

Boli... – informacja dla pacjentów powyżej 10 r.ż.

W trakcie pobytu w szpitalu możesz odczuwać ból. Jest to reakcja Twego organizmu na chorobę lub operację.

Wyróżniamy się **dwa podstawowe rodzaje bólu**. Pierwszym z nich jest **ból ostry** pełniący funkcję ostrzegawczo-obronną. Może być wynikiem urazu lub operacji. Druga odmiana to **ból przewlekły**, który utrzymuje się znacznie dłużej. Zwykle jest związany z chorobą.

- Podczas rozmowy, lekarz zapyta Cię o natężenie bólu, czas trwania i powtarzalność dolegliwości oraz czynniki, które nasilają i zmniejszają ból.
- Będzie chciał ustalić lokalizację i kierunek promieniowania bólu.
- Musi również ustalić charakter bólu. Możesz użyć takich określeń jak: kłujący, ostry, pulsujący, rwący, palący, tępy czy uciskający.

W przypadku dzieci stosuje się skale obrazkowe umożliwiające ocenę stopnia natężenia bólu. Choremu prezentuje się rysunki lub zdjęcia twarzy. Uśmiechnięta oznacza brak bólu, płacząca – najgorszy możliwy ból. Pacjent wskazuje, który z wyrazów twarzy odpowiada natężeniu jego dolegliwości.



0

nic
nie boli



1

boli
trochę



2

boli
trochę
bardziej



3

boli
jeszcze
bardziej



4

boli
dużo
bardziej



5

najgorszy
ból