.09 g; W tym cukry: 25.43 g; Bł.: 22.49 g; Sól: 2.64 g;	E: 1269.56 kcal; B: 65.14 g; T: 11.04 g; Kw. tł. nasy.: 2.70 g; W: 230.16 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.20 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1694.01 kcal; B: 52.17 g; T: 33.27 g; Kw. tł. nasy.: 8.07 g; W: 306.63 g; W tym cukry: 99.61 g; Bł.: 23.41 g; Sól: 4.65 g;	E: 1775.94 kcal; B: 60.04 g; T: 35.98 g; Kw. tł. nasy.: 9.34 g; W: 313.71 g; W tym cukry: 77.86 g; Bł.: 24.75 g; Sól: 3.81 g;	E: 3551.39 kcal; B: 119.14 g; T: 106.81 g; Kw. tł. nasy.: 37.59 g; W: 541.44 g; W tym cukry: 124.51 g; Bł.: 36.01 g; Sól: 10.06 g;	E: 2420.99 kcal; B: 92.64 g; T: 59.66 g; Kw. tł. nasy.: 15.42 g; W: 391.33 g; W tym cukry: 85.96 g; Bł.: 30.54 g; Sól: 7.91 g;	E: 1652.46 kcal; B: 46.08 g; T: 39.52 g; Kw. tł. nasy.: 15.67 g; W: 285.19 g; W tym cukry: 85.33 g; Bł.: 19.33 g; Sól: 1.42 g;	E: 2260.82 kcal; B: 73.92 g; T: 54.87 g; Kw. tł. nasy.: 21.95 g; W: 378.31 g; W tym cukry: 102.11 g; Bł.: 24.27 g; Sól: 5.26 g;	

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmięczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	
2023-12-27 środa	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miśk mięsno-jarzynowy ( ) (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z indyka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z indyka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona,parzona z dod.wody,białka wp 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona,parzona z dod.wody,białka wp 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g ( <u>MLE</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ryba faszerowana (dorsz)(bez glutenu) 20 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona,parzona z dod.wody,białka wp 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek ( ) b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek ( ) b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek ( ) b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym ( ) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree ( ) 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem ( ) 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miśk mięsno-jarzynowy ( ) (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Brokułowa z ryżem (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez jaj) 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi łemnie z cukrem ( ) 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 30ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek ( ) b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym ( ) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miśk mięsno-jarzynowy ( ) (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkii wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g ( <u>MLE</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )
	E: 700.41 kcal; B: 14.77 g; T: 5.22 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; W: 150.66 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 6.63 g; Sól: 0.21 g;	E: 1264.46 kcal; B: 22.16 g; T: 10.60 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 268.21 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.63 g; Sól: 2.42 g;	E: 1338.17 kcal; B: 63.38 g; T: 13.64 g; Kw. tł. nasy.: 3.17 g; W: 238.05 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.29 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1720.24 kcal; B: 45.70 g; T: 34.78 g; Kw. tł. nasy.: 8.25 g; W: 316.75 g; W tym cukry: 95.06 g; Bł.: 32.42 g; Sól: 4.81 g;	E: 1688.72 kcal; B: 47.50 g; T: 35.67 g; Kw. tł. nasy.: 8.44 g; W: 310.61 g; W tym cukry: 96.41 g; Bł.: 32.85 g; Sól: 4.12 g;	E: 2826.34 kcal; B: 97.88 g; T: 75.45 g; Kw. tł. nasy.: 38.66 g; W: 454.92 g; W tym cukry: 139.86 g; Bł.: 29.58 g; Sól: 7.49 g;	E: 2167.89 kcal; B: 84.50 g; T: 58.61 g; Kw. tł. nasy.: 16.84 g; W: 337.95 g; W tym cukry: 79.97 g; Bł.: 35.55 g; Sól: 5.43 g;	E: 1758.92 kcal; B: 45.02 g; T: 43.49 g; Kw. tł. nasy.: 15.62 g; W: 307.48 g; W tym cukry: 93.82 g; Bł.: 26.03 g; Sól: 2.37 g;	E: 1963.21 kcal; B: 64.02 g; T: 51.54 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; W: 321.90 g; W tym cukry: 104.44 g; Bł.: 34.75 g; Sól: 4.63 g;	

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezemleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	
2023-12-28 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
		II SN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Obiad		Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy b/jaj 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka () 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż nasypko (brązowy) 180 g Klopsik drobiowy z udzca 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 30 ml Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml
	Kolacja		Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kaszajaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta drobiowo-warzywna z udzca kurczaka* 20 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		PI	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
E: 711.44 kcal; B: 15.79 g; T: 6.13 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 149.40 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 5.59 g; Sól: 0.22 g;	E: 1264.46 kcal; B: 22.16 g; T: 10.60 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 268.21 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.63 g; Sól: 2.42 g;		E: 1276.76 kcal; B: 65.96 g; T: 11.92 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 227.98 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.68 g; Sól: 2.82 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1866.13 kcal; B: 49.85 g; T: 34.16 g; Kw. tł. nasy.: 8.08 g; W: 354.15 g; W tym cukry: 112.84 g; Bł.: 34.76 g; Sól: 4.75 g;	E: 1923.66 kcal; B: 61.30 g; T: 35.27 g; Kw. tł. nasy.: 8.88 g; W: 356.88 g; W tym cukry: 112.22 g; Bł.: 32.59 g; Sól: 3.86 g;	E: 3085.56 kcal; B: 102.20 g; T: 71.90 g; Kw. tł. nasy.: 32.79 g; W: 527.50 g; W tym cukry: 147.53 g; Bł.: 49.11 g; Sól: 9.89 g;	E: 2187.27 kcal; B: 77.30 g; T: 49.32 g; Kw. tł. nasy.: 13.61 g; W: 372.63 g; W tym cukry: 78.97 g; Bł.: 42.97 g; Sól: 6.88 g;	E: 1904.31 kcal; B: 48.82 g; T: 45.76 g; Kw. tł. nasy.: 15.62 g; W: 335.70 g; W tym cukry: 113.69 g; Bł.: 31.31 g; Sól: 2.81 g;	E: 2231.75 kcal; B: 76.75 g; T: 52.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; W: 374.06 g; W tym cukry: 140.62 g; Bł.: 31.43 g; Sól: 5.98 g;	

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmięczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.łt.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	
2023-12-29 piątek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Filet z indyka gotowany 40 g	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pasta z białek 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g ( <u>MLE</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )	
	Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy b/jaj 50 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ SOJ</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko 1szt 1 szt		Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka knucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u> )
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Filet z indyka gotowany 40 g Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g ( <u>MLE</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Suchary b/c 20 g ( <u>GLU PSZ SOJ, MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <u>GLUPSZ SOJ</u> )	Suchary b/c 20 g ( <u>GLU PSZ SOJ, MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLUPSZ SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <u>GLUPSZ SOJ</u> )	Biskvopy 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Biskvopy 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> )	
	E: 707.61 kcal; B: 15.59 g; T: 6.10 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 148.48 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;	E: 1264.46 kcal; B: 22.16 g; T: 10.60 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 268.21 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.63 g; Sól: 2.42 g;	E: 1276.76 kcal; B: 65.96 g; T: 11.92 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 227.98 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.68 g; Sól: 2.82 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1710.00 kcal; B: 52.38 g; T: 28.07 g; Kw. tł. nasy.: 6.80 g; W: 318.99 g; W tym cukry: 115.04 g; Bł.: 25.36 g; Sól: 4.25 g;	E: 1843.87 kcal; B: 57.67 g; T: 29.55 g; Kw. tł. nasy.: 7.50 g; W: 345.15 g; W tym cukry: 116.25 g; Bł.: 27.70 g; Sól: 4.31 g;	E: 2649.64 kcal; B: 98.13 g; T: 70.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; W: 424.40 g; W tym cukry: 167.41 g; Bł.: 29.98 g; Sól: 6.47 g;	E: 2183.60 kcal; B: 97.83 g; T: 56.02 g; Kw. tł. nasy.: 16.42 g; W: 341.50 g; W tym cukry: 99.21 g; Bł.: 29.06 g; Sól: 6.18 g;	E: 1879.40 kcal; B: 62.02 g; T: 45.58 g; Kw. tł. nasy.: 19.02 g; W: 312.17 g; W tym cukry: 123.98 g; Bł.: 20.40 g; Sól: 2.37 g;	E: 2135.03 kcal; B: 86.25 g; T: 58.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; W: 335.16 g; W tym cukry: 116.08 g; Bł.: 24.86 g; Sól: 6.06 g;	

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmięczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.łt.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona
Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLU PSZ</b> )	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Parówki z szynki-kiełbasa wierzpowa, homogenizowana, wędzona, parzona 100 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <b>MLE</b> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <b>MLE</b> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <b>MLE</b> )	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <b>MLE</b> )
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <b>SOJ</b> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )
Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemiaki puree () 100 g ( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemiaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLU PSZ</b> )	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemiaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos ziołowy () 30 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemiaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos ziołowy () 30 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Buraczki po francusku z olejem () 100 g Surowka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemiaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <b>JAJ</b> ) Sos ziołowy (bez glutenu) () 30 ml ( <b>SEL</b> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemiaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos ziołowy () 30 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Melon 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Melon 100 g Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> )	Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLU PSZ</b> )	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędziona wierzpowa szynka wędziona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zapiekanek z ziemniaków i warzyw* 200 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wierzpowa, parzona 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wierzpowego () 20 g ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka krucha z pieca wierzpowa, parzona 20 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Suchary b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> )	Wafle tortowe 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g	Wafle ryżowe 30 g	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )
	E: 707.61 kcal; B: 15.59 g; T: 6.10 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 148.48 g; W tym cukry: 39.22 g; Bl.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;	E: 1264.21 kcal; B: 22.14 g; T: 10.60 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 268.26 g; W tym cukry: 24.94 g; Bl.: 20.76 g; Sól: 2.43 g;	E: 1262.34 kcal; B: 72.57 g; T: 13.54 g; Kw. tł. nasy.: 3.84 g; W: 217.80 g; W tym cukry: 28.24 g; Bl.: 16.49 g; Sól: 3.15 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bl.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1743.70 kcal; B: 56.16 g; T: 32.14 g; Kw. tł. nasy.: 8.23 g; W: 315.21 g; W tym cukry: 77.10 g; Bl.: 28.51 g; Sól: 4.57 g;	E: 1782.21 kcal; B: 57.46 g; T: 32.37 g; Kw. tł. nasy.: 8.26 g; W: 321.26 g; W tym cukry: 74.24 g; Bl.: 24.92 g; Sól: 3.72 g;	E: 2831.10 kcal; B: 115.64 g; T: 90.29 g; Kw. tł. nasy.: 35.74 g; W: 405.73 g; W tym cukry: 122.82 g; Bl.: 32.10 g; Sól: 8.28 g;	E: 2199.82 kcal; B: 96.98 g; T: 62.17 g; Kw. tł. nasy.: 16.70 g; W: 333.90 g; W tym cukry: 75.44 g; Bl.: 34.65 g; Sól: 6.65 g;	E: 1922.29 kcal; B: 62.56 g; T: 43.72 g; Kw. tł. nasy.: 18.94 g; W: 328.46 g; W tym cukry: 121.94 g; Bl.: 24.83 g; Sól: 3.01 g;	E: 2131.69 kcal; B: 79.79 g; T: 50.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; W: 350.79 g; W tym cukry: 129.33 g; Bl.: 25.59 g; Sól: 5.17 g;



	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmielczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	
2023-12-31 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkii wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatkii wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
		II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g	Jabłko 1 szt 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml
	Obiad		Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka Coleslaw () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Bukiet jarzyn gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml ( <u>MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 30ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt
	Kolacja		Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Suchary b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podpiomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Podpiomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Podpiomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g
	E: 707.61 kcal; B: 15.59 g; T: 6.10 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 148.48 g; W tym cukry: 39.22 g; Bl.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;	E: 1264.46 kcal; B: 22.16 g; T: 10.60 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 268.21 g; W tym cukry: 24.98 g; Bl.: 20.63 g; Sól: 2.42 g;	E: 1276.76 kcal; B: 65.96 g; T: 11.92 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 227.98 g; W tym cukry: 18.88 g; Bl.: 17.68 g; Sól: 2.82 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bl.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1839.37 kcal; B: 47.92 g; T: 38.55 g; Kw. tł. nasy.: 7.97 g; W: 340.73 g; W tym cukry: 112.59 g; Bl.: 33.31 g; Sól: 5.59 g;	E: 1896.82 kcal; B: 51.79 g; T: 42.64 g; Kw. tł. nasy.: 9.03 g; W: 342.67 g; W tym cukry: 114.26 g; Bl.: 34.35 g; Sól: 4.62 g;	E: 3030.48 kcal; B: 131.42 g; T: 89.11 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; W: 435.68 g; W tym cukry: 117.70 g; Bl.: 28.17 g; Sól: 10.33 g;	E: 2372.74 kcal; B: 109.11 g; T: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.74 g; W: 342.28 g; W tym cukry: 98.22 g; Bl.: 27.16 g; Sól: 6.60 g;	E: 1992.35 kcal; B: 57.97 g; T: 56.42 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; W: 325.22 g; W tym cukry: 126.52 g; Bl.: 27.37 g; Sól: 2.70 g;	E: 2237.98 kcal; B: 91.41 g; T: 59.27 g; Kw. tł. nasy.: 30.45 g; W: 338.48 g; W tym cukry: 126.66 g; Bl.: 18.24 g; Sól: 5.94 g;	

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezemleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tl.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	
2024-01-01 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ</u> )		Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Wielowarzynna z zacierką*() (bez kalaifora) b/mleka 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki z koperkiem () 100 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 90 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() (bez kalaifora) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 90 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 30 ml ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() (bez kalaifora) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )
	Kolejca	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca* 35 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 35 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 35 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )		Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		Chrupki kukurydziane 20 g Mleko UHT 200ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	E: 756.75 kcal; B: 13.19 g; T: 6.05 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 159.42 g; W tym cukry: 39.66 g; Bl.: 7.18 g; Sól: 0.22 g;	E: 1264.46 kcal; B: 22.16 g; T: 10.60 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 268.21 g; W tym cukry: 24.98 g; Bl.: 20.63 g; Sól: 2.42 g;	E: 1285.65 kcal; B: 65.16 g; T: 12.84 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; W: 230.21 g; W tym cukry: 18.88 g; Bl.: 19.21 g; Sól: 2.84 g;	E: 1158.39 kcal; B: 43.34 g; T: 27.21 g; Kw. tł. nasy.: 5.88 g; W: 194.63 g; W tym cukry: 6.32 g; Bl.: 19.72 g; Sól: 0.46 g;	E: 1676.37 kcal; B: 54.34 g; T: 37.96 g; Kw. tł. nasy.: 8.99 g; W: 289.34 g; W tym cukry: 71.73 g; Bl.: 25.02 g; Sól: 3.98 g;	E: 1662.52 kcal; B: 58.43 g; T: 32.86 g; Kw. tł. nasy.: 8.44 g; W: 292.66 g; W tym cukry: 71.24 g; Bl.: 23.85 g; Sól: 3.61 g;	E: 2420.38 kcal; B: 92.63 g; T: 72.38 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; W: 370.69 g; W tym cukry: 82.31 g; Bl.: 31.58 g; Sól: 8.45 g;	E: 2044.33 kcal; B: 87.63 g; T: 61.70 g; Kw. tł. nasy.: 17.54 g; W: 303.86 g; W tym cukry: 66.04 g; Bl.: 29.86 g; Sól: 5.75 g;	E: 1786.26 kcal; B: 50.15 g; T: 45.79 g; Kw. tł. nasy.: 17.75 g; W: 301.55 g; W tym cukry: 98.12 g; Bl.: 21.45 g; Sól: 1.99 g;	E: 2001.98 kcal; B: 72.36 g; T: 56.99 g; Kw. tł. nasy.: 24.24 g; W: 310.98 g; W tym cukry: 96.17 g; Bl.: 23.01 g; Sól: 4.70 g;	

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezemleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	
2024-01-02 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyńska tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyńska więprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szyńska tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szyńska tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kaszajaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyńska więprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyńska tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez jaj) 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Placki sermiczki 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Surowka z selera i jabłka () 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Surowka Coleslaw () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml ( <u>SEL</u> ) Dyńia z wody 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Gruszka 1szt. 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 20 g			
	Kolejacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka więprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka więprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka więprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka więprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )			
	E: 751.34 kcal; B: 17.09 g; T: 6.87 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 156.20 g; W tym cukry: 39.66 g; Bl.: 5.59 g; Sól: 0.22 g;	E: 1264.46 kcal; B: 22.16 g; T: 10.60 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 268.21 g; W tym cukry: 24.98 g; Bl.: 20.63 g; Sól: 2.42 g;	E: 1213.05 kcal; B: 63.38 g; T: 12.24 g; Kw. tł. nasy.: 3.17 g; W: 214.43 g; W tym cukry: 18.88 g; Bl.: 17.69 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bl.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1919.67 kcal; B: 51.96 g; T: 33.35 g; Kw. tł. nasy.: 7.57 g; W: 357.51 g; W tym cukry: 95.11 g; Bl.: 29.35 g; Sól: 4.77 g;	E: 1908.21 kcal; B: 52.15 g; T: 31.76 g; Kw. tł. nasy.: 8.07 g; W: 359.23 g; W tym cukry: 96.31 g; Bl.: 29.88 g; Sól: 3.76 g;	E: 3478.76 kcal; B: 122.51 g; T: 59.65 g; Kw. tł. nasy.: 45.22 g; W: 474.99 g; W tym cukry: 98.68 g; Bl.: 24.83 g; Sól: 9.91 g;	E: 2360.60 kcal; B: 100.26 g; T: 59.65 g; Kw. tł. nasy.: 15.72 g; W: 367.03 g; W tym cukry: 79.16 g; Bl.: 34.51 g; Sól: 7.07 g;	E: 1904.29 kcal; B: 67.77 g; T: 45.94 g; Kw. tł. nasy.: 19.65 g; W: 309.95 g; W tym cukry: 70.73 g; Bl.: 21.37 g; Sól: 2.19 g;	E: 2267.39 kcal; B: 80.38 g; T: 57.44 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; W: 364.11 g; W tym cukry: 69.21 g; Bl.: 22.75 g; Sól: 6.39 g;	

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezemleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona
Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g ( <u>MLE</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )		
Obiad	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Ziemiacciarna (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pieczeń rzymska drobiowa (bez jaj) 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiacciarna (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pieczeń rzymska drobiowa (bez jaj) 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL, GOR</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g ( <u>MLE, SOJ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL, GOR</u> ) Ryż nasypko (brązowy) 180 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g ( <u>MLE, SOJ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemiacciarna (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiacciarna () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pieczeń rzymska drobiowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Wafle ryżowe 30 g	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )
Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Baton szynkowy z kurcząt 20 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g ( <u>MLE</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Dżem 25 g 1 szt		Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	E: 704.24 kcal; B: 14.97 g; T: 5.25 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; W: 151.58 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 7.11 g; Sól: 0.23 g;	E: 1211.95 kcal; B: 23.94 g; T: 9.80 g; Kw. tł. nasy.: 2.13 g; W: 260.37 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.56 g; Sól: 2.43 g;	E: 1213.05 kcal; B: 63.38 g; T: 12.24 g; Kw. tł. nasy.: 3.17 g; W: 214.43 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.69 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1875.25 kcal; B: 47.65 g; T: 29.88 g; Kw. tł. nasy.: 6.99 g; W: 361.40 g; W tym cukry: 83.63 g; Bł.: 29.29 g; Sól: 4.63 g;	E: 1702.34 kcal; B: 49.78 g; T: 27.64 g; Kw. tł. nasy.: 7.25 g; W: 319.57 g; W tym cukry: 73.82 g; Bł.: 25.11 g; Sól: 3.85 g;	E: 3091.55 kcal; B: 106.00 g; T: 77.45 g; Kw. tł. nasy.: 33.21 g; W: 502.61 g; W tym cukry: 160.37 g; Bł.: 39.82 g; Sól: 9.46 g;	E: 2529.74 kcal; B: 88.53 g; T: 61.55 g; Kw. tł. nasy.: 17.13 g; W: 417.81 g; W tym cukry: 123.60 g; Bł.: 40.70 g; Sól: 6.45 g;	E: 2008.72 kcal; B: 61.18 g; T: 42.68 g; Kw. tł. nasy.: 17.07 g; W: 354.96 g; W tym cukry: 124.53 g; Bł.: 27.14 g; Sól: 2.58 g;	E: 2209.55 kcal; B: 92.05 g; T: 53.42 g; Kw. tł. nasy.: 26.19 g; W: 351.31 g; W tym cukry: 130.16 g; Bł.: 28.52 g; Sól: 5.76 g;

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	
2024-01-04 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szczykwa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dod.at.wody w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szczykwa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dod.at.wody w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szczykwa krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szczykwa krusza z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	
	Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy b/jaj 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzyny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzyny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 30 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> )	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szczykwa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szczykwa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szczykwa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szczykwa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )		
	E: 707.61 kcal; B: 15.59 g; T: 6.10 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 148.48 g; W tym cukry: 39.22 g; Bl.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;	E: 1211.95 kcal; B: 23.94 g; T: 9.80 g; Kw. tł. nasy.: 2.13 g; W: 260.37 g; W tym cukry: 24.98 g; Bl.: 20.56 g; Sól: 2.43 g;	E: 1285.65 kcal; B: 65.16 g; T: 12.84 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; W: 230.21 g; W tym cukry: 18.88 g; Bl.: 19.21 g; Sól: 2.84 g;	E: 1195.99 kcal; B: 44.84 g; T: 27.53 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; W: 201.94 g; W tym cukry: 6.32 g; Bl.: 19.84 g; Sól: 0.47 g;	E: 1696.88 kcal; B: 47.84 g; T: 29.68 g; Kw. tł. nasy.: 7.50 g; W: 316.64 g; W tym cukry: 76.44 g; Bl.: 23.50 g; Sól: 4.95 g;	E: 1728.55 kcal; B: 52.51 g; T: 31.12 g; Kw. tł. nasy.: 7.94 g; W: 316.97 g; W tym cukry: 77.21 g; Bl.: 23.89 g; Sól: 3.96 g;	E: 2888.83 kcal; B: 114.75 g; T: 75.96 g; Kw. tł. nasy.: 30.29 g; W: 455.52 g; W tym cukry: 98.47 g; Bl.: 33.18 g; Sól: 8.37 g;	E: 2339.86 kcal; B: 96.20 g; T: 65.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; W: 355.93 g; W tym cukry: 69.30 g; Bl.: 29.88 g; Sól: 6.61 g;	E: 1767.21 kcal; B: 59.72 g; T: 44.09 g; Kw. tł. nasy.: 18.60 g; W: 289.78 g; W tym cukry: 71.00 g; Bl.: 20.70 g; Sól: 2.49 g;	E: 2169.06 kcal; B: 84.92 g; T: 57.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; W: 346.72 g; W tym cukry: 100.41 g; Bl.: 19.18 g; Sól: 5.79 g;	

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmielczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	
2024-01-05 piątek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ JAJ SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z białek z natką pietruszki 70 g ( <u>JAJ MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Melon 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Melon 200 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g
	Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy b/jaj 50 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE SEL GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g ( <u>GLU PSZ JAJ RYB MLE</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE SEL GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE SEL GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolejca	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkii wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 100 g ( <u>MLE</u> ) Powidła sliwkowe 50 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ MLE</u> ) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g
	E: 734.96 kcal; B: 15.87 g; T: 5.38 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; W: 158.36 g; W tym cukry: 40.10 g; Bł.: 7.73 g; Sól: 0.24 g;	E: 1211.95 kcal; B: 23.94 g; T: 9.80 g; Kw. tł. nasy.: 2.13 g; W: 260.37 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.56 g; Sól: 2.43 g;	E: 1326.45 kcal; B: 65.84 g; T: 12.93 g; Kw. tł. nasy.: 3.32 g; W: 238.28 g; W tym cukry: 19.30 g; Bł.: 18.68 g; Sól: 2.84 g;	E: 1195.99 kcal; B: 44.84 g; T: 27.53 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; W: 201.94 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 19.84 g; Sól: 0.47 g;	E: 1667.74 kcal; B: 45.86 g; T: 32.02 g; Kw. tł. nasy.: 7.72 g; W: 309.87 g; W tym cukry: 86.98 g; Bł.: 23.29 g; Sól: 3.93 g;	E: 1609.05 kcal; B: 57.85 g; T: 35.56 g; Kw. tł. nasy.: 8.76 g; W: 276.46 g; W tym cukry: 69.28 g; Bł.: 25.50 g; Sól: 3.65 g;	E: 3105.66 kcal; B: 107.25 g; T: 90.65 g; Kw. tł. nasy.: 36.26 g; W: 478.80 g; W tym cukry: 152.20 g; Bł.: 39.90 g; Sól: 9.86 g;	E: 2485.00 kcal; B: 99.36 g; T: 66.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.26 g; W: 385.85 g; W tym cukry: 128.47 g; Bł.: 39.41 g; Sól: 7.30 g;	E: 1899.77 kcal; B: 55.94 g; T: 50.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.98 g; W: 312.10 g; W tym cukry: 122.16 g; Bł.: 22.07 g; Sól: 2.62 g;	E: 2064.59 kcal; B: 74.78 g; T: 56.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; W: 324.28 g; W tym cukry: 106.29 g; Bł.: 26.68 g; Sól: 5.63 g;	

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezemleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tl.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona									
2024-01-06 sobota	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Baton szynkowy z kurcząt 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml								
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt								
	Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik drobiowy z udźca (b/aj) 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 100 g Surowka wykwinna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml ( <u>SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml								
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Chrupki kukurydziane 20 g		Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )		Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )									
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna z mięsa drobiowego z udźca* 30 g ( <u>SEL</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )								
PN	Podplomy b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chałka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Chałka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )									
E: 704.61 kcal; B: 15.39 g; T: 5.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 149.28 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;		E: 1216.15 kcal; B: 24.56 g; T: 10.14 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 258.99 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 19.04 g; Sól: 2.42 g;		E: 1273.76 kcal; B: 65.76 g; T: 11.38 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 228.78 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.68 g; Sól: 2.82 g;		E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;		E: 1744.20 kcal; B: 58.87 g; T: 32.70 g; Kw. tł. nasy.: 7.61 g; W: 314.78 g; W tym cukry: 78.08 g; Bł.: 27.65 g; Sól: 4.24 g;		E: 1727.09 kcal; B: 52.62 g; T: 29.56 g; Kw. tł. nasy.: 7.45 g; W: 323.87 g; W tym cukry: 92.63 g; Bł.: 25.69 g; Sól: 3.42 g;		E: 3036.05 kcal; B: 106.60 g; T: 87.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.92 g; W: 472.27 g; W tym cukry: 114.12 g; Bł.: 27.00 g; Sól: 9.73 g;		E: 2296.43 kcal; B: 91.42 g; T: 61.94 g; Kw. tł. nasy.: 16.93 g; W: 361.34 g; W tym cukry: 77.64 g; Bł.: 28.48 g; Sól: 6.49 g;		E: 1905.93 kcal; B: 58.18 g; T: 45.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.87 g; W: 323.79 g; W tym cukry: 112.80 g; Bł.: 21.98 g; Sól: 2.14 g;		E: 2408.20 kcal; B: 90.68 g; T: 69.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.31 g; W: 368.05 g; W tym cukry: 122.20 g; Bł.: 23.13 g; Sól: 5.69 g;	

	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł.	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona
Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1szt 1 szt	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )
Obiad	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Kotlet schabowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet schabowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z selera i jabłka () 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z selera i jabłka () 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos własny (bez glutenu) 30 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt
Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatką wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatką wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym 35 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	E: 700.41 kcal; B: 14.77 g; T: 5.22 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; W: 150.66 g; W tym cukry: 39.22 g; Bl.: 6.63 g; Sól: 0.21 g;	E: 1313.89 kcal; B: 26.21 g; T: 9.96 g; Kw. tł. nasy.: 2.17 g; W: 284.25 g; W tym cukry: 25.43 g; Bl.: 22.41 g; Sól: 2.65 g;	E: 1269.56 kcal; B: 65.14 g; T: 11.04 g; Kw. tł. nasy.: 2.70 g; W: 230.16 g; W tym cukry: 18.88 g; Bl.: 19.20 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bl.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1950.35 kcal; B: 51.80 g; T: 28.71 g; Kw. tł. nasy.: 7.79 g; W: 382.50 g; W tym cukry: 146.30 g; Bl.: 26.36 g; Sól: 4.25 g;	E: 1713.38 kcal; B: 52.71 g; T: 31.55 g; Kw. tł. nasy.: 8.71 g; W: 315.78 g; W tym cukry: 92.64 g; Bl.: 25.84 g; Sól: 3.40 g;	E: 3078.78 kcal; B: 114.26 g; T: 89.99 g; Kw. tł. nasy.: 37.37 g; W: 466.42 g; W tym cukry: 105.37 g; Bl.: 39.43 g; Sól: 9.97 g;	E: 2200.70 kcal; B: 97.17 g; T: 59.61 g; Kw. tł. nasy.: 18.49 g; W: 334.08 g; W tym cukry: 62.31 g; Bl.: 34.72 g; Sól: 7.23 g;	E: 1891.44 kcal; B: 56.56 g; T: 41.78 g; Kw. tł. nasy.: 18.04 g; W: 331.21 g; W tym cukry: 113.75 g; Bl.: 24.54 g; Sól: 1.77 g;	E: 2131.97 kcal; B: 73.56 g; T: 47.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; W: 363.29 g; W tym cukry: 134.86 g; Bl.: 27.36 g; Sól: 4.35 g;



		BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona
2023-12-23 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , <u>GLU</u> <u>OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 100 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Buraczkii gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ SOJ MLE SEL może</u> <u>zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )
	PN	Chaika 50 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )
		E: 2183.12 kcal; B: 81.21 g; T: 53.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; W: 356.00 g; W tym cukry: 108.84 g; Bł.: 23.94 g; Sól: 5.27 g;

		BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona
2023-12-24, niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Sereka la homogenizowany o smaku wanilinowym 35 g ( <u>MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )
	Obiad	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Kolekcja	Barszcz czerwony czysty () 250 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ryba faszerowana (dorsz) 70 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u> ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Kompot z suszu 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt

		BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona
2023-12-25 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw.osl.niejad 20 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> ) Sos koperkowy * 30 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , <u>GLU</u> <u>OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g

		BIAL-DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona
2023-12-26 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kalafior gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Keks 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> )
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Wałki ryżowe 30 g
	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Chaika 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )

		BIAL- DSK Papkowała lekkostrawna/Rozdrobniona
2023-12-27 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, )</u> Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, )</u> Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE, )</u>
	Obiad	Brokułowa z ryżem ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL, )</u> Ziemniaki z koperkiem ( ) 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, )</u> Sos koperkowy * 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, )</u> Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ, )</u>
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, )</u> Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE, )</u> Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, )</u> Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		E: 1746.31 kcal; B: 51.60 g; T: 44.29 g; Kw. tł. nasy.: 17.57 g; W: 303.14 g; W tym cukry: 95.33 g; Bł.: 33.69 g; Sól: 4.17 g;

		BIAL-DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona
2023-12-28 czwartek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II SN	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml
	Kolacja	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw.osl.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
		E: 2044.75 kcal; B: 60.34 g; T: 45.51 g; Kw. tł. nasy.: 18.55 g; W: 360.69 g; W tym cukry: 129.27 g; Bł.: 33.65 g; Sól: 5.38 g;

		BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona
2023-12-29 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )
		E: 1885.86 kcal; B: 68.21 g; T: 43.39 g; Kw. tł. nasy.: 19.44 g; W: 324.44 g; W tym cukry: 134.01 g; Bł.: 24.81 g; Sól: 4.57 g;

		BIAL-DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona
2023-12-30 sobota	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )
	II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200ml ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos zielony () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Kolacja	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )



		BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona
2023-12-31 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml
	Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Banan 1 szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )
		E: 1908.73 kcal; B: 64.44 g; T: 42.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; W: 323.43 g; W tym cukry: 121.48 g; Bł.: 21.08 g; Sól: 4.71 g;

		BIAL-DSK Papkowa lekkostrawna/Rozdrobniona
2024-01-01 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II SN	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udzka* 35 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	
		E: 1831.74 kcal; B: 62.23 g; T: 51.13 g; Kw. tł. nasy.: 20.76 g; W: 292.18 g; W tym cukry: 82.54 g; Bł.: 23.40 g; Sól: 4.40 g;

2024-01-02 wtorek	
	BIAL-DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona
Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II SN	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml
Kolacja	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pyszdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Chalka 50 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )
	E: 2073.60 kcal; B: 65.28 g; T: 44.77 g; Kw. tł. nasy.: 18.48 g; W: 359.55 g; W tym cukry: 81.88 g; Bł.: 22.74 g; Sól: 4.90 g;

		BIAL-DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona
2024-01-03 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU, OW, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, </u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, </u> )
	II SN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE, </u> )
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, </u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pieczeń rzymska drobiowa 50 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, </u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL, </u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Banan 1 szt. 1 szt. Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, MLE, </u> )
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, </u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE, </u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		E: 2019,50 kcal; B: 70,95 g; T: 43,65 g; Kw. tł. nasy.: 20,30 g; W: 348,31 g; W tym cukry: 121,26 g; Bł.: 29,74 g; Sól: 4,95 g;

		BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona
2024-01-04 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g( <u>GLU PSZ SOJ MLE SEL może zawierać: JAJ GOR SÓZ</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 100 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ MLE</u> )
	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Biskopki 30 g ( <u>GLU PSZ JAJ MLE GLU JECZ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )
		E: 2028.01 kcal; B: 75.62 g; T: 51.25 g; Kw. tł. nasy.: 22.20 g; W: 334.27 g; W tym cukry: 87.05 g; Bł.: 20.00 g; Sól: 5.50 g;

		BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona
2024-01-05 piątek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		E: 1855.33 kcal; B: 53.99 g; T: 42.97 g; Kw. tł. nasy.: 18.30 g; W: 324.55 g; W tym cukry: 118.84 g; Bł.: 25.78 g; Sól: 3.74 g;

		BIAL-DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona
2024-01-06 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>OW</u> , ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> , ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 100 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> , )
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> , ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> , )
	PN	Chaika 50 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> , )
		E: 2183.12 kcal; B: 81.21 g; T: 53.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; W: 356.00 g; W tym cukry: 108.84 g; Bł.: 23.94 g; Sól: 5.27 g;

		BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona
2024-01-07 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> )
	II SN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos własny () 30 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		E: 1984.97 kcal; B: 63.88 g; T: 41.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.34 g; W: 350.27 g; W tym cukry: 120.93 g; Bł.: 28.17 g; Sól: 4.04 g;



<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,