

Ból po zabiegu chirurgicznym informacja dla rodziców/opiekunów

- ✚ Ból jest konsekwencją operacji, ale istnieją skuteczne metody jego leczenia.
 - Leczenie bólu pooperacyjnego może wspomóc powrót do zdrowia Państwa dziecka.
 - Nieleczony ostry ból może prowadzić do wystąpienia bólu przewlekłego u dzieci i młodzieży.
- ✚ Ból po zabiegu będzie poddawany ocenie po operacji oraz w trakcie trwania całej hospitalizacji.
- ✚ W celu osiągnięcia najlepszej możliwej kontroli bólu, istotna jest prawidłowa ocena natężenia jego odczuwania. Ważne jest, by rodzic/opiekun za pomocą obserwacji ustalił skalę natężenia bólu.
- ✚ **Farmakologiczne metody leczenia bólu:**
 - Podanie leku dożylnie.
 - Podanie leku podskórnie lub domięśniowo.
 - Tabletki podane doustnie.
 - Czoпки przeciwbólowe.
- ✚ **Niefarmakologiczne metody leczenia bólu:**
 - Wsparcie psychologiczne takie jak relaks, hipnoza, terapia poznawczo behawioralna.
 - U dzieci chorych na nowotwory — leczenie przyczynowe.
- ✚ **Skala Wong'a-Baker'a.**
 - Jako metodę określania bólu stosuje się ją już u małych dzieci, którym trudno opisać własne dolegliwości.
 - Oparta jest na czytaniu wyrazu twarzy przedstawionych na rysunkach.



0

nic
nie boli



1

boli
trochę



2

boli
trochę
bardziej



3

boli
jeszcze
bardziej



4

boli
dużo
bardziej



5

najgorszy
ból

 Skala oceny bólu – Skala FLACC.

Skala FLACC (Face, Legs, Activity, Cry, Consolability)			
KATEGORIE	PUNKTACJA		
	0	1	2
Twarz	Zrelaksowana/ uśmiechnięta	Okresowe grymasy, zamknięty w sobie, nie zainteresowany otoczeniem	Częste lub stałe grymasy, zaciśnięte usta, drżenie bródki
Nogi	Normalne ułożenie/ zrelaksowane	Niespokojne/napięte	Kopanie lub nogi przygięte do tułowia
Aktywność	Leży spokojnie, normalne ułożenie, porusza się swobodnie	Wierci się, napięty	Wygina się w łuk, sztywność, szarpie się, drży
Płacz	Nie płacze (śpi lub wybudzony)	Popłakuje, pojękuje, okresowe skargi	Ciągle płacze, szlocha, krzyczy. Częste skargi
Uspokojenie	Spokojny, zrelaksowany	Uspokaja się pod wpływem dotyku, głaskania, rozmowy	Nie daje się uspokoić
Ocena- 0-10 punktów: 0- zrelaksowany, pełny komfort, 1-3 niewielki dyskomfort, 4-6- umiarkowany ból, 7-10- silny ból lub dyskomfort.			