

| | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa | |
|--------------------------|--|--|--|---|---|---|---|
| 2023-12-04, poniedziałek | Śniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Chleb żytni razowy 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) |
| | II SN | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | | | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Placki serniczkowe 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz ukraiński z ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Placki serniczkowe 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Placki serniczkowe 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Dyńa duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Mandarynka 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | | | |
| | Kolacja | Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | | |
| | E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2654.96 kcal; B: 89.11 g; T: 112.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.43 g; W: 333.35 g; W tym cukry: 135.19 g; Bł.: 21.45 g; Sól: 4.73 g; | E: 2016.22 kcal; B: 67.08 g; T: 72.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; W: 285.07 g; W tym cukry: 118.19 g; Bł.: 18.54 g; Sól: 4.34 g; | E: 3115.10 kcal; B: 104.79 g; T: 117.07 g; Kw. tł. nasy.: 37.45 g; W: 428.39 g; W tym cukry: 137.05 g; Bł.: 27.61 g; Sól: 7.40 g; | E: 2256.70 kcal; B: 83.41 g; T: 69.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; W: 336.76 g; W tym cukry: 98.51 g; Bł.: 31.62 g; Sól: 5.55 g; | |

| | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa | |
|-------------------|--|--|--|---|---|--|--|
| 2023-12-05 wtorek | Śniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | | | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet drobiowy panierowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 120 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Kotlet drobiowy panierowany 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 120 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Kotlet drobiowy panierowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 120 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Jogurt brzoszkwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g | | | |
| | Kolacja | Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 60 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | | | |
| | E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bl.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bl.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2539.08 kcal; B: 97.71 g; T: 72.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.82 g; W: 385.58 g; W tym cukry: 94.23 g; Bl.: 30.11 g; Sól: 6.85 g; | E: 2075.74 kcal; B: 81.10 g; T: 53.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.67 g; W: 325.93 g; W tym cukry: 90.71 g; Bl.: 25.69 g; Sól: 5.73 g; | E: 3056.44 kcal; B: 117.69 g; T: 77.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.96 g; W: 485.09 g; W tym cukry: 94.79 g; Bl.: 36.37 g; Sól: 10.17 g; | E: 2506.42 kcal; B: 101.99 g; T: 73.76 g; Kw. tł. nasy.: 30.88 g; W: 371.56 g; W tym cukry: 98.51 g; Bl.: 30.83 g; Sól: 6.69 g; | |

| | | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa |
|------------------|-----------|---|--|--|--|--|--|
| 2023-12-06 środa | Śniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) | Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_) | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 30 g (RYB, SEL_) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR_) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_) | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 30 g (RYB, SEL_) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (SOJ, GOR_) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_) | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 30 g (RYB, SEL_) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR_) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_) | Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR_) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_) |
| | II ŚN | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE_) | Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE_) Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ_) | | | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR_) Kasza kuskus/sypko 180 g (GLU PSZ_) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL_) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Kapuśniak z kapusty kiszonej () 250 ml (GLU PSZ, SEL, GOR_) Kasza kuskus/sypko 100 g (GLU PSZ_) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL_) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR_) Kasza kuskus/sypko 220 g (GLU PSZ_) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL_) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR_) Kasza kuskus/sypko 180 g (GLU PSZ_) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL_) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (MLE, SO2_) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE_) | | | |
| | Kolacja | Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_) | Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Ser topiony 25g 2 szt (MLE_) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Ser topiony 25g 2 szt (MLE_) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Ser topiony 25g 2 szt (MLE_) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE_) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_) Dżem 25g 1 szt | | | |
| | | | E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2537.69 kcal; B: 82.23 g; T: 77.38 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; W: 378.72 g; W tym cukry: 121.46 g; Bł.: 29.36 g; Sól: 6.04 g; | E: 2070.98 kcal; B: 61.23 g; T: 58.87 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; W: 325.14 g; W tym cukry: 118.83 g; Bł.: 25.35 g; Sól: 4.64 g; | E: 3018.57 kcal; B: 95.35 g; T: 80.35 g; Kw. tł. nasy.: 29.02 g; W: 480.90 g; W tym cukry: 121.24 g; Bł.: 35.29 g; Sól: 8.47 g; |

| | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa | |
|---------------------|--------------|---|--|---|--|---|---|
| 2023-12-07 czwartek | Śniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Bułka pszenna- żytnia z ziarnami 70g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) | Bułka pszenna- żytnia z ziarnami 70g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) | Bułka pszenna- żytnia z ziarnami 70g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) |
| | II ŚN | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chaika 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Chaika 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp () 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ogórkowa z ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp () 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 100 g Salatka szwedzka () 100 g (<u>GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | | |
| | Kolacja | Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | |
| | | E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2604.95 kcal; B: 92.23 g; T: 87.95 g; Kw. tł. nasy.: 32.89 g; W: 369.67 g; W tym cukry: 86.12 g; Bł.: 29.46 g; Sól: 6.35 g; | E: 2186.18 kcal; B: 77.44 g; T: 71.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; W: 314.46 g; W tym cukry: 83.12 g; Bł.: 22.59 g; Sól: 5.79 g; | E: 3057.06 kcal; B: 107.53 g; T: 94.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.95 g; W: 453.48 g; W tym cukry: 87.53 g; Bł.: 34.09 g; Sól: 8.82 g; | E: 2656.36 kcal; B: 95.40 g; T: 89.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; W: 377.27 g; W tym cukry: 86.44 g; Bł.: 31.89 g; Sól: 7.33 g; |

| | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa | |
|-------------------|--------------|--|--|---|---|--|--|
| 2023-12-08 piątek | Śniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni staropolski 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni staropolski 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni staropolski 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Melon 200 g | | | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Eskalopka z dorsza 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | | Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | |
| | Kolacja | Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 30 g Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 40 g Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt | Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | |
| | | E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2318.95 kcal; B: 72.83 g; T: 75.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; W: 343.06 g; W tym cukry: 148.71 g; Bł.: 30.39 g; Sól: 5.76 g; | E: 1890.97 kcal; B: 56.77 g; T: 55.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.86 g; W: 295.01 g; W tym cukry: 142.47 g; Bł.: 26.32 g; Sól: 4.93 g; | E: 2864.63 kcal; B: 88.84 g; T: 82.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.52 g; W: 448.11 g; W tym cukry: 155.12 g; Bł.: 37.79 g; Sól: 8.48 g; | E: 2438.45 kcal; B: 79.71 g; T: 77.75 g; Kw. tł. nasy.: 29.91 g; W: 367.72 g; W tym cukry: 154.68 g; Bł.: 34.70 g; Sól: 5.77 g; |

| | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa | |
|-------------------|--------------|---|--|--|--|---|---|
| 2023-12-09 sobota | Śniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) | Dren I () 350 ml (GLUPSZ, MLE_) | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 100 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (GLUPSZ, MLE_) | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE_) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | | | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL_) Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL_) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka wykwinтна z olejem b/c 120 g (JAJ, GOR_) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko (brązowy) 90 g Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (SEL_) Surówka wykwinтна z olejem b/c 120 g (JAJ, GOR_) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko (brązowy) 220 g Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL_) Surówka wykwinтна z olejem b/c 120 g (JAJ, GOR_) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (GLUPSZ, SEL_) Buraczki gotowane () 100 g Surówka wykwinтна z olejem b/c 100 g (JAJ, GOR_) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE_) | | | |
| | Kolacja | Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml | Dren I () 350 ml (GLUPSZ, MLE_) | Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLUPSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Salatka z makaronu- dieta* 150 g (GLUPSZ, SEL_) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL_) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_) | Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLUPSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Salatka z makaronu- dieta* 100 g (GLUPSZ, SEL_) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 10 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL_) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_) | Bułka graham-pszenna 70g 2 szt (GLUPSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Salatka z makaronu- dieta* 130 g (GLUPSZ, SEL_) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL_) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_) | Chleb żytni razowy 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL_) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_) |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | Chalka 50 g (GLUPSZ, JAJ_) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE_) | | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE_) Chalka 50 g (GLUPSZ, JAJ_) | |
| | | E: 747.32 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 163.12 g; W tym cukry: 117.99 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2749.67 kcal; B: 91.28 g; T: 97.71 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; W: 391.48 g; W tym cukry: 109.63 g; Bł.: 32.96 g; Sól: 6.63 g; | E: 2286.04 kcal; B: 75.17 g; T: 77.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; W: 334.00 g; W tym cukry: 105.13 g; Bł.: 25.46 g; Sól: 5.74 g; | E: 3347.79 kcal; B: 111.24 g; T: 113.93 g; Kw. tł. nasy.: 41.98 g; W: 487.92 g; W tym cukry: 112.26 g; Bł.: 41.62 g; Sól: 9.44 g; | E: 2589.98 kcal; B: 98.36 g; T: 85.33 g; Kw. tł. nasy.: 35.76 g; W: 375.41 g; W tym cukry: 114.08 g; Bł.: 30.37 g; Sól: 6.47 g; |

| | | BIAL- Płynna | BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana | BIAL- DSK Podstawowa 7-13 lat | BIAL- DSK Podstawowa 4-6 lat | BIAL- DSK Podstawowa >13 lat | BIAL- DSK Bogatobłonnikowa |
|----------------------|-----------|---|--|---|---|--|--|
| 2023-12-10 niedziela | Śniadanie | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Chleb żytni staropolski 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Chleb żytni staropolski 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Chleb żytni staropolski 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) |
| | II SN | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | |
| | Obiad | Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dren II () 350 ml | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet schabowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Kotlet schabowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Dren II () 250 ml | Mandarynka 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g | Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g | Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt | Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g |
| | Kolacja | Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt | | Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>) | | |
| | | E: 747.32 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 163.12 g; W tym cukry: 117.99 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g; | E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g; | E: 2253.16 kcal; B: 83.34 g; T: 69.38 g; Kw. tł. nasy.: 27.47 g; W: 328.61 g; W tym cukry: 91.65 g; Bł.: 26.75 g; Sól: 5.51 g; | E: 1946.91 kcal; B: 67.22 g; T: 47.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; W: 317.40 g; W tym cukry: 121.12 g; Bł.: 24.62 g; Sól: 4.78 g; | E: 2695.15 kcal; B: 93.82 g; T: 72.88 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; W: 420.88 g; W tym cukry: 126.84 g; Bł.: 33.88 g; Sól: 7.10 g; | E: 2445.74 kcal; B: 87.85 g; T: 65.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; W: 389.96 g; W tym cukry: 130.46 g; Bł.: 34.79 g; Sól: 5.63 g; |

| | | BIAL- DSK Łatwo strawna | BIAL- DSK Niskotłuszczowa | BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa | BIAL- DSK Bogatobiałkowa | BIAL- DSK Niskobiałkowa | BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna |
|--------------------------|-----------|--|--|--|---|--|--|
| 2023-12-04, poniedziałek | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem салат 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem салат 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatką wieprzowej (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem салат 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) |
| | II SN | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | | | | | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml |
| | Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron z jabłkami () 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem (bez soli) 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | | Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | | |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* b/soli 70 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | | | | |
| | | E: 2243.01 kcal; B: 80.20 g; T: 60.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 357.21 g; W tym cukry: 122.72 g; Bł.: 22.86 g; Sól: 4.87 g; | E: 1808.11 kcal; B: 73.73 g; T: 32.77 g; Kw. tł. nasy.: 10.22 g; W: 315.31 g; W tym cukry: 101.11 g; Bł.: 18.26 g; Sól: 4.31 g; | E: 2136.86 kcal; B: 77.65 g; T: 59.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; W: 332.68 g; W tym cukry: 101.47 g; Bł.: 17.49 g; Sól: 4.57 g; | E: 2474.39 kcal; B: 99.27 g; T: 70.44 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; W: 375.14 g; W tym cukry: 123.17 g; Bł.: 21.15 g; Sól: 5.65 g; | E: 2062.50 kcal; B: 43.96 g; T: 43.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.94 g; W: 385.67 g; W tym cukry: 106.96 g; Bł.: 23.96 g; Sól: 5.13 g; | E: 2232.89 kcal; B: 80.48 g; T: 64.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.88 g; W: 341.19 g; W tym cukry: 109.37 g; Bł.: 20.74 g; Sól: 3.66 g; |

| | BIAL- DSK Łatwo strawna | BIAL- DSK Niskotłuszczowa | BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa | BIAL- DSK Bogatobiałkowa | BIAL- DSK Niskobiałkowa | BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna | |
|-------------------|---|---|---|--|---|---|--|
| 2023-12-05 wtorek | Śniadanie Platki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Platki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Platki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Platki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Platki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| | II ŚN | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | | | | Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g |
| | Obiad | Wielowarzywna z zacierką* () (bez kalafiora) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką* () (bez kalafiora i brokuła) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką* () (bez kalafiora) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką* () b/mleka (bez kalafiora) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 40 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką* () (bez kalafiora) b/soi 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () (bez soli) 180 g Roladka drobiowa (bez soli) 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez soli)* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem (bez soli) () 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | |
| | PD | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Jabłko 1 szt 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 15 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Chaika 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | | | | Chaika 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | |
| | E: 2385.85 kcal; B: 96.35 g; T: 68.11 g; Kw. tł. nasy.: 29.95 g; W: 355.65 g; W tym cukry: 89.31 g; Bł.: 24.90 g; Sól: 6.71 g; | E: 2103.65 kcal; B: 95.41 g; T: 43.72 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; W: 339.40 g; W tym cukry: 89.13 g; Bł.: 23.26 g; Sól: 6.33 g; | E: 2350.10 kcal; B: 94.58 g; T: 67.20 g; Kw. tł. nasy.: 29.86 g; W: 349.17 g; W tym cukry: 86.05 g; Bł.: 22.27 g; Sól: 6.64 g; | E: 2385.85 kcal; B: 96.35 g; T: 68.11 g; Kw. tł. nasy.: 29.95 g; W: 355.65 g; W tym cukry: 89.31 g; Bł.: 24.90 g; Sól: 6.71 g; | E: 2078.40 kcal; B: 50.72 g; T: 46.89 g; Kw. tł. nasy.: 20.57 g; W: 375.34 g; W tym cukry: 90.90 g; Bł.: 27.74 g; Sól: 5.93 g; | E: 2304.05 kcal; B: 87.70 g; T: 66.63 g; Kw. tł. nasy.: 28.60 g; W: 348.05 g; W tym cukry: 79.31 g; Bł.: 24.90 g; Sól: 4.08 g; | |

| | BIAL- DSK Łatwo strawna | BIAL- DSK Niskotłuszczowa | BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa | BIAL- DSK Bogatobiałkowa | BIAL- DSK Niskobiałkowa | BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna |
|-----------|--|---|---|---|--|--|
| Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ. GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ. GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ. GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) | Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ. GOR</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g (<u>SOJ. GOR</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 40 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) |
| II ŚN | Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Waflle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | | | | | |
| Obiad | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczkę gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza kuskus/sypko (bez soli) 180 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy (bez soli) () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| PD | Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | |
| Kolejca | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 30 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| PN | Dżem 25 g 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) | Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Dżem 25 g 1 szt | | | | |
| | E: 2543.32 kcal; B: 84.52 g; T: 63.93 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; W: 408.44 g; W tym cukry: 139.08 g; Bł.: 31.04 g; Sól: 5.56 g; | E: 2173.81 kcal; B: 75.50 g; T: 36.99 g; Kw. tł. nasy.: 10.67 g; W: 390.04 g; W tym cukry: 132.74 g; Bł.: 31.34 g; Sól: 5.06 g; | E: 2266.41 kcal; B: 84.94 g; T: 57.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.59 g; W: 353.86 g; W tym cukry: 96.85 g; Bł.: 25.39 g; Sól: 5.88 g; | E: 2673.77 kcal; B: 102.18 g; T: 72.10 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; W: 403.73 g; W tym cukry: 124.62 g; Bł.: 29.50 g; Sól: 6.18 g; | E: 2690.71 kcal; B: 68.77 g; T: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; W: 444.45 g; W tym cukry: 129.31 g; Bł.: 34.29 g; Sól: 6.53 g; | E: 2549.83 kcal; B: 83.69 g; T: 64.83 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; W: 410.08 g; W tym cukry: 139.89 g; Bł.: 31.77 g; Sól: 3.78 g; |

| | BIAL- DSK Łatwo strawna | BIAL- DSK Niskotłuszczowa | BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa | BIAL- DSK Bogatobiałkowa | BIAL- DSK Niskobiałkowa | BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna | |
|---------------------|--|---|--|---|---|--|---|
| 2023-12-07 czwartek | Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Suflet mięsno-jarzykowy (bez soli) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) |
| | II ŚN | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) |
| | Obiad | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron z warzywami*- dieta BM 300 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron (bez soli) 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | | | Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Miks warzyw na dietę podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | | | | Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) |
| | E: 2214.15 kcal; B: 87.91 g; T: 69.65 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; W: 320.69 g; W tym cukry: 80.99 g; Bł.: 19.19 g; Sól: 5.59 g; | E: 1921.56 kcal; B: 86.58 g; T: 38.71 g; Kw. tł. nasy.: 11.00 g; W: 317.84 g; W tym cukry: 71.91 g; Bł.: 17.26 g; Sól: 5.50 g; | E: 2177.94 kcal; B: 86.58 g; T: 70.40 g; Kw. tł. nasy.: 29.39 g; W: 309.04 g; W tym cukry: 77.52 g; Bł.: 14.67 g; Sól: 5.32 g; | E: 2515.15 kcal; B: 100.82 g; T: 75.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.37 g; W: 371.60 g; W tym cukry: 95.31 g; Bł.: 21.51 g; Sól: 6.30 g; | E: 2012.80 kcal; B: 52.02 g; T: 39.46 g; Kw. tł. nasy.: 18.60 g; W: 374.92 g; W tym cukry: 79.08 g; Bł.: 23.18 g; Sól: 6.05 g; | E: 2300.66 kcal; B: 83.88 g; T: 71.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.72 g; W: 338.96 g; W tym cukry: 81.35 g; Bł.: 21.54 g; Sól: 3.56 g; | |

| | BIAL- DSK Łatwo strawna | BIAL- DSK Niskotłuszczowa | BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa | BIAL- DSK Bogatobiałkowa | BIAL- DSK Niskobiałkowa | BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna |
|-------------------|--|--|--|--|---|--|
| 2023-12-08 piątek | Śniadanie Platki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Platki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (<u>SOJ</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Platki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Platki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj (bez soli) 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN Melon 200 g | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g | Melon 200 g | |
| | Obiad Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) <i>może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</i> Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) <i>może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</i> Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) <i>może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</i> Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) <i>może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</i> Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny (bez soli) () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () (bez soli) 180 g Pulpet rybny (dorsz) (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) <i>może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</i> Warzywa po grecku (bez soli) () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g | Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt |
| | Kolacja Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | | | | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | |
| | E: 2304.97 kcal; B: 77.73 g; T: 62.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; W: 368.82 g; W tym cukry: 155.76 g; Bł.: 32.27 g; Sól: 5.47 g; | E: 1995.97 kcal; B: 73.45 g; T: 28.15 g; Kw. tł. nasy.: 8.56 g; W: 369.99 g; W tym cukry: 138.86 g; Bł.: 27.47 g; Sól: 4.62 g; | E: 2102.31 kcal; B: 67.27 g; T: 55.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.34 g; W: 341.76 g; W tym cukry: 145.55 g; Bł.: 25.37 g; Sól: 4.86 g; | E: 2439.57 kcal; B: 88.89 g; T: 68.73 g; Kw. tł. nasy.: 32.31 g; W: 376.88 g; W tym cukry: 137.41 g; Bł.: 31.28 g; Sól: 6.67 g; | E: 2046.64 kcal; B: 53.40 g; T: 46.65 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; W: 363.91 g; W tym cukry: 110.75 g; Bł.: 30.44 g; Sól: 5.73 g; | E: 2316.46 kcal; B: 82.09 g; T: 63.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; W: 365.49 g; W tym cukry: 150.18 g; Bł.: 31.63 g; Sól: 4.56 g; |

| | | BIAL- DSK Łatwo strawna | BIAL- DSK Niskotłuszczowa | BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa | BIAL- DSK Bogatobiałkowa | BIAL- DSK Niskobiałkowa | BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna | |
|-------------------|-----------|--|---|---|---|---|---|---|
| 2023-12-09 sobota | Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| | II ŚN | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | | | | | Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt |
| | Obiad | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kotlety z brokuła* 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) (bez soli) 160 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli)* 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml | |
| | PD | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) | | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) | |
| | Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* (bez soli) 70 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | |
| | PN | Chaika 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | | Chaika 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | | Chaika 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chaika 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | |
| | | | E: 2368.56 kcal; B: 91.87 g; T: 66.28 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; W: 365.59 g; W tym cukry: 109.47 g; Bł.: 22.73 g; Sól: 6.03 g; | E: 1903.88 kcal; B: 79.76 g; T: 35.55 g; Kw. tł. nasy.: 8.45 g; W: 329.54 g; W tym cukry: 98.46 g; Bł.: 21.29 g; Sól: 5.22 g; | E: 2287.96 kcal; B: 88.85 g; T: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; W: 341.57 g; W tym cukry: 102.73 g; Bł.: 21.65 g; Sól: 5.85 g; | E: 2725.09 kcal; B: 107.80 g; T: 83.62 g; Kw. tł. nasy.: 38.84 g; W: 403.27 g; W tym cukry: 124.00 g; Bł.: 24.59 g; Sól: 6.83 g; | E: 2546.41 kcal; B: 62.84 g; T: 98.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; W: 364.73 g; W tym cukry: 83.30 g; Bł.: 33.47 g; Sól: 6.23 g; | E: 2428.24 kcal; B: 94.98 g; T: 71.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.95 g; W: 362.82 g; W tym cukry: 111.66 g; Bł.: 24.87 g; Sól: 4.04 g; |

| | BIAL- DSK Łatwo strawna | BIAL- DSK Niskotłuszczowa | BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa | BIAL- DSK Bogatobiałkowa | BIAL- DSK Niskobiałkowa | BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna | |
|----------------------|---|--|---|--|--|---|---|
| 2023-12-10 niedziela | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT...</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE...</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR...</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ...</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT...</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR...</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT...</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE...</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR...</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ...</u>) | Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ...</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT...</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE...</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR...</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ...</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT...</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE...</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g (<u>SOJ, GOR...</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT...</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE...</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ...</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ...</u>) |
| | II SN | Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE...</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | | Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE...</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE...</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE...</u>) Jabłko 1 szt 1 szt |
| | Obiad | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL...</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ...</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL...</u>) | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL...</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ...</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL...</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL...</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ...</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL...</u>) Marchew gotowana z olejem () 10 000 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL...</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ...</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL...</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL...</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ...</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL...</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką (bez soli) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL...</u>) Ziemniaki z koperkiem (bez soli) 180 g Pulpet wieprzowy (bez soli) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ...</u>) Sos własny (bez soli)* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g | Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt | Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT...</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE...</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ...</u>) Sałata zielona 10 g | Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt | |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE...</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE...</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE...</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE...</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE...</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE...</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE...</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE...</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE...</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE...</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE...</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT...</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE...</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE...</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 30 g (<u>MLE...</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT...</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE...</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ...</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02...</u>) | | | | | |
| | E: 2389.46 kcal; B: 87.14 g; T: 65.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.96 g; W: 372.66 g; W tym cukry: 124.21 g; Bł.: 28.33 g; Sól: 5.73 g; | E: 1976.09 kcal; B: 75.66 g; T: 35.61 g; Kw. tł. nasy.: 9.94 g; W: 346.22 g; W tym cukry: 115.44 g; Bł.: 26.71 g; Sól: 5.13 g; | E: 8666.97 kcal; B: 205.50 g; T: 316.61 g; Kw. tł. nasy.: 46.62 g; W: 1515.69 g; W tym cukry: 783.57 g; Bł.: 515.65 g; Sól: 40.82 g; | E: 2494.35 kcal; B: 98.07 g; T: 78.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; W: 357.83 g; W tym cukry: 99.26 g; Bł.: 28.41 g; Sól: 7.00 g; | E: 2190.96 kcal; B: 59.17 g; T: 49.67 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; W: 386.27 g; W tym cukry: 94.61 g; Bł.: 27.98 g; Sól: 6.07 g; | E: 2348.96 kcal; B: 78.67 g; T: 67.82 g; Kw. tł. nasy.: 29.68 g; W: 366.01 g; W tym cukry: 118.21 g; Bł.: 28.27 g; Sól: 3.85 g; | |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska | |
|---|--|--|--|---|---|---|---|
| 2023-12-04, poniedziałek | Śniadanie | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) |
| | II SN | Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>) | | Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ</u>) | | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) |
| Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Dyńa duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka szwedzka b/c () 100 g (<u>GOR</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dyńa duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron bezglutenowy 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL</u>) Dyńa z wody 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | |
| | PD | Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g | | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g | Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g | Mandarynka 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | |
| Kolejacja | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Siwka szt 1 szt | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet wegetariański () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| | PN | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Ogórek kiszony 40 g | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | | Chrupki kukurydziane 20 g | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) |
| <p>E: 1713.88 kcal; B: 75.11 g; T: 38.66 g; Kw. tł. nasy.: 9.97 g; W: 278.55 g; W tym cukry: 58.31 g; Bł.: 31.69 g; Sól: 4.73 g;</p> <p>E: 2319.45 kcal; B: 94.67 g; T: 62.54 g; Kw. tł. nasy.: 17.61 g; W: 362.15 g; W tym cukry: 69.79 g; Bł.: 37.71 g; Sól: 9.37 g;</p> <p>E: 2079.75 kcal; B: 71.11 g; T: 54.66 g; Kw. tł. nasy.: 11.49 g; W: 338.58 g; W tym cukry: 76.97 g; Bł.: 31.08 g; Sól: 5.48 g;</p> <p>E: 2047.82 kcal; B: 75.33 g; T: 49.32 g; Kw. tł. nasy.: 11.22 g; W: 327.30 g; W tym cukry: 72.84 g; Bł.: 23.21 g; Sól: 4.11 g;</p> <p>E: 1980.05 kcal; B: 64.11 g; T: 58.25 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; W: 305.58 g; W tym cukry: 91.52 g; Bł.: 21.52 g; Sól: 1.96 g;</p> <p>E: 2367.32 kcal; B: 84.67 g; T: 75.25 g; Kw. tł. nasy.: 39.11 g; W: 347.68 g; W tym cukry: 105.44 g; Bł.: 22.72 g; Sól: 5.92 g;</p> | | | | | | | |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska |
|-------------------|---|--|---|---|--|--|
| 2023-12-05 wtorek | Śniadanie Platki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Platki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g | Platki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus 70 g (<u>SEZ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | Wafle ryżowe 30 g Budyń o smaku waniliowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ</u>) | Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | |
| | Obiad Wielowarzywna z zacierką*() b/mleka (bez kalafiora) 200 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Rolaadka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Rolaadka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) b/mleka 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Rolaadka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ryżowa (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez jaj) 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Rolaadka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Pierogi z serem* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD Gruszka 1szt. 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g |
| | Kolacja Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 40 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN Chaika 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Salata zielona 10 g | Chaika 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sok pomidorowy 0,3l 1 szt | Chaika 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | |
| | | E: 1909.37 kcal; B: 99.10 g; T: 44.83 g; Kw. tł. nasy.: 13.00 g; W: 286.66 g; W tym cukry: 72.96 g; Bł.: 24.66 g; Sól: 6.37 g; | E: 2164.06 kcal; B: 96.64 g; T: 67.46 g; Kw. tł. nasy.: 19.66 g; W: 307.02 g; W tym cukry: 28.12 g; Bł.: 28.55 g; Sól: 8.56 g; | E: 2075.35 kcal; B: 75.30 g; T: 49.86 g; Kw. tł. nasy.: 11.08 g; W: 341.14 g; W tym cukry: 100.92 g; Bł.: 23.59 g; Sól: 6.28 g; | E: 2037.35 kcal; B: 67.30 g; T: 42.76 g; Kw. tł. nasy.: 10.83 g; W: 356.05 g; W tym cukry: 114.01 g; Bł.: 20.89 g; Sól: 4.48 g; | E: 2324.41 kcal; B: 79.80 g; T: 70.41 g; Kw. tł. nasy.: 29.02 g; W: 349.58 g; W tym cukry: 81.30 g; Bł.: 22.71 g; Sól: 3.83 g; |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.latwoprzywajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska | |
|------------------|-----------------------------|---|--|--|---|--|--|
| 2023-12-06 środa | Śniadanie | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 30 g (<u>RYB, SEL.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) |
| | | II ŚN | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Pomidor 50 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Pomidor 50 g | Mus z jabłek () z/c 100 g Chrupki kukurydziane 20 g | Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g |
| | Obiad | Ziemiaczana () 200 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez jaj) 90 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemiaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemiaczana () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLUPSZ.</u>) Kotlet z jaj 90 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | | PD | Banan 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>) | Mandarynka 1 szt Wafle ryżowe 30 g | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g | | Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml |
| | Kolejca | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurczątką 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | | PN | Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Salata zielona 20 g | Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt | | Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt |
| | | E: 1718.50 kcal; B: 83.88 g; T: 32.85 g; Kw. tł. nasy.: 11.15 g; W: 278.07 g; W tym cukry: 84.06 g; Bł.: 25.95 g; Sól: 5.34 g; | E: 2484.54 kcal; B: 101.15 g; T: 67.59 g; Kw. tł. nasy.: 19.48 g; W: 379.17 g; W tym cukry: 68.43 g; Bł.: 34.74 g; Sól: 8.30 g; | E: 2292.26 kcal; B: 76.22 g; T: 53.27 g; Kw. tł. nasy.: 12.58 g; W: 381.92 g; W tym cukry: 93.55 g; Bł.: 27.56 g; Sól: 7.43 g; | E: 2181.86 kcal; B: 77.94 g; T: 46.47 g; Kw. tł. nasy.: 13.12 g; W: 367.94 g; W tym cukry: 81.60 g; Bł.: 25.84 g; Sól: 4.70 g; | E: 2679.60 kcal; B: 73.79 g; T: 71.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.37 g; W: 441.78 g; W tym cukry: 155.76 g; Bł.: 24.37 g; Sól: 2.44 g; | E: 2727.84 kcal; B: 78.36 g; T: 90.60 g; Kw. tł. nasy.: 34.91 g; W: 401.59 g; W tym cukry: 120.84 g; Bł.: 30.16 g; Sól: 6.23 g; |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska |
|-----------|---|--|---|---|---|--|
| Śniadanie | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Bułka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) |
| | II ŚN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 20 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 10 g | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Chrupki kukurydziane 20 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) |
| Obiad | Szpinakowa z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron bezglutenowy 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz sojowy z warzywami* 230 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | |
| | PD | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Jabłko 1 szt 1 szt | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) |
| Kolejacja | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g | Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g |
| | E: 1798.04 kcal; B: 89.21 g; T: 44.32 g; Kw. tł. nasy.: 14.07 g; W: 272.10 g; W tym cukry: 57.52 g; Bł.: 25.93 g; Sól: 5.77 g; | E: 2515.89 kcal; B: 97.12 g; T: 79.10 g; Kw. tł. nasy.: 18.15 g; W: 367.59 g; W tym cukry: 49.89 g; Bł.: 36.62 g; Sól: 7.48 g; | E: 1993.18 kcal; B: 64.87 g; T: 48.46 g; Kw. tł. nasy.: 10.84 g; W: 330.61 g; W tym cukry: 78.74 g; Bł.: 23.16 g; Sól: 6.04 g; | E: 1946.73 kcal; B: 72.60 g; T: 49.08 g; Kw. tł. nasy.: 11.71 g; W: 313.75 g; W tym cukry: 76.80 g; Bł.: 20.56 g; Sól: 4.04 g; | E: 2185.97 kcal; B: 78.19 g; T: 66.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.17 g; W: 324.29 g; W tym cukry: 70.99 g; Bł.: 19.24 g; Sól: 2.95 g; | E: 2855.10 kcal; B: 116.34 g; T: 79.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.92 g; W: 421.89 g; W tym cukry: 95.53 g; Bł.: 36.41 g; Sól: 4.95 g; |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska | |
|-------------------|--|---|---|--|---|---|--|
| 2023-12-08 piątek | Śniadanie | Chleb żytni razowy 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE.) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE.) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (SOJ.) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE.) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE.) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Melon 200 g | Chleb żytni razowy 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 20 g (MLE.) Salata zielona 10 g | Melon 200 g | | | |
| | Obiad | Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (GLUPSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLUPSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.) Warzywa po grecku () 100 g (GLUPSZ, SEL.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (GLUPSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLUPSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (GLUPSZ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy 90 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy 80 g (GLUPSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 120 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (GLUPSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLUPSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.) Warzywa po grecku () 120 g (GLUPSZ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Koktajl truskawkowy* b/c 250 ml (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb żytni razowy 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ.) Jabłko 1 szt 1 szt | Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 150 g | Koktajl truskawkowy* 250 ml (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt | |
| | Kolacja | Chleb żytni razowy 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE.) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE.) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 40 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Serek a'la homogenizowany 40 g (MLE.) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLUPSZ, MLE.) | Chleb żytni razowy 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 20 g (SOJ.) Ogórek kiszony 50 g | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | | | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLUPSZ, MLE.) |
| | E: 1536.92 kcal; B: 75.27 g; T: 35.82 g; Kw. tł. nasy.: 10.01 g; W: 242.10 g; W tym cukry: 70.51 g; Bł.: 27.10 g; Sól: 5.00 g; | E: 2309.11 kcal; B: 96.77 g; T: 68.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; W: 344.90 g; W tym cukry: 45.01 g; Bł.: 32.69 g; Sól: 9.02 g; | E: 1774.00 kcal; B: 56.16 g; T: 44.41 g; Kw. tł. nasy.: 10.05 g; W: 296.13 g; W tym cukry: 92.48 g; Bł.: 25.71 g; Sól: 5.76 g; | E: 1803.86 kcal; B: 58.21 g; T: 46.00 g; Kw. tł. nasy.: 10.81 g; W: 299.35 g; W tym cukry: 96.45 g; Bł.: 29.12 g; Sól: 4.81 g; | E: 2413.00 kcal; B: 74.50 g; T: 74.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; W: 367.74 g; W tym cukry: 146.81 g; Bł.: 26.28 g; Sól: 3.28 g; | E: 2315.66 kcal; B: 82.05 g; T: 63.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; W: 365.23 g; W tym cukry: 149.90 g; Bł.: 31.35 g; Sól: 6.03 g; | |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska | |
|-------------------|--|---|---|---|---|--|---|
| 2023-12-09 sobota | Śniadanie | Chleb żytni razowy 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | | II ŚN | Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Chleb żytni razowy 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędzina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 20 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g | Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (SOJ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | |
| | Obiad | Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 90 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (GLUPSZ, SEL.) Surówka wykwitna z olejem b/c 100 g (JAJ, GOR.) Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (GLUPSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka wykwitna z olejem b/c 100 g (JAJ, GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (GLUPSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy () 50 ml (GLUPSZ.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 160 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (SEL.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Kotlety z brokula* 90 g (GLUPSZ, JAJ.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml |
| | PD | Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE.) | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) | Chrupki kukurydziane 20 g | | Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.) | |
| | Kolacja | Chleb żytni razowy 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Sałatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 130 g (GLUPSZ, SEL.) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) | Chleb żytni razowy 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 130 g (GLUPSZ, SEL.) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyszdra szynkowa-wędziona wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL.) Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.) | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.) |
| | PN | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) | Chleb żytni razowy 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g | Wafle ryżowe 30 g | | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 30 g | Chaika 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) |
| | E: 1904.40 kcal; B: 83.33 g; T: 48.14 g; Kw. tł. nasy.: 11.42 g; W: 297.85 g; W tym cukry: 78.86 g; Bł.: 28.74 g; Sól: 5.28 g; | E: 2459.22 kcal; B: 97.63 g; T: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 17.72 g; W: 356.72 g; W tym cukry: 44.40 g; Bł.: 35.44 g; Sól: 7.64 g; | E: 1953.86 kcal; B: 74.04 g; T: 44.70 g; Kw. tł. nasy.: 10.07 g; W: 324.72 g; W tym cukry: 78.37 g; Bł.: 26.16 g; Sól: 5.78 g; | E: 1906.70 kcal; B: 78.45 g; T: 40.04 g; Kw. tł. nasy.: 10.97 g; W: 317.54 g; W tym cukry: 89.04 g; Bł.: 21.22 g; Sól: 4.06 g; | E: 2251.20 kcal; B: 83.43 g; T: 69.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; W: 330.00 g; W tym cukry: 114.01 g; Bł.: 18.63 g; Sól: 2.52 g; | E: 2674.91 kcal; B: 82.80 g; T: 89.92 g; Kw. tł. nasy.: 39.44 g; W: 391.72 g; W tym cukry: 109.50 g; Bł.: 28.69 g; Sól: 5.88 g; | |

| | BIAL- DSK Ubogoenergetyczna | BIAL- DSK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów | BIAL- DSK Bezmleczna | BIAL- DSK Hipoalergiczna | BIAL- DSK Bezglutenowa | BIAL- DSK Wegetariańska | | |
|----------------------|--|--|--|--|---|---|--|--|
| 2023-12-10 niedziela | Śniadanie | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SOJ, GOR, MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diete podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml | |
| | II SN | Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, SEL.</u>) | Jabłko 1 szt 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Jabłko 1 szt 1 szt Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>) | | |
| | Obiad | Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 200 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sos własny (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Pierogi z truskawkami * 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Mandarynka 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | |
| | PD | Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 100 g | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g | Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g | Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt | Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g | | |
| | Kolacja | Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL.</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE, SEL.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, SEL.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE, SEL.</u>) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, SEL.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g (<u>MLE, SEL.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| | PN | Wafle ryżowe 30 g | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Sałata zielona 10 g | | Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt | | Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>) | |
| | E: 1672.99 kcal; B: 75.12 g; T: 30.74 g; Kw. tł. nasy.: 10.95 g; W: 286.64 g; W tym cukry: 87.19 g; Bł.: 31.33 g; Sól: 4.72 g; | E: 2190.55 kcal; B: 96.27 g; T: 64.08 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; W: 322.97 g; W tym cukry: 48.29 g; Bł.: 33.70 g; Sól: 7.87 g; | E: 2104.44 kcal; B: 67.49 g; T: 42.35 g; Kw. tł. nasy.: 11.27 g; W: 373.54 g; W tym cukry: 132.51 g; Bł.: 25.65 g; Sól: 5.33 g; | E: 2000.00 kcal; B: 70.46 g; T: 47.59 g; Kw. tł. nasy.: 13.42 g; W: 332.89 g; W tym cukry: 101.24 g; Bł.: 24.82 g; Sól: 4.35 g; | E: 2157.20 kcal; B: 73.14 g; T: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; W: 341.90 g; W tym cukry: 125.29 g; Bł.: 24.39 g; Sól: 2.11 g; | E: 2405.04 kcal; B: 71.10 g; T: 62.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; W: 393.62 g; W tym cukry: 146.30 g; Bł.: 26.50 g; Sól: 4.33 g; | | |

| | | BIAL- DSK Półpłynna | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIAL- DSK OZT 1 dzień | BIAL- DSK OZT 2 dzień | BIAL- DSK OZT 3 dzień |
|--------------------------|-----------|---|---|--|---|--|---|
| 2023-12-04, poniedziałek | Śniadanie | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | II SN | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | |
| | Kolacja | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | |
| | | E: 488.02 kcal; B: 7.32 g; T: 0.90 g; Kw. tł. nasy.: 0.18 g; W: 114.87 g; W tym cukry: 39.90 g; Bł.: 5.45 g; Sól: 0.20 g; | E: 1396.27 kcal; B: 25.85 g; T: 9.70 g; Kw. tł. nasy.: 1.31 g; W: 305.39 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 21.40 g; Sól: 2.96 g; | E: 1824.21 kcal; B: 60.04 g; T: 29.74 g; Kw. tł. nasy.: 5.61 g; W: 332.31 g; W tym cukry: 43.13 g; Bł.: 29.28 g; Sól: 5.19 g; | E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g; | E: 756.75 kcal; B: 13.19 g; T: 6.05 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 159.42 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 7.18 g; Sól: 0.22 g; | E: 1264.46 kcal; B: 22.16 g; T: 10.60 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 268.21 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.63 g; Sól: 2.42 g; |

| | | BIAL- DSK Półpłynna | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIAL- DSK OZT 1 dzień | BIAL- DSK OZT 2 dzień | BIAL- DSK OZT 3 dzień |
|-------------------|-----------|---|---|---|---|---|---|
| 2023-12-05 wtorek | Śniadanie | Platki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU JECZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 200 ml |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u> , Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE</u> , Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | |
| | Kolacja | Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Pyszka szynkowa-wędziona wieprzowa szynka wędzona parzona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 200 ml |
| | | E: 522.84 kcal; B: 8.42 g; T: 1.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.36 g; W: 122.13 g; W tym cukry: 40.42 g; Bl.: 7.77 g; Sól: 0.64 g; | E: 1375.42 kcal; B: 25.85 g; T: 9.46 g; Kw. tł. nasy.: 1.31 g; W: 301.45 g; W tym cukry: 46.26 g; Bl.: 21.13 g; Sól: 2.96 g; | E: 1773.87 kcal; B: 57.36 g; T: 24.52 g; Kw. tł. nasy.: 4.28 g; W: 330.62 g; W tym cukry: 41.29 g; Bl.: 29.25 g; Sól: 5.25 g; | E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bl.: 2.34 g; Sól: 0.17 g; | E: 751.34 kcal; B: 17.09 g; T: 6.87 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 156.20 g; W tym cukry: 39.66 g; Bl.: 5.59 g; Sól: 0.22 g; | E: 1264.46 kcal; B: 22.16 g; T: 10.60 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 268.21 g; W tym cukry: 24.98 g; Bl.: 20.63 g; Sól: 2.42 g; |

| | | BIAL- DSK Półpłynna | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIAL- DSK OZT 1 dzień | BIAL- DSK OZT 2 dzień | BIAL- DSK OZT 3 dzień |
|------------------|-----------|--|---|---|---|---|---|
| 2023-12-06 środa | Śniadanie | Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, _</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, _</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g (<u>SOJ, GOR, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Chrupki kukurydziane 20 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, _</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, _</u>) |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL, _</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE, _</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, _</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) | |
| | Kolejacja | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Baton szynkowy z kurcząt 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | |
| | | | E: 534.11 kcal; B: 8.86 g; T: 2.61 g; Kw. tł. nasy.: 0.48 g; W: 122.58 g; W tym cukry: 38.58 g; Bł.: 7.32 g; Sól: 0.21 g; | E: 1344.83 kcal; B: 29.01 g; T: 10.62 g; Kw. tł. nasy.: 1.67 g; W: 293.13 g; W tym cukry: 46.45 g; Bł.: 22.48 g; Sól: 2.97 g; | E: 1710.05 kcal; B: 59.31 g; T: 29.94 g; Kw. tł. nasy.: 5.45 g; W: 303.10 g; W tym cukry: 26.96 g; Bł.: 27.31 g; Sól: 4.75 g; | E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g; | E: 704.24 kcal; B: 14.97 g; T: 5.25 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; W: 151.58 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 7.11 g; Sól: 0.23 g; |

| | | BIAL- DSK Półpłynna | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIAL- DSK OZT 1 dzień | BIAL- DSK OZT 2 dzień | BIAL- DSK OZT 3 dzień |
|---------------------|-----------|---|---|--|---|--|--|
| 2023-12-07 czwartek | Śniadanie | Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL, _</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, _</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, _</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL, _</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, _</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ, _</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, _</u>) | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ, _</u>) |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ, _</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL, _</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL, _</u>) Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE, _</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Wafle tortowe 20 g (<u>GLUPSZ, SOJ, _</u>) | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ, _</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, _</u>) | |
| | Kolacja | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, _</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, _</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL, _</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, _</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, _</u>) | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt |
| | | E: 517.21 kcal; B: 8.15 g; T: 1.08 g; Kw. tł. nasy.: 0.20 g; W: 121.41 g; W tym cukry: 40.17 g; Bł.: 5.87 g; Sól: 0.21 g; | E: 1409.47 kcal; B: 29.47 g; T: 10.88 g; Kw. tł. nasy.: 2.56 g; W: 302.73 g; W tym cukry: 54.51 g; Bł.: 19.79 g; Sól: 3.13 g; | E: 1681.12 kcal; B: 57.53 g; T: 30.70 g; Kw. tł. nasy.: 6.57 g; W: 300.47 g; W tym cukry: 43.42 g; Bł.: 27.00 g; Sól: 4.70 g; | E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g; | E: 707.61 kcal; B: 15.59 g; T: 6.10 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 148.48 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 5.11 g; Sól: 0.20 g; | E: 1211.95 kcal; B: 23.94 g; T: 9.80 g; Kw. tł. nasy.: 2.13 g; W: 260.37 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.56 g; Sól: 2.43 g; |

| | | BIAL- DSK Półpłynna | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIAL- DSK OZT 1 dzień | BIAL- DSK OZT 2 dzień | BIAL- DSK OZT 3 dzień |
|-------------------|-----------|---|---|--|---|---|---|
| 2023-12-08 piątek | Śniadanie | Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 35 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | |
| | Kolacja | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | |
| | | | E: 525.10 kcal; B: 9.92 g; T: 1.91 g; Kw. tł. nasy.: 0.40 g; W: 120.36 g; W tym cukry: 38.53 g; Bł.: 6.40 g; Sól: 0.22 g; | E: 1359.97 kcal; B: 24.96 g; T: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 1.27 g; W: 297.50 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 20.64 g; Sól: 2.96 g; | E: 1634.90 kcal; B: 54.43 g; T: 24.95 g; Kw. tł. nasy.: 4.44 g; W: 301.26 g; W tym cukry: 41.60 g; Bł.: 27.14 g; Sól: 4.42 g; | E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g; | E: 734.96 kcal; B: 15.87 g; T: 5.38 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; W: 158.36 g; W tym cukry: 40.10 g; Bł.: 7.73 g; Sól: 0.24 g; |

| | | BIAL- DSK Półpłynna | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIAL- DSK OZT 1 dzień | BIAL- DSK OZT 2 dzień | BIAL- DSK OZT 3 dzień |
|-------------------|-----------|--|---|---|---|---|---|
| 2023-12-09 sobota | Śniadanie | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 35 g (<u>SOJ. MLE.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>) | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>) | |
| | Kolacja | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 35 g (<u>SOJ. MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | |
| | | | E: 509.30 kcal; B: 8.63 g; T: 1.42 g; Kw. tł. nasy.: 0.28 g; W: 118.35 g; W tym cukry: 38.46 g; Bł.: 6.32 g; Sól: 0.21 g; | E: 1329.81 kcal; B: 27.80 g; T: 9.08 g; Kw. tł. nasy.: 1.29 g; W: 292.23 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 19.42 g; Sól: 2.96 g; | E: 1597.03 kcal; B: 52.25 g; T: 22.03 g; Kw. tł. nasy.: 3.73 g; W: 299.12 g; W tym cukry: 41.29 g; Bł.: 25.60 g; Sól: 4.93 g; | E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g; | E: 704.61 kcal; B: 15.39 g; T: 5.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 149.28 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 5.11 g; Sól: 0.20 g; |

| | | BIAŁ- DSK Półpłynna | BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I | BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II | BIAŁ- DSK OZT 1 dzień | BIAŁ- DSK OZT 2 dzień | BIAŁ- DSK OZT 3 dzień |
|----------------------|-----------|---|---|--|---|--|---|
| 2023-12-10 niedziela | Śniadanie | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobiony parzony, wędzony 55 g (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | II SN | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Herbata czarna granulowana b/c 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | |
| | Kolacja | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 35 g (<u>SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Kleik ryżowy na wodzie 200 g | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | |
| | | E: 509.30 kcal; B: 8.63 g; T: 1.42 g; Kw. tł. nasy.: 0.28 g; W: 118.35 g; W tym cukry: 38.46 g; Bl.: 6.32 g; Sól: 0.21 g; | E: 1325.61 kcal; B: 27.18 g; T: 8.74 g; Kw. tł. nasy.: 1.36 g; W: 293.61 g; W tym cukry: 46.26 g; Bl.: 20.94 g; Sól: 2.97 g; | E: 1698.26 kcal; B: 55.68 g; T: 25.51 g; Kw. tł. nasy.: 5.09 g; W: 310.30 g; W tym cukry: 41.29 g; Bl.: 27.19 g; Sól: 5.46 g; | E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bl.: 2.34 g; Sól: 0.17 g; | E: 700.41 kcal; B: 14.77 g; T: 5.22 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; W: 150.66 g; W tym cukry: 39.22 g; Bl.: 6.63 g; Sól: 0.21 g; | E: 1313.89 kcal; B: 26.21 g; T: 9.96 g; Kw. tł. nasy.: 2.17 g; W: 284.25 g; W tym cukry: 25.43 g; Bl.: 22.41 g; Sól: 2.65 g; |

| | | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł. |
|--------------------------|-----------|--|--|---|---|--|--|
| 2023-12-04, poniedziałek | Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) |
| | II SN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 200 g | Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ</u>) | | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńa duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dyńa duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Placki serniczki 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos jarzynowy () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Surówka Coleslaw () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g | | Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 35 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml |
| | PN | Chrupki kukurydziane 20 g | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Chrupki kukurydziane 20 g | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | |
| | | E: 1285.65 kcal; B: 65.16 g; T: 12.84 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; W: 230.21 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.21 g; Sól: 2.84 g; | E: 1158.39 kcal; B: 43.34 g; T: 27.21 g; Kw. tł. nasy.: 5.88 g; W: 194.63 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 19.72 g; Sól: 0.46 g; | E: 1742.45 kcal; B: 52.93 g; T: 35.59 g; Kw. tł. nasy.: 7.95 g; W: 313.10 g; W tym cukry: 75.79 g; Bł.: 26.52 g; Sól: 3.86 g; | E: 1769.51 kcal; B: 56.36 g; T: 33.66 g; Kw. tł. nasy.: 7.88 g; W: 318.26 g; W tym cukry: 75.85 g; Bł.: 26.10 g; Sól: 3.52 g; | E: 3041.70 kcal; B: 98.82 g; T: 115.50 g; Kw. tł. nasy.: 37.21 g; W: 418.42 g; W tym cukry: 124.60 g; Bł.: 24.73 g; Sól: 7.91 g; | E: 2300.29 kcal; B: 88.45 g; T: 63.87 g; Kw. tł. nasy.: 17.65 g; W: 360.15 g; W tym cukry: 89.90 g; Bł.: 36.23 g; Sól: 6.29 g; |

| | | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł. |
|-------------------|---|--|---|--|--|--|--|
| 2023-12-05 wtorek | Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g | | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) b/mleka 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ryżowa (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Rolałka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Rolałka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml | | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | | Chaika 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | |
| | E: 1213.05 kcal; B: 63.38 g; T: 12.24 g; Kw. tł. nasy.: 3.17 g; W: 214.43 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.69 g; Sól: 2.83 g; | E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g; | E: 1802.14 kcal; B: 49.62 g; T: 32.71 g; Kw. tł. nasy.: 7.50 g; W: 333.74 g; W tym cukry: 91.05 g; Bł.: 27.85 g; Sól: 4.96 g; | E: 1792.57 kcal; B: 48.29 g; T: 30.66 g; Kw. tł. nasy.: 7.92 g; W: 338.20 g; W tym cukry: 91.77 g; Bł.: 27.78 g; Sól: 3.92 g; | E: 2966.36 kcal; B: 114.69 g; T: 85.56 g; Kw. tł. nasy.: 37.47 g; W: 447.86 g; W tym cukry: 72.40 g; Bł.: 31.28 g; Sól: 10.81 g; | E: 2213.55 kcal; B: 97.81 g; T: 61.15 g; Kw. tł. nasy.: 16.03 g; W: 331.33 g; W tym cukry: 71.30 g; Bł.: 27.74 g; Sól: 6.88 g; | |

| | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł. | |
|------------------|---|--|---|--|---|--|--|
| 2023-12-06 środa | Sniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) |
| | II ŚN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml | Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) | |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, SOJ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, SOJ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Wafle ryżowe 30 g | Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Baton szynkowy z kurczątkiem 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Dżem 25 g 1 szt | |
| | E: 1213.05 kcal; B: 63.38 g; T: 12.24 g; Kw. tł. nasy.: 3.17 g; W: 214.43 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.69 g; Sól: 2.83 g; | E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g; | E: 1892.75 kcal; B: 49.05 g; T: 31.18 g; Kw. tł. nasy.: 7.92 g; W: 361.40 g; W tym cukry: 83.63 g; Bł.: 29.29 g; Sól: 4.59 g; | E: 1719.84 kcal; B: 51.18 g; T: 28.94 g; Kw. tł. nasy.: 8.18 g; W: 319.57 g; W tym cukry: 73.82 g; Bł.: 25.11 g; Sól: 3.81 g; | E: 3123.05 kcal; B: 108.52 g; T: 79.79 g; Kw. tł. nasy.: 34.89 g; W: 502.61 g; W tym cukry: 160.37 g; Bł.: 39.82 g; Sól: 9.39 g; | E: 2561.24 kcal; B: 91.05 g; T: 63.89 g; Kw. tł. nasy.: 18.81 g; W: 417.81 g; W tym cukry: 123.60 g; Bł.: 40.70 g; Sól: 6.39 g; | |

| | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł. | |
|---------------------|-----------------------|--|--|---|--|--|---|
| 2023-12-07 czwartek | Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia z ziarnami 70g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) |
| | II ŚN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g | | Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy b/jaj 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ</u>) | | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 40 g (<u>SOJ</u>) | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU JECZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml |
| | PN | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g |
| | | E: 1285.65 kcal; B: 65.16 g; T: 12.84 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; W: 230.21 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.21 g; Sól: 2.84 g; | E: 1195.99 kcal; B: 44.84 g; T: 27.53 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; W: 201.94 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 19.84 g; Sól: 0.47 g; | E: 1696.88 kcal; B: 47.84 g; T: 29.68 g; Kw. tł. nasy.: 7.50 g; W: 316.64 g; W tym cukry: 76.44 g; Bł.: 23.50 g; Sól: 4.95 g; | E: 1728.55 kcal; B: 52.51 g; T: 31.12 g; Kw. tł. nasy.: 7.94 g; W: 316.97 g; W tym cukry: 77.21 g; Bł.: 23.89 g; Sól: 3.96 g; | E: 2888.83 kcal; B: 114.75 g; T: 75.96 g; Kw. tł. nasy.: 30.29 g; W: 455.52 g; W tym cukry: 98.47 g; Bł.: 33.18 g; Sól: 8.37 g; | E: 2339.86 kcal; B: 96.20 g; T: 65.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; W: 355.93 g; W tym cukry: 69.30 g; Bł.: 29.88 g; Sól: 6.61 g; |

| | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł. | |
|-------------------|---|--|---|--|--|--|--|
| 2023-12-08 piątek | Sniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 20 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Platki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Platki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni staropolski 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z białek z natką pietruszki 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | Melon 200 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g | Melon 200 g |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy b/jaj 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g | Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 50 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g | Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml |
| | PN | Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | |
| | E: 1326.45 kcal; B: 65.84 g; T: 12.93 g; Kw. tł. nasy.: 3.32 g; W: 238.28 g; W tym cukry: 19.30 g; Bł.: 18.68 g; Sól: 2.84 g; | E: 1195.99 kcal; B: 44.84 g; T: 27.53 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; W: 201.94 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 19.84 g; Sól: 0.47 g; | E: 1667.74 kcal; B: 45.86 g; T: 32.02 g; Kw. tł. nasy.: 7.72 g; W: 309.87 g; W tym cukry: 86.98 g; Bł.: 23.29 g; Sól: 3.93 g; | E: 1609.05 kcal; B: 57.85 g; T: 35.56 g; Kw. tł. nasy.: 8.76 g; W: 276.46 g; W tym cukry: 69.28 g; Bł.: 25.50 g; Sól: 3.65 g; | E: 3105.66 kcal; B: 107.25 g; T: 90.65 g; Kw. tł. nasy.: 36.26 g; W: 478.80 g; W tym cukry: 152.20 g; Bł.: 39.90 g; Sól: 9.86 g; | E: 2485.00 kcal; B: 99.36 g; T: 66.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.26 g; W: 385.85 g; W tym cukry: 128.47 g; Bł.: 39.41 g; Sól: 7.30 g; | |

| | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł. | |
|-------------------|-----------------------|--|--|--|--|---|---|
| 2023-12-09 sobota | Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Baton szynkowy z kurcząt 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml |
| | II ŚN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik drobiowy z udźca (b/laj) 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Chrupki kukurydziane 20 g | | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) | |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) |
| | PN | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30 g | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g |
| | | E: 1273.76 kcal; B: 65.76 g; T: 11.38 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 228.78 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.68 g; Sól: 2.82 g; | E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g; | E: 1744.20 kcal; B: 58.87 g; T: 32.70 g; Kw. tł. nasy.: 7.61 g; W: 314.78 g; W tym cukry: 78.08 g; Bł.: 27.65 g; Sól: 4.24 g; | E: 1727.09 kcal; B: 52.62 g; T: 29.56 g; Kw. tł. nasy.: 7.45 g; W: 323.87 g; W tym cukry: 92.63 g; Bł.: 25.69 g; Sól: 3.42 g; | E: 3036.05 kcal; B: 106.60 g; T: 87.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.92 g; W: 472.27 g; W tym cukry: 114.12 g; Bł.: 27.00 g; Sól: 9.73 g; | E: 2296.43 kcal; B: 91.42 g; T: 61.94 g; Kw. tł. nasy.: 16.93 g; W: 361.34 g; W tym cukry: 77.64 g; Bł.: 28.48 g; Sól: 6.49 g; |

| | BIAL- DSK OZT 4 dzień | BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa | BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Wysokoenergetyczna | BIAL- DSK o kontrolowanej zaw.kw.tł. | |
|----------------------|---|--|--|---|---|---|---|
| 2023-12-10 niedziela | Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) |
| | II SN | Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | |
| | Obiad | Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez jai) 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet schabowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 80 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Mus z jabłek () b/c 150 g | Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g | | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) | Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g |
| | Kolacja | Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 20 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml |
| | PN | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>) | |
| | E: 1269.56 kcal; B: 65.14 g; T: 11.04 g; Kw. tł. nasy.: 2.70 g; W: 230.16 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.20 g; Sól: 2.83 g; | E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g; | E: 1955.05 kcal; B: 52.34 g; T: 28.96 g; Kw. tł. nasy.: 7.82 g; W: 382.58 g; W tym cukry: 146.31 g; Bł.: 26.36 g; Sól: 3.75 g; | E: 1713.38 kcal; B: 52.71 g; T: 31.55 g; Kw. tł. nasy.: 8.71 g; W: 315.78 g; W tym cukry: 92.64 g; Bł.: 25.84 g; Sól: 3.40 g; | E: 3078.78 kcal; B: 114.26 g; T: 89.99 g; Kw. tł. nasy.: 37.37 g; W: 466.42 g; W tym cukry: 105.37 g; Bł.: 39.43 g; Sól: 9.97 g; | E: 2200.70 kcal; B: 97.17 g; T: 59.61 g; Kw. tł. nasy.: 18.49 g; W: 334.08 g; W tym cukry: 62.31 g; Bł.: 34.72 g; Sól: 7.23 g; | |

| | BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | |
|--------------------------|---|---|---|--|
| 2023-12-04, poniedziałek | Śniadanie | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) |
| | II SN | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | |
| | Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml (<u>SEL</u>) Dyńa z wody 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńa duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | |
| | PD | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | |
| | Kolacja | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 35 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 35 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| | PN | Chrupki kukurydziane 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g |
| | E: 1801.55 kcal; B: 50.80 g; T: 40.82 g; Kw. tł. nasy.: 16.35 g; W: 313.52 g; W tym cukry: 100.71 g; Bł.: 21.73 g; Sól: 2.00 g; | E: 2198.76 kcal; B: 76.40 g; T: 55.74 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; W: 357.02 g; W tym cukry: 116.23 g; Bł.: 24.09 g; Sól: 4.89 g; | E: 2028.52 kcal; B: 66.27 g; T: 49.88 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; W: 338.22 g; W tym cukry: 102.60 g; Bł.: 24.48 g; Sól: 4.59 g; | |

| | BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | |
|-------------------|--|--|--|--|
| 2023-12-05 wtorek | Śniadanie | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | | |
| | Obiad | Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 30 ml (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | |
| | PD | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 20 g | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml |
| | Kolacja | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 20 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| | PN | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | Chotka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | |
| | E: 1936.06 kcal; B: 68.30 g; T: 49.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.98 g; W: 311.98 g; W tym cukry: 77.15 g; Bł.: 21.54 g; Sól: 2.32 g; | E: 2144.63 kcal; B: 77.86 g; T: 57.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; W: 338.63 g; W tym cukry: 65.15 g; Bł.: 21.26 g; Sól: 6.36 g; | E: 1950.85 kcal; B: 62.77 g; T: 44.41 g; Kw. tł. nasy.: 18.40 g; W: 334.07 g; W tym cukry: 77.82 g; Bł.: 21.26 g; Sól: 4.87 g; | |

| | BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | |
|------------------|---|---|--|---|
| 2023-12-06 środa | Śniadanie | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) |
| | II ŚN | Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) | | |
| | Obiad | Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | |
| | PD | Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g | Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) |
| | Kolejca | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | PN | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g | Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt |
| | E: 2032.78 kcal; B: 63.11 g; T: 44.46 g; Kw. tł. nasy.: 18.34 g; W: 354.96 g; W tym cukry: 124.53 g; Bł.: 27.14 g; Sól: 2.53 g; | E: 2227.05 kcal; B: 93.45 g; T: 54.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; W: 351.31 g; W tym cukry: 130.16 g; Bł.: 28.52 g; Sól: 5.72 g; | E: 2037.00 kcal; B: 72.35 g; T: 44.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; W: 348.31 g; W tym cukry: 121.26 g; Bł.: 29.74 g; Sól: 4.91 g; | |

| | BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | |
|---------------------|--|---|--|--|
| 2023-12-07 czwartek | Śniadanie | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>) | Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>) |
| | II ŚN | Chrupki kukurydziane 20 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chałka 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) | Chałka 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) |
| | Obiad | Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 30 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | |
| | PD | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) | |
| | Kolacja | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU JĘCZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| | PN | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | |
| | E: 1767.21 kcal; B: 59.72 g; T: 44.09 g; Kw. tł. nasy.: 18.60 g; W: 289.78 g; W tym cukry: 71.00 g; Bł.: 20.70 g; Sól: 2.49 g; | E: 2169.06 kcal; B: 84.92 g; T: 57.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; W: 346.72 g; W tym cukry: 100.41 g; Bł.: 19.18 g; Sól: 5.79 g; | E: 2028.01 kcal; B: 75.62 g; T: 51.25 g; Kw. tł. nasy.: 22.20 g; W: 334.27 g; W tym cukry: 87.05 g; Bł.: 20.00 g; Sól: 5.50 g; | |

| | | BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | |
|-------------------|-----------|---|---|---|--|
| 2023-12-08 piątek | Śniadanie | Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 35 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 35 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 35 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| | II ŚN | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml | |
| | Obiad | Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | | |
| | PD | Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | | | |
| | Kolacja | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 35 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 35 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 35 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | |
| | PN | Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g | Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | |
| | | E: 1899.77 kcal; B: 55.94 g; T: 50.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.98 g; W: 312.10 g; W tym cukry: 122.16 g; Bł.: 22.07 g; Sól: 2.62 g; | E: 2064.59 kcal; B: 74.78 g; T: 56.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; W: 324.28 g; W tym cukry: 106.29 g; Bł.: 26.68 g; Sól: 5.63 g; | E: 1855.33 kcal; B: 53.99 g; T: 42.97 g; Kw. tł. nasy.: 18.30 g; W: 324.55 g; W tym cukry: 118.84 g; Bł.: 25.78 g; Sól: 3.74 g; | |

| | BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | |
|-------------------|---|--|--|---|
| 2023-12-09 sobota | Śniadanie | Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml | Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml |
| | II ŚN | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | |
| | Obiad | Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml | |
| | PD | Chrupki kukurydziane 20 g | Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) | |
| | Kolacja | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>) Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) | |
| | PN | Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g | Chaika 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) | |
| | | E: 1905.93 kcal; B: 58.18 g; T: 45.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.87 g; W: 323.79 g; W tym cukry: 112.80 g; Bł.: 21.98 g; Sól: 2.14 g; | E: 2408.20 kcal; B: 90.68 g; T: 69.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.31 g; W: 368.05 g; W tym cukry: 122.20 g; Bł.: 23.13 g; Sól: 5.69 g; | E: 2183.12 kcal; B: 81.21 g; T: 53.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; W: 356.00 g; W tym cukry: 108.84 g; Bł.: 23.94 g; Sól: 5.27 g; |

| | BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona | BIAL- DSK Papkowata lekkostrawna/Rozdrobniona | |
|----------------------|---|---|--|--|
| 2023-12-10 niedziela | Śniadanie | <p>Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p> | <p>Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p> | <p>Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p> |
| | II SN | <p>Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> | <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>)</p> | <p>Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> |
| | Obiad | <p>Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemiaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos własny (bez glutenu) 30 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p> | <p>Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemiaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p> | |
| | PD | <p>Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g</p> | <p>Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt</p> | <p>Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g</p> |
| | Kolacja | <p>Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 35 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p> | <p>Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 35 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p> | |
| | PN | <p>Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | |
| | E: 1891.44 kcal; B: 56.56 g; T: 41.78 g; Kw. tł. nasy.: 18.04 g; W: 331.21 g; W tym cukry: 113.75 g; Bł.: 24.54 g; Sól: 1.77 g; | E: 2131.97 kcal; B: 73.56 g; T: 47.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; W: 363.29 g; W tym cukry: 134.86 g; Bł.: 27.36 g; Sól: 4.35 g; | E: 1984.97 kcal; B: 63.88 g; T: 41.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.34 g; W: 350.27 g; W tym cukry: 120.93 g; Bł.: 28.17 g; Sól: 4.04 g; | |

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,