

ĆWICZENIA TENS

INFORMACJA O BADANIU

TENS to inaczej przezskórna elektrostymulacja przedkrzyżowa, która należy do metod neuromodulacji. Opiera się na zasadzie możliwości redukcji aktywności części układu nerwowego odpowiedzialnego za nadciężne skurcze wypieracza pęcherza moczowego poprzez stymulację prądem niskich częstotliwości. Pomaga to przywrócić prawidłową aktywność nerwów, które odpowiadają za kontrolę czynności dolnych dróg moczowych.

Planowe ćwiczenia wykonywane są **we środy** po wcześniejszym ustaleniu terminu z **lekarz Joanną Bagińską** pod numerem telefonu: 516630471 (aktywny w dni powszednie od godz.08:00 do godz.15:00).

PRZYGOTOWANIE

1. w dniu badania dziecko powinno zjeść normalny posiłek z niezbyt obfitą ilością płynów;
2. należy zabrać ze sobą płyny do picia od 0.5-1 l w zależności od wieku dziecka;
3. przed lub po ćwiczeniach dziecko zostanie poproszone o wykonanie przepływu cewkowego, na który musi się zgłosić z dobrze wyrażoną chęcią oddania moczu; nie przypominamy i nie pytamy o to czy dziecko chce „siku”; dziecko ma samo zgłosić chęć oddania moczu.
4. przepływ cewkowy wykonywany jest 1-2 x;
5. badanie odbywa się w Pracowni Urodynamiki Kliniki Pediatrii i Nefrologii UDSK (IV piętro, odcinek B).

PRZEBIEG BADANIA

Ćwiczenie przeprowadza się w Pracowni Urodynamiki Kliniki Pediatrii i Nefrologii UDSK za pomocą specjalnie do tego przeznaczonego aparatu i elektrod. Elektrody zakłada się w pobliżu nerwów w dolnej części pleców, w okolicę krzyżową. Przenoszą one impulsy elektryczne o niskiej częstotliwości do nerwów kontrolujących pracę pęcherza. Częstotliwość prądu ustalana jest pod nadzorem terapeuty, do odczuć dziecka. Przepływ prądu pacjent może odczuwać jedynie jako delikatne łaskotanie, wibracje. Sesja trwa 10 min.; impulsy podawane są w sposób przerywany, na przemian z kilkunastosekundowymi przerwami.

Przed lub po sesji pacjent poproszony zostanie o wykonanie przepływu cewkowego zgodnie z opisem badania: patrz „uroflowmetria”.

Czas badania – ok. 20 min.

Przygotowanie do ćwiczenia nie wymaga podawania leków przeciwbakteryjnych.