

INFORMACJA DLA PACJENTA

JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO BADANIA EEG W CZUWANIU:

1. W przeddzień badania wieczorem należy dziecku umyć włosy neutralnym szamponem i dobrze spłukać. Po umyciu nie stosować żadnych kosmetyków na włosy: odżywek, żeli, lakierów, pianek, oliwki dla niemowląt itp. Zmieniają one aktywność elektryczną skóry i mogą zakłócać zapis.
2. Do badania EEG w czuwaniu pacjent powinien być wyspany i wypoczęty.
3. Rano przed badaniem EEG nie powinno się wykonywać innych badań laboratoryjnych i procedur diagnostycznych, które powodują lęk czy niepokój.
4. Dziecko, które będzie miało wykonywane badanie EEG w czuwaniu powinno zjeść lekki posiłek.
5. Pacjent przyjmuje wszystkie leki (w tym przeciwpadaczkowe) zalecone na stałe.
6. Bezpośrednio przed badaniem dziecko idzie na WC oddać mocz.
7. Wskazane jest dostarczenie wyników badań wykonywanych w innych pracowniach.

JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO BADANIA EEG WE ŚNIE:

1. W przeddzień badania wieczorem należy dziecku umyć włosy jak przed badaniem w czuwaniu.
2. Sen nocny skracamy kładąc dziecko później niż zwykle i wcześniej je wybudzając. Można przesunąć czas karmienia, obiadu itp. tak, aby ułatwić dziecku zaśnięcie w gabinecie EEG.
3. Należy zastosować tzw. metodę odstopniowanego pozbawienia snu nocnego w zależności od wieku dziecka:
 - **Dziecko starsze 12 lat** nie śpi całą noc poprzedzając badanie pod nadzorem opiekuna/rodzica, który również nie śpi, razem się bawią, grają w gry ruchowe, z piłką, ping-pong, szachy, ćwiczenia fizyczne. Oglądanie TV lub bajek na komputerze lub tablecie może powodować zaśnięcie.
 - **Dziecko w wieku 8-12 lat** śpi tylko 4 godziny, np. od 23 do 3 godziny, potem już czuwa.
 - **Dziecko w wieku poniżej 8 lat** śpi tylko 6 godzin, np. od godziny 24 do godziny 6 potem czuwa.
 - **Noworodek i niemowlę** – badanie powinno być umówione w naturalnych godzinach snu. Dziecko nie powinno spać przed badaniem. Prosimy ustawić karmienie tak, aby w gabinecie można było dziecko nakarmić dopiero po założeniu czepka do EEG (piersi lub przyniesioną mieszanką). Następnie można przewinąć i położyć spać (mama może się przyłożyć do dziecka).
4. W czasie podróży do Pracowni EEG dziecko nie może zasnąć, ma być senne i zmęczone.
5. Rano przed badaniem EEG nie powinno się wykonywać innych badań laboratoryjnych i procedur diagnostycznych, które powodują lęk czy niepokój.
6. Dziecko, które będzie miało wykonywane badanie EEG powinno zjeść lekki posiłek.
7. Pacjent przyjmuje wszystkie leki (w tym przeciwpadaczkowe) zalecone na stałe.
8. Bezpośrednio przed badaniem dziecko idzie na WC oddać mocz.
9. Wskazane jest dostarczenie wyników badań wykonywanych w innych pracowniach.