



Motyw i hasło kampanii:

Bezpieczeństwo leków- leki bez szkody

Kampania WHO (Światowej Organizacji Zdrowia) ma na celu:

- promowanie bezpiecznych praktyk lekowych
- zapobieganie błędom podczas stosowania leków
- ograniczenie szkód spowodowanych przyjmowaniem leków

Wezwanie do działania:

Poznaj

Swój lek

Sprawdź

Dawkowanie

Zapytaj

Swego lekarza



17 września 2022

Światowy Dzień Bezpieczeństwa Pacjenta

Zasady bezpiecznego przyjmowania leków:

- Poinformuj lekarza o innych przyjmowanych lekach i suplementach, które aktualnie przyjmujesz (zapobiegnie to ewentualnemu wypisaniu tego samego leku pod inną nazwą i interakcji pomiędzy lekami).
- Czytaj ulotki leków (czy należy przyjmować na czczo, w trakcie posiłku czy też po jedzeniu).
- Przyjmuj leki zgodnie z zaleceniami lekarza- dawka, pora dnia.
- Lek popijaj najlepiej wodą niegazowaną niskozmineralizowaną, o temperaturze pokojowej lub zwykłą wodą z kranu, przegotowaną i ostudzoną.
- Przyjmuj lek przez całą zaleconą terapię pomimo, że już poczułeś się lepiej.
- Pamiętaj nie wszystkie leki można dzielić.
- Nie przyjmuj leków po terminie ważności.
- Ostrożnie używaj leki i preparaty ziołowe zakupione bez recepty.
- Nie przyjmuj leków polecanych przez znajomych bez konsultacji z lekarzem.
- Leki przechowuj w zalecanych warunkach.

**Obserwuj i zgłaszaj
niepożądane działania
leków!**



Przykłady działań niepożądanych leków:

- Wysypka, zaczerwienienie skóry.
- Bóle i zawroty głowy.
- Podwyższona temperatura ciała,
- Nudności, wymioty i bóle brzucha.
- Ogólne osłabienie i szum w uszach.
- Drętwienie kończyn i dreszcze, itp.

Gdzie należy zgłosić działania niepożądane leku?

- Do lekarza.
- Do farmaceuty w aptece.
- Do Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych (URLP) za pomocą elektronicznych formularzy dostępnych w Systemie Monitorowania Zagrożeń(SMZ).
- Formularz dostępny na stronie:
<https://smz.ezdrowie.gov.pl/> lub
<http://www.urlp.gov.pl>

