

		BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa
2023-11-13 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salatka meksykańska z fasolą* 100 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 250 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 400 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka Coleslaw () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kalafor gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt
	Kolejca	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt		
		E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1927.07 kcal; B: 92.55 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 203.32 g; W tym cukry: 32.09 g; Bł.: 17.86 g; Sól: 1.17 g;	E: 2467.05 kcal; B: 70.33 g; T: 68.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.85 g; W: 399.25 g; W tym cukry: 187.32 g; Bł.: 30.63 g; Sól: 5.42 g;	E: 2070.18 kcal; B: 56.60 g; T: 57.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.81 g; W: 335.79 g; W tym cukry: 176.23 g; Bł.: 27.23 g; Sól: 4.80 g;	E: 3007.68 kcal; B: 90.15 g; T: 74.72 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; W: 499.05 g; W tym cukry: 195.32 g; Bł.: 37.02 g; Sól: 7.64 g;	E: 2420.75 kcal; B: 77.97 g; T: 75.69 g; Kw. tł. nasy.: 28.66 g; W: 368.33 g; W tym cukry: 139.33 g; Bł.: 34.29 g; Sól: 6.44 g;

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2023-11-14 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_)	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE, )  Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE_) Chleb żytni staropolski 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb żytni staropolski 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 100 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE, )	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE, ) Jabko 1 szt 1 szt			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ_) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ_) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE, ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron pełnoziarnisty 100 g (GLU PSZ_) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos koperkowy * 30 ml (GLU PSZ, MLE, ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ_) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ_) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE, ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Soferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ_) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ_) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE, ) Surówka z marchwi () 100 g (MLE_) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE, ) Wafle ryżowe 30 g			
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE, )	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, ) 70 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, ) 35 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, ) 70 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ, )			
		E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1927.07 kcal; B: 92.55 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 203.32 g; W tym cukry: 32.09 g; Bł.: 17.86 g; Sól: 1.17 g;	E: 2760.83 kcal; B: 104.08 g; T: 96.70 g; Kw. tł. nasy.: 38.57 g; W: 375.25 g; W tym cukry: 111.33 g; Bł.: 28.95 g; Sól: 7.36 g;	E: 2210.62 kcal; B: 80.38 g; T: 75.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; W: 311.05 g; W tym cukry: 101.87 g; Bł.: 23.09 g; Sól: 5.64 g;	E: 3173.43 kcal; B: 113.85 g; T: 110.37 g; Kw. tł. nasy.: 43.15 g; W: 437.74 g; W tym cukry: 105.41 g; Bł.: 33.45 g; Sól: 10.31 g;	E: 2571.53 kcal; B: 97.36 g; T: 81.10 g; Kw. tł. nasy.: 33.18 g; W: 375.93 g; W tym cukry: 113.39 g; Bł.: 30.06 g; Sól: 6.61 g;

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2023-11-15 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 70 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 70 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 70 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> )	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> )	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> )	
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sałatka szwedzka () 100 g ( <u>GOR</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> )			
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )
		E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1980.27 kcal; B: 92.55 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 216.62 g; W tym cukry: 45.40 g; Bł.: 17.86 g; Sól: 1.17 g;	E: 2419.72 kcal; B: 81.80 g; T: 96.71 g; Kw. tł. nasy.: 37.65 g; W: 318.29 g; W tym cukry: 96.38 g; Bł.: 25.41 g; Sól: 6.79 g;	E: 2182.64 kcal; B: 81.39 g; T: 77.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.49 g; W: 303.95 g; W tym cukry: 122.89 g; Bł.: 25.02 g; Sól: 6.36 g;	E: 2971.64 kcal; B: 97.63 g; T: 104.75 g; Kw. tł. nasy.: 40.37 g; W: 428.70 g; W tym cukry: 106.95 g; Bł.: 34.95 g; Sól: 9.47 g;	E: 2359.15 kcal; B: 87.92 g; T: 83.75 g; Kw. tł. nasy.: 36.78 g; W: 329.42 g; W tym cukry: 100.10 g; Bł.: 27.61 g; Sól: 6.94 g;

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2023-11-16 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bulka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Sałatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Sałatka jarzynowa* 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Sałatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL, ŻYT, GLU JECZ</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Śliwka szt 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka () 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka () 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka () 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z selera i jabłka () 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml			
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			
	E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1980.27 kcal; B: 92.55 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 216.62 g; W tym cukry: 45.40 g; Bł.: 17.86 g; Sól: 1.17 g;	E: 2376.85 kcal; B: 74.56 g; T: 73.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.40 g; W: 371.67 g; W tym cukry: 99.30 g; Bł.: 41.59 g; Sól: 7.42 g;	E: 1946.77 kcal; B: 69.92 g; T: 57.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; W: 300.23 g; W tym cukry: 98.00 g; Bł.: 36.62 g; Sól: 6.56 g;	E: 2780.24 kcal; B: 90.29 g; T: 75.78 g; Kw. tł. nasy.: 30.65 g; W: 452.60 g; W tym cukry: 101.63 g; Bł.: 48.02 g; Sól: 10.60 g;	E: 2252.46 kcal; B: 78.92 g; T: 61.15 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; W: 363.84 g; W tym cukry: 103.81 g; Bł.: 42.22 g; Sól: 7.01 g;	

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2023-11-17 piątek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni staropolski 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Galaretko o smaku brzoskwinowym 200 g Śliwka szt 1 szt	Śliwka szt 1 szt Galaretko o smaku brzoskwinowym 200 g		
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> ) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> )	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )			
	E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1980.27 kcal; B: 92.55 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 216.62 g; W tym cukry: 45.40 g; Bł.: 17.86 g; Sól: 1.17 g;	E: 2398.74 kcal; B: 88.88 g; T: 78.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; W: 350.31 g; W tym cukry: 144.44 g; Bł.: 26.11 g; Sól: 4.95 g;	E: 1951.94 kcal; B: 74.50 g; T: 55.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.85 g; W: 302.16 g; W tym cukry: 143.80 g; Bł.: 22.52 g; Sól: 4.46 g;	E: 2927.09 kcal; B: 106.94 g; T: 83.44 g; Kw. tł. nasy.: 32.57 g; W: 452.21 g; W tym cukry: 148.24 g; Bł.: 33.90 g; Sól: 7.93 g;	E: 2314.31 kcal; B: 99.33 g; T: 65.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; W: 350.38 g; W tym cukry: 143.04 g; Bł.: 25.74 g; Sól: 5.35 g;	

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2023-11-18 sobota	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> )	Chleb żytni razowy 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 140 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> )	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )		
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Kasza gryczana 180 g Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 100 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 220 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Śliwka szt 1 szt	Śliwka szt 1 szt Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Śliwka szt 1 szt	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Gruszka 1szt. 150 g
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> )		
	E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1980.27 kcal; B: 92.55 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 216.62 g; W tym cukry: 45.40 g; Bł.: 17.86 g; Sól: 1.17 g;	E: 2347.48 kcal; B: 103.36 g; T: 76.96 g; Kw. tł. nasy.: 30.46 g; W: 325.94 g; W tym cukry: 99.08 g; Bł.: 27.36 g; Sól: 6.64 g;	E: 1998.92 kcal; B: 90.22 g; T: 62.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; W: 280.95 g; W tym cukry: 104.79 g; Bł.: 21.92 g; Sól: 5.90 g;	E: 2817.28 kcal; B: 116.97 g; T: 78.93 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; W: 430.35 g; W tym cukry: 106.96 g; Bł.: 33.21 g; Sól: 9.63 g;	E: 2401.41 kcal; B: 98.77 g; T: 75.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.96 g; W: 349.31 g; W tym cukry: 109.57 g; Bł.: 31.04 g; Sól: 6.28 g;	

		BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa
2023-11-19 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bułka pszenna 50g 2 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 60 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml		
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Colesław () 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy* 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka Colesław () 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 220 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Colesław () 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka Colesław () 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt		
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Podplomyki b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )		
		E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1980.27 kcal; B: 92.55 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 216.62 g; W tym cukry: 45.40 g; Bł.: 17.86 g; Sól: 1.17 g;	E: 2366.58 kcal; B: 96.55 g; T: 73.22 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; W: 343.06 g; W tym cukry: 129.56 g; Bł.: 27.25 g; Sól: 6.38 g;	E: 1758.95 kcal; B: 58.81 g; T: 44.26 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; W: 292.55 g; W tym cukry: 127.72 g; Bł.: 23.78 g; Sól: 5.17 g;	E: 2723.63 kcal; B: 110.85 g; T: 78.43 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; W: 404.54 g; W tym cukry: 128.66 g; Bł.: 27.62 g; Sól: 9.21 g;	E: 2344.62 kcal; B: 98.05 g; T: 73.99 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; W: 331.98 g; W tym cukry: 129.03 g; Bł.: 24.65 g; Sól: 6.01 g;

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2023-11-13 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLUZYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka meksykańska z fasolą* (bez soli) 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLUZYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kluski śląskie() 150 g ( <u>JAJ</u> ) Surówka Coleslaw (bez mleka) () 200 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Banan 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLUZYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ) Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLUPSZ, MLE</u> )		Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ) Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt		
	E: 2185.95 kcal; B: 69.35 g; T: 55.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; W: 354.96 g; W tym cukry: 183.34 g; Bł.: 21.95 g; Sól: 5.69 g;	E: 1870.27 kcal; B: 61.48 g; T: 26.59 g; Kw. tł. nasy.: 8.06 g; W: 349.96 g; W tym cukry: 175.94 g; Bł.: 20.81 g; Sól: 5.46 g;	E: 1968.55 kcal; B: 65.41 g; T: 54.62 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; W: 305.48 g; W tym cukry: 119.79 g; Bł.: 13.38 g; Sól: 5.21 g;	E: 2473.08 kcal; B: 89.13 g; T: 68.20 g; Kw. tł. nasy.: 34.17 g; W: 379.87 g; W tym cukry: 172.06 g; Bł.: 23.81 g; Sól: 6.77 g;	E: 2188.55 kcal; B: 38.05 g; T: 47.97 g; Kw. tł. nasy.: 20.45 g; W: 408.65 g; W tym cukry: 145.21 g; Bł.: 28.50 g; Sól: 6.05 g;	E: 2458.29 kcal; B: 76.81 g; T: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; W: 384.81 g; W tym cukry: 185.20 g; Bł.: 26.14 g; Sól: 3.51 g;	



	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna
2023-11-14 wtorek	Śniadanie Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU,PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU,PSZ</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU,PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u> )	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU,PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU,PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU,PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* (bez soli) 30 g ( <u>SEL</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u> )
	II ŚN Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad Solferino ( ) 350 ml ( <u>GLU,PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU,PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU,PSZ</u> ) Sos koperkowy* 50 ml ( <u>GLU,PSZ, MLE</u> ) Dyńa duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU,PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino ( ) 350 ml ( <u>GLU,PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU,PSZ</u> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU,PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy* 50 ml ( <u>GLU,PSZ, MLE</u> ) Dyńa duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU,PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino ( ) 350 ml ( <u>GLU,PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU,PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU,PSZ</u> ) Sos koperkowy* 50 ml ( <u>GLU,PSZ, MLE</u> ) Dyńa duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU,PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino ( ) 350 ml ( <u>GLU,PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU,PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU,PSZ</u> ) Sos koperkowy* 50 ml ( <u>GLU,PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU,PSZ, SEL</u> ) Makaron z warzywami* 300 g ( <u>GLU,PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez soli) ( ) 350 ml ( <u>GLU,PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron (bez soli) 180 g ( <u>GLU,PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej (bez soli) 80 g ( <u>GLU,PSZ</u> ) Sos koperkowy*(bez soli) 50 ml ( <u>GLU,PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU,PSZ, MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml ( <u>GLU,PSZ</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU,PSZ, MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g		Wafle ryżowe 30 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU,PSZ, MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU,PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU,PSZ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU,PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU,PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU,PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU,PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU,PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN Chalka 50 g ( <u>GLU,PSZ, JAJ</u> )					
	E: 2650.06 kcal; B: 98.81 g; T: 74.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.78 g; W: 402.35 g; W tym cukry: 115.66 g; Bł.: 25.10 g; Sól: 6.48 g;	E: 2081.38 kcal; B: 79.76 g; T: 41.08 g; Kw. tł. nasy.: 8.19 g; W: 353.60 g; W tym cukry: 95.06 g; Bł.: 22.02 g; Sól: 5.38 g;	E: 2352.15 kcal; B: 89.53 g; T: 69.71 g; Kw. tł. nasy.: 27.20 g; W: 346.69 g; W tym cukry: 102.12 g; Bł.: 17.71 g; Sól: 5.54 g;	E: 2700.33 kcal; B: 104.21 g; T: 79.70 g; Kw. tł. nasy.: 30.99 g; W: 402.05 g; W tym cukry: 118.22 g; Bł.: 24.48 g; Sól: 6.41 g;	E: 2078.55 kcal; B: 46.49 g; T: 46.90 g; Kw. tł. nasy.: 19.24 g; W: 379.38 g; W tym cukry: 88.92 g; Bł.: 27.43 g; Sól: 5.56 g;	E: 2503.84 kcal; B: 89.78 g; T: 75.55 g; Kw. tł. nasy.: 29.12 g; W: 377.56 g; W tym cukry: 113.67 g; Bł.: 24.35 g; Sól: 3.56 g;

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2023-11-15 środa	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędłina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Schab Ojca Grzegorza-wędłina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędłina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g ( <u>SOJ</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędłina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędłina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 15 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) (bez soli) 40 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> )		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Buraczki oprószone () 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Buraczki oprószone () 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Buraczki oprószone () 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlety z brokula* 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Buraczki oprószone () 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony (bez soli) 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy (bez soli) () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Buraczki gotowane (bez soli) () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Gruszka 1szt. 150 g Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u> )		Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u> )	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatką wieprzowej (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Waffle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> )	Waffle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )			Waffle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> )	Waffle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )
	E: 2049.29 kcal; B: 80.34 g; T: 50.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.83 g; W: 329.85 g; W tym cukry: 105.39 g; Bł.: 26.63 g; Sól: 4.45 g;	E: 1675.77 kcal; B: 69.57 g; T: 21.41 g; Kw. tł. nasy.: 5.41 g; W: 313.09 g; W tym cukry: 107.88 g; Bł.: 22.35 g; Sól: 3.84 g;	E: 1940.46 kcal; B: 72.27 g; T: 47.32 g; Kw. tł. nasy.: 23.79 g; W: 318.60 g; W tym cukry: 102.91 g; Bł.: 24.25 g; Sól: 4.40 g;	E: 2288.88 kcal; B: 94.73 g; T: 58.59 g; Kw. tł. nasy.: 29.51 g; W: 353.89 g; W tym cukry: 115.03 g; Bł.: 29.70 g; Sól: 5.11 g;	E: 2105.78 kcal; B: 49.46 g; T: 53.29 g; Kw. tł. nasy.: 21.33 g; W: 373.26 g; W tym cukry: 107.97 g; Bł.: 29.20 g; Sól: 5.57 g;	E: 2103.34 kcal; B: 78.42 g; T: 54.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; W: 340.55 g; W tym cukry: 105.47 g; Bł.: 30.66 g; Sól: 4.42 g;	

		BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2023-11-16 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , )	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , Sałatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Schab gotowany (bez soli) 20 g Sałatka jarzynowa* dieta (bez soli) 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , )	
	II ŚN	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , )	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , )	Banan 1szt. 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , )	Banan 1szt. 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , )	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , )
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SEL</u> , Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Klopsik wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SEL</u> , Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SEL</u> , Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SEL</u> , Risotto wegetariańskie* 200 g ( <u>SEL</u> , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ryż na sypko (paraboliczny) (bez soli) 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Cukinia pieczona z olejem * (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> , )	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml		
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Miód (25g) 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Pasta z twarogu z natką pietruszki (bez soli) 70 g ( <u>MLE</u> , Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SO2</u> , )	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				
		E: 2280.86 kcal; B: 65.07 g; T: 67.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; W: 362.49 g; W tym cukry: 127.17 g; Bł.: 29.67 g; Sól: 6.00 g;	E: 2146.53 kcal; B: 71.77 g; T: 46.02 g; Kw. tł. nasy.: 9.31 g; W: 369.19 g; W tym cukry: 118.36 g; Bł.: 24.51 g; Sól: 6.49 g;	E: 2047.30 kcal; B: 62.50 g; T: 63.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.60 g; W: 316.05 g; W tym cukry: 109.67 g; Bł.: 29.32 g; Sól: 5.96 g;	E: 2662.95 kcal; B: 89.46 g; T: 76.68 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; W: 413.06 g; W tym cukry: 150.97 g; Bł.: 30.58 g; Sól: 7.07 g;	E: 2136.98 kcal; B: 40.99 g; T: 49.83 g; Kw. tł. nasy.: 19.24 g; W: 391.51 g; W tym cukry: 111.33 g; Bł.: 30.14 g; Sól: 5.62 g;	E: 2332.48 kcal; B: 73.16 g; T: 69.38 g; Kw. tł. nasy.: 27.35 g; W: 363.96 g; W tym cukry: 129.62 g; Bł.: 29.72 g; Sól: 3.85 g;	

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2023-11-17 piątek	Śniadanie	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Pasta z białek 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 30 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj (bez soli) 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II SN	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy 50 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba gotowana (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 40 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy 50 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () (bez soli) 180 g Ryba pieczona (Dorsz) (bez soli) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany (bez soli)* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Galaretko o smaku brzoskwinowym 200 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretko o smaku brzoskwinowym 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Sałata zielona 10 g	Jabłko 1 szt 1 szt Galaretko o smaku brzoskwinowym 200 g		
	Kolejca	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLUPSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, MCK</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Biszkopty 30 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> ) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> )	Biszkopty 30 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> )	Biszkopty 30 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Biszkopty 30 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> )	Biszkopty 30 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Biszkopty 30 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> )
	E: 2492.68 kcal; B: 96.17 g; T: 65.92 g; Kw. tł. nasy.: 30.19 g; W: 398.74 g; W tym cukry: 182.79 g; Bł.: 29.75 g; Sól: 5.48 g;	E: 1662.11 kcal; B: 77.35 g; T: 21.56 g; Kw. tł. nasy.: 5.62 g; W: 305.13 g; W tym cukry: 124.12 g; Bł.: 22.56 g; Sól: 4.83 g;	E: 2325.38 kcal; B: 90.25 g; T: 63.49 g; Kw. tł. nasy.: 29.30 g; W: 366.20 g; W tym cukry: 146.35 g; Bł.: 26.40 g; Sól: 5.93 g;	E: 2322.71 kcal; B: 98.11 g; T: 67.90 g; Kw. tł. nasy.: 32.58 g; W: 350.54 g; W tym cukry: 103.95 g; Bł.: 26.69 g; Sól: 7.30 g;	E: 2001.51 kcal; B: 56.54 g; T: 43.96 g; Kw. tł. nasy.: 20.63 g; W: 364.14 g; W tym cukry: 133.57 g; Bł.: 25.66 g; Sól: 5.84 g;	E: 2293.30 kcal; B: 91.79 g; T: 58.91 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; W: 367.37 g; W tym cukry: 145.69 g; Bł.: 27.85 g; Sól: 4.48 g;	

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2023-11-18 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )
	II ŚN	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )			Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ</u> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Sos ziołowy () 50 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy (bez soli) 150 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Buraczki gotowane (bez soli) () 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml
	PD	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Melon 100 g	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Melon 100 g	Melon 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Melon 100 g
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> )					
	E: 2146.03 kcal; B: 91.37 g; T: 64.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.49 g; W: 314.31 g; W tym cukry: 101.05 g; Bł.: 25.76 g; Sól: 6.46 g;	E: 1796.62 kcal; B: 73.24 g; T: 35.16 g; Kw. tł. nasy.: 10.32 g; W: 312.53 g; W tym cukry: 99.18 g; Bł.: 26.81 g; Sól: 5.68 g;	E: 2094.37 kcal; B: 86.34 g; T: 65.21 g; Kw. tł. nasy.: 29.72 g; W: 302.75 g; W tym cukry: 105.15 g; Bł.: 21.69 g; Sól: 5.81 g;	E: 2549.91 kcal; B: 104.60 g; T: 75.42 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; W: 379.00 g; W tym cukry: 113.23 g; Bł.: 28.15 g; Sól: 7.55 g;	E: 2186.88 kcal; B: 72.62 g; T: 57.11 g; Kw. tł. nasy.: 23.25 g; W: 358.45 g; W tym cukry: 77.10 g; Bł.: 28.09 g; Sól: 6.27 g;	E: 2221.10 kcal; B: 91.88 g; T: 66.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; W: 323.72 g; W tym cukry: 106.91 g; Bł.: 25.80 g; Sól: 4.19 g;	

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2023-11-19 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	
	Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, _</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, _</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, _</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g ( <u>SEL, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, _</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ, _</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa (bez soli) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki z koperkiem () (bez soli) 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s (bez soli) 150 g Sos koperkowy*(bez soli) 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, _</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () (bez soli) 200 g ( <u>SEL, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE, _</u> )	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE, _</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE, _</u> )	Banan 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE, _</u> ) Banan 1szt. 1 szt
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek z koperkiem 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE, _</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Podplomyki b/c 30 g ( <u>GLUPSZ, MLE, _</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLUPSZ, MLE, _</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLUPSZ, MLE, _</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLUPSZ, MLE, _</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLUPSZ, MLE, _</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLUPSZ, MLE, _</u> )
	E: 2270.68 kcal; B: 96.58 g; T: 68.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.70 g; W: 321.91 g; W tym cukry: 111.93 g; Bł.: 18.15 g; Sól: 5.90 g;	E: 1972.54 kcal; B: 87.44 g; T: 49.32 g; Kw. tł. nasy.: 12.92 g; W: 306.30 g; W tym cukry: 117.29 g; Bł.: 27.39 g; Sól: 6.07 g;	E: 2024.34 kcal; B: 86.91 g; T: 70.67 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; W: 268.41 g; W tym cukry: 92.17 g; Bł.: 20.48 g; Sól: 5.62 g;	E: 2636.76 kcal; B: 114.95 g; T: 90.36 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; W: 354.82 g; W tym cukry: 113.00 g; Bł.: 31.86 g; Sól: 8.03 g;	E: 2053.49 kcal; B: 60.01 g; T: 46.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.23 g; W: 359.26 g; W tym cukry: 111.44 g; Bł.: 38.14 g; Sól: 6.38 g;	E: 2397.96 kcal; B: 95.43 g; T: 82.96 g; Kw. tł. nasy.: 32.20 g; W: 330.78 g; W tym cukry: 125.55 g; Bł.: 29.85 g; Sól: 3.84 g;	

	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2023-11-13 poniedziałek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR,</u> ) Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE,</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR,</u> ) Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE,</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE,</u> )	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLUPSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR,</u> ) Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE,</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE,</u> ) Kalańfior gotowany* 100 g Surówka Coleslaw () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE,</u> ) Kalańfior gotowany* 100 g Surówka Coleslaw b/c () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLUPSZ,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez jaj) 90 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLUPSZ,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ,</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE,</u> )	Wafle ryżowe 30 g Banan 1szt. 1 szt		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE,</u> ) Banan 1szt. 1 szt	
	Kolacja	Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Chleb Graham 70 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE,</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLUPSZ, MLE,</u> ) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Twarożek z ziołami 20 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 10 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLUPSZ, MLE,</u> ) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	E: 1868.92 kcal; B: 75.68 g; T: 48.16 g; Kw. tł. nasy.: 11.04 g; W: 289.98 g; W tym cukry: 81.11 g; Bł.: 28.25 g; Sól: 6.56 g;	E: 2290.00 kcal; B: 86.84 g; T: 71.78 g; Kw. tł. nasy.: 18.06 g; W: 337.47 g; W tym cukry: 48.42 g; Bł.: 31.82 g; Sól: 7.45 g;	E: 1978.47 kcal; B: 62.97 g; T: 48.24 g; Kw. tł. nasy.: 12.03 g; W: 332.84 g; W tym cukry: 131.86 g; Bł.: 31.38 g; Sól: 6.85 g;	E: 2017.34 kcal; B: 66.18 g; T: 53.04 g; Kw. tł. nasy.: 14.08 g; W: 329.26 g; W tym cukry: 131.00 g; Bł.: 30.33 g; Sól: 4.57 g;	E: 2353.97 kcal; B: 78.01 g; T: 74.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.77 g; W: 351.77 g; W tym cukry: 161.57 g; Bł.: 29.04 g; Sól: 3.07 g;	E: 2472.06 kcal; B: 72.73 g; T: 68.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.65 g; W: 398.67 g; W tym cukry: 188.67 g; Bł.: 28.83 g; Sól: 4.02 g;	

	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2023-11-14 wtorek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 40 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <u>SOJ, GOR.</u> ) Ogórek kiszony 50 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Solferino () 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos koperkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Dyńa duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos koperkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka z marchwi b/c () 100 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z marchwi b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Dyńa duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Makaron bezglutenowy 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 50 ml ( <u>MLE.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml ( <u>GLU PSZ.</u> )		Chrupki kukurydziane 20 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Salata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g		Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	
	E: 1671.54 kcal; B: 78.84 g; T: 40.70 g; Kw. tł. nasy.: 7.24 g; W: 254.58 g; W tym cukry: 49.78 g; Bł.: 24.61 g; Sól: 5.55 g;	E: 2323.75 kcal; B: 101.09 g; T: 65.48 g; Kw. tł. nasy.: 15.48 g; W: 344.20 g; W tym cukry: 51.32 g; Bł.: 35.05 g; Sól: 9.44 g;	E: 2052.03 kcal; B: 77.66 g; T: 56.02 g; Kw. tł. nasy.: 11.18 g; W: 320.37 g; W tym cukry: 79.68 g; Bł.: 24.67 g; Sól: 6.19 g;	E: 2118.69 kcal; B: 87.46 g; T: 54.88 g; Kw. tł. nasy.: 12.84 g; W: 324.81 g; W tym cukry: 82.38 g; Bł.: 23.05 g; Sól: 4.20 g;	E: 2004.71 kcal; B: 63.15 g; T: 64.31 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; W: 301.60 g; W tym cukry: 87.26 g; Bł.: 22.10 g; Sól: 1.62 g;	E: 2519.59 kcal; B: 75.69 g; T: 73.10 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; W: 400.57 g; W tym cukry: 112.89 g; Bł.: 32.33 g; Sól: 4.77 g;	



	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2023-11-15 środa	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, M</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g ( <u>SOJ, _</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, M</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g ( <u>SOJ, _</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g ( <u>SOJ, _</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Ryba faszerowana (dorsz) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u> ) Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 70 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )
	II ŚN	Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Pomidor 40 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 100 g Salatka szwedzka b/c () 100 g ( <u>GOR, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 100 g Salatka szwedzka b/c () 100 g ( <u>GOR, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Filet z indyka gotowany 80 g Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy z indyka (bez glutenu) 80 g ( <u>JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml ( <u>SEL, _</u> ) Buraczki oprószone () (bez glutenu) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlety z brokula* 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Buraczki oprószone () 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE, _</u> ) Wafle ryżowe 30 g		Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ, _</u> )	
	Kolejca	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, M</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, M</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, _</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <u>SOJ, GOR, _</u> ) Ogórek kiszony 50 g	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, _</u> )		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, _</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE, _</u> )
		E: 1526.26 kcal; B: 80.11 g; T: 25.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.41 g; W: 249.54 g; W tym cukry: 53.64 g; Bł.: 23.56 g; Sól: 5.31 g;	E: 2198.97 kcal; B: 101.16 g; T: 58.55 g; Kw. tł. nasy.: 17.44 g; W: 329.43 g; W tym cukry: 45.04 g; Bł.: 26.84 g; Sól: 8.59 g;	E: 2171.16 kcal; B: 72.84 g; T: 55.49 g; Kw. tł. nasy.: 10.99 g; W: 353.11 g; W tym cukry: 98.88 g; Bł.: 27.87 g; Sól: 5.81 g;	E: 1966.15 kcal; B: 74.11 g; T: 41.52 g; Kw. tł. nasy.: 9.64 g; W: 332.13 g; W tym cukry: 98.16 g; Bł.: 26.45 g; Sól: 4.84 g;	E: 1936.44 kcal; B: 69.91 g; T: 53.37 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; W: 300.54 g; W tym cukry: 87.42 g; Bł.: 23.11 g; Sól: 2.73 g;	E: 2324.42 kcal; B: 67.69 g; T: 76.40 g; Kw. tł. nasy.: 28.33 g; W: 357.63 g; W tym cukry: 116.82 g; Bł.: 30.90 g; Sól: 6.62 g;

		BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska
2023-11-16 czwartek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ) Sałatka jarzynowa z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE,</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Śliwka szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 200 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ryz na sypko (brązowy) 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ,</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ,</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ryz na sypko (paraboliczny) 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ryz na sypko (paraboliczny) 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ,</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Risotto wegetariańskie* 350 g ( <u>SEL,</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 20 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml			
	Kolejca	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta drobiowo-warzywna z udzca kurczaka* 70 g ( <u>SEL,</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE,</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			
		E: 1617.00 kcal; B: 70.86 g; T: 36.25 g; Kw. tł. nasy.: 9.96 g; W: 261.45 g; W tym cukry: 45.96 g; Bł.: 35.63 g; Sól: 5.96 g;	E: 2371.32 kcal; B: 99.32 g; T: 69.28 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; W: 356.88 g; W tym cukry: 44.33 g; Bł.: 38.58 g; Sól: 8.98 g;	E: 2328.29 kcal; B: 67.00 g; T: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 13.22 g; W: 371.24 g; W tym cukry: 110.09 g; Bł.: 32.56 g; Sól: 7.01 g;	E: 2081.19 kcal; B: 70.54 g; T: 55.22 g; Kw. tł. nasy.: 11.71 g; W: 335.14 g; W tym cukry: 104.67 g; Bł.: 25.41 g; Sól: 4.05 g;	E: 2275.12 kcal; B: 71.12 g; T: 75.08 g; Kw. tł. nasy.: 25.47 g; W: 335.70 g; W tym cukry: 120.22 g; Bł.: 25.05 g; Sól: 3.18 g;	E: 2315.69 kcal; B: 60.92 g; T: 66.11 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; W: 381.48 g; W tym cukry: 132.94 g; Bł.: 32.61 g; Sól: 5.45 g;

	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2023-11-17 piątek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, JAJ, MLE, _</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj (bez mleka) 70 g ( <u>JAJ, _</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Schab gotowany 40 g	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ) Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )
	II SN	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE, _</u> )		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB, _</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB, _</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB, _</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy (bez jaj) 80 g ( <u>GLUPSZ, PSZ, _</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB, _</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB, _</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLUPSZ, MLE, _</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 5 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ) Sałata zielona 10 g	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko 1 szt 1 szt	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolejca	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ser żółty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g ( <u>SOJ, _</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Ogórek kiszony 50 g	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, _</u> )		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Biszkopty 30 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ, _</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE, _</u> )
	E: 1397.86 kcal; B: 80.30 g; T: 31.17 g; Kw. tł. nasy.: 9.26 g; W: 209.53 g; W tym cukry: 47.95 g; Bł.: 23.10 g; Sól: 4.24 g;	E: 2191.37 kcal; B: 101.67 g; T: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.84 g; W: 299.61 g; W tym cukry: 41.23 g; Bł.: 27.61 g; Sól: 8.48 g;	E: 2062.37 kcal; B: 67.40 g; T: 55.33 g; Kw. tł. nasy.: 11.00 g; W: 330.04 g; W tym cukry: 124.95 g; Bł.: 28.09 g; Sól: 4.60 g;	E: 1886.98 kcal; B: 72.41 g; T: 39.61 g; Kw. tł. nasy.: 10.45 g; W: 316.62 g; W tym cukry: 111.95 g; Bł.: 23.33 g; Sól: 4.63 g;	E: 2049.82 kcal; B: 77.86 g; T: 60.77 g; Kw. tł. nasy.: 26.72 g; W: 305.61 g; W tym cukry: 130.09 g; Bł.: 22.74 g; Sól: 3.30 g;	E: 2337.38 kcal; B: 95.72 g; T: 61.95 g; Kw. tł. nasy.: 29.23 g; W: 367.46 g; W tym cukry: 145.53 g; Bł.: 27.57 g; Sól: 6.54 g;	

	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2023-11-18 sobota	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Hummus 70 g ( <u>SEZ.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )
	II ŚN	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ.</u> )		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 200 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 90 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Pierogi z serem* 300 g ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Melon 100 g Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Melon 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Melon 100 g Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Śliwka szt 1 szt	
	Kolejca	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 50 g	Wafle ryżowe 30 g		Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> )	
	E: 1587.59 kcal; B: 80.19 g; T: 40.40 g; Kw. tł. nasy.: 10.81 g; W: 236.17 g; W tym cukry: 47.26 g; Bł.: 24.14 g; Sól: 5.34 g;	E: 2460.12 kcal; B: 112.49 g; T: 73.82 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; W: 358.48 g; W tym cukry: 64.67 g; Bł.: 33.84 g; Sól: 8.27 g;	E: 1934.57 kcal; B: 77.29 g; T: 49.05 g; Kw. tł. nasy.: 13.04 g; W: 313.03 g; W tym cukry: 77.75 g; Bł.: 29.23 g; Sól: 6.49 g;	E: 2012.49 kcal; B: 87.35 g; T: 49.55 g; Kw. tł. nasy.: 13.86 g; W: 314.81 g; W tym cukry: 74.30 g; Bł.: 25.48 g; Sól: 4.57 g;	E: 2115.90 kcal; B: 81.07 g; T: 61.02 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; W: 317.36 g; W tym cukry: 113.76 g; Bł.: 20.48 g; Sól: 2.97 g;	E: 2605.10 kcal; B: 98.83 g; T: 88.85 g; Kw. tł. nasy.: 39.59 g; W: 350.84 g; W tym cukry: 89.99 g; Bł.: 21.73 g; Sól: 6.31 g;	

		BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2023-11-19 niedziela	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml		
	Obiad	Grysikowa () 200 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ziemiaki z koperkiem () 90 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy*(bez mleka) 100 ml ( <u>GLUPSZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Sos koperkowy*(bez mleka) 100 ml ( <u>GLUPSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> )	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Banan 1szt. 1 szt		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> ) Banan 1szt. 1 szt		
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędliina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <u>SOJ, GOR.</u> ) Sałata zielona 10 g	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> )	
		E: 1607.70 kcal; B: 94.66 g; T: 46.10 g; Kw. tł. nasy.: 13.59 g; W: 209.38 g; W tym cukry: 40.03 g; Bł.: 17.68 g; Sól: 5.36 g;	E: 2358.42 kcal; B: 116.15 g; T: 74.01 g; Kw. tł. nasy.: 22.27 g; W: 316.81 g; W tym cukry: 36.95 g; Bł.: 24.03 g; Sól: 8.35 g;	E: 2096.11 kcal; B: 81.58 g; T: 62.91 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; W: 315.14 g; W tym cukry: 110.62 g; Bł.: 28.75 g; Sól: 6.76 g;	E: 1989.73 kcal; B: 72.20 g; T: 56.78 g; Kw. tł. nasy.: 14.94 g; W: 311.17 g; W tym cukry: 110.82 g; Bł.: 27.14 g; Sól: 4.87 g;	E: 2109.77 kcal; B: 85.56 g; T: 75.93 g; Kw. tł. nasy.: 30.45 g; W: 274.26 g; W tym cukry: 105.67 g; Bł.: 15.40 g; Sól: 2.28 g;	E: 1997.40 kcal; B: 76.31 g; T: 47.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; W: 316.50 g; W tym cukry: 110.88 g; Bł.: 24.59 g; Sól: 4.43 g;	

		BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	BIAŁ- DSK OZT 2 dzień	BIAŁ- DSK OZT 3 dzień
2023-11-13 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 35 g Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE</u> )	
	Kolejca	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL GLU OW</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g ( <u>SOJ GOR</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						
		E: 516.54 kcal; B: 9.50 g; T: 3.09 g; Kw. tł. nasy.: 0.57 g; W: 116.55 g; W tym cukry: 38.68 g; Bł.: 7.49 g; Sól: 0.21 g;	E: 1271.16 kcal; B: 25.85 g; T: 8.29 g; Kw. tł. nasy.: 1.31 g; W: 281.77 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 19.80 g; Sól: 2.96 g;	E: 1593.73 kcal; B: 53.57 g; T: 27.30 g; Kw. tł. nasy.: 5.55 g; W: 284.83 g; W tym cukry: 41.29 g; Bł.: 25.62 g; Sól: 5.08 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 631.64 kcal; B: 13.19 g; T: 4.65 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 135.80 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 5.59 g; Sól: 0.22 g;	E: 1139.35 kcal; B: 22.16 g; T: 9.20 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 244.59 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 19.04 g; Sól: 2.42 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2023-11-14 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Baton szynkowy z kurczątką 35 g Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bifka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE</u> )	
	Kolacja	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						
		E: 517.21 kcal; B: 8.15 g; T: 1.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.20 g; W: 121.22 g; W tym cukry: 40.17 g; Bł.: 5.87 g; Sól: 0.21 g;	E: 1264.99 kcal; B: 26.36 g; T: 8.35 g; Kw. tł. nasy.: 1.31 g; W: 279.15 g; W tym cukry: 46.23 g; Bł.: 19.78 g; Sól: 2.96 g;	E: 1636.87 kcal; B: 60.51 g; T: 31.62 g; Kw. tł. nasy.: 5.17 g; W: 279.49 g; W tym cukry: 41.45 g; Bł.: 25.51 g; Sól: 4.99 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 631.64 kcal; B: 13.19 g; T: 4.65 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 135.80 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 5.59 g; Sól: 0.22 g;	E: 1139.35 kcal; B: 22.16 g; T: 9.20 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 244.59 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 19.04 g; Sól: 2.42 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2023-11-15 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 35 g ( <u>SOJ, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 35 g ( <u>SOJ, _</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, _</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, _</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ, _</u> ) Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, _</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> )	
	Kolacja	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						
		E: 524.45 kcal; B: 9.02 g; T: 2.67 g; Kw. tł. nasy.: 0.49 g; W: 119.42 g; W tym cukry: 40.40 g; Bł.: 7.05 g; Sól: 0.21 g;	E: 1271.16 kcal; B: 25.85 g; T: 8.29 g; Kw. tł. nasy.: 1.31 g; W: 281.77 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 19.80 g; Sól: 2.96 g;	E: 1536.09 kcal; B: 57.67 g; T: 20.29 g; Kw. tł. nasy.: 3.11 g; W: 289.00 g; W tym cukry: 36.06 g; Bł.: 22.62 g; Sól: 3.22 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 627.81 kcal; B: 12.99 g; T: 4.62 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 134.88 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;	E: 1139.35 kcal; B: 22.16 g; T: 9.20 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 244.59 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 19.04 g; Sól: 2.42 g;



		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2023-11-16 czwartek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kłopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	
	Kolacja	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						
		E: 533.01 kcal; B: 9.44 g; T: 1.49 g; Kw. tł. nasy.: 0.31 g; W: 123.23 g; W tym cukry: 40.24 g; Bł.: 5.95 g; Sól: 0.22 g;	E: 1286.56 kcal; B: 27.17 g; T: 9.89 g; Kw. tł. nasy.: 2.56 g; W: 279.99 g; W tym cukry: 55.26 g; Bł.: 18.73 g; Sól: 3.05 g;	E: 1629.08 kcal; B: 54.13 g; T: 29.36 g; Kw. tł. nasy.: 5.70 g; W: 288.53 g; W tym cukry: 41.30 g; Bł.: 25.74 g; Sól: 5.08 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 631.64 kcal; B: 13.19 g; T: 4.65 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 135.80 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 5.59 g; Sól: 0.22 g;	E: 1139.35 kcal; B: 22.16 g; T: 9.20 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 244.59 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 19.04 g; Sól: 2.42 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2023-11-17 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</b> )	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ.</b> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE.</b> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ.</b> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLUPSZ, JAJ.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <b>MLE.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ.</b> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE.</b> )	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 35 g ( <b>SOJ.</b> ) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN							
		E: 525.26 kcal; B: 8.52 g; T: 1.53 g; Kw. tł. nasy.: 0.36 g; W: 123.10 g; W tym cukry: 39.82 g; Bl.: 8.15 g; Sól: 0.64 g;	E: 1271.16 kcal; B: 25.85 g; T: 8.29 g; Kw. tł. nasy.: 1.31 g; W: 281.77 g; W tym cukry: 46.26 g; Bl.: 19.80 g; Sól: 2.96 g;	E: 1563.05 kcal; B: 53.75 g; T: 26.34 g; Kw. tł. nasy.: 4.91 g; W: 284.29 g; W tym cukry: 41.60 g; Bl.: 25.62 g; Sól: 3.88 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bl.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 627.81 kcal; B: 12.99 g; T: 4.62 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 134.88 g; W tym cukry: 39.22 g; Bl.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;	E: 1139.35 kcal; B: 22.16 g; T: 9.20 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 244.59 g; W tym cukry: 24.98 g; Bl.: 19.04 g; Sól: 2.42 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2023-11-18 sobota	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 35 g Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE</u> )	
	Kolacja	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						
		E: 507.56 kcal; B: 7.27 g; T: 0.89 g; Kw. tł. nasy.: 0.18 g; W: 120.36 g; W tym cukry: 40.01 g; Bl.: 5.85 g; Sól: 0.22 g;	E: 1200.72 kcal; B: 25.40 g; T: 7.90 g; Kw. tł. nasy.: 1.26 g; W: 264.71 g; W tym cukry: 45.66 g; Bl.: 18.21 g; Sól: 2.95 g;	E: 1671.73 kcal; B: 65.94 g; T: 28.35 g; Kw. tł. nasy.: 7.19 g; W: 299.88 g; W tym cukry: 50.38 g; Bl.: 26.52 g; Sól: 5.71 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bl.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 627.81 kcal; B: 12.99 g; T: 4.62 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 134.88 g; W tym cukry: 39.22 g; Bl.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;	E: 1139.10 kcal; B: 22.14 g; T: 9.19 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 244.64 g; W tym cukry: 24.94 g; Bl.: 19.16 g; Sól: 2.43 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2023-11-19 niedziela	Sniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 35 g Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 35 g	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )	
	Kolacja	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						
		E: 533.01 kcal; B: 9.44 g; T: 1.49 g; Kw. tł. nasy.: 0.31 g; W: 123.23 g; W tym cukry: 40.24 g; Bł.: 5.95 g; Sól: 0.22 g;	E: 1293.01 kcal; B: 25.72 g; T: 10.90 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 281.63 g; W tym cukry: 46.05 g; Bł.: 19.83 g; Sól: 2.97 g;	E: 1664.51 kcal; B: 52.65 g; T: 23.97 g; Kw. tł. nasy.: 4.40 g; W: 313.32 g; W tym cukry: 41.29 g; Bł.: 27.92 g; Sól: 6.26 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 627.81 kcal; B: 12.99 g; T: 4.62 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 134.88 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;	E: 1139.35 kcal; B: 22.16 g; T: 9.20 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 244.59 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 19.04 g; Sól: 2.42 g;

		BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa
2023-11-13 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez jaj) 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 100 g Kalafior gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wafle ryżowe 30 g Banan 1szt. 1 szt		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt	
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN					Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	
			E: 1213.05 kcal; B: 63.38 g; T: 12.24 g; Kw. tł. nasy.: 3.17 g; W: 214.43 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.69 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1691.66 kcal; B: 47.01 g; T: 34.96 g; Kw. tł. nasy.: 8.46 g; W: 309.51 g; W tym cukry: 104.65 g; Bł.: 28.89 g; Sól: 4.81 g;	E: 1733.60 kcal; B: 49.95 g; T: 37.58 g; Kw. tł. nasy.: 9.35 g; W: 311.46 g; W tym cukry: 110.03 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 3.88 g;	E: 3129.41 kcal; B: 92.68 g; T: 77.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.37 g; W: 521.10 g; W tym cukry: 198.99 g; Bł.: 31.92 g; Sól: 8.76 g;

		BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa
2023-11-14 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Baton szynkowy z kurcząt 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Dyńa duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Dyńa duszona z olejem* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Surówka z marchwi () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml ( <u>GLU PSZ</u> )
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) 70 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN					Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Wafle ryżowe 30 g
		E: 1196.96 kcal; B: 63.36 g; T: 10.44 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 214.38 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.68 g; Sól: 2.82 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1786.24 kcal; B: 51.77 g; T: 36.93 g; Kw. tł. nasy.: 8.41 g; W: 318.78 g; W tym cukry: 106.10 g; Bł.: 25.77 g; Sól: 4.72 g;	E: 1821.78 kcal; B: 58.57 g; T: 39.94 g; Kw. tł. nasy.: 9.79 g; W: 314.51 g; W tym cukry: 84.31 g; Bł.: 26.77 g; Sól: 3.89 g;	E: 3301.92 kcal; B: 120.21 g; T: 101.62 g; Kw. tł. nasy.: 41.09 g; W: 492.47 g; W tym cukry: 118.68 g; Bł.: 29.80 g; Sól: 9.84 g;	E: 2391.63 kcal; B: 94.52 g; T: 61.26 g; Kw. tł. nasy.: 15.36 g; W: 375.95 g; W tym cukry: 89.23 g; Bł.: 34.00 g; Sól: 7.51 g;

		BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa
2023-11-15 środa	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z indyka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g ( <u>SOJ</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> )
Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki oprószone () 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Filet z indyka gotowany 50 g Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki oprószone () 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 100 g Sałatka szwedzka b/c () 100 g ( <u>GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g
Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	
PN					Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	
		E: 1196.96 kcal; B: 63.36 g; T: 10.44 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 214.38 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.68 g; Sól: 2.82 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1632.82 kcal; B: 54.32 g; T: 27.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.15 g; W: 304.30 g; W tym cukry: 98.35 g; Bł.: 26.03 g; Sól: 4.04 g;	E: 1639.10 kcal; B: 57.57 g; T: 27.93 g; Kw. tł. nasy.: 7.39 g; W: 302.13 g; W tym cukry: 99.90 g; Bł.: 26.85 g; Sól: 3.89 g;	E: 3049.06 kcal; B: 107.47 g; T: 94.13 g; Kw. tł. nasy.: 39.23 g; W: 461.16 g; W tym cukry: 118.90 g; Bł.: 34.92 g; Sól: 8.75 g;	E: 2079.73 kcal; B: 84.73 g; T: 46.84 g; Kw. tł. nasy.: 13.99 g; W: 338.30 g; W tym cukry: 83.69 g; Bł.: 29.39 g; Sól: 6.01 g;

		BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa
2023-11-16 czwartek	Sniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy b/jaj 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka () 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Klopsik drobiowy z udźca 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JEJCZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
		E: 1196.96 kcal; B: 63.36 g; T: 10.44 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 214.38 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.68 g; Sól: 2.82 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1806.73 kcal; B: 47.21 g; T: 34.16 g; Kw. tł. nasy.: 8.08 g; W: 343.26 g; W tym cukry: 112.84 g; Bł.: 31.79 g; Sól: 4.75 g;	E: 1851.06 kcal; B: 59.52 g; T: 34.67 g; Kw. tł. nasy.: 8.81 g; W: 341.10 g; W tym cukry: 112.22 g; Bł.: 31.07 g; Sól: 3.85 g;	E: 3035.76 kcal; B: 99.65 g; T: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 32.62 g; W: 518.88 g; W tym cukry: 147.53 g; Bł.: 46.85 g; Sól: 10.15 g;	E: 2187.27 kcal; B: 77.30 g; T: 49.32 g; Kw. tł. nasy.: 13.61 g; W: 372.63 g; W tym cukry: 78.97 g; Bł.: 42.97 g; Sól: 6.88 g;



	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa	
2023-11-17 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Filet z indyka gotowany 40 g	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z białek 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II SN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos cytrynowy (bez mleka) 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy b/jaj 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Filet z indyka gotowany 40 g Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 1 Por ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )					
	E: 1196.96 kcal; B: 63.36 g; T: 10.44 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 214.38 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.68 g; Sól: 2.82 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1593.16 kcal; B: 50.85 g; T: 28.62 g; Kw. tł. nasy.: 6.96 g; W: 296.90 g; W tym cukry: 115.14 g; Bł.: 23.86 g; Sól: 4.31 g;	E: 1718.76 kcal; B: 57.67 g; T: 28.14 g; Kw. tł. nasy.: 7.50 g; W: 321.53 g; W tym cukry: 116.25 g; Bł.: 26.11 g; Sól: 4.31 g;	E: 2766.94 kcal; B: 100.33 g; T: 62.66 g; Kw. tł. nasy.: 20.01 g; W: 471.35 g; W tym cukry: 163.63 g; Bł.: 33.61 g; Sól: 8.09 g;	E: 2167.30 kcal; B: 96.16 g; T: 55.97 g; Kw. tł. nasy.: 16.28 g; W: 339.00 g; W tym cukry: 96.09 g; Bł.: 29.02 g; Sól: 6.14 g;	

	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa	
2023-11-18 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLU PSZ</b> )	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 100 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z makiem 250 ml ( <b>MLE</b> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z makiem 250 ml ( <b>MLE</b> )
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <b>SOJ</b> )		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLU PSZ</b> )	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos ziołowy () 30 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos ziołowy () 30 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JĘCZ</b> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JĘCZ</b> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Buraczki po francusku z olejem () 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Melon 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Melon 100 g Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> )	Melon 100 g Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> )	
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLU PSZ</b> )	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* 200 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN					Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )	Wafle ryżowe 30 g
	E: 1182.54 kcal; B: 69.97 g; T: 12.06 g; Kw. tł. nasy.: 3.84 g; W: 204.20 g; W tym cukry: 28.24 g; Bł.: 16.49 g; Sól: 3.15 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1606.51 kcal; B: 54.46 g; T: 31.17 g; Kw. tł. nasy.: 8.28 g; W: 291.59 g; W tym cukry: 77.10 g; Bł.: 26.91 g; Sól: 4.60 g;	E: 1658.50 kcal; B: 58.58 g; T: 30.61 g; Kw. tł. nasy.: 8.43 g; W: 297.64 g; W tym cukry: 74.24 g; Bł.: 23.33 g; Sól: 3.68 g;	E: 2831.10 kcal; B: 115.64 g; T: 90.29 g; Kw. tł. nasy.: 35.74 g; W: 405.73 g; W tym cukry: 122.82 g; Bł.: 32.10 g; Sól: 8.28 g;	E: 2199.82 kcal; B: 96.98 g; T: 62.17 g; Kw. tł. nasy.: 16.70 g; W: 333.90 g; W tym cukry: 75.44 g; Bł.: 34.65 g; Sól: 6.65 g;	

		BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa
2023-11-19 niedziela	Sniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , <u>GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g	Jabłko 1 szt 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka Coleslaw () 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt	
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN				Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	E: 1196.96 kcal; B: 63.36 g; T: 10.44 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 214.38 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.68 g; Sól: 2.82 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1771.46 kcal; B: 46.69 g; T: 38.20 g; Kw. tł. nasy.: 7.93 g; W: 325.04 g; W tym cukry: 112.60 g; Bł.: 31.79 g; Sól: 5.08 g;	E: 1824.22 kcal; B: 50.01 g; T: 42.04 g; Kw. tł. nasy.: 8.96 g; W: 326.89 g; W tym cukry: 114.26 g; Bł.: 32.83 g; Sól: 4.61 g;	E: 2936.48 kcal; B: 124.82 g; T: 86.11 g; Kw. tł. nasy.: 38.30 g; W: 425.68 g; W tym cukry: 107.70 g; Bł.: 28.17 g; Sól: 10.12 g;	E: 2278.74 kcal; B: 102.51 g; T: 65.38 g; Kw. tł. nasy.: 19.82 g; W: 332.28 g; W tym cukry: 88.22 g; Bł.: 27.16 g; Sól: 6.39 g;	

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna	
2023-11-13 poniedziałek	Sniadanie	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Rolada z łopatką wieprzowej 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE.) Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik wieprzowy mielony (bez glutenu) 50 g (JAJ.) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml (MLE.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 30 ml (GLUPSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 30 ml (GLUPSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Banan 1szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (SOJ, GOR.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN				Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLUPSZ, MLE.) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	E: 1978.41 kcal; B: 58.38 g; T: 64.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.74 g; W: 301.53 g; W tym cukry: 133.47 g; Bł.: 24.42 g; Sól: 2.46 g;	E: 1933.16 kcal; B: 58.22 g; T: 55.70 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; W: 314.38 g; W tym cukry: 91.80 g; Bł.: 31.25 g; Sól: 6.07 g;	E: 1914.02 kcal; B: 55.74 g; T: 54.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; W: 311.41 g; W tym cukry: 132.57 g; Bł.: 26.90 g; Sól: 5.10 g;	E: 2229.19 kcal; B: 71.77 g; T: 55.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.14 g; W: 366.56 g; W tym cukry: 189.47 g; Bł.: 24.84 g; Sól: 5.63 g;	

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna	
2023-11-14 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta drobiowo-warzywiana z udźca kurczaka* 20 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurczak 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
	Obiad	Solferino (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml ( <u>MLE</u> ) Dyńa z wody 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Dyńa duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Dyńa duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Dyńa duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g		
	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet szefa z dodatkiem białka sojowego 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )		
		E: 1721.07 kcal; B: 47.15 g; T: 39.43 g; Kw. tł. nasy.: 15.81 g; W: 298.91 g; W tym cukry: 91.87 g; Bł.: 22.61 g; Sól: 2.02 g;	E: 2048.00 kcal; B: 66.20 g; T: 48.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.04 g; W: 343.97 g; W tym cukry: 108.73 g; Bł.: 27.06 g; Sól: 4.91 g;	E: 2061.20 kcal; B: 67.10 g; T: 49.56 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; W: 343.84 g; W tym cukry: 108.67 g; Bł.: 26.35 g; Sól: 4.99 g;	E: 2673.32 kcal; B: 100.05 g; T: 92.41 g; Kw. tł. nasy.: 37.13 g; W: 366.60 g; W tym cukry: 107.62 g; Bł.: 23.84 g; Sól: 6.35 g;

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna	
2023-11-15 środa	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 20 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g ( <u>SOJ</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g ( <u>SOJ</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 70 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> )		
2023-11-15 środa	Obiad	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy z indyka (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml ( <u>SEL</u> ) Buraczki oprószone () (bez glutenu) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki oprószone () 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> )	Gruszka 1szt. 150 g Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> )
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )
	PN				
	E: 1689.14 kcal; B: 47.76 g; T: 34.83 g; Kw. tł. nasy.: 13.70 g; W: 303.19 g; W tym cukry: 96.70 g; Bł.: 19.95 g; Sól: 2.01 g;	E: 1819.72 kcal; B: 74.14 g; T: 44.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.52 g; W: 292.12 g; W tym cukry: 113.76 g; Bł.: 26.44 g; Sól: 4.29 g;	E: 1714.47 kcal; B: 63.94 g; T: 38.44 g; Kw. tł. nasy.: 18.10 g; W: 297.17 g; W tym cukry: 105.00 g; Bł.: 27.26 g; Sól: 4.05 g;	E: 2520.65 kcal; B: 92.97 g; T: 79.87 g; Kw. tł. nasy.: 31.79 g; W: 373.61 g; W tym cukry: 122.81 g; Bł.: 31.46 g; Sól: 6.64 g;	

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna	
2023-11-16 czwartek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		
	Obiad	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 30 ml Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	
	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 20 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JĘCZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	E: 1844.91 kcal; B: 46.18 g; T: 45.76 g; Kw. tł. nasy.: 15.62 g; W: 324.81 g; W tym cukry: 113.69 g; Bł.: 28.34 g; Sól: 2.81 g;	E: 2172.35 kcal; B: 74.11 g; T: 52.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; W: 363.17 g; W tym cukry: 140.62 g; Bł.: 28.46 g; Sól: 5.98 g;	E: 1985.35 kcal; B: 57.70 g; T: 45.51 g; Kw. tł. nasy.: 18.55 g; W: 349.80 g; W tym cukry: 129.27 g; Bł.: 30.68 g; Sól: 5.38 g;	E: 2629.60 kcal; B: 88.34 g; T: 73.92 g; Kw. tł. nasy.: 30.27 g; W: 413.23 g; W tym cukry: 141.81 g; Bł.: 31.80 g; Sól: 7.39 g;	

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna	
2023-11-17 piątek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II SN	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )			
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos cytrynowy (bez glutenu) 30 ml ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos cytrynowy 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos cytrynowy 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szyntka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> )	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN				Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	E: 1688.72 kcal; B: 53.08 g; T: 43.10 g; Kw. tł. nasy.: 17.01 g; W: 279.69 g; W tym cukry: 113.65 g; Bł.: 19.48 g; Sól: 2.18 g;	E: 2062.92 kcal; B: 82.60 g; T: 58.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.29 g; W: 313.02 g; W tym cukry: 104.42 g; Bł.: 24.97 g; Sól: 5.93 g;	E: 1801.76 kcal; B: 64.39 g; T: 42.73 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; W: 301.28 g; W tym cukry: 122.29 g; Bł.: 24.86 g; Sól: 4.41 g;	E: 2479.58 kcal; B: 88.10 g; T: 74.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.74 g; W: 379.67 g; W tym cukry: 155.17 g; Bł.: 29.80 g; Sól: 5.63 g;	



	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna	
2023-11-18 sobota	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Hummus 70 g ( <u>SEZ</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos ziołowy (bez glutenu) () 30 ml ( <u>SEL</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos ziołowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypka 180 g ( <u>GLU JE CZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Melon 100 g
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN				Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )
	E: 1806.51 kcal; B: 62.98 g; T: 41.91 g; Kw. tł. nasy.: 18.63 g; W: 303.54 g; W tym cukry: 121.23 g; Bł.: 23.54 g; Sól: 3.01 g;	E: 1995.19 kcal; B: 77.09 g; T: 47.90 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; W: 326.79 g; W tym cukry: 129.33 g; Bł.: 25.59 g; Sól: 4.98 g;	E: 1838.66 kcal; B: 67.45 g; T: 42.10 g; Kw. tł. nasy.: 20.90 g; W: 310.79 g; W tym cukry: 115.83 g; Bł.: 26.19 g; Sól: 4.68 g;	E: 2904.41 kcal; B: 116.71 g; T: 106.15 g; Kw. tł. nasy.: 39.96 g; W: 386.41 g; W tym cukry: 120.84 g; Bł.: 28.27 g; Sól: 8.60 g;	

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna	
2023-11-19 niedziela	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatkki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	
Obiad	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml ( <u>MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grycikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Grycikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw () 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt	
Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN				Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	
	E: 1825.75 kcal; B: 49.59 g; T: 52.82 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; W: 299.44 g; W tym cukry: 116.52 g; Bł.: 25.85 g; Sól: 2.48 g;	E: 2071.38 kcal; B: 83.03 g; T: 55.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.46 g; W: 312.70 g; W tym cukry: 110.66 g; Bł.: 16.72 g; Sól: 5.72 g;	E: 1742.13 kcal; B: 56.06 g; T: 38.78 g; Kw. tł. nasy.: 18.51 g; W: 297.65 g; W tym cukry: 111.48 g; Bł.: 19.56 g; Sól: 4.49 g;	E: 2542.04 kcal; B: 106.13 g; T: 81.21 g; Kw. tł. nasy.: 34.80 g; W: 357.67 g; W tym cukry: 142.05 g; Bł.: 25.49 g; Sól: 6.42 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

*E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],*

*B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,*

*T - Tłuszcz,*

*W - Węglowodany ogółem,*

*Sól - Sól,*

*K - Potas,*

*Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,*

*Bł. - Błonnik pokarmowy,*

*Ener. z B - % energii z białka,*

*Ener. z T - % energii z tłuszczu,*

*Ener. z W - % energii z węglowodanów,*

*Ener. z Bł. - % energii z błonnika,*

*W tym cukry - w tym cukry,*

*WW - WW,*