

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2023-11-20 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 60 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Placki serniczkki 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Placki serniczkki 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Placki serniczkki 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i jabłka () 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Dyńa duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Śliwka szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )			
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )			
	E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2679.52 kcal; B: 89.42 g; T: 115.01 g; Kw. tł. nasy.: 37.58 g; W: 329.30 g; W tym cukry: 131.27 g; Bł.: 20.51 g; Sól: 4.98 g;	E: 2040.78 kcal; B: 67.40 g; T: 74.76 g; Kw. tł. nasy.: 26.21 g; W: 281.02 g; W tym cukry: 114.27 g; Bł.: 17.60 g; Sól: 4.59 g;	E: 3159.73 kcal; B: 105.38 g; T: 120.25 g; Kw. tł. nasy.: 39.18 g; W: 424.40 g; W tym cukry: 133.13 g; Bł.: 26.67 g; Sól: 7.77 g;	E: 2281.26 kcal; B: 83.73 g; T: 71.66 g; Kw. tł. nasy.: 29.26 g; W: 332.71 g; W tym cukry: 94.59 g; Bł.: 30.68 g; Sól: 5.80 g;	

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2023-11-21 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet drobiowy panierowany 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Surówka z marchwi i jabłka () 120 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Kotlet drobiowy panierowany 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Surówka z marchwi i jabłka () 120 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Kotlet drobiowy panierowany 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Surówka z marchwi i jabłka () 120 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Rolałka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Jogurt brzoszkwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Gruszka 1szt. 150 g			
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 60 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )			
	E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2539.08 kcal; B: 97.71 g; T: 72.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.82 g; W: 385.58 g; W tym cukry: 94.23 g; Bł.: 30.11 g; Sól: 6.85 g;	E: 2075.74 kcal; B: 81.10 g; T: 53.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.67 g; W: 325.93 g; W tym cukry: 90.71 g; Bł.: 25.69 g; Sól: 5.73 g;	E: 3056.44 kcal; B: 117.69 g; T: 77.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.96 g; W: 485.09 g; W tym cukry: 94.79 g; Bł.: 36.37 g; Sól: 10.17 g;	E: 2506.42 kcal; B: 101.99 g; T: 73.76 g; Kw. tł. nasy.: 30.88 g; W: 371.56 g; W tym cukry: 98.51 g; Bł.: 30.83 g; Sól: 6.69 g;	

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2023-11-22 środa	Sniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_)	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 30 g (RYB, SEL_) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 30 g (RYB, SEL_) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (SOJ, GOR_) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 30 g (RYB, SEL_) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE_)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE_) Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ_)			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR_) Kasza kuskus/sypko 180 g (GLU PSZ_) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL_) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 250 ml (GLU PSZ, SEL, GOR_) Kasza kuskus/sypko 100 g (GLU PSZ_) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL_) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR_) Kasza kuskus/sypko 220 g (GLU PSZ_) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL_) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR_) Kasza kuskus/sypko 180 g (GLU PSZ_) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL_) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (MLE, SO2_) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE_)			
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Ser topiony 25g 2 szt (MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Ser topiony 25g 2 szt (MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Ser topiony 25g 2 szt (MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE_) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_) Dżem 25g 1 szt			
		E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2537.69 kcal; B: 82.23 g; T: 77.38 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; W: 378.72 g; W tym cukry: 121.46 g; Bł.: 29.36 g; Sól: 6.04 g;	E: 2070.98 kcal; B: 61.23 g; T: 58.87 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; W: 325.14 g; W tym cukry: 118.83 g; Bł.: 25.35 g; Sól: 4.64 g;	E: 3018.57 kcal; B: 95.35 g; T: 80.35 g; Kw. tł. nasy.: 29.02 g; W: 480.90 g; W tym cukry: 121.24 g; Bł.: 35.29 g; Sól: 8.47 g;	E: 2621.71 kcal; B: 88.07 g; T: 71.13 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; W: 411.57 g; W tym cukry: 147.24 g; Bł.: 35.59 g; Sól: 6.01 g;

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2023-11-23 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bułka pszenna- żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>SEL</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>SEL</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Bułka pszenna- żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>SEL</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Bułka pszenna- żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>SEL</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chaika 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Chaika 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos boloński z mięsa wp () 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos boloński z mięsa wp () 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos boloński z mięsa wp () 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Salatka szwedzka () 100 g ( <u>GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )			
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	
		E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2604.95 kcal; B: 92.23 g; T: 87.95 g; Kw. tł. nasy.: 32.89 g; W: 369.67 g; W tym cukry: 86.12 g; Bł.: 29.46 g; Sól: 6.35 g;	E: 2186.18 kcal; B: 77.44 g; T: 71.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; W: 314.46 g; W tym cukry: 83.12 g; Bł.: 22.59 g; Sól: 5.79 g;	E: 3057.06 kcal; B: 107.53 g; T: 94.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.95 g; W: 453.48 g; W tym cukry: 87.53 g; Bł.: 34.09 g; Sól: 8.82 g;	E: 2656.36 kcal; B: 95.40 g; T: 89.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; W: 377.27 g; W tym cukry: 86.44 g; Bł.: 31.89 g; Sól: 7.33 g;

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2023-11-24 piątek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_)	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_ )  Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( MLE_ ) Chleb żytni staropolski 65 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT_ ) Masło extra 82% 15 g ( MLE_ ) Pasta z jaj 70 g ( JAJ, MLE_ ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( MLE_ ) Chleb żytni staropolski 50 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT_ ) Masło extra 82% 10 g ( MLE_ ) Pasta z jaj 50 g ( JAJ, MLE_ ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( MLE_ ) Chleb żytni staropolski 140 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT_ ) Masło extra 82% 15 g ( MLE_ ) Pasta z jaj 100 g ( JAJ, MLE_ ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( MLE_ ) Chleb żytni razowy 70 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT_ ) Masło extra 82% 15 g ( MLE_ ) Pasta z jaj 70 g ( JAJ, MLE_ ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE_ )	Melon 200 g			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_ ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( MLE, SEL, GLU JECZ_ ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g ( GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE_ ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 250 ml ( MLE, SEL, GLU JECZ_ ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Eskalopka z dorsza 50 g ( GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE_ ) Sos cytrynowy 100 ml ( GLU PSZ, MLE_ ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( MLE, SEL, GLU JECZ_ ) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Eskalopka z dorsza 90 g ( GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE_ ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( MLE, SEL, GLU JECZ_ ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g ( GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE_ ) Warzywa po grecku () 100 g ( GLU PSZ, SEL_ ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( MLE_ ) Jabłko 1 szt 1 szt		Koktajl truskawkowy* 250 ml ( MLE_ ) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL_ ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_ )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( GLU PSZ_ ) Masło extra 82% 15 g ( MLE_ ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( MLE_ ) Powidło śliwkowe 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( GLU PSZ_ ) Masło extra 82% 10 g ( MLE_ ) Powidło śliwkowe 30 g Serek a'la homogenizowany 30 g ( MLE_ ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( GLU PSZ_ ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT_ ) Masło extra 82% 15 g ( MLE_ ) Powidło śliwkowe 40 g Serek a'la homogenizowany 40 g ( MLE_ ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT_ ) Masło extra 82% 15 g ( MLE_ ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( MLE_ ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( GLU PSZ, MLE_ ) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( GLU PSZ, MLE_ )		
	E: 640.92 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2318.95 kcal; B: 72.83 g; T: 75.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; W: 343.06 g; W tym cukry: 148.71 g; Bł.: 30.39 g; Sól: 5.76 g;	E: 2028.66 kcal; B: 62.53 g; T: 62.97 g; Kw. tł. nasy.: 23.85 g; W: 307.64 g; W tym cukry: 149.67 g; Bł.: 26.57 g; Sól: 5.21 g;	E: 2942.33 kcal; B: 93.77 g; T: 85.53 g; Kw. tł. nasy.: 33.30 g; W: 455.61 g; W tym cukry: 162.00 g; Bł.: 37.75 g; Sól: 8.65 g;	E: 2516.15 kcal; B: 84.64 g; T: 80.70 g; Kw. tł. nasy.: 31.69 g; W: 375.22 g; W tym cukry: 161.56 g; Bł.: 34.66 g; Sól: 5.94 g;	

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2023-11-25 sobota	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 100 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka wykwinтна z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 90 g Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g ( <u>SEL</u> ) Surówka wykwinтна z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 220 g Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL</u> ) Surówka wykwinтна z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 100 g Surówka wykwinтна z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )			
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z makaronu- dieta* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z makaronu- dieta* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 10 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bulka graham-pszenna 70g 2 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z makaronu- dieta* 130 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na diete podstawową z sałatą lodową 50 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	
		E: 747.32 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 163.12 g; W tym cukry: 117.99 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2749.67 kcal; B: 91.28 g; T: 97.71 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; W: 391.48 g; W tym cukry: 109.63 g; Bł.: 32.96 g; Sól: 6.63 g;	E: 2286.04 kcal; B: 75.17 g; T: 77.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; W: 334.00 g; W tym cukry: 105.13 g; Bł.: 25.46 g; Sól: 5.74 g;	E: 3347.79 kcal; B: 111.24 g; T: 113.93 g; Kw. tł. nasy.: 41.98 g; W: 487.92 g; W tym cukry: 112.26 g; Bł.: 41.62 g; Sól: 9.44 g;	E: 2589.98 kcal; B: 98.36 g; T: 85.33 g; Kw. tł. nasy.: 35.76 g; W: 375.41 g; W tym cukry: 114.08 g; Bł.: 30.37 g; Sól: 6.47 g;

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	
2023-11-26 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni staropolski 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet schabowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 220 g Kotlet schabowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i jabłka () 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Śliwka szt 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym 50 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt		Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> )		
	E: 747.32 kcal; B: 12.39 g; T: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; W: 163.12 g; W tym cukry: 117.99 g; Bł.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	E: 1828.14 kcal; B: 92.50 g; T: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; W: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Bł.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	E: 2253.16 kcal; B: 83.34 g; T: 69.38 g; Kw. tł. nasy.: 27.47 g; W: 328.61 g; W tym cukry: 91.65 g; Bł.: 26.75 g; Sól: 5.51 g;	E: 1946.91 kcal; B: 67.22 g; T: 47.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; W: 317.40 g; W tym cukry: 121.12 g; Bł.: 24.62 g; Sól: 4.78 g;	E: 2695.15 kcal; B: 93.82 g; T: 72.88 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; W: 420.88 g; W tym cukry: 126.84 g; Bł.: 33.88 g; Sól: 7.10 g;	E: 2445.74 kcal; B: 87.85 g; T: 65.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; W: 389.96 g; W tym cukry: 130.46 g; Bł.: 34.79 g; Sól: 5.63 g;	

		BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna
2023-11-20 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE, MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 60 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 15 g Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab gotowany (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )					Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron z jabłkami () 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron z serem (bez soli) 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )		Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )		
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* b/soli 70 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )					
		E: 2283.17 kcal; B: 80.75 g; T: 62.85 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; W: 357.34 g; W tym cukry: 122.72 g; Bł.: 22.86 g; Sól: 5.12 g;	E: 1848.27 kcal; B: 74.28 g; T: 34.91 g; Kw. tł. nasy.: 11.37 g; W: 315.44 g; W tym cukry: 101.11 g; Bł.: 18.26 g; Sól: 4.56 g;	E: 2177.01 kcal; B: 78.21 g; T: 61.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.41 g; W: 332.81 g; W tym cukry: 101.47 g; Bł.: 17.49 g; Sól: 4.82 g;	E: 2534.63 kcal; B: 100.10 g; T: 73.64 g; Kw. tł. nasy.: 34.47 g; W: 375.33 g; W tym cukry: 123.17 g; Bł.: 21.15 g; Sól: 6.02 g;	E: 2077.55 kcal; B: 44.17 g; T: 44.40 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; W: 385.72 g; W tym cukry: 106.96 g; Bł.: 23.96 g; Sól: 5.23 g;	E: 2202.37 kcal; B: 85.74 g; T: 59.18 g; Kw. tł. nasy.: 28.30 g; W: 339.10 g; W tym cukry: 108.17 g; Bł.: 19.87 g; Sól: 3.63 g;



	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2023-11-21 wtorek	Śniadanie Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II ŚN	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g				Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek ( ) z/c 100 g	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Wielowarzywna z zacierką* ( ) (bez kalafiora) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem ( ) 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką* ( ) (bez kalafiora i brokuła) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką* ( ) (bez kalafiora) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem ( ) 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką* ( ) b/mleka (bez kalafiora) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Roladka drobiowa 40 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew oprószana z olejem ( ) 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką* ( ) (bez kalafiora) b/soi 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) (bez soli) 180 g Roladka drobiowa (bez soli) 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy (bez soli)* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem (bez soli) ( ) 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 15 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Chaika 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )				Chaika 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	E: 2385.85 kcal; B: 96.35 g; T: 68.11 g; Kw. tł. nasy.: 29.95 g; W: 355.65 g; W tym cukry: 89.31 g; Bł.: 24.90 g; Sól: 6.71 g;	E: 2103.65 kcal; B: 95.41 g; T: 43.72 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; W: 339.40 g; W tym cukry: 89.13 g; Bł.: 23.26 g; Sól: 6.33 g;	E: 2350.10 kcal; B: 94.58 g; T: 67.20 g; Kw. tł. nasy.: 29.86 g; W: 349.17 g; W tym cukry: 86.05 g; Bł.: 22.27 g; Sól: 6.64 g;	E: 2385.85 kcal; B: 96.35 g; T: 68.11 g; Kw. tł. nasy.: 29.95 g; W: 355.65 g; W tym cukry: 89.31 g; Bł.: 24.90 g; Sól: 6.71 g;	E: 2078.40 kcal; B: 50.72 g; T: 46.89 g; Kw. tł. nasy.: 20.57 g; W: 375.34 g; W tym cukry: 90.90 g; Bł.: 27.74 g; Sól: 5.93 g;	E: 2304.05 kcal; B: 87.70 g; T: 66.63 g; Kw. tł. nasy.: 28.60 g; W: 348.05 g; W tym cukry: 79.31 g; Bł.: 24.90 g; Sól: 4.08 g;	

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna
Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU JEJCZ</u> , )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU JEJCZ</u> , )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>OW</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU JEJCZ</u> , )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU JEJCZ</u> , )
II ŚN	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> , Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , )					
Obiad	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ</u> , Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ</u> , Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ</u> , Kotlet z jaj 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Kasza kuskus/sypko (bez soli) 180 g ( <u>GLU PSZ</u> , Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , Sos jarzynowy (bez soli) () 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , )	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> , Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , )		Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , )		
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> , Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 30 g ( <u>MLE</u> , Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> , Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN	Dżem 25 g 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JEJCZ</u> , )	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JEJCZ</u> , ) Dżem 25 g 1 szt				
	E: 2543.32 kcal; B: 84.52 g; T: 63.93 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; W: 408.44 g; W tym cukry: 139.08 g; Bł.: 31.04 g; Sól: 5.56 g;	E: 2173.81 kcal; B: 75.50 g; T: 36.99 g; Kw. tł. nasy.: 10.67 g; W: 390.04 g; W tym cukry: 132.74 g; Bł.: 31.34 g; Sól: 5.06 g;	E: 2266.41 kcal; B: 84.94 g; T: 57.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.59 g; W: 353.86 g; W tym cukry: 96.85 g; Bł.: 25.39 g; Sól: 5.88 g;	E: 2673.77 kcal; B: 102.18 g; T: 72.10 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; W: 403.73 g; W tym cukry: 124.62 g; Bł.: 29.50 g; Sól: 6.18 g;	E: 2690.71 kcal; B: 68.77 g; T: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; W: 444.45 g; W tym cukry: 129.31 g; Bł.: 34.29 g; Sól: 6.53 g;	E: 2563.48 kcal; B: 89.86 g; T: 64.16 g; Kw. tł. nasy.: 29.60 g; W: 408.44 g; W tym cukry: 139.08 g; Bł.: 31.04 g; Sól: 3.69 g;

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2023-11-23 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> , Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> , Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> , Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> , Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> , Miks warzyw na dietę podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Suflet mięsno-jarzynowy (1/2 bez soli) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> , Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , Chałka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chałka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> , Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chałka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chałka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> , Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> , Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> , Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> , Klopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> , Klopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <u>SEL</u> , Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> , Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> , Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> , Makaron z warzywami*- dieta BM 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> , Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Makaron (bez soli) 180 g ( <u>GLU PSZ</u> , Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> , Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml				Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml ( <u>GLU PSZ</u> , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Miks warzyw na dietę podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> , Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml				Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	E: 2214.15 kcal; B: 87.91 g; T: 69.65 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; W: 320.69 g; W tym cukry: 80.99 g; Bł.: 19.19 g; Sól: 5.59 g;	E: 1921.56 kcal; B: 86.58 g; T: 38.71 g; Kw. tł. nasy.: 11.00 g; W: 317.84 g; W tym cukry: 71.91 g; Bł.: 17.26 g; Sól: 5.50 g;	E: 2177.94 kcal; B: 86.58 g; T: 70.40 g; Kw. tł. nasy.: 29.39 g; W: 309.04 g; W tym cukry: 77.52 g; Bł.: 14.67 g; Sól: 5.32 g;	E: 2515.15 kcal; B: 100.82 g; T: 75.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.37 g; W: 371.60 g; W tym cukry: 95.31 g; Bł.: 21.51 g; Sól: 6.30 g;	E: 2012.80 kcal; B: 52.02 g; T: 39.46 g; Kw. tł. nasy.: 18.60 g; W: 374.92 g; W tym cukry: 79.08 g; Bł.: 23.18 g; Sól: 6.05 g;	E: 2300.66 kcal; B: 83.88 g; T: 71.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.72 g; W: 338.96 g; W tym cukry: 81.35 g; Bł.: 21.54 g; Sól: 3.56 g;	

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna
2023-11-24 piątek	Śniadanie Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 30 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj (bez soli) 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN Melon 200 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g	Melon 200 g	
	Obiad Krupnik jęczmienny ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Warzywa po grecku ( ) 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) <i>może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</i> Warzywa po grecku ( ) 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) <i>może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</i> Warzywa po grecku ( ) 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) <i>może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</i> Warzywa po grecku ( ) 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Pulpet rybny (dorsz) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) <i>może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</i> Warzywa po grecku ( ) 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli) ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) (bez soli) 180 g Pulpet rybny (dorsz) (bez soli) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) <i>może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</i> Warzywa po grecku (bez soli) ( ) 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt			Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	
	E: 2304.97 kcal; B: 77.73 g; T: 62.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; W: 368.82 g; W tym cukry: 155.76 g; Bł.: 32.27 g; Sól: 5.47 g;	E: 1995.97 kcal; B: 73.45 g; T: 28.15 g; Kw. tł. nasy.: 8.56 g; W: 369.99 g; W tym cukry: 138.86 g; Bł.: 27.47 g; Sól: 4.62 g;	E: 2180.01 kcal; B: 72.20 g; T: 58.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; W: 349.26 g; W tym cukry: 152.43 g; Bł.: 25.33 g; Sól: 5.03 g;	E: 2517.27 kcal; B: 93.82 g; T: 71.68 g; Kw. tł. nasy.: 34.09 g; W: 384.38 g; W tym cukry: 144.29 g; Bł.: 31.24 g; Sól: 6.84 g;	E: 2046.64 kcal; B: 53.40 g; T: 46.65 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; W: 363.91 g; W tym cukry: 110.75 g; Bł.: 30.44 g; Sól: 5.73 g;	E: 2394.16 kcal; B: 87.02 g; T: 66.22 g; Kw. tł. nasy.: 30.79 g; W: 372.99 g; W tym cukry: 157.06 g; Bł.: 31.59 g; Sól: 4.73 g;

		BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2023-11-25 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 15 g Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab gotowany (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt					Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kotlety z brokuła* 400 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) (bez soli) 160 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli)* 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	
	PD	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )		Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* (bez soli) 70 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	
	PN	Chaika 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )		Chaika 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )		Chaika 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chaika 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	
		E: 2368.56 kcal; B: 91.87 g; T: 66.28 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; W: 365.59 g; W tym cukry: 109.47 g; Bł.: 22.73 g; Sól: 6.03 g;	E: 1903.88 kcal; B: 79.76 g; T: 35.55 g; Kw. tł. nasy.: 8.45 g; W: 329.54 g; W tym cukry: 98.46 g; Bł.: 21.29 g; Sól: 5.22 g;	E: 2287.96 kcal; B: 88.85 g; T: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; W: 341.57 g; W tym cukry: 102.73 g; Bł.: 21.65 g; Sól: 5.85 g;	E: 2725.09 kcal; B: 107.80 g; T: 83.62 g; Kw. tł. nasy.: 38.84 g; W: 403.27 g; W tym cukry: 124.00 g; Bł.: 24.59 g; Sól: 6.83 g;	E: 2546.41 kcal; B: 62.84 g; T: 98.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; W: 364.73 g; W tym cukry: 83.30 g; Bł.: 33.47 g; Sól: 6.23 g;	E: 2397.72 kcal; B: 100.24 g; T: 66.23 g; Kw. tł. nasy.: 30.37 g; W: 360.73 g; W tym cukry: 110.46 g; Bł.: 24.00 g; Sól: 4.02 g;	

	BIAL- DSK Łatwo strawna	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	
2023-11-26 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ...) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ...) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ...)	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ...) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ...) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ...) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ...) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ...)	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ</u> ...) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ...) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ...) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ...)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ...) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 15 g ( <u>SOJ, GOR</u> ...) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ...) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ...) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ...) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ...)
	II SN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ...) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ...) Jabłko 1 szt 1 szt	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ...) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ...) Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ...) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ...) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ...)	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ...) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ...) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ...) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ...) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ...) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ...) Marchew gotowana z olejem () 10 000 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ...) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ...) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ...) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ...) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ...) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ...) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez soli) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ...) Ziemniaki z koperkiem (bez soli) 180 g Pulpet wieprzowy (bez soli) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ...) Sos własny (bez soli) 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ...) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ...) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ...) Sałata zielona 10 g	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ...) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ...) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ...) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ...) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g ( <u>MLE</u> ...) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ...) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ...) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g ( <u>MLE</u> ...) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ...) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ...) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g ( <u>MLE</u> ...) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ...) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ...) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 30 g ( <u>MLE</u> ...) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ...) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ...) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> ...)					
	E: 2389.46 kcal; B: 87.14 g; T: 65.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.96 g; W: 372.66 g; W tym cukry: 124.21 g; Bł.: 28.33 g; Sól: 5.73 g;	E: 1976.09 kcal; B: 75.66 g; T: 35.61 g; Kw. tł. nasy.: 9.94 g; W: 346.22 g; W tym cukry: 115.44 g; Bł.: 26.71 g; Sól: 5.13 g;	E: 8666.97 kcal; B: 205.50 g; T: 316.61 g; Kw. tł. nasy.: 46.62 g; W: 1515.69 g; W tym cukry: 783.57 g; Bł.: 515.65 g; Sól: 40.82 g;	E: 2494.35 kcal; B: 98.07 g; T: 78.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; W: 357.83 g; W tym cukry: 99.26 g; Bł.: 28.41 g; Sól: 7.00 g;	E: 2190.96 kcal; B: 59.17 g; T: 49.67 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; W: 386.27 g; W tym cukry: 94.61 g; Bł.: 27.98 g; Sól: 6.07 g;	E: 2348.96 kcal; B: 78.67 g; T: 67.82 g; Kw. tł. nasy.: 29.68 g; W: 366.01 g; W tym cukry: 118.21 g; Bł.: 28.27 g; Sól: 3.85 g;	

		BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska
2023-11-20 poniedziałek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )
	II SN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE, _</u> )		Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ, _</u> )		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 200 ml ( <u>GLUPSZ, SEL, _</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLUPSZ, SEL, _</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL, _</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <u>GLUPSZ, SEL, _</u> ) Sałatka szwedzka b/c () 100 g ( <u>GOR, _</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL, _</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLUPSZ, SEL, _</u> ) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g ( <u>SEL, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL, _</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Dynia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Makaron bezglutenowy 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL, _</u> ) Dynia z wody 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL, _</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLUPSZ, MLE, _</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Śliwka szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, _</u> )	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udzca* 70 g ( <u>SEL, _</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udzca* 80 g ( <u>SEL, _</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Śliwka szt 1 szt	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udzca* 70 g ( <u>SEL, _</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udzca* 70 g ( <u>SEL, _</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasztet wegetariański () 70 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL, _</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem салат 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLUPSZ, MLE, _</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Ogórek kiszony 40 g	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, _</u> )		Chrupki kukurydziane 20 g	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLUPSZ, MLE, _</u> )
		E: 1754.04 kcal; B: 75.66 g; T: 40.79 g; Kw. tł. nasy.: 11.12 g; W: 278.68 g; W tym cukry: 58.31 g; Bł.: 31.69 g; Sól: 4.98 g;	E: 2359.61 kcal; B: 95.23 g; T: 64.67 g; Kw. tł. nasy.: 18.76 g; W: 362.28 g; W tym cukry: 69.79 g; Bł.: 37.71 g; Sól: 9.61 g;	E: 2119.90 kcal; B: 71.66 g; T: 56.80 g; Kw. tł. nasy.: 12.64 g; W: 338.71 g; W tym cukry: 76.97 g; Bł.: 31.08 g; Sól: 5.72 g;	E: 2050.98 kcal; B: 76.66 g; T: 49.11 g; Kw. tł. nasy.: 11.07 g; W: 327.30 g; W tym cukry: 72.84 g; Bł.: 23.21 g; Sól: 4.14 g;	E: 1983.21 kcal; B: 65.44 g; T: 58.04 g; Kw. tł. nasy.: 21.68 g; W: 305.58 g; W tym cukry: 91.52 g; Bł.: 21.52 g; Sól: 1.99 g;	E: 2351.72 kcal; B: 84.43 g; T: 75.23 g; Kw. tł. nasy.: 39.11 g; W: 343.50 g; W tym cukry: 101.52 g; Bł.: 21.78 g; Sól: 5.92 g;

	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska
2023-11-21 wtorek	Śniadanie Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Hummus 70 g ( <u>SEZ</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Budyń o smaku waniliowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ</u> )	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad Wielowarzywna z zacierką*( ) b/mleka (bez kalafiora) 200 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 90 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c ( ) 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c ( ) 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*( ) (bez kalafiora) b/mleka 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew oprószana z olejem ( ) 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) ( ) 350 ml Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez jaj) 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew oprószana z olejem ( ) 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Pierogi z serem* 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD Gruszka 1szt. 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 10 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Gruszka 1szt. 150 g
	Kolacja Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN Chaika 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Salata zielona 10 g	Chaika 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chaika 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )
	E: 1909.37 kcal; B: 99.10 g; T: 44.83 g; Kw. tł. nasy.: 13.00 g; W: 286.66 g; W tym cukry: 72.96 g; Bł.: 24.66 g; Sól: 6.37 g;	E: 2164.06 kcal; B: 96.64 g; T: 67.46 g; Kw. tł. nasy.: 19.66 g; W: 307.02 g; W tym cukry: 28.12 g; Bł.: 28.55 g; Sól: 8.56 g;	E: 2075.35 kcal; B: 75.30 g; T: 49.86 g; Kw. tł. nasy.: 11.08 g; W: 341.14 g; W tym cukry: 100.92 g; Bł.: 23.59 g; Sól: 6.28 g;	E: 2037.35 kcal; B: 67.30 g; T: 42.76 g; Kw. tł. nasy.: 10.83 g; W: 356.05 g; W tym cukry: 114.01 g; Bł.: 20.89 g; Sól: 4.48 g;	E: 2319.67 kcal; B: 85.56 g; T: 68.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.69 g; W: 347.44 g; W tym cukry: 80.71 g; Bł.: 22.12 g; Sól: 3.85 g;	E: 2570.86 kcal; B: 89.51 g; T: 80.83 g; Kw. tł. nasy.: 32.80 g; W: 369.91 g; W tym cukry: 86.29 g; Bł.: 20.46 g; Sól: 5.81 g;



	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2023-11-22 środa	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 30 g ( <u>RYB, SEL,</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u> )
		II ŚN	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE,</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Pomidor 50 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 30 g
Obiad	Ziemiaczana () 200 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza kuskus/sypko 90 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLUPSZ, SEL,</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g ( <u>MLE, SO2,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL, GOR,</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLUPSZ, SEL,</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g ( <u>MLE, SO2,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL,</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLUPSZ, SEL,</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL,</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez jaj) 90 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLUPSZ,</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ,</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL,</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Kotlet z jaj 90 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLUPSZ, SEL,</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Banan 1szt. 1 szt Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> )	Mandarynki 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g		Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLUPSZ, MLE,</u> )
Kolejca	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE,</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Serek a'la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Ser topiony 25g 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Salata zielona 20 g	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u> ) Dżem 25 g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u> ) Dżem 25 g 1 szt
		E: 1718.50 kcal; B: 83.88 g; T: 32.85 g; Kw. tł. nasy.: 11.15 g; W: 278.07 g; W tym cukry: 84.06 g; Bł.: 25.95 g; Sól: 5.34 g;	E: 2484.54 kcal; B: 101.15 g; T: 67.59 g; Kw. tł. nasy.: 19.48 g; W: 379.17 g; W tym cukry: 68.43 g; Bł.: 34.74 g; Sól: 8.30 g;	E: 2306.20 kcal; B: 78.56 g; T: 54.29 g; Kw. tł. nasy.: 14.77 g; W: 380.80 g; W tym cukry: 93.55 g; Bł.: 27.56 g; Sól: 7.51 g;	E: 2215.19 kcal; B: 74.92 g; T: 50.74 g; Kw. tł. nasy.: 14.03 g; W: 370.03 g; W tym cukry: 82.80 g; Bł.: 26.70 g; Sól: 4.67 g;	E: 2679.60 kcal; B: 73.79 g; T: 71.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.37 g; W: 441.78 g; W tym cukry: 155.76 g; Bł.: 24.37 g; Sól: 2.44 g;	E: 2727.84 kcal; B: 78.36 g; T: 90.60 g; Kw. tł. nasy.: 34.91 g; W: 401.59 g; W tym cukry: 120.84 g; Bł.: 30.16 g; Sól: 6.23 g;

	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska
Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>SEL</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Bułka pszenno- żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g ( <u>SOJ</u> ) Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Klopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Makaron bezglutenowy 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Gulasz sojowy z warzywami* 230 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )
Kolejacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g
	E: 1798.04 kcal; B: 89.21 g; T: 44.32 g; Kw. tł. nasy.: 14.07 g; W: 272.10 g; W tym cukry: 57.52 g; Bł.: 25.93 g; Sól: 5.77 g;	E: 2515.89 kcal; B: 97.12 g; T: 79.10 g; Kw. tł. nasy.: 18.15 g; W: 367.59 g; W tym cukry: 49.89 g; Bł.: 36.62 g; Sól: 7.48 g;	E: 1994.04 kcal; B: 66.13 g; T: 50.73 g; Kw. tł. nasy.: 11.46 g; W: 329.25 g; W tym cukry: 78.74 g; Bł.: 23.16 g; Sól: 5.44 g;	E: 1953.74 kcal; B: 75.46 g; T: 48.72 g; Kw. tł. nasy.: 11.97 g; W: 312.37 g; W tym cukry: 76.80 g; Bł.: 19.04 g; Sól: 3.97 g;	E: 2185.97 kcal; B: 78.19 g; T: 66.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.17 g; W: 324.29 g; W tym cukry: 70.99 g; Bł.: 19.24 g; Sól: 2.95 g;	E: 2855.10 kcal; B: 116.34 g; T: 79.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.92 g; W: 421.89 g; W tym cukry: 95.53 g; Bł.: 36.41 g; Sól: 4.95 g;

	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2023-11-24 piątek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Pasta z jaj 70 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj 70 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba faszerowana (dorsz) 40 g ( <b>GLUPSZ, JAJ, RYB.</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj 70 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj 70 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Melon 200 g	Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 20 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g		Melon 200 g		
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL, GLU JECZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <b>GLUPSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLUPSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</b> ) Warzywa po grecku () 100 g ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JECZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <b>GLUPSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLUPSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Warzywa po grecku () 100 g ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL, GLU JECZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <b>GLUPSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLUPSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU JECZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLUPSZ, JAJ.</b> ) Sos bazylowy () 50 ml ( <b>GLUPSZ.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) (bez glutenu) 90 g ( <b>JAJ, RYB, może zawierać: GLUPSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</b> ) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 120 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JECZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <b>GLUPSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLUPSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</b> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Koktajl truskawkowy* b/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <b>SOJ.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 150 g	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <b>MLE.</b> ) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <b>MLE.</b> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Serek a'la homogenizowany 40 g ( <b>MLE.</b> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 20 g ( <b>SOJ.</b> ) Ogórek kiszony 50 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt			Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> )
		E: 1580.70 kcal; B: 80.20 g; T: 38.77 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; W: 241.12 g; W tym cukry: 68.91 g; Bł.: 27.06 g; Sól: 5.17 g;	E: 2386.81 kcal; B: 101.70 g; T: 71.74 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; W: 352.40 g; W tym cukry: 51.89 g; Bł.: 32.65 g; Sól: 9.19 g;	E: 1762.97 kcal; B: 59.62 g; T: 39.58 g; Kw. tł. nasy.: 8.91 g; W: 301.39 g; W tym cukry: 92.61 g; Bł.: 25.86 g; Sól: 5.90 g;	E: 1816.69 kcal; B: 58.59 g; T: 46.06 g; Kw. tł. nasy.: 10.82 g; W: 302.21 g; W tym cukry: 96.80 g; Bł.: 29.43 g; Sól: 4.88 g;	E: 2336.66 kcal; B: 71.16 g; T: 67.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; W: 368.23 g; W tym cukry: 146.81 g; Bł.: 26.28 g; Sól: 3.22 g;	E: 2393.36 kcal; B: 86.98 g; T: 66.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.79 g; W: 372.73 g; W tym cukry: 156.78 g; Bł.: 31.31 g; Sól: 6.20 g;

	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2023-11-25 sobota	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasztet z ciecierzycy () 70 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ryz na sypko (brązowy) 90 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryz na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ryz na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ryz na sypko (paraboliczny) 180 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLUPSZ.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryz na sypko (paraboliczny) 160 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryz na sypko (paraboliczny) 180 g Kotlety z brokula* 90 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g		Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE.</u> )	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Sałatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 130 g ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 130 g ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g	Wafle ryżowe 30 g		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Chaika 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> )
	E: 1904.40 kcal; B: 83.33 g; T: 48.14 g; Kw. tł. nasy.: 11.42 g; W: 297.85 g; W tym cukry: 78.86 g; Bł.: 28.74 g; Sól: 5.28 g;	E: 2459.22 kcal; B: 97.63 g; T: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 17.72 g; W: 356.72 g; W tym cukry: 44.40 g; Bł.: 35.44 g; Sól: 7.64 g;	E: 1929.71 kcal; B: 70.63 g; T: 45.57 g; Kw. tł. nasy.: 10.17 g; W: 324.72 g; W tym cukry: 78.37 g; Bł.: 26.16 g; Sól: 5.85 g;	E: 1906.70 kcal; B: 78.45 g; T: 40.04 g; Kw. tł. nasy.: 10.97 g; W: 317.54 g; W tym cukry: 89.04 g; Bł.: 21.22 g; Sól: 4.06 g;	E: 2251.20 kcal; B: 83.43 g; T: 69.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; W: 330.00 g; W tym cukry: 114.01 g; Bł.: 18.63 g; Sól: 2.52 g;	E: 2674.91 kcal; B: 82.80 g; T: 89.92 g; Kw. tł. nasy.: 39.44 g; W: 391.72 g; W tym cukry: 109.50 g; Bł.: 28.69 g; Sól: 5.88 g;	

	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	
2023-11-26 niedziela	Śniadanie	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )
	II SN	Koktajl wielooowocowy* b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Koktajl wielooowocowy* 200 ml ( <u>MLE.</u> )	
	Obiad	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 200 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos własny (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Pierogi z truskawkami* 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Śliwka 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 100 g	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata zielona 10 g	Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Salata zielona 10 g		Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u> )	
	E: 1672.99 kcal; B: 75.12 g; T: 30.74 g; Kw. tł. nasy.: 10.95 g; W: 286.64 g; W tym cukry: 87.19 g; Bł.: 31.33 g; Sól: 4.72 g;	E: 2190.55 kcal; B: 96.27 g; T: 64.08 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; W: 322.97 g; W tym cukry: 48.29 g; Bł.: 33.70 g; Sól: 7.87 g;	E: 2104.44 kcal; B: 67.49 g; T: 42.35 g; Kw. tł. nasy.: 11.27 g; W: 373.54 g; W tym cukry: 132.51 g; Bł.: 25.65 g; Sól: 5.33 g;	E: 2000.00 kcal; B: 70.46 g; T: 47.59 g; Kw. tł. nasy.: 13.42 g; W: 332.89 g; W tym cukry: 101.24 g; Bł.: 24.82 g; Sól: 4.35 g;	E: 2157.20 kcal; B: 73.14 g; T: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; W: 341.90 g; W tym cukry: 125.29 g; Bł.: 24.39 g; Sól: 2.11 g;	E: 2405.04 kcal; B: 71.10 g; T: 62.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; W: 393.62 g; W tym cukry: 146.30 g; Bł.: 26.50 g; Sól: 4.33 g;	

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2023-11-20 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 35 g Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	
	Kolacja	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	
		E: 488.02 kcal; B: 7.32 g; T: 0.90 g; Kw. tł. nasy.: 0.18 g; W: 114.87 g; W tym cukry: 39.90 g; Bł.: 5.45 g; Sól: 0.20 g;	E: 1396.27 kcal; B: 25.85 g; T: 9.70 g; Kw. tł. nasy.: 1.31 g; W: 305.39 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 21.40 g; Sól: 2.96 g;	E: 1859.34 kcal; B: 60.52 g; T: 31.61 g; Kw. tł. nasy.: 6.61 g; W: 332.42 g; W tym cukry: 43.13 g; Bł.: 29.28 g; Sól: 5.40 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 756.75 kcal; B: 13.19 g; T: 6.05 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 159.42 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 7.18 g; Sól: 0.22 g;	E: 1264.46 kcal; B: 22.16 g; T: 10.60 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 268.21 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.63 g; Sól: 2.42 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2023-11-21 wtorek	Śniadanie	Platki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , <u>GLU JECZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> , Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> , Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	
	Kolacja	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Pyszka szynkowa-wędziona wieprzowa szynka wędzona parzona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
		E: 522.84 kcal; B: 8.42 g; T: 1.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.36 g; W: 122.13 g; W tym cukry: 40.42 g; Bł.: 7.77 g; Sól: 0.64 g;	E: 1375.42 kcal; B: 25.85 g; T: 9.46 g; Kw. tł. nasy.: 1.31 g; W: 301.45 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 21.13 g; Sól: 2.96 g;	E: 1773.87 kcal; B: 57.36 g; T: 24.52 g; Kw. tł. nasy.: 4.28 g; W: 330.62 g; W tym cukry: 41.29 g; Bł.: 29.25 g; Sól: 5.25 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 751.34 kcal; B: 17.09 g; T: 6.87 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 156.20 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 5.59 g; Sól: 0.22 g;	E: 1264.46 kcal; B: 22.16 g; T: 10.60 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 268.21 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.63 g; Sól: 2.42 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2023-11-22 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, _</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 35 g ( <u>SOJ, GOR, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, _</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, _</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, _</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> )	
	Kolejacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	
			E: 534.11 kcal; B: 8.86 g; T: 2.61 g; Kw. tł. nasy.: 0.48 g; W: 122.58 g; W tym cukry: 38.58 g; Bł.: 7.32 g; Sól: 0.21 g;	E: 1344.83 kcal; B: 29.01 g; T: 10.62 g; Kw. tł. nasy.: 1.67 g; W: 293.13 g; W tym cukry: 46.45 g; Bł.: 22.48 g; Sól: 2.97 g;	E: 1722.25 kcal; B: 61.37 g; T: 30.82 g; Kw. tł. nasy.: 7.37 g; W: 302.12 g; W tym cukry: 26.96 g; Bł.: 27.31 g; Sól: 4.82 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 704.24 kcal; B: 14.97 g; T: 5.25 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; W: 151.58 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 7.11 g; Sól: 0.23 g;



		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2023-11-23 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (GLUPSZ, SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ_) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 35 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE_)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ_)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE_)	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ_)
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL_) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL_) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g (MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL_) Klopsik wieprzowy 80 g (GLUPSZ, JAJ_) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL_) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (GLUPSZ, SEL_) Ziemniaki puree () 100 g (MLE_) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Wafle tortowe 20 g (GLUPSZ, SOJ_)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLUPSZ, SOJ_)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE_)	
	Kolacja	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml (GLUPSZ, SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Suchary b/c 20 g (GLUPSZ, SOJ, MLE_)	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		E: 517.21 kcal; B: 8.15 g; T: 1.08 g; Kw. tł. nasy.: 0.20 g; W: 121.41 g; W tym cukry: 40.17 g; Bł.: 5.87 g; Sól: 0.21 g;	E: 1409.47 kcal; B: 29.47 g; T: 10.88 g; Kw. tł. nasy.: 2.56 g; W: 302.73 g; W tym cukry: 54.51 g; Bł.: 19.79 g; Sól: 3.13 g;	E: 1681.12 kcal; B: 57.53 g; T: 30.70 g; Kw. tł. nasy.: 6.57 g; W: 300.47 g; W tym cukry: 43.42 g; Bł.: 27.00 g; Sól: 4.70 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 707.61 kcal; B: 15.59 g; T: 6.10 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 148.48 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;	E: 1211.95 kcal; B: 23.94 g; T: 9.80 g; Kw. tł. nasy.: 2.13 g; W: 260.37 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.56 g; Sól: 2.43 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2023-11-24 piątek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 35 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	
	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		E: 525.10 kcal; B: 9.92 g; T: 1.91 g; Kw. tł. nasy.: 0.40 g; W: 120.36 g; W tym cukry: 38.53 g; Bł.: 6.40 g; Sól: 0.22 g;	E: 1359.97 kcal; B: 24.96 g; T: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 1.27 g; W: 297.50 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 20.64 g; Sól: 2.96 g;	E: 1634.90 kcal; B: 54.43 g; T: 24.95 g; Kw. tł. nasy.: 4.44 g; W: 301.26 g; W tym cukry: 41.60 g; Bł.: 27.14 g; Sól: 4.42 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 734.96 kcal; B: 15.87 g; T: 5.38 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; W: 158.36 g; W tym cukry: 40.10 g; Bł.: 7.73 g; Sól: 0.24 g;	E: 1211.95 kcal; B: 23.94 g; T: 9.80 g; Kw. tł. nasy.: 2.13 g; W: 260.37 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 20.56 g; Sól: 2.43 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2023-11-25 sobota	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 35 g ( <u>SOJ. MLE.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ. SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ. SOJ.</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ. SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u> )	
	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 35 g ( <u>SOJ. MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		E: 509.30 kcal; B: 8.63 g; T: 1.42 g; Kw. tł. nasy.: 0.28 g; W: 118.35 g; W tym cukry: 38.46 g; Bł.: 6.32 g; Sól: 0.21 g;	E: 1329.81 kcal; B: 27.80 g; T: 9.08 g; Kw. tł. nasy.: 1.29 g; W: 292.23 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 19.42 g; Sól: 2.96 g;	E: 1597.03 kcal; B: 52.25 g; T: 22.03 g; Kw. tł. nasy.: 3.73 g; W: 299.12 g; W tym cukry: 41.29 g; Bł.: 25.60 g; Sól: 4.93 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bł.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 704.61 kcal; B: 15.39 g; T: 5.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.14 g; W: 149.28 g; W tym cukry: 39.22 g; Bł.: 5.11 g; Sól: 0.20 g;	E: 1216.15 kcal; B: 24.56 g; T: 10.14 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; W: 258.99 g; W tym cukry: 24.98 g; Bł.: 19.04 g; Sól: 2.42 g;

		BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień
2023-11-26 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 55 g ( <u>SOJ.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ. SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ. SOJ.</u> )
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ. SOJ.</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u> )	
	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 35 g ( <u>SOJ. MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ. SOJ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	
		E: 509.30 kcal; B: 8.63 g; T: 1.42 g; Kw. tł. nasy.: 0.28 g; W: 118.35 g; W tym cukry: 38.46 g; Bl.: 6.32 g; Sól: 0.21 g;	E: 1325.61 kcal; B: 27.18 g; T: 8.74 g; Kw. tł. nasy.: 1.36 g; W: 293.61 g; W tym cukry: 46.26 g; Bl.: 20.94 g; Sól: 2.97 g;	E: 1698.26 kcal; B: 55.68 g; T: 25.51 g; Kw. tł. nasy.: 5.09 g; W: 310.30 g; W tym cukry: 41.29 g; Bl.: 27.19 g; Sól: 5.46 g;	E: 336.38 kcal; B: 6.83 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 76.94 g; W tym cukry: 0.20 g; Bl.: 2.34 g; Sól: 0.17 g;	E: 700.41 kcal; B: 14.77 g; T: 5.22 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; W: 150.66 g; W tym cukry: 39.22 g; Bl.: 6.63 g; Sól: 0.21 g;	E: 1313.89 kcal; B: 26.21 g; T: 9.96 g; Kw. tł. nasy.: 2.17 g; W: 284.25 g; W tym cukry: 25.43 g; Bl.: 22.41 g; Sól: 2.65 g;

		BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa
2023-11-20 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 60 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II SN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ</u> )		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dyńa duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez jaj) 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Dyńa duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Placki serniczki 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Surówka z selera i jabłka () 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Surówka Coleslaw () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 35 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	
		E: 1285.65 kcal; B: 65.16 g; T: 12.84 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; W: 230.21 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.21 g; Sól: 2.84 g;	E: 1158.39 kcal; B: 43.34 g; T: 27.21 g; Kw. tł. nasy.: 5.88 g; W: 194.63 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 19.72 g; Sól: 0.46 g;	E: 1762.53 kcal; B: 53.21 g; T: 36.66 g; Kw. tł. nasy.: 8.52 g; W: 313.17 g; W tym cukry: 75.79 g; Bł.: 26.52 g; Sól: 3.98 g;	E: 1771.09 kcal; B: 57.02 g; T: 33.56 g; Kw. tł. nasy.: 7.81 g; W: 318.26 g; W tym cukry: 75.85 g; Bł.: 26.10 g; Sól: 3.53 g;	E: 3101.94 kcal; B: 99.65 g; T: 118.70 g; Kw. tł. nasy.: 38.93 g; W: 418.61 g; W tym cukry: 124.60 g; Bł.: 24.73 g; Sól: 8.28 g;	E: 2340.45 kcal; B: 89.01 g; T: 66.00 g; Kw. tł. nasy.: 18.80 g; W: 360.28 g; W tym cukry: 89.90 g; Bł.: 36.23 g; Sól: 6.53 g;

		BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa
2023-11-21 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g		Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) b/mleka 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez jaj) 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Rolałka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Rolałka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Gruszka 1szt. 150 g
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )		Chaika 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	E: 1213.05 kcal; B: 63.38 g; T: 12.24 g; Kw. tł. nasy.: 3.17 g; W: 214.43 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.69 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1802.14 kcal; B: 49.62 g; T: 32.71 g; Kw. tł. nasy.: 7.50 g; W: 333.74 g; W tym cukry: 91.05 g; Bł.: 27.85 g; Sól: 4.96 g;	E: 1792.57 kcal; B: 48.29 g; T: 30.66 g; Kw. tł. nasy.: 7.92 g; W: 338.20 g; W tym cukry: 91.77 g; Bł.: 27.78 g; Sól: 3.92 g;	E: 2966.36 kcal; B: 114.69 g; T: 85.56 g; Kw. tł. nasy.: 37.47 g; W: 447.86 g; W tym cukry: 72.40 g; Bł.: 31.28 g; Sól: 10.81 g;	E: 2213.55 kcal; B: 97.81 g; T: 61.15 g; Kw. tł. nasy.: 16.03 g; W: 331.33 g; W tym cukry: 71.30 g; Bł.: 27.74 g; Sól: 6.88 g;	

	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa	
2023-11-22 środa	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z młkiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z młkiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )	
Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez jaj) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g ( <u>MLE, SOJ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g ( <u>MLE, SOJ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Wafle ryżowe 30 g	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g
Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową wędzona, parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatką wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	
PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Dżem 25 g 1 szt		
	E: 1213.05 kcal; B: 63.38 g; T: 12.24 g; Kw. tł. nasy.: 3.17 g; W: 214.43 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.69 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1899.72 kcal; B: 50.22 g; T: 31.69 g; Kw. tł. nasy.: 9.01 g; W: 360.84 g; W tym cukry: 83.63 g; Bł.: 29.29 g; Sól: 4.63 g;	E: 1736.50 kcal; B: 49.67 g; T: 31.07 g; Kw. tł. nasy.: 8.64 g; W: 320.61 g; W tym cukry: 74.42 g; Bł.: 25.54 g; Sól: 3.80 g;	E: 3123.05 kcal; B: 108.52 g; T: 79.79 g; Kw. tł. nasy.: 34.89 g; W: 502.61 g; W tym cukry: 160.37 g; Bł.: 39.82 g; Sól: 9.39 g;	E: 2561.24 kcal; B: 91.05 g; T: 63.89 g; Kw. tł. nasy.: 18.81 g; W: 417.81 g; W tym cukry: 123.60 g; Bł.: 40.70 g; Sól: 6.39 g;	

	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa	
2023-11-23 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia z ziarnami 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy b/jaj 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml ( <u>GLU PSZ</u> )		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g ( <u>SOJ</u> )	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g
	E: 1285.65 kcal; B: 65.16 g; T: 12.84 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; W: 230.21 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.21 g; Sól: 2.84 g;	E: 1195.99 kcal; B: 44.84 g; T: 27.53 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; W: 201.94 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 19.84 g; Sól: 0.47 g;	E: 1697.31 kcal; B: 48.47 g; T: 30.82 g; Kw. tł. nasy.: 7.81 g; W: 315.96 g; W tym cukry: 76.44 g; Bł.: 23.50 g; Sól: 4.65 g;	E: 1729.96 kcal; B: 53.63 g; T: 30.77 g; Kw. tł. nasy.: 8.11 g; W: 316.97 g; W tym cukry: 77.21 g; Bł.: 23.89 g; Sól: 3.93 g;	E: 2888.83 kcal; B: 114.75 g; T: 75.96 g; Kw. tł. nasy.: 30.29 g; W: 455.52 g; W tym cukry: 98.47 g; Bł.: 33.18 g; Sól: 8.37 g;	E: 2339.86 kcal; B: 96.20 g; T: 65.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; W: 355.93 g; W tym cukry: 69.30 g; Bł.: 29.88 g; Sól: 6.61 g;	



	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa	
2023-11-24 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Ojca Grzegorza-wędzłina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z białek z natką pietruszki 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Melon 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Melon 200 g
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos cytrynowy (bez mleka) 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy b/jaj 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos bazylkowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 100 g ( <u>MLE</u> ) Powidło śliwkowe 50 g Miks warzyw na diecie podstawową 40 g	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	
	E: 1326.45 kcal; B: 65.84 g; T: 12.93 g; Kw. tł. nasy.: 3.32 g; W: 238.28 g; W tym cukry: 19.30 g; Bł.: 18.68 g; Sól: 2.84 g;	E: 1195.99 kcal; B: 44.84 g; T: 27.53 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; W: 201.94 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 19.84 g; Sól: 0.47 g;	E: 1688.09 kcal; B: 46.04 g; T: 33.55 g; Kw. tł. nasy.: 7.82 g; W: 311.40 g; W tym cukry: 87.08 g; Bł.: 23.38 g; Sól: 3.96 g;	E: 1616.75 kcal; B: 58.08 g; T: 35.59 g; Kw. tł. nasy.: 8.77 g; W: 278.18 g; W tym cukry: 69.49 g; Bł.: 25.68 g; Sól: 3.69 g;	E: 3183.36 kcal; B: 112.18 g; T: 93.60 g; Kw. tł. nasy.: 38.04 g; W: 486.30 g; W tym cukry: 159.08 g; Bł.: 39.86 g; Sól: 10.03 g;	E: 2562.70 kcal; B: 104.29 g; T: 69.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.04 g; W: 393.35 g; W tym cukry: 135.35 g; Bł.: 39.37 g; Sól: 7.47 g;	

	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa	
2023-11-25 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Baton szynkowy z kurcząt 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c (bez mleka) 200 ml ( <u>SOJ</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik drobiowy z udźca (b/jaj) 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Chrupki kukurydziane 20 g		Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )	
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )
	PN	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g
		E: 1273.76 kcal; B: 65.76 g; T: 11.38 g; Kw. tł. nasy.: 2.63 g; W: 228.78 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 17.68 g; Sól: 2.82 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1695.53 kcal; B: 57.11 g; T: 33.39 g; Kw. tł. nasy.: 7.52 g; W: 305.33 g; W tym cukry: 77.66 g; Bł.: 26.66 g; Sól: 4.26 g;	E: 1727.09 kcal; B: 52.62 g; T: 29.56 g; Kw. tł. nasy.: 7.45 g; W: 323.87 g; W tym cukry: 92.63 g; Bł.: 25.69 g; Sól: 3.42 g;	E: 3036.05 kcal; B: 106.60 g; T: 87.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.92 g; W: 472.27 g; W tym cukry: 114.12 g; Bł.: 27.00 g; Sól: 9.73 g;	E: 2296.43 kcal; B: 91.42 g; T: 61.94 g; Kw. tł. nasy.: 16.93 g; W: 361.34 g; W tym cukry: 77.64 g; Bł.: 28.48 g; Sól: 6.49 g;

	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa	
2023-11-26 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II SN	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet schabowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z selera i jabłka () 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 80 g Sos bazylkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z selera i jabłka () 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> )	
	E: 1269.56 kcal; B: 65.14 g; T: 11.04 g; Kw. tł. nasy.: 2.70 g; W: 230.16 g; W tym cukry: 18.88 g; Bł.: 19.20 g; Sól: 2.83 g;	E: 1123.39 kcal; B: 43.06 g; T: 26.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.60 g; W: 186.16 g; W tym cukry: 6.32 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 0.46 g;	E: 1955.05 kcal; B: 52.34 g; T: 28.96 g; Kw. tł. nasy.: 7.82 g; W: 382.58 g; W tym cukry: 146.31 g; Bł.: 26.36 g; Sól: 3.75 g;	E: 1713.38 kcal; B: 52.71 g; T: 31.55 g; Kw. tł. nasy.: 8.71 g; W: 315.78 g; W tym cukry: 92.64 g; Bł.: 25.84 g; Sól: 3.40 g;	E: 3078.78 kcal; B: 114.26 g; T: 89.99 g; Kw. tł. nasy.: 37.37 g; W: 466.42 g; W tym cukry: 105.37 g; Bł.: 39.43 g; Sól: 9.97 g;	E: 2212.96 kcal; B: 97.53 g; T: 59.66 g; Kw. tł. nasy.: 18.50 g; W: 336.80 g; W tym cukry: 62.55 g; Bł.: 34.99 g; Sól: 7.29 g;	

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna
2023-11-20 poniedziałek	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)</p>
	<p>II SN</p> <p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)</p>		
<p>Obiad</p> <p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml (<u>SEL</u>) Dyńa z wody 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńa duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>		<p>Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	
<p>PD</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)</p>		<p>Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	
<p>Kolacja</p> <p>Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 35 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 35 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>		<p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z mixem sałat 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	
<p>PN</p> <p>Chrupki kukurydziane 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g</p>		<p>Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p>	
	<p>E: 1803.13 kcal; B: 51.46 g; T: 40.71 g; Kw. tł. nasy.: 16.27 g; W: 313.52 g; W tym cukry: 100.71 g; Bł.: 21.73 g; Sól: 2.02 g;</p>	<p>E: 2218.83 kcal; B: 76.67 g; T: 56.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.80 g; W: 357.09 g; W tym cukry: 116.23 g; Bł.: 24.09 g; Sól: 5.01 g;</p>	<p>E: 2048.60 kcal; B: 66.55 g; T: 50.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.31 g; W: 338.29 g; W tym cukry: 102.60 g; Bł.: 24.48 g; Sól: 4.71 g;</p>	<p>E: 2425.71 kcal; B: 96.43 g; T: 69.44 g; Kw. tł. nasy.: 33.14 g; W: 362.58 g; W tym cukry: 125.29 g; Bł.: 23.54 g; Sól: 5.01 g;</p>

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna	
2023-11-21 wtorek	Śniadanie	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL_) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE_) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU, JECZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (SOJ, GOR_) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU, JECZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (SOJ, GOR_) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR_) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE_) Wafle ryżowe 30 g			
	Obiad	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL_) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 50 g (JAJ_) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 30 ml (MLE_) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*(*) (bez kalafiora) 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (GLU, PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy* 30 ml (GLU, PSZ, MLE_) Marchew oprószana z olejem () 120 g (GLU, PSZ_) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Wielowarzywna z zacierką*(*) (bez kalafiora) 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Roladka drobiowa 90 g (JAJ_) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE_) Surówka wykwiwna z olejem b/c 120 g (JAJ, GOR_) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE_) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT_) Masło extra 82% 5 g (MLE_) Baton szynkowy z kurcząt 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE_) Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL_) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE_) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, PSZ, SEL_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU, PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU, PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE_) Wafle ryżowe 30 g	Chaika 50 g (GLU, PSZ, JAJ_) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE_)		
	E: 1933.68 kcal; B: 71.18 g; T: 48.33 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; W: 310.91 g; W tym cukry: 76.86 g; Bł.: 21.25 g; Sól: 2.33 g;	E: 2144.63 kcal; B: 77.86 g; T: 57.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; W: 338.63 g; W tym cukry: 65.15 g; Bł.: 21.26 g; Sól: 6.36 g;	E: 1950.85 kcal; B: 62.77 g; T: 44.41 g; Kw. tł. nasy.: 18.40 g; W: 334.07 g; W tym cukry: 77.82 g; Bł.: 21.26 g; Sól: 4.87 g;	E: 2432.47 kcal; B: 96.97 g; T: 74.67 g; Kw. tł. nasy.: 30.41 g; W: 350.96 g; W tym cukry: 88.12 g; Bł.: 23.14 g; Sól: 6.75 g;	

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna	
2023-11-22 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 30 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawna 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )			
Obiad	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza kuskus/sypko 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		
PD	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
Kolejca	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
PN	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Dżem 25 g 1 szt	
	E: 2032,78 kcal; B: 63,11 g; T: 44,46 g; Kw. tł. nasy.: 18,34 g; W: 354,96 g; W tym cukry: 124,53 g; Bł.: 27,14 g; Sól: 2,53 g;	E: 2227,05 kcal; B: 93,45 g; T: 54,72 g; Kw. tł. nasy.: 27,12 g; W: 351,31 g; W tym cukry: 130,16 g; Bł.: 28,52 g; Sól: 5,72 g;	E: 2037,00 kcal; B: 72,35 g; T: 44,95 g; Kw. tł. nasy.: 21,24 g; W: 348,31 g; W tym cukry: 121,26 g; Bł.: 29,74 g; Sól: 4,91 g;	E: 2692,36 kcal; B: 99,86 g; T: 70,41 g; Kw. tł. nasy.: 32,27 g; W: 421,24 g; W tym cukry: 154,18 g; Bł.: 31,63 g; Sól: 5,87 g;	

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna	
2023-11-23 czwartek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> , Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU</u> <u>ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> , Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU</u> <u>ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>SEL</u> , Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> , Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU</u> <u>ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,
	II ŚN	Chrupki kukurydziane 20 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ,	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , Chałka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ,	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> , Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ,	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> , Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> , Sos pomidorowy (bez glutenu) 30 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> , Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE, SEL</u> , Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> , Sos boloński z mięsa wp () 200 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE, SEL</u> , Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ,)		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JĘCZ</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną z salata lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> , Wafle ryżowe 30 g	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> , Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ,	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> , Wafle ryżowe 30 g	
	E: 1767.21 kcal; B: 59.72 g; T: 44.09 g; Kw. tł. nasy.: 18.60 g; W: 289.78 g; W tym cukry: 71.00 g; Bł.: 20.70 g; Sól: 2.49 g;	E: 2169.06 kcal; B: 84.92 g; T: 57.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; W: 346.72 g; W tym cukry: 100.41 g; Bł.: 19.18 g; Sól: 5.79 g;	E: 2028.01 kcal; B: 75.62 g; T: 51.25 g; Kw. tł. nasy.: 22.20 g; W: 334.27 g; W tym cukry: 87.05 g; Bł.: 20.00 g; Sól: 5.50 g;	E: 2808.82 kcal; B: 108.04 g; T: 94.01 g; Kw. tł. nasy.: 36.07 g; W: 392.36 g; W tym cukry: 98.41 g; Bł.: 23.98 g; Sól: 6.23 g;	

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna	
2023-11-24 piątek	Sniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Melon 200 g
	Obiad	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos cytrynowy (bez glutenu) 30 ml ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Eskalopka z dorsza 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Powidło śliwkowe 50 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt
	E: 1916.49 kcal; B: 56.06 g; T: 51.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.04 g; W: 313.47 g; W tym cukry: 122.26 g; Bł.: 22.13 g; Sól: 2.66 g;	E: 2142.29 kcal; B: 79.71 g; T: 59.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.14 g; W: 331.78 g; W tym cukry: 113.17 g; Bł.: 26.64 g; Sól: 5.80 g;	E: 1933.03 kcal; B: 58.92 g; T: 45.92 g; Kw. tł. nasy.: 20.08 g; W: 332.05 g; W tym cukry: 125.72 g; Bł.: 25.74 g; Sól: 3.91 g;	E: 2418.45 kcal; B: 77.88 g; T: 78.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.20 g; W: 355.99 g; W tym cukry: 159.53 g; Bł.: 30.67 g; Sól: 5.75 g;	



	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna	
2023-11-25 sobota	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 50 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml ( <u>SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Bigos 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g ( <u>SEL</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną z sałatą lodową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Chałka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )		
		E: 1905.93 kcal; B: 58.18 g; T: 45.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.87 g; W: 323.79 g; W tym cukry: 112.80 g; Bł.: 21.98 g; Sól: 2.14 g;	E: 2408.20 kcal; B: 90.68 g; T: 69.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.31 g; W: 368.05 g; W tym cukry: 122.20 g; Bł.: 23.13 g; Sól: 5.69 g;	E: 2183.12 kcal; B: 81.21 g; T: 53.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; W: 356.00 g; W tym cukry: 108.84 g; Bł.: 23.94 g; Sól: 5.27 g;	E: 2785.16 kcal; B: 98.74 g; T: 101.74 g; Kw. tł. nasy.: 44.93 g; W: 388.65 g; W tym cukry: 115.83 g; Bł.: 25.70 g; Sól: 9.58 g;

	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	BIAL- DSK Specjalna	
2023-11-26 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II SN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos własny (bez glutenu) 30 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kotlet schabowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 35 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN		Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> )
	E: 1891.44 kcal; B: 56.56 g; T: 41.78 g; Kw. tł. nasy.: 18.04 g; W: 331.21 g; W tym cukry: 113.75 g; Bł.: 24.54 g; Sól: 1.77 g;	E: 2131.97 kcal; B: 73.56 g; T: 47.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; W: 363.29 g; W tym cukry: 134.86 g; Bł.: 27.36 g; Sól: 4.35 g;	E: 1984.97 kcal; B: 63.88 g; T: 41.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.34 g; W: 350.27 g; W tym cukry: 120.93 g; Bł.: 28.17 g; Sól: 4.04 g;	E: 2543.33 kcal; B: 86.06 g; T: 69.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; W: 402.49 g; W tym cukry: 123.38 g; Bł.: 31.80 g; Sól: 5.62 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,