

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Malego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2023-10-16 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_)	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15g (MLE_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40g (SOJ_) Miks warzyw na diecie podstawowa 40g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_)	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10g (MLE_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40g (SOJ_) Miks warzyw na diecie podstawowa 40g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_)	Chleb żytni razowy 70g (GLU PSZ, GLU ZYT_) Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15g (MLE_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60g (SOJ_) Miks warzyw na diecie podstawowa 40g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_)	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15g (MLE_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40g (SOJ_) Miks warzyw na diecie podstawowa 50g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE_)	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15g (MLE_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50g (SOJ_) Miks warzyw na diecie lekkostrawna 40g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE_)	Podpłomyki b/c 20g (GLU PSZ, MLE_) Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Podpłomyki b/c 20g (GLU PSZ, MLE_) Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Podpłomyki b/c 20g (GLU PSZ, MLE_) Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_) Napój owocowy b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL_) Pierogi leniwe z cukrem () 300g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100g (MLE_) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 250 ml (MLE, SEL_) Pierogi leniwe z cukrem () 150g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100g (MLE_) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL_) Pierogi leniwe z cukrem () 400g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100g (MLE_) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL_) Zrzak wieprzowy gotowany mielony 90g (GLU PSZ, JAJ_) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE_) Surówka Coleslaw () 120g (JAJ, MLE_) Kalafior gotowany* 120g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL_) Pierogi leniwe z cukrem () 300g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100g (MLE_) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Wafle ryżowe 30g Dzem 30g Mleko 200 ml (MLE_)				
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Chleb żytni staropolski 65g (GLU PSZ, GLU ZYT_) Masło extra 82% 15g (MLE_) Salatka meksykańska z fasolą* 150g (JAJ, SEL, GOR_) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20g (SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 50g (GLU PSZ, GLU ZYT_) Masło extra 82% 10g (MLE_) Salatka meksykańska z fasolą* 100g (JAJ, SEL, GOR_) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20g (SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 140g (GLU PSZ, GLU ZYT_) Masło extra 82% 15g (MLE_) Salatka meksykańska z fasolą* 150g (JAJ, SEL, GOR_) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20g (SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70g (GLU PSZ, GLU ZYT_) Masło extra 82% 15g (MLE_) Salatka meksykańska z fasolą* 150g (JAJ, SEL, GOR_) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20g (SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15g (MLE_) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diecie lekkostrawna 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN								

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Malego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2023-10-17 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_)	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Chleb żytni staropolski 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJ,_) Ketchup 20 g (SEL,_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,_)	Chleb żytni staropolski 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJ,_) Ketchup 20 g (SEL,_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,_)	Chleb żytni staropolski 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 100 g (SOJ,_) Ketchup 20 g (SEL,_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,_)	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJ,_) Ketchup 20 g (SEL,_) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g (SOJ, MLE,_) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,_)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE_)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,_) Jabłko 1 szt 1 szt			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,_) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL,_) Napój owocowy b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 180 g (GLU PSZ,_) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,_) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,_) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 100 g (GLU PSZ,_) Pulpet wieprzowy 50 g (GLU PSZ, JAJ,_) Sos koperkowy * 30 ml (GLU PSZ, MLE,_) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 180 g (GLU PSZ,_) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,_) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,_) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 180 g (GLU PSZ,_) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,_) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,_) Dynia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ,_) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 180 g (GLU PSZ,_) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,_) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,_) Dynia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml				
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL,_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Masło extra 82% 15 g (MLE,_) Paszтет z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Paszтет z blachy- drobiowo wieprzowy 35 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 15 g (MLE,_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Masło extra 82% 15 g (MLE,_) Paszтет z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 15 g (MLE,_) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (SOJ,_) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Masło extra 82% 15 g (MLE,_) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (SOJ,_) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN								

		BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Malego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2023-10-18 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )					
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Napój owocowy b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Kotlet mielony drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 220 g Kotlet mielony drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Kotlet mielony drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Salatka szwedzka () 120 g ( <u>GOR</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki oprószone () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g					
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN									

		BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna
2023-10-19 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawna 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Napój owocowy b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Ziemniaki () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Ziemniaki () 100 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Ziemniaki () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Mleko 250 ml ( <u>MLE</u> )	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Mleko 200 ml ( <u>MLE</u> )	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Mleko 250 ml ( <u>MLE</u> )		
Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GÓR</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GÓR</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GÓR</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN								

		BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna
2023-10-20 piątek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g	Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Pasta z jaj 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g	Chleb żytni staropolski 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )				
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Napój owocowy b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba smażona (Morszczuk) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni (*) 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki () 100 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki () 220 g Ryba smażona (Morszczuk) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Galaretką o smaku brzoskwinowym 200 g				
Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN								

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2023-10-21 sobota	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_)	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Chleb żytni razowy 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_)	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_)	Chleb żytni razowy 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_)	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE_)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE_) Chrupki kukurydziane 20 g				
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_) Napój owocowy b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL_) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ_) Gulasz wieprzowy 230 g (GLU PSZ_) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 250 ml (GLU PSZ, SEL_) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JECZ_) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU PSZ_) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL_) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JECZ_) Gulasz wieprzowy 230 g (GLU PSZ_) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL_) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ_) Gulasz wieprzowy 230 g (GLU PSZ_) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE SEL_) Ryż na sypko 180 g Gulasz wieprzowy 230 g (GLU PSZ_) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ_) Śliwka szt 1 szt Marmolada o smaku morelowym 10 g	Śliwka szt 1 szt Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ_) Marmolada o smaku morelowym 10 g	Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ_) Śliwka szt 1 szt Marmolada o smaku morelowym 10 g	Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ_) Jabłko 1 szt 1 szt Marmolada o smaku morelowym 10 g	Wafle tortowe 25 g (GLU PSZ, SOJ_) Banan 1 szt. 1 szt
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (SOJ_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (SOJ_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (SOJ_) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (SOJ_) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN								

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Malego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2023-10-22 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_)	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15g (MLE_) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70g (MLE_) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10g (MLE_) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50g (MLE_) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Bułka pszenna 50g 2 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15g (MLE_) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100g (MLE_) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb żytni razowy 70g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15g (MLE_) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70g (MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 50g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15g (MLE_) Twarożek 70g (MLE_) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE_)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20g				
2023-10-22 niedziela	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_) Napój owocowy b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Rosół z makaronem () 250 ml (GLU PSZ, SEL_) Ziemniaki () 180g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150g Surówka Coleslaw () 120g (JAJ, MLE, GOR_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 250 ml (GLU PSZ, SEL_) Ziemniaki () 100g Pulpet drobiowy 50g (GLU PSZ, JAJ_) Sos koperkowy* 30 ml (GLU PSZ, MLE, GOR_) Surówka Coleslaw () 120g (JAJ, MLE, GOR_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL_) Ziemniaki () 220g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150g Surówka Coleslaw () 120g (JAJ, MLE, GOR_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL_) Ziemniaki () 180g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150g Marchew gotowana z olejem () 120g Surówka Coleslaw () 120g (JAJ, MLE, GOR_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL_) Ziemniaki () 180g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150g Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, GOR_) Marchew gotowana z olejem () 120g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Kefir 2% tł 200 ml (MLE_) Drożdżówka mini 50g 50g (GLU PSZ, JAJ_)				
2023-10-22 niedziela	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 60g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete lekkostrawna 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN							

		BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2023-10-23 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_)	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb żytni razowy 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE_)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE_) Chrupki kukurydziane 20 g					
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_) Napój owocowy b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Placki sermiczki 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Placki sermiczki 150 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Placki sermiczki 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ, MLE_) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL_) Surówka z selera i jabłka () 120 g (MLE, SEL_) Dynia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL_) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ_)					Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ_) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolejca	Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (SEL_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL_) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL_) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN									



		BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2023-10-24 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_)	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g (SOJ_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g (SOJ_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g (SOJ_) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g (SOJ_) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE_)	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE_) Słonka pływowa 20 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_)					
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_) Napój owocowy b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Ziemniaki () 180 g Kotlet drobiowy panierowany z udźca 90 g (GLU PSZ, JAJ_) Surówka z marchwi i jabłka () 120 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Ziemniaki () 100 g Kotlet drobiowy panierowany z udźca 50 g (GLU PSZ, JAJ_) Surówka z marchwi i jabłka () 120 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Ziemniaki () 220 g Kotlet drobiowy panierowany z udźca 90 g (GLU PSZ, JAJ_) Surówka z marchwi i jabłka () 120 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g (JAJ_) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE_) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (JAJ, GOR_) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (JAJ, GOR_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g (JAJ_) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE_) Marchew oprószana z olejem () 120 g (GLU PSZ_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE_) Jabłko 1 szt 1 szt	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE_) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE_) Jabłko 1 szt 1 szt		Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE_) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (SOJ_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ_) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ_) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN									

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Malego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2023-10-25-środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 60 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml			Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Napój owocowy b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 100 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 220 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )				
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN								

		BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2023-10-26 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_)	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (SEL_) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE_) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (SEL_) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE_) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (SEL_) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE_) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (SEL_) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (SEL_) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE_) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE_)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE_) Chrupki kukurydziane 20 g					
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_) Napój owocowy b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 180 g (GLU PSZ_) Sos boloński z mięsa wp () 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL_) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 100 g (GLU PSZ_) Sos boloński z mięsa wp () 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL_) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 180 g (GLU PSZ_) Sos boloński z mięsa wp () 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL_) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 120 g Salatka szwedzka () 120 g (GOR_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 180 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE_)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE_)	Banan 1szt. 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE_)			
	Kolejacja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Serek a'la fromage z ziołami 70 g (MLE_) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Serek a'la fromage z ziołami 70 g (MLE_) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Serek a'la fromage z ziołami 80 g (MLE_) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN									

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Malego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2023-10-27 piątek	Sniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni staropolski 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )				
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Napój owocowy b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 180 g Eskalopka z morskczuka 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 250 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet rybny (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 220 g Eskalopka z morskczuka 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 180 g Eskalopka z morskczuka 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <u>MLE</u> )	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <u>MLE</u> )		
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Powidło śliwkowe 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Powidło śliwkowe 30 g Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Powidło śliwkowe 40 g Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 40 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN							

	BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Małego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2023-10-28 sobota	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_)	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz. parz w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJ_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz. parz w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJ_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz. parz w osłonce niejadalnej) 100 g (SOJ_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz. parz w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJ_) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Poledwica Sopotcka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE_)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE_) Chrupki kukurydziane 20 g			Chrupki kukurydziane 20 g Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE_)	
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_) Napój owocowy b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki () 180 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL_) Surówka wykwintna z olejem b/c 120 g (JAJ, GOR_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki () 90 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (SEL_) Surówka wykwintna z olejem b/c 120 g (JAJ, GOR_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki () 220 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL_) Surówka wykwintna z olejem b/c 120 g (JAJ, GOR_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami* 230 g (GLU PSZ, SEL_) Buraczki gotowane () 120 g Surówka wykwintna z olejem b/c 120 g (JAJ, GOR_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami* 230 g (GLU PSZ, SEL_) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Słomka ptysiowa 20 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Jabłko 1 szt 1 szt			Słomka ptysiowa 20 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Salatka z makaronu- dieta* 130 g (GLU PSZ, SEL_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_)	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Salatka z makaronu- dieta* 100 g (GLU PSZ, SEL_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 10 g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_)	Bulka graham-pszenna 70g 2 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Salatka z makaronu- dieta* 130 g (GLU PSZ, SEL_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_)	Chleb żytni razowy 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g (SOJ, MLE_) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_)
PN								

		BIAL- Płynna	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- DSK Podstawowa/Ogólna	BIAL- DSK Podstawowa Malego Dziecka	BIAL- DSK Podstawowa Dorosłych	BIAL- DSK Bogatobłonnikowa	BIAL- DSK Łatwo strawna	
2023-10-29 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni staropolski 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 60 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Śliwka szt 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g					Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Napój owocowy b/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Kotlet schabowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 220 g Kotlet schabowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> ) Mleko 200 ml ( <u>MLE</u> )					
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN									

		BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	
2023-10-16 poniedziałek	Śniadanie	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M. 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )	
	II ŚN	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
	Obiad	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kluski śląskie() 150 g ( <u>JAJ</u> ) Surówka Coleslaw (bez mleka) () 120 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 90 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kalafior gotowany* 120 g Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kalafior gotowany* 120 g Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kalafior gotowany* 120 g Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kalafior gotowany* 120 g Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Wafle ryżowe 30 g Dżem 30 g Mleko 200 ml ( <u>MLE</u> )	Wafle ryżowe 30 g Dżem 30 g Mleko 200 ml ( <u>MLE</u> )	Wafle ryżowe 30 g Dżem 30 g	Wafle ryżowe 30 g Dżem 30 g Mleko 200 ml ( <u>MLE</u> )	Wafle ryżowe 30 g Dżem 30 g Mleko 200 ml ( <u>MLE</u> )	Mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Mleko 200 ml ( <u>MLE</u> )	Wafle ryżowe 30 g Mleko 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Kolejca	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 20 g Sałatka meksykańska z fasolą* (bez soli) 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN							Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 40 g		

	BIAL- DSK Niskotuszczoza	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	
2023-10-17 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr, wędz, parz w osłonce niejadalnej) 50 g ( <u>SOJ</u> ) Ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Ogórek kiszony 40 g	
	Obiad	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Dyńa duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron z warzywami* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron (bez soli) 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet wieprzowy (bez soli) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez soli) 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () (bez soli) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Dyńa duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z marchwi b/c () 120 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> ) Mleko 250 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Podpiomyki b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 15 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M. 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN							Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Sałata zielona 20 g	



	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	
2023-10-18 środa	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ryba faszerowana (dorsz) (bez soli) 40 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>SKO</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> , <u>MCK</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 40 g
	Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Buraczki oprószone () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Buraczki oprószone () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Buraczki oprószone () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Kotlety z brokuła* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Buraczki oprószone () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki (bez soli) () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez soli) 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy (bez soli) () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Salatka szwedzka b/c () 120 g ( <u>GOR</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Wafle ryżowe 30 g Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN							Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 25 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 40 g	

	BIAŁ- DSK Niskotłuszczowa	BIAŁ- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAŁ- DSK Bogatobiałkowa	BIAŁ- DSK Niskobiałkowa	BIAŁ- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAŁ- DSK Niskokaloryczna	BIAŁ- DSK Cukrzycowa	
2023-10-19 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki (bez soli) 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	ITSN	Jabłko 1 szt 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Risotto wegetariańskie* 200 g ( <u>SEL</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (bez soli) 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem * (bez soli) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 200 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Ziemniaki () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ) Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Mleko 250 ml ( <u>MLE</u> )		Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Mleko 250 ml ( <u>MLE</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 40 g
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Miód 30 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* dieta b/soli 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Schab gotowany (bez soli) 20 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN							Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 25 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g	

		BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa
2023-10-20 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z białek 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> )	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 30 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj (bez soli) 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni (*) (bez mleka) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 40 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni (*) (bez soli) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki (bez soli) () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) (bez soli) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 90 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Galaretki o smaku brzoskwińowym 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Galaretki o smaku brzoskwińowym 200 g	Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 5 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g		
	Kolejca	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ser żółty 40 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN							Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g ( <u>SOJ</u> ) Ogórek kiszony 40 g	

	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	
2023-10-21 sobota	Sniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos ziołowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (bez soli) 180 g Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 90 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Banan 1szt. 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w ostłonce niejadalnej 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w ostłonce niejadalnej 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 15 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN							Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 25 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 40 g

		BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa
2023-10-22 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko 1 szt 1 szt Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki (bez soli) () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s (bez soli) 150 g Sos koperkowy *(bez soli) 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem (bez soli) () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 200 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 90 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka Colesław b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka Colesław b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Biszkoty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> )	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN							

		BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa
2023-10-23 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Dżem 40 g Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab gotowany (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron z jabłkami () 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron z serem (bez soli) 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) () 200 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ, PSZ, MLE</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Dynia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka szwedzka b/c () 120 g ( <u>GOR</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* b/soli 70 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 25 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Ogórek kiszony 40 g							

	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	
2023-10-24 wtorek	Śniadanie	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 15 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Pasztet z soczewicy (bez soli) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Słomka ptysiowa 20 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Słomka ptysiowa 20 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Waflę tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )
2023-10-24 wtorek	Obiad	Wielowarzywna z zacierką*(i) (bez kalafiora) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki (i) 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem (i) 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*(i) (bez kalafiora) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki (i) 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem (i) 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*(i) (bez kalafiora) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki (i) 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem (i) 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*(i) b/mleka (bez kalafiora) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki (i) 180 g Roladka drobiowa 40 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem (i) 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*(i) (bez kalafiora) b/soli 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki (i) 180 g Roladka drobiowa (bez soli) 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy (bez soli)* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem (bez soli) (i) 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*(i) b/mleka (bez kalafiora) 200 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki (i) 90 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c (i) 120 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*(i) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki (i) 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c (i) 120 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Słomka ptysiowa 20 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt
2023-10-24 wtorek	Kolacja	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN							Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 40 g

	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa
Śniadanie	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> )
II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chrupki kukurydziane 20 g Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 40 g
Obiad	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Kotlet z jaj 300 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy (bez soli) () 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 200 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 90 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g ( <u>MLE</u> , <u>SO2</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g ( <u>MLE</u> , <u>SO2</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> )	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Wafle ryżowe 30 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> )	Wafle ryżowe 30 g Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g
Kolacja	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN							Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g



		BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa
2023-10-26 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab gotowany (bez soli) 50 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>SEL</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	II ŚN	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzywny ( ) (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron z warzywami*-dieta BM 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron (bez soli) 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzywny ( ) (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzywny ( ) (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Surówka z rzepy białej i jabłka ( ) 120 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzywny ( ) (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Surówka z rzepy białej i jabłka ( ) 120 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		Banan 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <u>SOJ</u> )	Banan 1szt. 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl.M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Ogórek kiszony 40 g							

	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	
2023-10-27 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki 30 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki B/SOLI 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )		Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki (bez soli) () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Warzywa po grecku (bez soli) () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli) () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 90 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 90 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 120 g Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> ) Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g		Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <u>MLE</u> )	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <u>MLE</u> )	Koktajl truskawkowy* b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 40 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN							Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Ogórek kiszony 40 g

	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogobłonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa
Śniadanie	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 50 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab gotowany (bez soli) 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g
Obiad	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Kotlety z brokula* 400 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ryż na sypko (bez soli) 160 g Potrawka drobiowa z warzywami ( bez soli)* 230 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Buraczki gotowane (bez soli) ( ) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 90 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ryż na sypko (bez soli) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 120 g Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	Słomka ptysiowa 20 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	
Kolacja	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Salatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 130 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Salatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 130 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )
PN							Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Pomidor 40 g

	BIAL- DSK Niskotłuszczowa	BIAL- DSK Ubogoresztkowa/Ubogoblonnikowa	BIAL- DSK Bogatobiałkowa	BIAL- DSK Niskobiałkowa	BIAL- DSK Niskosodowa/Niskosolna	BIAL- DSK Niskokaloryczna	BIAL- DSK Cukrzycowa	
2023-10-29 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawna 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawna 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami (bez soli) 70 g ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawna 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Banan 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Salata zielona 20 g	Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Mleko 200 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Schab gotowany 40 g Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Schab gotowany (bez soli) 90 g Sos własny (bez soli) 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) ( ) 200 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 90 g Schab gotowany 90 g Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( ) 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( ) 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> ) Mleko 200 ml ( <u>MLE</u> )		Mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ) Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> )	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
	Kolacja	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 30 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawna 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Serek a la homogenizowany z ziołami 50 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a la homogenizowany z ziołami 50 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN							Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 40 g	

		BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II
2023-10-16 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <b>SOJ</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <b>MLE</b> )	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <b>MLE</b> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 35 g ( <b>SOJ</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> )
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g ( <b>JAJ</b> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PD	Wafle ryżowe 30 g Dżem 30 g		Wafle ryżowe 30 g Dżem 30 g Mleko 200 ml ( <b>MLE</b> )		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> )
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <b>SOJ, GOR</b> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Rolada z łopatką wieprzowej 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 35 g ( <b>SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN								

		BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II	
2023-10-17 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Ketchup 20 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasztet z soczewicy () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 35 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Wafle ryżowe 25 g Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c bezglutenowy 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Makaron bezglutenowy 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 50 ml ( <u>MLE.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml		
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml				Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u> ) Mleko 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 35 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
PN									

		BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II
2023-10-18 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ryba faszerowana (dorsz)(bez glutenu) 40 g ( <u>JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 35 g ( <u>SOJ.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c bezglutenowy 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Podpiomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
	Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Kotlet mielony drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 80 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml ( <u>SEL.</u> ) Buraczki oprószane () (bez glutenu) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Kotlety z brokuła* 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki oprószane () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Wafle ryżowe 30 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 50 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 35 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN								

		BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II
2023-10-19 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JEĆZ</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 35 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	ITSN	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> )		Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> )
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Risotto wegetariańskie* 350 g ( <u>SEL</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko 250 ml ( <u>MLE</u> )	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Mleko 250 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> )
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Salatka jarzynowa z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 35 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN								



		BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II
2023-10-20 piątek	Śniadanie	Chleb żytni staropolski 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj (bez mleka) 70 g ( <u>JAJ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szynka wieprzowa gotowana 40 g	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 35 g ( <u>SOJ.</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 25 g	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
	Obiad	Krem z dyni (*) (bez mleka) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni (*) (bez mleka) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki () 180 g Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni (*) (bez glutenu) 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PD	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Chrupki kukurydziane 20 g		Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
	Kolecja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Miks warzyw na dietę podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 35 g ( <u>SOJ.</u> ) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN								

		BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II
2023-10-21 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Miks warzyw na diete lekkostrawna 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Hummus 70 g ( <b>SEZ.</b> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 35 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE.</b> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> )
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Pulpet wieprzowy 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Pierogi z serem* 300 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Śliwka szt 1 szt Marmolada o smaku morelowym 10 g	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> )
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawna 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE.</b> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 35 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN								

		BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II
2023-10-22 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 35 g ( <u>SOJ.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c bezglutenowy 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec z indyka b/s b/k 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 30 g		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 35 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN								

		BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II
2023-10-23 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 35 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pulpet drobiowy z indyka b/jaj 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Dyńa duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Makaron bezglutenowy 180 g Zrazik wieprzowy mielony (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL.</u> ) Dyńa z wody 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
	Kolejca	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasztet wegetariański () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 35 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN								

		BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II
2023-10-24 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy (b/glutenu) 40 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JEJCZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 35 g ( <u>SOJ.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Słonka ptysiowa 20 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
	Obiad	Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) b/mleka 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka wykwiwna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki () 180 g Pulpet drobiowy z indyka b/jaj 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml ( <u>MLE.</u> ) Marchew oprószana z olejem () (bez glutenu) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() (bez kalafiora) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Pierogi z serem* 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PD	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na dietę lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 35 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN								

	BIAL- DSK Bezmleczna	BIAL- DSK Hipoalergiczna	BIAL- DSK Bezglutenowa	BIAL- DSK Wegetariańska	BIAL- DSK Półpłynna	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAL- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II
Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 35 g ( <u>SOJ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )
2023-10-25 środa Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez jaj) 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kotlet z jaj 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 50 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 35 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN							

		BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II
2023-10-26 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Miks warzyw na diete podstawową 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 35 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Makaron bezglutenowy 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego)(bez glutenu) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Gulasz sojowy z warzywami* 230 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pupiet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	PD	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Banan 1szt. 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 35 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN								

		BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II
2023-10-27 piątek	Sniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Miksy warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Miksy warzyw na diecie lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Miksy warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 35 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c bezglutenowy 200 ml Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL, GLU JĘCZ.</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU JĘCZ.</u> ) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos bazylowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, MCK.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 120 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PD	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 25 g	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <u>MLE.</u> )		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 40 g Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 35 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN								



		BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II
2023-10-28 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab gotowany 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet z ciecierzycy () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 35 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Kłopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kotlety z brokula* 400 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Słomka ptysiowa 20 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawną 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 35 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN								

		BIAŁ- DSK Bezmleczna	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna	BIAŁ- DSK Bezglutenowa	BIAŁ- DSK Wegetariańska	BIAŁ- DSK Półpłynna	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz I	BIAŁ- DSK Niskobłonnikowa po uzup. płynów dz II
2023-10-29 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Miks warzyw na diete lekkostrawna 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC.</b> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 55 g ( <b>SOJ.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Wafle ryżowe 30 g Banan 1szt. 1 szt	Śliwka szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> )
	Obiad	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Pierogi z truskawkami * 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki puree () 180 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Ziemniaki () 180 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PD	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g	Mleko 200 ml ( <b>MLE.</b> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Ciasto drożdżowe 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ.</b> ) Mleko 200 ml ( <b>MLE.</b> )	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> )
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 60 g Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g ( <b>MLE.</b> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 35 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN								

		BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona
2023-10-16 poniedziałek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLUPSZ</b> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 łyżki (60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 łyżki (60%) kubek 10 g Szyńka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ</b> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Chrupki kukurydziane 20 g Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLUPSZ</b> )	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <b>GLUPSZ, JAJ</b> ) Sos koperkowy (bez mleka) 30 ml ( <b>GLUPSZ</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki () 100 g Pulpet wieprzowy b/jaj 50 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Sos koperkowy (bez mleka) 30 ml ( <b>GLUPSZ</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> )		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ</b> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wafle ryżowe 30 g Dżem 30 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLUPSZ</b> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 łyżki (60%) kubek 10 g Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 łyżki (60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN							

		BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	BIAŁ- DSK OZT 2 dzień	BIAŁ- DSK OZT 3 dzień	BIAŁ- DSK OZT 4 dzień	BIAŁ- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAŁ- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona
2023-10-17 wtorek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wafle ryżowe 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet wieprzowy b/jaj 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN								

		BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	BIAŁ- DSK OZT 2 dzień	BIAŁ- DSK OZT 3 dzień	BIAŁ- DSK OZT 4 dzień	BIAŁ- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAŁ- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona
2023-10-18 środa	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z indyka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Buraczki oprószone () 120 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Ziemniaki () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Buraczki oprószone () 120 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN								

		BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	BIAŁ- DSK OZT 2 dzień	BIAŁ- DSK OZT 3 dzień	BIAŁ- DSK OZT 4 dzień	BIAŁ- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAŁ- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona
2023-10-19 czwartek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g
2023-10-19 czwartek	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Klopsik wieprzowy b/jaj 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g
2023-10-19 czwartek	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	MiKS mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN							

		BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	BIAŁ- DSK OZT 2 dzień	BIAŁ- DSK OZT 3 dzień	BIAŁ- DSK OZT 4 dzień	BIAŁ- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAŁ- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona
2023-10-20 piątek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Filet z indyka gotowany 40 g	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 20 g ( <u>SOJ</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szynka wieprzowa gotowana 20 g
	II ŚN	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 25 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Krem z dyni ()* (bez mleka) 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Sos cytrynowy (bez mleka) 30 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni ()* (bez mleka) 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet drobiowy b/jaj 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Filet z indyka gotowany 40 g Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN								

		BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	BIAŁ- DSK OZT 2 dzień	BIAŁ- DSK OZT 3 dzień	BIAŁ- DSK OZT 4 dzień	BIAŁ- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAŁ- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona
2023-10-21 sobota	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miśk mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLU PSZ</b> )	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyńka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Miśk mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLU PSZ</b> )	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos ziołowy () 30 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos ziołowy () 30 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> )	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miśk mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLU PSZ</b> )	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN								



		BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	BIAŁ- DSK OZT 2 dzień	BIAŁ- DSK OZT 3 dzień	BIAŁ- DSK OZT 4 dzień	BIAŁ- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAŁ- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona
2023-10-22 niedziela	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <u>SOJ</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet drobiowy z indyka b/jaj 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g	
	Kolejca	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miiks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN								

		BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona
2023-10-23 poniedziałek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLUPSZ</b> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ</b> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> )	Mus z jabłek () b/c 200 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLUPSZ</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g ( <b>GLUPSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Dyńa duszona z olejem* 120 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <b>GLUPSZ</b> ) Dyńa duszona z olejem* 120 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> )		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ</b> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
	Kolejca	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLUPSZ</b> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 35 g ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <b>GLUPSZ</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN								

		BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	BIAŁ- DSK OZT 2 dzień	BIAŁ- DSK OZT 3 dzień	BIAŁ- DSK OZT 4 dzień	BIAŁ- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAŁ- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona
2023-10-24 wtorek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Wielowarzynna z zacierką*() (bez kalafiora) b/mleka 350 ml ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet drobiowy z indyka 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki () 100 g Pulpet drobiowy z indyka b/jaj 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 30 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN								

		BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	BIAŁ- DSK OZT 2 dzień	BIAŁ- DSK OZT 3 dzień	BIAŁ- DSK OZT 4 dzień	BIAŁ- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAŁ- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona
2023-10-25 środa	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g	
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Pieczeń rzymska drobiowa (b/faj) 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN							

		BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona
2023-10-26 czwartek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Klopsik wieprzowy b/jaj 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN								

		BIAL- DSK OZT 1 dzień	BIAL- DSK OZT 2 dzień	BIAL- DSK OZT 3 dzień	BIAL- DSK OZT 4 dzień	BIAL- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAL- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona
2023-10-27 piątek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL, GLU, JECZ</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Sos cytrynowy (bez mleka) 30 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU, JECZ</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet drobiowy b/jaj 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Sos bazylowy () 30 ml ( <u>GLUPSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 25 g
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN							

		BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	BIAŁ- DSK OZT 2 dzień	BIAŁ- DSK OZT 3 dzień	BIAŁ- DSK OZT 4 dzień	BIAŁ- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAŁ- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona
2023-10-28 sobota	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLUPSZ</b> )	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU OW</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <b>GLU OW</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ</b> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Ziemniaki puree () 100 g ( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLUPSZ</b> )	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 100 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 100 g Klopsik drobiowy z udźca (b/jaj) 50 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <b>GLUPSZ</b> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> )		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <b>GLUPSZ, SOJ</b> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Chrupki kukurydziane 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <b>GLUPSZ</b> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN								

		BIAŁ- DSK OZT 1 dzień	BIAŁ- DSK OZT 2 dzień	BIAŁ- DSK OZT 3 dzień	BIAŁ- DSK OZT 4 dzień	BIAŁ- DSK Papka mięsno-jarzynowa	BIAŁ- DSK Bezmleczna papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Hipoalergiczna papka/Rozdrobniona
2023-10-29 niedziela	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 200 g Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Banan 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ziemniaki puree () 180 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 120 g Filet z indyka gotowany 80 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Sos własny () 30 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Sos własny () 30 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Suchary b/c 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> )		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 200 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 250 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Miks mięsno-jarzynowy () (DSK) 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z indyka gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN							



	BIAŁ- DSK Wysokoenergetyczna	BIAŁ- DSK Niskocholesterolowa	BIAŁ- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	
2023-10-16 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawowa 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawowa 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )
	II ŚN	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Chrupki kukurydziane 20 g Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi leniwe z cukrem () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 90 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kalafior gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy* 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy* 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Wafle ryżowe 30 g Dżem 30 g Mleko 200 ml ( <u>MLE</u> )	Wafle ryżowe 30 g Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Dżem 30 g	Mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Dżem 30 g Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatkki wieprzowej 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN						

	BIAŁ- DSK Wysokoenergetyczna	BIAŁ- DSK Niskocholesterolowa	BIAŁ- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	
2023-10-17 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. parz w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJ.) Ketchup 20 g (SEL.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni staropolski 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (SOJ, MLE.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym z/c bezglutenowy 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.) Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)
	Obiad	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g (JAJ.) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml (MLE.) Dyńia duszona z olejem* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 30 ml (GLU PSZ, MLE.) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.) Mleko 250 ml (MLE.)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Mleko 250 ml (MLE.) Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
	Kolacja	Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (SOJ.) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN						

	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	
2023-10-18 środa	Sniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Ser zółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Miks warzyw na diete podstawową 40 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz)(bez glutenu) 20 g ( <u>JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
	II ŚN	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Podpiomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Podpiomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c bezglutenowy 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	
	Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Kotlet mielony drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Salatka szwedzka () 120 g ( <u>GOR.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml ( <u>SEL.</u> ) Buraczki oprószone () (bez glutenu) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki oprószone () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Banan 1szt. 1 szt Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Kielbasa Krakowska drobiowa grubo rozdrobniona, wędzona parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN						

	BIAŁ- DSK Wysokoenergetyczna	BIAŁ- DSK Niskocholesterolowa	BIAŁ- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	
2023-10-19 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Mięsa warzyw na diecie podstawowa 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )
	ITSN	Jabłko 1 szt 1 szt Słodka ptyziowa 20 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g			
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ, _</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, _</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Klopsik drobiowy z indyka 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 100 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ, _</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 30 ml Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ) Mleko 250 ml ( <u>MLE, _</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko 250 ml ( <u>MLE, _</u> )	Mleko 250 ml ( <u>MLE, _</u> ) Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ, _</u> )	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ) Mleko 250 ml ( <u>MLE, _</u> )
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ, _</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <u>SOJ, _</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN						

		BIAŁ- DSK Wysokoenergetyczna	BIAŁ- DSK Niskocholesterolowa	BIAŁ- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona
2023-10-20 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Pasta z białek 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE</u> )	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE</u> )
	II ŚN	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )		
	Obiad	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki (I) 180 g Ryba smażona (Morszczuk) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krem z dyni (*) (bez glutenu) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki (I) 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos cytrynowy (bez glutenu) 30 ml ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki (I) 100 g Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos cytrynowy 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki (I) 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos cytrynowy 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Galaretką o smaku brzoskwińowym 200 g		Galaretką o smaku brzoskwińowym 200 g Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Galaretką o smaku brzoskwińowym 200 g
Kolacja	Naleśniki z serem. 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba faszerowana (dorsz) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN						

		BIAŁ- DSK Wysokoenergetyczna	BIAŁ- DSK Niskocholesterolowa	BIAŁ- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona
2023-10-21 sobota	Sniadanie	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz. w osłonce niejadalnej) 100 g ( <u>SOJ</u> ) Ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> )
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko 1 szt 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos ziołowy (bez glutenu) () 30 ml ( <u>SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos ziołowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Banan 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Marmolada o smaku morelowym 10 g	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> )
	Kolacja	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* 200 g ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN						

	BIAŁ- DSK Wysokoenergetyczna	BIAŁ- DSK Niskocholesterolowa	BIAŁ- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	
2023-10-22 niedziela	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW,.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,.</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE,.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Twarożek 70 g ( <u>MLE,.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,.</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,.</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,.</u> ) Twarożek 35 g ( <u>MLE,.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW,.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,.</u> ) Twarożek 35 g ( <u>MLE,.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,.</u> )	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW,.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,.</u> ) Twarożek 35 g ( <u>MLE,.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,.</u> )
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ,.</u> ) Salata zielona 20 g	Jabłko 1 szt 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c bezglutenowy 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ,.</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,.</u> ) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR,.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,.</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,.</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR,.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL,.</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet drobiowy z indyka (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ,.</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml ( <u>MLE,.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,.</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,.</u> ) Sos koperkowy* 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,.</u> ) Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE,.</u> )	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE,.</u> ) Wafle ryżowe 30 g		Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,.</u> ) Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE,.</u> )	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE,.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE,.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,.</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE,.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE,.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE,.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN						

	BIAŁ- DSK Wysokoenergetyczna	BIAŁ- DSK Niskocholesterolowa	BIAŁ- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona		
2023-10-23 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Placki serniczki 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml ( <u>SEL</u> ) Dyńia z wody 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )		
	Kolacja	Naleśnik z pastą warzywno-mięsna z udźca* 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g ( <u>SEL</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 35 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 35 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
PN							



	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	
2023-10-24 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy ( ) (b/glutenu) 20 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <u>SOJ</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> )	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <u>SOJ</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> )
	II ŚN	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Słomka ptysiowa 20 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g		
	Obiad	Wielowarzywna z zacierką* ( ) 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką* ( ) (bez kalafiora) 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Roladka drobiowa* 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa ( ) 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 100 g Pulpet drobiowy z indyka (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 30 ml ( <u>MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem ( ) (bez glutenu) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką* ( ) (bez kalafiora) 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 100 g Pulpet drobiowy z indyka 50 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 30 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem ( ) 120 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> )
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN						

	BIAŁ- DSK Wysokoenergetyczna	BIAŁ- DSK Niskocholesterolowa	BIAŁ- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	
2023-10-25 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II ŚN	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> ) Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Mus z jabłek () z/c 100 g Wafle ryżowe 30 g	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> ) Mus z jabłek () z/c 100 g	Chrupki kukurydziane 20 g Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g ( <u>MLE, SOJ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ, PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml ( <u>SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Ziemniaki () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Kiełbasa Krakowska drobiowa grubo rozdrobniona, wędzona parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN						

	BIAŁ- DSK Wysokoenergetyczna	BIAŁ- DSK Niskocholesterolowa	BIAŁ- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	
2023-10-26 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )
	II ŚN	Kefir 2% tł 200 ml ( <b>MLE.</b> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Biszkopty 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</b> )	Kefir 2% tł 200 ml ( <b>MLE.</b> ) Chrupki kukurydziane 20 g	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 120 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki () 100 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 30 ml ( <b>MLE.</b> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki () 100 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy * 30 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <b>SOJ.</b> )	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <b>SOJ.</b> ) Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Słomka ptyśniowa 20 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> )
	Kolacja	Naleśniki z serem. 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <b>SOJ.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU JĘCZ.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN						

	BIAŁ- DSK Wysokoenergetyczna	BIAŁ- DSK Niskocholesterolowa	BIAŁ- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	
2023-10-27 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajecznicza (z 2 jajek) kl M 100 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni staropolski 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z białek z natką pietruszki 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj 35 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g	Jabłko 1 szt 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c bezglutenowy 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki () 180 g Eskalopka z morskczuka 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE.</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos cytrynowy (bez glutenu) 30 ml ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos cytrynowy 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Koktajl truskawkowy* 250 ml ( <u>MLE.</u> )				
Kolacja	Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Miks warzyw na diecie podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 35 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN						

	BIAL- DSK Wysokoenergetyczna	BIAL- DSK Niskocholesterolowa	BIAL- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAL- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona		
2023-10-28 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Schab gotowany 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE, _</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c bezglutenowy 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE, _</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Surówka wykwintna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 100 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 30 ml ( <u>SEL, _</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 100 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
	PD	Słomka ptysiowa 20 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, _</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, _</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, _</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, _</u> )		
PN							

	BIAŁ- DSK Wysokoenergetyczna	BIAŁ- DSK Niskocholesterolowa	BIAŁ- DSK Bezglutenowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Bogatobiałkowa papka/Rozdrobniona	BIAŁ- DSK Papka lekkostrawna/Rozdrobniona	
2023-10-29 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Wafle tortowe 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )
	Obiad	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Kotlet schabowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos własny (bez glutenu) 30 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 100 g Pulpet wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Mleko 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u> )	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Miks warzyw na diete podstawową 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 35 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 35 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN						

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,