

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2023-11-06 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 60 g Miks warzyw na diete podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową z mixem sałat 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Placki serniczki 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Placki serniczki 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Placki serniczki 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Dyńia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Śliwka szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)			
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na diete podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na diete podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na diete podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na diete podstawową z mixem sałat 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN			Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)			
		E: 541.98 kcal; B: 12.34 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 111.79 g; W tym cukry: 74.39 g; Bł.: 6.23 g; Sól: 1.19 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2679.52 kcal; B: 89.42 g; T: 115.01 g; Kw. tł. nasy.: 37.58 g; W: 329.30 g; W tym cukry: 131.27 g; Bł.: 20.51 g; Sól: 4.98 g;	E: 2040.78 kcal; B: 67.40 g; T: 74.76 g; Kw. tł. nasy.: 26.21 g; W: 281.02 g; W tym cukry: 114.27 g; Bł.: 17.60 g; Sól: 4.59 g;	E: 3159.73 kcal; B: 105.38 g; T: 120.25 g; Kw. tł. nasy.: 39.18 g; W: 424.40 g; W tym cukry: 133.13 g; Bł.: 26.67 g; Sól: 7.77 g;	E: 2281.26 kcal; B: 83.73 g; T: 71.66 g; Kw. tł. nasy.: 29.26 g; W: 332.71 g; W tym cukry: 94.59 g; Bł.: 30.68 g; Sól: 5.80 g;

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2023-11-07 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet drobiowy panierowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 200 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Kotlet drobiowy panierowany z udźca 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 200 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Kotlet drobiowy panierowany z udźca 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 200 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g			
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bułka graham-pszena 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka graham-pszena 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka graham-pszena 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 60 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN			Chałka 50g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)			
	E: 541.98 kcal; B: 12.34 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 111.79 g; W tym cukry: 74.39 g; Bł.: 6.23 g; Sól: 1.19 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2559.34 kcal; B: 95.51 g; T: 73.75 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; W: 391.39 g; W tym cukry: 95.25 g; Bł.: 33.52 g; Sól: 6.97 g;	E: 2185.86 kcal; B: 82.16 g; T: 60.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; W: 339.23 g; W tym cukry: 98.60 g; Bł.: 29.06 g; Sól: 6.07 g;	E: 3176.27 kcal; B: 117.41 g; T: 85.91 g; Kw. tł. nasy.: 34.54 g; W: 498.39 g; W tym cukry: 102.68 g; Bł.: 39.73 g; Sól: 10.55 g;	E: 2547.52 kcal; B: 102.19 g; T: 77.07 g; Kw. tł. nasy.: 32.90 g; W: 372.85 g; W tym cukry: 98.90 g; Bł.: 28.41 g; Sól: 6.68 g;	

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2023-11-08 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 30 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 30 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 30 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>)			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Kasza kuskus/sypko 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Kasza kuskus/sypko 220 g (<u>GLU PSZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, SO2</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)			
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN			Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Dżem 25 g 1 szt			
		E: 541.98 kcal; B: 12.34 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 111.79 g; W tym cukry: 74.39 g; Bł.: 6.23 g; Sól: 1.19 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2494.18 kcal; B: 83.77 g; T: 80.15 g; Kw. tł. nasy.: 28.64 g; W: 365.60 g; W tym cukry: 126.98 g; Bł.: 30.00 g; Sól: 6.20 g;	E: 1945.87 kcal; B: 61.23 g; T: 57.47 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; W: 301.53 g; W tym cukry: 118.83 g; Bł.: 23.75 g; Sól: 4.64 g;	E: 2893.46 kcal; B: 95.35 g; T: 78.94 g; Kw. tł. nasy.: 29.02 g; W: 457.28 g; W tym cukry: 121.24 g; Bł.: 33.70 g; Sól: 8.47 g;	E: 2496.60 kcal; B: 88.07 g; T: 69.73 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; W: 387.95 g; W tym cukry: 147.24 g; Bł.: 33.99 g; Sól: 6.01 g;

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2023-11-09 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bułka pszemno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>SEL</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp () 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp () 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 100 g Sałatka szwedzka () 100 g (<u>GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml			Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN			Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)	
	E: 541.98 kcal; B: 12.34 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 111.79 g; W tym cukry: 74.39 g; Bł.: 6.23 g; Sól: 1.19 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2622.99 kcal; B: 90.04 g; T: 90.25 g; Kw. tł. nasy.: 34.22 g; W: 372.75 g; W tym cukry: 84.15 g; Bł.: 32.30 g; Sól: 6.35 g;	E: 2204.22 kcal; B: 75.25 g; T: 73.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; W: 317.54 g; W tym cukry: 81.15 g; Bł.: 25.43 g; Sól: 5.78 g;	E: 3012.60 kcal; B: 104.14 g; T: 94.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.96 g; W: 446.95 g; W tym cukry: 87.45 g; Bł.: 37.70 g; Sól: 8.69 g;	E: 2557.26 kcal; B: 89.47 g; T: 87.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.95 g; W: 361.45 g; W tym cukry: 81.84 g; Bł.: 30.28 g; Sól: 7.02 g;	

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2023-11-10 piątek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni staropolski 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni staropolski 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni staropolski 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Melon 100 g			
		Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet rybny (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	
		Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Powidło śliwkowe 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Powidło śliwkowe 30 g Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Powidło śliwkowe 40 g Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
				Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-06 do dnia 2023-11-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa
2023-11-10 piątek	E: 541.98 kcal; B: 12.34 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 111.79 g; W tym cukry: 74.39 g; Bł.: 6.23 g; Sól: 1.19 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2339.65 kcal; B: 72.85 g; T: 79.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.69 g; W: 339.92 g; W tym cukry: 144.90 g; Bł.: 31.28 g; Sól: 6.20 g;	E: 2018.59 kcal; B: 65.28 g; T: 61.24 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; W: 306.87 g; W tym cukry: 145.14 g; Bł.: 27.07 g; Sól: 5.76 g;	E: 2963.03 kcal; B: 93.78 g; T: 89.41 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; W: 452.47 g; W tym cukry: 158.20 g; Bł.: 38.63 g; Sól: 9.09 g;	E: 2478.15 kcal; B: 83.74 g; T: 80.40 g; Kw. tł. nasy.: 31.66 g; W: 366.82 g; W tym cukry: 155.16 g; Bł.: 33.66 g; Sól: 5.88 g;

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2023-11-11 sobota	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 100 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 90 g Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (<u>SEL.</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 220 g Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL.</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 100 g Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE.</u>)			
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronu- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronu- dieta* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 10 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 2 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronu- dieta* 130 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)
	PN			Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>) Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	
	E: 648.38 kcal; B: 12.34 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 138.40 g; W tym cukry: 101.01 g; Bł.: 6.23 g; Sól: 1.19 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2808.99 kcal; B: 89.46 g; T: 105.20 g; Kw. tł. nasy.: 36.73 g; W: 392.57 g; W tym cukry: 108.04 g; Bł.: 35.10 g; Sól: 6.69 g;	E: 2345.36 kcal; B: 73.34 g; T: 85.34 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; W: 335.09 g; W tym cukry: 103.53 g; Bł.: 27.60 g; Sól: 5.80 g;	E: 3407.11 kcal; B: 109.41 g; T: 121.42 g; Kw. tł. nasy.: 42.77 g; W: 489.01 g; W tym cukry: 110.67 g; Bł.: 43.76 g; Sól: 9.50 g;	E: 2558.98 kcal; B: 94.96 g; T: 85.83 g; Kw. tł. nasy.: 36.04 g; W: 370.11 g; W tym cukry: 108.78 g; Bł.: 30.37 g; Sól: 6.36 g;	

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2023-11-12 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Chleb żytni staropolski 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni staropolski 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni staropolski 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet schabowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Kotlet schabowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Śliwka szt 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g	Banan 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g	Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN			Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)			
	E: 648.38 kcal; B: 12.34 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 138.40 g; W tym cukry: 101.01 g; Bł.: 6.23 g; Sól: 1.19 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2282.20 kcal; B: 85.27 g; T: 69.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.52 g; W: 334.60 g; W tym cukry: 93.41 g; Bł.: 28.78 g; Sól: 5.69 g;	E: 1975.95 kcal; B: 69.15 g; T: 48.09 g; Kw. tł. nasy.: 20.79 g; W: 323.38 g; W tym cukry: 122.88 g; Bł.: 26.65 g; Sól: 4.96 g;	E: 2724.19 kcal; B: 95.76 g; T: 73.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; W: 426.87 g; W tym cukry: 128.60 g; Bł.: 35.91 g; Sól: 7.28 g;	E: 2445.74 kcal; B: 87.85 g; T: 65.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; W: 389.96 g; W tym cukry: 130.46 g; Bł.: 34.79 g; Sól: 5.63 g;	

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoreszkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2023-11-06 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 60 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 15 g Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)				Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron z jabłkami () 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z serem (bez soli) 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Drożdżówka mini 50g 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Drożdżówka mini 50g 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)		Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)		
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* b/soli 70 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)					
		E: 2283.17 kcal; B: 80.75 g; T: 62.85 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; W: 357.34 g; W tym cukry: 122.72 g; Bł.: 22.86 g; Sól: 5.12 g;	E: 1848.27 kcal; B: 74.28 g; T: 34.91 g; Kw. tł. nasy.: 11.37 g; W: 315.44 g; W tym cukry: 101.11 g; Bł.: 18.26 g; Sól: 4.56 g;	E: 2177.01 kcal; B: 78.21 g; T: 61.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.41 g; W: 332.81 g; W tym cukry: 101.47 g; Bł.: 17.49 g; Sól: 4.82 g;	E: 2534.63 kcal; B: 100.10 g; T: 73.64 g; Kw. tł. nasy.: 34.47 g; W: 375.33 g; W tym cukry: 123.17 g; Bł.: 21.15 g; Sól: 6.02 g;	E: 2077.55 kcal; B: 44.17 g; T: 44.40 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; W: 385.72 g; W tym cukry: 106.96 g; Bł.: 23.96 g; Sól: 5.23 g;	E: 2202.37 kcal; B: 85.74 g; T: 59.18 g; Kw. tł. nasy.: 28.30 g; W: 339.10 g; W tym cukry: 108.17 g; Bł.: 19.87 g; Sól: 3.63 g;

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2023-11-07 wtorek	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g				Wafle ryżowe 30 g	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Wielowarzywna z zacierką*(i) (bez kalafiora) 350 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem (i) 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem (i) 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*(i) (bez kalafiora) 350 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem (i) 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem (i) 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*(i) (bez kalafiora i brokuła) 350 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem (i) 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem (i) 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*(i) (bez kalafiora) 350 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem (i) 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem (i) 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*(i) b/mleka (bez kalafiora) 350 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem (i) 180 g Roladka drobiowa 40 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew oprószana z olejem (i) 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*(i) (bez kalafiora) b/soli 350 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem (i)(bez soli) 180 g Roladka drobiowa (bez soli) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez soli)* 50 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem (bez soli) (i) 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 15 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>)				Chalka 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	
	E: 2413.81 kcal; B: 94.09 g; T: 71.21 g; Kw. tł. nasy.: 30.43 g; W: 359.78 g; W tym cukry: 88.42 g; Bł.: 28.13 g; Sól: 6.86 g;	E: 2072.65 kcal; B: 92.01 g; T: 44.22 g; Kw. tł. nasy.: 13.91 g; W: 334.10 g; W tym cukry: 83.83 g; Bł.: 23.26 g; Sól: 6.22 g;	E: 2396.80 kcal; B: 96.11 g; T: 70.65 g; Kw. tł. nasy.: 31.92 g; W: 351.37 g; W tym cukry: 87.63 g; Bł.: 22.23 g; Sól: 6.70 g;	E: 2432.55 kcal; B: 97.88 g; T: 71.56 g; Kw. tł. nasy.: 32.01 g; W: 357.85 g; W tym cukry: 90.89 g; Bł.: 24.86 g; Sól: 6.77 g;	E: 1988.45 kcal; B: 50.16 g; T: 46.33 g; Kw. tł. nasy.: 20.01 g; W: 353.41 g; W tym cukry: 85.91 g; Bł.: 24.94 g; Sól: 5.92 g;	E: 2381.75 kcal; B: 92.63 g; T: 69.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.38 g; W: 355.55 g; W tym cukry: 86.19 g; Bł.: 24.86 g; Sól: 4.25 g;	

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna
Śniadanie	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>)				
2023-11-08 środa Obiad	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko (bez soli) 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez soli) () 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)		Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)		Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 30 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Dżem 25 g 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt				
	E: 2499.81 kcal; B: 86.06 g; T: 66.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.80 g; W: 395.33 g; W tym cukry: 144.60 g; Bł.: 31.69 g; Sól: 5.72 g;	E: 2130.30 kcal; B: 77.04 g; T: 39.77 g; Kw. tł. nasy.: 11.04 g; W: 376.92 g; W tym cukry: 138.26 g; Bł.: 31.98 g; Sól: 5.22 g;	E: 2141.30 kcal; B: 84.94 g; T: 56.50 g; Kw. tł. nasy.: 28.59 g; W: 330.24 g; W tym cukry: 96.85 g; Bł.: 23.79 g; Sól: 5.88 g;	E: 2630.25 kcal; B: 103.72 g; T: 74.87 g; Kw. tł. nasy.: 33.06 g; W: 390.62 g; W tym cukry: 130.14 g; Bł.: 30.14 g; Sól: 6.34 g;	E: 2647.20 kcal; B: 70.30 g; T: 74.69 g; Kw. tł. nasy.: 26.99 g; W: 431.34 g; W tym cukry: 134.83 g; Bł.: 34.93 g; Sól: 6.69 g;	E: 2519.97 kcal; B: 91.40 g; T: 66.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; W: 395.33 g; W tym cukry: 144.60 g; Bł.: 31.69 g; Sól: 3.80 g;

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2023-11-09 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy (i) (bez soli) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (i) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny (i) (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (i) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (i) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (i) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny (i) (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) (i) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron z warzywami* dieta BM 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) (i) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron (bez soli) 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny (i) (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)				Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>)				Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>)
		E: 2265.77 kcal; B: 87.55 g; T: 70.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; W: 335.45 g; W tym cukry: 77.49 g; Bł.: 22.80 g; Sól: 6.11 g;	E: 1915.38 kcal; B: 85.49 g; T: 39.56 g; Kw. tł. nasy.: 11.32 g; W: 316.56 g; W tym cukry: 68.41 g; Bł.: 19.23 g; Sól: 5.64 g;	E: 2127.94 kcal; B: 82.08 g; T: 70.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.49 g; W: 302.89 g; W tym cukry: 72.22 g; Bł.: 15.32 g; Sól: 5.11 g;	E: 2508.97 kcal; B: 99.73 g; T: 76.32 g; Kw. tł. nasy.: 32.69 g; W: 370.33 g; W tym cukry: 91.81 g; Bł.: 23.48 g; Sól: 6.44 g;	E: 2037.62 kcal; B: 54.33 g; T: 39.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.64 g; W: 378.95 g; W tym cukry: 80.88 g; Bł.: 25.14 g; Sól: 6.29 g;	E: 2294.49 kcal; B: 82.79 g; T: 72.46 g; Kw. tł. nasy.: 30.04 g; W: 337.68 g; W tym cukry: 77.85 g; Bł.: 23.51 g; Sól: 3.46 g;

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2023-11-10 piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (<u>SOJ</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj (bez soli) 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	II ŚN	Melon 100 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g	Melon 100 g	
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli) () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () (bez soli) 180 g Pulpet rybny (dorsz) (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku (bez soli) () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g	Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt			Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-06 do dnia 2023-11-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna
2023-11-10 piątek	E: 2331.10 kcal; B: 78.58 g; T: 64.18 g; Kw. tł. nasy.: 28.64 g; W: 372.08 g; W tym cukry: 154.87 g; Bł.: 34.68 g; Sól: 5.62 g;	E: 2060.11 kcal; B: 75.20 g; T: 30.08 g; Kw. tł. nasy.: 8.73 g; W: 381.65 g; W tym cukry: 144.37 g; Bł.: 30.87 g; Sól: 4.83 g;	E: 2180.01 kcal; B: 72.20 g; T: 58.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; W: 349.26 g; W tym cukry: 152.43 g; Bł.: 25.33 g; Sól: 5.03 g;	E: 2581.41 kcal; B: 95.57 g; T: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 34.26 g; W: 396.03 g; W tym cukry: 149.80 g; Bł.: 34.64 g; Sól: 7.04 g;	E: 2072.77 kcal; B: 54.25 g; T: 48.29 g; Kw. tł. nasy.: 22.25 g; W: 367.17 g; W tym cukry: 109.86 g; Bł.: 32.84 g; Sól: 5.87 g;	E: 2420.30 kcal; B: 87.87 g; T: 67.85 g; Kw. tł. nasy.: 30.93 g; W: 376.25 g; W tym cukry: 156.17 g; Bł.: 33.99 g; Sól: 4.82 g;

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2023-11-11 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt				Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kotlety z brokuła* 400 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) (bez soli) 160 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli)* 230 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Buraczki gotowane (bez soli) () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE.</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE.</u>)		Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* (bez soli) 70 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)
	PN	Chałka 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>)				Chałka 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Chałka 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>)
	E: 2384.52 kcal; B: 90.42 g; T: 66.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.82 g; W: 370.95 g; W tym cukry: 112.02 g; Bł.: 25.11 g; Sól: 6.10 g;	E: 1919.84 kcal; B: 78.31 g; T: 36.16 g; Kw. tł. nasy.: 8.75 g; W: 334.90 g; W tym cukry: 101.01 g; Bł.: 23.67 g; Sól: 5.29 g;	E: 2256.96 kcal; B: 85.45 g; T: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; W: 336.27 g; W tym cukry: 97.43 g; Bł.: 21.65 g; Sól: 5.74 g;	E: 2741.04 kcal; B: 106.35 g; T: 84.23 g; Kw. tł. nasy.: 39.14 g; W: 408.63 g; W tym cukry: 126.55 g; Bł.: 26.97 g; Sól: 6.90 g;	E: 2593.37 kcal; B: 64.78 g; T: 98.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.16 g; W: 375.39 g; W tym cukry: 91.15 g; Bł.: 35.85 g; Sól: 6.41 g;	E: 2412.08 kcal; B: 98.79 g; T: 66.84 g; Kw. tł. nasy.: 30.67 g; W: 365.69 g; W tym cukry: 112.61 g; Bł.: 26.38 g; Sól: 4.05 g;	

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoreszkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2023-11-12 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 10 000 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () (bez soli) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () (bez soli) 180 g Pulpet wieprzowy (bez soli) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny (bez soli) 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 30 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)					
		E: 2414.28 kcal; B: 89.45 g; T: 65.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.00 g; W: 376.69 g; W tym cukry: 126.01 g; Bł.: 30.30 g; Sól: 5.98 g;	E: 2000.92 kcal; B: 77.97 g; T: 35.95 g; Kw. tł. nasy.: 9.98 g; W: 350.24 g; W tym cukry: 117.24 g; Bł.: 28.67 g; Sól: 5.38 g;	E: 8666.97 kcal; B: 205.50 g; T: 316.61 g; Kw. tł. nasy.: 46.62 g; W: 1515.69 g; W tym cukry: 783.57 g; Bł.: 515.65 g; Sól: 40.82 g;	E: 2519.17 kcal; B: 100.38 g; T: 79.00 g; Kw. tł. nasy.: 35.94 g; W: 361.85 g; W tym cukry: 101.06 g; Bł.: 30.38 g; Sól: 7.25 g;	E: 2215.79 kcal; B: 61.48 g; T: 50.01 g; Kw. tł. nasy.: 22.48 g; W: 390.29 g; W tym cukry: 96.41 g; Bł.: 29.95 g; Sól: 6.31 g;	E: 2373.78 kcal; B: 80.98 g; T: 68.16 g; Kw. tł. nasy.: 29.72 g; W: 370.03 g; W tym cukry: 120.01 g; Bł.: 30.23 g; Sól: 3.86 g;

	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoaergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2023-11-06 poniedziałek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Dyńia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka szwedzka b/c () 100 g (<u>GOR.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Dyńia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL.</u>) Dyńia z wody 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Śliwka szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszetlet wegetariański () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Ogórek kiszony 40 g	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)		Chrupki kukurydziane 20 g	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
		E: 1754.04 kcal; B: 75.66 g; T: 40.79 g; Kw. tł. nasy.: 11.12 g; W: 278.68 g; W tym cukry: 58.31 g; Bł.: 31.69 g; Sól: 4.98 g;	E: 2229.41 kcal; B: 94.80 g; T: 61.47 g; Kw. tł. nasy.: 17.04 g; W: 336.76 g; W tym cukry: 55.57 g; Bł.: 36.71 g; Sól: 9.69 g;	E: 2187.09 kcal; B: 73.39 g; T: 59.57 g; Kw. tł. nasy.: 12.91 g; W: 350.25 g; W tym cukry: 81.17 g; Bł.: 36.50 g; Sól: 6.00 g;	E: 2113.08 kcal; B: 78.46 g; T: 51.12 g; Kw. tł. nasy.: 11.30 g; W: 335.81 g; W tym cukry: 76.47 g; Bł.: 25.25 g; Sól: 4.20 g;	E: 2007.10 kcal; B: 66.55 g; T: 58.12 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; W: 309.51 g; W tym cukry: 95.11 g; Bł.: 23.40 g; Sól: 2.26 g;	E: 2351.72 kcal; B: 84.43 g; T: 75.23 g; Kw. tł. nasy.: 39.11 g; W: 343.50 g; W tym cukry: 101.52 g; Bł.: 21.78 g; Sól: 5.92 g;

	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoaergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2023-11-07 wtorek	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus 70 g (<u>SEZ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	II ŚN	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g		Wafle ryżowe 30 g		Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Wielowarzywna z zacierką*() b/mleka (bez kalafiora) 200 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) b/mleka 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki z koperkiem () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez jaj) 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Pierogi z serem* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Gruszka 1szt. 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)
	E: 1956.07 kcal; B: 100.63 g; T: 48.28 g; Kw. tł. nasy.: 15.06 g; W: 288.86 g; W tym cukry: 74.54 g; Bł.: 24.62 g; Sól: 6.43 g;	E: 2259.68 kcal; B: 101.87 g; T: 68.41 g; Kw. tł. nasy.: 20.33 g; W: 323.10 g; W tym cukry: 46.58 g; Bł.: 28.51 g; Sól: 8.79 g;	E: 1956.92 kcal; B: 70.38 g; T: 48.84 g; Kw. tł. nasy.: 10.68 g; W: 320.81 g; W tym cukry: 90.13 g; Bł.: 25.77 g; Sól: 6.31 g;	E: 1885.22 kcal; B: 67.24 g; T: 42.76 g; Kw. tł. nasy.: 10.83 g; W: 318.02 g; W tym cukry: 83.72 g; Bł.: 20.86 g; Sól: 4.42 g;	E: 2372.84 kcal; B: 86.67 g; T: 70.23 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; W: 357.08 g; W tym cukry: 86.25 g; Bł.: 26.11 g; Sól: 4.14 g;	E: 2617.56 kcal; B: 91.04 g; T: 84.28 g; Kw. tł. nasy.: 34.86 g; W: 372.11 g; W tym cukry: 87.87 g; Bł.: 20.42 g; Sól: 5.87 g;	

	BIAŁ- DSK Niskokaloryczna	BIAŁ- DSK Cukrzycowa	BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoaergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	
2023-11-08 środa	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 30 g (<u>RYB, SEL.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Pomidor 50 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>)	
	Obiad	Ziemniaczana () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez jaj) 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kotlet z jaj 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g		Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Salata zielona 20 g	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Dzem 25 g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Dzem 25 g 1 szt	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Dzem 25 g 1 szt
	E: 1718.50 kcal; B: 83.88 g; T: 32.85 g; Kw. tł. nasy.: 11.15 g; W: 278.07 g; W tym cukry: 84.06 g; Bł.: 25.95 g; Sól: 5.34 g;	E: 2513.54 kcal; B: 107.15 g; T: 68.39 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; W: 377.37 g; W tym cukry: 68.63 g; Bł.: 32.84 g; Sól: 8.61 g;	E: 2412.30 kcal; B: 80.41 g; T: 60.36 g; Kw. tł. nasy.: 14.57 g; W: 393.26 g; W tym cukry: 100.27 g; Bł.: 30.67 g; Sól: 6.91 g;	E: 2296.79 kcal; B: 76.45 g; T: 54.91 g; Kw. tł. nasy.: 14.41 g; W: 380.54 g; W tym cukry: 88.32 g; Bł.: 28.94 g; Sól: 4.83 g;	E: 2647.80 kcal; B: 72.86 g; T: 75.14 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; W: 428.43 g; W tym cukry: 160.86 g; Bł.: 25.62 g; Sól: 2.59 g;	E: 2684.33 kcal; B: 79.89 g; T: 93.37 g; Kw. tł. nasy.: 35.29 g; W: 388.48 g; W tym cukry: 126.36 g; Bł.: 30.81 g; Sól: 6.39 g;	

	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoaergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2023-11-09 czwartek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>SEL.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>SEL.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz sojowy z warzywami* 230 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	
	E: 1767.04 kcal; B: 85.81 g; T: 44.82 g; Kw. tł. nasy.: 14.35 g; W: 266.80 g; W tym cukry: 52.22 g; Bł.: 25.93 g; Sól: 5.66 g;	E: 2558.69 kcal; B: 94.49 g; T: 87.56 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; W: 363.41 g; W tym cukry: 51.88 g; Bł.: 38.78 g; Sól: 7.82 g;	E: 1975.67 kcal; B: 65.40 g; T: 48.92 g; Kw. tł. nasy.: 11.18 g; W: 329.44 g; W tym cukry: 80.54 g; Bł.: 23.85 g; Sól: 6.00 g;	E: 1978.56 kcal; B: 77.77 g; T: 49.06 g; Kw. tł. nasy.: 12.01 g; W: 316.40 g; W tym cukry: 78.60 g; Bł.: 21.01 g; Sól: 4.22 g;	E: 2179.80 kcal; B: 77.10 g; T: 67.13 g; Kw. tł. nasy.: 26.49 g; W: 323.01 g; W tym cukry: 67.49 g; Bł.: 21.21 g; Sól: 3.09 g;	E: 2873.14 kcal; B: 114.15 g; T: 81.47 g; Kw. tł. nasy.: 32.25 g; W: 424.97 g; W tym cukry: 93.56 g; Bł.: 39.25 g; Sól: 4.94 g;	

	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoaergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2023-11-10 piątek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 40 g (<u>SOJ.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Melon 100 g	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g		Melon 100 g		
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos bazylowy () 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Koktajl truskawkowy* b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 150 g	Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 20 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g		Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt		Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-06 do dnia 2023-11-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

2023-11-10 piątek

BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska
E: 1542.70 kcal; B: 79.30 g; T: 38.47 g; Kw. tł. nasy.: 11.76 g; W: 232.72 g; W tym cukry: 62.51 g; Bł.: 26.06 g; Sól: 5.11 g;	E: 2386.81 kcal; B: 101.70 g; T: 71.74 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; W: 352.40 g; W tym cukry: 51.89 g; Bł.: 32.65 g; Sól: 9.19 g;	E: 1783.67 kcal; B: 59.63 g; T: 43.46 g; Kw. tł. nasy.: 9.18 g; W: 298.25 g; W tym cukry: 88.81 g; Bł.: 26.75 g; Sól: 6.34 g;	E: 1831.86 kcal; B: 58.80 g; T: 47.82 g; Kw. tł. nasy.: 10.95 g; W: 303.45 g; W tym cukry: 95.94 g; Bł.: 32.42 g; Sól: 5.11 g;	E: 2357.82 kcal; B: 71.71 g; T: 68.84 g; Kw. tł. nasy.: 27.42 g; W: 370.58 g; W tym cukry: 145.92 g; Bł.: 28.63 g; Sól: 3.37 g;	E: 2419.50 kcal; B: 87.83 g; T: 67.83 g; Kw. tł. nasy.: 30.93 g; W: 375.99 g; W tym cukry: 155.89 g; Bł.: 33.71 g; Sól: 6.34 g;

	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoaergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2023-11-11 sobota	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 90 g Potrawka drobiowa z warzywami* 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami* 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami* 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 160 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Kotlety z brokuła* 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g		Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE.</u>)	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Sałatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 130 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 130 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g	Wafle ryżowe 30 g		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Chaatka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>)
	E: 1873.40 kcal; B: 79.93 g; T: 48.64 g; Kw. tł. nasy.: 11.70 g; W: 292.55 g; W tym cukry: 73.56 g; Bł.: 28.74 g; Sól: 5.17 g;	E: 2459.22 kcal; B: 97.63 g; T: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 17.72 g; W: 356.72 g; W tym cukry: 44.40 g; Bł.: 35.44 g; Sól: 7.64 g;	E: 1976.66 kcal; B: 72.58 g; T: 45.68 g; Kw. tł. nasy.: 10.19 g; W: 335.38 g; W tym cukry: 86.22 g; Bł.: 28.54 g; Sól: 6.03 g;	E: 1953.66 kcal; B: 80.40 g; T: 40.15 g; Kw. tł. nasy.: 10.99 g; W: 328.20 g; W tym cukry: 96.89 g; Bł.: 23.59 g; Sól: 4.24 g;	E: 2267.16 kcal; B: 81.98 g; T: 69.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; W: 335.36 g; W tym cukry: 116.56 g; Bł.: 21.00 g; Sól: 2.59 g;	E: 2690.87 kcal; B: 81.34 g; T: 90.53 g; Kw. tł. nasy.: 39.74 g; W: 397.08 g; W tym cukry: 112.05 g; Bł.: 31.07 g; Sól: 5.95 g;	

	BIAŁ- DSK Niskokaloryczna	BIAŁ- DSK Cukrzycowa	BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoałergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	
2023-11-12 niedziela	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	II ŚN	Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jabłko 1 szt 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE.)	
	Obiad	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 200 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (MLE, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (MLE, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 80 g (GLU PSZ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g (JAJ.) Sos własny (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Pierogi z truskawkami* 200 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Śliwka 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 100 g	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 40 g (SOJ.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE.) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Salata zielona 10 g	Chrupki kukurydziane 20 g			Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)
		E: 1672.99 kcal; B: 75.12 g; T: 30.74 g; Kw. tł. nasy.: 10.95 g; W: 286.64 g; W tym cukry: 87.19 g; Bł.: 31.33 g; Sól: 4.72 g;	E: 2190.55 kcal; B: 96.27 g; T: 64.08 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; W: 322.97 g; W tym cukry: 48.29 g; Bł.: 33.70 g; Sól: 7.87 g;	E: 2046.96 kcal; B: 69.00 g; T: 42.48 g; Kw. tł. nasy.: 11.23 g; W: 359.00 g; W tym cukry: 124.39 g; Bł.: 28.15 g; Sól: 5.58 g;	E: 1942.53 kcal; B: 71.96 g; T: 47.72 g; Kw. tł. nasy.: 13.38 g; W: 318.34 g; W tym cukry: 93.12 g; Bł.: 27.32 g; Sól: 4.60 g;	E: 2099.73 kcal; B: 74.64 g; T: 59.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; W: 327.36 g; W tym cukry: 117.17 g; Bł.: 26.88 g; Sól: 2.36 g;	E: 2405.04 kcal; B: 71.10 g; T: 62.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; W: 393.62 g; W tym cukry: 146.30 g; Bł.: 26.50 g; Sól: 4.33 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2023-11-06 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 35 g Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	
	Kolacja	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 35 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN						
	E: 500.02 kcal; B: 7.56 g; T: 1.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.20 g; W: 117.73 g; W tym cukry: 40.84 g; Bł.: 6.05 g; Sól: 0.20 g;	E: 1283.16 kcal; B: 26.09 g; T: 8.39 g; Kw. tł. nasy.: 1.33 g; W: 284.63 g; W tym cukry: 47.20 g; Bł.: 20.40 g; Sól: 2.96 g;	E: 1746.23 kcal; B: 60.76 g; T: 30.31 g; Kw. tł. nasy.: 6.63 g; W: 311.67 g; W tym cukry: 44.07 g; Bł.: 28.28 g; Sól: 5.40 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 643.64 kcal; B: 13.43 g; T: 4.75 g; Kw. tł. nasy.: 0.16 g; W: 138.66 g; W tym cukry: 40.60 g; Bł.: 6.19 g; Sól: 0.22 g;	E: 1151.35 kcal; B: 22.40 g; T: 9.30 g; Kw. tł. nasy.: 2.08 g; W: 247.45 g; W tym cukry: 25.92 g; Bł.: 19.64 g; Sól: 2.42 g;	

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2023-11-07 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g (<u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u>)
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u>)	
	Kolacja	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 35 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN						
		E: 534.84 kcal; B: 8.66 g; T: 1.80 g; Kw. tł. nasy.: 0.38 g; W: 124.99 g; W tym cukry: 41.36 g; Bł.: 8.37 g; Sól: 0.64 g;	E: 1283.16 kcal; B: 26.09 g; T: 8.39 g; Kw. tł. nasy.: 1.33 g; W: 284.63 g; W tym cukry: 47.20 g; Bł.: 20.40 g; Sól: 2.96 g;	E: 1681.61 kcal; B: 57.60 g; T: 23.45 g; Kw. tł. nasy.: 4.30 g; W: 313.80 g; W tym cukry: 42.23 g; Bł.: 28.52 g; Sól: 5.25 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 643.64 kcal; B: 13.43 g; T: 4.75 g; Kw. tł. nasy.: 0.16 g; W: 138.66 g; W tym cukry: 40.60 g; Bł.: 6.19 g; Sól: 0.22 g;	E: 1151.35 kcal; B: 22.40 g; T: 9.30 g; Kw. tł. nasy.: 2.08 g; W: 247.45 g; W tym cukry: 25.92 g; Bł.: 19.64 g; Sól: 2.42 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2023-11-08 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u> , <u>GLU OW.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u> , <u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u> , <u>GLU OW.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g (<u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u>)
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u>)	
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Rolada z łopatką wieprzowej 35 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN						
		E: 546.11 kcal; B: 9.10 g; T: 2.71 g; Kw. tł. nasy.: 0.50 g; W: 125.44 g; W tym cukry: 39.52 g; Bł.: 7.92 g; Sól: 0.21 g;	E: 1284.23 kcal; B: 27.47 g; T: 10.12 g; Kw. tł. nasy.: 1.62 g; W: 280.21 g; W tym cukry: 47.39 g; Bł.: 21.56 g; Sól: 2.96 g;	E: 1683.09 kcal; B: 60.10 g; T: 31.99 g; Kw. tł. nasy.: 6.81 g; W: 290.91 g; W tym cukry: 28.95 g; Bł.: 27.15 g; Sól: 4.15 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 643.64 kcal; B: 13.43 g; T: 4.75 g; Kw. tł. nasy.: 0.16 g; W: 138.66 g; W tym cukry: 40.60 g; Bł.: 6.19 g; Sól: 0.22 g;	E: 1151.35 kcal; B: 22.40 g; T: 9.30 g; Kw. tł. nasy.: 2.08 g; W: 247.45 g; W tym cukry: 25.92 g; Bł.: 19.64 g; Sól: 2.42 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	
2023-11-09 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)		
	Kolacja	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 35 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	
	PN							
		E: 529.21 kcal; B: 8.39 g; T: 1.18 g; Kw. tł. nasy.: 0.22 g; W: 124.27 g; W tym cukry: 41.11 g; Bł.: 6.47 g; Sól: 0.21 g;	E: 1338.06 kcal; B: 29.71 g; T: 10.04 g; Kw. tł. nasy.: 2.58 g; W: 289.85 g; W tym cukry: 55.45 g; Bł.: 19.33 g; Sól: 3.13 g;	E: 1620.52 kcal; B: 55.99 g; T: 30.20 g; Kw. tł. nasy.: 6.52 g; W: 287.55 g; W tym cukry: 44.36 g; Bł.: 26.08 g; Sól: 4.69 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 639.81 kcal; B: 13.23 g; T: 4.72 g; Kw. tł. nasy.: 0.16 g; W: 137.74 g; W tym cukry: 40.16 g; Bł.: 5.71 g; Sól: 0.20 g;	E: 1151.35 kcal; B: 22.40 g; T: 9.30 g; Kw. tł. nasy.: 2.08 g; W: 247.45 g; W tym cukry: 25.92 g; Bł.: 19.64 g; Sól: 2.42 g;	

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2023-11-10 piątek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 35 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	
	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 35 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN						

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-06 do dnia 2023-11-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzupełnieniu dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzupełnieniu dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2023-11-10 piątek	E: 537.10 kcal; B: 10.16 g; T: 2.01 g; Kw. tł. nasy.: 0.42 g; W: 123.22 g; W tym cukry: 39.47 g; Bł.: 7.00 g; Sól: 0.22 g;	E: 1246.86 kcal; B: 25.20 g; T: 8.09 g; Kw. tł. nasy.: 1.29 g; W: 276.74 g; W tym cukry: 47.20 g; Bł.: 19.64 g; Sól: 2.96 g;	E: 1574.30 kcal; B: 52.89 g; T: 24.45 g; Kw. tł. nasy.: 4.39 g; W: 288.34 g; W tym cukry: 42.54 g; Bł.: 26.22 g; Sól: 4.41 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 674.36 kcal; B: 14.33 g; T: 4.88 g; Kw. tł. nasy.: 0.18 g; W: 145.44 g; W tym cukry: 41.04 g; Bł.: 6.81 g; Sól: 0.23 g;	E: 1151.35 kcal; B: 22.40 g; T: 9.30 g; Kw. tł. nasy.: 2.08 g; W: 247.45 g; W tym cukry: 25.92 g; Bł.: 19.64 g; Sól: 2.42 g;

		BIAL- DSK Pólpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2023-11-11 sobota	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Baton szynkowy z kurczą 35 g Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Klopsik drobiowy z udźca 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki puree () 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	
	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN						
		E: 521.30 kcal; B: 8.87 g; T: 1.52 g; Kw. tł. nasy.: 0.30 g; W: 121.21 g; W tym cukry: 39.40 g; Bł.: 6.92 g; Sól: 0.21 g;	E: 1267.41 kcal; B: 24.46 g; T: 8.24 g; Kw. tł. nasy.: 1.30 g; W: 283.06 g; W tym cukry: 61.75 g; Bł.: 21.50 g; Sól: 2.96 g;	E: 1627.30 kcal; B: 52.13 g; T: 31.19 g; Kw. tł. nasy.: 4.77 g; W: 291.29 g; W tym cukry: 42.24 g; Bł.: 26.34 g; Sól: 4.64 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 643.64 kcal; B: 13.43 g; T: 4.75 g; Kw. tł. nasy.: 0.16 g; W: 138.66 g; W tym cukry: 40.60 g; Bł.: 6.19 g; Sól: 0.22 g;	E: 1151.35 kcal; B: 22.40 g; T: 9.30 g; Kw. tł. nasy.: 2.08 g; W: 247.45 g; W tym cukry: 25.92 g; Bł.: 19.64 g; Sól: 2.42 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2023-11-12 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 55 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	
	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędziona, parzona, z dod. wody, białka wp 35 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN						
	E: 521.30 kcal; B: 8.87 g; T: 1.52 g; Kw. tł. nasy.: 0.30 g; W: 121.21 g; W tym cukry: 39.40 g; Bł.: 6.92 g; Sól: 0.21 g;	E: 1267.41 kcal; B: 24.46 g; T: 8.24 g; Kw. tł. nasy.: 1.30 g; W: 283.06 g; W tym cukry: 61.75 g; Bł.: 21.50 g; Sól: 2.96 g;	E: 1647.56 kcal; B: 60.32 g; T: 29.35 g; Kw. tł. nasy.: 5.68 g; W: 287.15 g; W tym cukry: 42.54 g; Bł.: 26.22 g; Sól: 4.36 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 643.64 kcal; B: 13.43 g; T: 4.75 g; Kw. tł. nasy.: 0.16 g; W: 138.66 g; W tym cukry: 40.60 g; Bł.: 6.19 g; Sól: 0.22 g;	E: 1253.29 kcal; B: 24.67 g; T: 9.46 g; Kw. tł. nasy.: 2.12 g; W: 271.33 g; W tym cukry: 26.37 g; Bł.: 21.49 g; Sól: 2.64 g;	

	BIAŁ- DSK OZT 4 dzień	BIAŁ- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAŁ- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Wysokoenergetyczna	BIAŁ- DSK Niskocholesterolowa	
2023-11-06 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 60 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 200 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>)		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Placki serniczki 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos jarzynowy () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Surówka Coleslaw () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 35 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN						Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
		E: 1225.05 kcal; B: 63.62 g; T: 12.34 g; Kw. tł. nasy.: 3.19 g; W: 217.29 g; W tym cukry: 19.82 g; Bł.: 18.29 g; Sól: 2.83 g;	E: 1158.39 kcal; B: 43.34 g; T: 27.21 g; Kw. tł. nasy.: 5.88 g; W: 194.63 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 19.72 g; Sól: 0.46 g;	E: 1752.02 kcal; B: 53.23 g; T: 38.07 g; Kw. tł. nasy.: 8.68 g; W: 305.91 g; W tym cukry: 79.42 g; Bł.: 27.04 g; Sól: 4.04 g;	E: 1760.58 kcal; B: 57.04 g; T: 34.96 g; Kw. tł. nasy.: 7.97 g; W: 310.99 g; W tym cukry: 79.48 g; Bł.: 26.61 g; Sól: 3.59 g;	E: 3101.94 kcal; B: 99.65 g; T: 118.70 g; Kw. tł. nasy.: 38.93 g; W: 418.61 g; W tym cukry: 124.60 g; Bł.: 24.73 g; Sól: 8.28 g;	E: 2340.45 kcal; B: 89.01 g; T: 66.00 g; Kw. tł. nasy.: 18.80 g; W: 360.28 g; W tym cukry: 89.90 g; Bł.: 36.23 g; Sól: 6.53 g;

	BIAŁ- DSK OZT 4 dzień	BIAŁ- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAŁ- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Wysokoenergetyczna	BIAŁ- DSK Niskocholesterolowa	
2023-11-07 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wafle ryżowe 30 g	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) b/mleka 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g	
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN				Chaika 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>)		
	E: 1225.05 kcal; B: 63.62 g; T: 12.34 g; Kw. tł. nasy.: 3.19 g; W: 217.29 g; W tym cukry: 19.82 g; Bł.: 18.29 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1587.08 kcal; B: 49.06 g; T: 30.74 g; Kw. tł. nasy.: 6.94 g; W: 288.20 g; W tym cukry: 86.06 g; Bł.: 23.46 g; Sól: 4.95 g;	E: 1577.51 kcal; B: 47.73 g; T: 28.70 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; W: 292.65 g; W tym cukry: 86.78 g; Bł.: 23.39 g; Sól: 3.91 g;	E: 3061.88 kcal; B: 116.70 g; T: 96.47 g; Kw. tł. nasy.: 39.46 g; W: 444.17 g; W tym cukry: 70.72 g; Bł.: 29.66 g; Sól: 10.79 g;	E: 2260.25 kcal; B: 99.34 g; T: 64.60 g; Kw. tł. nasy.: 18.09 g; W: 333.53 g; W tym cukry: 72.88 g; Bł.: 27.70 g; Sól: 6.94 g;	

	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa	
2023-11-08 środa	Śniadanie	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU OW.</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>)	
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Wafle ryżowe 30 g	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	
	PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt					
		E: 1225.05 kcal; B: 63.62 g; T: 12.34 g; Kw. tł. nasy.: 3.19 g; W: 217.29 g; W tym cukry: 19.82 g; Bł.: 18.29 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1833.81 kcal; B: 52.32 g; T: 31.34 g; Kw. tł. nasy.: 8.74 g; W: 348.87 g; W tym cukry: 92.08 g; Bł.: 30.50 g; Sól: 4.43 g;	E: 1658.34 kcal; B: 51.62 g; T: 29.78 g; Kw. tł. nasy.: 8.66 g; W: 307.66 g; W tym cukry: 82.27 g; Bł.: 26.32 g; Sól: 3.98 g;	E: 3161.33 kcal; B: 108.89 g; T: 83.56 g; Kw. tł. nasy.: 34.72 g; W: 502.79 g; W tym cukry: 159.48 g; Bł.: 38.73 g; Sól: 9.25 g;	E: 2561.24 kcal; B: 91.05 g; T: 63.89 g; Kw. tł. nasy.: 18.81 g; W: 417.81 g; W tym cukry: 123.60 g; Bł.: 40.70 g; Sól: 6.39 g;

	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa	
2023-11-09 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Chąłka 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy b/jaj 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ.</u>)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (<u>SOJ.</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL. GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN					Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g
		E: 1225.05 kcal; B: 63.62 g; T: 12.34 g; Kw. tł. nasy.: 3.19 g; W: 217.29 g; W tym cukry: 19.82 g; Bł.: 18.29 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1597.02 kcal; B: 50.78 g; T: 29.76 g; Kw. tł. nasy.: 7.85 g; W: 296.37 g; W tym cukry: 78.24 g; Bł.: 23.87 g; Sól: 4.90 g;	E: 1629.67 kcal; B: 55.94 g; T: 29.71 g; Kw. tł. nasy.: 8.15 g; W: 297.38 g; W tym cukry: 79.01 g; Bł.: 24.27 g; Sól: 4.18 g;	E: 2975.36 kcal; B: 113.38 g; T: 77.38 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; W: 474.76 g; W tym cukry: 91.28 g; Bł.: 32.79 g; Sól: 9.72 g;	E: 2308.86 kcal; B: 92.80 g; T: 66.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.51 g; W: 350.63 g; W tym cukry: 64.00 g; Bł.: 29.88 g; Sól: 6.50 g;

	BIAŁ- DSK OZT 4 dzień	BIAŁ- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAŁ- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Wysokoenergetyczna	BIAŁ- DSK Niskocholesterolowa	
2023-11-10 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawowa 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni staropolski 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z białek z natką pietruszki 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawowa 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Melon 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Salata zielona 10 g	Melon 100 g
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy b/jaj 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos bazyliowy () 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 150 g	Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE.</u>) Powidło śliwkowe 50 g Miks warzyw na diecie podstawowa 40 g	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diecie podstawowa 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN					Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-06 do dnia 2023-11-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa
2023-11-10 piątek	E: 1225.05 kcal; B: 63.62 g; T: 12.34 g; Kw. tł. nasy.: 3.19 g; W: 217.29 g; W tym cukry: 19.82 g; Bł.: 18.29 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1679.62 kcal; B: 46.01 g; T: 34.88 g; Kw. tł. nasy.: 7.92 g; W: 307.28 g; W tym cukry: 92.59 g; Bł.: 25.26 g; Sól: 4.15 g;	E: 1506.15 kcal; B: 55.40 g; T: 34.69 g; Kw. tł. nasy.: 8.67 g; W: 254.00 g; W tym cukry: 63.09 g; Bł.: 23.16 g; Sól: 3.62 g;	E: 3176.57 kcal; B: 111.14 g; T: 96.40 g; Kw. tł. nasy.: 38.20 g; W: 478.31 g; W tym cukry: 155.43 g; Bł.: 37.97 g; Sól: 10.39 g;	E: 2524.70 kcal; B: 103.39 g; T: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 22.01 g; W: 384.95 g; W tym cukry: 128.95 g; Bł.: 38.37 g; Sól: 7.41 g;

	BIAŁ- DSK OZT 4 dzień	BIAŁ- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAŁ- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Hipoaergiczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Wysokoenergetyczna	BIAŁ- DSK Niskocholesterolowa	
2023-11-11 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka gotowany 40g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Baton szynkowy z kurcząt 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU OW.</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik drobiowy z udźca (b/jaj) 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 100 g Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Chrupki kukurydziane 20 g		Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE.</u>)	
	Kolacja	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka gotowany 40g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)
	PN					Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>) Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g
	E: 1225.05 kcal; B: 63.62 g; T: 12.34 g; Kw. tł. nasy.: 3.19 g; W: 217.29 g; W tym cukry: 19.82 g; Bł.: 18.29 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1665.68 kcal; B: 56.65 g; T: 32.56 g; Kw. tł. nasy.: 7.54 g; W: 301.59 g; W tym cukry: 85.51 g; Bł.: 29.04 g; Sól: 4.44 g;	E: 1660.64 kcal; B: 52.10 g; T: 28.98 g; Kw. tł. nasy.: 7.32 g; W: 310.68 g; W tym cukry: 100.06 g; Bł.: 27.08 g; Sól: 3.59 g;	E: 3005.05 kcal; B: 103.20 g; T: 88.36 g; Kw. tł. nasy.: 39.20 g; W: 466.97 g; W tym cukry: 108.82 g; Bł.: 27.00 g; Sól: 9.62 g;	E: 2265.43 kcal; B: 88.02 g; T: 62.44 g; Kw. tł. nasy.: 17.21 g; W: 356.04 g; W tym cukry: 72.34 g; Bł.: 28.48 g; Sól: 6.38 g;	

	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa	
2023-11-12 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet schabowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Salata zielona 10 g
	Kolacja	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN					Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	
	E: 1225.05 kcal; B: 63.62 g; T: 12.34 g; Kw. tł. nasy.: 3.19 g; W: 217.29 g; W tym cukry: 19.82 g; Bł.: 18.29 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1907.27 kcal; B: 52.88 g; T: 28.70 g; Kw. tł. nasy.: 7.79 g; W: 370.83 g; W tym cukry: 148.11 g; Bł.: 26.81 g; Sól: 3.99 g;	E: 1665.60 kcal; B: 53.24 g; T: 31.29 g; Kw. tł. nasy.: 8.68 g; W: 304.02 g; W tym cukry: 94.44 g; Bł.: 26.29 g; Sól: 3.64 g;	E: 3041.00 kcal; B: 114.31 g; T: 87.88 g; Kw. tł. nasy.: 36.16 g; W: 459.95 g; W tym cukry: 102.12 g; Bł.: 35.93 g; Sól: 9.85 g;	E: 2212.96 kcal; B: 97.53 g; T: 59.66 g; Kw. tł. nasy.: 18.50 g; W: 336.80 g; W tym cukry: 62.55 g; Bł.: 34.99 g; Sól: 7.29 g;	

		BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna
2023-11-06 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml (<u>SEL.</u>) Dyńa z wody 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńa duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 35 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 35 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN			Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
		E: 1660.42 kcal; B: 44.19 g; T: 37.20 g; Kw. tł. nasy.: 14.37 g; W: 291.66 g; W tym cukry: 94.29 g; Bł.: 22.09 g; Sól: 2.07 g;	E: 2114.33 kcal; B: 70.10 g; T: 55.21 g; Kw. tł. nasy.: 23.03 g; W: 339.83 g; W tym cukry: 109.86 g; Bł.: 24.60 g; Sól: 4.86 g;	E: 1944.09 kcal; B: 59.97 g; T: 49.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.55 g; W: 321.02 g; W tym cukry: 96.23 g; Bł.: 24.99 g; Sól: 4.56 g;	E: 2425.71 kcal; B: 96.43 g; T: 69.44 g; Kw. tł. nasy.: 33.14 g; W: 362.58 g; W tym cukry: 125.29 g; Bł.: 23.54 g; Sól: 5.01 g;

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna	
2023-11-07 wtorek	Sniadanie	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u>) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>)	
	II ŚN	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g			
	Obiad	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 30 ml (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 30 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ.</u> , <u>GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurczątkami 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN				Chałka 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>)
	E: 1779.45 kcal; B: 63.23 g; T: 46.71 g; Kw. tł. nasy.: 18.91 g; W: 286.70 g; W tym cukry: 71.98 g; Bł.: 24.25 g; Sól: 2.40 g;	E: 1961.83 kcal; B: 72.29 g; T: 53.52 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; W: 305.73 g; W tym cukry: 62.03 g; Bł.: 21.22 g; Sól: 6.32 g;	E: 1768.05 kcal; B: 57.20 g; T: 40.86 g; Kw. tł. nasy.: 18.26 g; W: 301.17 g; W tym cukry: 74.70 g; Bł.: 21.22 g; Sól: 4.83 g;	E: 2569.49 kcal; B: 100.08 g; T: 85.11 g; Kw. tł. nasy.: 32.97 g; W: 359.55 g; W tym cukry: 93.40 g; Bł.: 25.25 g; Sól: 6.97 g;	

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna	
2023-11-08 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL. GLU OW.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 30 g (<u>RYB. SEL.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>)			
	Obiad	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt
		E: 2007.13 kcal; B: 63.27 g; T: 43.97 g; Kw. tł. nasy.: 18.29 g; W: 349.84 g; W tym cukry: 132.38 g; Bł.: 27.99 g; Sól: 2.70 g;	E: 2107.40 kcal; B: 87.01 g; T: 51.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; W: 336.19 g; W tym cukry: 128.02 g; Bł.: 29.37 g; Sól: 5.68 g;	E: 2011.35 kcal; B: 72.51 g; T: 44.46 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; W: 343.19 g; W tym cukry: 129.11 g; Bł.: 30.59 g; Sól: 5.08 g;	E: 2773.96 kcal; B: 101.40 g; T: 74.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; W: 431.75 g; W tym cukry: 159.70 g; Bł.: 33.87 g; Sól: 6.03 g;

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna	
2023-11-09 czwartek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g (SEL) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)
	II ŚN	Chrupki kukurydziane 20 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 50 g (JAJ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 30 ml Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 30 ml (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos boloński z mięsa wp () 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE)		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JĘCZ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE) Wafle ryżowe 30 g
		E: 1584.63 kcal; B: 52.97 g; T: 40.74 g; Kw. tł. nasy.: 16.57 g; W: 259.95 g; W tym cukry: 62.38 g; Bł.: 21.68 g; Sól: 2.52 g;	E: 1995.09 kcal; B: 77.13 g; T: 51.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; W: 317.70 g; W tym cukry: 83.51 g; Bł.: 21.80 g; Sól: 5.58 g;	E: 1854.04 kcal; B: 67.83 g; T: 46.01 g; Kw. tł. nasy.: 19.90 g; W: 305.25 g; W tym cukry: 70.15 g; Bł.: 22.62 g; Sól: 5.29 g;	E: 2860.44 kcal; B: 107.69 g; T: 94.50 g; Kw. tł. nasy.: 36.30 g; W: 407.12 g; W tym cukry: 94.91 g; Bł.: 27.59 g; Sól: 6.75 g;

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna	
2023-11-10 piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 35 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 35 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 35 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb żytni staropolski 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Melon 100 g
	Obiad	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos cytrynowy (bez glutenu) 30 ml (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Koktajl truskawkowy* 250 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 35 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 35 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 35 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE.</u>) Powidło śliwkowe 50g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN				Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-06 do dnia 2023-11-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

2023-11-10 piątek

BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna
E: 1856.26 kcal; B: 54.71 g; T: 53.32 g; Kw. tł. nasy.: 21.05 g; W: 299.25 g; W tym cukry: 127.38 g; Bł.: 25.13 g; Sól: 2.94 g;	E: 1988.06 kcal; B: 71.76 g; T: 57.60 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; W: 307.56 g; W tym cukry: 108.29 g; Bł.: 29.64 g; Sól: 5.87 g;	E: 1872.80 kcal; B: 57.57 g; T: 47.30 g; Kw. tł. nasy.: 20.10 g; W: 317.84 g; W tym cukry: 130.84 g; Bł.: 28.74 g; Sól: 4.19 g;	E: 2439.15 kcal; B: 77.90 g; T: 82.50 g; Kw. tł. nasy.: 31.47 g; W: 352.85 g; W tym cukry: 155.72 g; Bł.: 31.56 g; Sól: 6.19 g;

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna	
2023-11-11 sobota	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 50 g (JAJ.) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml (SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bigos 300 g (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.)		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL.) Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)		Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)
	PN		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)		
	E: 1786.28 kcal; B: 51.74 g; T: 42.30 g; Kw. tł. nasy.: 16.90 g; W: 308.67 g; W tym cukry: 110.66 g; Bł.: 22.83 g; Sól: 2.10 g;	E: 2194.65 kcal; B: 82.13 g; T: 62.66 g; Kw. tł. nasy.: 30.41 g; W: 338.31 g; W tym cukry: 120.05 g; Bł.: 25.50 g; Sól: 5.66 g;	E: 1969.57 kcal; B: 72.65 g; T: 47.47 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; W: 326.26 g; W tym cukry: 106.69 g; Bł.: 26.32 g; Sól: 5.24 g;	E: 2754.16 kcal; B: 95.34 g; T: 102.24 g; Kw. tł. nasy.: 45.21 g; W: 383.35 g; W tym cukry: 110.53 g; Bł.: 25.70 g; Sól: 9.47 g;	

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna	
2023-11-12 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos własny (bez glutenu) 30 ml Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet schabowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 35 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 35 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE.</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN				Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)
		E: 1843.66 kcal; B: 57.10 g; T: 41.53 g; Kw. tł. nasy.: 18.01 g; W: 319.46 g; W tym cukry: 115.55 g; Bł.: 24.98 g; Sól: 2.01 g;	E: 2084.19 kcal; B: 74.09 g; T: 46.98 g; Kw. tł. nasy.: 22.90 g; W: 351.54 g; W tym cukry: 136.66 g; Bł.: 27.80 g; Sól: 4.59 g;	E: 1937.19 kcal; B: 64.41 g; T: 40.98 g; Kw. tł. nasy.: 19.31 g; W: 338.52 g; W tym cukry: 122.73 g; Bł.: 28.62 g; Sól: 4.28 g;	E: 2572.37 kcal; B: 87.99 g; T: 70.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; W: 408.47 g; W tym cukry: 125.14 g; Bł.: 33.83 g; Sól: 5.80 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,